

ça bouge !

21
juillet
2023

ça bouge !

N°1618

SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE AU ZOO D'ATTILLY



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents et enfants de la crèche de la Résidence de l'Abbaye ont partagé une journée auprès des animaux du Zoo d'Attilly.

Pour s'apprêter pour une soirée, des Résidents ont essayé divers accessoires.

L'unité PHV a installé un potager sur sa terrasse.

Une veillée scout a été organisée au colloque citoyennage.

La fête nationale a été célébrée à la Résidence de la Cristolienne.

Mme Rose, Résidente de la Cité Verte partage l'un de ses poème sur le Bois de Morbras.

M. Wender explique dans un article les traditions économes de son enfance.

A la Résidence des Bords de Marne, un petit-déjeuner parisien a été organisé pour souhaiter de bonnes vacances aux enfants de la halte-garderie.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1618

22/07 > 28/07/2023

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE AU ZOO D'ATTILLY POUR L'ABBAYE

- UNE VEILLÉE SCOUT LORS DU COLLOQUE CITOYENNAGE

- AU BOIS DU MORBRAS, POÈME DE MME ROSE, CITÉ VERTE

- PETIT-DÉJEUNER PARISIEN AUX BORDS DE MARNE

- LES REINES DU SHOPPING S'INVITENT À L'ABBAYE

- LE 14 JUILLET À LA CRISTOLIENNE

- NOUS ÉTIONS ÉCONOMMES, PAR M. WENDER, RÉSIDENT À LA CITÉ VERTE

- SORTIE PIQUE-NIQUE À MEAUX POUR LES BORDS DE MARNE

- POTAGER SUR LA TERRASSE DE L'UNITÉ PHV DE L'ABBAYE

- LES ACTIVITÉS DE L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- UN NAUFRAGÉ RETROUVÉ APRÈS DEUX MOIS EN MER

- JEUX : MOTS MÊLÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE AU ZOO D'ATTILLY

Les enfants de la crèche et des Résidents de l'Abbaye se sont rendus main dans la main au zoo d'Attilly et ont observé les animaux.

C'est tous ensemble que nous nous sommes promenés le long du parc animalier et avons contemplé les différentes espèces. Pique-nique et goûter ont été très appréciés pour reprendre des forces durant cette épopée qui s'est déroulée sous un beau soleil.

A la fin de la journée chacun a constaté les sourires sur les visages des petits et des grands.

Un grand merci aux parents pour leur aide à l'accompagnement de chacun.

Anne-Sophie, responsable de la halte-garderie de l'Abbaye, Gaëlle et Flora, équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

UNE VEILLÉE SCOUT LORS DU COLLOQUE CITOYENNAGE

Pour la dernière soirée du Colloque Citoyennage, les Résidents du groupe ABCD ont eu l'occasion de faire une initiation au scoutisme. Dans l'après-midi, nous avons installé un brasero ainsi qu'un tipi pour bien s'y préparer. Après le dîner, à la nuit tombée, nous nous sommes réunis autour du « feu virtuel ». Pour rêver un petit peu, nous nous sommes imaginés des choses impossibles et nous avons fait une immersion comme si nous étions sur une île déserte. Chacun à notre retour, nous avons raconté des anecdotes avec des chamallows grillés. Après nos histoires et des sucreries, nous avons déroulé une bobine de laine afin que nous puissions tous ensemble tenir le fil de l'amitié. C'est grâce à une guitare que nous avons chanté tous ensemble et avons clôturé cette soirée à la belle étoile.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

POÈME DE MME ROSE

Au bois du Morbras

Par une très belle journée fort ensoleillée, mais où soufflait un léger zéphyr qui nous rafraîchissait, nous avons pu accueillir les enfants, des bouts de chou aux plus grands.

Ceci est l'histoire d'un gland, mets préféré de l'écureuil, qui, laissé en terre, hiberne tout l'hiver, pour au printemps prendre racine et devenir un magnifique arbre.

Françoise et moi avons raconté cette histoire véridique du gland devenu chêne à l'aide de dessins, ce qui a fort intéressé les enfants.

Que la nature est belle, à voir et à sentir...

Nous avons capturé divers petits animaux qui vivaient dans les hautes herbes, que nous avons relâché tout de suite : rainette, demoiselle, et d'autres encore.

Nous avons cueilli de la menthe, grâce à laquelle nous nous sommes désaltérés avec des menthes à l'eau.

Elle embaumait d'une odeur fraîche et agréable.

Tous ces enfants autour de nous, petits et grands, nous ont fait du bien: contact spontané et plein d'affection de leur part.

Merci à Françoise, à Tiziana et à Anne de nous avoir aménagé une si belle journée.

Lucienne ROSE, Résidente

BORDS DE MARNE

PETIT-DÉJEUNER PARISIEN

Nous avons partagé un petit-déjeuner parisien avec les enfants du multi-accueil et leurs parents avant les vacances d'été pour finir en beauté, certains enfants rentrent à l'école en septembre.

Nous avons dégusté des viennoiseries (pains au chocolat, croissants, pains aux raisins) ainsi que des brochettes de fruits faites par les Résidents du club. Nous étions nombreux à partager ce temps et à discuter ensemble. Nous avons passé un moment agréable.

Les tables étaient installées comme dans un bistrot parisien avec un buffet, nous nous sommes servis au gré de nos envies.

Sylvie animatrice du club PASA et Fabienne responsable du multi-accueil



ABBAYE

LES REINES DU SHOPPING S'INVITENT À L'ABBAYE

En vue de la soirée « Festival des Bords de Marne », toutes nos stars invitées se sont saisies de leurs plus belles parures !

Installés confortablement dans la boutique, Résidents et Résidentes se sont amusés à piocher dans les accessoires, bijoux, sacs et ensembles luxueux mis à disposition pour l'occasion. Plumes, soie, perles, strass, dentelles, paillettes et rouges à lèvres... Gaëlle et Flora ont joué les stylistes en créant des costumes sur-mesure et ont fait briller messieurs et dames pour la soirée.

Prise au pied de la lettre, l'expression « Tenue correcte exigée » a pris tout son sens lorsque nous avons été accueillis par les vedettes de la Résidence des Bords de Marne. Tapis rouge, décorations scintillantes, flashes des paparazzis, mets raffinés, champagne et célébrités en tenue de gala, toute la sphère people était réunie pour passer une soirée exceptionnelle.

Gaëlle et Flora, équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

LE 14 JUILLET À LA CRISTOLIENNE

L'après-midi de la fête nationale, le restaurant était fermé afin que la salle soit prête à accueillir le dîner spectacle qui allait suivre. C'est donc au troisième étage que la collation s'est tenue afin de partager l'œuf d'or géant qui avait été remporté lors de la chasse aux œufs à Pâques. Une décoration et un apéritif bleu, blanc, rouge pour commencer cette soirée aux couleurs du drapeau français. Au début, le chanteur a interprété la chanson « France » de Candice Parise pour rendre hommage à la devise de notre pays. Les plats et les costumes se sont enchaînés au rythme du French cancan. Après avoir dégusté une fabuleuse crème brûlée maison, la piste de danse a été ouverte. Charleston, Zouk, country, Madison, il y en avait pour tous les goûts. C'était un plaisir d'avoir partagé ce spectacle parisien avec la troupe Dmaskmoi ainsi que les équipes, les familles mais surtout les Résidents qui étaient ravis de pouvoir célébrer la fête nationale comme il se doit.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

NOUS ÉTIIONS ÉCONOMES PAR M. WENDER

Quand je dis nous je me réfère à la génération née depuis un peu avant 1930 jusqu'à un peu après 1950. En réalité à l'origine, c'est nos parents qui étaient économes comme l'avaient été avant eux leurs parents. Il y a eu bien sûr des économies forcées notamment à cause la guerre, mais il y avait quand même un esprit général favorable à l'économie dans les ménages au cœur de la société française à cette époque.

Pour commencer on doit éliminer un poste sur lequel il n'était pas question d'économiser pour notre mère, c'est celui de la nourriture. Elle considérait à juste titre que c'était essentiel à notre bonne santé. Pour la boisson on se contentait de l'eau du robinet et à table du vin coupé d'eau (j'ai du commencer à en boire à douze ans). Parfois on n'avait pas tout mangé, aussi pour ne rien perdre on avait recours aux recettes du livre très répandu à l'époque de « La cuisine de Tante Marie ou L'art d'accommoder les restes ».

Il restait quand même des choses à jeter dans la poubelle, ne serait-ce que les épluchures de légumes, les journaux une fois lus et les rares objets cassés que l'on n'avait pas pu réparer. On les mettait alors à la poubelle et tout n'était pas perdu car c'est là qu'intervenaient les chiffonniers qui opéraient le tri sélectif dont on parle tant. Ils passaient dans les rues de bonne heure avant le passage des éboueurs qui vidaient les poubelles dans un camion benne pas très différent de ceux d'aujourd'hui, juste un peu moins équipé pour basculer les poubelles dans la benne ce qui obligeait les éboueurs à les porter sur leur dos. Les chiffonniers récoltaient le papier, les chiffons et le métal.

Comme le salaire de notre père dessinateur à la RATP n'était pas très élevé, après les dépenses indispensables il ne restait rien pour les biens

CITÉ VERTE

culturels. Donc pas de livres, pas de cinéma, encore moins de concerts. Heureusement car nous aimions lire, il y avait les bibliothèques. Papa en avait une sur son lieu de travail et moi au collège.

En ce qui concerne les économies, on peut parler de la consommation d'eau puisque c'est un sujet amplement débattu aujourd'hui. Ne parlons pas de la vie à la campagne où il fallait aller chercher l'eau à la pompe dans la rue car il n'y avait pas de robinet d'eau courante dans la maison, mais de la vie en ville dans un petit immeuble récent dans l'immédiate après guerre. C'était le cas de ma famille, nous étions quatre : mes parents, ma grand mère mère et moi, puis cinq après la naissance mon frère en 1946. Il n'y avait pas de salle de bain et le seul robinet était celui de la cuisine qu'il fallait utilisé pour la cuisine, la vaisselle et la toilette. Plus tard on installera un petit lavabo dans les WC pour la toilette. Il fallait donc se laver dans la cuisine et prendre un bain le samedi dans un grand baquet. On mettait l'eau à chauffer sur la cuisinière. Je me souviens aussi d'avoir été aux Bains Douches municipaux avec mon père. Cette situation n'avait rien d'anormale, selon les critères de l'époque nous n'étions ni très pauvres, ni très mal logés. Nous avons déménagé en 1955 dans un petit pavillon neuf où nous avons disposé d'une salle de bain avec douche et lavabo.

Après l'eau, le feu c'est à dire le chauffage. Il n'était pas question de chauffage central mais de poêles à bois et à charbon (je n'aimais pas aller chercher le charbon à la cave). Les deux chambres de l'appartement étaient équipées de poêles à bois en tôle qui ne conservaient pas la chaleur et que l'on allumait que la nuit. La salle à manger qui tenaient aussi de lieu de séjour, était mieux chauffée grâce à une « Salamandre » un gros poêle en fonte dit à « feu continu », qui fonctionnait au charbon. Par temps froid on n'avait donc pas chaud dans la maison, d'autant plus que l'on était au dernier étage de la maison sous un grenier qui n'était pas isolé.

CITÉ VERTE

Nous ne consommions pas beaucoup d'électricité car on ne l'utilisait que pour l'éclairage et nous n'avions pas beaucoup de lampes, j'oublie juste l'unique poste de radio qui trônait dans la salle à manger, le fer à repasser et l'aspirateur. Nous dépensions peut-être un peu plus de gaz pour la cuisinière. Nous n'avions pas de gros électro-ménager, pas de réfrigérateur mais une glacière, et pas davantage de machines à laver ni la vaisselle ni le linge. Commençons par la glacière : c'est un gros meuble en bois avec un compartiment métallique pour mettre la glace. Celle-ci était livrée par le fabricant, dans une voiture à cheval spécialement aménagée, sous la forme de pain de glace. On faisait la vaisselle dans l'évier en faisant peut-être chauffer de l'eau sur la cuisinière. On faisait sûrement aussi un peu de lessive dans l'évier, mais la grande lessive est plus intéressante : une laveuse venait une fois par semaine laver le linge dans le baquet en le frottant sur la planche à laver. Il était ensuite mis à sécher au plafond de la cuisine sur un grand cadre métallique. Une fois sec c'est Maman qui le repassait.

Un poste de dépense notable est celui des vêtements qui a considérablement évolué depuis. Nous économisions car Maman était couturière, elle avait travaillé pendant une dizaine d'années dans une maison de couture et pratiquait le flou et le tailleur, c'est à dire l'ensemble des techniques de la confection des vêtements pour femmes et enfants et dans une certaine mesure pour hommes. Elle faisait ses robes et ses tailleurs, nos culottes courtes, nos blousons et nos manteaux. Elle utilisait pour ce faire des patrons, c'est-à-dire des modèles en papier qui permettaient de couper les morceaux de tissus qui assemblés et cousus allaient constituer le vêtement. Elle était abonnée à un mensuel « Le Jardin des Modes » où elle trouvait des modèles élégants. La difficulté de l'époque était le manque de tissus et là comme ailleurs, on faisait du neuf avec du vieux. C'était vrai aussi des tricots pour lesquels la laine était rare et l'on détricotait pour retricoter. Mais surtout on faisait durer les vêtements grâce au raccommodage que l'on effectuait lorsqu'ils étaient usés ou juste un peu abîmés par un accroc ou tout

CITÉ VERTE

antre accident. Un bon exemple de rénovation consistait à retourner les cols et les poignets de chemise pour les porter plus longtemps.

On terminera par les moyens de transports : les vélos, les bus, le métro et le train, mais d'abord la voiture. Pour situer sa place dans la société de l'époque, je prendrai deux exemples : le grand père de ma femme né en 1880, patron des bibliothèques de la Ville de Paris, n'a jamais eu d'auto et n'en éprouvait pas le besoin, c'était également le cas de mon grand père directeur d'une petite usine. Ils étaient l'un comme l'autre d'authentiques parisiens qui marchaient beaucoup dans leur ville. Tous les deux louaient une voiture avec chauffeur pour la journée, lorsqu'en vacances ils voulaient faire un peu de tourisme. Quant à mon père, il a acheté sa première voiture à cinquante six ans en 1966. En région parisienne, sans voiture on circulait en bus, en métro et en train de banlieue. Pour partir en vacances on prenait le train et on envoyait une grosse malle en osier qui contenait tout ce nous avon besoin. Enfin le moyen de transport le plus répandu pour les déplacements locaux était le vélo. En 1945 les vélos étaient rares et chers, aussi mon père s'est-il monté un vélo à l'aide d'un cadre d'occasion et de pièces détachées. Il fera de même pour moi à mes quatorze ans. Les finances de la famille s'étant améliorées, mon jeunes frère s'achetera un vélo neuf à cet age avec ses économies. Quant à moi en revenant de l'armée où j'avais fait des économies, je me suis acheté un Vélo-solex en 1961.

Philippe Wender, Résident, Avril 2023



BORDS DE MARNE

SORTIE PIQUE-NIQUE À MEAUX

Des Résidents du 2^{ème} étage ont été pique-niquer à la plage de Meaux sur les Bords de la Marne. Nous avons eu chaud mais le petit vent nous a soulagé de la chaleur qui ne nous a pas paru trop pesante. Nous avons mangé à l'ombre et avons fait un petit tour au bord de l'eau avant de finir par déguster une bonne glace.

Nous avons passé une bonne journée ensoleillée et en pleine nature.

Sylvie, animatrice du club PASA et Nadia, aide-soignante du 2^{ème} étage



BORDS DE MARNE



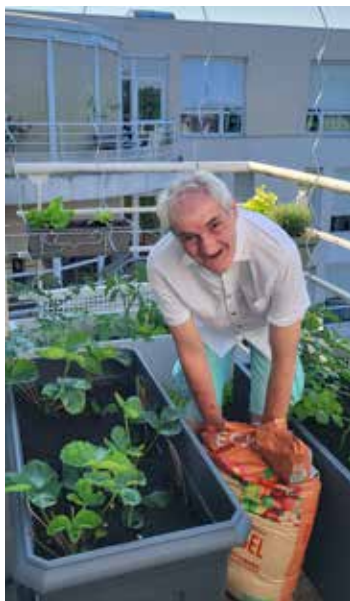
ABBAYE - PHV

POTAGER SUR LA TERRASSE DE L'UNITÉ PHV DE L'ABBAYE

La terrasse de l'unité PHV a été transformée en un coin potager pour faire profiter, à l'ensemble des Résidents, des légumes de saison. L'équipe de l'unité a décidé d'aménager la terrasse de leur bureau en espace potager pour faire plaisir à un Résident, passionné de jardinage. Pour commencer, nous nous sommes rendus au magasin Truffaut pour acheter le matériel nécessaire.

Avec M. Houde, Résident, nous avons aménagé le potager et y avons planté des légumes. Les Résidents s'occupent de l'entretien régulier. Nous avons déjà dégusté une bonne salade avec notre première récolte.

Carine, équipe de l'unité PHV



CITÉ VERTE - ADJ

ACTIVITÉS À L'ACCUEIL DE JOUR

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour entretiennent régulièrement le jardin potager de la Cité Verte qui se trouve sur la terrasse.

Une visite de la ferme aux orchidées de Boissy St Léger avec les animatrices Marie-Annette et Karine a ravi les participants.

L'équipe de l'accueil de jour



ACTUALITÉS

"Je suis en vie": les premiers mots du naufragé australien après ses deux mois en mer avec sa chienne.

Timothy Shaddock, localisé par un thonier mexicain après avoir dérivé pendant deux mois dans le Pacifique avec sa chienne Bella, a survécu grâce à la pêche et à des provisions.

Le naufragé australien qui a dérivé pendant deux mois dans le Pacifique avec sa chienne Bella est arrivé mardi au Mexique à bord du bateau de pêche qui lui a sans doute sauvé la vie.

Collier de barbe blanche, cheveux blonds hirsutes, yeux bleus, les traits tirés mais souriant, Timothy Shaddock a été localisé à bord de son catamaran par un thonier mexicain dans le Pacifique, avaient annoncé lundi des médias australiens.

"J'ai pêché beaucoup. J'avais beaucoup d'équipements avec moi, et aussi beaucoup de provisions", a-t-il détaillé sur ses semaines en haute mer.

"Je suis reconnaissant, je suis en vie", a-t-il ajouté devant la presse qui l'attendait sur le quai du port de Manzanillo (ouest). "Je veux voir mes amis et ma famille", a-t-il lancé, coiffé d'un béret portant le logo de l'entreprise propriétaire du bateau de pêche mexicain.

"La vie est belle et nous avons eu la responsabilité de sauver la vie d'un être humain et de la petite chienne qui l'accompagnait", a déclaré un peu plus tôt le président de l'entreprise Grupomar, Antonio Suarez.

Retrouvé à plus de 1200 miles de la terre ferme

(...) Le naufragé australien se trouvait à plus de "1200 miles de la terre" quand il a été repéré par le thonier, avait précisé lundi l'entreprise dans un communiqué.

Tim Shaddock et sa chienne Bella avaient quitté la ville balnéaire de La Paz, au Mexique, en avril et prévoyaient de parcourir environ 6000 km avant de jeter l'ancre en Polynésie française.

Mais une mer agitée a rapidement endommagé l'embarcation et mis hors de service les équipements électroniques.

Source : BFMTV.COM

JEUX

MOTS MÊLÉS



ANDAIN
AXEL
ENERVANT
GAUR
LAVANDIN
NOURRICE
PIONNIER
RONRONNER
VAHINE

ANNEXER
AZALEE
ENRACINE
GREC
LINGERIE
ODORANT
PLAISANCE
SEX-APPEAL
WAGONNET

ANNUAIRE
CIVET
EPARS
HAINE
NAPPE
PIAF
REMUGLE
TANAGRA

APODE
DRAGUE
EPOISSES
LATTE
NONE
PIERROT
ROMARIN
TEIGNE

PLANNING ABBAYE

Samedi 22 juillet

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info
15h00 : Atelier Casque virtuel - Café littéraire
15h30 : Grand loto - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin
15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Écoute musicale
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h30 : Temps libre pour les résidents
15h30 : Jeu « Le pendu » - Rotonde 3ème étage
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 23 juillet

14h30 : Diffusion Arrivée du Tour de France - Théâtre
15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant
16h30 : Grand jeu « Post-it » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe
15h00 : Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h00 : Goûter du Dimanche
16h30 : Espace Sensoriel - RDC
17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h30 : Temps libre ou messe à la télé
14h00 : Réunion des résidents de l'unité
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 24 juillet

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

12h00 : Barbecue de l'Abbaye - Terrasse

15h00 : Vidéo « La deuxième Étoile » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace Bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

14h00 : Bowling ou ciné

20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 25 juillet

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « NDR Bigband et Omar Sosa Elbjazz Festival 2023 » -
Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

14h30 : Point Guichet
13h45 : Sortie au « musée et aquarium » de la porte Doré
17h00 : Revue de presse avec Nathalie P
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 26 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique -Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire
10h30 : Projet La Valse des Saisons « mouvements en plein air » - Salle Castel
15h00 : Comité des jeux - Grand restaurant
16h45 : Loto - Espace Bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

11h00 : Départ restaurant Royaume des chats à Paris
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 27 juillet

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie d'Yvan Lubrany - Grand restaurant
16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand
17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme

PLANNING ABBAYE

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Sortie « Pique-Nique parc du Tremblay »

10h30 : Atelier jeu de société

14h00 : Temps d'individuel résidents

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 28 juillet

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne

11h45 : Sortie restaurant

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 : Comité d'accueil des nouveaux résidents - Salon du parc

15h30 : Pétanque - Terrain de pétanque

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Charade

14h30 : Atelier spécial Canevas

20h00 : Raconte-moi une histoire

PLANNING BDM

Samedi 22 Juillet

11h00 : Réveil cérébrale - Salle du parc

14h30 : Grand documentaire «PETRA, la capitale du désert » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jardinage

17h00 : Jeux de question - RDC

Dimanche 23 Juillet

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évason - Cafétéria

17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Grand loto musical - RDC

Lundi 24 Juillet

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Atelier culinaire

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 25 Juillet

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

12h00 : Repas Barbecue

PLANNING BDM

Activités club

10h45 : Préparation barbecue

12h00 : Repas barbecue

Mercredi 26 Juillet

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Le RDV Musical - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Correspondance de l'être

Jeudi 27 Juillet

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étage

11h00 : Documentaire - Salle du parc

15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Activités club

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 28 Juillet

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 22 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Blind test - Terrasse

Hédia

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

AS

15h30 : Écoute musicale

Dimanche 23 Juillet

15h30 : LOTO des vacances - Terrasse

Hédia

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : LOTO - RDC

Lundi 24 Juillet

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Promenade sur la terrasse

17h00 : Jeux d'été - Terrasse

Françoise

3ème étage : 11h00 : Gym douce

15h30 : Atelier bien-être

Monique

Mardi 25 Juillet

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane

10h30 : Vie de quartier - Étages

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Jeux d'été - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Sortie à définir

Mercredi 26 Juillet

12h00 : Grand Barbecue pour tous avec l'équipe de la cuisine et Sofiane

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont

Hédia

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Jeanne-Marie et stagiaire

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 27 Juillet

11h30 : Sortie restaurant à Grosbois

Françoise et Hédia

10h00 : Vie de quartier - 1er et 2ème étages

17h00 : Atelier informatique - Salle de réunion

Hédia

3ème étage : 10h30 : Préparation culinaire

Restauration

15h15 : Les contes

Pasa

Vendredi 28 Juillet

15h30 : Vive la mariée ! avec la famille de Mme Oresvre - Terrasse Hédia et Jennifer

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Karaoké - Salle de restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 22 Juillet

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 23 Juillet

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « Sens de la Fête » - PASA
17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Catholique

Lundi 24 Juillet

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Carré Musical

Activité du 1er étage

10h45 : Médiation Animale
15h30 : Carré Musical
17h00 : Jeux de Question

Mardi 25 Juillet

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 : Rapide Mots - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture
15h00 : Le Grand Happy Dance avec Marie-Claude
16h00 : Éphéméride et Culture Marie-Claude

Mercredi 26 Juillet

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio
13h15 : Comité de Bienvenue - Salon Patio
15h00 : Club Lecture - Bibliothèque

PLANNING CRISTOLIENNE

17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

16h00 : Collation Tartes Glacées

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

14h30 : Atelier Pâtisserie

17h00 : Atelier Photo mémoire

Jeudi 27 Juillet

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Documentaire

16h00 : Manucure avec Marie-Claude

20h00 : After Dîner - Terrasse

Vendredi 28 Juillet

11h00 : Doc « Monstres Komodo » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

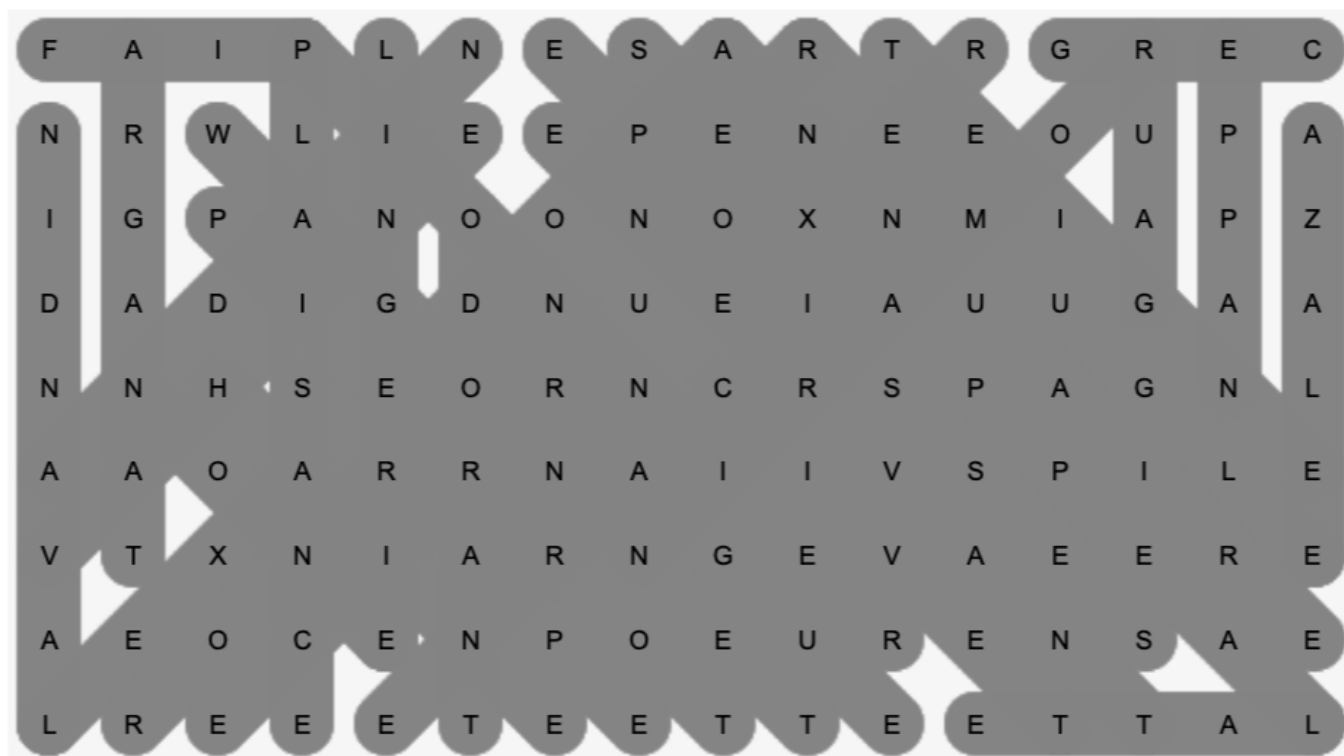
16h30 : Ambiance Musicale avec RAPHAEL - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne