

ça bouge!

7
juillet
2023

ça bouge!
N°1616

GOÛTER AU MORBRAS
POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents de la Cité Verte ont participé à un goûter intergénérationnel au Parc du Morbras. Mme Rose, Résidente, partage l'un de ses poèmes.

Lors d'un voyage en Saône et Loire, des Résidents des Bords de Marne ont passé d'agréables moments. La Chorale des Bords de Marne a donné une représentation.

Des élèves de l'école Charles de Foucaud ont interprété un spectacle à la Résidence de l'Abbaye. Des Résidents ont déjeuné dans un restaurant japonais.

Un apéro a été organisé sur la terrasse du premier étage de la Résidence de la Cristolienne, décorée pour l'été.

Des Résidents ont assisté à un pièce de théâtre au Conservatoire de Créteil.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- GOÛTER AU MROBRAS POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE

- VOYAGE EN SAÔNE ET LOIRE POUR DES RÉSIDENTS DU 3ÈME ÉTAGE ET CLUB PASA DES BORDS DE MARNE

- SPECTACLE INTERGÉNÉRATIONNEL À L'ABBAYE

- PREMIER APÉRO EN TERRASSE À LA CRISTOLIENNE

- POÈME DE MME ROSE, RÉSIDENTE DE LA CITÉ VERTE

- REPRÉSENTATION DE LA CHORALE DES BORDS DE MARNE

- DÉJEUNER AU RESTAURANT JAPONAIS POUR L'ABBAYE

- PIÈCE DE THÉÂTRE AU CONSERVATOIRE DE CRÉTEIL POUR LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- AU TEXAS (USA), DES CHÈVRES SE CHARGENT DES MAUVAISES HERBES

- JEUX : MOTS FLÉCHÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

GOÛTER AU MORBRAS

Pour clore une année d'échanges fructueux, Anne Dieleman, directrice de l'association Nature & Société a organisé un goûter intergénérationnel au Parc du Morbras. Étaient présents des collégiens du Fort de Sucy, des enfants du Foyer de l'Enfance de Sucy et des Résidents assidus aux ateliers Nature. Les collégiens n'ont pas hésité à solliciter Mme Nitzel-Henri, ex professeur de Sciences et Vie de la Terre, afin de compléter leur questionnaire nature. Celle-ci nous a tous épaté en réalisant une belle aquarelle des arbres alentours, à main levée, donnant aux enfants l'envie de s'y essayer, ce qui pourrait faire l'objet d'une prochaine rencontre. Pendant ce temps, M. Hérigault et Hasard participaient à la préparation du thé à la menthe, cueilli sur place.

Enfants et adultes se sont essayés à la reconnaissance des chants d'oiseaux, exercice difficile, et à l'observation des insectes, papillons et grenouilles.

Françoise a raconté une jolie histoire « nature » aux petits, tirée d'un livre que Mme Rose leur a offert. Les enfants ont également choisi en cadeau des petites grenouilles en plastique de couleurs vives qui les ont ravis. Tout ce petit monde s'est séparé après un goûter partagé.

Tiziana, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

VOYAGE EN SAÔNE ET LOIRE À LA MOTTE SAINT JEAN

Nous sommes partis en voyage du 19 au 22 juin. Nous avons été accueillis dans un gîte très bien aménagé en pleine campagne. Des vaches, des chevaux et des poules étaient nos voisins. C'était le dépaysement total. Nous avons préparé nos dîners ensemble et avons mangé sur la belle terrasse. Le midi, nous allions au restaurant pour découvrir les spécialités de la région.

Nous avons visité la ville de Digoin avec son Pont-canal sur lequel on peut passer en bateau et son école au fil du temps qui nous a fait voyager dans le passé avec les cartables en cuir, les ardoises noires, les encriers sur les tables, les plumiers en bois et les bouliers pour les calculs sans oublier le professeur et son costume d'autrefois avec sa baguette et son bonnet d'âne. L'après-midi, nous avons été à Paray-Le Monial où nous avons déjeuné et rencontré un groupe de correspondants du Club PASA. Nous avons pris un café tous ensemble pour faire connaissance et nous sommes allés visités la cathédrale du Sacré-Cœur. Après ce moment convivial nous sommes rentrés au gîte pour dîner et se reposer après une journée pleines émotions.

Le lendemain, nous sommes allés manger une bonne entrecôte charolaise de 350g minimum au restaurant le vieux puits à Marcigny puis l'après-midi nous avons été à Semur en Brionnais, reconnu comme un des plus beaux villages de France avec son Château St Hugues et son église St Hilaire.

Nous avons passé de bons moments riches en émotions, très conviviaux et chaleureux.

Efat et Sylvie

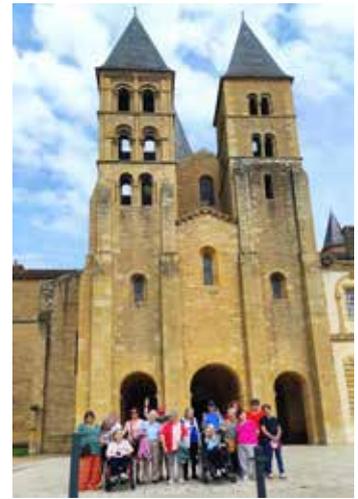
« Je suis enchantée, vous vous donnez du mal pour nous, j'ai pris beaucoup de plaisir dans les visites » Mme Fournier

BORDS DE MARNE

« Quand je raconte ça à mes copines, elles me disent que tu en profites elles sont un peu jalouses. J'ai passé un bon moment je suis prête à recommencer, l'endroit était très bien et une bonne ambiance » Mme Buffon

« Ça m'a plu, on est comme à la maison, je me sens bien, j'ai passé un bon séjour. L'école au fil du temps c'était marrant » Mme Raoux

« Distraindre, chanter, marcher; déguster car si c'est bon on mange bien, visiter et découvrir » Mme Marinoni



BORDS DE MARNE



ABBAYE

SPECTACLE INTERGÉNÉRATIONNEL

Des élèves de l'école Charles de Foucaud sont venus pour le plus grand plaisir des Résidents jouer un petit spectacle dans le grand restaurant. Au programme : petites comptines, chansons, poèmes interprétés par des enfants de la petite section jusqu'au CM2.

Ensuite Résidents et enfants ont partagé un goûter avec au menu des chouquettes et boissons.

Rires, enthousiasmes et émotions étaient au rendez-vous.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

PREMIER APÉRO EN TERRASSE

Quoi de mieux qu'un apéro au grand air pour profiter du beau temps?! Nous avons eu le plaisir de découvrir le nouvel aménagement de la terrasse du premier étage avec ses beaux bacs où sont plantées des vignes.

Tous les autres étages ont été conviés et pour l'occasion, les Résidents du premier ont mis la main à la pâte en préparant les brochettes de tomates et de fromages.

C'est donc dans une ambiance festive et conviviale que s'est déroulée ce moment de partage.

Un grand merci aux équipes mais également aux bénévoles pour l'aide apportée.

Franck, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

POÈME DE MM ROSE, RÉSIDENTE

A Tiziana

Elle nous vient tout droit du pays du Soleil.

Toujours souriante, aimable, elle attire les gens de par ses diverses
multiplicités.

Karaoké, des chiffres et des lettres, photos, elle nous enchante avec
ses activités.

Elle utilise sa belle voix pour le karaoké, et représente avec Françoise
l'âme de l'animation.

Tiziana va même jusqu'à égrainer les petits pois et éplucher les
légumes au 1er étage !

Lors de la venue de l'accordéoniste, elle place tout le monde afin
qu'ils se sentent bien.

De caractère enjoué et ferme, elle s'occupe bien de nous.

Nous la remercions d'être là, et sommes reconnaissants pour tout ce
qu'elle fait à la Cité Verte.

Nous t'embrassons très fort.

Lucienne ROSE, Résidente



BORDS DE MARNE

REPRÉSENTATION DE LA CHORALE

Jeudi 29 Juin, nous avons assisté à une superbe représentation de la chorale des Bords de Marne, dirigée par le talentueux chef de chœur, Thierry !

L'événement a été marqué par une ambiance conviviale alimentée par des chansons joyeuses et des musiques entraînantes qui ont conquis le public. Puis ce magnifique moment fut ponctué par un apéro dînatoire préparé par des Résidents. Nous avons tous beaucoup apprécié ces instants de partages et nous n'oublierons pas de sitôt l'énergie et l'enthousiasme dont on fait preuve nos choristes.

Sylvie, équipe de la vie sociale



ABBAYE

RESTAURANT JAPONAIS

En ce jour du jeudi 22 juin, nous avons passé un agréable moment au restaurant Shinkyô à Vincennes. Un repas sous le signe de la découverte car certains d'entre nous n'avaient pas l'habitude de manger du poisson cru (Mme Jarry n'en avait même jamais mangé) mais également sous le signe de l'entraide et du partage. Nous avons beaucoup échangé, discuté, ri.

Les plats étaient de toutes les couleurs : du poisson cru en passant par le poulet, les gyosas, les différents légumes, etc...

Au Japon la cuisine est très souvent considérée comme un véritable art. C'est une cuisine authentique où les produits sont surtout mis en valeur pour leurs qualités intrinsèques à défaut d'être cuisinés, ce que nous n'avons pu que constater tant pour la richesse des variantes de couleurs dans les assiettes que par les variantes de saveurs en bouche. A la fin de ce repas nous avons découvert une sorte de thé très originale, un thé vert japonais avec des grains de riz torréfiés nommé Genmaïcha. Une belle découverte bien que nous ne sommes que 3 à l'avoir goûté, tout le monde a reconnu son originalité.

Clément, équipe de la vie social et Karim, aide soignant.



LA CRISTOLIENNE

PIÈCE DE THÉÂTRE AU CONSERVATOIRE DE CRÉTEIL

Ce mois-ci, le Conservatoire à Rayonnement Régional Marcel Dadi de Créteil nous a proposé plusieurs événements. Et notamment, une pièce de théâtre jouée par des élèves avec des extraits de l'oeuvre de Jean Racine : Andromaque. Nous sommes donc partis en début de soirée, accompagnés par des Scouts, pour encourager ces jeunes comédiens. Nous avons assisté à cette pièce en alexandrins qui nous a replongé dans la mythologie grecque. Une belle expérience qui nous a permis d'apprécier leurs jeux d'acteurs prometteurs.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE - PHV

PIQUE-NIQUE AU PARC DE L'ABBAYE

Des Résidents de l'unité PHV de l'Abbaye ont profité du beau temps pour faire un pique-nique au parc de l'Abbaye avec quelques Résidents du 3^{ème} étage de Castel. La veille, l'équipe et les Résidents sont allés faire des courses afin de tout préparer. Ils se sont tous mobilisés pour la mise en place et l'installation. Les Résidents se sont régalés dans une ambiance conviviale. Avant de regagner la Résidence, ils ont fait quelques pas de danses.

L'équipe de l'unité PHV



ABBAYE - HALTE GARDERIE

SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE AU ZOO D'ATILLY

Nous avons profité de la belle météo de la journée du 23 juin pour faire une sortie intergénérationnelle au zoo d'Atilly. Une quinzaine de Résidents et une douzaine d'enfants de la crèche, accompagnés de leurs parents ont admiré girafes, loups, crocodiles, singes, hippopotames, lions, tigres... Un zoo à taille humaine bien ombragé, idéal pour la promenade à tout âge !

Anne-Sophie, responsable de la Halte Garderie



ACTUALITÉS

Au Texas, ce sont les chèvres qui se chargent des mauvaises herbes

Elles se nomment Mocha, Wynonna ou Nelson et ont une mission bien particulière : venir à bout des mauvaises herbes dans le parc municipal de Brackenridge à San Antonio, au Texas (Etats-Unis). Sans tronçonneuse ni herbicide, mais armées d'un solide appétit, ces chèvres sont utilisées pour détruire ce qui entrave la croissance des arbres. Une méthode alliant efficacité et écologie.

Les biquettes font partie d'un troupeau de 150 individus qui débroussaillent une zone de 2,6 hectares. Cette opération doit durer environ deux semaines. « Les plantes dont nous voulons nous débarrasser sont des arbustes, comme le troène, qui nécessitent beaucoup d'eau », explique Kyle Carr. L'homme de 36 ans est copropriétaire avec sa femme Carolyn de la société Rent a Ruminant Texas, franchise d'une enseigne qui opère dans tout le pays.

« L'eau est captée par ces arbustes invasifs au lieu d'aller vers les chênes plus anciens que le parc veut protéger », ajoute-t-il. Dressées plusieurs mois dès leur naissance, les chèvres savent ce qu'elles doivent brouter. Elles sont habituées aux aliments naturels et non au fourrage, apprennent à rester en groupe et à respecter la clôture de protection, légèrement électrifiée, destinée à éloigner les prédateurs.

Leur efficacité est étonnante. Leur système digestif stérilise les graines qu'elles ingèrent, ce qui permet d'« éviter de propager les plantes qu'on essaie d'éliminer », détaille Kyle Carr.

La technique a le mérite d'être beaucoup plus « verte » que d'autres. « C'est beaucoup plus écologique d'avoir des chèvres que des grosses machines ou des herbicides », assure Charlotte Mitchell, membre du comité de direction du parc. De plus, les animaux attirent les familles et leurs enfants, qui découvrent comment les chèvres vont de pair avec l'écosystème et peuvent servir à gérer un terrain.

Les biquettes peuvent en outre atteindre des endroits escarpés inaccessibles aux humains ou aux machines, précise Kyle Carr.

Source : 20minutes

MOTS FLÉCHÉS

PRINCIPE DE PYTHAGORE	A LA FOI	CONSUMATION EXCESSIVE	CHANTILLY OU GANACHE	PRENNENT	EXPLOSIF TRÈS PUISSANT
ENGIN BLINDÉ	AGISSANT, EFFICACE		LOPINS DE TERRE	AU GOÛT DÉ-SAGRÉABLE	FAMILIER
		BLABLA			
		EST-SUD-EST			
DÉGOÛT PROFOND					
TERRAIN À BÂTIR					
					MET TOUT À L'ENVERS
CÉRÉMONIAL			ENCHÂSSER DANS LA MONTURE		
ANCIEN NAVIRE À VOILES					
				PRONOM PERSONNEL	
				FAIT PORTER	
CHACUN PEUT Y CRÉER SON SITE	COULEUR DU DRAPEAU OLYMPIQUE				
				IL PEUT ÊTRE DÉCISIF AU TENNIS	ILS SONT REBELLES AU PEIGNE
REFUGE POUR ANIMAUX ABANDONNÉS	BROC DE CIDRE				
		LIEUX D'ATTENTE	UN DES ÉPOUX DU FOYER	RÉPERTOIRE DE PRIX	PETIT PROFESSEUR
		CAVALES À TOUTES JAMBES	HÉROS À LA LAMPE		À PAYER
ANCÊTRE AU PÉROU			AVOIR UNE EXISTENCE		
METTRE CÔTE À CÔTE				ARME DE RENARD	
				FERME DU MIDI	
	BON DERNIER				
RAYER	IL VEUT DIRE DEUX FOIS				
				TEMPS JUSQU'À MIDI	
ELLE FABRIQUE DES ÉTOFFES					

PLANNING ABBAYE

Samedi 8 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Baccalauréat » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table ou 15h00 : Carré musical

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre Résidents

14h30 : Jeu « Le Loto » - Rotonde 3ème étage

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 9 juillet

14h30 : Balades en vélo fauteuils - Terrasse

16h30 : Jeu de questions - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle ou préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre Résidents ou messe - rotonde

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 10 juillet

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

PLANNING ABBAYE

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

14h00 : Sortie Bateau Mouche

15h00 : Conférence « Paris sous le second Empire : les travaux d’Haussmann » par B. Culture - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

14h00 : Bowling ou ciné

20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 11 juillet

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant

15h30 : L’heure musicale « Lalo Schifrin Mission : impossible sous la direction de Victor Jacob 1ère partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

- 14h30 : Atelier spécial Canevas
- 15h30 : Balade et goûter dans le quartier
- 17h00 : Revue de presse avec Nathalie P
- 20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 12 juillet

- 10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
- 10h00 : Bonjour chez vous
- 10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire
- 10h30 : Projet La Valse des Saisons « mouvements en plein air » - Salle Caste
- 15h00 : Jeux de table - Espace bar
- 16h45 : Loto - Espace bar
- 17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

- 11h00 : En route pour le pressing
- 15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
- 17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

- 10h30 : Manucure
- 11h30 : Vie quotidienne
- 14h00 : Temps calme
- 14h30 : Préparation de salade de fruits
- 16h00 : Mise en voix avec Cathy
- 17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

- 10h30 : Atelier jeux de société
- 13h45 : Balade sur les bords de Marne
- 20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jedi 13 juillet

- 14h00 : Sortie Parc Floral de Vincennes
- 14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
- 16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de El Guachos Mamberos - Grand restaurant
- 16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

- 11h00 : En route pour le pressing
- 15h00 : Après-midi gourmand
- 17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

- 10h30 : Chant

PLANNING ABBAYE

11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay
16h00 : Goûter Gourmand
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Sortie à la ferme Hi-han
14h00 : Temps d'individuel avec les Résidents
14h00 : Réunion d'équipe
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 14 juillet

10h00 : Bonjour chez vous
10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne
16h00 : Spectacle musical et dansant « Bal du 14 juillet » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Carré Musical
15h45 : Gym douce
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

** La fête nationale**

20h00 : Raconte-moi une histoire

PLANNING BDM

Samedi 8 Juillet

11h00 : Réveil cérébrale - Salle du parc

14h30 : Concert «Michel Sardou à l'Olympia » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Jeux de question - RDC

Dimanche 9 Juillet

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

17h00 : Grand loto musical - RDC

Lundi 10 Juillet

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 11 Juillet

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Club lecture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

15h00 : Fête de la halte-garderie

17h00 : Loto - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

10h45 : Jardinage

Activités club

11h00 : Sortie à Meaux

Mercredi 12 Juillet

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Atelier mémoire - Cafétéria

17h00 : Le RDV Musical - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

15h45 : Chansonâges

Activités club

15h00 : Chansonâges

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

Jeudi 13 Juillet

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étage

11h00 : Documentaire - Salle du parc

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

14h00 : Sortie

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

14h00 : Sortie

Vendredi 14 Juillet

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

PLANNING BDM

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

19h00 : Spectacle et repas du 14 juillet - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h45 : Jardinage

15h00 : Jeux de table

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 8 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Brainstorm ou dictée - Terrasse Tiziana
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 10h30 : Sortie au marché
15h30 : Écoute musicale

Dimanche 9 Juillet

10h30 : Messe TV
15h30 : Spectacle «L'accordéon Jazz, classique, musette» avec Jean-patrick Talmond - Salle de restaurant Tiziana
3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif Resto
15h30 : Écoute musicale As

Lundi 10 Juillet

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages
10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Bibliothèque
15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Bibliothèque
17h00 : Cahier de Vacances - Espace bar/terrasse Tiziana
3ème étage : 10h30 : Écoute musicale Resto
15h30 : Atelier Bien-être Monique

Mardi 11 Juillet

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Jeux d'été - Espace bar Tiziana
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Sortie As et Resto

Mercredi 12 Juillet

10h30 : Pétanque sur la terrasse ou sortie en ville Hédia
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Tiziana
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Jeanne-Marie et stagiaire
3ème étage : 11h00 : Revue de presse As
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 13 Juillet

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

15h30 : Art floral - Espace bar

17h00 : Jeux d'été - Terrasse

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne

15h30 : Contes

PHV

Tiziana

Hédia

Restauration

Pasa

Vendredi 14 Juillet

Fête Nationale de la République Française depuis 1880

10h00 : Défilé du 14 juillet diffusé sur TF1 et Antenne 2

15h30 : Spectacle « Les 3 Serge » avec Charles et Philippe - Salle de restaurant

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Défilé du 14 juillet à la Télévision As

15h30 : Spectacle « Les 3 serges » - RDC

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 8 Juillet

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 9 Juillet

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « Ange et Gabrielle » - PASA
17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Catholique

Lundi 10 Juillet

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 11 Juillet

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 : Rapide Mots - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture
15h00 : Le Grand Happy Dance avec Marie-Claude
16h15 : Éphéméride avec Marie-Claude

Mercredi 12 Juillet

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h00 : Jeux de Table - Restaurant
17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

15h30 : Manucure avec Marie-Claude

17h45 : Apéro Musical sur la terrasse

Jeudi 13 Juillet

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

17h00 : Jeudi Ciné « Minuit à Paris » - PASA

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Documentaire

17h00 : Loto

Vendredi 14 Juillet

11h00 : Doc « Paris Rétro » - PASA

16h00 : Collation Spéciale - 3ème étage

19h00 : Dîner Spectacle - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne