

ça bouge !

30
juin
2023

ça bouge !

N°1615

UN PIQUE-NIQUE PAS COMME LES AUTRES
À LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Un pique-nique atypique a été organisé à la Cristolienne en raison du mauvais temps. Une balade au Zoo de Vincennes a fait voyager des Résidents à travers les différents continents.

Des sketches, interprétés par la Compagnie de théâtre « Les Amuses Bouches » ont ravi les Résidents de la Cité Verte. Un photographe animalier est venu partager sa passion.

Les terrasses des Bords de Marne s'embellissent grâce aux plantations des Résidents et personnels. Des séances de tir à l'arc intergénérationnelles sont organisées.

A l'Abbaye, un repas à thème oriental a plongé les Résidents du 3ème Bellay dans une ambiance festive. Des Résidents ont visité le Château de Champs sur Marne.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1615

01/07 > 07/07/2023

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- UN PIQUE-NIQUE PAS COMME LES AUTRES À LA CRISTOLIENNE

- « ATTENTION C'EST SHOW », SKETCHS À LA CITÉ VERTE

- PLANTATIONS D'EMBELLEMENT SUR LES TERRASSES DES BORDS DE MARNE

- REPAS À THÈME ORIENTAL AU 3ÈME BELLAY DE L'ABBAYE

- DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE AU ZOO DE VINCENNES

- PROJECTION ET CONFÉRENCES SUR DES « PHOTOS ANIMALIÈRES » À LA CITÉ VERTE

- TIR À L'ARC INTERGÉNÉRATIONNEL AUX BORDS DE MARNE

- VISITE DU CHÂTEAU DE CHAMPS SUR MARNE POUR L'ABBAYE

- ACTIVITÉS DIVERSES À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- L'EXTRAORDINAIRE HISTOIRE DU MAMMOUTH DE DURFORT, REDEVENU LA STAR DU MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE

- JEUX : RONDE DE MOTS

- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

UN PIQUE-NIQUE PAS COMME LES AUTRES

Maintenant que l'été est arrivé, nous avons envie de profiter du beau temps tous ensemble ! Un pique-nique sous les arbres du parc avec Résidents, familles, bénévoles et personnels semblait être une bonne idée. Malheureusement, la météo nous a surpris mais cela ne nous a pas arrêté. Nous avons sorti les nappes à carreaux sur les tables basses, les chaises de camping, les musiques de guinguette et d'Aretha Franklin, le pâté au piment d'Espelette en compagnie du chat, à l'intérieur face à la baie vitrée du jardin. Un moment de partage réadapté à la bonne franquette avec chips et sandwiches.

Merci à la famille Daoust pour le vin et les tartes pour le dessert !
À refaire mais cette fois-ci, à l'extérieur sans canicule et sans pluie.

L'équipe de la vie sociale



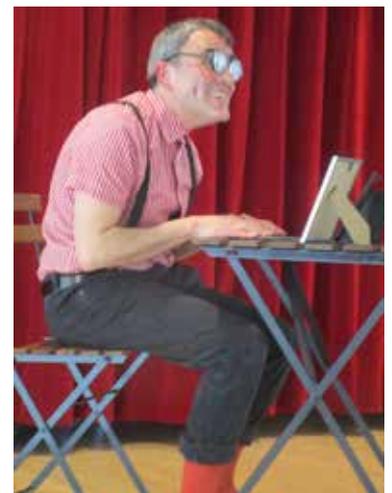
CITÉ VERTE

« ATTENTION C'EST SHOW »

Nous avons passé l'après-midi en compagnie de la Compagnie de théâtre « Les Amuses Bouches » qui ont interprété de nouveaux sketches drôles et décalés. Ils mettaient en scène des couples actuels aux prises avec tous les sujets de sociétés modernes.

Sur une mise en scène bien rythmée, avec des personnages bien trempés, nous avons ri des travers de chacun, pour le plus grand plaisir de tous.

Françoise, Responsable de la vie sociale



BORDS DE MARNE

PLANTATIONS D'EMBELLISSEMENT DES TERRASSES DE LA RÉSIDENCE

Comme tous les ans, nous sommes allés à Jardiland avec des collègues des services techniques et restauration pour acheter des fleurs afin d'embellir les terrasses et l'intérieur de la Résidence. Nous avons acheté des géraniums et des pétunias ainsi que des plantes aromatiques, des tomates pour nos jardinets et des fleurs d'intérieures.

Nous avons tout replanté à notre arrivée à la Résidence.

Efat et Sylvie



ABBAYE

REPAS À THÈME ORIENTAL AU 3^{ÈME} BELLAY

Quel merveilleux moment nous avons passé, dimanche 11 juin. Tout était au rendez-vous pour nous faire voyager. Un repas préparé par Mme Calo, fille de Mme Zana, Résidente au 3^{ème} Bellay qui a concocté un fameux « couscous boulettes » grâce à la recette de sa mère. Il nous a régalé les yeux et les papilles. Nous avons mis les petits plats dans les grands afin que chaque convive puisse se servir à volonté, pour ceux qui n'osaient pas d'autres Résidents se chargeaient du service. Ce repas s'est déroulé dans une ambiance typiquement orientale avec la venue de deux sublimes danseuses.

Nous tenons à remercier Mme Calo, pour cette belle initiative, toute l'équipe de la cuisine pour avoir participé à la réalisation de cet événement et ouvert l'accès exceptionnellement à Mme Calo. Merci aussi à Fattima et Valérie pour la préparation et le service. Et merci à toute l'équipe du 3^{ème} Bellay pour leur investissement et leur participation.

Bacar et Chantal, animatrices



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

DES RÉSIDENTS AU ZOO DE VINCENNES

C'est par une belle journée ensoleillée que le Zoo de Vincennes nous a ouvert ses portes. Parés de nos beaux couvre-chefs, nous avons voyagé autour des continents mis en avant par la faune et la flore du zoo. Nous avons débuté notre périple par les animaux de la Patagonie tels que les pumas et les nandous. Notre excursion s'est poursuivie dans la plaine africaine avec les majestueuses girafes et les babouins. C'est assez impressionnés par le grand rocher que nous sommes arrivés au bout de notre aventure, et que nous sommes rentrés chez nous la tête pleine de beaux souvenirs.

Franck, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

PROJECTION ET CONFÉRENCE DE « PHOTOS ANIMALIÈRES »

Le dimanche 11 juin, la Résidence de la Cité Verte n'a pas attendu la période estivale pour s'offrir un voyage sur l'Île de la Réunion le temps d'un après-midi.

Cette escapade nous a été gentiment proposée par Mr Bruno Ebrardt, photographe et conférencier, fils de Mme et M. Ebrardt, tous deux Résidents à la Cité Verte depuis peu.

Féru de photographie, il nous a d'abord immergés dans les paysages si pittoresques et luxuriants de l'Île, notamment à travers les cascades et forêts primaires remarquables. Ce cadre nous a progressivement ouvert à la flore et à la faune locales. C'est ainsi que nous avons admiré les oiseaux endémiques de l'île au plumage souvent très coloré tels que le cardinal ou le bélier.

M. Ebrardt, pour parfaire l'immersion nous a fait écouter le chant de ces oiseaux, tantôt stridents, aigus ou doux comme le chant de la tourterelle de l'île.

A la fin de la projection, M. Ebrardt nous a montré ses équipements de camouflages, nécessaires pour capturer en toute discrétion l'intimité et la vie secrète des animaux.

Une belle après-midi d'échanges, entre curiosité, émerveillement et gratitude pour ce que la vie offre de beauté.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

TIR À L'ARC INTERGÉNÉRATIONNEL

Depuis quelques semaines le projet intergénérationnel avec l'école Notre Dame a fusionné avec l'activité tir à l'arc du vendredi. Les enfants apprennent donc à tirer à l'arc avec Guillaume, professionnel de l'association Prima Dal. Pour l'occasion des arcs pour enfants ont été offerts par l'association des Résidents « Soleil au cœur ».

Les élèves du CE1 sont très impressionnés par les Résidents aguerris et adorent partager ce moment. Pour la majorité des enfants, c'est une très belle découverte et ils progressent très vite. Ils sont même étonnés et fiers d'eux lorsqu'ils touchent le milieu de la cible ou éclatent les ballons gonflés.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

VISITE DU CHÂTEAU DE CHAMPS SUR MARNE

Le 15 juin sous un bel après-midi ensoleillé, un petit groupe de Résidents accompagnés par Sophia (aide-soignante) et Eline (animatrice) sont partis faire la visite du château de Champs sur Marne, maison de plaisance du XVIII^{ème} siècle. Malgré la chaleur nous avons profité d'une belle visite de ce lieu merveilleux. Nous avons déambulé dans les couloirs, les pièces pour découvrir des meubles, tableaux et objets très bien restaurés. Nous avons été très bien accueillis pour toute l'équipe qui a été aux petits soins. Tous les Résidents ont été enchantés de la visite.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE-ADJ

LES ACTIVITÉS DE L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de La Cristolienne ont admiré les animaux lors d'une sortie Zoo et Safari de Thoiry.

Le temps d'un après-midi chantant et dansant, tout le monde était sur la piste pour danser.

Quoi de mieux qu'une belle promenade au bord de Marne, pour profiter de l'été ? Les bénéficiaires ont passé un magnifique moment à l'ombre des arbres.

Enfin, ils ont dégusté de nouvelles saveurs lors d'un déjeuner au restaurant thaïlandais. Ils se sont tous régalés.

Sylvie et Nadège, équipe de l'accueil de jour



ACTUALITÉS

L'extraordinaire histoire du mammouth de Durfort, redevenu la star du muséum d'histoire naturelle

Après treize mois de restauration, il est de retour. Le fossile du mammouth de Durfort, l'un des plus grands spécimens au monde et également l'un des mieux conservés, trône de nouveau en guest star au premier étage du muséum national d'histoire naturelle, à Paris. (...) En 2020, le muséum avait lancé une campagne de financement participative à hauteur de 400.000 euros pour le rénover. « Sa restauration, comme celle d'un vieil appartement, a réservé des surprises », sourit Bruno David, le président du muséum. (...)

« Les ouvriers d'un chantier avaient jeté la défense en la prenant pour un vieux tuyau » : Vivant à une période comprise entre 800.000 et 1,2 million d'années, ce mammouth méridional est mort jeune, selon les spécialistes, autour de l'âge de 25 ans, quand les plus vieux des spécimens pouvaient vivre trois fois plus longtemps. Il s'est sans doute envasé dans les marais qui formaient, alors, le paysage du Gard actuel, ce qui a permis son état de conservation exceptionnelle... et sa découverte totalement fortuite. « Ce sont deux amis, en calèche, qui ont découvert ce mammouth, en 1869 », explique Bernard de Fréminville, un historien local, (...). Paul Cazalis de Fondouce, ingénieur des écoles centrales, et Jules Ollier de Marichard, archéologue et inspecteur des Monuments historiques, s'étaient rendus à Durfort-et-Saint-Martin-de-Sossenac, dans le Gard, pour explorer une grotte. A leur grande surprise, ils avaient alors découvert sur le chemin, ce qu'ils pensaient d'abord être « une défense d'éléphant au milieu de remblais, que les ouvriers d'un chantier avaient pris pour un vieux tuyau ». Avant de poursuivre leurs fouilles et de découvrir cet incroyable squelette.

Trois ans à l'air libre avant de rejoindre le muséum Mais, entre les pluies torrentielles, la guerre contre l'Allemagne en 1870 et les coûts d'excavation, le chantier s'est arrêté quasiment pendant trois ans durant et les ossements laissés à l'air libre. Jusqu'au rachat par le muséum d'histoire naturelle en 1872, son voyage dans 33 caisses et enfin son assemblage et son exposition en 1898.

Source : 20minutes

RONDE DE MOTS

A word round game grid consisting of 16 phrases arranged in a 4x4 grid. Each phrase is enclosed in a circle, and its starting letter is in a blue circle above it. A red triangle points to the starting letter. The phrases and their starting letters are:

ON Y FAIT LE POIRIER (O)	FEMME TRÈS COMMUNE (O)	IL PROVOQUE DES CRISES (V)	ENTORSES AU RÉGIME (R)
ESPACES POUR GOLFEURS (E)	ÔTER DES PARASITES (L)	AGRESSION DANS UN WESTERN (V)	AMUSEUR PUBLIC (U)
FRAÎCHEMENT SORTI (O)	JURON FAMILIER (O)	CONDUIRE UN ATTELAGE (M)	CRÉER UN PASSAGE (I)
ASSEZ PRÉCIEUX (E)	VENT DU NORD (S)	CHANT FUNÈBRE CORSE (O)	C'EST UN STYLE ! (N)

The starting letters are: O, O, V, R, E, D, T, R, O, I, O, M, I, E, O, N, S, E, G, M.

PLANNING ABBAYE

Samedi 1er juillet

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

14h30 : Diffusion du départ du Tour de France - Théâtre

15h30 : Grand jeu « Mots croisés » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre résidents

14h30 : Jeu « Charade » - Rotonde 3ème étage

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 2 juillet

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle « Bouge ta flûte » par le Quatuor Stanzi - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre ou messe à la télé

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

15h00 : Théâtre en plein air au parc de l'Abbaye « Augustin le pirates des Indes »

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 3 juillet

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

15h00 : Vidéo « Un Indien dans la ville » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Club échec - Petit restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

14h00 : Bowling ou ciné

20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 4 juillet

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Beethoven par Daniel Barenboim » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Sortie Promenade Place D'armes à St Maur

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique

14h30 : Atelier spécial Canevas

14h30 : Point Guichet

PLANNING ABBAYE

14h30 : Sortie « Médiathèque » à Saint Maur

17h00 : Revue de presse avec Nathalie P

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 5 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire

10h30 : Projet La Valse des Saisons « mouvements en plein air »- Salle Castel

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h30 : Atelier Parole de chien - Salon de la Marne

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Sortie à Alfortville « La fête de d'été de l'APAJH »

14h30 : Préparation Apéro dînatoire

19h00 : Apéro dînatoire - Rotonde du 3ème castel

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 6 juillet

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerrin
- Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

PLANNING ABBAYE

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Jeux au tableau - Rotonde

14h30 : Temps individuels avec les résidents

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 7 juillet

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

12h00 : Barbecue de l'Abbaye, Terrasse

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 : Pétanque - Terrain de pétanque

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

19h00 : Ciné-village « Respect » - Parc de l'abbaye

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Jeux de société - Rotonde

14h00 : Sortie Centre équestre de Vincennes

19h30 : Ciné Village « De Liesl Tommy » au Parc de l'Abbaye

PLANNING BDM

Samedi 1er Juillet

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma « Autant en emporte le vent » 2ème partie - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 2 Juillet

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 3 Juillet

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale avec Lili - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Atelier pâtisserie - 3e Salle du club

Mardi 4 Juillet

08h00 : Petit déjeuner de la halte-garderie

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Activités club

08h00 : Petit déjeuner avec la halte

Mercredi 5 Juillet

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

PLANNING BDM

15h00 : Atelier mémoire - Cafétéria
17h00 : Le RDV Musical - Cafétéria
17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

Activités club

10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis
15h00 : Correspondance de l'être

Jeudi 6 Juillet

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étage
11h00 : Documentaire - Salle du parc
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Activités club

15h00 : Atelier créatif

Vendredi 7 Juillet

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc
15h00 : Color art - Cafétéria
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen
12h00 : Repas du club
15h00 : Jouer avec les mots

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 1er Juillet

10h30 : Vie de quartier - 1er et 2ème étages

15h30 : Quizz " Le Parler des métiers" avec Mme Lavalette - Espace bar Françoise

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

15h30 : Jeux d'adresse

Resto

Cherazed

Dimanche 2 Juillet

15h30 : Ciné-Club « Le Grand Meaulnes » d'après le roman d'Alain Fournier - Salle de restaurant

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Spectacle musical - RDC

Françoise

AS

Lundi 3 Juillet

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages

10h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Cahier de vacances - Espace bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Gym douce

15h30 : Atelier bine-être

Tiziana

As

Monique

Mardi 4 Juillet

9h00 : Départ au Colloque Citoyennâge

10h30 : Boutique et Point Guichet

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Cahier de vacances - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet

15h30 : Sortie

Hédia, Diki, Juan

Sylviane, Françoise, Geneviève

Tiziana

As

AS ou restauration

Mercredi 5 Juillet

11h00 : Commission des menus - Salle d'activités

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond - RDC

Christophe et David

Tiziana

Jeanne-Marie

Resto

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 6 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Conseil des Résidents - Salle d'activités

Marlène et Françoise

17h00 : Jeux de table - Espace bar et étages

3ème étage : 11h00 : Atelier culinaire

Resto

15h30 : Atelier contes

Pasa

Vendredi 7 Juillet

Joyeux Anniversaire à Me Geneviève Lenoir ... 102 Bougies !

11h00 : Messe avec l'Aumônerie - Salle d'activités

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

Tiziana

17h00 : Belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

Resto

15h30 : Karaoké - RDC

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 1er Juillet

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 2 Juillet

11h00 : Émission Religieuse - PASA
14h30 : Video Club «Duel au Soleil» - PASA
17h00 : Juste Prix - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Catholique
14h30 : Activité à la carte
17h00 : Quiz Sonore

Lundi 3 Juillet

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
12h00 : SYNTHÈSE CONSEIL - Restaurant
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 4 Juillet

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Comptes de l'Asso - Bibliothèque
15h00 : Jeux de Lettres - Restaurant
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
15h00 : Éphéméride et Culture Marie-Claude
16h30 : Happy Dance avec Marie-Claude

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 5 Juillet

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio

15h00 : Jeux de Table - Restaurant

17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

Jeudi 6 Juillet

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

16h00 : Chouquettes - Restaurant

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h45 : Médiation Animale

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Documentaire

17h00 : Loto

Vendredi 7 Juillet

11h00 : Doc « Hyène tachetée » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

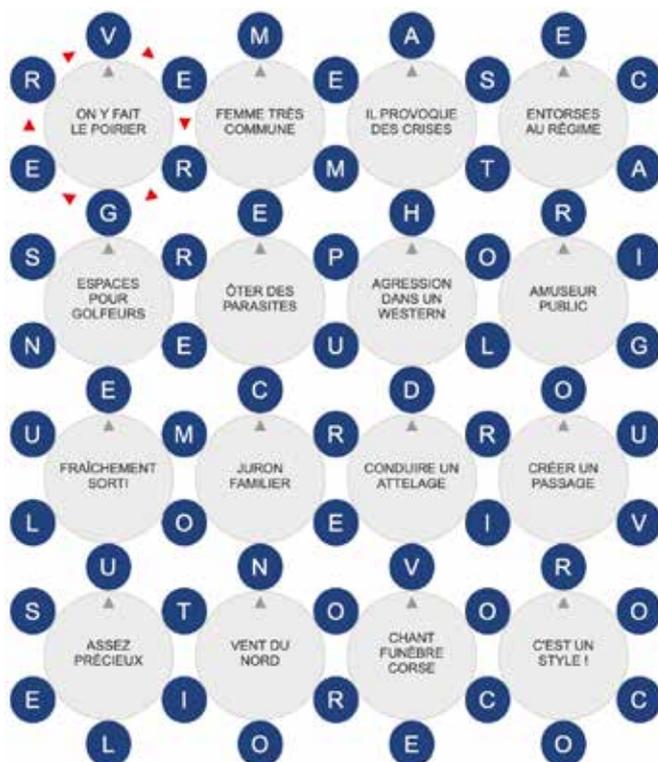
16h30 : Ambiance Musicale avec PIERRE - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne