

ça bouge!

23
juin
2023

ça bouge!

N°1614

L'HEURE MUSICALE LIVE À L'ABBAYE
EN LÉVITATION



Philippe Gauthier
PHOTOGRAPHY

Bonjour à toutes et à tous,

L'heure musicale live fêtait son dixième anniversaire à la Résidence de l'Abbaye.

Des plantations sur la terrasse du 3^{ème} étage de Bellay ont été récoltées.

Un après-midi jeux avec des enfants de la halte garderie de la Croix des Mèches a ravi des Résidents de la Cristolienne. Les pères ont été mis à l'honneur à l'occasion de leur fête.

Des Résidents de la Cité Verte ont déjeuné avec la vue sur le golf d'Ormesson. Une Résidente partage l'un de ses poèmes.

Un repas avec des spécialités chinoises a été proposé à des Résidents des Bords de Marne. Certains ont déjeuné dans un cadre idyllique à la guinguette «Les Maquereaux».

Un pique-nique intergénérationnel a été organisé avec des Résidents et des enfants de la halte garderie.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1614

24/06 > 30/06/2023

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- L'HEURE MUSCIALE LIVE À L'ABBAYE

- APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNEL À LA CRISTOLIENNE

- DÉJEUNER AU RESTAURANT « LES TILLEULS GOLD D'ORMESSON » POUR LA CITÉ VERTE

- REPAS CHINOIS À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- PREMIÈRE RÉCOLTE AU 3ÈME BELLAY DE L'ABBAYE

- LA FÊTE DES PÈRES AVEC MARJOLAINE À LA CRISTOLIENNE

- POÈME DE MADAME ROSE, RÉSIDENTE DE LA CITÉ VERTE

- SORTIE À LA GUINGUETTE « LES MAQUEREAUX » POUR LES BORDS DE MARNE

- PIQUE-NIQUE INTERGÉNÉRATIONNEL AUX BORDS DE MARNE

- CITOYENNAGE : TEXTE DE MME MONTAGNIER ET MME BONY

ACTUALITÉS

- QUEL EST L'HISTOIRE DE LA FÊTE DE LA MUSIQUE ?

- JEUX : MOTS CROISÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

EN LÉVITATION, À L'ABBAYE

Nina Attal, jeune chanteuse française, guitariste et auteure-compositrice, dont le style musical est à la croisée du Blues, de la Pop et du Rock s'est produit à La Résidence de l'Abbaye le mardi 06 Juin pour le 10ème Anniversaire de « l'Heure Musicale Live ».

Nina, surnommée « Tinkerbell » (Fée Clochette), a saupoudré de toute sa douceur cet après-midi de rêve, seule avec sa voix et sa guitare... Elle a littéralement enchanté l'auditoire, complètement conquis dès les premiers accords : les Résidents, mais également le personnel et les invités, tous sont tombés sous le charme de ses compositions et de ses talents de guitariste et de chanteuse.

Composant ses chansons principalement dans la langue de Shakespeare, elle a pris soin de raconter le contexte et le thème de chaque chanson afin que tous puissent s'imprégner de l'atmosphère véhiculé par chacun de ses titres. Résultat : Un après-midi en douce Lévitacion pour l'ensemble des participants !

Je remercie Nina Attal, désormais résidente à Zurich, en Suisse, pour sa fidélité sans faille à notre amitié et d'avoir concrétisé la promesse qu'elle m'avait fait d'être la 10ème artiste à se produire au profit des Résidents.

Gilles, bénévole



LA CRISTOLIENNE

APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNEL

Devinez qui est venu rendre visite aux Résidents de l'étage spécifique cet après-midi ? Huit petits bouts de choux de la Halte-Garderie de la Croix des Mèches. Après un arrêt bien mérité devant notre décor de printemps et son cerisier en fleurs, direction la salle du PASA. Nous y avons installé la table magique «Tovertafel projection de jeux interactifs». Ils étaient attendus avec impatience par les Résidents. Après plusieurs parties de mini-jeux en tous genres (taupes, ballons...), nous avons dégusté le goûter tous ensemble. Comme il était agréable de voir les sourires et sentir la bonne humeur se dégager de ce moment entre deux générations. Merci, au nom des Résidents, à Mme Landais et à son équipe pour cette rencontre.

Franck, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

DÉJEUNER AU RESTAURANT

« LES TILLEULS GOLF D'ORMESSON »

Des Résidents de la Cité Verte voulaient découvrir un nouveau restaurant avec un cadre atypique. Nous avons donc été déjeuner au Restaurant Les Tilleuls Golf d'Ormesson. De la terrasse nous avons vu sur le parcours de golf.

Nous avons partagé un délicieux déjeuner, dans une ambiance détendue et propice au bavardage et les plats ont eu un grand succès avec des produits de saison très appréciés. Un joli moment de partage.

Hédia, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

REPAS CHINOIS AU 3ÈME ÉTAGE

L'équipe du 3^{ème} étage a souhaité partager lors d'un repas avec les Résidents des spécialités de leur pays. Elles ont choisi de leur faire goûter des mets chinois.

Fengjiao et Lili ont concocté des bons petits plats, tout a été fait maison par leurs soins et avec l'aide des Résidents qui étaient ravis de pouvoir participer à ce moment en épluchant les légumes (carottes, oignons, champignons noirs choux chinois).

Au menu, nous avons mangé : des Rouleaux de printemps aux crevettes (sheng chun juan), des nems aux crevettes (zha chun juan), de la brioche vapeur à la viande de bœuf (Bao zi), des nouilles sautées avec des légumes (chao mian), du nougat chinois (zhi ma tang) et des Beignets de sésame (ma qiu) le tout accompagné de thé au jasmin (cha).

Tout était délicieux, de l'entrée au dessert. Le repas a permis à chacun de découvrir ou se remémorer des saveurs de voyage. Ce moment était accompagné d'un spectacle musical et nous a permis de profiter d'une ambiance chaleureuse, joyeuse, relaxante et conviviale. Nous avons découvert différents instruments chinois avec leur histoire qui nous ont été présentés par le musicien.

Sylvie et Efat, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

PREMIÈRE RÉCOLTE AU 3ÈME BELLAY

La première récolte des plantations de la terrasse du 3^{ème} Bellay a eu lieu : celle de la salade laitue. Elle a été cueillie et rincée par Mme Morel, puis Mesdames Brosset et Toulet ont participé à l'égouttage avec une méthode à l'ancienne et écologique avec un torchon qu'il fallait secouer et utiliser la force de ses bras pour bien égoutter. Heureusement nous étions sur la terrasse. Mme Brosset, soutenue par Mercy, stagiaire, a préparé la vinaigrette, puis M. Rouvet a fait le mélange. Tous ont apprécié la dégustation de cette magnifique salade avec un bon morceau de fromage.

Merci à tous les Résidents pour leur investissement.

Chantal, animatrice 3^{ème} Bellay



LA CRISTOLIENNE

LA FÊTE DES PÈRES AVEC MARJOLAINE

Nous avons mis les pères à l'honneur à la Cristolienne avec une collation en chansons. Marjolaine est venue spécialement pour l'occasion. Elle a chanté à la demande des Résidents en espagnol et même en japonais. Son fils est venu aider à servir les bavares au chocolat et aux fruits rouges. Et pour terminer, nous avons fini par chanter tous en cœur «La Java bleue » de Fréhel en a cappella pour le plus grand bonheur des papas de la Cristolienne.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

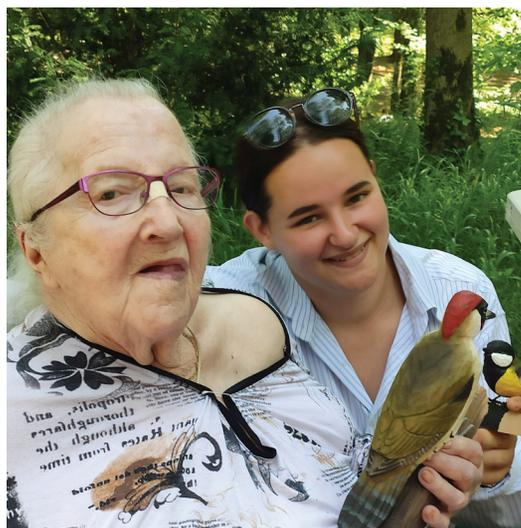
SAISON SPLENDIDE

Les oiseaux sont en effervescence. Les femelles oiseaux choisissent leur homme à leur chant, les plus beaux, tandis que les oiseaux migrateurs, comme les hirondelles, reviennent de contrées lointaines. Parés de leurs plus beaux atours, certains mâles font des danses de séduction de plus en plus poussées. Ne manquez pas le ballet des flamants roses! Les oiseaux de nos jardins donnent à leurs petits des graines pour certains, des insectes pour d'autres. Quand le mâle a bien chanté, les futurs parents se mettent à couver. Les oisillons ont toujours faim, et c'est bien du travail pour les parents, qui ne les lâchent pas jusqu'à temps qu'ils quittent le nid.

Les premières fleurs font leur apparition partout : jonquilles, jacinthes, lys, pissenlits, œillets etc. Toutes ces beautés du printemps s'étalent sous nos yeux : après l'hiver, quel contraste ! De nombreux peintres se sont inspirés de leurs couleurs, impressionnistes et tant d'autres : Monet, Van Gogh, peintres de Barbizon... Sans compter les fleurs sauvages qui sont dans les champs, dans les prairies.

Les arbres fruitiers se parent de couleurs éblouissantes : pommiers et cerisiers forment un écrin de tons rouges et blancs. Tandis que certains arbres bourgeonnent à tout venant, les autres forment des feuilles et s'habillent en un poème émouvant, camaïeu de verts où se logent les oiseaux. L'arbre se dresse, beau et majestueux, tout frémissant de chants d'oiseaux. Souvent centenaires et pourtant menacés par la déforestation, on a besoin des arbres : protégeons la nature !

Lucienne ROSE, Résidente



BORDS DE MARNE

SORTIE À LA GUINGUETTE « LES MAQUEREAUX »

Nous sommes allés manger à la guinguette de Nogent. Nous étions bien installés sur la terrasse avec une vue sur la Marne, comme dans un lieu de vacances : le dépaysement total. Les saules pleureurs nous faisaient de l'ombre et certains se reflétaient dans l'eau. Nous nous serions crus sur un bateau, après avoir passé le petit pont qui permet d'arriver au restaurant. Nous avons dégusté des amandes gratinées ou du tartare de saumon avec des frites faites maison. En dessert une bonne glace artisanale nous a été servie.

Nous avons passé un agréable moment et nous projetons d'y retourner.

Les Résidents du 3ème étage et du club PASA, Sylvie, Efat



HALTE GARDERIE-BDM

PIQUE-NIQUE INTERGÉNÉRATIONNEL

Quoi de mieux pour profiter du beau temps que d'aller pique-niquer à l'ombre des arbres. C'est ainsi que des Résidents et les enfants du multi-accueil se sont donnés rendez-vous au parc du Raincy. Pas besoin d'aller très loin pour partager un moment convivial.

Pas de sandwiches triangles mais plutôt une farandole de propositions plus gourmandes les unes que les autres afin que chacun puisse créer son sandwich parfait. Qu'il soit en pain de mie ou pain frais chacun a pu y mettre fromages, salamis, saucissons, salades, tomates et j'en passe ! Sans oublier l'indétrônable paquet de chips !

Discussions et sourires ont agrémenté cette pause méridienne, qui s'est terminée par la dégustation de fruits frais. Les enfants quant à eux en ont profité pour se dégourdir les jambes dans l'espace de jeux attenants avant une sieste bien méritée !

Nous le pensons tous un bel été nous attend!

L'équipe du 3ème, Efat, Sylvie du PASA et l'équipe du multi accueil



HALTE GARDERIE-BDM



CITOYENNAGE

Compte rendu de la rencontre entre Monique Bony et Marie-Thérèse Montagnier du 23 mai 2023. Monique élargit les questionnements de la rencontre Citoyennage du 23/05.

Quels domaines investir qui font entendre les préoccupations des personnes âgées, ou en mouvement de vieillissement progressif ?

Monique en évoque plusieurs, tout à fait contemporains, de l'urgence climatique à la bombe atomique en passant par l'écologie et les manipulations génétiques.

A l'intérieur de cette Résidence de l'Abbaye, ouverte, chaleureuse, où tout est fait pour élargir le quotidien, on est, malgré tout coupé du monde et de ses drames qui renvoient aux problèmes non résolus qui réclameraient notre attention. L'humanisation des robots bien s'inscrire en force contre le souci de la formation d'aides soignantes, humaines, attentives aux difficultés et maladies des personnes dont elles ont la charge, capable d'aider, d'aimer, de consoler, de comprendre... Il est difficile dans ce contexte de gentillesse et de souci immédiat de l'autre, de donner leur place aux questionnements sur l'humanisation des robots dont on voudrait qu'ils remplacent les humains. L'homme deviendrait une copie des robots, orientés même politiquement. Où est l'intelligence humaine de la parole, de l'écriture ? Des études statistique montrent que nos contemporains lisent de moins en moins et passe un temps considérable devant les écrans, les images donc, courtes et dont la signification est imposée et non étudiée. Y aurait-il des mondes si éloignés qu'ils ne communiquent plus. Marie-Thérèse a écrit dans la revue trois compte-rendus de livres dont elle n'a eu aucun écho. Elle espérait que l'une, ou l'un des lecteurs, des lectrices, aurait envie de lire un de ces livres et s'en ferait l'écho dans le journal ouvert à tous, ou choisi un livre différent pour dire ce qu'il, elle, avait ressenti. N'est-on pas à la fin d'une période de la civilisation comme ci un cycle se terminait et ouvrait un autre avec une culture tout à fait différente. C'est le moment d'évoquer des lectures dont la richesse de pensée et de parole et si grande qu'elles ouvrent des mondes insoupçonnés,

CITOYENNAGE

cachés jusque là, qui sont longs à être pénétrés et demandent une grande force d'attention.

Pour rejoindre notre monde ouvert par Citoyennage on peut reposer la question « comment rester vivant et intelligent, inventif, quand on vieillit ? ». Nos réunions de Citoyennage ouvrent sur une façon d'être actif. Elles sont dans la vie, elles ne sont pas coupées dans la vie. Elles sont branchées sur l'intelligence

- abstraites, ce sont nos réflexions

- affectives, notre plaisir à sortir de notre isolement pour nous écouter les uns, les unes et les autres.

Texte écrit par Mme Montagnier (membre citoyennage du domicile) et Mme Bony (membre citoyennage de la Résidence de l'Abbaye) après une rencontre à une réunion citoyennage autour du thème « Avec l'avancée en âge, que devient notre rapport au monde »

ACTUALITÉS

Quelle est l'histoire de la fête de la musique ?

Chaque année le 21 juin, c'est la même rengaine. Des concerts de rue ou dans les bars incitent à faire la fête durant cette nuit qui tombe généralement le jour du solstice d'été.

Si c'est Jack Lang, alors ministre de la Culture, qui lança la première édition de la fête de la musique en France en 1982, il faut remonter à l'année 1976 pour connaître la véritable histoire de la fête de la musique.

Quelle est l'origine de la fête de la musique ?

Joël Cohen, musicien américain, travaille alors pour la chaîne musicale France Musique. Pour célébrer le solstice d'hiver et le solstice d'été, il propose une programmation musicale spéciale diffusée durant toute la nuit et qu'il baptisera les "Saturnales de la Musique". La première édition a lieu le 21 juin 1976.

Quelques années plus tard, le 10 juin 1981, la "Fête de la Musique et de la Jeunesse" est organisée pour célébrer l'élection de François Mitterrand. Un concert gratuit place de la République à Paris réunit environ 100 000 personnes.

Jack Lang et Maurice Fleuret - ancien directeur de la musique et de la danse du ministère - s'inspirent de cet événement festif et des "Saturnales de la Musique" de Joël Cohen pour créer la fête de la Musique dont le titre était initialement "Faites de la musique !" afin d'inciter les amateurs à se produire en France. Et ça marche ! Le 21 juin 1982, jour de la première fête de la musique officielle, les musiciens envahissent les bars, les parcs, les rues pour le plus grand bonheur des citoyens.

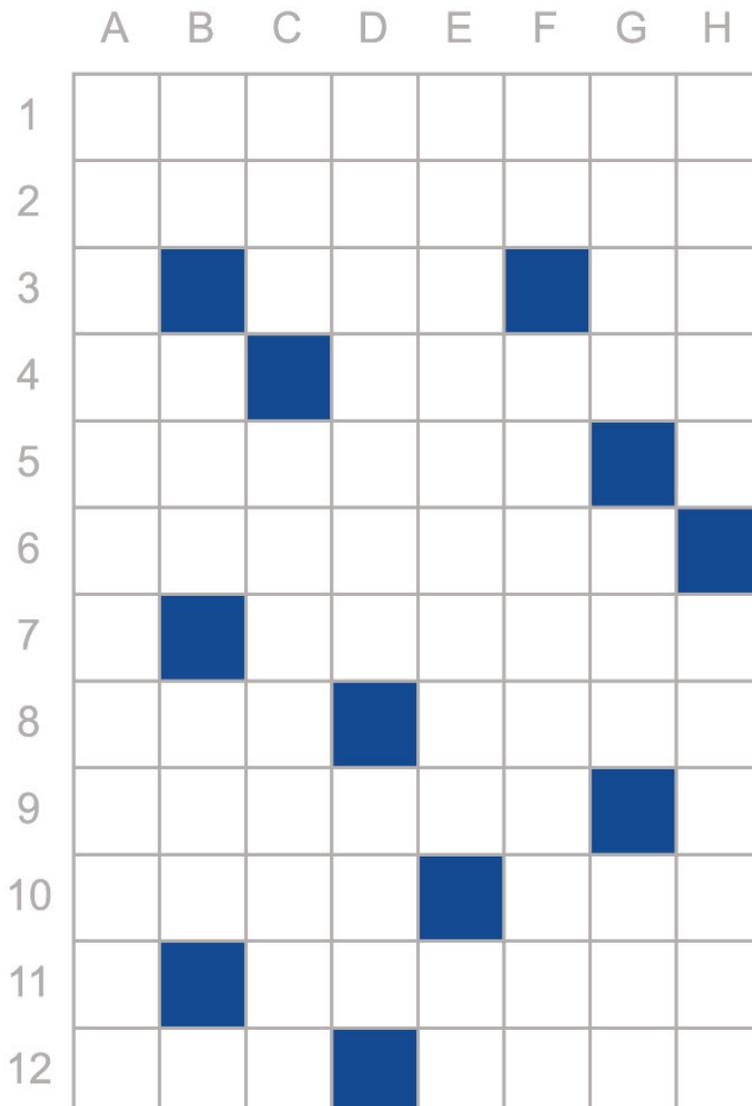
Reprise dans plus de 110 pays à travers le monde, la fête de la musique est aujourd'hui célébrée dans plus de 350 villes et 120 pays.

Pourquoi la fête de la musique a lieu le 21 juin ?

Jour du solstice d'été, le 21 juin est la nuit la plus courte de l'année dans l'hémisphère nord. Un jour symbolique qui signe le début des beaux jours et un tempo qui incite à faire la fête jusqu'à l'aube.

Source : GEO

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Ils parlent le persan.
2. Avec elle on gagne du terrain.
3. Dupa. Pronom indéfini.
4. Erbium symbolisés. Se précipitant (se).
5. Tourner à la piquette (s').
6. Jeunes filles en fleurs.
7. Diminuer la surface de voile.
8. Qui manque de douceur. Met bas à l'étable.
9. Forcer à rester coucher.
10. Condensation. Papier de cuisine.
11. Abjurée, pour une religion.
12. On y prépare l'agrégation. Jouer son va-tout.

VERTICALEMENT

- A. Infaisable.
- B. Se gratte sur le do. La samba y est quotidienne. Il s'est bien sorti de sa campagne.
- C. Souffle vital. Spécialistes du cornet.
- D. Fournir de quoi vivre. Base de lancement pour faire son trou.
- E. Qui marche au feeling. Drame de geisha.
- F. Coordonne deux mots. Mettrais de niveau.
- G. Il attire les noctambules. Il manque de finesse quand il est gris. Rival de Grant.
- H. Chemin de promenade. Bouger dans son sommeil.

PLANNING ABBAYE

Samedi 24 juin

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Dessinez c'est gagné » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de motricité

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre pour les Résidents

15h30 : Jeu « Le pendu » - Rotonde 3ème étage

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 25 juin

15h00 : Atelier casque virtuel - Café littéraire

14h30 : Balades en vélo fauteuil

16h30 : Grand jeu « Baccalauréat » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre ou messe à la télé

14h00 : Réunion des Résidents de l'unité

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 26 juin

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

PLANNING ABBAYE

Sortie cinéma (horaire à définir)

15h00 : Vidéo « Safari » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

17h30 : Apéro et spectacle Chorale de l'Abbaye - Grand restaurant

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Atelier pâtisserie avec l'accueil de jour

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo « Safari » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

14h00 : Bowling ou ciné

20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 27 juin

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Jean-Sébastien Bach : passion selon saint Matthieu »

2ème partie - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Loto des animaux - 3ème Bellay

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale « Jean- Sébastien Bach : passion selon saint Matthieu »

2ème partie - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

PLANNING ABBAYE

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier « Théâtre » - Salle Castel

12h00 : Déjeuner avec Bruno et Stella - Grand restaurant

14h30 : Point Guichet

17h00 : Revue de presse avec Nathalie P

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 28 juin

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

10h30 : Projet La Valse des Saisons « mouvement en plein air » - Salle Castel

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

17h50 : Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

14h30 : Atelier Musicothérapie - Salon de la marne

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 29 juin

14h30 : Réunion citoyennage - Café littéraire

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 : Club échec - Petit restaurant

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Laurent Attali - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Pâte à modeler - 2ème Castel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

PLANNING ABBAYE

15h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Laurent Attali

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Départ sortie Cultura Pince Vent

10h30 : Atelier jeu de société

14h00 : Temps d'individuel résidents

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 30 juin

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne.

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 : Comité d'accueil des nouveaux résidents - Salon du parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Papillons colorés - 3ème Castel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

11h00 : Restaurant « La Mascotte » suivi d'une balade sur les bords de Marne

16h30 : Atelier Tricot

20h00 : Raconte-moi une histoire

PLANNING BDM

Samedi 24 juin

10h30 : Sortie au marché

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h00 : Cinéma « autant en emporte le vent » - Salle du parc

14h45 : Sortie kermesse à l'école Notre Dame

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 25 juin

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Lundi 26 juin

10h30 : Suite de la fresque autour des fables avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 27 juin

10h30 : Éveil musical chanson et instruments de musique avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Club motricité - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

PLANNING BDM

Mercredi 28 juin

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Atelier Culinaire - Cafétéria

17h30 : Chorale suivie d'un apéro dînatoire - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Jeux de mémoire

Jeudi 29 juin

11h00 : Documentaire « Ces drôles d'oiseaux » - Salle du parc

15h00 : Atelier cuisine - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Activités club

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 30 juin

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Grand goûter avec les CE1 de l'école Notre Dame - Terrasse

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Atelier créatif

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 24 Juin

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Ciné-club « Tête en Friche » - Salle d'activités

Tiziana

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

AS

15h30 : Documentaire

Dimanche 25 Juin

15h30 : Après-midi Gourmand « Glaces » - Espace bar et terrasse Tiziana, Aurélie et association Ummanité

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Après-midi Gourmand « Glaces » - RDC

Lundi 26 Juin

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Bibliothèque

15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Bibliothèque

17h00 : Chiffres et lettres - Espace bar

Françoise

3ème étage : 11h00 : Gym douce

15h30 : Atelier bien-être

Monique

Mardi 27 Juin

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Espace bar

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Sortie à définir

Mercredi 28 Juin

Départ en séjour dans le Gers pour l'équipe de la PHV

10h30 : Sortie en ville

Animatrice

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Françoise

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Jeanne-Marie et stagiaire

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 29 Juin

10h00 : Vie de quartier - 1er et 2ème étage

15h30 : Atelier créatif - Salle d'activités

17h00 : Club lecture avec Mr Wender - Accueil de jour

3ème étage : 10h30 : Préparation culinaire

15h15 : Les contes

Tiziana

Françoise

Restauration

Pasa

Vendredi 30 Juin

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Karaoké - Salle de restaurant

Tiziana

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 24 Juin

11h00 : Atelier Manuel - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 25 Juin

11h00 : Émission Catholique - PASA
15h00 : Video Club « L'extraordinaire voyage du fakir » - PASA
17h00 : Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Catholique

Lundi 26 Juin

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Carré Musical

Activité du 1er étage

10h45 : Médiation Animale
15h30 : Carré Musical
17h00 : Jeux de Question

Mardi 27 Juin

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 : Rapide Mots - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture
15h00 : Happy Dance de Marie-Claude
16h00 : Goûter Niçois de Marie-Claude

PLANNING CRISTOLIENNE

16h30 : Éphéméride avec Marie-Claude

Mercredi 28 Juin

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio

16h00 : Chorale de l'été - Restaurant

17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

15h00 : Manucure avec Marie-Claude

Jeudi 29 Juin

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Restaurant

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Vendredi 30 Juin

11h00 : Doc « La Champagne » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Romane - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	I	R	A	N	I	E	N	S
2	R	E	M	O	N	T	E	E
3	R		E	U	T		O	N
4	E	R		R	U	A	N	T
5	A	I	G	R	I	R		E
6	L	O	L	I	T	A	S	
7	I		A	R	I	S	E	R
8	S	E	C		V	E	L	E
9	A	L	I	T	E	R		M
10	B	U	E	E		A	L	U
11	L		R	E	N	I	E	E
12	E	N	S		O	S	E	R

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne