

ça bouge !

9
juin
2023

ça bouge !

N°1612

NOCES DE DIAMANT
DE MME ET M. WENDER, À LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

La Résidence de la Cité Verte a célébré les soixante ans de mariage de Mme et M. Wender, qui vous font voyager aux États-Unis à travers un récit de leurs aventures en famille.

Les potagers des Bords de Marne prennent vie.

Un documentaire très spécial a été diffusé aux Résidents et personnels.

Un après-midi sportif, ponctué de balade en vélo-fauteuil et en calèche a eu lieu à la Résidence de l'Abbaye. Des Résidents ont assisté à l'exposition immersive Jam Capsule.

A la Cristolienne, les élèves du Collège Pasteur ont poussé la chansonnette.

Une médiation animale originale a eu lieu.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1612

10/06 > 16/06/2023

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- NOCÉS DE DIAMANT DE MME ET M. WENDER À LA CITÉ VERTE
- ATELIER MAIN VERTE AUX BORDS DE MARNE
- APRÈS-MIDI SPORTIF À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- LA CHORALE DU COLLÈGE PASTEUR À LA CRISTOLIENNE
- LA TRIBU EN AMÉRIQUE, TEXTE DE MME ET M. WENDER DE LA CITÉ VERTE
- UN DOCUMENTAIRE SPÉCIAL À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- EXPOSITION JAM CAPSULE POUR L'ABBAYE
- MÉDIATION ANIMALE ORIGINALE À LA CRISTOLIENNE
- LA TECHNOLOGIE, PAR LE PASA DE LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- LE MONT SAINT-MICHEL FÊTE SON MILLÉNAIRE
- JEUX : MOTS MÊLÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

NOCES DE DIAMANT DE MME ET M. WENDER

Dimanche 28 mai, nous avons eu l'honneur et la fierté de fêter les Noces de diamant de Mme et M. Wender, tous deux résidents à la Cité Verte depuis presque 5 ans.

Leur famille était auprès d'eux, et c'est leur fils aîné, directeur et animateur radio à Lyon qui les a interviewés, livrant ainsi au public quelques anecdotes liées à leur rencontre et aux moments forts de leur vie.

Bien connus à la Résidence pour leur art de vivre, leur bienveillance et leur engagement, M. Wender est en effet Président de Citoyennâge et élu au Conseil de la Vie Sociale, les personnels ont eu à cœur de leur réserver quelques surprises pour la journée.

Un grand bravo aux aides-soignants et personnels de la restauration et de l'hébergement pour l'organisation de leur petit déjeuner « en amoureux » avec table nappée, décorée de roses, le tout dans une jolie salle.

Si le repas s'est déroulé dans l'intimité avec leur famille, nous avons eu le plaisir de fêter leurs soixante ans de mariage autour d'un très beau récital de violon en la présence du violoniste Stéphane Rullière, suivi d'un verre de l'amitié avec petits fours.

L'ensemble des Résidents et personnels félicitent ce couple exemplaire qui est à l'image de leurs personnalités qui conjuguent : Soucis et attention à l'autre; Respect et tolérance; Intérêts et passions partagés; Engagement et solidarité... ce sont sûrement là les ingrédients pour une vie de couple qui traverse le temps entre joies et épreuves.

Encore toutes nos Félicitations et nos vœux de santé et bonheur pour de nombreuses années !

Françoise, responsable de la vie sociale

CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

ATELIER MAIN VERTE

En avril, nous avons fait des semis.

Les semences ont bien poussé et nous les avons plantées dans nos jardinet, avec plaisir.

Maintenant nous allons les surveiller et les arroser pour pouvoir récolter le fruit de nos labeurs. Nous avons planté des tomates, des poivrons, des courgettes, du céleri branche, des fleurs et aussi des plantes aromatiques.

Les Résidents du Club PASA et du 3^{ème}, Sylvie et Efat



ABBAYE

APRÈS-MIDI SPORTIVE

Nous avons profité des premiers rayons de soleil du mois de Mai pour faire des balades en vélo-fauteuil. Nous avons aussi accueilli Savane avec son cocher Philippe pour des balades en calèche.

Une excellente activité pour le teint qui redonne des couleurs aux joues après un hiver rude.

Gaëlle, Flora et Emily, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

LA CHORALE DU COLLÈGE PASTEUR

La Cristolienne a accueilli la chorale des collégiens. Nos jeunes voisins sont venus chanter de la variété française actuelle afin de partager un moment convivial avec les résidents. Une collation chocolatée a permis aux différentes générations d'échanger sur cette passion commune pour la musique. Les élèves du collège nous ont ensuite distribué les paroles de la "Romance de Paris" et des "Amants de Saint Jean" pour que nous puissions chanter avec eux. C'est peut-être le début d'une belle collaboration entre nos deux chorales.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

LA TRIBU EN AMÉRIQUE

Il s'agit, durant l'été 1977, d'un séjour exceptionnel en famille aux États-Unis et de vacances au Québec. Comme nous l'avons relaté dans « les vacances de la tribu » à propos de nos voyages en Algérie, en Écosse et en Cornouailles, nous avons encore profité d'une opportunité à saisir. En effet cette année-là j'ai eu l'occasion de travailler pendant six mois aux États-Unis, du mois de Mars au mois d'Août. J'ai passé quelques mois tout seul car la famille m'a rejoint seulement à la mi-juin, les enfants, avec l'accord de leurs professeurs, ayant pu anticiper de deux semaines le début des vacances.

Après plusieurs semaines pas très agréables passées seul à l'hôtel, on m'avait trouvé une maison où nous avons pu vivre en famille dans un endroit assez génial, une presqu'île au bord d'un lac où on pouvait se baigner et faire du canoë. C'est le lac Mahopac à une heure de route (les américains ne parlent pas en kilomètres et ils ne circulent qu'en voiture) au nord de New York. La maison était située dans un lotissement où la bourgeoisie New-yorkaise venait passer le week-end. Il y avait d'ailleurs un règlement datant des années trente qui stipulait par exemple que l'on ne devait pas circuler en maillot de bain en dehors du bord de l'eau. Cette maison appartenait à un avocat juif New-yorkais qui avait fui l'Allemagne nazie et s'était spécialisé dans la récupération des biens juifs spoliés par les allemands. Il possédait là plusieurs maisons qu'il louait entre autres à des personnes travaillant au Centre de recherche d'IBM à Yorktown Heights, la petite ville voisine. Notre propriétaire avait confié la gestion de ses maisons à l'un de ses fils qui logeait sur place dans une de ses propriétés. Ce fils s'était découvert également une vocation de moniteur de colonie de vacances qu'il a pu mettre en pratique avec l'ensemble des enfants de ses locataires. A nos quatre enfants, il fallait ajouter les trois garçons de la famille suisse et la fille du prof de maths, donc une bonne bande d'une dizaine de galopins de deux ou trois ans à quatorze ans. Ils ont joué, construit une cabane et pour les plus âgés appris à faire du ski nautique. Les enfants l'aimaient bien et en gardent un bon souvenir. Il semble qu'il parlait

CITÉ VERTE

un peu français ce qui facilitait ses rapports avec les enfants. Il avait du temps libre, des revenus suffisants pour mener une vie agréable. C'était aussi un poète méconnu (il a publié à compte d'auteur un recueil de poèmes). Il disait écrire au MacDo du coin où il trouvait l'inspiration. C'était donc un original vivant sans soucis matériels et de bonne compagnie. Il possédait un canot à moteur et une barque pour naviguer sur le lac.

Le lac était au centre de nos activités quotidiennes : on s'y baignait et l'on y faisait du canoë. Nous en profitions pleinement car les enfants savaient nager et Annie et moi avons l'habitude de faire du canoë. J'en avais acheté un sur place en aluminium, léger et très agréable à manier. Une anecdote parmi d'autres se rapporte au canoë et au lac : un soir en rentrant du travail, je découvre que Sylvain avait laissé ses lunettes sur un rocher au milieu du lac et j'ai dû pagayer aussi vite que je pouvais pour aller les rechercher avant que la nuit tombe.

Quand la famille est arrivée, mon projet au travail était pas mal avancé ce qui me laissait du temps pour profiter du lac avec les enfants. D'autant plus qu'avec trois autres collègues qui habitaient dans le coin nous pratiquions le « car pooling » c'est à dire l'auto partage pour aller au travail. Nous prenions notre voiture à tour de rôle une semaine sur quatre. Ce système avait pour avantage de nous faire partir le matin avec le dernier qui voulait partir et rentrer le soir avec le premier qui voulait rentrer, parfois vers 16 heures. De cette façon je pouvais passer de bons moments en famille à la maison et laisser ma voiture à Annie car sans voiture aux États-Unis on est handicapé.

Nous n'avions pas de problème de nourriture car celle-ci était abondante et bonne. Nous avons découvert les portions « taille américaine » : les yaourts de trois cents grammes, les steaks de quatre cents et le tout à l'avenant, sans oublier le vin en bonbonne de quatre litres. Et pour les bonnes choses il y avait dans le village un Delicatessen italien où l'on trouvait de la bonne charcuterie et de bons fromages (il existe une grande variété de cheddars américains méconnus en France). Pour l'anecdote il nous est arrivé néanmoins d'avoir faim lors de notre voyage au Québec et de trop manger comme on va le voir maintenant. Au-delà de notre petit cercle d'expatriés nous avons noué des relations

CITÉ VERTE

amicales avec un chercheur américain. Il avait passé pendant ses études un an à Grenoble en 1968. Il avait une femme et deux enfants, une fille et un garçon. Avant notre retour en France ils nous ont invité chez eux un soir. C'est à cette occasion qu'il nous a fallu dîner deux fois. A la suite d'un malentendu nous pensions y aller pour prendre un verre alors qu'ils nous avaient invité à dîner. Avant d'aller chez eux nous sommes donc passés au MacDo avant de découvrir le repas qui nous attendait. Nous n'avons évidemment rien dit à nos hôtes et mangé comme si de rien n'était. Seule Odile, elle avait sept ans, se plaignait de ne plus avoir faim et il a fallu la faire taire discrètement.

Parmi les surprises qui ont émaillé le séjour, on peut parler d'un voisinage inattendu et d'un événement brutal. En emménageant dans la maison nous avons découvert que nous avions des voisins inhabituels pour nous. A côté de la maison il y avait un grand tulipier, c'est une espèce de peuplier mais beaucoup plus gros et beaucoup plus haut que les nôtres. A l'embranchement d'une grosse branche il y avait un grand creux dans lequel une maman racoon (un raton laveur) avait fait son nid et élevait son petit. Ils n'étaient pas du tout farouches et on pouvait les observer vaquer à leurs occupations. Ces animaux n'ont pas eu de chance, nous non plus d'ailleurs, en effet nous avons été victimes d'une mini tornade qui a détruit leur gîte et un peu abîmé notre maison. Cet événement brutal et très localisé a cassé la grosse branche du tulipier, ce qui a fait disparaître leur nid. La maison a subi quelques dégâts mais est restée habitable. Le seul inconvénient pour nous est que le courant a été coupé ce qui nous a aussi privé d'eau car nous étions alimentés par une pompe électrique dans un puits. C'est le moment que Sylvain a choisi pour attraper la colique. Je vous passe les détails mais je suppose que l'on a trouvé de l'eau chez les voisins et pour le soigner comme notre pharmacie familiale n'était pas très bien pourvue nous avons eu recours avec succès au pastis pur.

Nous étions bien placés pour faire un peu de tourisme entre New York et Boston où il n'y a rien de spécial à dire. En revanche nous sommes allés camper un week-end dans le Vermont dont nous n'étions pas très loin. Cet état est peu connu, c'est le deuxième plus petit état des États

CITÉ VERTE

Unis mais il est très pittoresque : il y a du relief et des forêts.

Après avoir visité Québec et Montréal, nous avons été camper dans la région des Laurentides près d'un lac où nous avons fait du canoë. Nous y avons été dévorés par les mouches et c'est encore Sylvain qui s'est distingué : il a été tellement piqué qu'il en a fait une forte fièvre. Comme nous n'avions plus de provisions et qu'il n'y avait pas d'épicerie à proximité, nous avons eu faim et nous sommes redescendus vers la civilisation. Aussi dès que nous avons aperçu un restaurant au bord de la route, nous nous sommes précipités pour avaler de grandes pizzas que nous avons trouvées délicieuses.

Avant de reprendre l'avion pour la France nous avons fait un séjour à l'hôtel en famille après le déménagement.

Avant cela nous avons décidé très démocratiquement : à l'unanimité et par un vote à main levée que les aventures à l'étranger n'allaient faire que commencer. Il s'agissait d'accepter d'aller vivre trois ans en Angleterre où l'on m'avait proposé une affectation. Cette consultation familiale était un peu démagogique car les conditions dans lesquelles ce vote avait lieu biaisaient un peu les réponses. En effet nous étions à la fin d'un magnifique séjour en Amérique et nous étions installés en famille dans le jardin de la maison au bord du lac par un temps superbe. Agnès, à qui nous en avons parlé se souvient qu'elle n'était pas tellement d'accord mais qu'elle s'est laissé entraîner par la dynamique de groupe.

Les séjours des membres de la tribu en Amérique ne se sont pas arrêtés là. En plus de moi qui y séjournait régulièrement pour mon travail, Sylvain a fait un séjour de deux semaines à Princeton dans le cadre d'un échange scolaire, Odile a passé deux fois un mois comme hôte payant dans une famille en Oregon et Agnès a rendu visite à une amie algérienne qui s'était installée comme médecin à Washington. Nous sommes aussi partis, Annie et moi, deux semaines en vacances en Californie.

Annie et Philippe Wender, septembre 2022

BORDS DE MARNE

UN DOCUMENTAIRE SPÉCIAL

Des Résidents et personnels ont visionné un documentaire très spécial. Celui-ci a été produit par Arianne Bourrelier, bénévole bien connue des Bords de Marne pour ses ateliers théâtre du mercredi et ses montages vidéo. Le reportage s'intitule « Raconte-moi Bonneuil : Ici et là-bas, traces et trajets » et porte sur l'immigration après la guerre d'Algérie. Nous y avons retrouvé Zohra, officière au premier étage. Celle-ci se dévoile, dans le cadre d'une interview avec un jeune Bonneuillois. Avec d'autres Résidents, nous sommes allés visionner ce documentaire lors de sa diffusion publique. Même le Maire de Bonneuil était présent et a fait un discours à ce sujet. Avec l'accord de la réalisatrice et de Zohra, nous avons décidé de le diffuser à la Résidence pour tous puissent en profiter.

Nous avons ensuite partagé un apéritif dans une ambiance festive et très amicale.

« C'est beau de te retrouver là » a dit Mme Ruffier à Zohra. « J'aime bien ce genre de documentaire, c'est court et ça rappelle l'histoire » nous a affirmé Mme Gattere.

Des Résidents et l'équipe de la vie sociale



ABBAYE

JAM CAPSULE : WOMAN

Des Résidents de l'Abbaye se sont rendus à l'exposition immersive JAM Capsule, un dispositif scénique innovant dans lequel le public vit une expérience culturelle immersive sonore et visuelle unique en Europe, pour comprendre et apprendre en voyageant littéralement au travers d'une série d'œuvres thématiques diffusées à 360°. Le thème était l'émancipation des femmes dans le monde : Woman

Au-delà des témoignages, cette expérience a été l'occasion de voyager en images à travers plus de cinquante pays. Ainsi les Résidents ont été transportés tantôt au Vietnam, tantôt en RDC, en Bolivie, Corée du Sud ou encore au Danemark ou aux États-Unis.

Mme Le Pit, Mme Posterino, Mme Bernard, M. Roger et M. Aberard ont apprécié cette exposition ainsi que la projection et les effets visuels et sonores utilisés pour la présentation sur des écrans muraux géants.

Karime, aide-soignant et Gaëlle, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

UNE MÉDIATION ANIMALE ORIGINALE

Nous avons reçu la visite exceptionnelle de compagnons peu communs à la Résidence pour une matinée. En effet, Theo le Cacatoes et Cookie le Chihuahua étaient ravis de rencontrer les Résidents de la Cristolienne. Ils nous ont fait un joli défilé. Theo s'est laissé caresser les plumes et montait sur les épaules de chacun. Pendant que Cookie se mettait sur les pattes arrière pour réclamer les bras ou se poser sur les genoux. Deux petites bêtes très affectives qui ont fait sensation. Nous espérons les revoir bientôt.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE - PASA

AVENIR RÉALISTE OU RÊVE DE SCIENCE-FICTION

Ce n'est plus la même manière de vivre.
Car aujourd'hui tout va vite pour que les efforts on évite.
Lire et parcourir un papier déplié,
Livré par la poste, qui elle ne travaille,
Que lorsqu'elle prend son temps.
De grands esprits pour produire l'impensé,
Qui désirent inventer, innover.
Là où un art se perd, des voix se libèrent,
Car d'où l'on vient ou de loin, des nouvelles on récupère,
De façon instantanée,
Relevons là une efficacité qui vaut la peine d'être louée.
Bien qu'avant la carte on lisait, car pour se retrouver, le globe on entourait.
A présent du GPS une voix jaillie, qu'on écouterait,
Sans se demander où l'on irait.
Internet utile mais pas net,
Qui nous dit ce qu'il faut faire à en perdre la tête.
Elle voit tout la planète,
Dont le cœur s'arrête face à de telles sornettes.
Aller sous terre pour se cacher ou dans l'Espace pour s'évader,
La question s'est posée face à un tel danger.
Ne pas se réveiller pour espérer rêver,
D'un avenir meilleur qui permet d'espérer.

M. Allaix, Mme Nezan, Mme Artignan, M. Hasard et Mme Ebrardt.
PASA Cité Verte - Revue Débat et Dialogues : la technologie

ABBAYE - HALTE GARDERIE



VENDREDI 23 JUIN

Sortie Intergénérationnelle
en compagnie des enfants de la crèche

Zoo d'Atilly

Départ 9h30 - retour 17h

Tarif: 12.90 adhérents

16.50 non adhérents

Inscription au point info

ACTUALITÉS

Le Mont saint-Michel fête son millénaire. En marge des commémorations, retour sur son histoire

L'abbaye du Mont Saint-Michel, classée au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1979, célèbre son millénaire en 2023.

Depuis mille ans, sa silhouette réputée parfaite se dresse tel un mirage. La construction du Mont Saint-Michel (Manche), suspendu entre terre et ciel sur une île cernée de sables mouvants, est encore aujourd'hui un défi architectural. La construction aurait été voulue par l'archange Saint-Michel. En 708, il ordonne à l'évêque d'Avranches d'ériger un sanctuaire sur un rocher. Aujourd'hui, des milliers de visiteurs viennent l'admirer et les pèlerins se pressent toujours pour venir y prier.

Breton ou Normand ?

Le mont prit sa forme pyramidale actuelle en 1897, avec l'installation au sommet de l'abbatiale, la flèche en cuivre et la sculpture représentant saint Michel, culminant à 160 mètres au-dessus de la baie. Sa célébrité croîtra encore avec l'essor du tourisme, qui en fait le deuxième monument le plus visité de France. Un succès qui ravive les querelles entre Normands et Bretons autour de la rivière du Couesnon. C'est précisément sur le lit de ce cours d'eau que s'appuieront les revendications bretonnes pour arguer de la propriété passée du mont Saint-Michel. Le cours d'eau a en effet pu changer de lit, comme peut le laisser penser la présence de la commune d'Ille-et-Vilaine de Roz-sur-Couesnon, cinq kilomètres à l'ouest de son lit actuel. Mais sans traces écrites d'un tel événement, il sera difficile de vérifier qu'un jour. Chaque année, deux millions de visiteurs convergent vers la Merveille, avec toujours la même émotion.

En 708, l'Archange Saint-Michel aurait ordonné l'élévation d'une première église sur la montagne sacrée au milieu des mers, pour en faire un sanctuaire. Les premiers fidèles vont converger en procession de plus en plus nombreux suite à cette apparition. Le chef d'oeuvre architectural sera achevé au fil des ans, de la crypte romane à la flèche gothique qui culmine en haut de l'abbaye avec le cloître qui accueille encore en son sein une communauté de moines.

Source : France3

JEUX

MOTS MÊLÉS

E D E M M B S M P E A R E P O A
P N C D A O E I U C E E M R A B
O A N E U N S Q H S K T L L R E
U L O P S T S A U C E I C A R R
M E C O O E I A I I R C V I E R
O O N U L I C T R Q L O N T D A
N G I R C N S O I D U L T A U N
E C U V E T B S I R E E E P L T
R B Q U R E A L E D G V I S E R

ABERRANT
BEQUILLE
CHAI
DIOCESE
GETTER
MENSONGE
POISSE
SPATIAL
TORCHIS

ABSCISSE
BRAVOURE
CUBE
ECLOS
GOELAND
MOSAIQUE
QUINCONCE
STICK
VELOCITE

ALEA
BURLESQUE
DEPOURVU
ELUDER
LANCE
OPERA
REALE
TEINTE
VISER

ARMEE
CAUSER
DICTEE
EPOUMONER
MANSARDE
PISTOU
SOUPCON
TITI

PLANNING ABBAYE

Samedi 10 juin

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Ciné-Club « Coup de foudre à Notting Hill » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Loto des senteurs

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre résidents

14h30 : Jeu « Le Loto » - Rotonde 3ème étage

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 11 juin

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h30 : Ciné-Club « Danses avec lui » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

12h00 : REPAS A THÈME « ORIENTAL »

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre résidents ou messe à la rotonde

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 12 juin

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « Les films musicaux et comédies musicales françaises » par

PLANNING ABBAYE

les Amis d'Hubert - Théâtre

16h30 : Café philo « C'est quoi une culture populaire ? » - Espace bar

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Paniers de fleurs - 1er Bellay

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo

17h00 : Baccaauréat

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

14h00 : Bowling ou ciné

20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 13 juin

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h30 : Spectacle Intergénérationnel avec l'école Charles de Foucauld - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Collage de fleurs - 2ème Bellay

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Spectacle Intergénérationnel avec l'école Charles de Foucauld - Grand restaurant

17h00 J: eu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Travaux manuels (canevas)

17h00 : Revue de presse avec Nathalie P

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING ABBAYE

Mercredi 14 juin

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

10h30 : Projet La Valse des Saisons « équilibre » - Salle Castel

14h30 : Réunion citoyennage - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Balade sur les bords de Marne

10h45 : Sortie restaurant « Royaume des chats » à Paris

14h30 : Atelier Musicothérapie - Salon de la marne

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 15 juin

14h00 : Sortie Château Champs sur Marne

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 : Club échec - Petit restaurant

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Fleurs magiques - 3ème Castel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

PLANNING ABBAYE

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier jeu au tableau - Rotonde 3ème Castel

10h15 : Départ sortie à la ferme pédagogique de Bry

13h45 : Réunion d'équipe

14h00 : Temps d'individuel avec les Résidents

19h00 : Dîner - Rotonde du 3ème étage

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 16 juin

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Pétanque, Terrain de pétanque

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Confection de « cornets de glace » - 3ème Bellay

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Jeux de société à la Rotonde

10h00 : Préparation repas

12h00 : Repas à thème - 3ème étage Castel « Couscous oriental »

16h30 : Atelier Tricot

20h00 : Raconte-moi une histoire

PLANNING BDM

Samedi 10 juin

11h00 : Réveil cérébrale - Salle du parc

14h00 : Cinéma, «la liste de Schindler » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

Dimanche 11 juin

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Couture

16h00 : Collation entre amis

Lundi 12 juin

10h30 : Temps d'éveil avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 13 juin

10h30 : Atelier autour des fables avec le multi accueil - 3e étage

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Club motricité - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

12h00 : Pique-nique au parc du Raincy

Activités club

12h00 : Pique-nique au parc du Raincy

PLANNING BDM

Mercredi 14 juin

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Atelier mémoire - Cafétéria
17h00 : Le RDV Musical - Cafétéria
17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
12h00 : Sortie restaurant

Activités club

12h00 : Sortie restaurant

Jeudi 15 juin

10h30 : Atelier manipulation de sable avec le multi accueil - 2e étage
11h00 : Conférence « L'Inde » - Salle du parc
15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif

Activités club

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 16 juin

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria
11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc
14h30 : Préparation de la soirée à cette occasion la cafétéria fermera ses portes à 14h00, la collation aura lieu au restaurant
19h30 : Soirée festival de cannes - Cafétéria

Activités club

15h00 : Atelier lecture

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 10 Juin

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Spectacle de danses avec l'école « Clôdine Barraïs » - Salle de restaurant
Françoise et Aurélie

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Sortie au marché

15h30 : Spectacle de danses - RDC

Dimanche 11 Juin

10h30 : Messe TV

15h30 : Projection de photos animalières avec Mr Bruno Ebrardt - Salle d'activités
Françoise

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif - Restaurant

15h30 : Écoute musicale

As

Lundi 12 Juin

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages

10h30 : Atelier informatique - 2ème étage

Hédia

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Espace bar

Tiziana

3ème étage : 10h30 : Écoute musicale - Restaurant

15h30 : Atelier Bien-être

Monique

Mardi 13 Juin

15h00 : Sortie au Parc du Morbras avec goûter avec les enfants du foyer de la petite
enfance de Sucy

Françoise et Hédia

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Sortie avec As et Resto

Mercredi 14 Juin

10h30 : Sortie en ville

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Tiziana

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Jeanne-Marie et stagiaire

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

As

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 15 Juin

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Atelier créatif - Espace bar

Françoise et Hédia

17h00 : Club Lecture avec Mr Wender - Accueil de jour

Françoise

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne avec la restauration

15h30 : Contes

Pasa

Vendredi 16 Juin

15h30 : Zumba - Terrasse

Hédia

17h00 : Panneau photos - Espace bar

Hédia

17h00 : Belote avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Gym douce

As

15h30 : Zumba au rdc

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 10 Juin

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre
14h30 : Jeux de table
17h00 : Loto musicale

Dimanche 11 Juin

11h00 : Émission Catholique - PASA
15h00 : Video Club « Saint-Jacques... La Mecque » - PASA
17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Catholique

Lundi 12 Juin

11h00 : Conférence « Montgolfière » - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 13 Juin

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Réunion Citoyennage - Salon Patio
15h00 : Atelier Peinture - PASA
17h00 : Rapide Mots - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture avec Gildas

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture
15h00 : Le Grand Happy Dance avec Marie-Claude
16h30 : Éphéméride avec Marie-Claude

Mercredi 14 Juin

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio
15h00 : Club Lecture - Bibliothèque

PLANNING CRISTOLIENNE

15h30 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

15h00 : On Papote avec Marie Claude

17h45 : Apéro - 1er étage

Jeudi 15 Juin

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Restaurant

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

15h15 : Chanson' Age

17h00 : Loto

Vendredi 16 Juin

11h00 : Doc « Les mythes de la forêt de Teutobourg » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

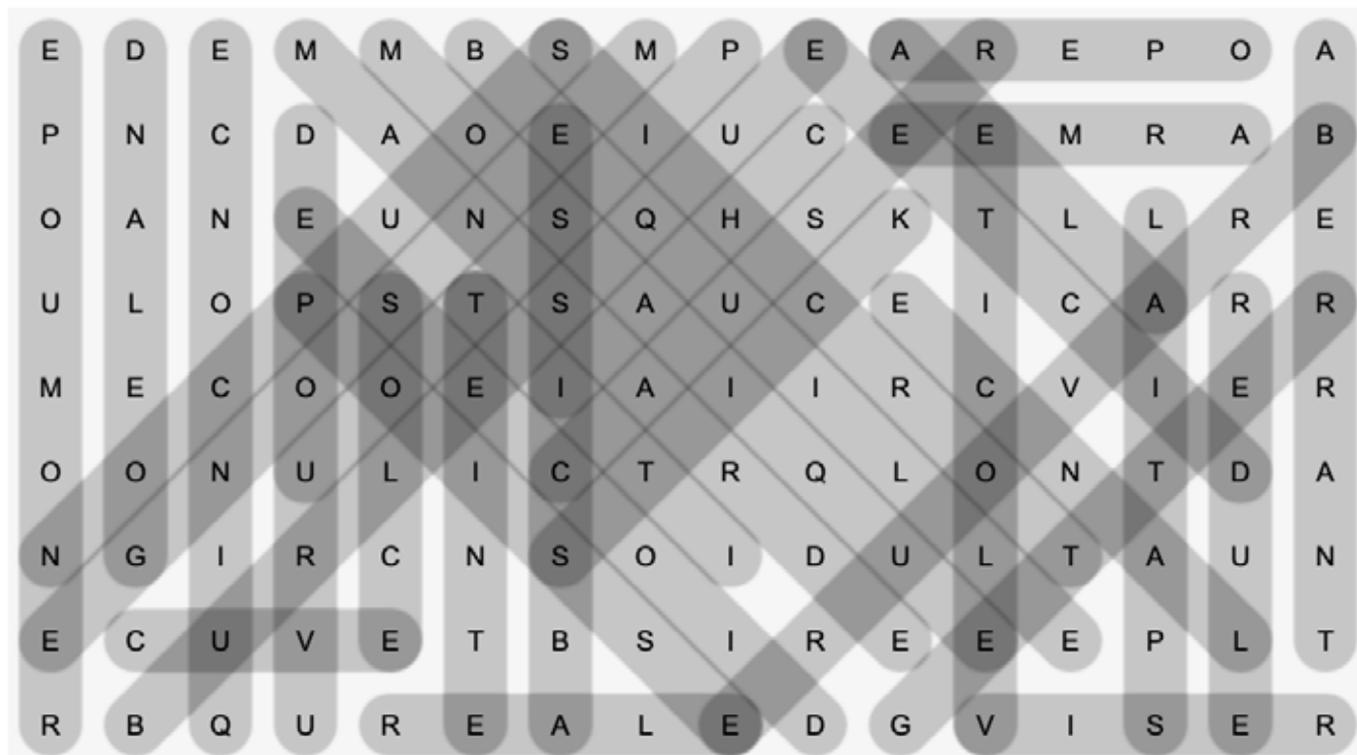
16h30 : Ambiance Musicale Avec JEAN-PATRICK - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne