

ça bouge !

2
juin
2023

ça bouge !

N°1611

GOUEL BREIZH À LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

La fête de la Bretagne a été célébrée à la Cristolienne.

Le temps d'un après-midi, des Résidents sont montés à bord de voitures anciennes.

A la Cité Verte, le départ à la retraite de Christine Caillet, responsable de site, a été fêté en grande pompe.

Des Résidents des Bords de Marne ont été pêchés. Les fresques artistiques ont été finalisées.

Un séjour vacances a emmené des Résidents de l'Abbaye à Saint-Jean-de-Mont.

La terrasse du 3ème Bellay accueille un nouveau potager et de nombreuses plantations.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1611

03/06 > 09/06/2023

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- GOUEL BREIZH À LA CRISTOLIENNE
- DÉPART À LA RETRAITE DE CHRISTINE CAILLET, RESPONSABLE DE SITE DE LA CITÉ VERTE
- SORTIE PÊCHE POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- SÉJOUR VACANCES À SAINT-JEAN-DE-MONT POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- LA CRISTOLIENNE RENCONTRE LE LIONS CLUB
- L'AVANCÉE DES FRESQUES À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- PLANTATIONS AU 3ÈME BELLAY DE L'ABBAYE
- ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN, PAR LE PASA DE LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- LA VILLE DE NEW YORK S'ENFONCE SOUS LE POIDS DE SES GRATTE-CIEL, SELON UNE ÉTUDE
- JEUX : ANAGRAMME
- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

GOUEL BREIZH À LA CRISTOLIENNE

La Bretagne s'est invitée à Créteil pour le plus grand bonheur des Résidents et des familles venus déjeuner à la Cristolienne. Musique Celtic en fond, décoration du restaurant ont accompagné les produits et les mets typiques bretons. En entrée, c'est la traditionnelle andouille de Guéméné qu'on a retrouvé dans la salade bretonne. Pour le plat, la cassolette de la Mer, crème safranée et ses noix de Saint-Jacques et cabillaud, avait un goût de restaurant de bord de mer.

Clou du spectacle pour le dessert : la cuisine a revisité le tiramisu version Breizh avec des pommes confites au cidre et du caramel au beurre salé, pour terminer ce repas en douceur et en gourmandise.

Tout le monde était ravi. Mme Caveron l'a qualifié de « *splendide, délicieux* ». Mme Pauliac a eu « l'impression d'être à Dinard ».

Merci aux équipes pour ce moment passé tous ensemble avec les Résidents, Assa et Yoan en cuisine pour le repas préparé et l'équipe de la restauration Martine, Kenza, Haoutanie et Pauline pour l'attention et la bonne humeur transmise aux Résidents.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

DÉPART À LA RETRAITE DE CHRISTINE CAILLET, RESPONSABLE DE SITE

Elle aurait aimé partir sur la pointe des pieds car les feux des projecteurs étaient loin de ses habitudes mais c'était sans compter le souhait de tous ses collègues, des Résidents, des familles, des bénévoles et partenaires qui tenaient à lui rendre un hommage à la hauteur de son engagement pour la Cité Verte depuis plus de trente ans.

M. Champvert, directeur du groupe ABCD a témoigné de la confiance et de la loyauté qui ont marqué leur collaboration. M. Amsler, Vice-Président du Conseil Départemental du VDM et M. Morel, Président du Conseil d'Administration ont relaté les moments cruciaux qui ont marqué la vie de la Cité Verte, moments nécessitant le courage et la pugnacité de la jeune cadre de l'époque. Mme Ciuntu, Maire de Sucy-en-Brie et M. Trayaux, premier adjoint, ont évoqué leur partenariat si riche et essentiel pour la ville.

Quant à Mme Normand, représentante des familles, elle a évoqué combien Mme Caillet avait à cœur de rendre son établissement ouvert aux familles et au public, le dotant d'un caractère chaleureux. Enfin, Mme Lavalette et M. Wender, Résidents élus au CA ont souligné les qualités d'écoute, d'humanité et d'exigence que Christine a l'art de cultiver et de transmettre à l'ensemble des équipes pour le bien de ses habitants.

C'est dans le cadre d'une journée festive comme elle les aimait que tous lui ont dit au revoir et lui ont souhaité une heureuse et longue retraite.

Nous partageons dans cet article le texte que Mme Caillet a lu à l'attention de tous, sans oublier la chanson que des Résidents et personnels lui ont chanté pour la remercier encore une dernière fois : une marque de fabrique incontournable de la maison !

Retour en images sur cette journée que nous n'oublierons pas.

Françoise, responsable de la Vie Sociale

CITÉ VERTE

Discours de Christine Caillet : Merci....

Déjà merci à mes parents d'avoir fait en sorte que je naisse avant septembre. Merci la vie, merci pour ces 44 ans de travail, riches en apprentissages, joies, découvertes, émotions. Merci pour les belles rencontres, les jolis moments, les projets, les belles victoires, les avancées.

Merci Pascal Champvert pour vos idées folles, votre courage, votre intelligence, votre confiance. Merci à tous pour toutes ces années où j'ai grandi, évolué, pesté, râlé, rouspété, ri, pleuré (beaucoup ces dernières semaines). Quelle chance d'avoir pu faire ma carrière avec vous tous d'abord à l'Abbaye puis ici, dans un fabuleux lieu de vie, d'envies, et avec des équipes parfois râleuses, mais aussi dynamiques, créatives, humaines, sensibles.

Merci aussi les résidents, j'ai aimé déjeuner avec vous, Merci les familles, les bénévoles. J'ai toujours essayé de faire au mieux, droite dans mes bottes (enfin ballerines ce jour) en humanité, lucidité, équité, simplicité, avec sens, sincérité. La bonne nouvelle pour les soignants est que vous ne lirez plus dans les transmissions les « qu'en est-il ? où en est-on ? » je laisse Magali trouver ses propres expressions.

Merci aussi pour cette journée Années 60, qui j'espère aura été plaisante à préparer. Dans mes bons souvenirs, il y a ces moments festifs qui sont toujours motivants, légers, joyeux, gourmands, et tellement beaux en déco.

Je pars sereine, reconnaissante, emplie de gratitude, de souvenirs, triste de vous quitter, mais curieuse d'aller vers de nouvelles aventures, et ravie d'avoir du temps pour en profiter. J'ai oublié les tracasseries, Je pars avec le meilleur, en vous souhaitant d'apprécier la chance d'être là où vous êtes.

Prenez soin de vous, et de vous tous les uns avec les autres. Je ne vous oublierai pas, et vous souhaite d'avancer sereinement, joyeusement en bienveillance, confiance, bon sens.

Merci, merci...

Christine Caillet

CITÉ VERTE

Chanson écrite par des Résidents et personnels :

La retraite, Chanson pour Christine Caillet

Chère Christine, c'est l'heure de t'en aller
Et nous avons tous le cœur serré.
Merci pour toutes ces années données
La retraite !

Chère Christine, on vous dit « Merci »
Pour cette intimité si vite établie,
Votre attention, votre bienveillance
Étaient un gage de confiance

La retraite ! La retraite !
Qu'elle te soit belle et qu'elle te soit longue
La retraite, La retraite
Entre sorties, ciné et chaise longue
Collègues et résidents le disent
C'est la liberté
Tu vas en profiter
Tu l'as bien méritée
Ta retraite !

Chère Christine, on te dit « Merci »
Tout d'abord pour ton grain de folie
Qui transformait souvent la Cité Verte
En une immense salle des fêtes

La retraite, La retraite
Qu'elle te soit belle et qu'elle te soit longue
La retraite, La retraite
Entre sorties, ciné et chaise longue
Collègues et résidents te disent
Que tu nous manqueras
mais qu'on continuera
à marcher sur tes pas
Ta retraite !

CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

SORTIE PÊCHE

La semaine dernière, nous avons été à la pêche au lac de Lésigny dans le 77. Une belle journée dans la verdure au bord de l'eau avec pique-nique

Une expérience qui était la première fois pour certains Résidents et accompagnateurs et pour d'autres, des souvenirs ravivés.

Même si le soleil était au rendez-vous, les poissons en ont profité pour faire la sieste nous n'avons pas eu beaucoup de prises. Nous avons donc décidé de nous promener autour du lac

« J'ai beaucoup aimé cette journée. Lorsque j'étais jeune, j'y allais souvent et ce fut un grand plaisir de pouvoir taquiner le gardons et donner des conseils » Mme B.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

SÉJOUR VACANCES À SAINT-JEAN-DE-MONT

Début mai, des Résidents de l'Abbaye se sont rendus à Saint-Jean-de-Mont, pour un séjour de quelques jours.

Ce voyage fut rythmé de découvertes, de balades en bord de mer, de repas gourmets et de souvenirs partagés. Les Résidents ne se sont pas ennuyés.

Ils se sont rendus sur l'île de Noirmoutier et y ont dégusté des huîtres. Ils ont passé une journée au Puy du Fou, célèbre parc d'attraction, à la découverte de spectacles historiques plus impressionnants les uns des autres. Ils ont également visité le village des Artisans Sallertaine et le Moulin de Rairé. Pendant leur passage sur l'île aux papillons, ils ont fait la rencontre de différentes espèces. Un très beau voyage pour tous.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

LA CRISTOLIENNE RENCONTRE LE LION'S CLUB

Le temps d'un après-midi ensoleillé, des Résidents de la Cristolienne ont rejoint La Résidence de l'Abbaye. L'odeur des pots d'échappements vintage les a accompagné. Une virée plus que sympathique, encadrée par de vrais passionnés de voitures anciennes. Ce fut un plaisir pour les Résidents que de pouvoir monter dans de vieilles MG, une Porsche, une Mercedes, une Renault et quelques autres encore !

Un grand merci à La Résidence de l'Abbaye pour leur invitation.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



BORDS DE MARNE

L'AVANCÉE DE LA FRESQUE

Les beaux jours arrivant les pinceaux et les artistes se sont donnés rendez-vous aux quatre coins de la Résidence des Bords de Marne.

Résidents, enfants et Cécile Aurégan, capitaine de la fresque, ont donné les derniers coups de pinceaux le 19 Mai, sous un joli soleil de printemps.

Nous fêterons prochainement le talent des participants autour d'un verre pour lequel nous ne manquerons pas de vous convier.

L'équipe de la vie sociale



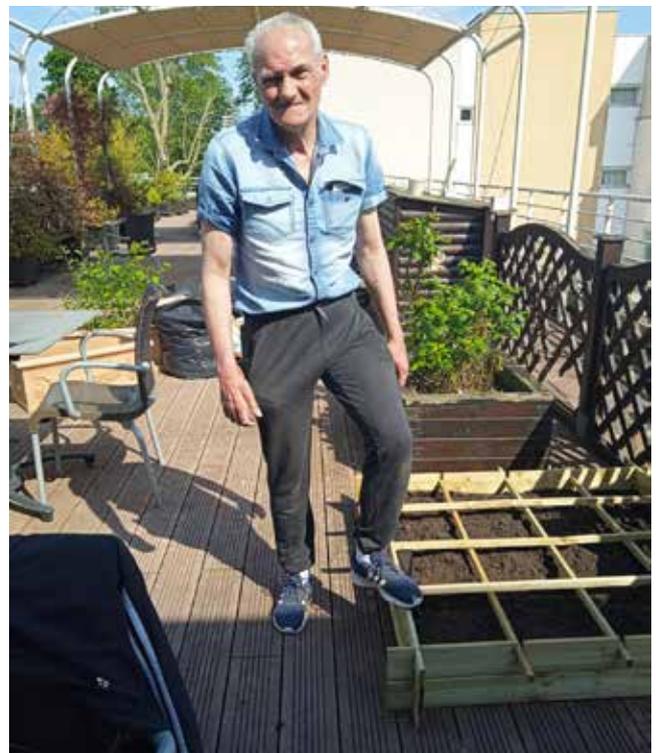
ABBAYE

PLANTATIONS AU 3ÈME BELLAY

C'est le moment des plantations, et sur la terrasse du 3ème étage de Bellay , M. Houde Lionel, Résident, est venu aider à la création d'un nouveau potager qui accueille herbes aromatiques, salades, tomates cerises et autres légumes.

Merci à M. Houde pour toute son aide précieuse.

L'équipe du 3ème Bellay et Chantal, animatrice



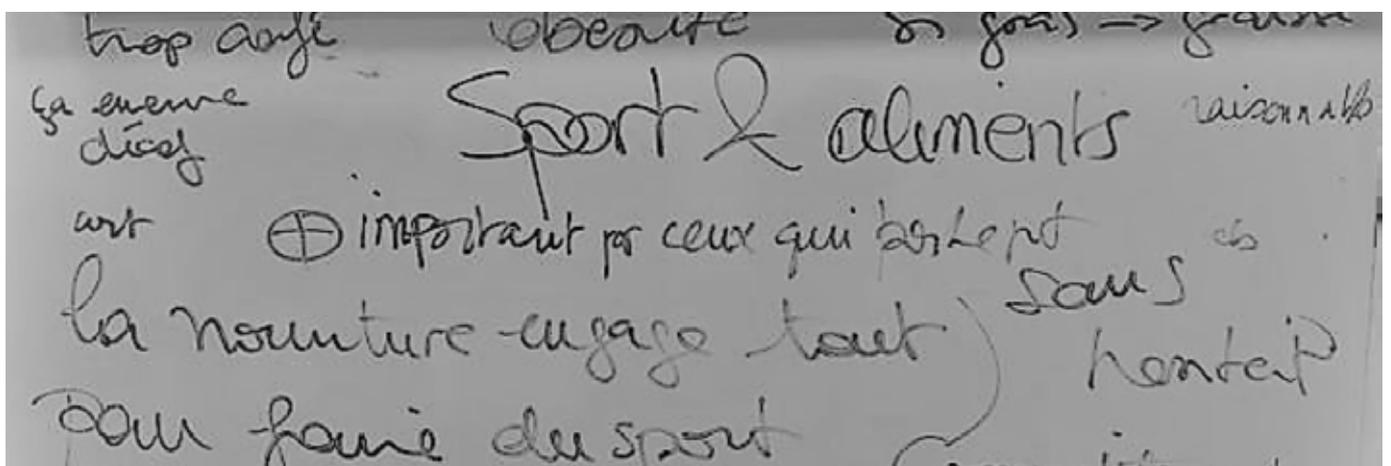
CITÉ VERTE - PASA

ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN

PASA Cité Verte - Revue Débat et Dialogues : Sport et alimentation

Un corps en mouvement c'est important,
Un corps que l'on porte car le vivant l'emporte.
Ces sportifs disciplinés et engagés,
Dans un rythme soutenu qu'il faut tempérer.
Rester assidu pour accomplir cette tâche,
Qui reste exigü même quand on se lâche.
Pour rester aligné un régime s'impose,
Manger ou déguster la question se pose.
Un plaisir corporel tout à fait raisonnable,
Qui permet un plaisir de plaire tout à fait agréable.
Un corps bien bâti mieux que bien loti,
D'un volume intense si on ne se dépense.
Manger reste un bonheur dont on ne se dispense,
Car s'emplir librement de bons petits mets,
Vaut mieux qu'un aspect, pour les fins gourmets.

M. Allaix, Mme Nezan, Mme Artignan, M. Hasard et Mme Ebrardt.



BORDS DE MARNE - INFOS



SOIREE Dansante

De West side story à Grease...

Un voyage au cœur du 7ème art avec un menu pleins de saveur et de surprises.



Merci de réserver avant le 14 juin
Tarifs extérieur/famille : 36€30
Tenue de star souhaitée



ACTUALITÉS

La ville de New York s'enfonce sous le poids de ses gratte-ciel, selon une étude

764 millions de tonnes. C'est le poids des infrastructures de la ville de New York, soit l'équivalent de 140 millions d'éléphants, qui provoquent un affaissement de la Grosse Pomme. D'après une étude publiée dans la revue scientifique *Earth's Future*, la ville de la côte est des États-Unis s'enfonce chaque année en moyenne de 1 à 2 millimètres et, ce, en raison du poids de ses gratte-ciel. Les universitaires ont réussi à modéliser la géologie sous la métropole américaine grâce à des données satellites.

Montée des eaux et réchauffement climatique

Cet affaissement fait peser une menace importante d'inondations sur la ville alors que parallèlement le niveau de la mer augmente sans oublier que la métropole est particulièrement vulnérable aux catastrophes naturelles, rappellent les scientifiques. La montée des eaux est, en effet, «trois à quatre fois supérieure à la moyenne mondiale le long de la côte atlantique de l'Amérique du Nord», note les auteurs de l'étude. L'eau qui borde New-York est ainsi montée de 22 cm depuis 1950. Un constat pessimiste qui s'ajoute à la multiplication des tempêtes, cause d'inondations majeures qui pourraient être jusqu'à quatre fois plus fréquentes d'ici la fin du siècle.

La masse totale des immeubles new-yorkais calculée par les chercheurs et estimée, donc, à 764 millions de tonnes, ne tient de plus pas compte des routes, des trottoirs, des ponts, des zones pavées ni des voies ferrées de la ville. Ce bâti exerce une pression sur le sous-sol de la Grosse Pomme qui est construit partiellement sur de la roche solide mais également sur un mélange «d'argile, de sable et de limon», beaucoup plus fragile. L'affaissement de 1 à 2 millimètres par an est, en outre, une moyenne. D'après la modélisation des scientifiques, il est ainsi plus important au sud de Manhattan - alors même qu'une partie importante de cette zone se trouve seulement à un ou deux mètres au-dessus du niveau de la mer - et dans certaines zones de Brooklyn et du Queens. (...)

Source : LeFigaro

JEUX

ANAGRAMME

GAN- GRENER		OVAIRES		TANIT		ANSE	
INNOVAIS		E.V.		ABERS		CLOUERA	
ENCAGER							
RE							
		BOUTS					
		EMERI					
AMARIL							SARI
AINES							
					RA		
					PAR		
GER				IRA			
ETE				AS			
			RAIS				
APRETES							

PLANNING ABBAYE

Samedi 03 juin

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
Départ du séjour vacances

16h30 : Spectacle Trio Klezmez violon et accordéons musiques d'Europes de l'Est
- Grand restaurant

20h30 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Les Pavés de l'Enfer »

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

16h30 : Spectacle Trio Klezmez violon et accordéons musiques d'Europes de l'Est
- Grand restaurant

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre résidents

14h30 : Jeu « Charade » - Rotonde 3ème étage

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 04 juin * FETE DES MERES *

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Les pavés de l'enfer »

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle fête des mères

16h30 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Temps libre ou messe à la télé

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING ABBAYE

Lundi 05 juin

10h00 : Bonjour chez vous

12h00 : Barbecue de l'Abbaye - Terrasse

15h00 : Conférence « Récit de voyage de Louisiane » par Bernard Mellet - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo, Esp bar

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Cabane à oiseaux - 1er Bellay

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h30 : Départ visite au château des tourelles à Plessis trévisé

20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 06 juin

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier, Terrasse

15h30 : L'heure musicale live rock de Gilles « Nina Attal » - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Gym - Espace bien-être

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Les amis d'Hubert »

15h30 : Heure musicale « Nina Attal » - Grand restaurant

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Atelier manuel (canevas)
10h30 : Courses apéro dînatoire
13h45 : Réunion d'équipe (PHV)
14h30 : Point Guichet
16h00 : Préparation apéro dînatoire
17h00 : Revue de presse avec Nathalie P
19h00 : Apéro dînatoire - 3ème étage Castel
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 07 juin

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire
10h30 : Projet La Valse des Saisons « équilibre » - Salle Castel
15h00 : Jeux de table - Espace bar
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel
13h30 : Sortie au « musée de Tokyo » à Paris
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 08 juin

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
15h00 : Club échec - Petit restaurant
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Cécile Arnaud
- Grand restaurant
16h00 : Messe - Oratoire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Fleurs aquatiques - 1er Castel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

PLANNING ABBAYE

15h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Cécile Arnaud

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Jeu au tableau - Rotonde

14h30 : Temps individuels avec les résidents

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 09 juin

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Pétanque - Terrain de pétanque

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Formes géométriques - 2ème Castel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Jeux de société - Rotonde

14h00 : Sortie parc Floral avec Rosalie

16h30 : Atelier Tricot

20h00 : Raconte-moi une histoire

PLANNING BDM

Samedi 3 juin

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Jeux de question - RDC

Dimanche 4 juin

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

16h30 : Spectacle spéciale fêtes des mères autour de Paris - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

16h30 : Spectacle spécial fêtes des mères autour de paris - RDC

Lundi 5 juin

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

14h15 : Sortie Chalet du lac à Vincennes

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier main verte ou Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 6 juin

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Club lecture - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Préparation repas chinois

12h00 : Repas chinois avec spectacle

PLANNING BDM

Activités club

10h30 : Préparation des tables

12h00 : Repas chinois avec spectacle

Mercredi 7 juin

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Discussions et découvertes - Cafétéria

17h00 : Le RDV Musical - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Activités club

15h00 : Chansonâges

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

Jeudi 8 juin

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étages

11h00 : Documentaire - Salle du parc

15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria

15h30 : Réunion Citoyennage - Salle du parc

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Activités club

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 9 juin

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h15 : Sortie, château de Blandy les Tours

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 3 Juin

- 10h30 : Vie de quartier - 1er et 2ème étages
15h30 : Blind Test - Espace bar Hédia
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne - Restaurant
15h30 : Jeux d'adresse Cherazed

Dimanche 4 Juin ****Joyeuse fête des mères****

- 15h30 : Spectacle « Les années Carpentier » avec Eric Mile et Thierry Ganchoux -
Salle de restaurant
17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif AS
15h30 : Spectacle « Les années Carpentier »

Lundi 5 Juin

- 16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages
10h30 : Atelier informatique - 2ème étage Hédia
10h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Jeu de chiffres et lettres - Espace bar Tiziana
3ème étage : 11h00 : Gym douce As
15h30 : Atelier de la relaxation Monique

Mardi 6 Juin

- 10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet AS
15h30 : Sortie avec AS ou restauration

Mercredi 7 Juin

- 12h00 : Sortie restaurant Hédia
10h30 : Sortie en ville Animatrice
15h30 : Spectacle de chansons avec J. P. Talmond Tiziana
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Jeanne-Marie
3ème étage : 11h00 : Jeu du bac AS
15h30 : Spectacle de chansons avec J. P. Talmond - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 8 Juin

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Atelier poterie avec Corine - Salle d'activités

17h00 : Atelier informatique - Salle de réunion

Hédia

3ème étage : 11h00 : Atelier culinaire - Restaurant

15h30 : Atelier contes

Pasa

Vendredi 9 Juin

11h00 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activités

15h30 : Karaoké - Espace bar

Tiziana

17h00 : Belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne - Restaurant

15h30 : Documentaire TV

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 3 Juin

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour
14h30 : Documentaire
17h00 : Loto

Dimanche 4 Juin

11h00 : Émission Catholique - PASA
14h30 : Video Club « Les Vieux de la vieille » - PASA
16h00 : Collation exotique et danses Tahitiennes - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Catholique
16h00 : Spectacle Fête des Mères

Lundi 5 Juin

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Jeux de Table - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 6 Juin

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Chorale du Collège - Restaurant
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h45 : Médiation Animale
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
14h30 : Jeux de Molky - Terrasse 1er
15h15 : Chanson' Age

PLANNING CRISTOLIENNE

17h00 : Éphéméride avec Marie-Claude

Mercredi 7 Juin

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio

15h30 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Cases à Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

15h00 : Manucure avec Marie-Claude

Jeudi 8 Juin

11h00 : Loisirs & Détente - Salon Patio

15h00 : Yoga - Restaurant

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Jeux interactifs pour petit et grand

17h00 : Loto

Vendredi 9 Juin

11h00 : MESSE Père Jacques - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec ROMANE - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

20h00 : Soirée Terrasse avec Marie Claude

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

GAN- GRENER	E	OVAIRES	V	TANIT	T	ANSE	A
INNOVAIS		E.V		ABERS		CLOUERAI	
I	N	V	A	S	I	O	N
ENCAGER	G	E	R	A	N	C	E
RE							
E	R	BOUITS	O	B	T	U	S
		EMERI					
AMARIL	A	M	I	R	A	L	SARI
AINES							
A	N	I	S	E	RA	A	R
					PAR		
GER	G	R	E	IRA	R	I	A
ETE				AS			
T	E	E	RAIS	S	A	R	I
APRETES	R	E	T	A	P	E	S

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne