

Programme pour...



LE JOLI MOIS DE

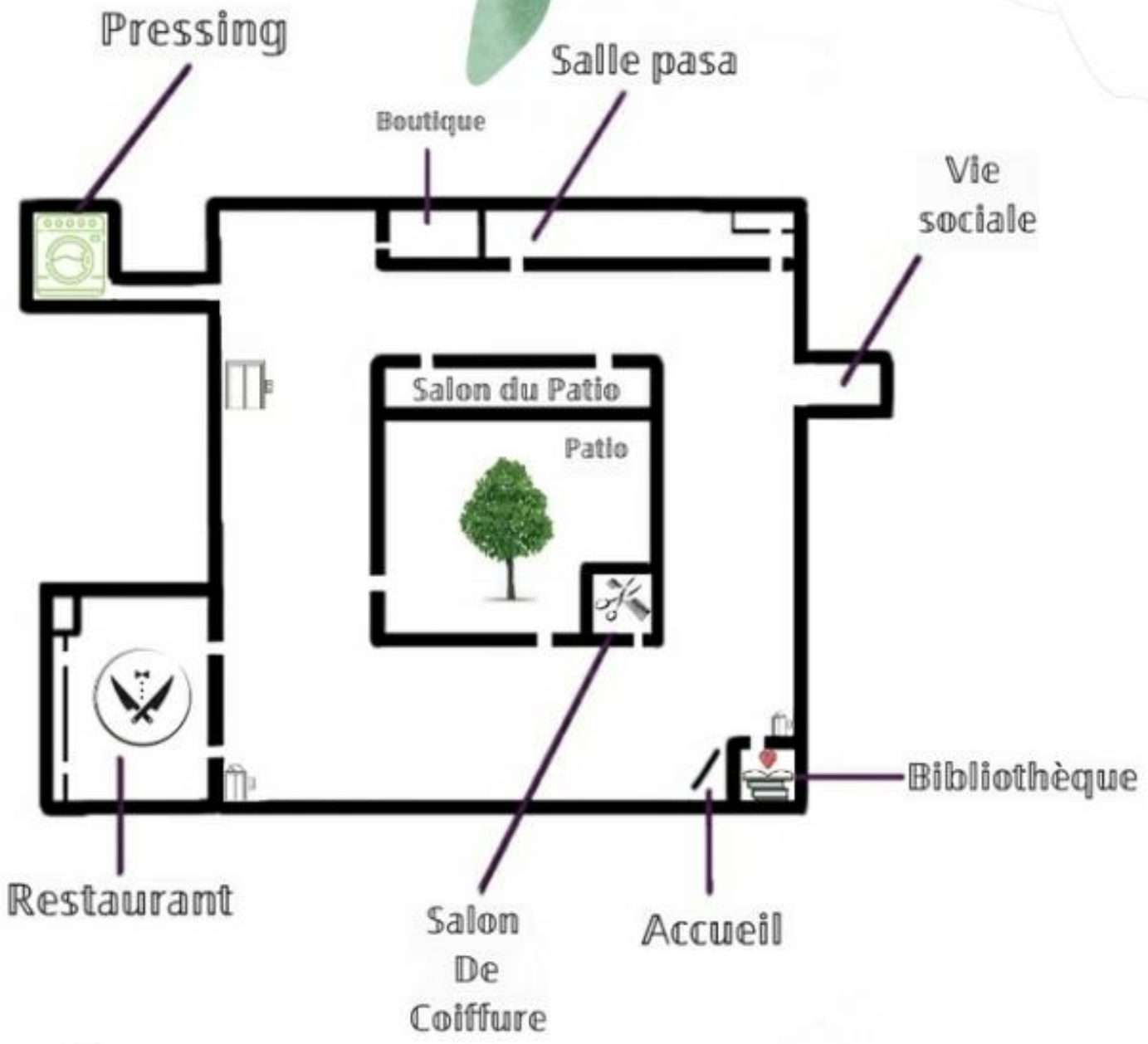
juin

COMME UN SOUFFLE DE LIBERTÉ



C'EST L'ÉTÉ !

*La Cristolienne*



## Jeudi 1<sup>er</sup> Juin

**11h00** Loisirs & Détente Salon Patio

**15h00** Yoga Restaurant

**17h00** Loto Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Médiation en pleine conscience

**14h30** Atelier tricot

## Vendredi 2 Juin

**11h00** Doc « Le Chacal Doré » PASA

**16h00** Moment Gourmand Restaurant

**16h30** Ambiance Musicale

Avec PIERRE Restaurant



### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**16h00** Ambiance Musicale Restaurant

## Samedi 3 Juin

**11h00** Gym Douce Salon Patio

**15h00** Ecoute Musicale Restaurant

**17h00** Jeux de Questions Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** L'horoscope du jour

**14h30** Documentaire

**17h00** Loto

## Dimanche 4 Juin



**11h00** Emission Catholique PASA

**14h30** Video Club « Les Vieux de la  
vieille » PASA

**16h00** Collation exotique et  
Danses Tahitiennes Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Emission Catholique

**16h00** Spectacle Fête des Mères



## Lundi 5 Juin

**11h00** Revue de Presse Salon Patio

**15h00** Jeux de Table Restaurant

**17h00** La Grande Roue Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Atelier autour de la lecture

**14h30** Rythmes et percussions

## Mardi 6 Juin

**10h40-12h00** au RDC  
La Boutique de la Cristolienne

**11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio

**15h00** Chorale du Collège Restaurant

**17h00** Bingo Restaurant

### Activités PASA

**10h45** Médiation Animale

**14h30** Atelier peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Boxe

**14h30** Jeux de Molky Terrasse 1<sup>er</sup>

**15h15** Chanson' Age

**17h00** Éphéméride avec Marie-Claude

## Mercredi 7 Juin

**11h00** Bulle de Savoir Salon Patio

**15h30** Chorale Salon Patio

**17h00** Cases à Lettres Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

14h30 Atelier bien être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 Gym Douce Ciel Bleu

15h00 Manucure avec Marie-Claude

## Jeudi 8 Juin

11h00 Loisirs & Détente Salon Patio

15h00 Yoga Restaurant

17h00 Loto Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Atelier tricot

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 L'horoscope du jour

14h30 Jeux interactifs pour petit et grand

17h00 Loto

## Vendredi 9 Juin

11h00 MESSE Père Jacques PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale

Avec ROMANE Restaurant



### Activité du 1<sup>er</sup> étage

16h00 Ambiance Musicale Restaurant

20h00 Soirée Terrasse avec Marie Claude

## Samedi 10 Juin

11h00 Gym Douce Salon Patio

15h00 Ecoute Musicale Restaurant

17h00 Jeux de Questions Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 Gym équilibre

14h30 Jeux de table

17h00 Loto musicale

## Dimanche 11 Juin

11h00 Emission Catholique PASA

15h00 Video Club « Saint-Jacques... La Mecque » PASA

17h00 Grand Bingo Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 Emission Catholique

## Lundi 12 Juin

11h00 Conférence « Montgolfière »

Salon Patio

15h00 Atelier Créatif Restaurant

17h00 La Grande Roue Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture

14h30 Rythmes et percussions



## Mardi 13 Juin

**10h40-12h00 au RDC**

**La Boutique de la Cristolienne**

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio

15h00 Réu Citoyennage Salon Patio

15h00 Atelier Peinture PASA

17h00 Rapide Mots Restaurant

### Activités PASA

10h30 Atelier danse adaptée

14h30 Atelier peinture avec Gildas

## Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Boxe

**10h30** Atelier Peinture

**15h00** Le Grand Happy Dance avec Marie-Claude

**16h30** Éphéméride avec Marie-Claude

## **Mercredi 14 Juin**

**11h00** **Cristo Radio** Salon Patio

**15h00** **Club Lecture** Bibliothèque

**15h30** **Chorale** Salon Patio

**17h00** **Cases à Lettres** Restaurant

## Activités du PASA

**10h30** Atelier chansons et illustrations

**14h30** Atelier bien être



## Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Gym Douce Ciel Bleu

**15h00** Ont Papote avec Marie Claude

**17h45** **Apéro au 1<sup>ER</sup> Etage**

## **Jeudi 15 Juin**

**11h00** **Loisirs & Détente** Salon Patio

**15h00** **Yoga** Restaurant

**17h00** **Loto** Restaurant

## Activités du PASA

**10h30** Médiation en pleine conscience

**14h30** Atelier tricot

## Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** L'horoscope du jour

**15h15** Chanson' Age

**17h00** Loto

## **Vendredi 16 Juin**

**11h00** **Doc « Les mythes de la forêt de Teutobourg »** PASA

**16h00** **Moment Gourmand** Restaurant

**16h30** **Ambiance Musicale**

Avec **JEAN-PATRICK** Restaurant



## Activité du 1<sup>er</sup> étage

**16h00** **Ambiance Musicale** Restaurant

## **Samedi 17 Juin**

**11h00** **Atelier Manuel** Salon Patio

**15h00** **Ecoute Musicale** Restaurant

**17h00** **Jeux de Questions** Restaurant

## **Dimanche 18 Juin**



**11h00** **Emission Catholique** PASA

**16h00** **Collation Gourmande et**

**Marjolaine chante les Papas** Restaurant

## Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** **Emission Catholique**

**16h00** **Spectacle Fête des Pères**

## **Lundi 19 Juin**

**11h00** **Revue de Presse** Salon Patio

**15h00** **Jeux de Table** Restaurant

**17h00** **La Grande Roue** Restaurant



### Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture

14h30 Rythmes et percussions

## Mardi 20 Juin

**10h40-12h00 au RDC**

**La Boutique de la Cristolienne**

11h00 **Boxe & Réflexes** Salon Patio

15h00 **Jeux de Lettres** Salon Patio

17h00 **Bingo** Restaurant

### Activités PASA

10h30 Atelier danse adaptée

12h00 **BBQ**

14h30 Atelier peinture



### Activités du 1<sup>er</sup> étage

10h30 **Boxe**

14h30 **Jeux de table**

17h00 **Jeux de Question**

## Mercredi 21 Juin



11h00 **Cristo Radio** Salon Patio

15h30 **Chorale** Salon Patio

17h00 **Loto Musicale** Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

14h30 Atelier bien être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 **Gym Douce Ciel Bleu**

14h30 **Ecoute Musicale**

17h00 **Atelier Photo mémoire**

## Jeudi 22 Juin

11h00 **Loisirs & Détente** Salon Patio

15h00 **Yoga** Restaurant

17h00 **Loto** Restaurant

### Activités du PASA

10h30 **Médiation en pleine conscience**

14h30 **Atelier tricot**

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 **L'horoscope du jour**

16h00 **Gouter Améliorer Crêpes Party**

## Vendredi 23 Juin

11h00 **Doc « Brel, Brassens, Ferré »**

PASA

16h00 **Moment Gourmand** Restaurant

16h30 **Ambiance Musicale**

Avec **SEBASTIEN** Restaurant



### Activité du 1<sup>er</sup> étage

16h00 **Ambiance Musicale** Restaurant

## Samedi 24 Juin

11h00 **Atelier Manuel** Salon Patio

15h00 **Ecoute Musicale** Restaurant

17h00 **Jeux de Questions** Restaurant

## Dimanche 25 Juin

- 11h00** Emission Catholique PASA  
**15h00** Video Club « L'extraordinaire voyage du fakir » PASA  
**17h00** Jeu Mystère Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Emission Catholique

## Lundi 26 Juin

- 11h00** Revue de Presse Salon Patio  
**15h00** Atelier Créatif Restaurant  
**17h00** La Grande Roue Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Atelier autour de la lecture  
**14h30** Carré Musical

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

- 10h45** Médiation Animale  
**15h30** Carré Musical  
**17h00** Jeux de Question

## Mardi 27 Juin

**10h40-12h00 au RDC**  
**La Boutique de la Cristolienne**

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio  
**15h00** Atelier Peinture Salon Patio  
**17h00** Rapide Mots Restaurant

### Activités PASA

- 10h30** Atelier danse adaptée  
**14h30** Atelier peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 10h30** Boxe  
**10h30** Atelier Peinture  
**15h00** Happy Dance de Marie-Claude  
**16h00** Gouter Niçois de Marie-Claude  
**16h30** Éphéméride avec Marie-Claude

## Mercredi 28 Juin

- 11h00** Bulle de Savoir Salon Patio  
**16h00** Chorale de l'été Restaurant  
**17h00** Cases à Lettres Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Atelier chansons et illustrations  
**14h30** Atelier bien être



### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Gym Douce Ciel Bleu  
**15h00** Manucure avec Marie-Claude

## Jeudi 29 Juin

- 11h00** Loisirs & Détente Salon Patio  
**15h00** Yoga Restaurant  
**17h00** Loto Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Médiation en pleine conscience  
**14h30** Atelier tricot

## Vendredi 30 Juin

- 11h00** Doc « La Champagne » PASA  
**16h00** Moment Gourmand Restaurant  
**16h30** Ambiance Musicale  
Avec ROMANE Restaurant



### Activité du 1<sup>er</sup> étage

- 16h00** Ambiance Musicale Restaurant

## Samedi 1<sup>er</sup> Juillet

11h00 Gym Douce Salon Patio

15h00 Ecoute Musicale Restaurant

17h00 Jeux de Questions Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 Gym équilibre

14h30 Jeux de table

17h00 Loto musicale

## Dimanche 2 Juillet

11h00 Emission Catholique PASA

15h00 Video Club « Duel au Soleil »

PASA

17h00 Grand Loto Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 Emission Catholique

14h30 Activité à la carte

17h00 Quiz Sonore





**Vendredi 2 Juin à 11h00 – Salle PASA**

**Le chacal doré, Les animaux sauvages d'Europe (2022)**

Coups de projecteur sur plusieurs espèces animales méconnues. Loin des regards, le chacal doré conquiert peu à peu de nouveaux territoires. Originaire d'Asie orientale et de la région des Balkans, ce petit prédateur est aujourd'hui observé jusqu'en Europe occidentale et septentrionale.



**Vendredi 9 Juin à 11h00 – Salle PASA**

**MESSE AVEC LE PERE JACQUES**

**Vendredi 16 Juin à 11h00 – Salle PASA**

**Les mythes de la forêt de Teutobourg (2015)**

Dans le nord de l'Allemagne, la forêt de Teutobourg abrite nombre de légendes germaniques. Depuis la fin du XIXe siècle, la statue d'Hermann, héros du peuple germanique, veille sur la vaste forêt de Teutobourg. Ce chef de guerre a-t-il réellement permis aux Germains de repousser les Romains voilà deux mille ans ? À quelques kilomètres de la statue se dresse une impressionnante falaise escarpée ont-elles gardé la trace d'anciennes civilisations germaniques ?



**Vendredi 23 Juin à 11h00 – Salle PASA**

**Brel, Brassens, Ferré : Trois hommes sur la photo (2008)**

La rencontre organisée entre Léo Ferré, Georges Brassens et Jacques Brel eut lieu à Paris le 6 janvier 1969 et a été immortalisée par une photo de Jean-Pierre Leloir, image devenue célèbre. Une interview exceptionnelle de ces trois artistes a pu être menée

**Vendredi 30 Juin à 11h00 – Salle PASA**

**La Champagne : Territoire d'histoire et de vignobles (2019)**

La Champagne : une région qui résonne comme un symbole de fête et d'élégance. La visite débute par Reims, majestueuse cité des sacres des rois de France. à la découverte de ses joyaux d'architecture.

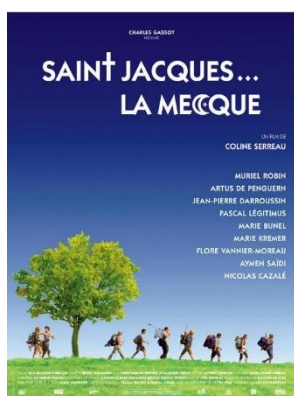


# Vidéoclub

**Dimanche 4 Juin à 14h30 - Salle PASA**

## **Les Vieux de la vieille (1h36)**

Trois amis très farceurs quittent leur village et partent s'installer dans une maison de retraite. Pourtant, au grand dam des habitants de la bourgade, ils décident de revenir au village...



**Dimanche 11 Juin à 15h00 - Salle PASA**

## **Saint-Jacques... La Mecque (1h52)**

Au décès de leur mère, deux frères et une sœur apprennent qu'ils ne toucheront leur héritage que s'ils font ensemble, à pied, la marche du Puy-en-Velay à Saint-Jacques-de-Compostelle. Mais ils se détestent autant qu'ils détestent la marche.

**Dimanche 18 Juin à 16h00 - Restaurant**

## **FÊTE DES PERES**



**Dimanche 25 Juin à 15h00 - Salle PASA**

## **L'extraordinaire voyage du fakir (1h36)**

Un jeune arnaqueur de Mumbai entame, à la mort de sa mère, un extraordinaire voyage sur les traces du père qu'il n'a jamais connu. Il rencontre l'amour à Paris, une compagnie de migrants l'envoie en Angleterre, il tente tout pour revenir à Paris. Une aventure dans une montgolfière au-dessus de la Méditerranée, il comprend finalement ce qu'est la vraie richesse et qui il souhaite devenir.



**VENDREDI 9 JUIN 2023**

**« PARC ZOOLOGIQUE DE PARIS »**

**A VINCENNES**

Départ : 14h00 à l'accueil  
Accompagnateur : MATHIEU

Tarif adhérent : 10€  
Tarif non adhérent : 12€



**VENDREDI 16 JUIN 2023**

**« SOIREE FESTIVAL A BDM »**

**A BONNEUIL-SUR-MARNE**

Départ : 18h30 à l'accueil  
Accompagnateur : ESTEBAN

**GRATUIT**



**LUNDI 26 JUIN 2023**

**« PIECE DE THEÂTRE : ANDROMAQUE »**  
**AU CONSERVATOIRE DE CRETEIL**

Départ : 19h10 à l'accueil  
Accompagnateur : ESTEBAN

**GRATUIT**

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent  
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**-----  
En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin  
de pouvoir procéder au remboursement**



JEUDI 22 JUIN À 12H00

# PIQUE NIQUE AU PARC A. CHENNEVIER

Sur inscription à l'Accueil

Jusqu'au Jeudi 8 Juin

Pour les résidents et le personnel

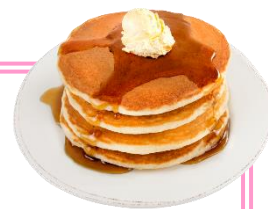




# Moments Gourmands

## **VENDREDI 2 JUIN**

**16h00 Dégustation de Pancakes Sucrée**



## **VENDREDI 9 JUIN**

**16h00 Dégustation de Crêpes Gourmande**



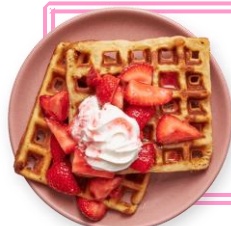
## **VENDREDI 16 JUIN**

**16h00 Dégustation de Salade de Fruits**



## **VENDREDI 23 JUIN**

**16h00 Dégustation de Gaufre Sucrées**



## **VENDREDI 30 JUIN**

**16h00 Dégustation de Coupe Glacées**



## **EVENEMENTS SPECIAUX**



**Dimanche 4 juin : à 16h00 au Restaurant**

Collation exotique et Spectacle Tahitien pour la fête des mères

**Mercredi 14 juin : à 17h45 aux Terrasses du 1<sup>er</sup> étage**

Apéritif ouvert à tous !



**Dimanche 18 juin : à 16h00 au Restaurant**

Collation Gourmande et Marjolaine chante pour la fête des pères

**Le Mercredi 28 juin : à 16h00 au Restaurant**

Chorale de l'été & Mignardises Sucrées





## Note d'informations

**Mardi 13 juin**, aura lieu la dernière Réunion Citoyennage à la Cristolienne avant le Colloque en Sologne. Rendez-vous à 15h00 au Salon du Patio avec Hélène et Esteban.

**Mercredi 28 Juin** de 14h30 à 15h00, nos voisins de la MAS (Maison d'Accueil Spécialisée) ouvre les portes de leur résidence pour fêter les 10 ans d'existence. Pour les volontaires, on vous invite à vous adresser à l'accueil si vous souhaitez y participer.

Cette année, la Cristolienne accueille les employés des autres résidences pour la Fête du personnel. Merci d'avance pour votre compréhension et excusez-nous pour le bruit qu'il pourra y avoir **Vendredi 30 juin** à partir de 20h.

## LES PROMENADES DE BÉNÉVOLE

Les Bénévoles de la Cristolienne vous proposent de vous accompagner à l'extérieur pour l'arrivée des beaux jours par groupe de 4 à 6 résidents.

Rendez-vous le mardi à 15h et le jeudi à 14h dans le Hall d'Accueil

N'hésitez à vous inscrire gratuitement à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

## **Comité des Activités du Jeudi 18 Mai 2023**

Présenté par la vie sociale : Sandra, Selene, Mathieu, Esteban, Franck

Participants : M Hurlin, Mme Carrasset, Mme Chauvet, Mme Coladon, Mme Cornut, Mme Cousin, Mme Genet, Mme Hornoy, Mme Lutin, Mme Marie, M Mathieu, Mme Muller, Mme Poiret, Mme Roblot, M Saunier, Mme Schmidt, Mme Scohy, Mme Vérot, Mme Werdenberg

Une présentation de l'équipe Vie Sociale et des dossiers référents de chacun s'est faite afin d'introduire ce comité.

Nous vous rappelons que les informations du planning d'activités sont présentes :

- Dans le programme du mois
- Sur les affiches dans les ascenseurs
- À la fin de la revue ça bouge
- Tous les jours sur les écrans situés à l'accueil, devant le restaurant et aux 3 étages devant les ascenseurs
- À l'annonce micro pendant le repas du midi

Il se peut que des modifications occasionnelles puissent survenir entre la publication des informations et les imprévus ou changements d'organisation.

Nous vous annonçons qu'un catalogue d'activités est en cours de création. Il se situera prochainement à l'accueil afin de pouvoir consulter le contenu de chaque activité proposée.



Voici les nouveautés et changements que nous vous proposons pour les animations à la semaine et que vous nous avez validés :

- La « Revue de Presse » du samedi matin aura lieu le lundi matin afin d'avoir les actualités en début de semaine.
- Samedi matin, on vous proposera de la « Gym Douce » à la place de la revue de presse. Mme COUSIN propose son aide pour des exercices d'éducation physique.
- La « Boutique de la Cristolienne » est tenue à présent par Mme LEPAGE accompagnée par un des bénévoles. Nous vous rappelons que vous pouvez toujours vous porter volontaire pour intégrer la gestion de la boutique.
- Les « Jeux de Lettres » du vendredi après-midi passeront au mardi après-midi une semaine sur deux avec « l'Atelier Peinture » de Gildas.
- Suite à vos retours, nous vous proposons que le « Bingo » de 17h le mardi se fasse une fois sur deux. A la place, un nouveau jeu de 17h intitulé « Rapide Mots ».
- Le mercredi matin, quand le « Cristo Radio » n'aura pas lieu nous vous proposerons le jeu de culture que nous appelons « Bulle de Savoir ».
- Les mercredis après-midi, il y aura le « Club Lecture » une fois par mois avec France, notre nouvelle bénévole. Nous vous proposons également une séance par mois sur les « Nouvelles Technologies » le mercredi après-midi avec l'utilisation des tablettes tactiles, des casques de réalité virtuelle, qui vous permettra de voyager et communiquer d'une autre manière.
- Le « Rétro Cristo » se transforme en « Cases à Lettres » et se tiendra toujours à 17h le mercredi sur le grand écran du Restaurant.
- « Loisirs & Détente » se déroulera au Salon du Patio, le jeudi matin afin de prendre du bon temps autour de jeux de table ou bien d'ateliers manuels avec une fond musical ou sonore.



Prochainement, nous proposerons un visionnage par mois, appelé « jeudi du ciné » au PASA le jeudi à 17h pour varier les plaisirs.

Au sujet de l'organisation des événements de juin, vous souhaitiez favoriser les festivités lors de la collation. La fête des mères et des pères se dérouleront donc pour 16h00.

Nous vous invitons à aller au 1er étage si une activité du planning vous intéresse ou par simple curiosité. Un apéritif est prévu le mercredi 14 juin afin de pouvoir profiter tous ensemble des terrasses de cet étage qui commence à être aménagé.

Un Projet de Podcast par Yanis Joubert est lancé ! Nous invitons les volontaires à se manifester afin qu'il puisse enregistrer et recueillir vos témoignages historiques. Il se présentera lors de sa venue à l'annonce micro à midi prochainement.

## NOS SERVICES

### BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de  
10h40 à 12h00

### SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30  
à 16h30

### SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir  
de 9h30

### PRESSING



Ouvert les Lundis et Mardis de 9h30 à 12h30  
et de 13h30 à 16h30

Le Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

Le Jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures  
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil