



*planning*

**JUILLET**



D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Samedi 1<sup>er</sup> Juillet

- 11h00 Réveil musculaire** à la salle du parc  
**14h30 Cinéma «autant en emporte le vent » 2<sup>eme</sup> partie** à la salle du parc  
**17h00 Jeux de questions** à la cafeteria

## Dimanche 2 Juillet

- 11h00 Revue de presse** à la salle du parc  
**15h00 Atelier couture** à la cafeteria  
**17h00 Grand loto** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 17h00 Grand loto** au rdc

## Lundi 3 Juillet

- 10h30 Avec le multi accueil** au 1<sup>er</sup> étage  
**11h00 Entraînement de Boxe** à la Salle du parc  
**15h00 Assemblée de prière** à la Salle du parc  
**15h00 Jeux de connaissance** à la cafétéria  
**16h00 Heures Savoureuses ...** à la cafétéria  
**16h30 Ambiance musicale avec Lili** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 10h15 Entraînement de Boxe**  
**15h00 Heures savoureuses/ accordéon** avec le multi accueil

### Activités club

- 10h45 Atelier main verte**  
**15h00 Atelier pâtisserie** 3<sup>e</sup> Salle du club

## Mardi 4 Juillet

- 08h00 Petit déjeuner de la halte-garderie**  
**10h30 Avec le multi accueil** au 2<sup>er</sup> étage  
**11h00 Café philo** au salon du 1<sup>er</sup> étage  
**14h30 Atelier peinture** à la salle du parc  
**15h00 Club culture** à la cafeteria  
**17h00 Loto** à la cafeteria

### Activités club

- 08h00** Petit déjeuner avec la halte

## Mercredi 5 Juillet

- 11h00 Tai-chi** à la salle du parc  
**15h00 Atelier mémoire** à la cafeteria  
**17h00 Le RDV Musical** à la cafétéria  
**17h30 Chorale** à la salle du parc

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00** Atelier théâtre

### Activités club

- 10h30** Espace détente  
**12h00** Repas entre amis  
**15h00** Correspondance de l'étre

## Jeudi 6 Juillet

- 10h30 Avec le multi accueil** au 3<sup>e</sup> étages

- 11h00 Documentaire « »** à la salle du parc  
**17h00 Jeux mystère** à la cafétéria

### Activités club

- 15h00** Atelier créatif

## Vendredi 7 Juillet

- 11h00 Ecoute musicale** à la salle du parc  
**14h30 Tir à l'arc** à la salle du parc  
**15h00 color art** à la cafeteria  
**17h00 La grande roue** à la cafeteria

### Activités club

- 10h45** Séance Snoezelen  
**12h00** Repas du club  
**15h00** Jouer avec les mots

## Samedi 8 Juillet

- 11h00 Réveil cérébrale** à la salle du parc  
**14h30 concert «Michel Sardou à l'Olympia »** à la salle du parc  
**17h00 Jeux de questions** à la cafeteria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00** Activité à la carte  
**15h00** Jeux de table  
**17h00** Jeux de question au rdc

## Dimanche 9 Juillet

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**15h00** Club évasion à la cafétéria

**17h00** Grand loto musical à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**17h00** Grand loto musical au rdc

## Lundi 10 Juillet

**10h30** Avec le multi accueil au 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Entrainement de Boxe à la Salle du parc

**15h00** Assemblée de prière à la Salle du parc

**15h00** Jeux de connaissance à la cafétéria

**16h00** Heures Savoureuses ... à la cafétéria

**16h30** Ambiance musicale à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h15** Entrainement de Boxe

**15h00** Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### **Activités club**

**10h45** Atelier main verte

**15h00** Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club

## Mardi 11 Juillet

**10h30** Avec le multi accueil au 2<sup>er</sup> étage

**11h00** Café philo au salon du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Club lecture à la salle du parc

**15h00** Club culture à la cafeteria

**15h00** Fêtes de la halte-garderie

**17h00** Loto à la cafeteria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h45** Jardinage

### **Activités club**

**11h00** Sortie à Meaux

## Mercredi 12 Juillet

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**15h00** Atelier mémoire à la cafeteria

**17h00** Le RDV Musical à la cafétéria

**17h30** Chorale à la salle du parc

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Atelier théâtre

**15h00** Couture

**15h45** Chansonâges

### **Activités club**

**15h00** Chansonâges

**10h30** Espace détente

**12h00** Repas entre amis

## Jeudi 13 Juillet

**10h30** Avec le multi accueil au 3<sup>e</sup> étages

**11h00** Documentaire « » à la salle du parc

**15h00** Atelier couture à la cafeteria

**15h00** Atelier jardinage à la cafeteria

**17h00** Jeux mystère à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h30** Gym détente

**11h00** Revue de presse

**11h30** Atelier cognitif

**14h00** Sortie

### **Activités club**

**10h45** Atelier pâtisserie

**14h00** Sortie

## Vendredi 14 Juillet

**11h00** L'épicerie fine à la cafeteria

**11h00** Ecoute musicale à la salle du parc

**14h30** Tir à l'arc à la salle du parc

**17h00** La grande roue à la cafeteria

**19h00** Spectacle et repas du 14 juillet à la cafeteria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h45** Jardinage

**15h00** Jeux de table

## Samedi 15 Juillet

**11h00** Réveil musculaire à la salle du parc

**14h30** séance spéciale théâtre

« la poule aux œufs d'or » à la salle du parc

**17h00** Jeux de questions à la cafeteria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

17h00 Jeux de question **au rdc**

## **Dimanche 16 Juillet**

11h00 **Revue de presse** à la salle du parc

15h00 **Jeux de table** à la cafétéria

17h00 **Grand bingo** à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

17h00 **Grand Bingo** **au rdc**

## **Lundi 17 Juillet**

10h30 **Avec le multi accueil** au 1<sup>er</sup> étage

11h00 **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

15h00 **Assemblée de prière** à la Salle du parc

15h00 **Jeux de connaissance** à la cafétéria

16h00 **Heures Savoureuses ...** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale** à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h15 **Entrainement de Boxe**

11h00 **Jeux cognitif**

15h00 **Heures savoureuses/ accordéon** avec le multi accueil

## **Activités club**

15h00 **Jouer avec les mots** 3<sup>e</sup> Salle du club

## **Mardi 18 Juillet**

10h30 **Avec le multi accueil** au 2<sup>er</sup> étage

11h00 **Café philo** au salon du 1<sup>er</sup> étage

14h30 **Atelier peinture** à la salle du parc

15h00 **Club culture** à la cafeteria

17h00 **Loto** à la cafeteria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h30 **Atelier peinture** au salon du 3<sup>e</sup> étage

10h45 **Atelier beauté**

15h00 **Jardinage**

## **Activités club**

10h45 **Atelier pâtisserie**

15h00 **Correspondance de l'être**

16h00 **Collation entre amis**

## **Mercredi 19 Juillet**

11h00 **Tai-chi** à la salle du parc

15h00 **Messe** à la Salle du parc

15h00 **Jeux de table** à la cafeteria

17h00 **Le RDV Musical** à la cafétéria

17h30 **Chorale** à la salle du parc

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 **Atelier théâtre**

15h00 **Couture**

## **Activités club**

10h30 **Espace détente**

12h00 **Repas entre amis**

15h00 **Atelier memoire**

## **Jeudi 20 Juillet**

10h30 **Avec le multi accueil** au 3<sup>e</sup> étages

11h00 **Documentaire « »** à la salle du parc

15h00 **Atelier jardinage** à la cafeteria

17h00 **Jeux mystère** à la cafétéria

## **Activités club**

11h00 **Pique-nique plage bleue**

## **Vendredi 21 Juillet**

11h00 **Ecoute musicale** à la salle du parc

14h30 **Tir à l'arc** à la salle du parc

15h00 **color art** à la cafeteria

17h00 **La grande roue** à la cafeteria

## **Activités club**

10h45 **Séance Snoezelen**

12h00 **Repas du club**

15h00 Atelier lecture

## Samedi 22 Juillet

11h00 Réveil cérébrale à la salle du parc

14h30 grand documentaire «PETRA, la capitale du désert » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Activité à la carte

15h00 Jardinage

17h00 Jeux de question au rdc

## Dimanche 23 Juillet

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Club évasion à la cafétéria

17h00 Grand loto musical à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

17h00 Grand loto musical au rdc

## Lundi 24 Juillet

10h30 Avec le multi accueil au 1<sup>er</sup> étage

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses ... à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Atelier culinaire

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

10h45 Atelier main verte

15h00 Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club

## Mardi 25 Juillet

10h30 Avec le multi accueil au 2<sup>er</sup> étage

11h00 Café philo au salon du 1<sup>er</sup> étage

11h00 Club motricité à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

17h00 Loto à la cafeteria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

12h00 Repas Barbecue

### Activités club

10h45 Préparation barbecue

12h00 Repas barbecue

## Mercredi 26 Juillet

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Le RDV Musical à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Couture

### Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Correspondance de l'être

## Jeudi 27 Juillet

10h30 Avec le multi accueil au 3<sup>e</sup> étages

11h00 Documentaire « » à la salle du parc

15h00 Atelier jardinage à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

## **Activités club**

14h30 Séance snoezelen

### **Vendredi 28 Juillet**

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

17h00 La grande roue à la cafeteria

## **Activités club**

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

### **Samedi 29 Juillet**

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Cinéma «la cage aux rossignols »  
à la salle du parc

15h00 Masque virtuel au 2<sup>e</sup> étages

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

### **Dimanche 30 Juillet**

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Activité a la carte

15h00 Jardinage

17h00 Grand loto au rdc

### **Lundi 31 Juillet**

10h30 Avec le multi accueil au 1<sup>er</sup> etage

11h00 **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

15h00 **Assemblée de prière** à la Salle du parc

16h00 **Heures Savoureuses ...** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale** à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

## **Activités club**

10h45 Atelier main verte

ou

10h45 Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club



# DOCUMENTAIRES

**Jeudi 6 à 11H00 à la salle du parc**

## Jardin aux milles abeilles

Confiné chez lui à Bristol au printemps 2020, le cinéaste animalier Martin Dohrn filme les abeilles sauvages de son jardin avec des objectifs qu'il a lui-même fabriqués. À hauteur d'aile, une extraordinaire épopée miniature.

**Jeudi 13 à 11H00 à la salle du parc**

## H2O, l'apparition de l'eau

Depuis 4,5 milliards d'années, toute forme de vie est liée à l'eau. Cette première partie remonte aux origines de son apparition sur Terre et en recense les manifestations les plus étonnantes, telles les rivières volantes d'Amazonie ou les migrations des libellules traversant les océans à sa recherche.

**Jeudi 20 à 11H00 à la salle du parc**

## H2O l'eau, la vie et nous

La bipédie de l'homme a-t-elle été motivée par le besoin de marcher dans les rivières et les lacs et d'y pêcher ? Ce deuxième épisode étudie comment "l'or bleu" a façonné nos sociétés, dépendantes d'une eau douce qui représente pourtant moins de 1 % de cette ressource sur terre.

**Jeudi 27 à 11H00 à la salle du parc**

## H2O, l'urgence

Un panorama du rôle de l'eau dans nos civilisations et des dangers qui menacent une planète de moins en moins bleue. Ce dernier volet porte sur les nouveaux enjeux liés à l'eau (sécheresse, pollution, surexploitation...) et le nouvel ordre mondial qui en découle.



# CONCERT

Samedi 8 à 14H30 à la cafétéria

Michel Sardou Live 2013

OLYMPIA



## Séance SPECIALE

Samedi 15 à 14H30 à la Salle du parc

La poule aux œufs d'or

Aristocrate, paresseux et joueur invétéré, Alexandre Fauchard de Poisseuse a mis sa famille sur la paille. Son épouse, elle, croit encore au miracle. Celui-ci viendra de Blanche, leur fille aînée, qui développe un don de double vue depuis qu'elle est enceinte.

Avec Michel Galabru Marthe Mercadier Roger Muni

# CINEMA

Samedi 1 à 14H30 à la Salle du parc

Autant en emporte le vent

2eme partie



Samedi 22 à 14H30 à la Salle du parc

Pétra, la capitale du désert

Pétra fut la capitale d'un richissime royaume, celui des Nabatéens, aux confins des déserts d'Arabie, de Syrie et du Néguev. À l'aube de l'ère chrétienne, Pétra fut pourtant absorbée par l'Empire romain, avant d'être livrée aux pillages des Bédouins et de disparaître de la mémoire des hommes. Les secrets de Pétra sont peu à peu révélés grâce à un travail de fouille titanesque.

Samedi 29 à 14H30 à la Salle du parc

La cage aux rossignols

Grâce à la complicité de son ami Raymond, Clément Matthieu, un apprenti romancier, parvient à faire publier un de ses manuscrits dans un journal à gros tirage. Il y relate son expérience dans un établissement scolaire pour jeunes délinquants : engagé comme simple surveillant, il est devenu professeur de chorale

# Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands à la cafétéria

Les moments Gourmands ...

## Lundi 3

16h00 Dégustation de Milk Shake vanille fraise

## Lundi 10

16h00 Dégustation de pain perdu au chocolat banane

## Lundi 17

16h00 Dégustation de glaces

## Lundi 24

16h00 Dégustation gaufres

## Lundi 31

16h00 Dégustation de glace : pêche melba

Mardi 4 juillet

Appétit déjeuner avec le multi accueil

Vendredi 14 juillet

Diner du 14 juillet

19h00 : cochon de lait à la broche





# LES SORTIES



Mardi 11 Juillet

**Sortie à Meaux**

*A Meaux*

Départ : 10h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Nadia / Sylvie



Jeudi 20 Juillet

**Pique-nique à la plage bleue**

*à la plage bleue*

Départ : 11h à l'accueil

Accompagnateurs : Nadia / Sylvie



Vendredi 21 Juillet

**Visite macaron de Réau**

*A Réaux*

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Alexandre

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire  
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

## ESTHETIQUE

Sur RDV  
à l'accueil



Avec Mimouna

## Assistante Sociale

Sur RDV  
à l'accueil



Le jeudi

## SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :  
01.42.83.47.30



Le mercredi

## L'épicerie fine des Bords de Marne

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;  
nous prenons commande et l'article sera disponible  
la semaine suivante.



REGLEMENT EN ESPECES LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT  
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.

Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale