

ça bouge !

26
mai
2023

ça bouge !
N°1610

FÊTE DU PAIN
À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

A la Résidence de l'Abbaye, des Résidents et des enfants de la Halte Garderie ont fabriqué leur propre pain.

Des balades dans Saint-Maur à bord de voitures anciennes ont ravi les participants.

Des Résidents de la Cristolienne ont été à la rencontre de Résidents de l'Abbaye et des Bords de Marne. A l'Abbaye, ils ont cuisiné leur pain. Aux Bords de Marne, ils ont fait escale dans différents pays.

Des poteries et céramiques créées par des Résidents de la Cité Verte ont été exposées au centre culturel « La Ferme du Grand Val » de Sucy-en-Brie. Les thés dansants et chantants proposés par Jean-Patrick Talmond ravissent les Résidents.

Les Résidents des Bords de Marne se sont envolés le temps d'une soirée à thème. Un petit-déjeuner gourmand a été organisé.

Bonne semaine à tous,
Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1610

27/05 > 02/06/2023

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- ATELIER FABRICATION DE PAIN À L'ABBAYE

- INVITATION AU VOYAGE À BORD DU BDM POUR LA CRISTOLIENNE

- EXPOSITION DES POTERIES ET CÉRAMIQUES DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE

- VEILLÉE « VOYAGE EN AVION » À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- BALADES EN VOITURES ANCIENNES À L'ABBAYE

- INVITATION À FAIRE LE PAIN POUR LA CRISTOLIENNE

- THÉS DANSANTS ET CHANTANTS À LA CITÉ VERTE

- PETIT-DÉJEUNER GOURMAND AUX BORDS DE MARNE

- RETOUR EN IMAGES SUR LES ACTIVITÉS DE L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

- COMPTE-RENDU DU COMITÉ DES SORTIES ÉTÉ DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- HISTOIRE DU TOURNOIS ROLAND GARROS

- JEUX : MOTS FLÉCHÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

FÊTE DU PAIN À L'ABBAYE

Le 16 mai, jour de la St Honoré , nous avons eu l'occasion de célébrer la fête du pain. Ce fut une découverte pour tous. Cette journée a débuté par 2 ateliers où chaque participant a préparé son « paton » sous les indications de François de l'association "Courage". Nous avons suivi toutes les étapes de la préparation, de la levée et de la cuisson. Cette journée a permis à tous de créer des liens, entre Résidents des Bords de Marne, de la Cristolienne et de l'Abbaye et les enfants du multi-accueil de l'Abbaye. Ce fût un magnifique moment autour du pain, cet aliment si symbolique qui une fois encore a favorisé le partage. Merci à l'équipe de la vie sociale de nous avoir accompagné dans ce projet, à l'initiative de Bacar, animatrice ASG et PASA que je remercie tout particulièrement.

Chantal ,coordinatrice des services spécifiques



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

INVITATION AU VOYAGE A BORD DU BDM

Nous avons reçu nos billets d'avion pour un voyage plein de couleurs à travers les Antilles, le Mexique et le Brésil. C'est une invitation que nous ne pouvions pas refuser. Nous tenons à remercier le commandant de bord et son équipage de nous avoir fait découvrir ces 3 pays avec leurs danses, goûts et paysages. Mme Pastour a même eu l'exclusivité de danser avec le commandant et M. Gerfaut a profité de l'escale à Rio de Janeiro pour faire de belles connaissances. Merci encore à la Résidence des Bords de Marne, aux équipes et Résidents, pour l'accueil chaleureux et cette excursion passionnante.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

EXPOSITION DES POTERIES ET CÉRAMIQUES DES RÉSIDENTS AU CENTRE CULTUREL « LA FERME DU GRAND VAL »

Dans le cadre de l'atelier poterie, animé par Corine Lalande tous les quinze jours à la Cité Verte, des Résidents ont réalisé de jolis oiseaux et papillons en céramique.

A l'occasion de l'exposition artistique « Fête des Arts et des Jardins » le week-end du 13 et 14 mai, Corine a exposé à la « Ferme du Grand-Val », les oiseaux et papillons de ses différents élèves y compris ceux de la Résidence.

C'est ainsi que le dimanche 14 mai nous avons eu le plaisir de voir nos oiseaux et papillons à l'air libre dans un joli jardin.

Félicitations à tous les artistes pour leur talent et merci aux familles qui se sont jointes à nous pour organiser cette sortie.

Mme Barrais, Mme Ségurens, Mme Rose, Mme Le Bliguet, Mme Audebert, Mme Nitzel-Henri, M. Betheuil et Françoise



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

VEILLÉE « VOYAGE EN AVION »

Qui n'a jamais souhaité voyager sans faire de valises et sans prendre l'avion, tout en restant chez soi ?

La Résidence des Bords de Marne l'a fait pour vous.

Ce vendredi 12 mai, nous avons organisé une veillée « voyage en avion » avec 3 escales pleines de couleurs et de saveurs...

Nous avons eu l'honneur de recevoir des Résidents de la Cristolienne et de la Cité Verte, accompagnés par de superbes collègues. Merci encore à eux d'être venus vivre cette expérience avec nous.

L'avion était plein à 19h, les hôtesse de l'air ainsi que leur commandant de bord ont pris place dans l'avion et nous avons décollé pour les Antilles avec en entrée : bananes au lard et verrines tomates, avocats et surimi. Des danseuses étaient présentes pour mettre le feu pendant notre escale. Il y a également eu un jeu de questions sur les Antilles. Les gagnants ont remporté un voyage gustatif en dégustant des accras.

Nous avons poursuivi notre voyage au Mexique avec en plat : des burritos et une salade de quinoa, le tout accompagné de danseuses mexicaines.

Et pour la dernière escale nous nous sommes arrêtés au Brésil, avec un surprenant gâteau plein de gourmandises et là, le Carnaval de Rio s'est invité à la Résidence, faisant danser tout le monde.

Merci à toutes les équipes de restauration, d'animation et de soins pour cette superbe veillée...

L'équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE



ABBAYE

BALADES EN VOITURES ANCIENNES

C'est sous le soleil et la chaleur que des Résidents de l'Abbaye ont profité de nombreuses balades dans Saint-Maur à bord de très belles voitures de collections.

C'est avec plaisir que nous avons accueilli des Résidents de la Cristolienne lors de cette journée printanière, permettant de nombreux échanges inter-résidences.

Nicolas et Flora, équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

INVITATION À FAIRE LE PAIN

Quoi de mieux pour un magnifique mardi que d'être reçus par la Résidence de l'Abbaye pour un moment de partage et surtout d'apprentissage du métier de boulanger ?! Pour le coup nous pouvons dire que les Résidents ont mis la main à la pâte ! Tous étaient très heureux de suivre les conseils du boulanger, chef de l'atelier.

Après l'effort ? Le réconfort bien sûr !

Les tables ont été nettoyées et réinstallées pour un repas préparé par les cuisiniers ! Les Résidents se sont ré-ga-lés.

Où en est-on de notre pain nous direz-vous ?

Le temps d'un café, d'un jeu de questions et d'une chanson celui-ci a cuit dans le four prévu par le chef boulanger.

Les bonnes senteurs étaient de la partie, la dégustation elle, se fit lors du goûter !

Vous l'aurez compris, une belle journée bien active pour tous avec un résultat plus qu'apprécié.

Un grand merci aux Résidents de l'Abbaye pour leur accueil chaleureux.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLLIENNE



CITÉ VERTE

THÉS DANSANTS OU CHANTANTS AVEC JEAN-PATRICK TALMOND

Chaque mercredi, Jean-Patrick Talmond nous invite au rythme de son accordéon à un « Thé dansant ». C'est avec beaucoup de plaisir que les danseurs s'élancent sur la piste de danse. Sofiane et Hervé, de l'équipe technique, ne manquent pas de se joindre à nous pour faire valser ces dames. Ce moment de complicité est toujours un bonus que chacun attend avec impatience.

Il arrive que la danse laisse sa place au chant et, tant les familles que les Résidents et les bénévoles s'improvisent artistes le temps d'une chanson.

Des moments de joies et de partages qui donnent à la Cité Verte toute son âme !

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

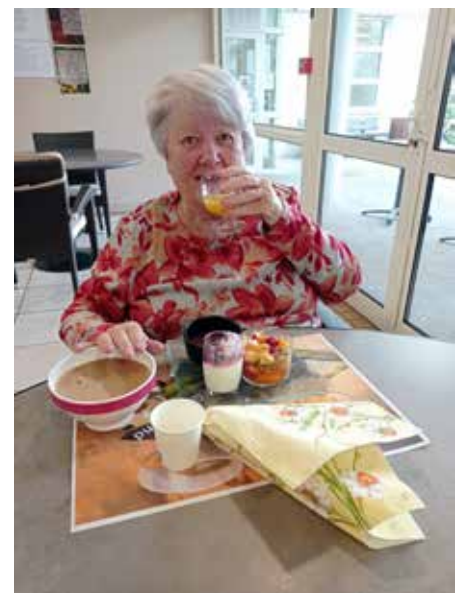
PETIT-DÉJEUNER GOURMAND

Après avoir été dans un restaurant où nous avons mangé en dessert un café gourmand, nous avons eu l'idée de proposer un petit-déjeuner sur le même thème.

Nous avons tout préparé maison : mousses aux chocolats, panacottas et salades de fruits.

Les Résidents ont beaucoup apprécié et ont passé un bon moment convivial et chaleureux. L'ambiance était présente et les Résidents ont profité de ce moment pour discuter.

Efat et Sylvie



CRISTOLIENNE - ADJ

RETOUR EN IMAGES

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cristolienne sont très occupés. Leurs journées sont rythmées entre séances de gymnastiques, jeux de mémoire et de concentration, ateliers dessins pour les « artistes », ateliers pâtisseries pour les « gourmands » ou encore sorties dans Paris pour voir la Dame de Fer et les beaux quartiers.

L'équipe de l'accueil de jour



ABBAYE - INFOS

COMPTE RENDU DU COMITÉ DES SORTIES - ÉTÉ

Date : vendredi 28 avril 2022 à 16h45

Lieu : Grand restaurant

Animaient la séance : Nicolas FREMY & Flora SIGURET, sous la supervision de Florence RIO

Tout d'abord, nous avons brièvement refait un point sur l'organisation et le déroulement des sorties. A savoir : quatre sorties par mois sont proposées au minimum, les Résidents peuvent s'inscrire jusqu'à deux sorties par mois après quoi ils se retrouvent sur liste d'attente afin de laisser la place à tous. Les inscriptions se font à partir du 02 de chaque mois, au point info auprès de l'animation et/ou à l'accueil.

Nous avons précisé qu'une adhésion à l'Association «La Rose de l'Abbaye» permettait d'obtenir des conditions tarifaires préférentielles pour les sorties payantes. Les adhérents de l'association bénéficient d'environ 30% de réduction lorsqu'ils participent à une sortie.

Dans un second temps, nous avons effectué un partage des expériences et des retours sur les sorties hivernales précédentes :

Mme Richard explique notamment à propos de la pizzeria joinvillaise « *c'était un régal, le décor fleuri et la proximité du lieu ont rendu l'expérience très agréable* ». M. Aberard s'exprime à propos de l'exposition Jam Capsule : « *C'était très intéressant, j'ai apprécié le format immersif* ». Mme Le Pit a passé un bon moment chez Aliz'Art. M. Roger confirme et ajoute : « *c'était une très belle expérience pour ma part* ».

Ensuite, au cours du comité, des propositions de la part de l'équipe animation ont été suggérées.

RESTAURANTS

A propos des restaurants, nous avons échelonné les envies selon les menus. Les sorties restaurants ont lieu tous les mois, ceux avec une

ABBAYE - INFOS

terrasse extérieure sont privilégiés. Nous rappelons qu'aux mois de juin, juillet et d'août des barbecues sont organisés deux fois par mois. En est ressorti (par ordre de préférence) :

Restaurant :	Voix :
Gastronomie française	11
Fruit de mer	9
Japonais	7
Guinguette	6
Italien	6
Vietnamien	5
Crêperie	4
Indien	4
Antillais	3
Paradis du fruit	1
Portugais	1
Oriental	0
Cambodgien	0

CINÉMA & FAITES VOS COURSES

A propos des sorties « cinémas » et « faites vos courses » : celles-ci auront lieu moins fréquemment pour privilégier les autres sorties. Le cinéma ne sera proposé qu'une seule fois au cours de l'été, puis une fois au mois de septembre et une fois au mois d'octobre. « Faites vos courses » aura lieu une fois tous les deux mois. Nous suggérons de fréquenter de nouveaux centres commerciaux. Sont retenus Val d'Europe (Marne la Vallée) et Pince Vent (Ormesson).

SORTIES DIVERSES

Au sujet des pique-niques au parc, avec supplément balades en vélo-

ABBAYE - INFOS

fauteuil possible, les lieux retenus sont le parc floral de Vincennes (2 voix) et celui de la Plage bleue (4 voix).

Les promenades sous les passages couverts parisiens seront proposées à nouveau lors du comité des sorties d'hiver (avec 7 voix).

Les aquariums n'ont eu aucun succès, ils seront proposés comme sortie d'hiver.

Les parcs animaliers : Le safari de Thoiry (5 voix), le zoo de Vincennes et le zoo du bois d'Attilly (2 voix), le parc des félins (1 voix), la ferme pédagogique d'Ormesson (0 voix).

Les parcs : les jardins de Giverny (6 voix), le parc floral de Vincennes, le jardin du Luxembourg et le parc Monceau (2 voix), le lac Daumesnil (1 voix).

Sorties diverses : le bateau mouche (8 voix), la cité médiévale de Provins (5 voix), France miniature (4 voix), le conservatoire (3 voix), la médiathèque Germaine Tillion de Saint Maur (2 voix), l'Hippodrome de Vincennes (1 voix), les cueillettes à Coubert (0 voix), le parc Astérix (0 voix)

CHATEAU & MUSEES

Châteaux et musées :	Voix :
Château de Champs sur Marne	5
Institut du monde arabe	5
Musée Carnavalet	4
Atelier des lumières	4
Château de Chantilly et écuries	4
Musée Bourdelle	3
Musée Rodin	3
Centre Pompidou	3
Musée d'Orsay	3
Grande galerie de l'évolution	3

ABBAYE - INFOS

Musée Fragonard de l'école vétérinaire	2
Château de Versailles	2
Musée Jacquemart-André	2
Philharmonie de Paris	1
Musée des arts décoratifs	1
Fondation Louis Vuitton	1
Palais Galliera	1
Cité de l'architecture	1
Louvre	1
Musée de l'Orangerie	1
Palais Tokyo	0
Musée du Quai Branly	0

Vos propositions & suggestions :

Mme Larou suggère de visiter les tapisseries des Gobelins ainsi que la manufacture de porcelaine de Sèvres pour l'hiver.

M. Aberard est intéressé par le musée Albert Kahn.

Monique Bouchot évoque la Villa Médicis, avantageuse par sa proximité.

Nous étudierons ces propositions avec soin afin de garantir leur réalisation dans les meilleures conditions (facilité d'accès aux sites, possibilités d'accès aux personnes à mobilité réduite, espaces de repos possibles lors des visites, tarifs préférentiels, visites guidées...).

Enfin, nous remercions l'ensemble des Résidents pour leur participation et leur implication dans ce comité qui s'est déroulé dans une bonne ambiance. Des nombreux échanges ont découlé plusieurs suggestions et nous allons étudier les possibilités d'organisation de chacune d'entre-elles.

L'ensemble des Résidents présents remercie également l'ensemble des personnels pour leur engagement et participation aux sorties.

ACTUALITÉS

Histoire du tournoi de Roland Garros : plus d'un siècle d'existence

Les « championnats de France sur terre battue » sont organisés en 1891 et accueillent les joueurs de tennis inscrits dans un club français. Pendant plusieurs années, le tournoi alterne son lieu d'organisation, entre le parc de Saint-Cloud, le Stade Français et le Racing Club de France. Pour la petite histoire, c'est André Vacherot qui est le premier sportif à avoir remporté le tournoi de terre battue. Dès 1925, la compétition s'ouvre aux étrangers et est donc rebaptisée « Internationaux de France ». Les tennismen et tenniswomen français glanent presque tous les titres mis en jeu les années suivantes, notamment avec Suzanne Lenglen ou encore les Mousquetaires Henri Cochet, René Lacoste, Jean-Jacques Borotra et Jacques Brugnon. Pour accueillir la Coupe Davis en 1928, la France doit construire des infrastructures modernes. Le Stade Français cède alors 3 hectares de terrain Porte d'Auteuil à la Fédération Française de Tennis. Cette dernière décide de baptiser son stade principal « Roland Garros » en hommage au héros de l'aviation française, disparu au combat lors de la Première Guerre Mondiale. Chaque année, les meilleurs sportifs de la planète se réunissent sur ce court moderne avec une surface particulière : la terre battue. Cette dernière est réputée pour être la moins rapide mais ne dessert pour autant pas le spectacle.

Records et faits amusants sur Roland Garros

- Le plus long match a duré 6h35 en 2004.
- Durant les deux semaines, 640 matchs de tennis sont disputés : 380 simples, 240 doubles et 20 matches de tennis en fauteuil.
- Pas loin de 10 000 personnes sont nécessaires pour assurer le bon fonctionnement du tournoi.
- 300 arbitres différents officient pendant la durée du tournoi.
- Environ 65.000 balles sont utilisées durant le tournoi.
- 1,5 tonne de brique pilée est nécessaire pour recouvrir le court Central de Roland-Garros.
- Environ une tonne de bananes est consommée chaque année par les joueurs pendant le tournoi.

MOTS FLÉCHÉS

SANS CONS-TANCE	TIRÉS À QUATRE ÉPINGLES	AMORPHE	ZIGOUILLÉ	BIEN ATTRAPÉE	REMIS AU COÛT DU JOUR
ART URBAIN	IL INDIQUE LE TEMPS	AMOUR D'INFANT	AGENCE SPATIALE	C'EST DOMMAGE	LÉGION DE BIFFINS
EXAMEN AU PIF					
TRAVAIL-LEUR À LA SOLDE					
IL PEUT ÊTRE BEAU ET SALE			CUBA MAIS PAS POUR CASTRO		PERÇU UNE SECONDE FOIS
PLAISIR				ARTICLE D'ARAGON	
ÉLU NORMAND				C'EST-À-DIRE...	
RAPPORT CHIFFRE					
	PRIS EN TROUPE			CÉRIUM	
L'ERBIUM DU CHIMISTE				SIGLE DE JEUX	
DEVISE DE SUÈDE					IL EST UTILISÉ PAR LE JOUEUR EN HERBE
		ELLE FAIT LE POIREAU	ÉTAT DE L'INDE	GARE À SON COUP DE FIL	BOUT À BOUT
		ÉCHAS-SIER	BOISSON DE SERVICE	PLANTE VERTE	AVANT JÉSUS-CHRIST
ENSEMBLE DES GEN-DARMES	MIROL-TANTE				
	BALLES QUI TRACENT				
MARIE OU PIERRE				SE DOUBLE POUR FAIRE L'ŒUF	
DRAIN CHIRUR-GICAL					
			SOCIÉTÉ À BUT NON COMMER-CIAL		
GOUSSES AUX VERTUS LAXATIVES				SYMBOLE CHIMIQUE DE L'ARGON	

PLANNING ABBAYE

Samedi 27 mai

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Post-it » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

14h30 : Jeu « Le pendu » - Rotonde 3ème étage

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 28 mai

10h30 : Commission des menus - Petit restaurant

15h00 : Atelier casque virtuel « Voyage immersif virtuel et audiovisuel » - Café littéraire

15h30 : Grand Loto - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 29 mai

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être
11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être
15h00 : Comité vidéo suivi d'un documentaire animalier - Théâtre
17h00 : Bingo - Esp bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Émission temps calme
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale
13h00 : Départ « Exploradôme »
20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 30 mai

10h00 : Bonjour chez vous
11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse
14h00 : Sortie Parc de Bagatelle
15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant
15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant
15h30 : L'heure musicale « Tugon Sokhien dirige l'orchestre philharmonique de Vienne 2ème partie » - Théâtre
17h00 : Jeu de questions - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Dessins à la craie au 2ème Bellay

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie
11h00 : En route pour le pressing
15h30 : Heure musicale au théâtre
16h30 : Jeu interactif « jeu de questions »

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables

PLANNING ABBAYE

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier « Théâtre » - Salle Castel

13h45 : Réunion d'équipe

14h30 : Point Guichet

17h00 : Revue de presse avec Nathalie P

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 31 mai

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

10h30 : Projet La Valse des Saisons « Equilibre » - Salle Castel

15h00 : Ordre du jour du Conseil des résidents - Grand restaurant

16h45 : Loto, Esp bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

14h30 : Atelier Musicothérapie - Salon de la marne

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 01 juin

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 : Club échec - Petit restaurant

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Vendredi 02 juin

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Conseil des résidents suivi d'un déjeuner - Grand restaurant

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

PLANNING BDM

Samedi 27 Mai

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 : Cinéma « Touchez pas au grisbi » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Jeux de question - RDC

Dimanche 28 Mai

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

16h30 : Spectacle spécial « les grands classiques du Jazz » - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Atelier couture

Lundi 29 Mai

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h00 : Heures Savoureuses dégustation de salade de fruits frais - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 30 Mai

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Bonjour chez vous sur RDV

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Atelier beauté

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 31 Mai

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Préparation expo - Cafétéria

17h00 : Présentation de l'exposition du mois - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Jeux de mémoire

Jeudi 1er juin

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étage

11h00 : Documentaire - Salle du parc

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Activités club

14h30 : Séance snoezelen

PLANNING BDM

Vendredi 2 juin

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h15 : Sortie, faites vos courses à Carrefour Ormesson

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 27 Mai

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Conférence « les abeilles » avec P. Prévot - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Etages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS

Dimanche 28 Mai

15h30 : Célébration des Noces de Diamant de Mr et Me Wender suivi d'un Récital de Violon avec S. Rullière - Restaurant Françoise

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Sonates pour Violon - RDC AS

Lundi 29 Mai « Pentecôte »

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Conférence/ciné-club sur « La Birmanie » avec Mr et Me Hasard - Salle d'activités Françoise

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Tiziana

3ème étage : 11h00 : Gym douce

15h30 : Atelier bien-être Monique

Mardi 30 Mai

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane

10h30 : Vie de quartier - Étages

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

16h00 : « Autour du Livre » Goûter lecture au jardin avec les enfants du RAM

17h00 : Jeux de sociétés - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Sortie à définir

Mercredi 31 Mai

10h30 : Sortie en ville Animatrice

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Françoise

17h00 : Scrabble - Bibliothèque Jeanne-Marie et stagiaire

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 1er Juin

10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Atelier «Basket sur chaise» avec David - Salle d'activités

17h00 : Club Lecture avec M. Wender - Accueil de jour

3ème étage : 10h30 : Chiens visiteurs

As et pasa

15h30 : Contes

Pasa

Vendredi 2 Juin

Expo-vente « Cadeaux de la fête des Mères »

11h00 : MESSE avec l'aumônerie - Salle d'activités

15h30 : Zumba - Salle d'activités

Hédia

17h00 : Belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe - RDC

As

15h30 : Zumba - RDC

As

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 27 Mai

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre
14h30 : Jeux de table
17h00 : Loto

Dimanche 28 Mai

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club «Sur les Quais» - PASA
17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Activité à la carte
17h00 : Quiz Sonore

Lundi 29 Mai

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 30 Mai

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture

PLANNING CRISTOLIENNE

15h00 : Éphéméride avec Marie-Claude
17h00 : Happy Dance avec Marie-Claude

Mercredi 31 Mai

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio
15h30 : Chorale - Salon Patio
17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations
14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu
14h30 : Atelier Pâtisserie
15h30 : Manucure et détente avec Marie-Claude

Jeudi 1er Juin

11h00 : Atelier Manuel - Salon Patio
15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant
15h00 : Yoga - Salon Patio
17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience
14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour
14h30 : Documentaire
17h00 : Loto

Vendredi 2 Juin

11h00 : MESSE Père Jacques - PASA
16h00 : Moment Gourmand - Restaurant
16h30 : Ambiance Musicale avec PIERRE - Restaurant

Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire
16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne