

ça bouge !

19
mai
2023

ça bouge !

N°1609

DÉJEUNER AU « CIEL DE PARIS »
POUR LES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents des Bords de Marne ont pris de la hauteur en déjeunant au 56ème étage de la Tour Montparnasse.

La découverte de l'exposition sur Anne Frank a été intéressante pour les participants.

Une visite de la Villa Médicis et de ses oeuvres exposées a été proposée aux Résidents de l'Abbaye.

Au rythme d'un quator, des Résidents ont profité d'un concert enchanté à l'église Saint Charles de Borromée de Joinville.

A la Cristolienne, des Résidents ont rendu visite aux animaux de la ferme itinérante du Parc de l'Abbaye à Saint-Maur. Les ateliers boxes connaissent toujours autant de succès.

Pendant l'atelier poterie, des Résidentes de la Cité Verte ont créé des fleurs. Les chiens visiteurs ravissent toujours les Résidents.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1609

20/05 > 26/05/2023

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- DÉJEUNER AU « CIEL DE PARIS»
POUR LES BORDS DE MARNE

- VISITE À LA VILLA MÉDICIS DE
SAINT MAUR

- UN TOUR PARMIS LES ANIMAUX
DU PARC DE L'ABBAYE POUR LA
CRISTOLIENNE

- ATELIER POTERIE À LA RÉSIDENCE
DE LA CITÉ VERTE

- EXPOSITION ANNE FRANK POUR
DES RÉSIDENTS DES BORDS DE
MARNE

- CONCERT ENCHANTÉ POUR DES
RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

- BOXE ET RÉFLEXES À LA
CRISTOLIENNE

- LES CHIENS VISITEURS À LA CITÉ
VERTE

ACTUALITÉS

- UN ALPINISTE ATTEINT POUR
LA 27ÈME FOIS LE SOMMET DE
L'EVEREST

- JEUX : RONDE DE MOTS

- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

DÉJEUNER AU « CIEL DE PARIS »

Ce vendredi 12 Mai, des Résidents des Bords de Marne ont été au restaurant « Ciel de Paris ». Situé au 56ème étage de la Tour Montparnasse, Le « Ciel de Paris » offre à ses hôtes une vue panoramique sur les rues et monuments de la capitale. Décor feutré et design 70's pour ce restaurant tout en jeux de miroirs dans lequel les gourmands se régaleront d'une cuisine gastronomique de tradition.

Christal, équipe de la vie sociale



VISITE À LA VILLA MÉDICIS

Nous avons visité l'exposition de Brigitte Perrol-Schneider «d'île en îles», à la Villa Médicis de Saint-Maur.

En introduction de son exposition il y avait de nombreuses gravures et lithographies de ses amis. Puis nous avons découvert ses gravures dessinée à la plume et son travail à l'encre de Chine. Elle nous a fait la surprise de sa présence et nous a expliqué qu'elle travaille toujours sur site d'après les paysages qu'elle observe. Elle a beaucoup échangé avec les Résidents, chacun a posé ses questions, un bon moment de partage pour tous. Elle a offert une carte gravée d'un dessin, qu'elle a dédicacée à chacun.

Nous sommes rentrés, avons pris un goûter à l'atelier peinture, et avons partagé nos ressentis sur l'exposition. Les Résidents ont apprécié cette sortie culturelle dans le cadre de l'atelier. Après les gyotakus, nous allons travailler la technique du monotype, qui s'approche de la gravure, et reste très accessible.

Anne, professeur de l'atelier peinture

Qui est l'artiste ?

Brigitte Perol-Schneider est peintre, graveur et sculpteur. Installée à Saint-Maur depuis 1966, l'artiste s'est adonnée au dessin dès son plus jeune âge. C'est à Saint-Maur, avec le peintre Louis Vuillermoz qu'elle découvre la lithographie. Artiste reconnue et récompensée dans de nombreux salons, elle a notamment consacré un ouvrage à Saint-Maur comptant 90 illustrations dont des aquarelles et des gravures.

ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

UN PETIT TOUR PARMIS LES ANIMAUX DE L'ABBAYE

Nous sommes allés à la ferme itinérante « Le foin dans les bottes » au parc de l'Abbaye de Saint-Maur.

Nous avons croisé des chèvres, des ânes, des vaches, des cochons... Les lapins nains étaient nos préférés ! Des enfants pouvaient rentrer dans certains enclos pour les caresser. Ensuite, nous avons profité d'être à côté pour prendre une collation à la Résidence de l'Abbaye et assister à la prestation musicale. Le restaurant sentait les gaufres et le chocolat. « Nous reviendrons rendre visite aux Résidents de l'Abbaye ! » se sont exprimés les participants à la sortie.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

ATELIER POTERIE

Dernière ligne droite avant la cuisson...

Après avoir façonné, cette fois, des fleurs, les Résidentes les ont peintes. Corinne de l'association Les Terriennes, les a emportées à son atelier pour les passer dans un four spécial d'où elles ressortiront colorées et vernissées.

Dimanche nous aurons le plaisir d'aller découvrir et admirer ses créations ainsi que celles des Résidentes, lors d'une exposition au centre culturel de Sucy-en-Brie.

Tiziana, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

EXPOSITION ANNE FRANK AU CENTRE D'ART JEAN-PIERRE JOUFFROY

Nous avons été accueillis par une bénévoles au centre d'art dans la ville de Bonneuil pour visiter l'exposition d'Anne Frank. Nous avons d'abord visionné un film de 20min relatant la vie de la famille Frank. Nous avons redécouvert la vie d'Anne Frank et appris plus d'événements sur celle-ci. La bénévoles, Anne-Marie, nous a ensuite accueilli en nous parlant de la vie d'Anne Frank dans tous les détails. Cette exposition était très instructive et intéressante.

L'équipe de la vie sociale

Résumé de l'histoire de vie d'Anne Frank :

Les premières années d'Anne

Anne Frank est née le 12 juin 1929 dans la ville allemande de Francfort-sur-le-Main. La sœur d'Anne, Margot, a plus de trois ans de plus. Adolf Hitler et son parti gagnent de plus en plus de partisans. En raison de la haine des Juifs et de la mauvaise situation économique, les parents d'Anne, Otto et Edith Frank, décident de déménager à Amsterdam.

L'Allemagne nazie envahit les Pays-Bas

Le 1er septembre 1939, alors qu'Anne avait 10 ans, l'Allemagne nazie envahit la Pologne : la Seconde Guerre mondiale avait commencé. Peu de temps après, le 10 mai 1940, les nazis ont également envahi les Pays-Bas. Cinq jours plus tard, l'armée hollandaise se rend. Lentement mais sûrement, les occupants introduisent de plus en plus de lois et de règlements qui rendent la vie plus difficile aux Juifs. Les parcs, les cinémas et les magasins, entre autres, seront interdits aux Juifs. Tous les enfants juifs, y compris Anne, doivent fréquenter une école juive séparée.

Anne doit se cacher dans l'annexe secrète

Lorsque Margot reçoit un appel le 5 juillet 1942 pour se présenter au

BORDS DE MARNE

travail dans l'Allemagne nazie, ses parents se méfient. Ils ne croient pas qu'il s'agit de travail et décident de se cacher le lendemain. Dès le printemps 1942, le père d'Anne installe une cachette dans l'arrière-maison de son entreprise au 263 Prinsengracht. Il se fait aider par ses anciens collègues. Peu de temps après, quatre autres clandestins arrivent dans l'annexe secrète.

Anne tient son journal

Pour son treizième anniversaire, alors qu'elle n'est pas encore entrée dans la clandestinité, Anne reçoit en cadeau un journal intime. Depuis deux ans qu'elle se cache, Anne écrit sur les événements de l'Annexe secrète, mais aussi sur ce qu'elle ressent et pense. Lorsque le ministre de l'Éducation du gouvernement néerlandais appelle d'Angleterre via Radio Orange pour tenir des journaux de guerre et des documents, cela donne à Anne l'idée d'éditer ses journaux séparés en une seule histoire en cours d'exécution, intitulée Het Achterhuis .

La cachette est découverte

Anne commence à réécrire son journal, mais avant qu'elle ait fini, elle et les autres personnes cachées sont découvertes et arrêtées par la police le 4 août 1944. À ce jour, on ne sait pas ce qui a motivé la descente de police. Malgré le raid, certains écrits d'Anne ont été conservés : deux autres assistants sauvent les papiers avant que l'Annexe secrète ne soit vidée sur ordre des nazis.

Anne est déportée à Auschwitz

Le voyage en train dure trois jours, pendant lesquels Anne et plus d'un millier d'autres sont entassés dans des wagons à bestiaux. Environ 350 personnes ayant voyagé avec Anne sont tuées immédiatement après dans les chambres à gaz. Anne, Margot et leur mère sont envoyées au camp de travail pour femmes. Otto entre dans un camp d'hommes.

Anne meurt d'épuisement à Bergen-Belsen

Début novembre 1944, Anne doit à nouveau être transportée. Elle est déportée au camp de concentration de Bergen-Belsen avec Margot. Ses parents restent à Auschwitz. Les conditions sont également épouvantables à Bergen-Belsen : il n'y a presque pas de nourriture, il

BORDS DE MARNE

fait froid, humide et il y a des maladies contagieuses. Elles attrapent toutes les deux la fièvre typhoïde. En février 1945 d'abord Margot et peu de temps après Anne décèdent des suites de cette maladie. De toutes les personnes cachées dans l'annexe secrète, seul le père d'Anne, Otto, a survécu à la guerre. Il est libéré d'Auschwitz par les Russes.

Le journal d'Anne devient mondialement célèbre

Les papiers du journal intime d'Anne font une profonde impression sur Otto. Il lit qu'Anne voulait devenir écrivain ou journaliste et qu'elle avait l'intention de publier les histoires sur la vie dans l'Annexe secrète. Des amis convainquent Otto de publier le journal et *Het Achterhuis* paraît le 25 juin 1947 dans une édition de 3 000 exemplaires. Et ça ne s'arrête pas là : le livre sera traduit dans environ 70 langues, il y aura une pièce de théâtre et un film. Le monde entier découvre l'histoire d'Anne et en 1960 la cachette devient un musée : la Maison d'Anne Frank.



ABBAYE

UN CONCERT ENCHANTÉ

Des Résidents se sont rendus, en tout petit comité aux heures musicales proposées par l'église Saint Charles de Borromée. Située à Joinville, à quelques pas de la Résidence, c'est en empruntant la jolie promenade des bords de Marne que nous nous sommes rendus au concert du Quator Anches Hantées.

Nous nous sommes plongés dans une ambiance fantastique visuelle et sonore, résultat du mélange des décors religieux, d'une lumière tamisée par la couleur des vitraux et de l'acoustique si particulière permise par la structure du bâtiment, qui agrémentait une musique parfois classique, parfois contemporaine, mais sans jamais aucune fausse note. Nous avons profité du Quator n°15 KV 421 de Wolfgang Amadeus Mozart, des Huits Esquisses de Philippe Hersant et du Quator Opus 18 n°6 de Ludwig van Beethoven.

Tout au long de la représentation, les membres du quatuor nous ont délivré, avec humour et pédagogie, plusieurs anecdotes relatives aux origines des morceaux choisis et sur leurs compositeurs. Ils nous ont également fait découvrir leurs instruments et ont élargi nos connaissances sur la grande famille des instruments à vents. De plus, les musiciens avaient à cœur d'initier le public à leur démarche de reconnaissance des divers genres musicaux précurseurs de l'époque.

Un beau moment qui nous laissera plus d'un refrain en tête.

Flora, équipe de la vie sociale

Quelques mots sur le groupe...

« Avec Malinconia, le Quator a imaginé que les premiers grands compositeurs de quator à cordes aient disposé de clarinettes modernes. Mozart aurait-il continué d'écrire pour des ensembles de clarinettes après son Adagio en Si bémol k 411 pour deux clarinettes et trois cors de basset ? Comment Beethoven se serait-il emparé des clarinettes si la

ABBAYE

clarinette basse avait déjà existé ? Le Quator Anches Hantées nous livre une interprétation toute en délicatesse de ce triptyque. Les tournures mélancoliques transparaissent dans un jeu empreint du bonheur d'être triste et de se fondre dans une sombre joie. »

Avec Nicolas Châtelain et Sarah Lefèvre à la clarinette, François Pascal au cor de basset et Elise Marre à la clarinette basse.



LA CRISTOLIENNE

BOXE ET RÉFLEXES

Cela fait maintenant un an que tout les mardis matin à la Cristolienne, des cours de boxe avec "2ème Souffle" sont proposés. Au programme : échauffements, entraînements, enchaînements de poings à mémoriser, étirements et exercices de respiration. Les Résidents sont ravis !

Ils témoignent : *« Je ne demande qu'une chose: c'est de recommencer! »*; *« Depuis que j'en fais, je suis très contente et détendue »*; *« Ça fait du bien de se dépenser »* ; *« On est très bien accueilli »*; *« Ça permet d'évacuer le stress et c'est agréable »*; *« C'est quand même mieux que de rester assise tout le temps »*

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

LES CHIENS VISITEURS

Les chiens visiteurs de l'association « Poils durs et cœurs tendres » apportent toujours autant de plaisir aux Résidents qui participent à cet atelier.

La majorité d'entre eux ont eu des animaux domestiques et apprécient de renouer avec ce chaud contact que procure le plaisir de caresser ces pelages tantôt rêches, tantôt soyeux.

Tiziana, équipe de la vie sociale



ACTUALITÉS

Népal : Un alpiniste atteint le sommet de l'Everest pour la 27e fois et bat son propre record

Il a battu son propre record du plus grand nombre d'ascensions de l'Everest. L'alpiniste népalais Kami Rita Sherpa a atteint pour la 27e fois, ce mercredi, le sommet de la plus haute montagne du monde, a annoncé l'organisateur de son expédition. (...)

Ascension mortelle

Mais la saison d'alpinisme a commencé de manière tragique cette année dans l'Everest avec la disparition de trois grimpeurs népalais en avril et celle d'un Américain début mai. Et un peu plus tôt mercredi, un alpiniste moldave de 46 ans est mort sur la montagne. Le Népal abrite huit des dix plus hauts sommets du monde, dont l'Everest qui culmine à 8.849 mètres d'altitude, et accueille des centaines de grimpeurs à chaque saison, quand les températures sont plus clémentes et les vents généralement plus faibles.

Mercredi, le guide de montagne britannique Kenton Cool, 49 ans, avait atteint le sommet de l'Everest pour la 17e fois, battant ainsi son propre record du plus grand nombre de sommets atteints par un non-Népalais. Depuis 2018, Kami Rita Sherpa, 53 ans, détenait le record du nombre d'ascensions de l'Everest, qu'il avait alors gravi pour la 22e fois, battant son propre record qu'il partageait avec deux autres sherpas. Ces derniers ont, depuis, pris leur retraite. Mais dimanche, l'alpiniste népalais Pasang Dawa Sherpa, 46 ans, a égalé le dernier record de Kami Rita Sherpa en parvenant à son tour à la cime de l'Everest pour la 26e fois.

Des centaines d'alpinistes étrangers tentent leur chance chaque année

Guide de montagne depuis plus de vingt ans, Kami Rita Sherpa avait réussi l'ascension de l'Everest pour la première fois en 1994, en travaillant pour une expédition commerciale. Depuis, il a escaladé l'Everest presque chaque année, en dirigeant plusieurs fois la première équipe de cordée à ouvrir la voie d'accès au sommet.

ACTUALITÉS

Les autorités népalaises ont déjà délivré 478 permis d'ascension à des alpinistes étrangers cette année, rapportant 11.000 dollars (près de 10.000 euros) l'unité. Il faut compter un budget de 45.000 à 200.000 dollars (41.000 à 184.000 euros) au total par ascension. La plupart des alpinistes étant accompagnés d'un guide, plus de 900 personnes tenteront d'atteindre le toit du monde cette saison, qui dure jusqu'au début du mois de juin, un record pour cette année.

« L'homme de l'Everest »

« Certaines personnes sont à la poursuite de records, mais je ne fais pas cela pour des records », avait dit Kami Rita Sherpa en mars à l'AFP. « Je réfléchis à ce que nous pouvons faire pour le tourisme au Népal, pour que d'avantage d'alpinistes viennent ici et comment nous pouvons les satisfaire et les rendre heureux », avait-il dit. Surnommé « l'homme de l'Everest », il est né en 1970 à Thame, un village de l'Himalaya, vivier d'alpinistes chevronnés. Il a grandi dans la vallée himalayenne à regarder son père, puis son frère, partir en expédition en tant que guides de montagne, avant de marcher à son tour sur leurs traces.

En 2019, il a atteint le toit du monde à deux reprises en l'espace de six jours. Kami Rita Sherpa accompagnait mercredi Chinh Chu, un milliardaire vietnamien qui a fait fortune dans la finance, tandis que Kenton Cool guidait de son côté Richard Walker, président exécutif de la chaîne de supermarchés britannique Iceland Foods.

Sherpa, un métier à haut risque

Kenton Cool, 49 ans, a escaladé l'Everest pour la première fois en 2004 et sa 16e ascension l'an dernier lui a permis d'établir le seul record du plus grand nombre de sommets par un alpiniste non-népalais, mais s'est dit « surpris » par l'attention qu'il suscite. « En réalité, ce n'est pas si étonnant », a-t-il déclaré à l'AFP, rappelant que de nombreux guides népalais avaient maintes fois atteint le sommet de l'Everest avant lui.

Source : 20minutes

RONDE DE MOTS

A word round game grid consisting of 16 phrases arranged in a 4x4 grid. Each phrase is enclosed in a circle, and its starting letter is in a blue circle above it. A red triangle points to the starting letter of each phrase. The phrases and their starting letters are:

ENVOYÉ DE DIEU (R)	PASSÉ À L'ÉTRILLE (S)	GRAND VAUTOUR (E)	MONTRE PRÉCISE (A)
CONFIANT À LA TERRE (C)	CASSE CROÛTE TERRESTRE (O)	BLÂMÉ POUR SA CONDUITE (O)	PUISSANT CALMANT (D)
AIRES DES TOREROS (I)	ÉVALUER DU BOIS COUPÉ (S)	DOULEUR DU PASSÉ (E)	DEVENU MOINS PESANT (R)
DES FILS DE FAMILLE (I)	NETTOYÉ DE NOUVEAU (N)	OFFRE UN REPAS (G)	APPOSE SON PARAPHE (L)

The starting letters are: R, S, E, A, C, O, O, D, I, S, E, R, I, N, G, L.

PLANNING ABBAYE

Samedi 20 mai

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Ciné-club « Hors-Normes » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Jeux de société

14h30 : Jeu « Karaoké » - Rotonde 3ème étage

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 21 mai

10h30 : Réunion de l'Association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle « Quintette Farandole Portugaise » en compagnie de Véronique Audoli - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

16h30 : Spectacle « Quintette Farandole Portugaise » en compagnie de Véronique Audoli - Grand restaurant

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Jeux de société

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING ABBAYE

Lundi 22 mai

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

12h00 : Repas à thème Italien - Grand restaurant

15h00 : Vidéo « Les Beaux jours » - Théâtre

16h30 : Café philo « C'est quoi une culture populaire ? » - Espace bar

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Coloriage magique - 1er Bellay

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h30 : Départ sortie Cinéma ou Bowling

16h00 : « Contes » avec la conteuse Françoise - Salle bien-être

20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 23 mai

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Réunion séjour vacances Lac de Serre Ponçons - Café littéraire

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

14h30 : Réunion Citoyennage - Salle du Conseil

15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Tugon Sokhien dirige l'orchestre philharmonique de Vienne 1ère partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Rondes et comptines - 4ème Bellay

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

PLANNING ABBAYE

15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique
13h45 : Réunion d'équipe
14h30 : Point Guichet
17h00 : Revue de presse avec Nathalie P
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 24 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire
15h00 : Jeux de table - Espace bar
15h30 : Atelier Parole de chien - Salon de la marne
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire
17h50 : Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Jeu interactif « Baccaauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel
14h00 : Sortie « Ferme Hi-han » à Roissy en Brie
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 25 mai

PLANNING ABBAYE

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

14h30 : Sortie Basilique Saint-Denis

15h00 : Club échec - Petit restaurant

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos - Grand restaurant

16h00 : Messe de Pentecôtes - Oratoire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Loto des animaux - Rotonde

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

07h30 : « Petit déjeuner continental » - Rotonde 3ème Castel

10h30 : Atelier travaux manuels

13h45 : GAP Équipe

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 26 mai

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 : Comité d'accueil des nouveaux résidents - Salon du Parc

15h30 : Pétanque - Terrain de pétanque

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Gymnastique - Espace bien-être

3ème Bellay

PLANNING ABBAYE

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Jeu de société - Rotonde

16h30 : Atelier Tricot

20h00 : Raconte-moi une histoire

PLANNING BDM

Samedi 20 Mai

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

15h00 : Masque virtuel - 2e étage

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 21 Mai

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

14h30 : Documentaire : la terre vue du ciel

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

17h00 : Grand bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Atelier couture

17h00 : Grand Bingo - RDC

Lundi 22 Mai

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses dégustation de coupe de glace, dame blanche

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 23 Mai

10h30 : Avec le multi accueil - 2e étage

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Danse douce - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

PLANNING BDM

10h30 : Gym détente
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table
15h00 : Atelier beauté

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie
15h00 : Correspondance de l'être
16h00 : Collation entre amis

Mercredi 24 Mai

09h00 : Réalisation de la fresque dans le jardin
10h30 : Sortie pêche avec pique-nique
11h00 : Tai-chi à - Salle du parc
15h00 : Discussions et découvertes
17h00 : Le RDV Musical - Cafétéria
17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Couture
15h45 : Chansonage

Activités club

15h00 : Chansonâges
10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis

Jeudi 25 Mai

09h00 : Réalisation de la fresque dans le jardin
10h30 : Avec le multi accueil - 3e étages
11h00 : Conférence de Mr Prévot « l'histoire du cinéma » - Salle du parc
15h00 : Atelier couture - Cafétéria
15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Activités club

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 26 Mai

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria
11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

PLANNING BDM

14h00 : Sortie exposition « Faith ringgold »

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

18h00 : Apéro dînatoire inauguration fresque - Cafétéria

Activités club

10h45 : Atelier créatif intergénérationnel

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 20 Mai

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Baccalauréat - Espace bar Hédia
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS
15h30 : Baccalauréat - RDC

Dimanche 21 Mai

15h30 : Loto gagnant - Espace bar Hédia
17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif
15h30 : Écoute musicale AS

Lundi 22 Mai

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages
10h30 : Vie de quartier - Étages
10h30 : Atelier informatique - 2ème étage Hédia
10h30 : Atelier de peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier de peinture avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 11h00 : Gym douce
15h30 : Atelier bien-être Monique

Mardi 23 Mai

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane
10h30 : Vie de quartier aux étages
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Sortie à définir

Mercredi 24 Mai

10h30 : Sortie en ville Hédia
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Tiziana
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Jeanne-Marie et stagiaire
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

Jeudi 25 Mai

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités PHV
15h30 : Atelier poterie avec Corine - Salle d'activités Hédia

PLANNING CITÉ VERTE

17h00 : Club lecture «Giono» avec Mr Wender - Accueil de jour Françoise
3ème étage : 10h30 : Préparation culinaire
15h15 : Les contes Pasa

Vendredi 26 Mai

15h30 : Zumba - Espace bar Hédia
17h00 : Panneau photos - Espace bar Tiziana
17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 : Zumba - Espace bar

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 20 Mai

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
12h00 : Repas Breton - Restaurant
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre
14h30 : Jeux de table
17h00 : Activité Art et Zen

Dimanche 21 Mai

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Vidéo Club «Fous d'Irène» - PASA
17h00 : Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 22 Mai

11h00 : Conférence Bretagne - Salon Patio
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Activité du 1er étage

10h45 : Médiation Animale
15h30 : Carré Musical
17h00 : Jeux de Question

Mardi 23 Mai

10h30-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Chorale des Collégiens - Restaurant
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe

15h15 : Chanson' Age

16h30 : Éphéméride avec Marie-Claude

Mercredi 24 Mai

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

15h00 : Club Lecture - Bibliothèque

15h30 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

16h00 : Goûter Améliorer « Pancake »

Jeudi 25 Mai

11h00 : Atelier Manuel - Salon Patio

15h00 : Yoga - Restaurant

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Vendredi 26 Mai

11h00 : Doc «Villes du Sud Ouest» - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec JEAN-PATRICK - Restaurant

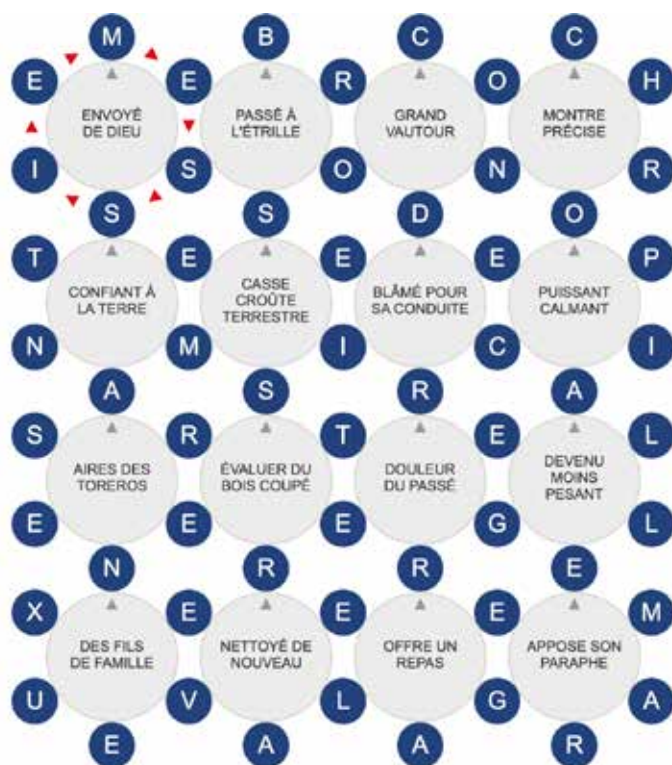
Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne