

ça bouge!

12
mai
2023

ça bouge!

N°1608

SORTIE AU PARC DE MORBRAS
POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents de la Cité Verte se sont baladés au Parc du Morbras et ont enrichi leur connaissances. Un goûter gourmand chez un chocolatier a régalé les participants.

Pour le 1er mai, des Résidents des Bords de Marne ont vendu du muguet, et une après-midi musicale a été proposée. Pendant les ateliers jardinages, des Résidents réalisent des terrariums et des jardinières.

A la Résidence de l'Abbaye, des Résidents se sont retrouvés à la ferme pédagogique du Parc de l'Abbaye. Le nouvel an Khmer a été célébré en grande pompe.

Le PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés) était en fête à la Cristolienne. Pour la fête du travail, les Résidents ont replongé dans leurs souvenirs d'école.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SORTIE AU PARC DE MORBRAS POUR LA CITÉ VERTE
- LE 1ER MAI AUX BORDS DE MARNE
- LA FERME ITINÉRANTE EST DE RETOUR AU PARC DE L'ABBAYE
- LE PASA EN FÊTE À LA CRISTOLIENNE
- GOÛTER À LA CABOSSE GOURMANDE POUR LA CITÉ VERTE
- ATELIER JARDINAGE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- NOUVEL AN KHMER À L'ABBAYE
- LA RITOURNELLE POUR LA FÊTE DU TRAVAIL À LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- COBER PEDY, LA VILLE SOUTERRAINE
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

SORTIE AU PARC DU MORBRAS

Temps parfait pour sortie étonnante, comme toutes celles qui nous conduisent au parc du Morbras sous l'égide d'Anne Dielman.

Une fois de plus nous avons enrichi notre répertoire en connaissances naturelles en conjuguant notre sens de l'observation et notre sens artistique.

Anne nous a montré comment confectionner des petites cartes ombrées du contour de fleurs et de feuilles, choisies parmi le large éventail proposé par les pelouses naturelles du parc, qui impressionnent ensuite le cyanotype nécessaire à leur réalisation. Le résultat est tout en délicatesse.

Nous avons également pêché des larves et même des petites écrevisses dans les mares, ainsi qu'une jolie grenouille. Bien entendu tout ce petit monde a été libéré ensuite sans dommage.

Les Résidents sont revenus ravis de ce bol d'air dans ce parc avoisinant la Cité Verte, riche de faunes, flores et grands espaces laissés au naturel.

Tiziana, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

LE 1ER MAI AUX BORDS DE MARNE

Le matin, les Résidents ont vendu du muguet au profit de leur association. Dans une super ambiance avec musique et jus de fruit : « *nous avons tout vendu, l'année prochaine faudra faire encore plus* » explique Mme T.

L'après-midi nous avons reçu la visite de deux artistes qui ont interprété des musiques de Bourvil avec leurs histoires et anecdotes. Ce fut un agréable moment et nous avons hâte qu'il reviennent chanter à la résidence.

Clara, équipe de la vie sociale



ABBAYE

LA FERME ITINÉRANTE EST DE RETOUR AU PARC DE L'ABBAYE

Ce mercredi 19 avril, des Résidents ont profité du beau temps pour aller faire une promenade dans le parc situé derrière la Résidence. Celui-ci accueillait la ferme pédagogique, ouverte aux petits et grands. Mme Lorans, Mme Duval et Mme Le Potier sont venues observer les animaux et profiter à la fois d'un grand bol d'air frais et de se dégourdir les jambes. Nous avons croisé M. Roger, Mme Miglio et Mme Wion, venus en famille. Moutons, chèvres, lapins, cochons, vache et âne ... tous nous ont accueillis.

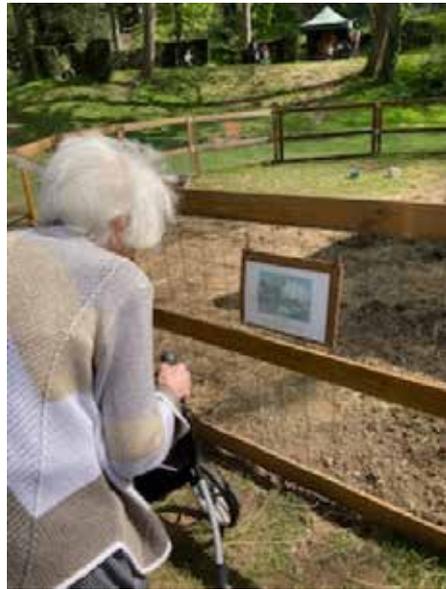
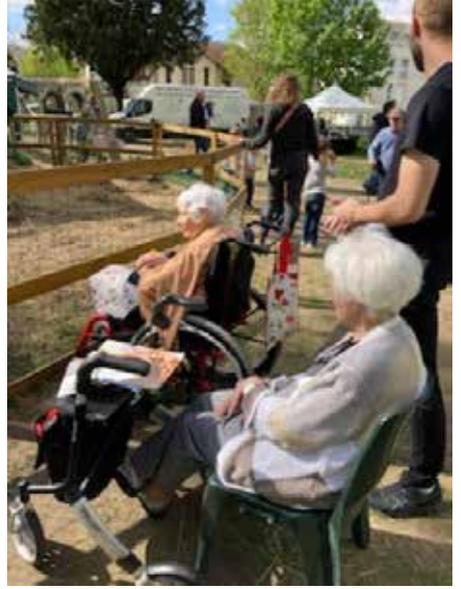
Nous avons découvert les différentes espèces présentées et assisté à la tonte d'un mouton en direct. Les Résidents étaient ravis de rencontrer les enfants présents au parc. Ils ont également fait la rencontre d'Enguerran, bénévole, qui nous a accompagné.

Cette sortie sous le soleil fut une excellente occasion de rencontres et d'échanges. Encore un très bon moment partagé tous ensemble.

Nicolas et Flora, équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

LE PASA EN FÊTE

Le 28 avril, tous les ingrédients étaient réunis, dans l'assiette mais aussi dans la salle du PASA à la cristolienne. Sourire, bonne humeur, poulet, acras et musique : une véritable invitation au voyage !

Alors que le printemps pointe le bout de son nez, quoi de mieux pour savourer cette période que de se replonger dans les délices d'une gastronomie ensoleillée, haute en couleurs et surtout dans une préparation faite maison par des cuisinières qui ont, le temps d'un déjeuner, changé de métier.

Et pour que l'immersion soit totale, un spectacles de danse et musiques nous a levé de nos chaises sans modération ! Merci à Elda et aux différentes équipes pour leur investissement et à Marie Jo, à la retraite, depuis quelques mois qui a fait escale à la Cristolienne.

Merci aux Résidents et personnels de l'Abbaye et l'accueil de jour d'avoir répondu présents à l'invitation.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

GOÛTER À LA CABOSSE GOURMANDE

La Cabosse gourmande est un chocolatier et salon de thé installé à Sucy en Brie.

Un « vrai » chocolat chaud onctueux accompagné de gâteaux maison, il n'en faut pas plus pour passer un bon moment. Les Résidentes ont dégusté les cakes maison aux myrtilles-pavot, à la carotte et évidemment au chocolat, tous bien moelleux et fondants en bouche.

Une sortie qui nous a divertis de la collation habituelle, que nous avons prolongé par une balade dans le vieux Sucy sur les traces des souvenirs heureux d'une Résidente.

Tiziana, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

ATELIER JARDINAGE

Depuis le mois d'Avril, l'atelier jardinage a repris aux Bords de Marne. Après une sortie ou deux à Jardiland, les Résidents ont fait des terrariums avec des bonzaïs afin d'embellir le bar.

Ensuite nous avons fait des figures sur des pots en terre cuite, coiffées de plantes aromatiques pour décorer le jardin

Dernièrement, nous avons réalisé des jardinières, avec des géraniums et des dipladenias, à destination des Résidents qui le souhaitent afin d'agrémenter leurs balcons et avoir une Résidence beaucoup plus fleurie.

Alexandre, équipe de la vie sociale



ABBAYE

NOUVEL AN KHMER À L'ABBAYE

En ce dimanche 23 avril, l'Abbaye s'est mise aux couleurs du Cambodge. Au programme repas 100 % cambodgien, préparé par les équipes de la cuisine et spectacle avec une troupe de musiciens et danseurs qui viennent de ce beau pays. Pendant tout le repas l'ensemble des Résidents, des familles, et du personnel présents ont célébré ensemble ces jolies festivités qui ont été appréciées de tous. Ce moment fut l'occasion de rendre un hommage à Mme LIM, Résidente qui nous a quitté et grâce à qui nous fêtons cet événement depuis plusieurs années.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

LA RITOUR'NELL POUR LA FÊTE DU TRAVAIL

Le 1er mai, c'est muguet à volonté ! La Ritour'Nell est venue, l'après-midi, pour nous replonger à l'école des années 60. Nous sommes redevenus des élèves avec les bons points, les dictées et le plus terrible... L'huile de foie de morue ! Des anecdotes qui nous ont fait bien rire et des chansons qui ont ravivé beaucoup de souvenirs. La maîtresse nous a également appris à Twister à nouveau pour notre plus grand plaisir. Et pour marquer le début des beaux jours, une collation salée a été proposée afin de donner un avant goût des prochains apéro de l'été.

L'équipe de la vie sociale



PETITE ENFANCE - BDM

1, 2, 3 ... NOUS IRONS À LA FERME !

La ferme pédagogique « Du foin dans les Bottes » s'est installée en plein cœur du parc de l'Abbaye de la ville de Saint-Maur des Fossés tout au long du mois d'avril. Il n'en fallait pas plus pour que nous sautions dans le minibus pour découvrir cette installation itinérante.

Enfants du multi-accueil et Résidents des Bords de Marne sont venus à la rencontre de ces animaux de la campagne. Ainsi nous avons vu brouter paisiblement cette vache au corne blanche, nous amuser devant les sauts des chèvres, une d'elle en a même profité pour s'enfuir de son enclos tout cela sous les yeux bien fatigués du cochon qui visiblement n'avait pas fini sa nuit.

Main dans la main, les enfants et les Résidents sont entrés dans l'enclos afin de toucher, caresser... et sentir de plus près certains de ses animaux... Une rencontre tout en douceur : chacun a pris le temps de s'apprivoiser afin de pas s'effrayer.

Après tout cela, la faim a commencé à se faire sentir nous avons donc saisi cette occasion pour partager tous ensemble un repas au restaurant de la Résidence de l'Abbaye. Les enfants et toute l'équipe de l'Accueil Petite Enfance de l'Abbaye nous ont fait la surprise de partager notre repas. Une bien jolie parenthèse bucolique.

L'équipe Accueil Petite enfance des Bords de Marne



PETITE ENFANCE - BDM



ABBAYE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION CÉLÈBRE LES 106 ANS DE MME TESSE

A l'occasion du Conseil d'Administration qui s'est déroulé en avril, les élus et membres du Conseil se sont réunis pour célébrer Mme Tesse, qui a fêté ses 106 ans le 1er avril. Mme Durand, Maire Adjointe Vice-Présidente du département du VDM a offert des fleurs au nom de la ville de Joinville. M. SOUSSY, Président du Conseil d'Administration, a fait un discours en son honneur :

« Mme TESSE Andrée est née dans la Somme à Airaines, le 1er Avril 1917, de parents commerçants (coopérative prospère), benjamine d'une fratrie de 3 enfants, ce qui lui a permis d'avoir, à ses dires, une jeunesse dorée, « j'ai été gâtée ».

Passionnée de pêche avec son époux (professeur d'éducation physique), elle a traversé la France et participé à de nombreux concours, ils ont été 2 fois champions de France de pêche. Ils ont eu 2 enfants, une fille et un garçon, 13 petits-enfants et des arrière petits enfants.

Elle a été violoncelliste dans un orchestre pendant 10 ans.

Elle a vécu 10 ans au Texas, a beaucoup voyagé : Corse, Canada, Ile de la Réunion, Pologne, Italie, Hollande, Belgique et bien d'autres pays.

Elle est entrée à la Résidence de l'Abbaye le 7 octobre 2013, sur un terrain familial, sa mère avait séjourné à la résidence. Elle avait une vue sur sa maison depuis la terrasse de son logement.

Elle vit avec « Pepsy » son chat qui est à la Résidence depuis son entrée.»



BORDS DE MARNE

INVITATION

Participez à la création d'une fresque artistique à la
Résidence des Bords de Marne
Les 24/05 et 25/05



**Vous êtes client à domicile et souhaitez participer ? Grâce au soutien de la Conférence des Financeurs du Val-de-Marne les frais de transports et de repas sont intégralement pris en charge*

Merci de confirmer votre présence avant le 17/05/2022 au 01 45 13 91 20
Résidence des Bords de Marne - 9 av. du Maréchal Leclerc 94380 Bonneuil sur Marne

Ecoocup*

***En vente à la
Boutique***



Prix : 1,20 €



***Verre réutilisable au logo
de la Rose de l'Abbaye**

ACTUALITÉS

Bienvenue à Coober Pedy, la ville souterraine

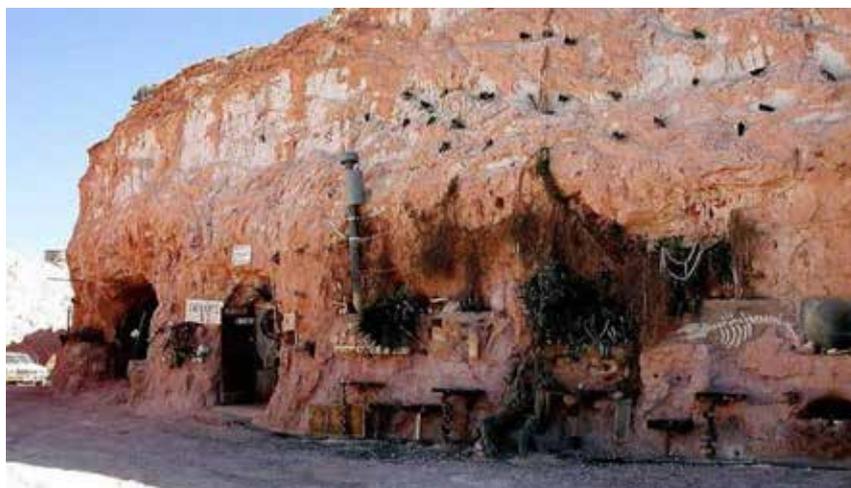
Vivre une grande partie de l'année sous terre ? C'est ce que font les quelque 2 000 habitants de Coober Pedy, en Australie. Il s'agit d'une ancienne ville minière, qui s'est développée en autarcie, en milieu souterrain, pour se préserver de la chaleur...

Coober Pedy. Cette ville ne vous dit absolument rien et pourtant presque 2 000 personnes y vivent tout au long de l'année. Elle est située à 846 km au nord d'Adélaïde, en Australie méridionale. Sa particularité ? C'est, en grande partie, un village souterrain. Construite en 1915, cette ville minière, capitale mondiale de production d'opale, a accueilli ses premiers mineurs dès 1916.

Maisons troglodytes

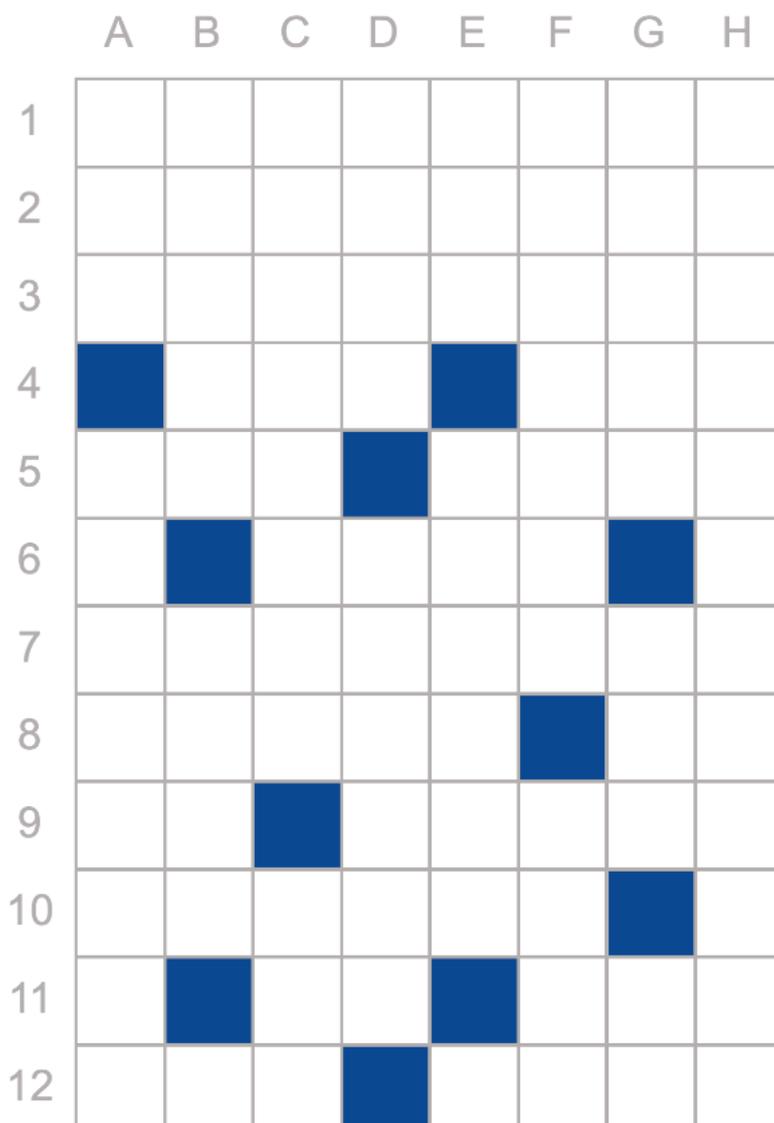
La température est si élevée dans la région (habituellement au-delà de 40 °C) que les habitants vivent sous terre, où tout est prévu pour vivre en autarcie : librairies, boutiques, églises et même un hôtel. Cette ville est d'ailleurs devenue une attraction pour touristes ! La plupart des habitants vivent ainsi, dans des maisons troglodytes, comprenant trois chambres avec salon, cuisine et salle de bain, creusées dans le roc à flanc de colline. Grâce à ces galeries, la température reste constante et supportable.

Le soir, habitants et touristes peuvent s'adonner à une partie de golf : pas sous terre, non, mais à l'extérieur, en pleine nuit, lorsque les températures le permettent, grâce à des balles lumineuses et sur un terrain totalement dépourvu de gazon !



Source : Ouest-France

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Appuyer sur le frein.
2. Comme une tige de rose.
3. Habitant de la région d'Arras.
4. Période chaude. Déchiffra.
5. Sur la boussole. Petit pain grec fourré.
6. Qui arrive peu souvent.
7. Attendrai un niveau comparable.
8. Caillou de la plage. Troisième pronom.
9. Aller-retour. Mouvement en arrière.
10. Comme la Suisse.
11. Île près de La Rochelle. Service efficace.
12. La première sur terre. Entendre comme autrefois.

VERTICALEMENT

- A. Appela bruyamment sa biche. Distinguée dans ses manières.
- B. Désagréables en bouche. Son chef est sur le quai.
- C. Dans l'esprit du texte. Il avait le regard bovin.
- D. Prince de légende troyenne. Alarme.
- E. Arrivés à terme. Avancer de l'argent.
- F. Il ne fait pas d'ardoise. Cuir fin.
- G. Blonde pour Tristan. Tête parfumée et souvent piquée. Après celle.
- H. Rendre l'affaire fructueuse.

PLANNING ABBAYE

Samedi 13 mai

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

A partir de 14h00 : Balades en voitures anciennes avec le Lions Club

20h30 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Savannah Bay »

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

Balades en voitures anciennes avec le Lions Club

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

Balades en voitures anciennes avec le Lions Club

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeux de société

14h30 : Jeu « Le Loto » - Rotonde 3ème étage

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 14 mai

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Savannah Bay »

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 15 mai

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

PLANNING ABBAYE

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

14h00 : Sortie Faites vos courses

15h00 : Conférence « Giuseppe Penone sculpteur et poète » par Sandra Beaufiles
- Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Atelier pâtisserie - Accueil de jour

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

14h00 : Bowling ou ciné

20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 16 mai

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 et 11h30 : « Créons notre pain bio » sur inscription - Restaurant du parc

A partir de 15h00 : Dégustation du pain

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : « Un oiseau dans son nid » - 2ème Bellay

3ème Bellay

10h30 : « Atelier Créons notre pain bio » - Restaurant du parc, 1er groupe

11h30 : « Atelier Créons notre pain bio » - Restaurant du parc, 2ème groupe

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Atelier « Théâtre » - Salle Castel
14h30 : Sortie « Médiathèque » à Saint Maur
14h30 : Point Guichet
17h00 : Revue de presse avec Nathalie P
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 17 mai

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire
10h30 : Projet La Valse des Saisons « Equilibre » - Salle Castel
11h45 : Sortie restaurant
15h00 : Jeux de tables - Espace bar
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel
10h45 : Sortie restaurant « Royaume des chats » à Paris
14h30 : Atelier Musicothérapie - Salon de la marne
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 18 mai

15h00 : Club échec - Petit restaurant
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud
- Grand restaurant
16h00 : Temps de prière de l'Ascension - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand
17h00 : Jeux de mots et de questions

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels à la rotonde - 3ème Castel

14h00 : Temps d'individuel avec les résidents

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 19 mai

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne

14h00 à 17h00 : Balades en calèche et en vélo fauteuil

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

16h45 : Revue de presse de Gilles - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h00 à 17h00 : Balades en calèche

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h00 à 17h00 : Balades en calèche

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Jeux de société à la Rotonde

16h30 : Atelier Tricot

20h00 : Raconte-moi une histoire

PLANNING BDM

Samedi 13 Mai

10h30 : Sortie marché à Sucy en Brie

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Séance théâtre «sentiments provisoires » - Salle du parc

14h30 : Atelier cuisine - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 14 Mai

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

17h00 : Sortie théâtre « Cendrillon »

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Atelier couture

17h00 : Grand loto musical - RDC

Lundi 15 Mai

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses dégustation de mini crêpes avec fraises fraîches - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 16 Mai

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Bonjour chez vous sur RDV

15h00 : Club culture - Cafétéria

PLANNING BDM

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Atelier beauté

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie intergénérationnel

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 17 Mai

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Messe - Salle du parc

15h00 : Discussions et découvertes - Cafétéria

17h00 : Le RDV Musical - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Jeux de mémoire

Jeudi 18 Mai

09h00 : Réalisation de la fresque - 1er étage

11h00 : Documentaire - Salle du parc

14h30 : Bonjour chez vous sur RDV

15h00 : Atelier couture et jardinage - Cafétéria

16h30 : Spectacle spécial « disco » - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Vendredi 19 Mai

PLANNING BDM

09h00 : Réalisation de la fresque - 2ème étage

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écouté musicale - Salle du parc

14h30 : Bonjour chez vous sur RDV

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 13 Mai

10h30 : Chiens visiteurs pour les 1er et 2ème étages

15h30 : Conférence «L’immigration italienne» avec P. Prévot - Salle d’activités
Tiziana

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Sortie au marché

15h30 : Écoute musicale

Dimanche 14 Mai

10h30 : Messe TV

15h30 : Sortie à la Ferme du Grand Val “exposition des créations de l’atelier poterie
de Corine”
Françoise et Tiziana

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif - Restaurant

15h30 : Écoute musicale

As

Lundi 15 Mai

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d’activités

15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d’activités

17h00 : Chiffres et lettres - Espace bar

Tiziana

3ème étage : 10h30 : Écoute musicale - Restaurant

15h30 : Atelier Bien-être

Monique

Mardi 16 Mai

Pots de départ en retraite de Christine Caillet, Régine Loubière, Mireille Mazaud,
Patricia Massari et Charles Schécroun

10h30 : Boutique et Point Guichet
Françoise, Sylviane

11h45 : Pots de départ en retraite avec discours officiels et témoignages des
Résidents, personnels, familles et bénévoles - Salle de restaurant

15h45 : Blind test « Tubes des années 60 » - Espace bar suivi d’un goûter avec bar
à bonbons et glaces

14h30 : Tir à l’arc avec Marion - Salle d’activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d’activités

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Blind test « Années 60 »

Mercredi 17 Mai

10h30 : Sortie en ville

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Françoise

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Jeanne-Marie et stagiaire

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

As

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 18 Mai

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Ciné-club - Salle d'activités

Hédia

17h00 : Jeux de tables - Étages et espace bar

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne avec la restauration

15h30 : Écoute musicale

Pasa

Vendredi 19 Mai

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

Tiziana

17h00 : Panneau photos - Espace bar

Hédia

17h00 : Belote avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Gym douce

As

15h30 : Karaoké - RDC

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 13 Mai

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 14 Mai

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club «Crime de l'Orient Express» - PASA
17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Activité à la carte
17h00 : Quiz Sonore

Lundi 15 Mai

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 16 Mai

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture
15h00 : Le Grand Happy Dance avec Marie-Claude - Rotonde du 1er
16h30 : Éphéméride avec Marie-Claude

Mercredi 17 Mai

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

PLANNING CRISTOLIENNE

15h30 : Chorale - Salon Patio
17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations
14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu
14h30 : Atelier Pâtisserie
14h30 : Manucure et détente avec Marie-Claude
18h00 : L'apéro du 1er étage

Jeudi 18 Mai

11h00 : Atelier Manuel - Salon Patio
15h00 : Comité des Activités - Restaurant
17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience
14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour
14h30 : Comité des Activités Restaurant - RDC
17h00 : Loto

Vendredi 19 Mai

11h00 : Doc «Extinction Massive» - PASA
16h00 : Moment Gourmand - Restaurant
16h30 : Ambiance Musicale avec SEBASTIEN - Restaurant

Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire
16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	R	A	L	E	N	T	I	R
2	E	P	I	N	E	U	S	E
3	A	R	T	E	S	I	E	N
4		E	T	E		L	U	T
5	E	S	E		P	I	T	A
6	L		R	A	R	E		B
7	E	G	A	L	E	R	A	I
8	G	A	L	E	T		I	L
9	A	R		R	E	P	L	I
10	N	E	U	T	R	E		S
11	T		R	E		A	C	E
12	E	V	E		O	U	I	R

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne