





## Lundi 1<sup>er</sup> Mai

**10h00** Vente muguet devant la résidence

**11h00** Entrainement de Boxe Salle du parc

**15h00** Jeux de connaissance à la cafétéria

**16h00** Heures Savoureuses dégustation d'ananas frais et sa boule de glace

vanille à la cafétéria

**16h30** Spectacle spéciale Bourvil à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h15** Entrainement de Boxe

**11h00** Jeux cognitif

## Mardi 2 Mai

**10h30** Avec le multi accueil au 2<sup>er</sup> étage

**11h00** Café philo au salon du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Club motricité à la salle du parc

**15h00** Club culture à la cafeteria

**17h00** Loto à la cafeteria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Revue de presse

**11h30** Atelier cognitif

**15h00** Atelier beauté

### **Activités club**

**10h45** Atelier pâtisserie

**16h00** Collation entre amis

## Mercredi 3 Mai

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**15h00** Discussions et découvertes cafeteria

**17h00** Le RDV Musical à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h45** Atelier pâtisserie

**11h00** Atelier théâtre

**15h00** Couture

### **Activités club**

**10h45** Atelier pâtisserie

**12h00** Repas entre amis

## Jeudi 4 Mai

**08h00** Petit déjeuner gourmand à la cafeteria

**10h30** Avec le multi accueil au 3<sup>e</sup> étages

**11h00** Documentaire à la salle du parc

**14h30** Bonjour chez vous sur RDV

**15h00** Atelier couture à la cafeteria

**15h00** Atelier jardinage à la cafeteria

**7h00** Jeux mystère à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**08h00** Petit déjeuner gourmand

**15h00** Jeux de table

### **Activités club**

**08h00** Petit déjeuner gourmand

## Vendredi 5 Mai

**11h00** L'épicerie fine à la cafeteria

**11h00** Ecoute musicale à la salle du parc

**14h30** Sortie exposition « Anne Frank, une histoire d'aujourd'hui »

**14h30** Tir à l'arc à la salle du parc

**17h00** La grande roue à la cafeteria

### **Activités club**

**10h45** Séance Snoezelen

**12h00** Repas du club

**15h00** Correspondance de l'être

## Samedi 6 Mai

**11h00** Réveil cérébrale à la salle du parc

**11h00** Bonjour chez vous

**14h30** concert « ELVIS » à la salle du parc

**17h00** Jeux de questions à la cafeteria

## Dimanche 7 Mai

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**15h00** Jeux de table à la cafétéria

**15h00** Atelier couture à la cafeteria

**17h00** Grand loto à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Jeux cognitif

**15h00** Jeux à la carte

## Lundi 8 Mai

**11h00** **Entrainement de Boxe** Salle du parc

**15h00** **Assemblée de prière** à la Salle du parc

**15h00** **Jeux de connaissance** à la cafétéria

**16h00** **Heures Savoureuses dégustation de pommes au four à la cannelle** à la cafétéria

**16h30** **Ambiance musicale** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h15** **Entrainement de Boxe**

**11h00** **Jeux cognitif**

**15h00** **Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil**

## Mardi 9 Mai

**10h30** **Avec le multi accueil** au 2<sup>er</sup> étage

**11h00** **Café philo** au salon du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** **Club lecture** à la salle du parc

**13h00** **Sortie spectacle Opérette « la belle Hélène »**

**14h30** **Atelier peinture** à la salle du parc

**15h00** **Club culture** à la cafeteria

**17h00** **Loto** à la cafeteria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h30** **Atelier peinture** au salon du 3<sup>e</sup> étage

**11h00** **Sortie maison de chateaubriand**

### **Activités club**

**11h00** **Sortie maison de chateaubriand**

## Mercredi 10 Mai

**11h00** **Tai-chi** à la salle du parc

**15h00** **Discussions et découvertes** à la cafeteria

**17h00** **Le RDV Musical** à la cafétéria

**17h30** **Chorale** à la salle du parc

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** **Atelier théâtre**

**15h00** **Couture**

**15h45** **Chansonâge**

### **Activités club**

**15h00** **chansonâges**

**10h30** **Espace détente**

**12h00** **Repas entre amis**

## Jeudi 11 Mai

**10h30** **Avec le multi accueil** au 3<sup>e</sup> étages

**11h00** **Documentaire « »** à la salle du parc

**15h00** **Atelier couture** à la cafeteria

**15h00** **Atelier jardinage** à la cafeteria

**17h00** **Jeux mystère** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h30** **Gym détente**

**11h30** **Atelier cognitif**

### **Activités club**

**14h30** **Séance snoezelen**

## Vendredi 12 Mai

**11h00** **Ecoute musicale** à la salle du parc

**11h15** **Sortie restaurant « ciel de Paris » au 56<sup>e</sup> étages tour Montparnasse.**

**14h30** **Tir à l'arc** à la salle du parc

**15h15** **Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame** à la cafeteria

**17h00** **La grande roue** à la cafeteria

**19h00** **Repas à thème : voyage en avion** à la cafeteria

### **Activités club**

**10h45** **Séance Snoezelen**

**12h00** **Repas du club**

## Samedi 13 Mai

**10h30** **Sortie marché** à Sucy en brie

**11h00** **Réveil musculaire** à la salle du parc

**14h30** **Séance théâtre « sentiments provisoires »** à la salle du parc

**14h30** **atelier cuisine** à la cafeteria

**17h00** **Jeux de questions** à la cafeteria

## Dimanche 14 Mai

**11h00** **Revue de presse** à la salle du parc

**15h00** **Club évasion** à la cafétéria

**17h00** **Grand loto musical** à la cafétéria

**17h00** **Sortie théâtre « Cendrillon »**

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Activité a la carte

15h00 atelier couture

17h00 Grand loto musical *au rdc*

## **Lundi 15 Mai**

10h30 Avec le multi accueil *au 1<sup>er</sup> etage*

11h00 **Entrainement de Boxe** *à la Salle du parc*

15h00 **Assemblée de prière** *à la Salle du parc*

15h00 **Jeux de connaissance** *à la cafétéria*

16h00 **Heures Savoureuses dégustation de mini crêpes avec fraises fraîches** *à la cafétéria*

16h30 **Ambiance musicale** *à la cafétéria*

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

## **Activités club**

10h45 Atelier créatif *3<sup>e</sup> Salle du club*

15h00 Jouer avec les mots *3<sup>e</sup> Salle du club*

## **Mardi 16 Mai**

10h30 Avec le multi accueil *au 2<sup>er</sup> étage*

11h00 **Café philo** *au salon du 1<sup>er</sup> étage*

11h00 **Club motricité** *à la salle du parc*

14h30 **Bonjour chez vous** *sur RDV*

15h00 **Club culture** *à la cafeteria*

17h00 **Loto** *à la cafeteria*

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Atelier beauté

## **Activités club**

10h45 Atelier pâtisserie intergénérationnel

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

## **Mercredi 17 Mai**

11h00 **Tai-chi** *à la salle du parc*

15h00 **Messe** *à la Salle du parc*

15h00 **Discussions et découvertes** *à la cafeteria*

17h00 **Le RDV Musical** *à la cafétéria*

17h30 **Chorale** *à la salle du parc*

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Atelier théâtre

15h00 Couture

## **Activités club**

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 jeux de mémoire

## **Jeudi 18 Mai**

09h00 **Réalisation de la fresque** *au 1<sup>er</sup> étage*

11h00 **Documentaire** « » *à la salle du parc*

14h30 **Bonjour chez vous** *sur RDV*

15h00 **Atelier couture et jardinage** *à la cafeteria*

16h30 **Spectacle spécial « disco »** *à la cafétéria*

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

## **Vendredi 19 Mai**

09h00 **Réalisation de la fresque** *au 2<sup>e</sup> étage*

11h00 **L'épicerie fine** *à la cafeteria*

11h00 **Ecoute musicale** *à la salle du parc*

14h30 **Bonjour chez vous** *sur RDV*

14h30 **Tir à l'arc** *à la salle du parc*

17h00 **La grande roue** *à la cafeteria*

## **Samedi 20 Mai**

11h00 **Réveil musculaire** *à la salle du parc*

15h00 **Masque virtuel** *au 2<sup>e</sup> étages*

17h00 **Jeux de questions** *à la cafeteria*

## Dimanche 21 Mai

- 11h00** Revue de presse à la salle du parc  
**14h30** Documentaire : la terre vue du ciel  
**15h00** Atelier couture à la cafeteria  
**17h00** Grand bingo à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 11h00** Activité a la carte  
**15h00** Atelier couture  
**17h00** Grand Bingo au rdc

## Lundi 22 Mai

- 10h30** Avec le multi accueil au 1<sup>er</sup> étage  
**11h00** Entraînement de Boxe Salle du parc  
**15h00** Assemblée de prière à la Salle du parc  
**15h00** Jeux de connaissance à la cafétéria  
**16h00** Heures Savoureuses dégustation de coupe de glace, dame blanche  
**16h30** Ambiance musicale à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 10h15** Entraînement de Boxe  
**11h00** Jeux cognitif  
**15h00** Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### **Activités club**

- 10h45** Atelier main verte  
**15h00** Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club

## Mardi 23 Mai

- 10h30** Avec le multi accueil au 2<sup>er</sup> étage  
**11h00** Café philo au salon du 1<sup>er</sup> étage  
**11h00** Danse douce à la salle du parc  
**14h30** Atelier peinture à la salle du parc  
**15h00** Club culture à la cafeteria  
**17h00** Loto à la cafeteria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 10h30** Gym détente  
**11h30** Atelier cognitif  
**15h00** Jeux de table  
**15h00** Atelier beauté

### **Activités club**

- 10h45** Atelier pâtisserie  
**15h00** Correspondance de l'être  
**16h00** Collation entre amis

## Mercredi 24 Mai

- 09h00** Réalisation de la fresque dans le jardin  
**10h30** Sortie pêche avec pique-nique  
**11h00** Tai-chi à la salle du parc  
**15h00** Discussions et découvertes  
**17h00** Le RDV Musical à la cafétéria  
**17h30** Chorale à la salle du parc

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

- 11h00** Atelier théâtre  
**15h00** Couture  
**15h45** Chansonage

### **Activités club**

- 15h00** Chansonâges  
**10h30** Espace détente  
**12h00** Repas entre amis

## Jeudi 25 Mai

- 09h00** Réalisation de la fresque dans le jardin  
**10h30** Avec le multi accueil au 3<sup>e</sup> étages  
**11h00** Conférence de Mr Prévot « l'histoire du cinéma » à la salle du parc  
**15h00** Atelier couture à la cafeteria  
**15h00** Atelier jardinage à la cafeteria  
**17h00** Jeux mystère à la cafétéria

### **Activités club**

- 14h30** Séance snoezelen

## Vendredi 26 Mai

- 11h00** L'épicerie fine à la cafeteria  
**11h00** Ecoute musicale à la salle du parc  
**14h00** Sortie exposition « Faith ringgold »  
**14h30** Tir à l'arc à la salle du parc  
**15h15** Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame à la cafeteria  
**18h00** Apéro dinatoire inauguration fresque à la cafeteria

### **Activités club**

- 10h45** Atelier créatif intergénérationnel  
**12h00** Repas du club  
**15h00** Atelier lecture

## Samedi 27 Mai

**11h00 Réveil cérébrale** à la salle du parc

**14h30 Cinéma « Touchez pas au griski »** à la salle du parc

**17h00 Jeux de questions** à la cafeteria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Activité à la carte

**15h00** Jeux de table

**17h00** Jeux de question **au rdc**

## Dimanche 28 Mai

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**15h00** jeux de table à la cafétéria

**16h30 Spectacle spéciale « les grand classique du Jazz »** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Activité a la carte

**15h00** Atelier couture

## Lundi 29 Mai

**10h30** Avec le multi accueil au 1<sup>er</sup> etage

**11h00** **Entrainement de Boxe** Salle du parc

**15h00** **Assemblée de prière** à la Salle du parc

**16h00** **Heures Savoureuses dégustation de salade de fruit frais** à la cafétéria

**16h30** **Ambiance musicale** la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h15** **Entrainement de Boxe**

**11h00** **Jeux cognitif**

**15h00** **Heures savoureuses/ accordéon** avec le multi accueil

### **Activités club**

**10h45** **Atelier main verte**

**15h00** **Jouer avec les mots** 3<sup>e</sup> Salle du club

## Mardi 30 Mai

**10h30** **Avec le multi accueil** au 2<sup>er</sup> étage

**11h00** **Café philo** au salon du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** **Club motricité** à la salle du parc

**14h30** **Bonjour chez vous** sur RDV

**15h00** **Club culture** à la cafeteria

**17h00** **Loto** à la cafeteria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h30** **Gym détente**

**11h00** **Revue de presse**

**11h30** **Atelier cognitif**

**15h00** **Atelier beauté**

### **Activités club**

**10h45** **Atelier pâtisserie**

**15h00** **Correspondance de l'être**

**16h00** **Collation entre amis**

## Mercredi 31 Mai

**11h00** **Tai-chi** à la salle du parc

**15h00** **Préparation expo** à la cafeteria

**17h00** **Présentation de l'exposition du mois** à la cafétéria

**17h30** **Chorale** à la salle du parc

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** **Atelier théâtre**

**15h00** **Couture**

### **Activités club**

**10h30** **Espace détente**

**12h00** **Repas entre amis**

**15h00** **Jeux de mémoire**



## Jeudi 01 juin

**10h30** **Avec le multi accueil** au 3<sup>e</sup> étages

**11h00** **Documentaire** à la salle du parc

**15h00** **Atelier couture** à la cafeteria

**15h00** **Atelier jardinage** à la cafeteria

**17h00** **Jeux mystère** à la cafétéria

### **Activités club**

**14h30** **Séance snoezelen**



# DOCUMENTAIRES

**Jeudi 4 mai**

**à 11H00 à la salle du parc**

## **Les supers pouvoirs de la musique | ARTE**

Selon d'étonnantes expériences scientifiques, la musique nous rend plus forts et plus intelligents. Mais quels phénomènes biologiques et neurologiques déclenche-t-elle réellement chez nous ? Un voyage au pays des notes magiques et des vibrations addictives.

**Jeudi 18 mai**

**à 11H00 à la salle du parc**

## **Découverte d'un trésor de l'âge du Fer**

En Italie, en Allemagne et en France, d'exceptionnelles sépultures amènent les scientifiques à reconsidérer la place des femmes dans les sociétés préhistoriques.

**Jeudi 11 mai**

**à 11H00 à la salle du parc**

## **Néfertiti - Le buste de la discorde**

Le buste de Néfertiti a-t-il encore sa place dans un musée berlinois ? Enquête sur une querelle qui agite le milieu universitaire et l'opinion publique égyptienne.

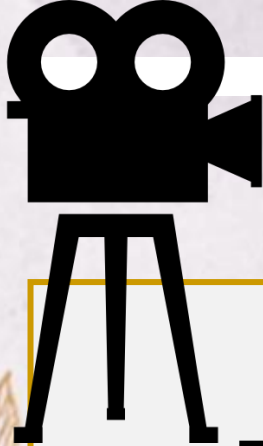
**Dimanche 21 mai**

**à 14H30 à la salle du parc**

## **La terre vue du ciel : les fleuves**

L'eau des fleuves et des rivières. L'eau et sa beauté, l'eau et sa puissance, l'eau et sa fragilité... L'eau dont nous avons tous besoin devient rare, par notre unique faute : certaines rivières sont à sec, des fleuves sont détournés, coupés par des barrages, d'autres sont pollués, et ce pour des dizaines d'années.





# CONCERT

**Samedi 6 mai**

à 14H30 à la Salle du parc

## Elvis: That's the Way It Is

Le King vous donne rendez-vous pour un concert mythique à Las Vegas en 1956. Ce concert, filmé en 6 soirées, nous montre un Elvis au meilleur de sa forme qui électrise la salle en interprétant ses plus grands succès.

## Séance SPECIALE

**Samedi 20 mai**

à 15H00 à la cafétéria

## La réalité virtuelle

Quand on parle de réalité virtuelle aujourd'hui, on pense immédiatement aux casques VR qui se démocratisent de plus en plus dans un large panel de secteur. C'est ce qu'on vous invite à découvrir ..... Vivre une expérience d'immersion dans un monde artificiel.

# CINEMA

**Samedi 13 mai**

à 14H30 à la Salle du parc

## Sentiments Provisoires

Réalisateur : Bernard Murat

Acteurs Pierre Arditi, Sylvie Testud, François Berléand

Une jeune femme annonce à l'homme avec lequel elle vit depuis dix ans qu'elle le quitte... et qu'elle le quitte pour son meilleur ami. Mais est-ce si facile de briser un couple et de perdre un ami ?

**Samedi 27 mai**

à 14H30 à la Salle du parc

## Touchez pas au grisbi

Max et Riton, deux bandits, volent cinquante millions à Orly. Mise au courant Josy, la maîtresse de Riton, avertit son patron, Angelo. Celui-ci enlève Riton et Max se voit obligé de payer la rançon pour le sauver. Mais après le paiement, Angelo tente d'assassiner Max...



# LES SORTIES



Vendredi 5 Mai

## Exposition guidée « Anne Frank, une histoire d'aujourd'hui »

Centre d'Art Jean-Pierre Jouffroy à Bonneuil sur Marne

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Cristal / Kenza



Mardi 9 Mai

## Spectacle d'Opérette « la belle Hélène »

A Paris

Départ : 13h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Cristal/Cecile

Tarif adhérent: 24€

Tarif non adhérent : 47 €



Vendredi 12 Mai

## Restaurant « Ciel de Paris »

Au 56<sup>e</sup> étage tour Montparnasse

Départ : 11h15 à l'accueil

Accompagnateurs : Cristal/claudia

Tarif adhérent: 25€

Tarif non adhérent : prix menu



Samedi 13 Mai

## Sortie marché

A Sucy en brie

Départ : 10h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Alex / Fenjoa



Dimanche 14 Mai

## Théâtre « Cendrillon » à Champigny

Départ : 17h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Cristal/efat /sylvie



Mardi 16 Mai

La résidence de l'Abbaye vous invite à son atelier du pain.  
Fabriquer son pain maison

Départ : 10h45 à l'accueil

Accompagnateurs : Efat /Sylvie



Mercredi 24 Mai

## Sortie à la pêche

A Lésigny

Départ : 11h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Alex



Vendredi 26 Mai

## Exposition « Faith Ringgold » Black is beautiful

A Paris Musée Picasso

Départ : 14h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Cristal / clemence

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire  
À l'accueil ou auprès d'une animatrice

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

## ESTHETIQUE

Sur RDV  
à l'accueil



Avec Mimouna

## Assistante Sociale

Sur RDV  
à l'accueil



*Le jeudi une fois sur deux  
et le vendredi toute la journée*

## SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :  
01.42.83.47.30



Le mercredi

## L'épicerie fine des Bords de Marne

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;  
nous prenons commande et l'article sera disponible  
la semaine suivante.



REGLEMENT EN ESPECES LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT  
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.

Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale