

ça bouge!

5  
mai  
2023

ça bouge!  
N°1607

## LES DÉBUTS DE LA CRISTO RADIO



Bonjour à toutes et à tous,

La Cristo Radio débarque à la Cristolienne.

Des Résidents ont assisté à un spectacle de la « Compagnia Baccala ».

L'unité PHV de la Cité Verte a préparé puis offert des chocolats de Pâques aux Résidents et personnels.

Mme Rose, Résidente, partage l'un de ses poèmes rendant hommage aux décorations de Mme François.

Des Résidents de l'Abbaye ont déjeuné à l'heure italienne. L'anniversaire de Yolande, bénévole a été célébré.

Une sortie printanière sur les bords de la Marne a ravi des Résidents des Bords de Marne. Un repas portugais a été organisé.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LES DÉBUTS DE LA CRISTO RADIO
- LES OEUFS DE PÂQUES DE L'UNITÉ PHV DE LA CITÉ VERTE
- SORTIE PRINTANIÈRE AU LAC DE CRÉTEIL POUR LES BORDS DE MARNE
- AMBIANCE ITALIENNE POUR L'ABBAYE
- SPECTACLE DE LA COMPAGNIA BACCALA POUR LA CRISTOLIENNE
- POÈME DE MME ROSE, RÉSIDENTE DE LA CITÉ VERTE
- REPAS PORTUGAIS À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- ANNIVERSAIRE DE YOLANDE, BÉNÉVOLE À L'ABBAYE
- CIRQUE BORMAN POUR LA PHV DE L'ABBAYE

## ACTUALITÉS

- MAYENNE : LA RÉHABILITATION DÉLICATE MAIS « RÉUSSIE » DU MACAQUE ROSE, APRÈS DIX-SEPT ANS EN LABORATOIRE
- JEUX : SUDOKU
- PLANNING ACTIVITÉS

# LA CRISTOLIENNE

## LES DÉBUTS DE LA CRISTO RADIO

L'aventure commence avec Cristo Rédac. Un atelier d'écriture pour rédiger des articles, des scénarios, des poèmes, des chansons, ect... Mais c'était frustrant par moment de ne pas pouvoir communiquer la profondeur de nos débats que nous avons autour de sujets d'actualités ou d'avis sur différents domaines. Nous nous sommes donc lancés en créant L'émission « Les Voix Amateurs » en direct sur Cristo Radio. En février 2023, la première édition est enregistrée sur les 25 questions de l'amour « Doit-on tout dire à la personne qu'on aime ? Que pourriez-vous faire par amour ? Quels sont les endroits où l'on tombe facilement amoureux ? ». Nous avons poursuivi notre projet à travers le voyage, les frontières et la liberté. « Est-ce que la liberté permet le bonheur ? » D'ailleurs de nouveaux formats sont en cours de réalisation... Ne soyez pas surpris si vous êtes interviewés prochainement par les journalistes de la Cristolienne.

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## LES OEUF DE PÂQUES DE L'UNITÉ PHV

Dimanche 9 avril, nous avons eu le plaisir de déguster les chocolats de pâques préparés par l'unité de la PHV. Anne-Solange a mené un atelier pâtisserie avec Mme Lacomblez, Mr Dubois, Mr Lapleigné et Mr Blanc. Ensemble, ils ont préparé des petits sujets en chocolat blanc noir et au lait pour l'ensemble des Résidents et des personnels de la Cité Verte.

Un grand MERCI, de tous, pour cette délicate attention !

Un grand MERCI aussi à la cuisine pour le délicieux repas de Pâques et la succulente tarte Tatin appréciée de tous.

Françoise, responsable de la vie sociale



# BORDS DE MARNE

## SORTIE PRINTANIÈRE AU LAC DE CRÉTEIL

Nous sommes allés faire une promenade au bord du lac de Créteil. Nous avons profité du soleil en plein air et avons observé les canards et les pigeons regroupés au bord du lac à manger de la nourriture donnée par les passants. Nous avons passé un agréable moment de détente. Nous avons admiré le paysage tout en discutant entre nous en bonne entente.

Les Résidents du 3<sup>ème</sup> et du club Efat, Sylvie



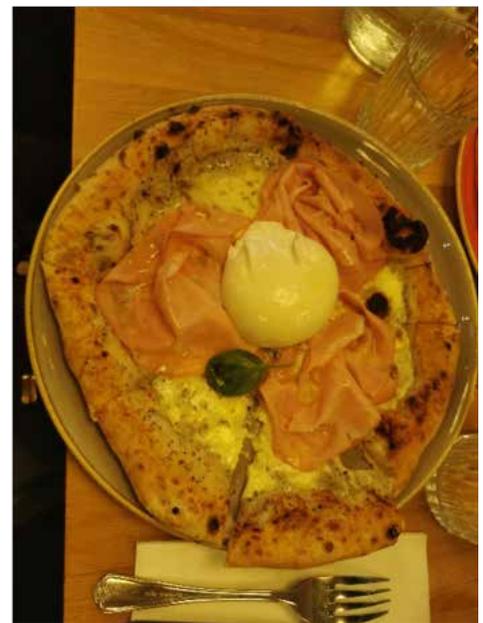
# ABBAYE

## AMBIANCE ITALIENNE

Ambiance chaleureuse, rires et anecdotes ont rythmé cette sortie au restaurant « Graziella » à Joinville.

De savoureuses pizzas suivies d'un merveilleux dessert, le tout arrosé d'un Chardonnay rafraîchissant . Les résidents de l'Abbaye ont beaucoup apprécié ce moment malgré le retour sous la pluie.

Gaëlle, équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE

## SPECTACLE DE LA COMPAGNIA BACCALA

Quoi de mieux lors d'une journée où le temps n'est pas au beau fixe qu'une représentation de la Compagnia Baccala pour nous changer les idées !?

Nous voilà donc partis pour Paris, en direction du Théâtre libre où nous avons assisté à un enchaînement de situations rocambolesques d'un duo de clowns musiciens et acrobates des temps modernes. L'interaction entre le duo et les spectateurs fut immédiate et très sympathique pour le plus grand plaisir des petits et des grands. Un après-midi riche en sourires et en légèreté, les Résidents nous disent :

Mme C. « *Très simple, mais excellent ! on a bien rigolé, cela m'a beaucoup fait penser au spectacle de James Thierré.* »

Mme W. « *Je me suis bien amusée, le spectacle était très bien construit.* »

Mme M. « *Génial !* »

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## POÈME DE MME ROSE

A CHRISTINE FRANÇOIS

Elle court, grimpe sur les échafaudages, monte et descend,  
Dans ses mains tout se transforme pour aboutir à un spectacle féérique.  
Nous pourrions l'appeler « maître d'oeuvres du Petit Versailles ».  
Elle est pleine d'idées pour décorer : sous ses doigts, même le plus simple des lieux devient un somptueux décor.  
Avec des objets divers (branches, bouteilles, ballons), qu'importe la saison, elle arrange tout.  
Suivant son humeur, elle a toutes les capacités pour nous faire rêver.  
Il nous manquerait juste la Galerie des Glaces !  
Ses capacités sont appréciées par tout le monde : cela ne l'empêche pas d'être une excellente aide-soignante, reconnue par tous.  
Il y a longtemps qu'elle fait partie de la Cité Verte, et chacun sait qu'avec elle il faut filer droit.

Nous t'aimons bien quand même, et merci pour tout.  
Nous t'embrassons bien fort.

Mme ROSE



# BORDS DE MARNE

## REPAS PORTUGAIS

Lundi 24 Avril, nous avons organisé un repas portugais. Nous avons dégusté : Moelas (Gésiers) à la portugaise, Bacalhau a bras (Morue à la portugaise) et Moletof (Gâteau portugais aux blancs d'œufs).

De magnifiques centres de tables ont été préparés la veille par les Résidents pendant l'atelier floral.

Le repas a été préparé par un bénévole, cuisinier portugais. Nous nous sommes régalés, dans une ambiance chaleureuse et festive.

Les Résidents et l'équipe de 3<sup>ème</sup> étage, Maria, Seyna et Efat



# ABBAYE

## ANNIVERSAIRE DE YOLANDE, BÉNÉVOLE

Yolande, une bénévole au grand cœur a eu la surprise de se voir organiser une fête pour son 90ème anniversaire. Entourée de Résidents, personnels et bénévoles, la surprise était parfaite.

Nous souhaitons encore un très bon anniversaire à Yolande !

Gaëlle, équipe de la vie sociale



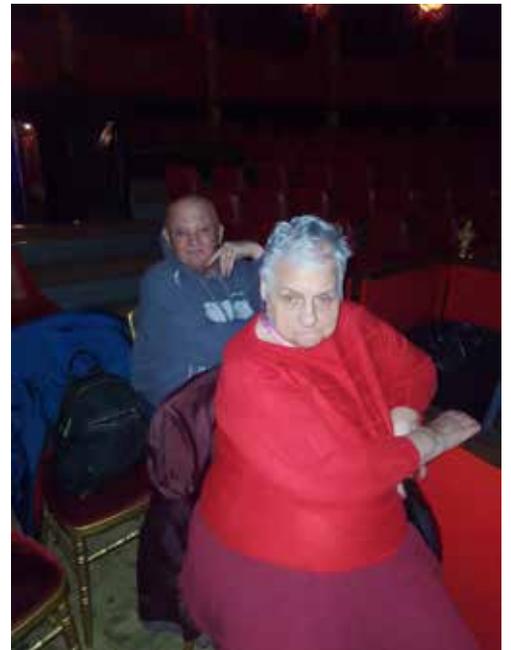
# ABBAYE - PHV

## CIRQUE BORMAN

Les Résidents de l'unité PHV se sont rendus au cirque Borman à Paris. Ce cirque, sur le thème de la machine à voyager dans le temps, a fait voyager les Résidents à travers différentes époques, de la préhistoire au pharaons jusqu'à nos jours....

Les Résidents étaient ravis.

L'équipe de la PHV



## **Mayenne : La réhabilitation délicate mais « réussie » du macaque Rose, après dix-sept ans en laboratoire**

« On peut dire qu'elle revient de loin... », confie sa soigneuse. La Journée mondiale des animaux de laboratoires est aussi l'occasion pour les refuges d'évoquer de belles histoires, celles de rescapés étant parvenus à retrouver une vie paisible hors des labos. Rose est l'un d'entre eux. Ce singe macaque, aujourd'hui âgé de 25 ans, a passé dix-sept années de sa vie enfermée dans des cages de laboratoires médicaux où elle subissait des expériences. Jusqu'à une intervention, en 2015, du Groupement de réflexion et d'action pour l'animal (Graal) et son placement au Refuge de l'Arche (Mayenne), un parc animalier spécialisé dans la sauvegarde d'animaux exotiques.

« Elle vivait dans une petite cage, seule après avoir été séparée de sa fille, raconte Elodie Le Donge, chef animalière du Refuge de l'Arche. Elle n'était nourrie que de croquettes et ne voyait jamais l'extérieur. » Le primate présentait alors une faible musculature, souffrait d'un manque d'agilité, de gestes répétitifs liés au stress et de difficultés à s'alimenter par lui-même. « Il lui a fallu apprendre à éplucher les fruits et légumes, à se déplacer dans un grand espace. Au départ, elle est tombée plusieurs fois en bondissant. »

### **« Même avec de la patience ce n'était pas évident »**

Au bout de cinq mois d'adaptation en solo, Rose a été placée dans une cage proche de deux macaques mâles. Une étape importante pour apprendre les codes sociaux d'une vie en groupe sans risquer les blessures. « Les macaques ont besoin d'interactions entre eux. Ils communiquent beaucoup par cris, par mimiques. Rose ne savait pas s'y prendre. Ça lui a pris pas mal de temps. Aujourd'hui encore on l'entend beaucoup moins que les autres. »

# ACTUALITÉS

---

Cohabitant progressivement avec ses congénères, au cours d'un processus d'un an supplémentaire, Rose vit depuis sans séquelle apparente de sa vie d'avant, si ce n'est les deux tatouages toujours visibles sur l'abdomen et le visage. « Elle occupe tout son enclos, elle joue, elle mange très bien, raconte Elodie Le Donge. Elle a même des moments d'épouillage avec le mâle Adi, qui est un signe de complicité chez les primates. On peut parler d'une réhabilitation réussie. Même avec de la patience ce n'était pas évident compte tenu de son âge. Beaucoup d'animaux de laboratoires conservent des traumatismes de leur passé, pouvant aller jusqu'à l'automutilation. »

## **Des babouins, des macaques crabiers, un lémurien...**

Dans les années 1930, les macaques rhésus subissaient des expériences pour la recherche sur le sang desquelles vient le nom des groupes sanguins A/B/C, explique Le Refuge de l'Arche. Aujourd'hui, en France, plus de 2.000 primates sont utilisés chaque année en recherche fondamentale et en recherche préclinique. Ils participent indirectement à tester de nouvelles molécules ou à développer de nouveaux médicaments.

Outre Rose, le parc animalier mayennais abrite également une trentaine de macaques crabiers, une quinzaine de babouins, ainsi qu'un lémurien hybride, tous sortis de laboratoire. Ses autres pensionnaires ont été abandonnés ou retirés à leurs propriétaires. Un total de 1.300 animaux se trouvent ainsi sur le site accessible aux visiteurs. Aujourd'hui quasi-complet sur ses 23 hectares, le Refuge de l'Arche, qui emploie 32 salariés, cherche en permanence à développer ses moyens pour répondre à ses missions.

Source : 20minutes

# JEUX

## SUDOKU

		4	5	6				8
	6		2		8			
5		8				6		3
	3				6	4	7	
			4	2	3			
	4	1	9				3	
8		7				5		4
			8		7		1	
4				5	1	2		

GRILLE A

1	9						2	4
4			2		6			5
2		7	4		9	1		3
	7	4				5	9	
			1		3			
9		6				2		8
8	5			7			4	6
	2			8			1	
				6				

GRILLE B

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 06 mai**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante  
15h30 : Grand jeu « Dessinez c'est gagné » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin  
15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
15h00 : Écoute musicale  
16h30 : Poésies et Fables  
17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »  
10h30 : Atelier jeux de société  
14h30 : Jeu « Charade » - Rotonde 3ème étage  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Dimanche 07 mai**

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant  
16h30 : Grand jeu « Baccaauréat » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe  
15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
16h00 : Goûter du Dimanche  
16h30 : Espace Sensoriel - RDC  
17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »  
10h30 : Atelier jeu de société  
14h00 : Réunion des résidents de l'unité  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Lundi 08 mai**

10h00 : Bonjour chez vous  
15h00 : Conférence « La Chine » par Éric Mille - Théâtre  
17h00 : Bingo - Espace bar

# PLANNING ABBAYE

---

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

14h00 : Bowling ou ciné

20h00 : Raconte-moi une histoire

## **Mardi 09 mai**

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Concert privé chez Martha Argerich » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Atelier de musique à l'atrium

## 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Lecture de contes avec « Les amis d'Hubert »

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

14h30 : Sortie « Médiathèque » - Saint Maur

14h30 : Point Guichet

17h00 : Revue de presse avec Nathalie P

# PLANNING ABBAYE

---

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mercredi 10 mai**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire

10h30 : Projet La Valse des Saisons « Equilibre » - Salle Castel

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h30 : Atelier Parole de chien - Salon de la Marne

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

### 4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

### Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

14h00 : Départ au « Marché du Printemps » proposé par l'APAJH

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Jeudi 11 mai**

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 : Club échec - Petit restaurant

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

### Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Une assiette appétissante - 3ème Castel

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin

17h00 : Jeux de mots et de questions

### 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

# PLANNING ABBAYE

---

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV :**

10h00 : Départ Cultura

10h30 : Atelier travaux manuel

13h45 : Réunion d'équipe

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Vendredi 12 mai**

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne.

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 : Pétanque - Terrain de pétanque

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot- - Café littéraire

## **Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel**

10h30 : Cherche et trouve les animaux - 3ème Bellay

### **3ème Bellay**

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

### **4ème Bellay**

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## **Unité PHV :**

10h30 : Jeux de société - Rotonde

14h00 : Sortie visite « Musée de Tokyo » à Paris

16h30 : Atelier Tricot

20h00 : Raconte-moi une histoire

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 6 Mai**

- 11h00 : Réveil cérébrale - Salle du parc
- 14h30 : Concert « ELVIS » - Salle du parc
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

## **Dimanche 7 Mai**

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 15h00 : Atelier couture - Cafétéria
- 17h00 : Grand loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Jeux à la carte
- 17h00 : Grand loto - RDC

## **Lundi 8 Mai**

- 11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses dégustation de pommes au four à la cannelle - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

## **Mardi 9 Mai**

- 10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage
- 11h00 : Café philo - Salon du 1er étage
- 11h00 : Club lecture - Salle du parc
- 13h00 : Sortie spectacle Opérette « la belle Hélène »
- 14h30 : Atelier peinture - Salle du parc
- 15h00 : Club culture - Cafétéria
- 17h00 : Loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
- 11h00 : Sortie maison de chateaubriand

# PLANNING BDM

---

## Activités club

11h00 : Sortie maison de chateaubriand

## **Mercredi 10 Mai**

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Discussions et découvertes - Cafétéria

17h00 : Le RDV Musical - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

## Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

15h45 : Chansonage

## Activités club

15h00 : Chansonâges

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

## **Jeudi 11 Mai**

10h30 : Avec le multi accueil au 3e étages

11h00 : Documentaire - Salle du parc

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

## Activités club

14h30 : Séance snoezelen

## **Vendredi 12 Mai**

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h15 : Sortie restaurant « ciel de Paris » au 56e étages tour Montparnasse

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

19h00 : Repas à thème : voyage en avion - Cafétéria

# PLANNING BDM

---

## Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

## Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 6 Mai

10h30 : Vie de quartier - 1er et 2ème étages

15h30 : Jeu de questions ou récital de piano avec Sylvain

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne - Restaurant

15h30 : Jeux d'adresse

Cherazed

## Dimanche 7 Mai

10h30 : Messe TV

15h30 : Ciné-club ou récital de piano avec Sylvain - Espace bar

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

AS

15h30 : Soyons au curieux ou récital de piano

## Lundi 8 Mai (Anniversaire 1945)

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : « Le parler des vieux métiers » avec Me Lavalette - Espace Bar Françoise

17h00 : Jeux de société - RDC et aux étages

3ème étage : 11h00 : Gym douce

As

15h30 : Atelier de la relaxation

Monique

## Mardi 9 Mai

10h30 : Boutique et Point Guichet

Sylviane, Françoise, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet

AS

15h30 : Sortie à prévoir

## Mercredi 10 Mai

10h30 : Sortie en ville

Hédia

15h30 : Spectacle de chansons avec J. P. Talmond

Tiziana

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Jeanne-Marie

3ème étage : 11h00 : Jeu du bac

AS

15h30 : Spectacle de chansons avec J. P. Talmond - RDC

## Jeudi 11 Mai

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

# PLANNING CITÉ VERTE

---

15h30 : Atelier poterie avec Corine - Espace bar

Hédia

17h00 : Jeu de questions - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Atelier décoration - Restaurant

15h30 : Atelier contes

Pasa

## **Vendredi 12 Mai**

11h00 : Prière Mariale avec Denise - Sale d'activités

15h30 : Zumba - Espace bar

Hédia

17h00 : Belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne - Restaurant

15h30 : Documentaire TV

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 6 Mai**

11h00 : Revue de presse - Salon Patio  
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant  
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Diffusion Couronnement de Charles III (horaire a confirmer) - Salle Télé  
14h30 : Jeux de table  
17h00 : Loto

## **Dimanche 7 Mai**

11h00 : Émission Religieuse - PASA  
15h00 : Video Club «Le Chocolat» - PASA  
17h00 : Juste Prix - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

## **Lundi 8 Mai**

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio  
15h00 : Réunion Citoyennage - Salon Patio  
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture  
14h30 : Rythmes et percussions

## **Mardi 9 Mai**

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC  
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio  
15h00 : Créations de Christine - Restaurant  
17h00 : Bingo - Restaurant

### Activités PASA

10h45 : Médiation Animale  
14h30 : Atelier peinture

### Activités du 1er étage

10h30 : Boxe  
15h00 : Éphéméride avec Marie-Claude  
16h30 : Happy Dance avec Marie-Claude

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Mercredi 10 Mai**

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

15h00 : Découverte Fauteuil Roulant Électrique - Restaurant

15h30 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

### Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

14h30 : Atelier Pâtisserie

17h00 : Atelier Photo mémoire

## **Jeudi 11 Mai**

11h00 : Atelier Manuel - Salon Patio

15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

### Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Documentaire

17h00 : Activité Art et Zen

## **Vendredi 12 Mai**

11h00 : Doc «Le Soleil» - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec ROMANE - Restaurant

### Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX

GRILLE A

3	7	4	5	6	9	1	2	8
1	6	9	2	3	8	7	4	5
5	2	8	7	1	4	6	9	3
9	3	5	1	8	6	4	7	2
7	8	6	4	2	3	9	5	1
2	4	1	9	7	5	8	3	6
8	1	7	3	9	2	5	6	4
6	5	2	8	4	7	3	1	9
4	9	3	6	5	1	2	8	7

GRILLE B

1	9	5	8	3	7	6	2	4
4	3	8	2	1	6	9	7	5
2	6	7	4	5	9	1	8	3
3	7	4	6	2	8	5	9	1
5	8	2	1	9	3	4	6	7
9	1	6	7	4	5	2	3	8
8	5	1	9	7	2	3	4	6
6	2	3	5	8	4	7	1	9
7	4	9	3	6	1	8	5	2

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne