

ça bouge !

28
avril
2023

ça bouge !

N°1606

LE PRINTEMPS DE LA POÉSIE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

Pour le Printemps de la Poésie, des Résidents de l'Abbaye ont partagé leurs poésies.

Un atelier manuel original a eu lieu à la Résidence.

Les Résidents de la PHV se sont rendus à la médiathèque.

Un déjeuner au restaurant italien Del Piano de Saint-Maur a ravi des Résidents de la Cristolienne. Une gymnastique douce et originale a été proposée aux Résidents.

Des Résidents de la Cité Verte se sont rendus au Concert d'Enrico Macias.

Un concert en mouvement a ravi les Résidents.

Aux Bords de Marne, des Résidents ont visité l'Ermitage de Chateaubriand. L'exposition « Ramsès et l'or des Pharaons » a plu aux Résidents.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1606

29/04 > 05/05/2023

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LE PRINTEMPS DE LA POÉSIE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- SORTIE U RESTAURANT ITALIEN DEL PIANO DE SAINT-MAUR

- CONCERT D'ENRICO MACIAS POUR LA CITÉ VERTE

- L'ERMITAGE DE CHATEAUBRIAND, PAR UNE RÉSIDENTE DES BORDS DE MARNE

- LE GYOTAKU INTERGÉNÉRATIONNEL À L'ABBAYE

- GYM DOUCE, MATINALE ET ORIGINALE À LA CRISTOLIENNE

- CONCERT EN MOUVEMENT AVEC LE QUATUOR « STANZI » À LA CITÉ VERTE

- EXPOSITION « RAMSÈS ET L'OR DES PHARAONS »

- SORTIE À LA MÉDIATHÈQUE POUR L'UNITÉ PHV

ACTUALITÉS

- COLOMBOPHILIE : LES PIGEONS VOYAGEURS

- JEUX : MOTS MÊLÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

LE PRINTEMPS DE LA POÉSIE

Après L'Ardeur, La Beauté, Le Courage, Le Désir puis L'Éphémère, le printemps de la poésie porte cette année sur la « Frontière ».

A part parler des frontières entre les pays et les mers, les frontières peuvent aussi exprimer la limite entre le bien et le mal, les limites à ne pas franchir, le réel et l'irréel.

Ce fût un riche moment d'échanges partagés autour d'un savoureux buffet, avec un joli menu mis en page par Mme PLANCHAIS.

Le déjeuner fut ponctué par différentes lectures de poèmes sur le thème de l'année. Un hommage à Mr Pierre LACOUT, le poète de la Résidence a été fait de la part des Résidents grâce à la lecture des poèmes qu'il avait écrits.

Ce moment riche en émotion a créé un partage sur la compréhension de la poésie. Ce qui a permis de laisser libre court à la narration propre à chacun.

L'après-midi, après la lecture de poèmes, dont certains écrits par les Résidents du 3^{ème} étage de Bellay ainsi qu'à l'atelier d'écriture, l'Abbaye a eu le plaisir d'accueillir Eric Mille et Thierry Ganchou à l'occasion d'un spectacle sur le thème « Frontière ».

Entre lectures de poèmes et interprétation de chansons, ce fut un moment très apprécié par tous lors de cette journée aux douceurs printanières.

Gaëlle et Flora, équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

SORTIE AU RESTAURANT ITALIEN DEL PIANO DE SAINT-MAUR

Des Résidents voulaient manger italien, et bien, c'est chose faite et bien faite ! Nous nous sommes plongés dans une ambiance italienne et un décor chic, le temps d'un repas cuisiné au four traditionnel à pizza. Américanos, cocktails de jus de fruits, burratas, pizzas ou encore les traditionnelles pâtes au jambon San Daniele étaient au menu ! Un beau moment riche en sourires dans une ambiance familiale.

Les Résidents étaient très heureux de ce moment, le personnel aussi, « à refaire ce soir ! » nous dit Mme Werdenberg, « *Un grand merci* » de Mme Schmidt, un retour qui mérite de reproduire l'expérience. A refaire à l'ouverture des terrasses et sous le doux son de la fontaine qui trône à l'extérieur...

Mathieu, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

CONCERT D'ENRICO MACIAS

S'il est des sorties qui resteront gravées dans les cœurs, celle du Concert d'Enrico Macias au Palais des Congrès en fait partie.

Dimanche 16 Avril, Mme Saffar et sa fille, à l'initiative de cette sortie, ont eu le bonheur de partager le moment magique de pouvoir écouter à nouveau cet artiste dont elles étaient proches.

Un grand merci aux accompagnatrices, Houria, Charazade et Lynda pour cette sortie aussi semée d'aléas pour le stationnement du véhicule. Par la patience et bonne volonté de tous, Mmes Saffar, Savini, Ricci et Judée ont passé un moment inoubliable. Mme Ricci a été surprise d'avoir autant applaudi, prise dans une ambiance formidable.

Les chansons d'Enrico Macias étaient sur toutes les lèvres... L'association des Résidents va sûrement faire l'acquisition du DVD qui sortira pour prolonger ce moment de grâce à la Cité Verte avec un plus grand nombre.

Françoise, responsable de la vie sociale



BORDS DE MARNE

L'ERMITAGE DE CHATEAUBRIAND

Nous avons visité cet espace au début du printemps. A cet époque le parc avait une allure un peu sauvage qui rappelle son voyage au nouveau monde.

Les jacinthes bleues, les pissenlits, les pâquerettes, les anémones blanches, les ficaires jaunes, les tulipes sauvages jaune ornaient les pelouses à peine tondues.

Les arbres superbes et rares nous ont émerveillés tel que les cèdres du Liban, de Virginie, hêtres pourpres laurier de grenade le catalpa, couché parmi la pelouse, cyprès chauve et même un magnolia qui venait de la Malmaison.

En fait, Chateaubriand a été un grand écrivain, né à St Malo 1768, date à laquelle « il se vit affligé la vie. »

Cet homme était un romantique un peu neurasthénique.

Il achète le domaine en 1807 après une vie politique intense, il démissionna de sa fonction de pair de France.

Il commença à écrire dans la tour Velléda et à planter ses arbres à peine haut d'un pied.

Il aimait beaucoup ses arbres mais il ne les a pas vu grandir beaucoup car ruiné après sa démission de pair de France il vendit son domaine bien à contre cœur au duc de Montmorency.

Heureusement il avait rencontré Juliette Récamier en 1801 et plus tard en 1817 dans un dîner chez Mme de Staël.

Cette femme très cultivée, tenait un salon littéraire.

Ce fut le début d'une amitié profonde et durable et après l'achat par le duc de Montmorency, Juliette loua le domaine jusqu'à la mort de son mari.

Chateaubriand avait beaucoup voyagé mais il trouvait dans son ermitage sa thébaïde, le repos et l'inspiration pour écrire.

René, Atala, le dernier des Abencérages les mémoires d'outre-tombe. L'itinéraire de Paris à Jérusalem, le génie du christianisme, il a comparé

BORDS DE MARNE

les arbres à des églises gothiques et écrie sur le chant les oiseaux.

Plus tard le domaine a été acquis par la Rochefoucauld puis par le Docteur Savoureux et par un la fondation Rothschild puis enfin à l'état la maison a été remanié mais les cariatides ont été installée par Chateaubriand.

Au rez-de-chaussée on voit dans le grand salon le portait de Juliette dans sa belle robe blanche sur sa méridienne. Dans la salle à manger la table est mise.

Nous avons ce jour là, dégusté un plat plein de saveurs et une tarte sucrée extraordinaire, dans une dépendance de la maison de Chateaubriand avec des étagères remplies de porcelaine.

Mme Dorliac, Résidente



ABBAYE

LE GYOTAKU INTERGÉNÉRATIONNEL

Des Résidents et les enfants de la halte-garderie ont découvert cet art traditionnel japonais qui consiste à imprimer l’empreinte d’un poisson sur du papier.

A l’origine, cette technique a été créée par des pêcheurs afin d’immortaliser leurs prises et avoir une preuve de leur pêche à montrer à leurs confrères à une époque où la photographie n’en était qu’à ses balbutiements.

La technique d’origine consiste à recouvrir le poisson d’encre de Chine et y appliquer un papier japonais puis le frotter avec sa main avant de le décoller pour y découvrir l’empreinte.

Ce fût un beau moment de partage autour de cet art inconnu et surprenant pour les petits et les grands.

Gaëlle, équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

GYM DOUCE, MATINALE ET ORIGINALE

Quand l'Association « Siel Bleu » débarque le matin au 1er étage, les Résidents sont motivés pour pratiquer divers exercices sportifs, tous plus innovants les uns que les autres. Après les échauffements, c'est souvent la découverte de matériels, comme le ballon paille qui a été plus qu'adopté. Cette fois-ci, c'est le parachute coopératif qui a fait sensation. L'occasion de se réunir pour se faire des passes en faisant glisser la balle sur le parachute. Un bel exercice de cohésion qui a permis de partager un bon moment ensemble et de se maintenir en forme !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

CONCERT EN MOUVEMENT AVEC LE QUATUOR « STANZI »

Pour célébrer les fêtes de Pâques, la Cité Verte a accueilli le Quatuor « Stanzi » pour un concert en mouvement. Dans une mise en scène très originale, les quatre musiciennes ont interprété « la Flûte enchantée » de Mozart et c'est au son de leurs instruments et de leurs voix que nous avons été enchantés pendant une heure quinze de spectacle.

Un grand merci à Mme Bernadette Charbonnier pour cette proposition de concert qui a fait l'unanimité. Il est rare que le public applaudisse sans faiblir après deux rappels.

Ce concert, qui a apporté un moment de grâce à la Résidence a été très apprécié par Mme Charbonnier, résidente à la Cité verte qui fêtait au mois de mars ses 101 ans.

Encore un grand merci à sa famille musicienne pour ce moment exceptionnel.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

EXPOSITION « RAMSÈS ET L'OR DES PHARAONS »

C'est l'un des grands événements de l'année 2023 à Paris : L'exposition itinérante « Ramsès et l'or des Pharaons » fait halte à La Villette. Les Résidents des Bords de Marne vous disent tout sur les trésors qu'on pourra y découvrir...

Les trésors de l'orfèvrerie égyptienne à l'honneur

Au total, 181 objets et artefacts, dont certains sortent pour la première fois d'Égypte, nous attendent au cours de cette exposition célébrant la dynastie des Ramsès. Ces dizaines de masques royaux, bijoux, amulettes et sarcophages témoignent de l'excellence du savoir-faire des artisans égyptiens en matière d'art et d'orfèvrerie. Une bague de la XVIIIe dynastie, ornée à l'effigie de la reine Néfertiti, un colosse en calcaire représentant Ramsès II, un masque en or découvert en 1946 sur le site archéologique de Tanis, un collier d'or et de perles datant de 1550 avant notre ère et un parfum millénaire figurent parmi les objets les plus précieux exposés au fil du parcours.

Le cercueil de Ramsès II exposé en exclusivité à Paris

Véritable clou de l'exposition, le cercueil de Ramsès II – retrouvé dans la Vallée des Rois en 1881 et conservé au Musée égyptien du Caire – est donné à voir en exclusivité aux visiteurs parisiens.

Prêtée de manière très exceptionnelle par les autorités égyptiennes, cette inestimable relique ne sort pour ainsi dire jamais d'Égypte et ne sera visible qu'à Paris : la dernière fois qu'elle a quitté sa terre natale, c'était en 1976, lors de la dernière grande exposition-événement consacrée au pharaon... à Paris, déjà !

Une exposition pharaonique ! avec beaucoup de monde, mais cela valait le détour !

Les Résidents et l'équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



ABBAYE - PHV

MÉDIATHÈQUE DE SAINT-MAUR

A la demande des Résidents, nous avons organisé une sortie à la Médiathèque de Saint-Maur. Ils ont choisi des livres qui leur font plaisir, de la poésie pour certains, des documentaires animaliers pour d'autres et des livres de contes pour le reste du groupe, pour nos lectures du soir.

L'équipe de la PHV



CITOYENNAGE

CRITIQUE DU LIVRE « LA PROMESSE »

Le livre dont je vais vous parler, contrairement au processus habituel d'une seule lecture, a exigé de moi que je le relise entièrement tant son impact, comme une force exigeante, avait bousculé mes repaires habituels. Admiration et sollicitude ont pourtant accompagné l'ébranlement qu'il avait suscité.

De quoi s'agit-il?

Une femme qui en ignore tout, consciemment, découvre, peu à peu, à quarante ans ce qui se cache derrière les non dits de sa famille. De qui son père est-il le fils, qui est réellement son grand-père, que signifie ce qu'elle cherche sans le savoir précisément. Autant de questions qui se heurtent à un interdit puissant.

L'autrice, Marie de Lattre, lutte, paradoxalement, pour ne pas savoir ce qui touche si fort son père quand il leur fait voir «Nuit et brouillard» ce film d'Alain Resnais, sur les camps d'extermination nazis. Même quand elle pourrait comprendre la situation patrimoniale de son père, elle ferme sa pensée, refuse, avec la force de l'inconscient, qui doit le rester, de comprendre de quoi il est question. Les mots ne furent pas employés *« mais les secrets sont ainsi faits que lorsqu'on les croit bien protégés, ils se répandent insidieusement sur tous ceux qu'ils touchent.»* L'autrice attendra d'être adulte, après la mort de son père, pour parler de lui et d'où il venait en réalité.

« Je connais le poids du silence. Son entière dévastation » écrit-elle. En somme c'est pour relayer le courage de l'écriture de Marie De Lattre, qu'il me semble important de parler de son livre. Bien sûr il est passionnant en soi. Son écriture est remarquable en ceci qu'elle est marquée par un mouvement constant de recherche, comme si on y était mais le silence reste une position qui lui est difficile de quitter. C'est pourquoi, chaque lecteur, chaque lectrice, peut l'accompagner de son soutien en soulignant son courage, en comprenant ce qui la submerge encore, ce qu'elle a découvert peu à peu qui éclaire la vie de son père, la sienne et celle de ses propres enfants.

Mme Montagnier, membre de Citoyennage, 25 avril 2023

ACTUALITÉS

Colombophilie : Les pigeons de Matthieu parcourent jusqu'à mille kilomètres dans la journée

Voilà deux décennies que Matthieu, 32 ans, pratique la colombophilie... C'est-à-dire qu'il élève des pigeons voyageurs afin de les faire participer à des concours internationaux.

Et pour y briller, ses protégés suivent un entraînement drastique : « je les fais voler, tous les jours, une heure le matin, explique le passionné. Au bout d'un mois, je leur fais parcourir de 20 à 60 kilomètres avant de les lancer dans des "marathons du ciel"».

Des vols de mille kilomètres dans la journée

« De Barcelone à chez moi, par exemple, il y a 980 kilomètres ; donc c'est le concours le plus lointain auquel mes pigeons puissent participer, précise Matthieu. Les meilleurs sont lâchés le matin, vers 7 heures, et sont capables d'être de retour le soir même ! Donc ce sont vraiment des « athlètes » très impressionnants ».

« Quand on participe à un concours, c'est vraiment un plaisir de les envoyer à une certaine distance et de les voir revenir après 500 ou 600 kilomètres de vol, confie le colombophile. Ils claquent des ailes, ils sont heureux de rentrer chez eux, ils se dépêchent de regagner leur casier pour retrouver leur compagne... On ressent une émotion incroyable au simple fait de les voir revenir ».

Source : Brut sur 20minutes

JEUX

MOTS MÊLÉS

R E C R E A B E L E T S E R E X
U B A O C A T I T R E L N O R R
E M A N N N N T I G L R A D U E
S A D D A V E D R I L I I E P C
S G A P I L I R R A O S L O E A
I N M O L A Y V C O C L R B S I
A I R I L R L S I U I T P P U R
P P A N A M A A T A S D I M M O
E P E T R E L E B E L C E F E C

| | | | |
|-----------|-----------|------------|----------|
| AIGRE | ALLIANCE | ANALYSTE | ANDROÏDE |
| ARMADA | ASPIC | ATTRACTIF | BAILLEUR |
| BALAI | BANDANA | CATI | COLLET |
| CONVIVIAL | CORIACE | DISCUTE | EMPLOI |
| ENLAIDIR | EPAISSEUR | EPURE | ESTROPE |
| INGAMBE | LARME | LIANE | MUSE |
| OUBLI | PAILLETTE | PANAMA | PETREL |
| PIMPANT | RODEO | ROND-POINT | SOIRÉE |
| STÈLE | SUCRE | VRILLE | XÈRES |

PLANNING ABBAYE

Samedi 29 avril

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Baccalauréat » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

14h30 : Jeu « Le pendu » - Rotonde 3ème étage

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 30 avril

15h30 : Grand jeu « Mots croisés » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

14h00 : Réunion des Résidents de l'unité

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 01 mai

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Vente de Muguets - Point info

16h30 : Spectacle violon an compagnie de Patrick N'Guyen - Grand restaurant

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Spectacle violon an compagnie de Patrick N'Guyen

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Spectacle violon an compagnie de Patrick N'Guyen - 3ème Bellay

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

14h30 : « Karaoké »- Rotonde

20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 02 mai

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « John Eliot Gardiner dirige Chabrier Stravinsky et Debussy
- Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Petite lessive - 1er Bellay

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Tthéâtre

16h30 : Jeu interactif « jeu de questions »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier « Théâtre » - Salle Castel

14h30 : Point Guichet

14h30 : Sortie « Médiathèque » - Saint Maur

17h00 : Revue de presse avec Nathalie P

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING ABBAYE

Mercredi 03 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

10h30 : Projet La Valse des Saisons - Salle Castel

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot- - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

14h00 : Temps d'individuel avec les résidents

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 04 mai

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 : Club échec - Petit restaurant

16h00: Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Parterre de fleurs - 1er Castel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand. Variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand 3ème Bellay

PLANNING ABBAYE

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Départ Cultura

10h30 : Atelier travaux manuels

14h00 : Temps d'individuel avec les résidents

14h30 : Sortie « Visite à la PHV de la cité verte »

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 05 mai

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne.

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 : Pétanque - Terrain de pétanque

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Pâte à modeler - 2ème Castel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Jeu de mémoire - Rotonde

16h30 : Atelier Tricot

20h00 : Raconte-moi une histoire

PLANNING BDM

Samedi 29 Avril

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
14h00 : Cinéma «Podium » - Salle du parc
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte
15h00 : Jeux de table
17h00 : Jeux de question - RDC

Dimanche 30 Avril

11h00 : Revue de presse - Salle du parc
15h00 : Atelier florale muguet - Cafétéria
17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte
15h00 : Jeux de table
17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 1er Mai

10h00 : Vente muguet devant la Résidence
11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 : Heures Savoureuses dégustation d'ananas frais et sa boule de glace vanille
- Cafétéria
16h30 : Spectacle spéciale Bourvil - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe
11h00 : Jeux cognitif
15h00 : Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 2 Mai

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage
11h00 : Café philo - Salon du 1er étage
11h00 : Club motricité - Salle du parc
15h00 : Club culture - Cafétéria
17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Revue de presse

PLANNING BDM

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Atelier beauté

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 3 Mai

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Discussions et découvertes - Cafétéria

17h00 : Le RDV Musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h45 : Atelier pâtisserie

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

12h00 : Repas entre amis

Jeudi 4 Mai

08h00 : Petit déjeuner gourmand - Cafétéria

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étages

11h00 : Documentaire - Salle du parc

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

08h00 : Petit déjeuner gourmand

15h00 : Jeux de table

Activités club

08h00 : Petit déjeuner gourmand

Vendredi 5 Mai

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale- - Salle du parc

14h30 : Sortie exposition « Anne Frank, une histoire d'aujourd'hui »

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

PLANNING BDM

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Correspondance de l'être

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 29 Avril

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Jeu « Vrai et Faux » - Espace bar

Hédia

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

AS

15h30 : Jeu « Vrai ou Faux » - RDC

Dimanche 30 Avril

15h30 : LOTO Gagnant - Restaurant

Hédia

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Loto - RDC

AS

Lundi 1er Mai

Fête du travail et du Muguet

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Spectacle musical « Les métiers en chansons » avec Nelly Richard's - Salle de restaurant

17h00 : Jeux de tables - Espace bar et étages

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne - Restaurant

15h30 : Spectacle musical « Les métiers en chansons »

Mardi 2 Mai

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane et Geneviève

15h30 : Sortie au Morbras avec Anne Dielmann

Françoise

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 10h30 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Sortie à définir

As

Mercredi 3 Mai

10h30 : Sortie en ville

Hédia

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Salle de restaurant

Tiziana

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Jeanne-Marie

3ème étage : 11h00 : Chantons entre nous

As

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Salle de restaurant

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 4 Mai

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Atelier « préparatifs de la fête du 16 mai » - Espace bar Françoise et Hédia

17h00 : Club Lecture « Giono » avec M. Wender - Accueil de jour

3ème étage : 10h30 : Chiens visiteurs

As et pasa

15h30 : Atelier lecture

Pasa

Vendredi 5 Mai

11h00 : MESSE avec l'aumônerie - Salle d'activités

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

Tiziana

17h00 : Belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe - RDC

As

15h30 : Écoute musicale

As

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 29 Avril

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 30 Avril

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club «Au poste» - PASA
17h00 : Karaoké - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Activité à la carte
17h00 : Karaoké - Restaurant

Lundi 1er Mai

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
16h00 : Collation Salée - Restaurant
16h30 : Nell Ritournelle dans les Années 60 - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Activité du 1er étage

11h00 : Un jour une lettre
16h00 : Spectacle Fête du Travail - Restaurant RDC

Mardi 2 Mai

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Comptes de l'Asso - Bibliothèque
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture

PLANNING CRISTOLIENNE

15h00 : Le Grand Happy Dance avec Marie-Claude - Rotonde du 1er

16h30 : Éphéméride avec Marie-Claude

Mercredi 3 Mai

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Diffusion d'un Spectacle de Dalida avec Marie-Claude - Salle Télé

15h30 : Manucure et détente avec Marie-Claude

Jeudi 4 Mai

11h00 : Atelier Manuel - Salon Patio

15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Vendredi 5 Mai

11h00 : MESSE Père Jacques - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec PIERRE - Restaurant

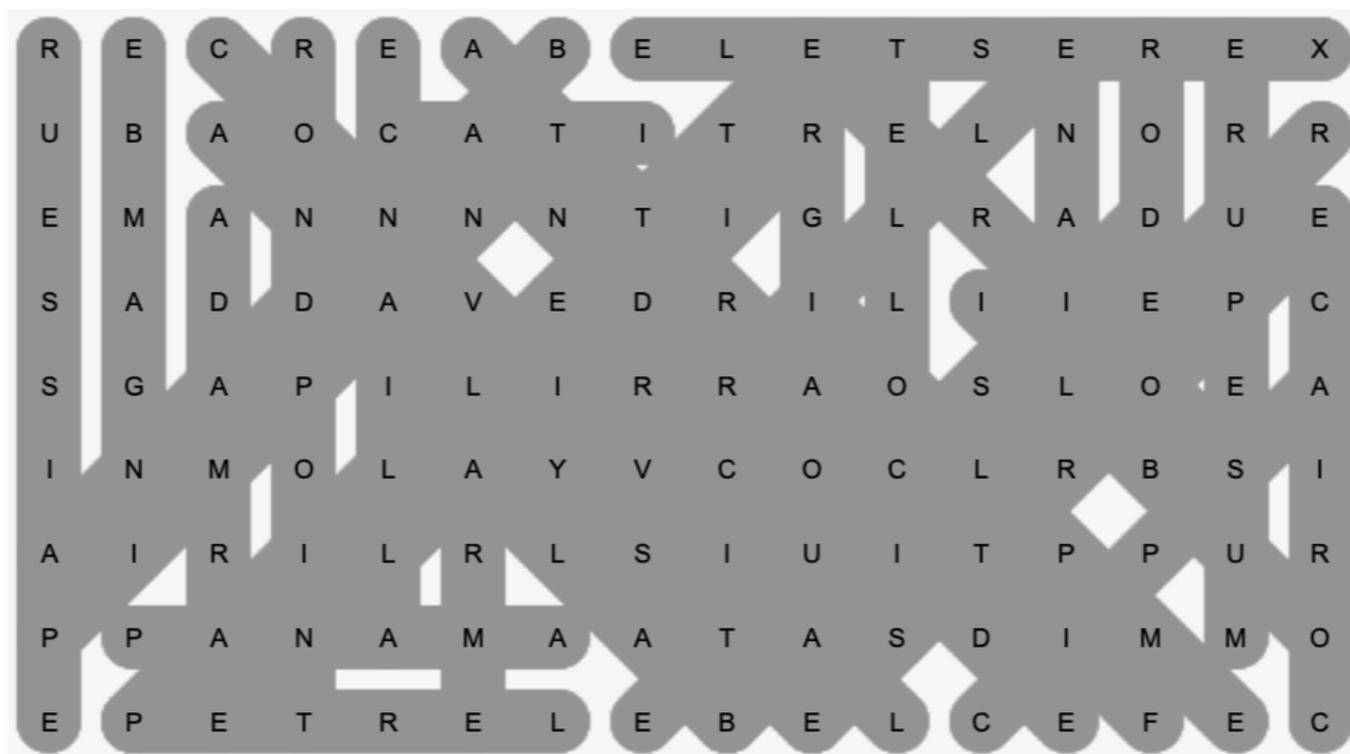
Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne