

ça bouge !

21
avril
2023

ça bouge !

N°1605

WEEK-END DE PÂQUES
AUX BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Le week-end de Pâques a été célébré tout en gourmandises et musiques à la Résidence des Bords de Marne.

Des Résidents ont planté des semis pour préparer le futur potager.

Des Résidents de l'Abbaye ont découvert l'exposition d'Aliz'Art. Asmâa, animatrice a célébré son pot de départ.

Un papyrus en pot a été repoté au premier étage de la Cité Verte. Des Résidents se sont baladés dans les jardins de la Maison Caillebotte avant de découvrir l'intérieur.

La Résidence de la Cristolienne s'est mise à l'heure printanière. Les hommes se sont retrouvés autour d'un repas.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1605

22/04 > 28/04/2023

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- WEEK-END DE PÂQUES AUX BORDS DE MARNE
- EXPOSITION ALIZ'ART POUR L'ABBAYE
- DÉCORATIONS DE PRINTEMPS À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- JARDINAGE AU 1ER ÉTAGE DE LA CITÉ VERTE
- SEMIS POUR LES JARDINETS DES BORDS DE MARNE
- POT DE DÉPART D'ASMÂA, VIE SOCIALE DE L'ABBAYE
- LES REPAS DES GAILLARDS À LA CRISTOLIENNE
- SORTIE À LA MAISON CAILLEBOTTE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE
- PÂQUES POUR L'UNITÉ PHV DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- UN BOULANGER CUIT SON PAIN À L'ÉNERGIE SOLAIRE
- JEUX : ANAGRAMMES
- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

WEEK-END DE PÂQUES

Les célébrations du week-end de Pâques ont commencé dès le vendredi soir avec le loto de Pâques. Les gagnants ont remporté de magnifiques lots en chocolat. Félicitations à Mme Luz, Mme Courson, Mme Benoist, M Girard et M Vetter !

Le dimanche nous avons dégusté un délicieux repas, concocté par nos chefs cuisiniers, sur des tables joliment décorées par l'équipe de la restauration.

Le dimanche soir, les Résidents ont assisté à un récital d'opérette pour terminer ce week-end festif de manière poétique.

Joyeuses Pâques à tous et à toutes !

Clara, équipe de la vie sociale



ABBAYE

EXPOSITION ALIZ'ART

Le jeudi 30 mars, un petit groupe de Résidents est allé visiter une exposition de peinture dans une galerie toute proche, à Alfortville. Ils ont été accueillis par les artistes présents, dont Martine Maillet (ancienne salariée de l'Abbaye aujourd'hui à la retraite). Ce fut une surprise et des retrouvailles émouvantes pour tous. Martine a été le guide du jour, elle a fait une visite personnalisée, en expliquant les différentes œuvres ainsi que les techniques de peintures utilisées. S'en est suivi des échanges joyeux et attendrissants. Cette sortie a été appréciée de tous.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

DÉCORATIONS DE PRINTEMPS

Le printemps s'installe à la Cristolienne. Un cerisier en fleurs s'est entouré de végétation et de petits compagnons. Colibris, poules, oies et papillons se sont donnés rendez-vous à la Résidence.

« L'arrivée du doux printemps amène le soleil.

Au pied de l'arbre, le renouveau amène les fleurs.

Mon humeur solaire me fait marcher sur le sable. J'admire les cultures alentours pendant des heures »

Poème improvisé du Printemps par les Résidents du jeux de lettres.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

JARDINAGE AU 1^{ER} ÉTAGE

Mme Pichonnat et moi-même avons entrepris de repoter le papyrus* du 1^{er} étage. L'opération ne fut pas une mince affaire tellement la plante a étendu, entremêlé et tassé ses racines tant bien que mal dans un pot devenu trop petit.

Cette plante à la croissance aussi rapide qu'esthétique se plaît dans les endroits lumineux sans soleil direct. C'est également une belle assoiffée.

Tiziana, équipe de la vie sociale

**Un papyrus en pot, aussi appelé souchet à papier, est une plante aux accents exotiques, caractérisée par des tiges érigées surmontées de bractées étoilées. Frileux, le papyrus est obligatoirement cultivé en pot dans toutes les régions qui ne sont pas en bord de mer.*



BORDS DE MARNE

DES SEMIS POUR LES JARDINETS

Mardi 28 mars, comme tous les ans à l'arrivée du printemps, nous faisons des semis pour l'été. Quand la saison sera venue nous pourrons les planter. Nous avons semé différents légumes, fleurs et plantes aromatiques. En une semaine, les semis ont bien poussé.

Nous avons hâte de pouvoir profiter de nos plantations pour faire de bons petits plats maison. Comme vous pouvez le constater, nous sommes bien concentrés sur nos semis pour avoir de bons légumes.

Les Résidents du 3^{ème} étage et du club PASA , les accompagnatrices Éfat et Sylvie



ABBAYE

POT DE DÉPART D'ASMÂA, ANIMATRICE À L'ABBAYE

Asmâa, a fait partie de l'équipe de la vie sociale de la Résidence de l'Abbaye pendant 3 ans et demi.

Elle a célébré son départ en fanfare avec les Résidents et le personnel. Nous nous souviendront d'elle pour son sourire, son énergie et sa joie de vivre communicative.

Elle s'envole vers de nouveaux horizons sur un autre continent.

Nous lui souhaitons une très belle continuation.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

LES REPAS DES GAILLARDS

Nous avons profité de l'arrivée de nouveaux Résidents, pour nous donner rendez-vous au Salon du Patio. Nous avons partagé le déjeuner entre hommes de la Résidence. Nous sommes nombreux à avoir répondu à l'appel. Ce qui nous a permis de créer des liens et de faire plus ample connaissance. La bonne humeur, l'humour et la fraternité ont rythmé l'ensemble du repas. La décoration, le service de qualité et le couscous du chef ont été félicités et le personnel qui s'est impliqué et investi tous services confondus, a été remercié. Malheureusement les cuisiniers et serveurs n'ont pas pu être de la partie. Nous avons donc décidé de renouveler l'événement prochainement afin de s'assurer d'être tous réunis.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



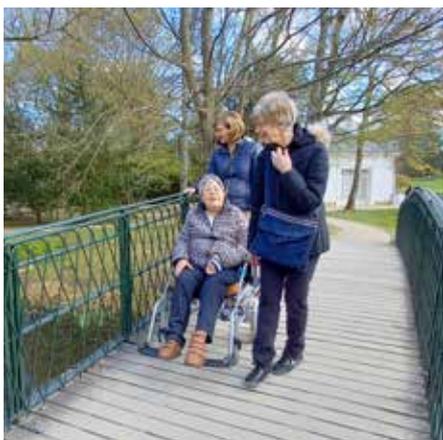
CITÉ VERTE

SORTIE À LA MAISON CAILLEBOTTE

L'arrivée du printemps et les premiers rayons du soleil ont suscité l'envie de remettre le nez dehors avec pour première sortie «nature» le parc de la maison Caillebotte à Yerres. Mmes Goussard, Brunet, Roncière et Savini ont découvert avec plaisir ce parc paysagé qui longe les courbes de la rivière de l'Yerres. Les tulipes, jacinthes et primevères, dans un camaïeu de mauves inondaient de couleurs les parterres de fleurs. Les premiers fruitiers étaient aussi en fleurs, ajoutant au paysage une légèreté bien printanière. Nous avons également visité la maison du peintre, qui abrite un très beau mobilier dans un décor 18^{ème}. Un diaporama nous a initiés aux métiers d'arts et de la restauration et a ainsi rappelé à Mme Savini le travail de son mari qui s'est occupé de stucs après une formation aux Arts et Métiers.

Merci à Isabelle S. pour sa présence sur la sortie, une belle après-midi pour tous à renouveler avec d'autres Résidents cet été.

Françoise, responsable de la vie sociale



ABBAYE - PHV

PÂQUES À L'UNITÉ PHV

Pour Pâques, les Résidents de la PHV ont reçu des gourmandises. Les cloches se sont arrêtées à l'Abbaye, pour leurs plus grands plaisirs. Lapins et petits œufs sont venus régaler leurs papilles !

L'équipe de la PHV



POP ATTITUDE AUX BORDS DE MARNE

Pour la 1^{ère} fois l'Accueil Petite Enfance des Bords de Marne a participé à la journée Nationale de la Petite Enfance. Cette année le thème était « POP, de l'extraordinaire dans le quotidien ».

Cette semaine fut l'occasion qu'enfants, parents et Résidents partagent et réalisent des ateliers imaginés et mis en place par l'équipe du multi-accueil.

Nous avons exploré le POP sous toutes ses formes que ce soit à travers le personnage de la littérature enfantine POP, de fabrication de carte POP-UP, de réalisation et de dégustation de POP-CORN colorés, de la peinture aux couleurs explosives à l'aide d'essoreuse à salade, de confection de cake POP « ça pétille dans la bouche » et bien d'autres découvertes. Pour conclure cette semaine nous avons réalisé une séance photo puis une exposition POP-ART « esprit Andy Warhol ».

Tout cela fut surtout l'occasion que plusieurs générations se rencontrent, échangent et s'entraident dans une atmosphère toute en convivialité et en sourire. Cette expérience fut riche de bien des manières et nous n'avons qu'une hâte c'est d'y participer de nouveau ! Rendez-vous donc l'année prochain.

L'équipe de l'Accueil Petite Enfance



ACCUEIL PETITE ENFANCE - BDM



LA SEMAINE POP À LA HALTE GARDERIE

Lors de la semaine nationale de la petite enfance du 20 au 24 mars, des ateliers intergénérationnels ont rassemblé des Résidents, les enfants de l'accueil petite enfance de l'Abbaye ainsi que leurs parents. Le thème imposé de cette semaine était « POP » ! Nous avons donc organisé différents ateliers de POP art, une installation blanche recouverte ensuite par des gommettes de couleurs sur le thème du pointillisme de Yayoï Kusama, la manipulation des oiseaux de Georges Braque grâce à une reproduction de tableaux par Anne de l'atelier peinture et puis la réalisation d'empreintes de mains selon une œuvre de Joan Miro. Nous avons aussi organisé une Boum au son de la POP musique en éclatant des bulles, une recette de POP cake dégustés ensuite avec l'accueil de jour, une lecture d'histoires avec de précieux livres POP-UP prêtés par la médiathèque Germaine Tillion. Les participants du goûter gourmand ont assisté à la fabrication de POP-corn avec une authentique machine à POP-corn : petits et grands se sont régalés! Ils ont aussi fabriqué une carte POP-up crocodile et participé à la réalisation d'une fresque POPulaire sur le mur du couloir de la crèche. En souvenir de cette semaine, une expo photo POP-art de tous les participants est encore présente à l'entrée du petit restaurant. Cette semaine a été très riche en expériences sensorielles, culturelles et humaines pour tous les participants, vivement la prochaine édition !

Salomé, Ismaela et Anne Sophie, équipe de la halte garderie de l'Abbaye



ACCUEIL PETITE ENFANCE - ABB



ACCUEIL PETITE ENFANCE - ABB



ACTUALITÉS

Energie : Arnaud Crétot, le boulanger qui cuit son pain au soleil de Normandie

« Ça me désole mais, en même temps, notre système énergétique est condamné dans le temps. » Arnaud Crétot n'est pas si étonné des difficultés que connaissent de nombreux boulangers face à l'envolée des prix de l'énergie. Leurs fours, pour la plupart électriques et fonctionnant une grande partie de la journée, ont fait bondir leurs factures « par deux, quatre, six voire dix », s'affolait en début d'année la Confédération nationale de la boulangerie française.

Arnaud Crétot est aussi boulanger à Montville, à 10 km au nord de Rouen. Mais lui n'a pas vu ses factures flamber, et la raison trône au fond de son jardin, là où il a installé son atelier et son four solaire... Oui, oui, en Normandie.

Possible même à Rouen

Imposante, la machine n'en est pas moins low-tech. Pas d'électronique embarqué, pas de bouton à actionner. Juste un four et, lui faisant face, 69 miroirs en verre alignés sur 11 m². Ils sont montés sur roues, pour suivre le soleil, et orientés de manière à réfléchir ses rayons vers la vitre du four. « Et ça chauffe très vite, à la même puissance qu'un four boulanger classique, assure-t-il. En Normandie, on peut cuire environ 110 kg de pain les jours ensoleillés d'hiver, et 240 kg l'été. »



Source : 20minutes

JEUX

ANAGRAMMES

ACCOR- DEES		REMAN- GENT		ARGENTE		REE	
PATU- RAGE		TIRA		NUE		GELA	
▶		▼		▼		▼	
ANCRAGE							
ERRANCE							
▶							TENUS
IRE				LEU	▶		▼
DB				ROTE			
▶		NOM	▶			AIR	
EMOTTER	▶					▼	
C.P.							
▶		EN	▶		NA	▶	
NITRATE	▶						

PLANNING ABBAYE

Samedi 22 avril

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

14h45 : Lecture de la « revue ça bouge » - Petit restaurant

15h30 : Ciné-club « Le Tour du monde en 80 jours » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Jeux de société

13h00 : Sortie « Musée du train » à Rosny sous-bois

14h30 : Jeu « Karaoké » - Rotonde 3ème étage

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 23 avril **NOUVEL AN KHMER**

12h00 : Déjeuner et spectacle en compagnie de la troupe Cambodgienne des anciens étudiants des beaux-arts du Cambodge

16h00 : Ciné-club « Documentaire Échappées Belles - Cambodge le Royaume enchanteur » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

12h00 : Nouvel an Khmer

16h00 : Ciné-club « Documentaire Échappées Belles - Cambodge le Royaume enchanteur » - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Jeux de société

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING ABBAYE

Lundi 24 avril

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « Joséphine Baker » par Bernard Mellet - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Marionnettes - 4ème Bellay

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h30 : Départ sortie Cinéma ou Bowling

20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 25 avril

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Grand restaurant

15h00 : Comité des heures musicales suivi de la diffusion « Moïse et Pharaon de Rossini Festival Aix en Provence 2022 3ème partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Loto des animaux - 2ème Bellay

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Contes et poésies Avec les Amis d'Hubert

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

PLANNING ABBAYE

15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique
14h30 : Point Guichet
17h00 : Revue de presse avec Nathalie P
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 26 avril

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire
10h30 : Projet La Valse des Saisons « danse » - Salle Castel
13h50 : Sortie Jam Capsule
15h00 : Jeux de table - Espace bar
15h30 : Atelier Parole de chien - Café littéraire
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
14h30 : Préparation de salade de fruits
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 27 avril

10h30 : Réunion citoyennage - Café littéraire
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
15h00 : Club échec - Petit restaurant
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Gaele Villien - Grand restaurant
16h00 : Messe - Oratoire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Collage d'hirondelles - 3ème Castel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand

PLANNING ABBAYE

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels

14h00 : Temps d'individuel avec les résidents

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 28 avril

10h00 Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Comité des sorties - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Pâte à modeler - 2ème Castel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Jeu de société - Rotonde

16h30 : Atelier Tricot

20h00 : Raconte-moi une histoire

PLANNING BDM

Samedi 22 Avril

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h00 : Cinéma « le crime de l'orient express » - Salle du parc
- 15h00 : Masque virtuel - 1er étage
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : Jeux de question - RDC

Dimanche 23 Avril

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Atelier couture - Cafétéria
- 17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 24 Avril

- 10h30 : Imagier sonore et memory avec le multi accueil - 1er étage
- 11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 25 Avril

- 10h30 : Marionnette et instrument avec le multi accueil - 2ème étage
- 11h00 : Club motricité - Salle du parc
- 14h30 : Atelier peinture - Salle du parc
- 15h00 : Grand jeu de géographie - Cafétéria
- 17h00 : Loto - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3ème étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Jeux de table

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 26 Avril

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Atelier culinaire - Cafétéria

17h00 : Présentation expo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Jeudi 27 Avril

10h-12h : Sortie avec le multi-accueil à la ferme « foin dans les bottes » puis repas à la Résidence de l'Abbaye à Saint Maur

10h30 : Documentaire «vu du ciel : appel de la forêt » - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Vendredi 28 Avril

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Color Art - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 22 Avril

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Jeu de lettres - Espace bar Tiziana
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS
15h30 : Jeu de lettres - RDC

Dimanche 23 Avril

15h30 : Sketchs «Attention c'est Show» avec la compagnie «Les amuses bouches»
- Restaurant
17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif
15h30 : Sketchs « Attention c'est Show» AS

Lundi 24 Avril

16h30 : Salon de thé avec Maryse - 1er étage
10h30 : Vie de quartier - Étages
10h30 : Atelier informatique - 2ème étage Hédia
10h30 : Atelier de peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier de peinture avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 11h00 : Gym douce
15h30 : Atelier bien-être Monique

Mardi 25 Avril

15h30 : Sortie « Goûter aux jardins de Majorelle »
10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane
10h30 : Vie de quartier - Étages
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Sortie à définir

Mercredi 26 Avril

10h30 : Sortie en ville Animatrice ou stagiaire
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Françoise
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Jeanne-Marie et stagiaire
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 27 Avril

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Atelier créatif

Tiziana ou Françoise

17h00 : Modification des paroles de chansons

Françoise

3ème étage : 10h30 : Chiens visiteurs

15h15 : Les contes

Pasa

Vendredi 28 Avril

Départ au séjour à Lourdes

15h30 : Zumba - Espace bar

Hédia

17h00 : Panneau photos - Espace bar

Hédia

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Zumba - Espace bar

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 22 Avril

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 23 Avril

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club «La Poursuite Impitoyable» - PASA
17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Activité à la carte
17h00 : Quiz Sonore

Lundi 24 Avril

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Activité du 1er étage

15h30 : Carré Musical

Mardi 25 Avril

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Club Techno - Restaurant
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe

Mercredi 26 Avril

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

PLANNING CRISTOLIENNE

15h00 : Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Jeudi 27 Avril

11h00 : Atelier Manuel - Salon Patio

15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activité du 1er étage

15h00 : Happy Dance avec Marie-Claude

16h30 : Éphéméride avec Marie-Claude

Vendredi 28 Avril

11h00 : Doc « Pouvoirs du Cerveau » - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Jean- Patrick - Restaurant

Activités du PASA

12h00 : Repas Créole

Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

ACCOR- DEES	S	REMAN- GENT	G	ARGENTE	E	REE	E
PATU- RAGE		TIRA		NUE		GELA	
	P	A	T	A	U	G	E
							R
ANCRAGE							
ERRANCE	C	A	R	N	A	G	E
	C	E	R	N	E	R	A
							TENUS
IRE							
DB	R	I	E	LEU	E	L	U
				ROTE			
	B	D	NOM	M	O	N	AIR
							S
EMOTTER							
C.P.	O	M	E	T	T	R	E
	P	C	EN	N	E	NA	A
							N
NITRATE							
	E	N	T	R	A	I	T

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne