

ça bouge !

14
avril
2023

ça bouge !

N°1604

REPAS FRUITS DE MER
À LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Un repas fruits de mer a régalé des Résidents de la Cité Verte.

Pour célébrer Pâques, les Résidents ont reçu la visite des enfants de « La Fausse Rouge ».

Une Résidente des Bords de Marne décrit un « jardin extraordinaire ». Le Nouvel An Iranien a été célébré.

Mme Tesse a célébré ses 106 ans, entourée de ses proches. La Saint-Patrick a été fêtée avec la présence de Leprechauns.

A la Cristolienne, un récital de poésie a été organisé pour fêter la fin du Printemps des Poètes. Pour Pâques, la grande roue a tourné.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- REPAS FRUITS DE MER À LA CITÉ VERTE
- « C'ÉTAIT UN JARDIN EXTRAORDINAIRE » PAR UNE RÉSIDENTE DES BORDS DE MARNE
- 106 PRINTEMPS POUR MME TESSE, RÉSIDENTE DE L'ABBAYE
- RÉCITAL DE POÉSIE À LA CRISTOLIENNE
- RENCONTRE AVEC LES ENFANTS DE « LA FAUSSE ROUGE »
- NOUVEL AN IRANIEN AUX BORDS DE MARNE
- LA SAINT PATRICK À L'ABBAYE
- LA GRANDE ROUE DE PÂQUES

ACTUALITÉS

- LA FRANCE CHAMPIONNE DU NOMBRE DE CENTENAIRES
- JEUX : MOTS FLÉCHÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

REPAS FRUITS DE MER

Il y a quelques jours, nous avons organisé un repas fruits de mer. Un air iodé a soufflé sur le déjeuner, partagé entre une quinzaine de Résidents. Des huîtres, des pinces de crabes, des crevettes, des bulots d'une fraîcheur impeccable, accompagnés d'une mayonnaise onctueuse concoctée par Marie-Ange.

Le repas s'est terminé sur des gâteaux fait maison par Marie-Ange et Marie-Claude. Nous avons tous passé un excellent moment à partager nos souvenirs de Bretagne et plus généralement de vacances.

Les repas fruits de mer remportent toujours un franc succès.

Tiziana, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

C'ÉTAIT UN JARDIN EXTRAORDINAIRE

Les pies ont fait leur nid très haut avec des brindilles pour la prochaine génération.

Leurs copains pépient dans l'arbuste au-dessus de la terrasse, un rouge queue noire nous émerveille.

Les pigeons volent le buffet aux moineaux.

Le camélia est ocre rosé, un peu palot ce n'est pas celui de Marguerite Gautier qui n'aimait que les rouges, il est défleuri un peu avant le 2 mars.

Le magnolia mauve nous a éblouis mais à cette date les petites feuilles vertes pointent leur nez.

Il y a des arbres à feuilles persistantes : le cèdre de l'Himalaya et l'épicéa.

L'érable du Japon a ses feuilles toutes nouvelles, les pelouses étaient pleines de pissenlits, de pâquerettes de ficaire jaune de muscari bleues de violettes mais le jardinier les a tués en tondant la pelouse du parc.

Les fortifia fleurissent longtemps et on a eu le plaisir d'avoir des jonquilles.

Mme Dorliac, Résidente



ABBAYE

106 PRINTEMPS POUR MME TESSE

En ce 1er avril, et ce n'est pas une blague, Mme Tesse, Résidente à l'Abbaye, a eu le plaisir de célébrer son 106^{ème} anniversaire.

Un moment convivial, entourée de ses proches et amis, Mme Tesse a reçu de beaux cadeaux, ainsi qu'un bouquet de fleurs de la part de la Résidence.

Gaëlle, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

RÉCITAL DE POÉSIE

Un après-midi scène ouverte pour clôturer le mois de la poésie en beauté. En effet, quatre semaines auparavant, chaque étage a reçu une boîte. Cette boîte contenait différents indices. Les Résidents et membres du personnel devaient les utiliser afin d'écrire un texte, un poème ou une chanson. Ensemble ou tout seul, tout le monde s'est prêté au jeu pour représenter son étage. De grands moments d'émotion et de partage ont traversé ce récital. Grâce aux consignes présentes dans les boîtes et à la présentation des textes, chaque étage a fait gagner des points qui ont donné la possibilité de choisir la fleur à accueillir à son étage. Des Prix de l'émotion, du courage et de l'investissement ont également été remis en individuel grâce au jury.

Merci à tous pour ce projet qui inspire pour les prochains.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

UNE BELLE RENCONTRE AVEC LES ENFANTS DE L'ÉCOLE «LA FAUSSE ROUGE»

Deux générations se sont rencontrées à l'occasion d'une chasse à l'œuf mardi à la Résidence de la Cité Verte.

Un moment de partages et d'échanges qui a ravi les grands et les petits. On a eu le privilège de recevoir un petit cadeau des enfants, un grand plaisir pour les Résidents.

Un après-midi parsemé de sourires et de joie pour deux générations qui se rencontrent pour la première fois.

Hédia , équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

NOUVEL AN IRANIEN : LA NAISSA

Le 21 mars dernier, nous avons célébré la fête de Novrouz (Nouvel An iranien), l'arrivée de la nouvelle année mais également le retour du printemps, fête de la nature. Elle se déroule officiellement le jour de l'équinoxe de printemps, la nuit du 20 au 21 mars, considéré comme le premier jour de la nouvelle année.

Durant les 13 jours qui précèdent Novrouz, la tradition veut que les Iraniens dressent et entretiennent la table de Haft Sîn, « haft » qui signifie « sept » et « Sin » pour la première lettre de l'alphabet persan qui est le « s ».

La table est ornée de sept objets symboliques commençant tous par la lettre "s" :

- sabzeh : des pousses de blé, d'orge ou de lentille ;
- senjed : des fruits séchés de jujubier, symbole d'amour ;
- sir : de l'ail, pour protéger les personnes autour de la table ;
- sib : la pomme, symbole de fertilité ;
- sumac : un condiment obtenu à partir de baies séchées, symbole d'amour ;
- serkeh : du vinaigre, symbole de patience ;
- saman : de la crème de jeunes pousses de blé, symbole d'abondance.

Les objets et la disposition de la table peuvent varier d'une famille ou d'une région à une autre.

Le dernier mercredi avant Norouz, beaucoup célèbrent également la fête du feu de Charshanbe Suri. L'ambiance est à la fête - on saute par-dessus les flammes - mais également au recueillement dans les cimetières.

Depuis 2009, la fête de Norouz est protégée et inscrite à la liste du patrimoine culturel immatériel de l'Humanité.

Une reconnaissance que la fête doit notamment aux « *valeurs de paix et de solidarité entre les générations et au sein des familles, ainsi que les notions de réconciliation et de bon voisinage* » qu'elle impulse, précise l'UNESCO.

BORDS DE MARNE

A cette occasion, au 3^{ème} étage, nous avons partagé un repas iranien accompagné d'un spectacle dansant. Le repas a été confectionné par Efat avec les Résidents de l'étage et du club PASA. Nous avons mangé :

- Koukou Sib zamini : croquettes de pommes de terre
- Salade Olivier végétarienne
- Salade Olivier avec du blanc de poulet
- Koltel : croquettes épicées de boeuf et de pommes de terre
- Fesenjan : poulet aux noix et à la grenade, accompagné de riz Basmati
- Café gourmand : firni (podding de riz à l'eau de rose) et gâteau iranien.

Le repas a été bien apprécié par tous dans une ambiance festive, conviviale, chaleureuse et familiale. Les Résidents et le personnel ont découvert de nouveaux goûts et de nouvelles saveurs.

Les Résidents du 3^{ème} étage, l'équipe, Efat et Sylvie



BORDS DE MARNE



ABBAYE

LA SAINT-PATRICK

Ce vendredi 17 mars s'est vu placé sous les couleurs de l'Irlande ! A l'occasion de la Saint Patrick, les Résidents ont été accueillis à l'entrée du grand restaurant par une joyeuse équipe de Leprechauns. Au programme, dégustation de bière et conférence sur les origines de cette fête chrétienne afin de retracer le parcours du célèbre Saint Patrick, évangéliste et patron de l'Irlande. Merci aux Résidents qui se sont prêtés au jeu !

Flora, équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

LA GRANDE ROUE DE PÂQUES

Pour le Lundi de Pâques, une grande roue spéciale chocolat a été organisée. Connaissez-vous les traditions de Pâques des pays du monde ? En Pologne, ils organisent des batailles d'eau géantes dans les villes. Les norvégiens dévorent des romans policiers pour l'occasion. Et au Guatemala, ils font la fête sur toute une semaine avec un carnaval musical et fleuri. Les cinq grands gagnants ont remporté des lots de tailles. Chocolat noir, au lait, blanc ou praliné, il y en avait pour tout les goûts. De quoi partager en famille ou entre amis.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE - INFOS

Nouvel An Khmer



Dimanche 23 Avril 2023



Au
Grand Restaurant
À partir de 12h00

Extérieur : 24€20
11/15 ans : 19€20
Enfant 5/10 ans : 10€80



Inscription à l'accueil de la résidence

(Places limitées)

ACTUALITÉS

Seniors : la France championne du nombre de centenaires, et ce n'est pas fini

La France est le pays européen qui compte le plus de centenaires, selon l'Insee. Elle en compte 30 000, dont une nette majorité de femmes, un nombre en forte hausse depuis les années 1960, indique une étude publiée mercredi.

Trente fois plus depuis les années 60 : Depuis les années 1960-1975, le nombre de personnes âgées de 100 ans ou plus a été multiplié par près de 30, constate l'Institut national de la statistique. La probabilité de devenir centenaire a nettement augmenté au cours du temps : 0,9 % des femmes nées en 1900 sont devenues centenaires, contre 3 % de celles nées en 1922.

Une grande majorité de femmes : Actuellement, sur les 30 000 centenaires qui vivent en France, 86 % sont des femmes, précise l'Insee. « À tout âge, la mortalité des femmes est plus faible que celle des hommes », rappelle l'institut. À partir de la soixantaine, en particulier, l'écart entre le nombre de personnes de chaque sexe se creuse : les femmes représentent 53 % des sexagénaires, 61 % des octogénaires et 73 % des nonagénaires.

Le niveau de vie impact : Devenir centenaire est nettement plus fréquent chez les diplômés du supérieur, qui ont « en général un niveau de vie plus élevé, ce qui favorise leur accès aux soins », relève par ailleurs l'Insee. Comparé au nombre total d'habitants en France, le nombre de centenaires reste toutefois « modeste » : ils représentent 0,04 % de la population.

De plus en plus de centenaires : Cette tendance devrait se poursuivre. Parmi les personnes nées en 1940, 6 % des femmes et 2 % des hommes atteindraient l'âge de cent ans, selon les projections de l'Insee.

La France pourrait ainsi compter 76 000 centenaires en 2040. En 2070, leur nombre pourrait être compris entre 100 000 et 600 000, selon les différentes estimations, qui dépendent notamment de l'évolution de l'espérance de vie.

Source : SudOuest

MOTS FLÉCHÉS

D'UNE VILLE D'OÙ L'ON VIENT	EN RAPPORT AVEC LE CHEVAL	CELUI-CI	FOYERS DE CHEMINÉES	ABÎMÉ	QUI S'ANNONCE VRAIMENT MAL !
SIÈGES DE TRAIN	INFORMER	AUTOCHTONE DE L'UTAH	ASPIRA	PRÉNOM DE SATIE	PLACÉS ENTRE DEUX ÉLÉMENTS
IL ROULE PARTOUT					
CONSTRUITE			ELLE EST COMME LA PESTE		
MATIÈRE DE COSTUMES		TENNIS POUR LES SPORTIFS			
ANCIEN VAISSEAU					HÉROS VENU D'AILLEURS
					AUROCHS
LOGEMENT D'UNE POUTRE	TRÈS PETIT MORCEAU				MUSIQUE AU RYTHME SYNCOPÉ
					AGRÉMENTÉ D'UN ORNEMENT
ALLER-RETOUR					
ASSISTE LA RÉDACTION					
	BEAU PARLEUR HAUT EN COULEUR	MORTIER	FLÉTRI	DE JOYEUSE HUMEUR	DÉSIGNE L'ENDROIT PRÉCIS
		AÏEUL AFFECTUEUX	TRONC HUMAIN	ATTACHANT	BIEN MÉMORISÉ
AMASSER DES RICHESSES					
PROTOCOLAIRE					
JEUNE AU CLAPIER					
CHLORE					
	ELLE PRÉPARE DE FUTURS ENSEIGNANTS			INITIALES DEVANT LE CHRIST	
ARTICLE CASTILLAN		SUITE DE PHRASES ÉCRITES			

PLANNING ABBAYE

Samedi 15 avril

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h00 : Atelier casque virtuel « Voyage immersif virtuel et audiovisuel » - Café littéraire

16h30 : Grand jeu « dessiner c'est gagné » - Grand restaurant

20h30 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Points de Bascule »

3ème Bellay

11h00 : Atelier Boulangerie

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeux de société

14h30 : Jeu « Le Loto » - Rotonde 3ème étage

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 16 avril

10h30 : Réunion de l'Association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Points de Bascule »

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

14h00 : Réunion des Résidents de l'unité

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 17 avril

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être
11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être
15h00 : Vidéo « Le plus bel ami de l'homme » - Grand restaurant
17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être
17h00 : Bingo - Espace bar

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Musique - Atrium

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Émission temps calme
15h30 : Petit BAC
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale
13h00 : Départ « Exploradôme »
16h00 : « Contes » avec la conteuse Françoise - Salle bien-être
20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 18 avril

10h00 : Bonjour chez vous
11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse
15h00 : Atelier créatif - Petit restaurant
15h00 : Atelier Petites mains - Petit restaurant
15h30 : L'heure musicale « Moïse et Pharaon de Rossini Festival Aix en Provence
2022 2ème partie » - Grand restaurant
17h00 : Jeu de questions - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Fleurs de printemps - 1er Bellay

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie
11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Jeu de motricité
17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme

PLANNING ABBAYE

15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier « Théâtre » - Salle Castel
14h30 : Sortie « Médiathèque » à Saint Maur
14h30 : Point Guichet
17h00 : Revue de presse avec Nathalie P
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 19 avril

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire
10h30 : Projet La Valse des Saisons « danse » - Salle Castel
15h00 : Jeux de table - Espace bar
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire
17h50 : Petits contes et secrets de la nature - Espace sensoriel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h30 : « Carré Musical »
17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
14h30 : Préparation de salade de fruits
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel
14h30 : Atelier Musicothérapie - Salon de la marne
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 20 avril

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
14h30 : Sortie Jardin des Tuileries
15h00 : Club échec - Petit restaurant
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Laurent Attali - Grand restaurant
16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

PLANNING ABBAYE

15h00 : Après-midi gourmand
17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay
16h00 : Goûter Gourmand
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

09h30 : Départ Sortie « Disneyland »
10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel
14h00 : Temps d'individuel avec les Résidents
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 21 avril

10h00 : Bonjour chez vous
10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne.
10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
11h00 : Qi Gong - Salle bien-être
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
15h30 : Réunion Citoyennage - Salle du conseil
16h45 : Revue de presse - Espace Bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
12h00 : Repas à thème Basque avec ambiance musicale
15h45 : Gym douce
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Jeux de société à la Rotonde
11h00 : Départ « Pique-Nique et Balade en vélo » au Parc du Tremblay
16h30 : Atelier Tricot
20h00 : Raconte-moi une histoire

PLANNING BDM

Samedi 15 Avril

11h00 Réveil musculaire - Salle du parc
14h00 Cinéma « le cercle rouge » - Salle du parc
17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Activité à la carte
15h00 Jeux de table
17h00 Jeux de question - RDC

Dimanche 16 Avril

11h00 Revue de presse - Salle du parc
14h30 documentaire : marche avec les loups - Salle du parc
17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Activité à la carte
15h00 Jeux de table
17h00 Grand loto - RDC

Lundi 17 Avril

10h30 Réalisation de marionnette avec le multi accueil - 1er étage
11h00 Entraînement de Boxe - Salon du 1er étage
15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe
12h00 Repas portugais
11h00 Jeux cognitif
15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Préparatif des tables
12h00 Repas portugais
15h00 Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 18 Avril

10h30 Fresques collage avec le multi accueil - 3e étage
11h00 Café philo - Salon du 2e étage
15h00 Club culture - Cafétéria

PLANNING BDM

17h00 Loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

14h00 Sortie

15h00 Jeux de table

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

14h00 Sortie

16h00 Collation entre amis

Mercredi 19 Avril

11h00 Tai-chi - Salle du parc

15h00 Messe - Salle du parc

15h00 Discussions et découvertes - Cafétéria

17h00 Le RDV Musical - Cafétéria

17h30 Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Couture

16h00 Chansonnage

Activités club

15h00 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

Jeudi 20 Avril

10h30 Atelier manipulation Avec le multi accueil - 2e étage

11h00 Conférence de Mr Prévot : Les Dom Tom - Salle du parc

15h00 Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

PLANNING BDM

Activités club

10h45 Atelier créative intergénérationnel

Vendredi 21 Avril

11h00 L'épicerie fine à la cafétéria

11h00 Écoute musicale - Salle du parc

14h00 Sortie : visite château champs sur marne

14h30 Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 Color Art - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 15 Avril

10h30 : Chiens visiteurs - 1er et 2ème étages
15h30 : Conférence sur « l'Île de France » - Salle d'activités Hédia
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 10h30 : Sortie au marché
15h30 : Chansons avec Sylvain - 3ème

Dimanche 16 Avril

Sortie « Concert d'Enrico Macias » - Palais des Congrès
10h30 : Messe TV
15h30 : Blind test - Espace bar Hédia
3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif - Restaurant
15h30 : Écoute musicale As

Lundi 17 Avril

16h30 : Salon de thé avec Maryse - Étages
10h30 : Chasse à l'œuf avec les enfants du RAM
10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Espace bar Tiziana
3ème étage : 10h30 : Écoute musicale - Restaurant
15h30 : Atelier Bien-être Monique

Mardi 18 Avril

10h30 : Chasse à l'œuf avec les enfants du RAM
10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Espace bar Tiziana
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Sortie à prévoir

Mercredi 19 Avril

10h30 : Sortie en ville
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Françoise
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Jeanne-Marie et stagiaire
18h00 : Conseil d'administration - Salle du Pasa
3ème étage : 11h00 : Revue de presse As
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 20 Avril

10h30 : Chasse à l'œuf avec les enfants du RAM

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Atelier poterie avec Corinne - Salle d'activités

Hédia

17h00 : Club lecture « La première gorgée de bière » de P. Delerm avec Mr Wender

- Accueil de jour

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne avec la restauration

15h30 : Contes

Pasa

Vendredi 21 Avril

15h30 : Rencontre avec Anne « Nature et société » - Espace bar Françoise et Hédia

17h00 : Belote avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Gym douce

As

15h30 : Danse Party - RDC

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 15 Avril

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 16 Avril

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club «Ce soir je dors chez toi» - PASA
17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 17 Avril

11h00 : Conférence « Marcel Pagnol » - Salon Patio
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Activité du 1er étage

10h45 : Médiation Animale
15h00 : Diffusion spectacle de variétés des années 70

Mardi 18 Avril

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture
14h30 : Art et Zen
17h00 : Quiz Sonore

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 19 Avril

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

15h00 : Club Lecture - 1er étage

16h00 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

Jeudi 20 Avril

11h00 : Atelier Manuel - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Chanson' Age

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

15h30 : Chanson' Age

17h00 : Loto

Vendredi 21 Avril

11h00 : Doc «Le mythe de l'Or» - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne