

ça bouge!

07  
avril  
2023

ça bouge!  
N°1603

L'ORIENT DANS TOUTES SES FORMES  
À LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

L'Orient a été célébré, sous toutes ses formes, à la Résidence de la Cristolienne.

Les journées des bénéficiaires de l'Accueil de Jour sont bien rythmées.

Des Résidents de la Cité Verte ont assisté au concert d'hommage à Edith Piaf par Chimène Badi. Un instant jardinage a eu lieu à la Résidence.

L'exposition « Il était une fois, les contes de Baya » a ravi des Résidents des Bords de Marne. Le printemps de la poésie a été célébré à la Résidence.

Des Résidents de l'Abbaye se sont rendus à l'atelier des lumières pour découvrir l'exposition «Chagall, de Paris à New-York». Le projet « Continuons à lire » a débuté à la Résidence.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- L'ORIENT DANS TOUTES SES FORMES À LA CRISTOLIENNE
- CONCERT DE CHIMÈNE BADI «HOMMAGE À EDITH PIAF »
- EXPOSITION « IL ÉTAIT UNE FOIS, LES CONTES DE BAYA »
- CHAGALL, PARIS - NEW YORK À L'ATELIER DES LUMIÈRES
- INSTANT JARDINAGE À LA CITÉ VERTE
- PRINTEMPS DE LA POÉSIE AUX BORDS DE MARNE
- CONTINUONS À LIRE À L'ABBAYE
- ACTIVITÉS À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

## ACTUALITÉS

- À 93 ET 83 ANS, CHARLY ET BARBARA PARCOURENT LES 42 KM DU MARATHON DE PARIS
- JEUX : RONDE DES MOTS
- PLANNING ACTIVITÉS

# LA CRISTOLIENNE

## L'ORIENT DANS TOUTES SES FORMES À LA CRISTOLIENNE

Le restaurant de la Cristolienne a été retapissé de dorée. Les Résidences de l'Abbaye et des Bords-de-Marne ont été invitées à nous rejoindre pour partager la collation. Les ghawazi, danseuses orientales traditionnelles nommées les « envahisseuses des cœurs », ont ouvert les festivités avec quelques danses du ventre. L'orient s'est invité également dans nos assiettes... Un thé à la menthe préparé par Mimouna, notre responsable restauration. Accompagné de divers trésors orientaux comme des baklavas à la pistache et des boules coco faites maison de Franck, animateur de cet événement. Mais aussi des cornets à la pâte d'amande et quelques dattes commandés à cette occasion. Nos danseuses du désert ont continué à danser avec leurs ailes d'or et leurs châles sur le rythme du Oud et du Riq, instruments traditionnels égyptiens. Vêtus de Djellaba, les équipes ont rejoint le « Raqs Sharqi » avec les Résidents. Et pour finir en beauté, le mariage improvisé d'Huguette et Franck sous les « Youyous » de la Cristolienne.

L'équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE



# CITÉ VERTE

## CONCERT CHIMÈNE BADI À ORLY « UN HOMMAGE À EDITH PIAF »

Des Résidents de la Cité Verte se sont rendus à l'amphithéâtre d'Orly pour un super concert de Chimène Badi ,qui a rendu un magnifique hommage à Édith Piaf. Cette soirée fut exceptionnelle, un moment où nous avons partagé de la joie, la danse et l'ambiance était au rendez-vous !

Hédia , équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE



# BORDS DE MARNE

## IL ÉTAIT UNE FOIS, LES CONTES DE BAYA

C'est le shoot de beauté dont on avait besoin. L'Institut du Monde Arabe propose une rétrospective flamboyante et colorée de l'œuvre de Baya, l'artiste algérienne la plus singulière du XXe siècle. Zoom sur celle qui a conquis son époque grâce à son talent, son âme rayonnante de couleurs à la croisée des mythes orientaux et de l'imaginaire. L'exposition Femmes en leurs jardins révèle son œuvre florissante avec, pour toile de fond, une Algérie troublée, depuis la colonisation jusqu'à son indépendance.

Les œuvres de Baya sont très fortement imprégnées des contes populaires de son enfance. Son univers, à la fois onirique et enchanteur, se déploie à travers ses illustrations de femmes, de végétation, d'animaux et d'instruments de musique qui viennent frapper aux portes de l'imagination des visiteurs.

Le monde intérieur de Baya est riche, nourri par l'imaginaire collectif de son Algérie natale où elle y est le témoin des traditions qui lui sont inhérentes : les femmes qui travaillent la terre deviennent une source d'inspiration pour ses sculptures, et les contes transmis à l'oral selon le respect des traditions infusent dans les dessins de la jeune femme. Instantanément, on y retrouve son identité visuelle, son style et surtout son cœur.

### **Une oeuvre solaire malgré sa condition**

De son vrai nom Fatma Haddad, Baya connaît les difficultés de la période coloniale en Algérie. Enfant, elle n'est pas scolarisée mais révèle tous ses talents de création en apprenant à maîtriser seule le langage des formes et des couleurs : heureuses dans leurs jardins d'Eden, les femmes qu'elle peint sont sublimées par une palette de couleurs ultra-riche, et portent des vêtements dont la mise en abyme est si jolie que les robes deviennent des tableaux dans le tableau.

### **La route vers la notoriété**

Marguerite Caminat (la mère adoptive de Baya) est persuadée du talent de sa petite protégée. Grâce à ses relations dans le monde culturel,

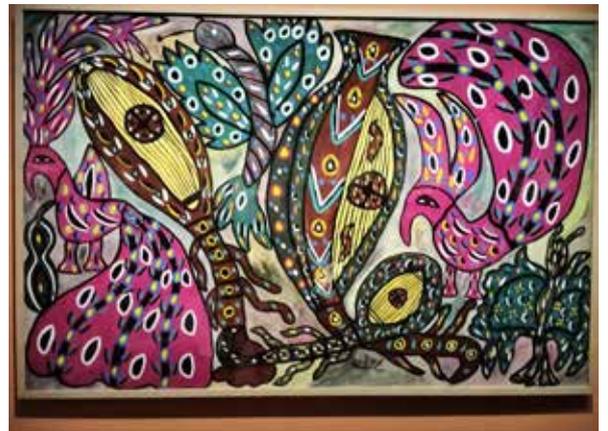
# BORDS DE MARNE

l'art intime et épuré de Baya commence à séduire le Tout-Paris. Le galeriste Aimé Maeght est conquis, André Breton signe la préface du catalogue de son exposition, Vogue lui consacre une double page en 1948 signée par Edmonde Charles-Roux et Picasso est impressionné par ses sculptures lors d'un séjour à Vallauris...

## **Le parcours de l'expo : chronologie et évolutions des toiles**

L'enfance de Baya, ses premiers dessins, ses sculptures, ses toiles où les femmes sont reines, où le thème de la mère et l'enfant se dévoile à travers les yeux de la jeune orpheline : dans une seule et même grande pièce, les thèmes de prédilection de l'artiste s'offrent au regard avec une étonnante harmonie. Il faut dire qu'après la guerre, Baya ne se remet au travail qu'en 1963, consacrant les dernières années de sa vie à son œuvre, afin d'honorer ce "don qu'elle a reçu". Le format de ses toiles s'agrandit, et les femmes sont désormais représentées en compagnie de fleurs, d'oiseaux et d'objets du quotidien comme les instruments de musique, des fruits, des meubles... mais toujours dans leurs jardins.

L'équipe de la  
vie sociale



# ABBAYE

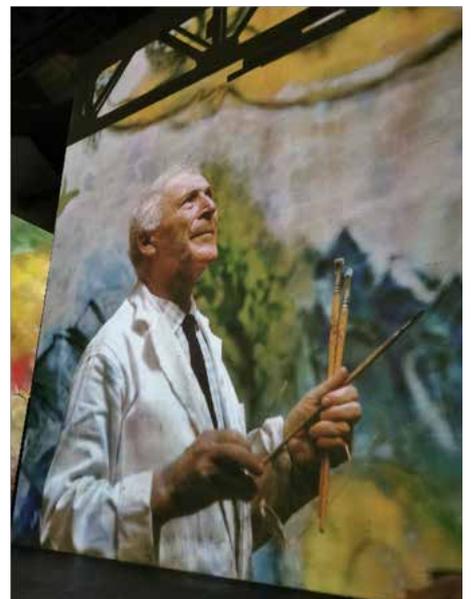
## CHAGALL, PARIS-NEW-YORK À L'ATELIER DES LUMIÈRES

Des Résidents de l'Abbaye ont profité d'une immersion dans l'univers du peintre prolifique et inclassable, Marc Chagall.

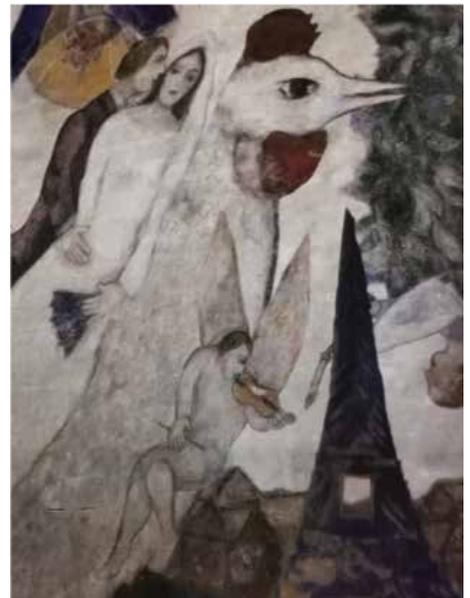
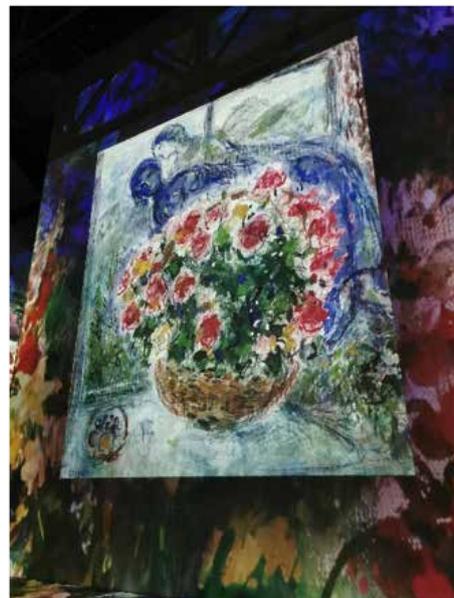
Paris et New York, capitales emblématiques de l'art moderne, représentent deux étapes cruciales dans la longue trajectoire de l'artiste. Paris est sa ville d'élection, offrant, grâce aux avant-gardes des années 1910, un vivier de recherches expérimentales au jeune peintre d'origine russe, qui les nourrit de ses propres références culturelles. New York est d'abord un lieu d'exil dans les difficiles années 1940, qui, pourtant, donnera une nouvelle impulsion à la créativité de l'artiste. Après la guerre, plusieurs expositions et commandes artistiques majeures tisseront encore des liens entre Paris et New York et rappelleront Chagall aux États-Unis, jusque dans les années 1970.

Le temps de cette exposition immersive, tous les thèmes qui composent l'imaginaire de l'artiste défilent sur les murs de l'Atelier des lumières, tels des découpages entremêlés. Des extraits de musique classique, klezmer ou jazz, font aussi partie intégrante de son univers culturel. Son bestiaire fantastique, tout comme les personnages merveilleux du cirque, des fables ou de l'opéra, mais aussi les épisodes bibliques et les références de la culture russe, traduisent de manière poétique le riche vécu personnel de l'artiste, qui résonne tout naturellement dans celui collectif de son peuple et de sa génération.

Gaëlle,  
équipe de la  
vie sociale



# ABBAYE



# CITÉ VERTE

## INSTANT JARDINAGE À LA CITÉ VERTE

Ce matin le jardinier de l'association « Jardinets » est venu nettoyer et entretenir nos bacs de fleurs et légumes. Nous avons profité d'un pâle soleil et d'une douceur printanière bienvenue pour lui tenir compagnie et parfaire nos connaissances végétales. Les fines herbes, la menthe, la sauge ravivent des souvenirs de potager et de cuisine de grand-mère. Les fraisières pointent leurs feuilles dentelées avoisinant les tulipes et jonquilles préparant leurs corolles éclatantes. Nous attendrons avec impatience sa prochaine visite.

Tiziana, équipe de la vie sociale



# BORDS DE MARNE

## LE PRINTEMPS DE LA POÉSIE

Le Printemps des poètes s'est déroulé du 11 au 27 mars 2023. Cette manifestation nationale et internationale a pour vocation de sensibiliser à la poésie sous toutes ses formes. Le thème 2023 était « Frontières ».

A cette occasion, une activité créative avec les enfants de la garderie a permis de faire des affiches sur le thème de la poésie. Les Résidents du club ont ensuite fait une poésie, tous ensemble, sur le thème des frontières. Un spectacle dans l'après-midi a accompagné cette journée tout en chant et poésie.

Le Club et Sylvie animatrice

### LE PRINTEMPS SANS FRONTIÈRE

Aucune barrière avec les enfants  
Qui ont fait de la poésie avec les grands  
Séparés des méchants  
Que l'on ne connaît pas  
Et que l'on voudrait aimer  
Autant que les fleurs  
Qui nous apporte du bonheur,  
De la joie et de la couleur  
Quelle dure toujours  
Et réchauffe nos cœurs.

Ecrit par Mme Martin, Mme Gattere, Mme Biet, Mme Blanchard et  
Mme Sadon

# BORDS DE MARNE



## CONTINUONS DE LIRE

Récemment, la Résidence de l'Abbaye a rencontré l'association Valentin Haüy pour le lancement d'un nouveau projet, « Continuons de lire ». Acteur historique de l'aide aux personnes déficientes visuelles, l'association Valentin Haüy, créée en 1889 par Maurice de La Sizeranne et reconnue d'utilité publique en 1891, déploie depuis plus de 125 ans un grand nombre de services et d'actions à travers toute la France. Elle a pour vocation d'aider les aveugles et les malvoyants à sortir de leur isolement, et de leur apporter les moyens de mener une vie normale. L'association poursuit l'objectif de son fondateur en s'appuyant sur ses nombreuses implantations locales, ses établissements et ses services adaptés pour répondre au mieux aux besoins des personnes déficientes visuelles.

Il avait été initié à la demande d'une famille d'un Résident en 2020. Ce projet consiste donc à faire retrouver aux Résidents le plaisir de lecture, en ne faisant non plus appel à la vue, mais à l'ouïe. En effet, l'association, avec des subventions de l'État, se propose de prêter gratuitement des livres audios et des appareils aux seniors intéressés. Concrètement, il s'agit d'ouvrages, préalablement lus et enregistrés sur des disques, et d'un lecteur CD que le Résident peut utiliser à sa convenance et en toute autonomie.

Dernièrement, des bénévoles sont venus à la rencontre de Résidents afin de leur présenter le fonctionnement de l'appareil qui se présente comme un lecteur CD. L'association et l'animation s'organisent ensuite pour rencontrer les adhérents au projet afin de passer la commande des livres audios. Celle-ci a lieu au travers de la bibliothèque parisienne Eole, qui propose 65 000 ouvrages enregistrés sur disques. Romances, littérature, jeunesse, loisirs et sports, culture, romans policiers, historiques, géographie, sciences... le panel de possibilité est très varié pour répondre aux attentes et envies de chacun. Les livres audios sont ensuite envoyés directement à la Résidence, dans les boîtes aux

# ABBAYE

lettres personnelles. Aujourd'hui, ce sont 10 appareils reçus, et déjà 6 Résidents intéressés.

L'Abbaye est ravie d'accueillir un si beau projet en équation avec ses valeurs ; le maintien du plaisir, l'accès à chacun à la culture, le développement du lien social et la conservation de l'autonomie, chez la personne âgée et d'autant plus chez la personne déficiente visuelle. Si ce projet vous intrigue ou vous intéresse, n'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe de la vie sociale. Faute de matériel, les places sont malheureusement limitées aux individus présentant une cécité partielle ou totale, et un justificatif sera demandé.

Merci à Mme Planchais, M. Hervieu, Mme Bargas, Mme Larou et M. Blanconnier et à Didier Arnal, bénévole et référent de Continuons de lire. Ce projet voit d'ores et déjà une évolution possible se profiler, qui sait dans un futur proche, pourquoi pas vers un club de discussion et des temps de lectures en commun, à l'initiative de Mme Baudin.

Flora, équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE-ADJ

## ACTIVITÉS À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

Les journées des bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cristolienne sont bien remplies, pour leur plus grand bonheur.

De nombreuses activités sont prévues : activités manuelle, jeux de mots, sortie, promenade, gymnastique, ambiance musicale...

Sylvie et Catherine, équipe de l'accueil de jour



# ACTUALITÉS

---

## **À 93 et 83 ans, Charly et Barbara parcourent les 42 km du Marathon de Paris**

Barbara et Charly, âgés de 83 et 93 ans, étaient les deux doyens du Marathon de Paris ce week-end. À eux deux, ils ont illuminé l'événement, malgré la grisaille parisienne.

Ce dimanche 2 avril, certains se remettaient tranquillement de leur cuite de la veille affalés sur leur canap', d'autres, ont parcouru la capitale en courant. Et oui ! Malgré la grisaille, la pluie et le vent, près de 52 000 personnes ont participé à la 46e édition du Marathon de Paris. Un événement où le dépassement de soi est au rendez-vous, peu importe l'âge.

### **Barbara et Charly, les doyens de la course**

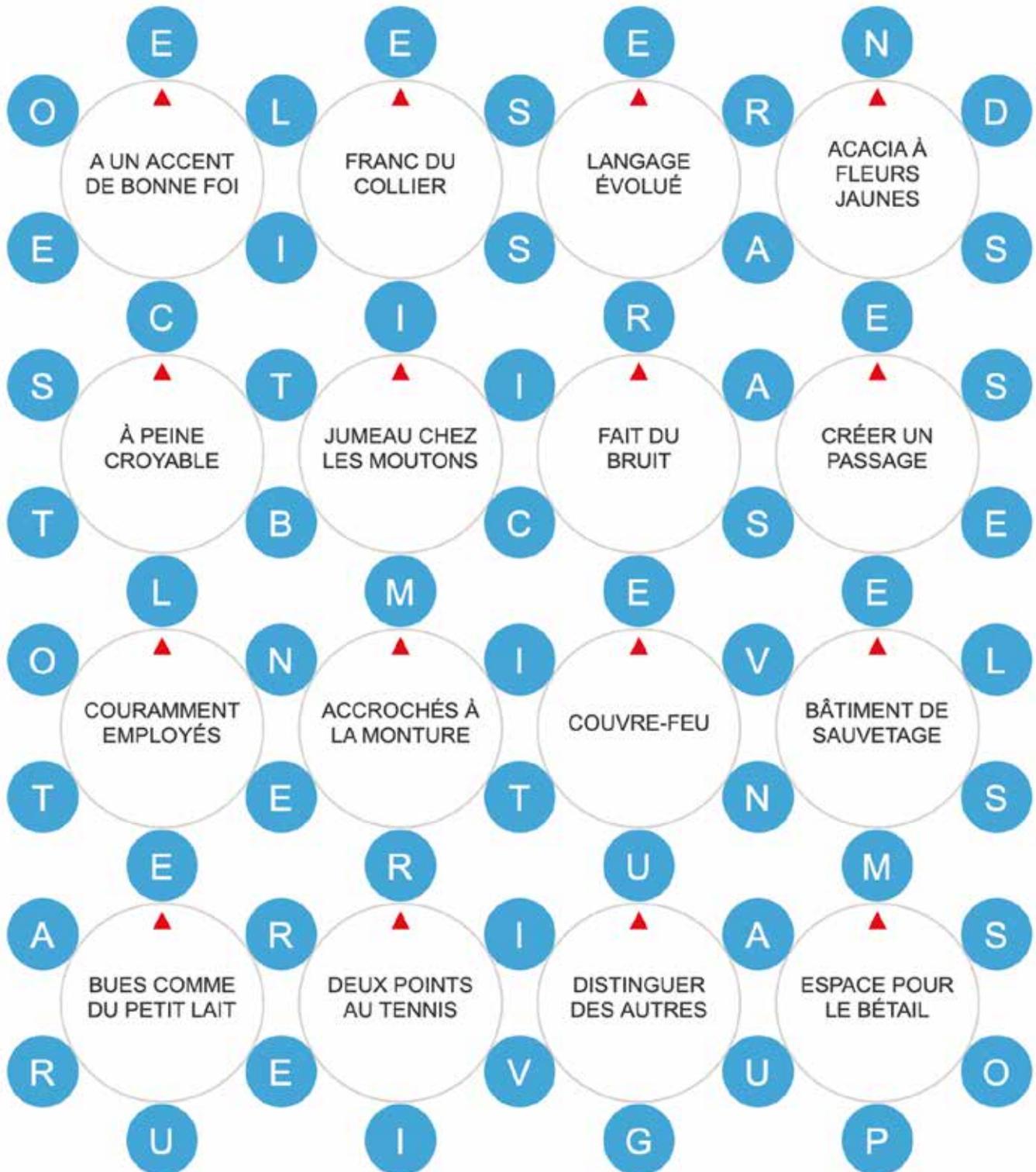
Parce qu'il n'y a pas d'âge pour dépasser ses limites ! Ce week-end, Barbara et Charly, âgés de 83 et 93 ans, ont montré à tout le monde qu'il était possible d'accomplir de belles choses, même à leur grand âge. Interrogées pour le 20h de TF1, les deux doyens du Marathon de Paris ont parcouru les 42,195 km, de A à Z, et ont affronté les conditions météorologiques. Tout au long de la course, leurs noms étaient scandés haut et fort par les spectateurs, prêts à tout pour motiver le plus âgé des papys et la plus ancienne des mamies du marathon.

### **Plus de 7 heures de course à pied**

Finalement, du haut de ses 93 ans, Charly termine l'épreuve au bout de 7h22. Barbara, de son côté, aura mis une heure de moins (et en même temps, elle a dix ans de moins). Passé à l'antenne de TF1, son mari explique : « Elle est toujours comme ça dans la vie : volontaire. Elle n'a jamais abandonné. » Et pour elle, l'aventure ne s'arrête pas là : elle compte bien remettre ça en 2024 !

Source : LeBonbon

## RONDE DES MOTS



# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 8 avril**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Jeu de questions « Pâques » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeux de société

14h30 : Jeu « Charade » Rotonde - 3ème étage

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Dimanche 9 avril \*\*PÂQUES\*\***

16h30 : « Trio clarinette, banjo, soubassophone » par Sylvestre Planchais

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle « trio clarinette, banjo, soubassophone » par Sylvestre Planchais

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Spectacle « trio clarinette, banjo, soubassophone » par Sylvestre Planchais

- 3ème Bellay

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier jeu de société

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Lundi 10 avril**

10h00 : Bonjour chez vous

15h30 : Grand loto de Pâques - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

# PLANNING ABBAYE

---

17h00 : Petit loto

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

20h00 : Raconte-moi une histoire

## **Mardi 11 avril**

10h00 : Bonjour chez vous

15h30 : L'heure musicale « Moïse et Pharaon de Rossini Festival Aix en Provence 2022 1ère partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

A partir de 10h : Chasse aux œufs de Pâques dans la Résidence

## 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Contes et poésies Avec les Amis d'Hubert

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

14h30 : Sortie « Médiathèque » à Saint Maur

14h30 : Point Guichet

17h00 : Revue de presse avec Nathalie P

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mercredi 12 avril**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Projet La Valse des Saisons « danse » - Salle Castel

# PLANNING ABBAYE

---

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h30 : Atelier Parole de chien - Salon de la Marne

16h45 : Loto - Espace bar

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

## 4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

## Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau - Rotonde 3e Castel

14h30 : Musicothérapie - Salon de la marne

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Jeudi 13 avril**

11h30 : Sortie réunion CVS à Bonneuil

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 : Club échec - Petit restaurant

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

16h00 : Messe de Pâques - Oratoire

## Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Fils chenille - 1er Castel

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h00 : Départ Cultura

10h30 : Atelier travaux manuel

# PLANNING ABBAYE

---

14h00 : Temps d'individuel avec les résidents

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Vendredi 14 avril**

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h45 : Sortie restaurant

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

### Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Atelier créatif - Accueil de jour

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

### 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

### Unité PHV :

10h30 : Jeux de société - Rotonde

14h00 : Sortie Balade au parc floral

16h30 : Atelier Tricot

20h00 : Raconte-moi une histoire

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 8 Avril**

11h00 Réveil musculaire - Salle du parc

14h00 Séance spéciale « le pont japonais » - Salle du parc

17h00 Loto de pâques - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 Activité à la carte

15h00 Jeux de table

17h00 Jeux de question - RDC

## **Dimanche 9 Avril**

11h00 Revue de presse - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h30 Spectacle Opérette - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 Activité à la carte

15h00 Jeux de table

16h30 Spectacle Operette - RDC

## **Lundi 10 Avril**

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

10h45 Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots - 3e Salle du club

## **Mardi 11 Avril**

10h30 Chasse aux œuf avec le multi accueil - Cafétéria

11h00 Club lecture - Salle du parc

11h00 Café philo - Salon du 2e étages

14h30 Atelier peinture - Salle du parc

15h00 Club culture - Cafétéria

17h00 Loto musical - Cafétéria

# PLANNING BDM

---

## Animation 3ème étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3e étage  
10h30 Chasse aux œufs avec le multi-accueil  
10h45 Atelier beauté  
15h00 Jeux de table

## Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème OU Atelier pâtisserie  
15h00 Correspondance de l'être  
16h00 Collation entre amis

## **Mercredi 12 Avril**

11h00 Tai-chi - Salle du parc  
15h00 Discussions et découvertes - Cafétéria  
17h00 Le RDV Musical - Cafétéria  
17h30 Chorale - Salle du parc

## Animation 3ème étage

11h00 Atelier théâtre  
10h45 Couture  
12h00 restaurant « la ferme de Mèlèzes »

## Activités club

10h30 Espace détente  
12h00 Sortie restaurant « la ferme de mélèzes »  
15h00 Jouer avec les mots

## **Jeudi 13 Avril**

10h30 Atelier autour des fables avec le multi accueil - 2e étages  
11h00 Écoute musicale - Cafétéria  
15h00 Atelier de mémoire - Cafétéria  
17h00 Jeux mystère - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h30 Gym détente  
11h00 Revue de presse  
11h30 Atelier cognitif  
15h00 Jeux de table

## Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème

# PLANNING BDM

---

## **Vendredi 14 Avril**

11h00 L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 Écoute musicale - Salle du parc

14h15 Sortie : Exposition Ramsès et l'or des pharaons à la villette

14h30 Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 Création de personnages en pots de fleur avec l'école Notre dame - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

## Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 8 avril

10h30 : Vie de quartier au 1er et 2ème étages

15h30 : Quizz sur le Fromage avec dégustation - Espace bar Françoise

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne - Resto

15h30 : Jeux d'adresse Cherazed

## Dimanche de pâques : 9 Avril

10h30 : Messe TV

15h30 : Quatuor « La flûte enchantée » avec Mmes Charbonnier - Salle de restauration Françoise

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif AS

15h30 : Quatuor « la flûte enchantée »

## Lundi 10 Avril

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : « Soyons curieux : la découverte de Pâques avec dégustation de chocolat » - Espace Bar Hédia

17h00 : Jeux de société au rdc et aux étages - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Gym douce As

15h30 : Atelier de la relaxation Monique

## Mardi 11 Avril

10h30 : Chasse à l'œuf avec les enfants du RAM

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève

15h00 : Rencontre avec les enfants de l'école de la Fosse rouge autour d'une chasse à l'œuf - Terrasse et Espace Bar

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet AS

15h30 : Sortie à prévoir

## Mercredi 12 Avril

10h30 : Sortie en ville Stagiaire

15h30 : Spectacle de chansons avec J. P. Talmond Tiziana

17h00 : Scrabble Jeanne-Marie et stagiaire

3ème étage : 11h00 : Jeu du bac AS

15h30 : Spectacle de chansons avec J. P. Talmond - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Jeudi 13 Avril**

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Atelier pâtisserie - Espace bar

Hédia

17h00 : Dégustation de gâteaux en musique - Espace bar

Hédia

3ème étage : 11h00 : Atelier décoration de Printemps - Resto

15h30 : Atelier contes

Pasa

## **Vendredi 14 Avril**

10h30 : Chasse à l'œuf avec les enfants du RAM

11h00 : Messe avec l'Aumônerie - Salle d'activités

15h30 : Zumba - Espace bar

Hédia

17h00 : Belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne - Resto

15h30 : Documentaire TV

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 8 Avril**

Ouverture de la Chasse à l'œuf d'Or  
11h00 : Revue de presse - Salon Patio  
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant  
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

## **Dimanche 9 Avril**

11h00 : Émission Religieuse - PASA  
16h00 : Collation de PÂQUES - Restaurant  
17h00 : Juste prix - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse  
14h30 : Activité à la carte  
17h00 : Quiz Sonore

## **Lundi 10 Avril Lundi de Pâques**

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio  
16h30 : La Grande Roue de Pâques - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture  
14h30 : Rythmes et percussions

## **Mardi 11 Avril**

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC  
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio  
15h00 : Créations de Christine - Restaurant  
17h00 : Bingo - Restaurant

### Activités PASA

10h45 : Médiation Animale  
14h30 : Atelier peinture

### Activités du 1er étage

10h30 : Boxe

## **Mercredi 12 Avril**

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio  
15h00 : Jeux de Mémoire - Restaurant  
16h00 : Chorale - Salon Patio  
17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

## Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

14h45 : Ambiance Musicale avec François Fichet « Guitariste »

17h00 : Atelier Photo Mémoire

## **Jeudi 13 avril**

11h00 : Atelier Manuel - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

## Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

## Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Atelier Pâtisserie

17h00 : Loto

## **Vendredi 14 Avril**

11h00 : MESSE de PÂQUES - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Romane - Restaurant

## Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

