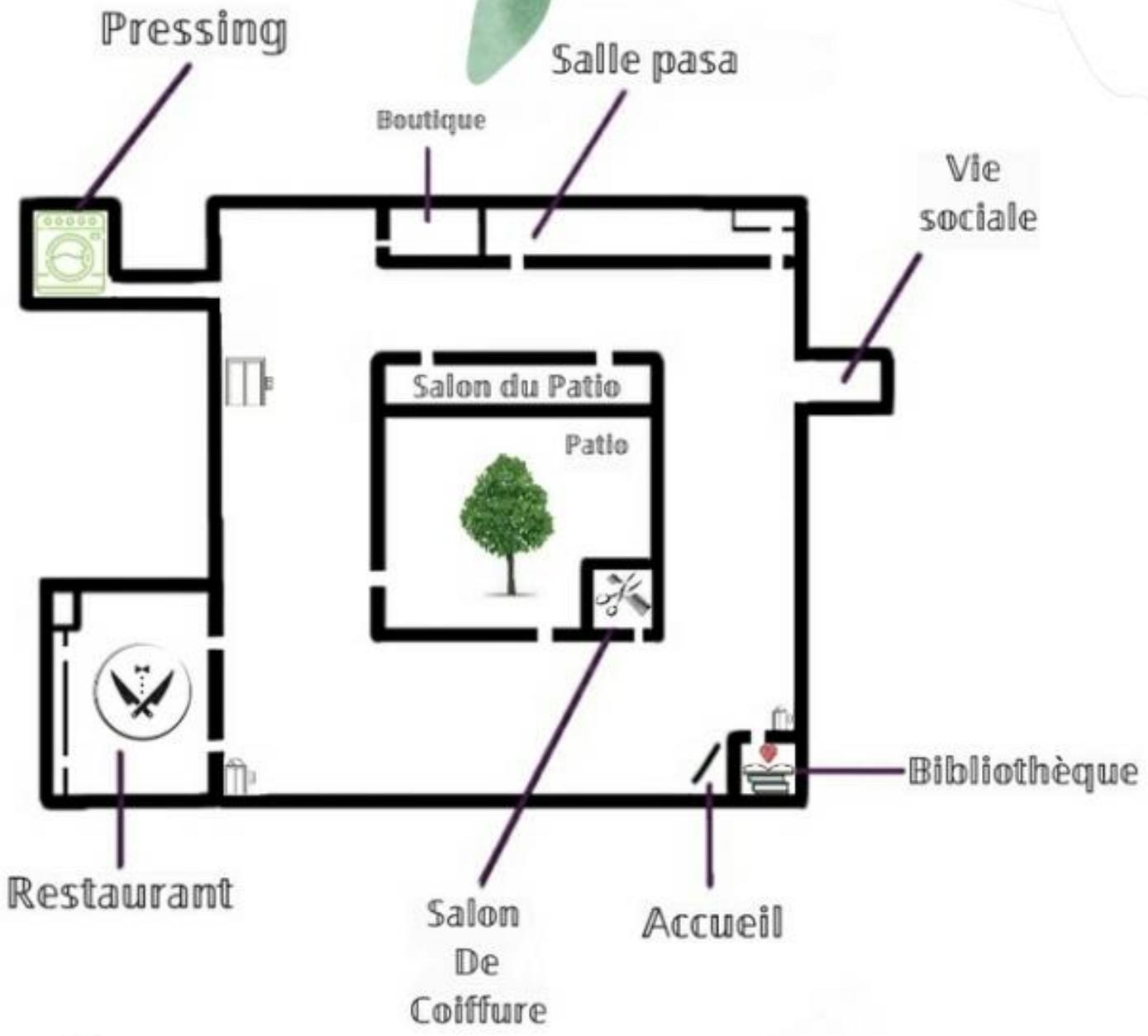




PROGRAMME

*d'Avril*

*La Cristolienne*



## Samedi 1<sup>er</sup> Avril

**11h00** Atelier Poisson Avril *Salon Patio*

**15h00** Projection « L'abribus »

*Restaurant*

**17h00** Devine Tête *Restaurant*



## Dimanche 2 Avril

**11h00** Emission Religieuse *PASA*

**15h00** Video Club «Le Corniaud» *PASA*

**17h00** Grand Bingo *Restaurant*

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Emission Religieuse

## Lundi 3 Avril

**11h00** Bulle de Savoir *Salon Patio*

**15h00** Citoyennage *Salon Patio*

**15h00** Création de Christine *Restaurant*

**17h00** La Grande Roue *Restaurant*

### Activités du PASA

**10h30** Atelier autour de la lecture

**14h30** Rythmes et percussions

## Mardi 4 Avril

**10h40-12h00** au RDC

**La Boutique de la Cristolienne**

**11h00** Boxe & Réflexes *Salon Patio*

**15h00** Comptes de l'Asso *Bibliothèque*

**15h00** Atelier Peinture *Salon Patio*

**17h00** Bingo *Restaurant*

### Activités PASA

**10h30** Atelier danse adaptée

**14h30** Atelier peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Boxe

**10h30** Atelier Peinture

**15h00** Éphéméride avec Marie-Claude

**17h00** Happy Dance avec Marie-Claude

## Mercredi 5 Avril

**11h00** Cristo Radio *Salon Patio*

**14h00** Création de Christine *Restaurant*

**16h00** Chorale *Salon Patio*

**17h00** Rétro Cristo *Restaurant*

### Activités du PASA

**10h30** Atelier chansons et illustrations

**14h30** Atelier bien être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Gym Douce Ciel Bleu

**15h30** Manucure et détente avec Marie-Claude

**18h00** l'Apéro du Premier

## Jeudi 6 Avril

**11h00** Atelier Manuel *Salon Patio*

**15h00** Yoga *Salon Patio*

**17h00** Loto *Restaurant*



### Activités du PASA

**10h30** Médiation en pleine conscience

**14h30** Atelier tricot

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** L'horoscope du jour

**14h30** Atelier Pâtisserie

**17h00** Loto

## Vendredi 7 Avril

**11h00** Doc « Poisson Régalec » *PASA*

**14h30** Comité menus d'été *Restaurant*

**16h00** Moment Gourmand *Restaurant*

**16h30** Ambiance Musicale avec Pierre  
*Restaurant*

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**14h30** Jeux de Mémoire

**16h00** Ambiance Musicale *Restaurant*

## Samedi 8 Avril

### Ouverture de la Chasse à l'œuf d'Or

**11h00** Revue de presse *Salon Patio*

**15h00** Ecoute Musicale *Restaurant*

**17h00** Jeux de Questions *Restaurant*

## Dimanche 9 Avril

**11h00** Emission Religieuse *PASA*

**16h00** Collation de PAQUES *Restaurant*

**17h00** Juste prix *Restaurant*

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Emission Religieuse

**14h30** Activité à la carte

**17h00** Quiz Sonore

## Lundi 10 Avril

### *Lundi de Pâques*

**11h00** Bulle de Savoir *Salon Patio*

**16h30** La Grande Roue de Pâques  
*Restaurant*



### Activités du PASA

**10h30** Atelier autour de la lecture

**14h30** Rythmes et percussions

## Mardi 11 Avril

### **10h40-12h00 au RDC** **La Boutique de la Cristolienne**

**11h00** Boxe & Réflexes *Salon Patio*

**15h00** Créations de Christine  
*Restaurant*

**17h00** Bingo *Restaurant*

### Activités PASA

**10h45** Médiation Animale

**14h30** Atelier peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Boxe

## Mercredi 12 Avril

**11h00** Cristo Radio *Salon Patio*

**15h00** Jeux de Mémoire *Restaurant*

**16h00** Chorale *Salon Patio*

**17h00** Rétro Cristo *Restaurant*

### Activités du PASA

**10h30** Atelier chansons et illustrations

**14h30** Atelier bien être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Gym Douce Ciel Bleu

**14h45** Ambiance Musicale avec François  
Fichet « Guitariste »

**17h00** Atelier Photo Mémoire



## Jeudi 13 avril

- 11h00** Atelier Manuel *Salon Patio*  
**15h00** Loisirs & Détente *Restaurant*  
**15h00** Yoga *Salon Patio*  
**17h00** Loto *Restaurant*

### Activités du PASA

- 10h30** Médiation en pleine conscience  
**14h30** Atelier tricot

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** L'horoscope du jour  
**14h30** Atelier Pâtisserie  
**17h00** Loto

## Vendredi 14 Avril

- 11h00** MESSE de PÂQUES *PASA*  
**15h00** Jeux de Lettres *Salon Patio*  
**16h00** Moment Gourmand *Restaurant*  
**16h30** Ambiance Musicale avec Romane *Restaurant*

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

- 14h30** Jeux de Mémoire  
**16h00** Ambiance Musicale *Restaurant*

## Samedi 15 Avril

- 11h00** Revue de presse *Salon Patio*  
**15h00** Ecoute Musicale *Restaurant*  
**17h00** Jeux de Questions *Restaurant*

## Dimanche 16 Avril

- 11h00** Emission Religieuse *PASA*  
**15h00** Video Club «Ce soir je dors chez toi» *PASA*  
**17h00** Grand Loto *Restaurant*

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Emission Religieuse

## Lundi 17 Avril

- 11h00** Conférence « Marcel Pagnol »  
*Salon Patio*  
**15h00** Créations de Christine  
*Restaurant*  
**17h00** La Grande Roue *Restaurant*

### Activités du PASA

- 10h30** Atelier autour de la lecture  
**14h30** Rythmes et percussions

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

- 10h45** Médiation Animale  
**15h00** Diffusion spectacle de variétés des années 70

## Mardi 18 Avril

### **10h40-12h00 au RDC** **La Boutique de la Cristolienne**

- 11h00** Boxe & Réflexes *Salon Patio*  
**15h00** Atelier Peinture *Salon Patio*  
**17h00** Bingo *Restaurant*

### Activités PASA

- 10h30** Atelier danse adaptée  
**14h30** Atelier peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 10h30** Boxe  
**10h30** Atelier Peinture  
**14h30** Art et Zen  
**17h00** Quiz Sonore



## Mercredi 19 Avril

**11h00** Cristo Radio *Salon Patio*

**15h00** Club Lecture *1er étage*

**16h00** Chorale *Salon Patio*

**17h00** Rétro Cristo *Restaurant*

### Activités du PASA

**10h30** Atelier chansons et illustrations

**14h30** Atelier bien être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Gym Douce Ciel Bleu

## Jeudi 20 Avril

**11h00** Atelier Manuel *Salon Patio*

**15h00** Loisirs & Détente *Restaurant*

**15h00** Yoga *Salon Patio*

**17h00** Loto *Restaurant*

### Activités du PASA

**10h30** Médiation en pleine conscience

**14h30** Chanson' Age

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** L'horoscope du jour

**15h30** Chanson' Age

**17h00** Loto



## Vendredi 21 Avril

**11h00** Doc «Le mythe de l'Or» *PASA*

**15h00** Jeux de Lettres *Salon Patio*

**16h00** Moment Gourmand *Restaurant*

**16h30** Ambiance Musicale avec Sébastien *Restaurant*

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**14h30** Jeux de Mémoire

**16h00** Ambiance Musicale *Restaurant*

## Samedi 22 Avril

**11h00** Revue de presse *Salon Patio*

**15h00** Ecoute Musicale *Restaurant*

**17h00** Jeux de Questions *Restaurant*

## Dimanche 23 Avril

**11h00** Emission Religieuse *PASA*

**15h00** Video Club «La Poursuite Impitoyable» *PASA*

**17h00** Grand Bingo *Restaurant*

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Emission Religieuse

**14h30** Activité à la carte

**17h00** Quiz Sonore



## Lundi 24 Avril

**11h00** Bulle de Savoir *Salon Patio*

**15h00** Créations de Christine *Restaurant*

**17h00** La Grande Roue *Restaurant*

### Activités du PASA

**10h30** Atelier autour de la lecture

**14h30** Rythmes et percussions

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**15h30** Carré Musical

## Mardi 25 Avril

**10h40-12h00 au RDC**  
**La Boutique de la Cristolienne**

**11h00** Boxe & Réflexes *Salon Patio*

**15h00** Club Techno *Restaurant*

**17h00** Bingo *Restaurant*

### Activités PASA

**10h30** Atelier danse adaptée

**14h30** Atelier peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Boxe



## Mercredi 26 Avril

**11h00** Cristo Radio *Salon Patio*

**15h00** Jeux de Mémoire *Restaurant*

**17h00** Rétro Cristo *Restaurant*

### Activités du PASA

**10h30** Atelier chansons et illustrations

**14h30** Atelier bien être

## Jeudi 27 Avril

**11h00** Atelier Manuel *Salon Patio*

**15h00** Loisirs & Détente *Restaurant*

**15h00** Yoga *Salon Patio*

**17h00** Loto *Restaurant*

### Activités du PASA

**10h30** Médiation en pleine conscience

**14h30** Atelier tricot

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**15h00** Happy Dance avec Marie-Claude

**16h30** Éphéméride avec Marie-Claude

## Vendredi 28 Avril

**11h00** Doc « Pouvoirs du Cerveau »  
*PASA*

**15h00** Jeux de Lettres *Salon Patio*

**16h00** Moment Gourmand *Restaurant*

**16h30** Ambiance Musicale avec Jean-Patrick *Restaurant*

### Activités du PASA

**12h00** Repas Créole

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**14h30** Jeux de Mémoire

**16h00** Ambiance Musicale *Restaurant*

## Samedi 29 Avril

**11h00** Revue de presse *Salon Patio*

**15h00** Ecoute Musicale *Restaurant*

**17h00** Jeux de Questions *Restaurant*



## Dimanche 30 Avril

11h00 Emission Religieuse *PASA*

15h00 Video Club «Au poste» *PASA*

17h00 Karaoké *Restaurant*

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 Emission Religieuse

14h30 Activité à la carte

17h00 Karaoké *Restaurant*



## Lundi 1<sup>er</sup> Mai

11h00 Bulle de Savoir *Salon Patio*

16h00 Collation Fête du Travail  
*Restaurant*

16h30 **Nell Ritournelle dans**  
**Les Années 60** *Restaurant*

### Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture

14h30 Rythmes et percussions



## Dicton du mois

" Si en mai le coucou  
tu entends chanter  
alors avril  
est terminé ! "



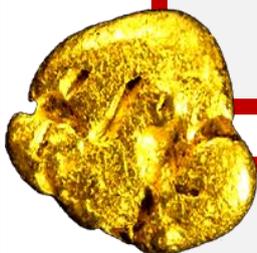


**Vendredi 07 Avril à 11h00 – Salle PASA**  
**Régalec, premiers contacts avec le poisson roi**

On ne connaissait le Régalec, le plus grand poisson osseux du monde, que d'après de rares animaux morts ou agonisants par échouage et d'un unique fossile. Ses dimensions extraordinaires, allant jusqu'à 15 mètres, et sa forme de ruban argenté, ont inspiré le mythe du serpent de mer...

**Vendredi 14 Avril à 11h00 – Salle PASA**

**MESSE DE PÂQUES**  
**AVEC LE PERE JACQUES**

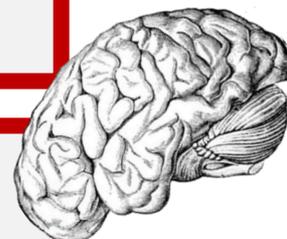


**Vendredi 21 Avril à 11h00 – Salle PASA**  
**L'or, entre mythe et réalité**

Une plongée dans l'histoire passionnante du précieux métal. Des trésors d'orfèvrerie celtes jusqu'à la fièvre de la ruée vers l'or, cet épisode explore les appétits infinis suscités par l'or...

**Vendredi 28 Avril à 11h00 – Salle PASA**  
**Les pouvoirs du cerveau**

Peu à peu, grâce à l'imagerie cérébrale, les scientifiques parviennent à dessiner les contours de notre conscience. Celle-ci démarre dès les premiers instants de la vie par un amas de sensations...



**Vendredi 5 Mai à 11h00 – Salle PASA**

**MESSE AVEC LE PERE JACQUES**

# Vidéoclub

**Dimanche 02 Avril à 15h00 - Salle PASA**

## **Le Corniaud (1h50)**

Modeste représentant de commerce, Antoine Maréchal s'apprête à partir en vacances en Italie lorsque, en plein Paris, sa 2CV est mise en pièces par la Bentley d'un homme d'affaires, Léopold Saroyan. Antoine, désespéré, dit adieu à ses congés. Mais dès le lendemain, il est convoqué par Saroyan. Celui-ci lui offre un billet d'avion pour Naples et le charge de récupérer une Cadillac pour le compte de riches clients américains...



**Dimanche 16 Avril à 15h00 - Salle PASA**

## **Ce soir je dors chez toi (1h24)**

Alex aime Laëtitia. Laëtitia a 30 ans. Elle est belle, drôle, effervescente, solaire. Laëtitia aime Alex. Elle adore même Jacques, le meilleur ami et l'éditeur d'Alex ; bref c'est la femme de sa vie, la mère de ses futurs enfants, sa lumière, sa raison de vivre mais... Alex préfère quand même qu'elle reste bien chez elle... "La vie à deux : oui ! mais pas dans le même appartement..."

**Dimanche 23 Avril à 15h00 - Salle PASA**

## **La Poursuite impitoyable (2h12)**

Le film met en scène une petite ville du Texas où méfiance, indiscretions et adultère vont bon train. Tout le monde en ville pense que le shérif Calder travaille pour Val Rogers, un magnat du pétrole. Quand on apprend que le bandit local Bubber Reeves vient de s'évader du pénitencier où il était enfermé, chacun préférerait que ce dernier soit capturé plutôt mort que vif...



**Dimanche 30 Avril à 15h00 - Salle PASA**

## **Au Poste (1h11)**

Un poste de police. Un tête-à-tête, en garde à vue, entre un commissaire et son suspect.

# P'TITES SORTIES



**LUNDI 10 AVRIL 2023**

« PIZZA DEL PIANO »

SAINT-MAUR-DES-FOSSES

Départ : 11h30 à l'accueil  
Accompagnateurs : Mathieu  
Tarif adhérent : 30€  
Tarif non-adhérent : 35€



**JEUDI 13 AVRIL 2023**

« Théorème du Pissenlit »

MAC de CRETEIL

Départ : 09h00 à l'accueil  
Accompagnateurs : Esteban

Tarif adhérent : 4€  
Tarif non adhérent : 6€



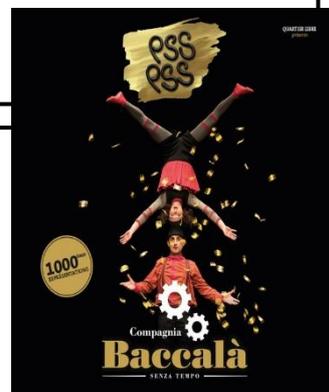
**MERCREDI 26 AVRIL 2023**

« Compagnia Bacçalà – Pss Pss »

AU THEATRE LIBRE (PARIS)

Départ : 15h00 à l'accueil  
Accompagnateurs : Mathieu

Tarif adhérent : 31€  
Tarif non adhérent : 34€



**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent  
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin  
de pouvoir procéder au remboursement**

# P'TITES SORTIES



**Jeudi 27 Avril 2023**

« Ferme Itinérante »  
Abbaye de Saint Maur

Départ : 14h00 à l'accueil  
Accompagnateurs : Franck



1<sup>er</sup> étage



# Moments Gourmands

**Vendredi 7 AVRIL**

**16h00 Dégustation de Gaufres Sucrées**



**Vendredi 14 AVRIL**

**16h00 Dégustation de Crêpes Gourmandes**



**Vendredi 21 AVRIL**

**16h00 Dégustation de Pain Perdu**



**Vendredi 28 AVRIL**

**16h00 Dégustation de Pancakes**



**Vendredi 5 MAI**

**16h00 Dégustation de Salade de Fruits**



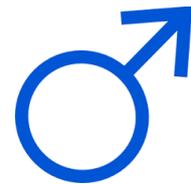
## **EVENEMENTS SPECIAUX**

**Dimanche 9 Avril : Collation de Pâques à 16h00 *au Restaurant***



**Mardi 11 Avril à 12h00**

*Repas des Gaillards au Salon du Patio*



L'occasion de se retrouver entre hommes de la Résidence

**Lundi 1<sup>er</sup> Mai : Fête du Travail avec Nell Ritournelle à 16h00 *au Restaurant***

# I N F O

## Note d'informations



### Chasse à l'œuf d'Or



- **Du samedi 8 au dimanche 9 avril** les cloches déposeront un œuf d'or qui sera caché dans la Résidence...
  - A vos marques... Prêt ? Partez !
  - Cherchez... Trouvez ? Rapportez-le !
  - Restituez-le à un animateur et vous ferez gagner une belle surprise à votre étage.



- **Lundi 3 Avril**, Réunion **Citoyennage** à **15h00** au **Salon du Patio** pour commencer à travailler le thème de l'année.
- **Jeudi 13 Avril** à **12h00**, les **membres du CVS** sont invités à la Résidence des Bords-de-Marne afin de préparer le **Conseil Administratif** qui aura lieu le **Mardi 18 Avril**.

## NOS SERVICES

### BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de  
10h40 à 12h00

### SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30  
à 16h30

### SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir  
de 9h30

### PRESSING



Ouvert les Lundis et Mardis de 9h30 à 12h30  
et de 13h30 à 16h30

Le Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

Le Jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte  
Domicile & Services

Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures  
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil