

ça bouge !

17
mars
2023

ça bouge !
N°1600

MARDI-GRAS À LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Pour célébrer Mardi-Gras, les Résidents et personnels de la Cité Verte se sont vêtus de leurs plus beaux costumes. Le tournage pour une publicité a eu lieu à la Résidence, transformée pour l'occasion. L'unité PHV de la Cité Verte a assisté au spectacle «Le Roi Lion».

Une Résidente des Bords de Marne revient sur les fêtes qui ont eu lieu en Février. Un petit-déjeuner sur le thème de la chandeleur a rassemblé des Résidents.

À l'Abbaye, des sessions musicales blues/rocks lives ravissent les Résidents depuis plusieurs mois. Le PASA a organisé deux repas à thème. L'unité PHV s'est rendue au Salon de l'Agriculture. Des participants de l'atelier écriture rendent hommage à M. Lacout.

La représentation de la Chorale des enfants a ravi les Résidents de la Cristolienne. Un apéritif a été organisé au premier étage.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1600

18/03 > 24/03/2023

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- MARDI-GRAS À LA CITÉ VERTE
- LES FÊTES DE FÉVRIER AUX BORDS DE MARNE
- SESSIONS MUSIQUES BLUES/ROCK LIVES À L'ABBAYE
- CHORALE DES ENFANTS À LA CRISTOLIENNE
- TOURNAGE À LA CITÉ VERTE
- PETIT-DÉJEUNER CHANDELEUR AUX BORDS DE MARNE
- DES REPAS À THÈME AU PASA DE L'ABBAYE
- APÉRITIF À LA CRISTOLIENNE
- SORTIE AU THÉÂTRE MOGADOR POUR LA PHV DE LA CITÉ VERTE
- VISITE DU SALON DE L'AGRICULTURE POUR LA PHV DE L'ABBAYE
- CRITIQUE DU LIVRE « 100 ANS DE JOIES ET DE PEINES » PAR MME MONTAGNIER, CITOYENNAGE
- HOMMAGE À M. LACOUT, RÉSIDENT DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- UN OURS DE 3400 ANS AUTOPSIÉ
- JEUX : MOTS MÊLÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

MARDI-GRAS À LA CITÉ VERTE

Mardi 21 février, nous avons fêté Mardi-Gras en grande pompe à la Cité Verte.

Au programme : déguisements pour tous, cocktail pétillant, joie, bonne humeur, et cerise sur le gâteau : un spectacle « Carnaval de Rio » avec trois danseuses et un acrobate percussionniste.

Mme Forest nous a livré en fin de spectacle « *Ce repas m'a apporté beaucoup de détente, un grand merci à l'animation et à tous les personnels qui l'ont égayé !* »

Un goûter avec des beignets aux ananas faits « maison » a clôturé cette journée festive qui a été haute en couleurs.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

QUELLES FÊTES EN FÉVRIER !

Pour la Saint Valentin, une violoniste est venue agrémenter notre repas. Des sets de tables agrémentaient nos tables, chacun a reçu une belle rose rouge.

Mardi-gras a été très fêté. Alexandre, animateur, nous a présenté de superbes documentaires des différents carnivals du monde entier en terminant pas Venise, Dunkerque, Rio, l'Allemagne...

Pour le goûter, nous avons dégusté des sortes de beignets. Nous avons eu une belle surprise : la représentation d'un cirque familial. Un jeune garçon, une jeune fille et un homme ont fait des numéros. D'abord avec un lasso, puis il y a eu un chien savant qui devait sauter dans un anneau assez haut. Mais Oh ! Surprise ! Il a commencé à se rouler sur le tapis rouge, puis il s'est décidé à sauter très haut. Le jeune garçon a jonglé d'une très belle façon, il a fait de l'équilibre sur une planche haute avec son nez rouge. Puis un numéro extraordinaire avec un chat qui grimpait sur une poutre et même sur une échelle, cela sans hésiter! Enfin, on nous a présenté un boa albinos pas encore de taille adulte et beaucoup de Résidents ont voulu le caresser ou même l'avoir autour du cou. Sans danger bien sûr !

Mme DORLIAC, Résidente



BORDS DE MARNE



ABBAYE

9 SESSIONS MUSIQUES BLUES/ROCK LIVE

Quel chemin parcouru depuis la première Heure Musicale Rock LIVE à la Résidence de l'Abbaye.

Comment aurais-je pu imaginer qu'autant d'artistes aussi talentueux adhèreraient sans réserve à mon projet ?!

Avec le recul, c'est INCROYABLE ! Jamais je n'aurai assez de mots pour tous les remercier de leur engagement à mes côtés, pour cette ambition de faire découvrir et partager notre passion commune pour le genre musical Blues Rock à nos anciens (car il s'agissait bien d'une découverte pour la plupart d'entre-eux) !

Je dois également remercier le Directeur de l'établissement au sein duquel j'ai passé les meilleures années de ma carrière professionnelle M. Pascal Champvert, pour la confiance et le blanc-seing qu'il accorde aux animateurs de l'Abbaye dans toute démarche ou projet visant à faire de cet établissement un véritable lieu de vie et de partage.

Lui qui se voyait diriger un hôpital et avait suivi la formation ad hoc à l'École nationale de santé publique de Rennes... À 28 ans, une petite annonce d'emploi le fait basculer dans le quatrième âge. Vingt-cinq ans plus tard, avec le concours de l'ensemble des professionnels qui l'épaulent et s'investissent quotidiennement dans son projet d'établissement il en est l'un des champions. À notre époque troublée où les pouvoirs politiques et publics ne semblent malheureusement toujours pas avoir pris la mesure de l'effort à fournir pour favoriser, outre les soins et services indispensables à leur bien-être, les liens des personnes âgées avec toutes les formes de cultures... Et pas seulement celles qu'on pourrait considérer à tort comme « adaptées à leur capacités ou leur envies »... L'expérience, que ce soit avec toutes les formes musicales, les sorties culturelles ou même l'échange philosophique

ABBAYE

m'en a prouvée tout le contraire.

Pour les 10èmes et 11èmes éditions à venir, l'impatience me gagne: de merveilleuses artistes reconnues de la scène Blues Rock, et non des moindres puisqu'elles se produisent régulièrement sur les scènes françaises et européennes et font les belles pages de la presse musicale (Rock'n Folk, Rolling Stones, Blues Magazine...), m'ont formulé leur souhait de participer à cette extraordinaire aventure !

Gilles Gauthier, bénévole et ancien animateur



LA CRISTOLIENNE

CHORALE DES ENFANTS

Dimanche après-midi nous avons accueilli les enfants de la Chorale d'Alison. Ils ont entre 6 et 10 ans et nous ont interprété des chansons de la comédie musicale « Emilie Jolie ». Ils nous ont aussi chanté d'autres classiques connus à la Cristolienne comme « Les Amants de Saint Jean » par exemple. Nous étions ravis de reprendre ces chansons en chœur avec eux. Des bonbons ont été mis à disposition de nos petits choristes pour la collation. Nous nous sommes installés ensuite au Salon du Patio pour prendre le thé et déguster quelques brioches.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

TOURNAGE POUR UNE PUBLICITÉ WOLKSWAGEN

Les 1er et 2 février, la Cité Verte a accueilli un tournage pour une publicité Volkswagen. Vous verrez bientôt sur le petit écran la nouvelle citadine hybride qui a vu le jour en 2023.

Même si elle a été tournée en grande partie à la Résidence, les lieux ne sont pas faciles à reconnaître. L'espace de la bibliothèque s'est transformé en salle d'accueil et salle d'attente, tandis que le logement 235 a été entièrement relooké « années 70 ». Le tout étant méconnaissable. Seul, le couloir du 1er étage est resté assez fidèle à lui-même. Parmi les figurants, vous reconnaîtrez deux personnes fréquentant la Résidence mais je n'en dis pas plus...

Retour en images sur ces deux journées atypiques.

Françoise , responsable vie sociale



BORDS DE MARNE

PETIT-DÉJEUNER CHANDELEUR

Jeudi 23 février, nous avons été accueillis à la cafétéria pour partager un petit déjeuner sur le thème chandeleur. Le club a fait, la veille, un far breton aux pruneaux et des bugnes, qui selon la région changent de nom. Dans l'ouest on appelle ses pâtisseries des bottereaux. Puis le matin même, nous avons fait des crêpes agrémentées de chocolat, sucre glace.

Nous sommes venus nombreux pour partager ce moment convivial, parfois appelés par la bonne odeur de crêpes.

Sylvie, Efat et Maria



ABBAYE

DES REPAS À THÈME POUR LE PASA DE L'ABBAYE

Nous remercions tous les Résidents qui ont participé, le vendredi 10 février, à cette belle rencontre . Après le repas, des Résidents de la Cristolienne se sont joints à nous pour participer à la chorale du carré musical. Ils ont découvert notre étage. Au moment du départ, nous avons été invités à venir à la Cristolienne. Merci Elda pour cette organisation et pour le joli cadeau que vous nous avez offert. Merci à l'équipe de restauration, pour son aide apportée pour l'installation, et à l'équipe des cuisines pour la préparation. Cette rencontre va permettre de garder des contacts entre les Résidents de l'Abbaye et de la Cristolienne. Ce fut un très beau moment rempli de sympathie, d'échanges et de convivialité.



ABBAYE

Le Lundi 13 Février a été organisé un goûter à thème au 3^{ème} Bellay. A l'initiative de M. Rouvet, qui nous a fait rencontrer M. et Mme Briaux et une de leur amie. Nous avons eu le plaisir, de découvrir la Lettonie au travers de reportages, d'objets traditionnels et de spécialités culinaires salées et sucrées et de musique traditionnelle. Nous avons tous été transportés par les saveurs des confitures, du pain baltique, du fromage cottage cheese, et des fameux petits filets de harengs sur toast.

Chantal, équipe de la vie sociale du PASA



LA CRISTOLIENNE

APÉRITIF AU PREMIER ÉTAGE

Quoi de mieux qu'un petit apéritif improvisé pour changer de la collation habituelle ?

Marie-Claude, bénévole à la Cristolienne, a fait « péter » le cidre avec les Résidents du 1^{er} étage. C'est une merveilleuse occasion de trinquer ensemble : À la santé, joie et bonheur ! Pour accompagner le tout, chips, tomates, olives et même des petits feuilletés au fromage faits maison et avec amour. Une ambiance agréable et festive qui pourra toucher encore un maximum de monde à l'arrivée des beaux jours !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE - PHV

UNE BELLE SORTIE AU THÉÂTRE MOGADOR

La comédie musicale « Le Roi Lion » a enchanté tout le groupe, de magnifiques tableaux, des décors et des chansons qui nous ont vraiment transportés dans l'univers de Simba et de sa quête de son royaume perdu.

À voir absolument.

L'équipe de la PHV



ABBAYE - PHV

SALON DE L'AGRICULTURE

Des Résidents de l'unité PHV de l'Abbaye se sont rendus au Salon de l'Agriculture. Ils ont caressé de belles vaches, admiré de petits veaux, de petits cochons. Le repas était sous le rythme brésilien. Ils ont fait de petites courses avant de partir avec de bons produits régionaux. Une belle sortie dans la prairie !

Julie, équipe de la PHV



CITOYENNAGE

CRITIQUE DU LIVRE « 1000 ANS DE JOIE ET DE PEINES » DE AI WEIWEI

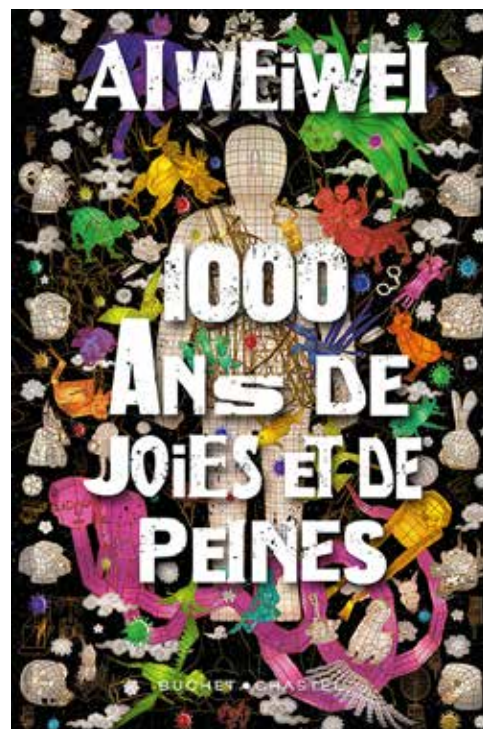
Je viens de terminer la lecture de « 1000 ans de joies et de peines » de Ai Weiwei, chez Buchet Chastel, recommandé et prêté par mon fils. Ce récit m'a tenue en haleine et passionnée. Il m'a apporté connaissance des mentalités d'un pays dont on sait l'importance, la Chine, connaissance renforcée de son histoire ancienne et actuelle, l'importance des liens Père-Fils sur plusieurs générations et l'approche des motivations d'un grand artiste qui poursuit ses créations quelles que soient les pressions exercées contre lui par un pouvoir politique dont on connaît la façon d'opérer.

La première partie du livre est consacrée à l'histoire de Ai Qing, le père de Ai Weiwei, un très grand poète. D'abord proche de Mao Tse tung, celui-ci l'envoie avec nombre d'intellectuels « se réformer par le travail » dans un camp de réhabilitation. Nous suivons son parcours et la place de Ai Weiwei dans ces années de misère.

Nous suivons ensuite Ai Weiwei aux États-Unis. Grâce à ce séjour il découvrira et assumera ses positions d'artiste. Il nous raconte alors sa vie à son retour en Chine où il sera toujours prêt à affirmer d'une façon ou d'une autre ses positions d'artiste qui plaide pour les droits de l'Homme et la liberté de parole.

En résumé, lecture passionnante et passionnée d'un livre qui ne vous quitte pas.

Marie-Thérèse Montagnier
Membre de Citoyennage domicile



HOMMAGE À M. LACOUT

M. Lacout, Résident à l'Abbaye a participé cinq ans à l'atelier écriture.

« Comme tous les Résidents, j'ai appris le décès de M. Lacout en lisant les affichettes apposées dans l'ascenseur. Je l'ai connu en participant comme lui à l'atelier d'écriture animé par Emeline Haumont. J'ai apprécié les textes qu'il écrivait parfois sous forme de poème et souvent en alexandrin avec des rimes riches. C'était plaisant de l'entendre lire ses poèmes. Qu'il repose en paix là-haut assis sur un beau nuage blanc parmi tous les anges du ciel. »

Remy Esnault, membre de l'atelier d'écriture, le 17 février 2023

« J'ai apprécié la présence de M. Lacout à l'atelier d'écriture et admiré ses talents de poète. C'était un homme sympathique, chaleureux, cultivé et sachant manier l'humour avec finesse. Je suis très peinée de sa disparition. Il va nous manquer ; mais restent ses beaux poèmes que nous lirons en pensant à lui. »

Renée Planchais, 20 février 2023

« Cher M. Lacout,

Je pose ici quelques mots pour parler de la chance que j'ai, de vous avoir connu. Notre rencontre lors de l'atelier d'écriture a permis des échanges enrichissants et des moments conviviaux chaque vendredi. Pendant une heure, nous étions dans une parenthèse où le temps était suspendu et où chacun pouvait partager sa composition écrite et prendre la parole sur les sujets du moment. Je vous remercie de votre présence apportant poésie et humour dans l'atmosphère. Aujourd'hui, je suis triste de votre départ mais je suis heureuse de pouvoir relire vos poèmes pour vous retrouver. L'atelier d'écriture a perdu un de ses membres, l'amour de la langue française reste intacte. »

Emeline Haumont, ergothérapeute et animatrice de l'atelier écriture

LES ÉCRITS RESTENT

Dans notre atelier d'écriture
Nous passons de très bons moments
Nous parlons de littérature
Et de biens des événements

Chacun de nous alors s'exprime
Écrit en prose ou bien en vers
Sans qu'aucune pensée ne prime
Philosophique ou faits divers

Sous la conduite d'Emeline
Elle dirige nos travaux
Notre crayon à bonne mine

Car nous jouons avec les mots....
Notre atelier est un espace
Où l'on fixe le temps qui passe....

M. Lacout

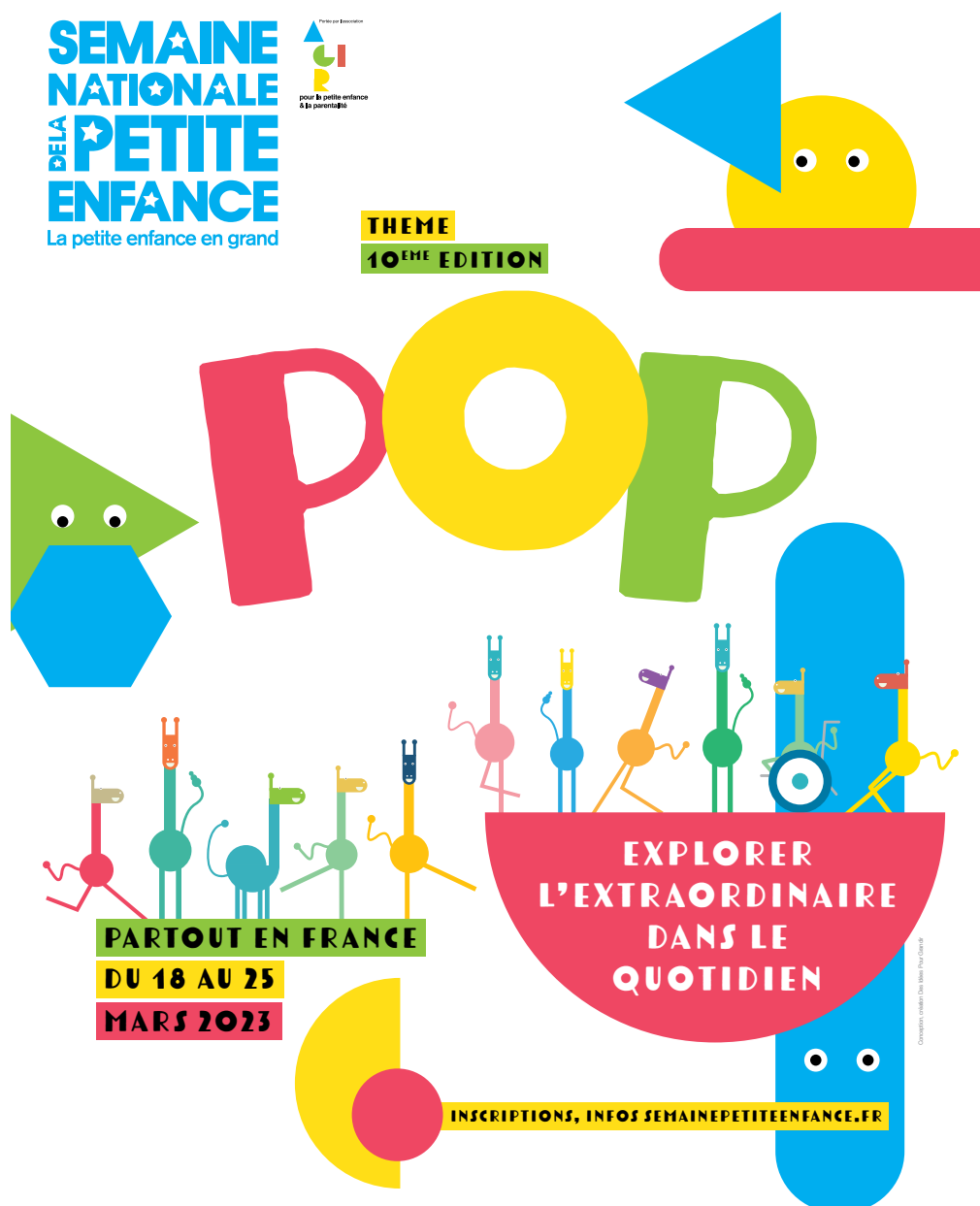
ACCUEILS PETITE ENFANCE

Les Accueils Petite Enfance de l'Abbaye et des Bords de Marne participent à la 10ème édition de la Semaine Nationale de la Petite Enfance. Cette édition, qui se tient du 20 au 24 mars 2023 a pour thème «POP».

De nombreux ateliers intergénérationnels avec les enfants, leurs parents et les Résidents seront proposés tout au long de la semaine autour de ce thème.

Inscription pour l'Abbaye : auprès de la vie sociale au Point Infos

Inscription pour les Bords de Marne : auprès de l'accueil



ACTUALITÉS

Sibérie : Le corps d'un ours vieux de 3.400 ans, conservé dans le permafrost, a enfin été autopsié

Un ours brun vieux de 3.460 ans, parfaitement préservé dans le permafrost, avait été découvert en août 2020 par des éleveurs de rennes sur l'île Bolshoi Lyakhovskyn dans l'archipel de Nouvelle-Sibérie (Russie). La carcasse complète, unique au monde, a enfin fait l'objet d'une autopsie par des chercheurs, rapporte TF1 Info.

(...)Selon les analyses des chercheurs, cet ancien ours brun de 1,55 m pour 78 kg était une femelle de trois ans environ.

Des tissus mous bien préservés

Elle serait morte à la suite d'un coup violent, peut-être l'effondrement d'un bloc de glace sur son corps. Les scientifiques ont en effet relevé plusieurs vertèbres lombaires cassées dans son corps. Par ailleurs, la femelle serait vraisemblablement morte à l'automne car elle avait déjà commencé à remplir ses réserves de graisse en vue de l'hibernation.

Les températures extrêmes de Sibérie ont permis de préserver de façon exceptionnelle les tissus mous de l'ourse. Lors de l'autopsie, l'animal a pu être disséqué et les scientifiques ont pu examiner son cerveau, ses organes internes et réaliser de nombreuses études inédites, détaille Le Parisien.

Trouver une cellule encore vivante ?

L'une d'elles avait pour objectif de comparer l'ADN de cet ours avec celui de ses descendants vivant en Sibérie aujourd'hui. Les conclusions ont déjà montré que l'ADN mitochondrial de la carcasse était similaire avec celui des ours bruns actuels de Tchoukotka et en Yakoutie.

Des échantillons des tissus de l'animal ont été prélevés dans l'espoir de trouver des cellules vivantes. « Ce serait une réalisation historique, une percée dans l'étude des animaux anciens », selon Hwan Wu Sok, chercheur qui a participé à l'autopsie. Autant de recherches qui aident à recréer une image de l'environnement d'il y a quatre mille ans, au milieu de l'Holocène.

Source : 20minutes

JEUX

MOTS MÊLÉS

S E A S W F A S A R C T A C S L
R B R I E M U C E O U U U E U S
U R E R B B U R N L P A S E R E
E E R L M P E V I A R U I E L S
T P E I E P E P N B E A I T E P
T U N S S R I A E P A V P N B I
E S O A T E R R M R I R I U E L
R P X I R O C A E V O L D H J C
B E E S E A C S C E A N A S D E

AIEUL

BRETTEURS

DJEBEL

ESTOC

MENINE

PARLES

POSE

SHUNTEE

USEE

ALINE

CAMPEUSES

ECLIPSES

EXASPERER

NAEVI

PILA

PUINE

SIRLIS

VIVIERS

AMBLE

CARRELE

EPERON

EXONERERA

NIMBUS

PIREE

RUAIT

SUPERBE

WEBMESTRE

BERCA

CONVERTIE

EPUCA

FURIBARDS

PARAS

PLEUT

SCAT

TULIPIERS

PLANNING ABBAYE

Samedi 18 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Ciné-club « PlayTime » Jacques Tati - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

14h30 : Entretien et arrosage des plantes

15h30 : Petit Loto

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Jeux de société

14h30 : Jeu « Karaoké » - Rotonde 3ème étage

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 19 mars **PRINTEMPS DE LA POÉSIE**

10h30 : Réunion Association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Spectacle « Frontières » en compagnie d'Éric Mille et Thierry Ganchou - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

11h00 : Jeu de questions

14h30 : Atelier Pâtisserie

16h00 : Spectacle « Frontières » en compagnie d'Éric Mille et Thierry Ganchou - Grand restaurant

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Jeux de société

14h00 : Réunion des résidents de l'unité

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING ABBAYE

Lundi 20 mars

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

12h00 : Repas à thème Portugais

15h00 : Conférence « les clés du mieux vieillir » par Frederic Pfeferberg - Théâtre

16h30 : Café philo « peut-on faire la paix ? » - Espace bar

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Atelier Danse - Salle Bien-être

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h30 : Départ sortie Cinéma ou Bowling

20h00 : Raconte-moi une histoire

Mardi 21 mars

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif - Grand restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Jordi Savall et le concert des nations – Petites musiques de nuit et requiem de Mozart 1ère partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Préparation de salade de fruits

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

PLANNING ABBAYE

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

10h30 : Atelier théâtre - Salle Castel

14h30 : Point Guichet

10h30 : Sortie Course pour la table d'hôte

17h00 : Revue de presse avec Nathalie P

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 22 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

10h30 : Projet La Valse des Saisons « Marche » - Salle Castel

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Préparation table d'hôte - Rotonde 3e Castel

12h00 : Table d'hôte à la rotonde

14h30 : Musicothérapie - Salon de la marne

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 23 mars

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 : Club échec - Petit restaurant

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

PLANNING ABBAYE

15h00 :Après-midi gourmand
17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay
16h00 : Goûter Gourmand
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel
14h00 : Temps d'individuel avec les résidents
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 24 mars

10h00 : Bonjour chez vous
10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne
10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
11h00 : Qi Gong - Salle bien-être
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
16h45 : Revue de presse - Espace Bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Carré Musical
15h45 : Gym douce
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Piscine (Goin, Ceugniez et Jousseaume)
10h30 : Jeu de société à la Rotonde
14h00 : Sortie
16h30 : Atelier Tricot
20h00 : Raconte-moi une histoire

PLANNING BDM

Samedi 18 Mars

11h00 Réveil cérébral - 1er étage
14h30 Concert « Andrea Bocelli » - Cafétéria
17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Activité à la carte
15h00 Jeux de table
17h00 Jeux de question - RDC

Dimanche 19 Mars

11h00 Revue de presse - Salle du parc
14h30 Documentaire « des trains pas comme les autres : la Grèce » - Salle du parc
15h00 Atelier couture - Cafétéria
17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Activité à la carte
15h00 Atelier couture
17h00 Grand loto - RDC

Lundi 20 Mars

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc
15h00 Assemblée de prière - Salle du parc
15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 Heures Savoureuses dégustation de chocolat chaud et fraise tagada - Cafétéria
16h30 Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe
11h00 Jeux cognitif
15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier main verte **OU** Atelier créatif - 3e Salle du club
15h00 Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 21 Mars

10h30 Avec le multi accueil - 1er étage
11h00 Café philo - Salon du 1er étage

PLANNING BDM

11h00 Club motricité - Salle du parc

15h00 Club culture - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

09h00 Atelier culinaire et préparation

12h00 Repas iranien

Activités club

10h45 Atelier culinaire

12h00 Repas iranien

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

Mercredi 22 Mars

11h00 Tai-chi - Salle du parc

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Réunion citoyennage - Salle du parc

17h00 Le RDV Musical - Cafétéria

17h30 Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 Atelier théâtre

11h00 Couture

14h30 Sortie Créteil

Activités club

15h00 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

14h30 sortie Créteil

Jeudi 23 Mars

10h30 Avec le multi accueil - Multi accueil

11h00 Conférence Mr Prévot sur Istanbul - Salle du parc

12h00 Repas Kebab, sur inscription auprès de l'accueil - Cafétéria

15h00 Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

PLANNING BDM

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 24 Mars

10h30 Revue de presse - Salon 1er étage

11h00 L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 Écoute musicale - Salle du parc

11h00 Souvenir musical - Salon 1er étage

14h00 Sortie « exposition » à l'institut du monde arabe

14h30 Tir à l'arc - Salle du parc

14h45 sortie à l'école Notre Dame

17h00 La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 Jeux de table

Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 18 Mars

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Ciné-Club « L'Irlande » - Salle d'activités
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 10h30 : Sortie au marché
15h30 : Chansons avec Sylvain - 3ème

Hédia

Dimanche 19 Mars

10h30 : Messe TV
15h30 : Récital de piano avec Sylvain Thomas - Restaurant
3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif - Restaurant
15h30 : Spectacle de chanson avec Sylvain

Hédia

Lundi 20 Mars

Fête du printemps

16h30 : Salon de thé avec Maryse - 1er étage
10h30 : Vie de quartier - Étages
10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 à 17h00 : Grand Art floral du Printemps - Espace bar
3ème étage : 10h30 Écoute musicale - Restaurant
15h30 : Atelier Bien-être

Tiziana et Hédia

Monique

Mardi 21 Mars

10h30 : Boutique et Point Guichet
10h30 : Vie de quartier - Étages
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Sortie à prévoir

Françoise, Sylviane

Tiziana

Mercredi 22 Mars

10h30 : Sortie en ville
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont
17h00 : Scrabble - Bibliothèque
3ème étage : 11h00 : Revue de presse
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

Françoise
Jeanne-Marie et Léa
As

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 23 Mars

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Atelier poterie avec Corinne - Salle d'activités

Hédia

17h00 : Club lecture « Contes d'Italo Calvino »

Mr Wender

3ème étage : 10h30 : Chiens visiteurs - RDC

15h30 : Atelier lecture

Pasa

Vendredi 24 Mars

12h00 : Rrepas fruits de mer

15h30 : Dance party - Espace bar

Sofiane et Sandy

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Gym douce

As

15h30 : Danse Party - RDC

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 18 Mars

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre
14h30 : Jeux de table
17h00 : Loto musicale

Dimanche 19 Mars

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Commission des Menus - Restaurant
17h00 : Juste Prix - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 20 Mars

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 21 Mars

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Conseil des Résidents - Restaurant
15h00 : Atelier Peinture - PASA
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture
15h00 : Éphéméride avec Marie-Claude

PLANNING CRISTOLIENNE

17h00 : Happy Dance avec Marie-Claude

Mercredi 22 Mars

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

16h00 : Chorale - Salon Patio

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

15h30 : Goûter Orientale Restaurant - RDC

Jeudi 23 Mars

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio

15h00 : Yoga - Restaurant

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Documentaire

17h00 : Loto

Vendredi 24 Mars

11h00 : Doc « Loire Sauvage » - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

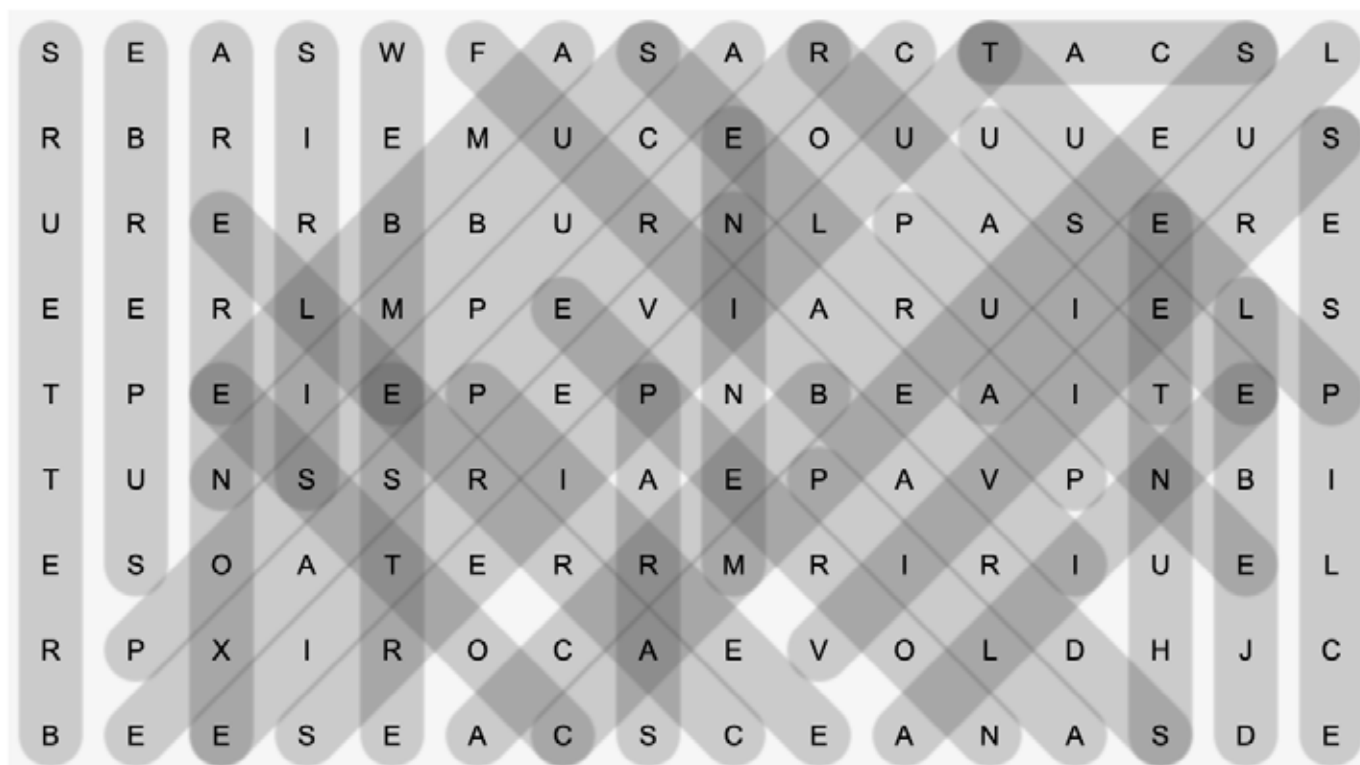
Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne