

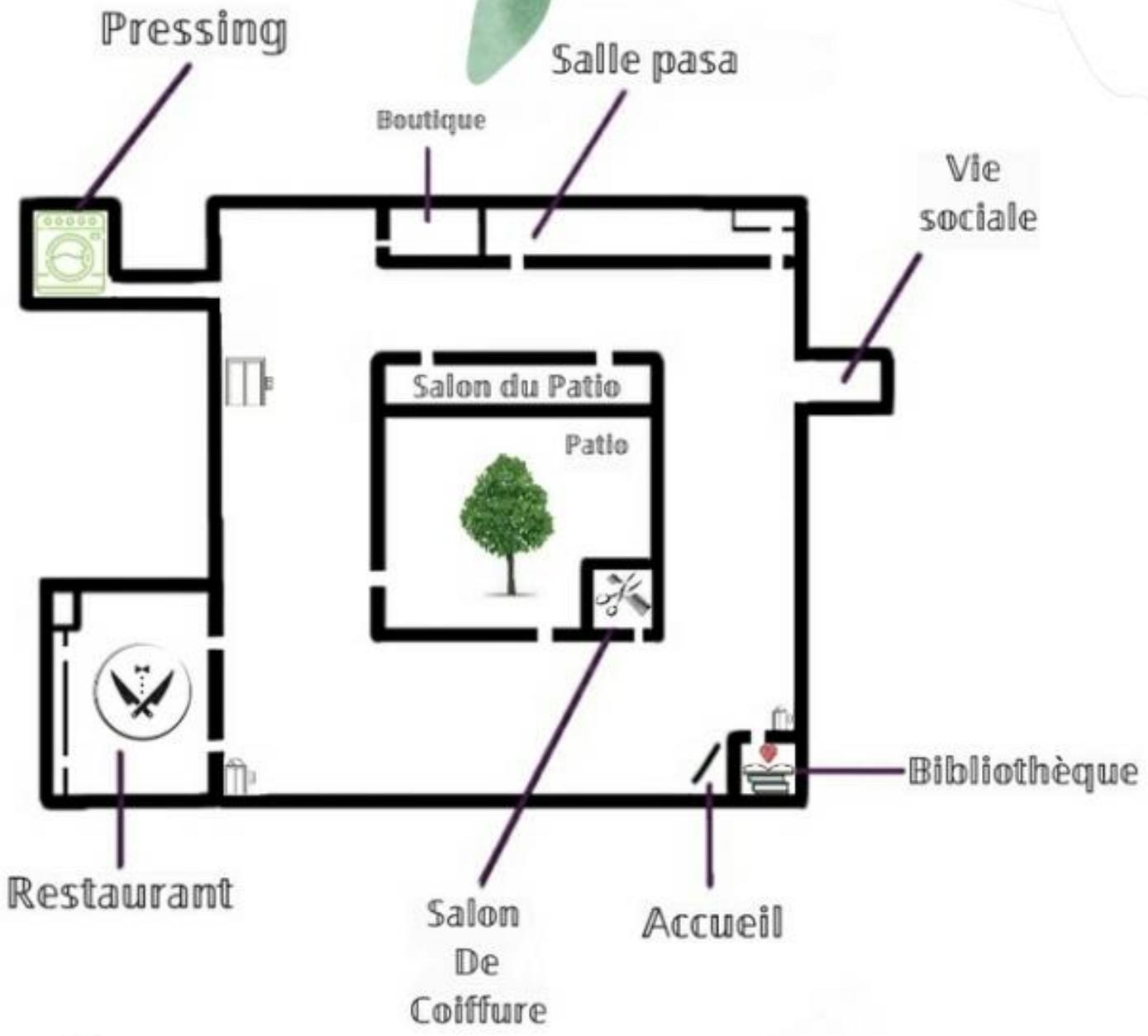
La Cristolienne

PROGRAMME

DE

Mars





Mercredi 1^{er} Mars

11h00 Cristo Radio *Salon Patio*

15h00 Créations de Christine
Restaurant

17h00 Rétro Cristo *Restaurant*

Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

14h30 Atelier bien être

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Ciel Bleu

16h00 Goûter Pancakes

Jeudi 2 Mars

11h00 Activités Manuelles *Salon Patio*

15h00 Loisirs & Détente *Restaurant*

15h00 Yoga *Salon Patio*

17h00 Loto *Restaurant*



Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Atelier tricot

Activités du 1^{er} étage

11h00 L'horoscope du jour

14h30 Documentaire

17h00 Loto

Vendredi 3 Mars

11h00 MESSE Père Jacques *PASA*

15h00 Jeux de Lettres *Salon Patio*

16h00 Moment Gourmand *Restaurant*

16h30 Ambiance Musicale avec Pierre
Restaurant



Activité du 1^{er} étage

14h30 Jeux de Mémoire

16h00 Ambiance Musicale *Restaurant*

Samedi 4 Mars

11h00 Revue de presse *Salon Patio*

15h00 Ecoute Musicale *Restaurant*

17h00 Jeux de Questions *Restaurant*



Dimanche 5 Mars

11h00 Emission Religieuse *PASA*

16h00 Fête des Grands Mères
avec Accordéon *Restaurant*



Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse

Lundi 6 Mars

11h00 Bulle de Savoir *Salon Patio*

15h00 Créations de Christine
Restaurant

17h00 La Grande Roue *Restaurant*



10h30 Atelier autour de la lecture
14h30 Rythmes et percussions

Mardi 7 Mars

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Boxe & Réflexes *Salon Patio*
15h00 Comptes de l'Asso *Bibliothèque*
15h00 Atelier Peinture *Salon Patio*
17h00 Bingo *Restaurant*

Activités PASA

10h30 Atelier danse adaptée
14h30 Atelier peinture

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe
10h30 Atelier Peinture
15h00 Éphéméride avec Marie-Claude
17h00 Happy Dance avec Marie-Claude

Mercredi 8 Mars

11h00 Cristo Radio *Salon Patio*
15h00 Atelier Mémoire *Restaurant*
16h00 Chorale *Salon Patio*
17h00 Rétro Cristo *Restaurant*



Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations
14h30 Atelier bien être

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Ciel Bleu
14h30 Activité à la carte
17h00 Atelier Photolangage

Jeudi 9 Mars

11h00 Activités Manuelles *Salon Patio*
15h00 Loisirs & Détente *Restaurant*
15h00 Yoga *Salon Patio*
17h00 Loto *Restaurant*



Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience
14h30 Atelier tricot

Activités du 1^{er} étage

11h00 L'horoscope du jour
14h30 Atelier Pâtisserie
17h00 Loto

Vendredi 10 Mars

11h00 Doc «Carnaval de Venise» *PASA*
15h00 Jeux de Lettres *Salon Patio*
16h00 Moment Gourmand *Restaurant*
16h30 Ambiance Musicale avec ROMANE *Restaurant*

Activité du 1^{er} étage

14h30 Jeux de Mémoire
16h00 Ambiance Musicale *Restaurant*



Samedi 11 Mars

11h00 Revue de presse *Salon Patio*
15h00 Ecoute Musicale *Restaurant*
17h00 Jeux de Questions *Restaurant*



Dimanche 12 Mars

11h00 Emission Religieuse *PASA*

15h00 Video Club «Ce soir je dors chez toi» *PASA*

17h00 Grand Bingo *Restaurant*

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse

14h30 Activité à la carte

17h00 Souvenirs en chansons

Lundi 13 Mars

11h00 Conférence «S. Veil» *Salon Patio*

15h00 Créations de Christine
Restaurant

17h00 La Grande Roue *Restaurant*

Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture

14h30 Rythmes et percussions

Activité du 1^{er} étage

11h00 Un jour une lettre

17h00 Jeux de Question

Mardi 14 Mars

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Boxe & Réflexes *Salon Patio*

15h00 Club Techno *Restaurant*

17h00 Bingo *Restaurant*

Activités PASA

10h45 Médiation Animale

14h30 Atelier peinture



Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe

15h00 Éphéméride avec Marie-Claude

17h00 Happy Dance avec Marie-Claude

Mercredi 15 Mars

11h00 Cristo Radio *Salon Patio*

15h00 CARNAVAL *Restaurant*

16h00 Chorale *Salon Patio*



Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

14h30 Chanson'âge

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Ciel Bleu

15h30 Chanson'âge

17h00 Atelier Photolangage

Jeudi 16 Mars

11h00 Activités Manuelles *Salon Patio*

15h00 Loisirs & Détente *Restaurant*

15h00 Yoga *Salon Patio*

17h00 Loto *Restaurant*

Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Atelier tricot

Activités du 1^{er} étage

11h00 L'horoscope du jour

14h30 Documentaire

17h00 Loto

Vendredi 17 Mars

11h00 Aumônerie « extrême-onction »
PASA

15h00 Jeux de Lettres *Bibliothèque*

16h00 Moment Gourmand & Musical
Restaurant



Activité du 1^{er} étage

14h30 Jeux de Mémoire

16h00 Ambiance Musicale *Restaurant*

Samedi 18 Mars

11h00 Revue de presse *Salon Patio*

15h00 Ecoute Musicale *Restaurant*

17h00 Jeux de Questions *Restaurant*



Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym équilibre

14h30 Jeux de table

17h00 Loto musicale

Dimanche 19 Mars

11h00 Emission Religieuse *PASA*

15h00 **Commission des Menus**
Restaurant

17h00 Juste Prix *Restaurant*



Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse

Lundi 20 Mars

11h00 Bulle de Savoir *Salon Patio*

15h00 Créations de Christine
Restaurant

17h00 La Grande Roue *Restaurant*



Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture

14h30 Rythmes et percussions

Mardi 21 Mars

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Boxe & Réflexes *Salon Patio*

15h00 **Conseil des Résidents**
Restaurant

15h00 Atelier Peinture *PASA*

17h00 Bingo *Restaurant*



Activités PASA

10h30 Atelier danse adaptée

14h30 Atelier peinture

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe

10h30 Atelier Peinture

15h00 Éphéméride avec Marie-Claude

17h00 Happy Dance avec Marie-Claude



Mercredi 22 Mars

11h00 Cristo Radio *Salon Patio*

16h00 Chorale *Salon Patio*

Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

14h30 Atelier bien être

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Ciel Bleu

15h30 Goûter Orientale *Restaurant du RDC*



Jeudi 23 Mars

11h00 Activités Manuelles *Salon Patio*

15h00 Yoga *Restaurant*

17h00 Loto *Restaurant*

Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Atelier tricot

Activités du 1^{er} étage

11h00 L'horoscope du jour

14h30 Documentaire

17h00 Loto



Vendredi 24 Mars

11h00 Doc « Loire Sauvage » *PASA*

15h00 Jeux de Lettres *Salon Patio*

16h00 Moment Gourmand *Restaurant*

16h30 Ambiance Musicale avec SEBASTIEN *Restaurant*

Activité du 1^{er} étage

14h30 Jeux de Mémoire

16h00 Ambiance Musicale *Restaurant*



Samedi 25 Mars

11h00 Revue de presse *Salon Patio*

15h00 Ecoute Musicale *Restaurant*

17h00 Jeux de Questions *Restaurant*

Dimanche 26 Mars

11h00 Emission Religieuse *PASA*

16h00 Printemps des Poètes *Restaurant*



Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse

16h00 Printemps de la poésie

Lundi 27 Mars

11h00 Bulle de Savoir *Salon Patio*

12h00 Synthèse du Conseil *Restaurant*

17h00 La Grande Roue *Restaurant*

Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture

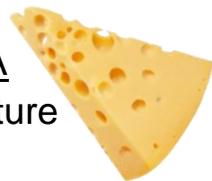
14h30 Carré Musical

Activité du 1^{er} étage

10h45 Médiation Animale

15h30 Carré Musical

17h00 Jeux de Question



Mardi 28 Mars

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Boxe & Réflexes *Salon Patio*

15h00 Créations de Christine
Restaurant

17h00 Bingo *Restaurant*



Activités PASA

10h30 Atelier danse adaptée

14h30 Atelier peinture

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe

15h00 Éphéméride avec Marie-Claude

17h00 Happy Dance avec Marie-Claude

Mercredi 29 Mars

11h00 Cristo Radio *Salon Patio*

16h00 Chorale *PASA*

17h00 Rétro Cristo *Restaurant*

Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

14h30 Atelier bien être

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Ciel Bleu



Jeudi 30 Mars

11h00 Activités Manuelles *Salon Patio*

15h00 **Récital de Poésie** *Restaurant*

15h00 Yoga *Salon Patio*

17h00 Loto *Restaurant*



Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Atelier tricot

Vendredi 31 Mars

11h00 Doc « Roman de l'eau » *Salon Patio*

15h00 Jeux de Lettres *Salon Patio*

16h00 Moment Gourmand *Restaurant*

16h30 Ambiance Musicale avec JEAN-PATRICK *Restaurant*

Activités du PASA

12h00 Repas Fruits de Mer

16h00 Ambiance Musicale *Restaurant*

17h00 Souvenirs en chansons

Vendredi 3 Mars à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE JACQUES

Vendredi 10 Mars à 11h00 – Salle PASA

Immersion au Carnaval de Venise (2018)

Venez découvrir les coulisses et les préparatifs du grand Carnaval de Venise. Une fête qui perdure dans le temps de par son importance et son authenticité à travers les époques.

Vendredi 17 Mars à 11h00 – Salle PASA

« Extrême-Onction » avec l'Aumônerie Cérémonie du Sacrement des Malades

Vendredi 24 Mars à 11h00 – Salle PASA

La Loire sauvage (2022)

Le long des 1000 km de son cours, du minuscule ruisseau de montagne au large estuaire, la Loire montre de multiples visages. Ce film nous fait découvrir l'incroyable richesse de ce grand fleuve sauvage à travers les vies qui peuplent ses rives et ses eaux. Le dernier grand fleuve sauvage d'Europe.

Vendredi 31 Mars à 11h00 – Salon du Patio

Le roman de l'eau (2018)

Le cycle de l'eau amène la pluie, source d'abondance et de nature en pleine forme. Mais méfions-nous de l'eau qui dort. Un sujet toujours autant précieux aux yeux de tous étant donné que sans elle nous ne sommes rien.

P'TITES SORTIES



Vendredi 10 Mars 2023

« Soirée Disco »

Résidence de l'Abbaye, Saint Maur des Fossés

Départ : 18h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Mathieu

GRATUIT



Lundi 13 Mars 2023

« La Ferme des Mélézes »

46 Avenue Pierre-Mendès, 94880, Noisieu

Départ : 11h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Mathieu

Tarif adhérent : 38€
Tarif non adhérent : 42€



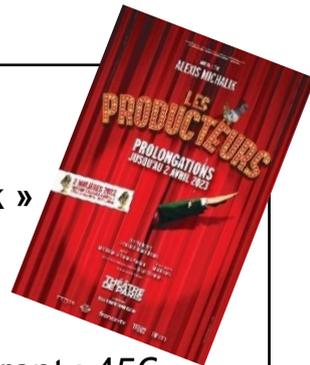
Vendredi 31 Mars 2023

« Comédie musicale - Les Producteurs - A. Michalik »

Théâtre de Paris, 15 rue Blanche, 75009, Paris

Départ : 17h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Mathieu

Tarif adhérent : 45€
Tarif non adhérent : 52€



**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

Moments Gourmands

Vendredi 3 Mars

16h00 Dégustation de Crêpes Gourmandes



Vendredi 10 Mars

16h00 Dégustation de Gaufres Sucrées



Vendredi 17 Mars

16h00 Dégustation de Crumble à la Pomme



Vendredi 24 Mars

16h00 Dégustation de Pancakes



Vendredi 31 Mars

16h00 Dégustation de Pain Perdu



EVENEMENTS SPECIAUX

Dimanche 5 Mars 2023

Fête des Grands-Mères avec Jean-Patrick et son accordéon



Mercredi 15 Mars

Carnaval déguisé et gourmand avec les enfants de Créteil



Dimanche 26 Mars

Printemps des Poètes avec Eric Mills & Thierry Ganchou





Instances participatives du mois :

- ✚ La Commission des Menus : Dimanche 19 Mars
à 15h00 au Restaurant
- ✚ Le Conseil des Résidents : Mardi 21 Mars
à 15h00 au Restaurant
- ✚ La Synthèse du Conseil : Mardi 28 Mars
à 12h00 au Restaurant

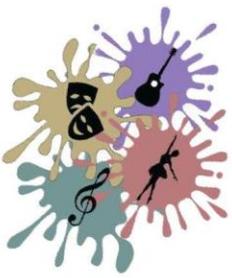
Les dates vous seront communiquées par affichage et à l'annonce micro.

Note d'informations

Pour le **Citoyennage**, la Cristolienne est attendue **Vendredi 3 Mars** à 14h à la Résidence Louise de Vilmorin à Draveil afin de faire le **choix du thème** pour le colloque de juillet 2023.

Mercredi 8 Mars, c'est la **Journée de la Femme** ! Pour l'occasion, nous invitons à mettre des **vêtements violets**, couleur symbolique du féminisme.

Jedi 30 Mars aura lieu le **Récital de Poésie**. Vous avez la possibilité de produire un écrit par étage avec les aides-soignantes, proposer un texte à vous ou simplement partager votre poème favori.



Compte Rendu du Comité

« Fêtes et spectacles »

Du 09/02/23



Nous avons l'honneur de vous faire connaître le contenu du Compte rendu du comité

« Fêtes et Spectacles » 2023 de la Cristolienne.

Ordre du jour :

1. Bilan Fêtes 2022
2. Propositions et souhaits 2023

1 - Bilan des fêtes de fin d'année 2022

Les Résidents ont partagé en majorité des avis positifs sur les fêtes de fin d'année. Les spectacles, les décorations et la qualité des repas ont été appréciés.

2 - Propositions et souhaits 2023

Une présentation visuelle est présentée aux résidents afin qu'ils choisissent les futurs spectacles.

Ont été choisis :



- Le spectacle de la revue : **Spectacle Parisien** (voir la disponibilité sur un spectacle du 14 Juillet. Sinon sur une autre date)
- Le spectacle : **Cabaret de Noël** (voir la disponibilité sur un spectacle du 24 décembre)
- Le spectacle du 31 Décembre : **Thème Latino** (voir la disponibilité, si pas de dispo, les résidents disent être satisfaits des spectacles présentés et ne sont pas contre les « surprises »)



- Pour les prochains événements et spectacles les résidents souhaitent qu'on favorise des instruments de musique comme : Accordéon / Harpe / Piano / Violon / Orgue)
- Ils ont aussi souhaité qu'on fasse intervenir un spectacle de claquettes.
- Ils demandent qu'on refasse appel au duo d'intervenants « Éric Mills et Thierry Ganchou ». Nous informons qu'ils viendront sur la journée du printemps de la poésie le dimanche 26 mars.

La vie sociale a fait plusieurs propositions de repas à thèmes, ont été choisis par les résidents :

- * Charleston (20's)
- * Egypte
- * Usa (Country)
- * Pérou



Ces thèmes seront travaillés et planifiés ultérieurement sous forme de soirée, de repas, de journée ou de veillée.

- Les résidents présents disent préférer se retrouver autour de veillées ou de collations.

L'équipe Vie sociale a tenu à rappeler que ces moments seront organisés dans la mesure du possible et en fonction des dates d'événements fixes du calendrier.



NOS SERVICES

BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de
10h40 à 12h00

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30

SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30

PRESSING



Ouvert les Lundis et Mardis de 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 16h30

Le Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

Le Jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil