Programme d'activités

Mars 2023

Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services-vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h50 sauf le jeudi, à l'entrée du restaurant. Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, …

La boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Samedis de 10h à 11h45.

Le Point Guichet :

Tous les Mardis de 14h30 à 16h30.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mardi de 9h15 à 15h15 et le jeudi de 9h15 à 15h15.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h30.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h30.

Le Pressing :

Du lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h00
Mardi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Le bar de la résidence : est ouvert de 10h à 20h00.

Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander.

Mercredi 1er mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, *Allée Commerçante*

10h00 Bonjour chez vous
10h30 Atelier poterie groupe 1, *Café litt*
15h00 Jeux de table, *Esp bar*
16h45 Loto, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3ème Bellay
11h00 En route pour le pressing,
15h00 « mise en voix » avec Cathy
16h30 jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay
10h30 Manucure
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
14h30 préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions

Jeudi 2 mars

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
15h00 Club échec, *Petit rest*
16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin, *Grd rest*
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel
10h30 loto des animaux au 1er Castel

3ème Bellay
11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin,
17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay
10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Après-midi gourmand 3ème Bellay
16h00 Gouter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 3 mars

10h00 Bonjour chez vous
10h15 Atelier Informatique « NTIC », *Salon de la Marne.*
11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*
13h30 Sortie réunion citoyennage
14h30 Atelier d'écriture, Emeline, *Salon du Parc*
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel
10h30 Atelier de peinture au 3ème Castel

3ème Bellay
11h00 En route pour le pressing
15h45 Gym douce
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay
10h30 Ecoute musicale
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Préparation de gourmandises
16h00 Bar des Amis
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Samedi 4 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, *Allée Commerçante*

15h30 Grand jeu « Dessinez c'est gagné », *Grd rest*

3ème Bellay
11h00 atelier dessin
14h30 Entretien et arrosage des plantes
15h00 Carré Musical

4ème Bellay
10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Ecoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole

Dimanche 5 mars

** FETE DES GRANDS MERES**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*
16h30 Spectacle tour de chants en compagnie de Nelly Dequesne, *Grd rest*

3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
12h00** Déjeuner « Fête des Grands-mères » en compagnie **de *Monsieur Nguyen et de son violon à partir de **12h30***
***15h00** Spectacle en compagnie de Nelly Duquesne*

4ème Bellay
10h30 Retransmission de la messe
11h45** « Fête des Grands-mères » en compagnie **de Monsieur Nguyen et de son violon
15h00 Spectacle en compagnie de Nelly Dequesne au 3ème Bellay

Lundi 6 mars

10h00 Bonjour chez vous
10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, *Salle Bien-être*
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, *Salle Bien-être*
15h00 Conférence « Les grandes inventions » par les amis d'Hubert *Théâtre*
17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*
17h00 Bingo, *Esp bar*

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel
10h30 Atelier pâtisserie à l'accueil de jour
15h45 Goûter à l'accueil de jour

3ème Bellay
11h00 En route pour le pressing
15h00 Atelier Danse salle Bien-être
15H00 club Vidéo au Théâtre
16h30 petit loto

4ème Bellay
10h30 chant
11h30 Vie quotidienne
14h00 Emission temps calme
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 7 mars

10h00 Bonjour chez vous
15h00 Atelier créatif, *Grd rest*
15h30 L'heure musicale « Jonas Kaufmann et Ludovic Tezier au Festspielhaus Baden Baden » 1ère partie, *Théâtre*
17h00 Jeu de questions, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel
10h30 loto des odeurs au 3ème Bellay

3ème Bellay
10h30 intergénérationnel « loto des odeurs»
11h00 Atelier boulangerie
11h00 En route pour le pressing
15H30 Heure musicale au théâtre
17H00 jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay
10H30 Danse
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 8 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, *Allée Commerçante*
10h00 Bonjour chez vous
10h30 Atelier poterie groupe 2, *Café litt*
10h30 Projet La Valse des Saisons « Marche », *Salle Castel*
15h00 Jeux de table, *Esp bar*
16h45 Loto, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3ème Bellay
11h00 En route pour le pressing,
17h00 jeu interactif « Baccalauréat **»**

4ème Bellay
10h30 Manucure
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
14h30 préparation de salade de fruits
17h00 Jeux de questions

Jeudi 9 mars

14h00 Sortie Faites vos courses
14h30 Journée d'initiation au Tir à l'arc, *Salle Castel*
15h00 Club échec, *Petit rest*
16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Laurent Attali, *Grd rest*
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel
10h30 Hirondelles au printemps au 1er Bellay

3ème Bellay
11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand.
17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay
10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Après-midi gourmand 3ème Bellay
16h00 Gouter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 10 mars

10h00 Bonjour chez vous
10h15 Atelier Informatique « NTIC »*, Salon de la Marne.*
10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Atelier d'écriture, Emeline, *Salon du Parc*
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*
19h30 Soirée Disco avec la troupe « Salut les Tubes », *Grd rest*

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel
10h30 Peinture arc en ciel au 2ème Castel

3ème Bellay
11h00 En route pour le pressing
14h30 Carré Musical
15h45 Gym douce
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay
10h30 Ecoute musicale
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Préparation de gourmandises
16h00 Bar des Amis
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Samedi 11 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, *Allée Commerçante*
15h00 Atelier casque virtuel, *café litt*
15h00 Comité des sorties
16h30 Karaoké*, Grd rest*

3ème Bellay
11h00 atelier dessin
14h30 Entretien et arrosage des plantes
15h30 JEU de QUESTIONS

4ème Bellay
10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Ecoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole

Dimanche 12 mars

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*
15h30 Grand loto, *Grd rest*

3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
14h30 Atelier Pâtisserie

4ème Bellay
10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
16h00 Gouter du Dimanche
16h30 Espace Sensoriel au RDC
17h00 Temps de parole

Lundi 13 mars

10h00 Bonjour chez vous
10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, *Salle Bien-être*
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, *Salle Bien-être*
15h00 Conférence « Lamartine » par Sandra Beaufils, *Théâtre*
17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*
17h00 Bingo, *Esp bar*

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel
10h15 Atelier musical à l'atrium

3ème Bellay
11h00 En route pour le pressing
15h00 Atelier Danse salle Bien-être
15H00 club Vidéo au Théâtre
17h00 Jeu interactif « de mots et de questions »

4ème Bellay
10h30 chant
11h30 Vie quotidienne
14h00 Emission temps calme
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 14 mars

10h00 Bonjour chez vous
11h00 Atelier Happy Jardinet, *Terrasse*
15h00 Atelier créatif, *Grd rest*
15h00 Atelier Petites mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale « Jonas Kaufmann et Ludovic Tezier au Festspielhaus Baden Baden » 2ème partie, *Théâtre*
17h00 Jeu de questions, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel
10h30 Fleurs en papier crépon au 2ème Bellay

3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 En route pour le pressing
15h00 Lectures de textes et de Contes « Avec les Amis d'Hubert »
15H30 Heure musicale au théâtre
16H30 jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay
10H30 Danse
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 15 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, *Allée Commerçante*
10h00 Bonjour chez vous
10h30 Atelier poterie groupe 1, *Café litt*
10h30 Projet La Valse des Saisons « Marche », *Salle Castel*
11h45 Sortie restaurant
15h00 Comité des jeux, *Grd rest*
15h30 Atelier Parole de chien, *Salon de la Marne*
16h45 Loto, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*
17h50 Contes et petits secrets de la nature, *Espace sensoriel*

3ème Bellay
11h00 En route pour le pressing,
15h00 « mise en voix » avec Cathy
17h00 jeu interactif « Baccalauréat **»**

4ème Bellay
10h30 Manucure
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
14h30 préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions

Jeudi 16 mars

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
15h00 Club échec, *Petit rest*
16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud, *Grd rest*
16h00 Messe, *Oratoire*

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel
10h30 Collage de fourmis au 1er Castel

3ème Bellay
11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand.
17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay
10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Après-midi gourmand 3ème Bellay
16h00 Gouter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 17 mars

SAINT-PATRICK

10h00 Bonjour chez vous
10h15 Atelier Informatique « NTIC »*, Salon de la Marne.*
10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h00 Sortie Atelier des lumières
14h30 Atelier d'écriture, Emeline, *Salon du Parc*
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
16h00 Conférence « Saint Patrick », *Grd rest*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel
10h30 Collage de plumes sur perroquets au 3ème Castel

3ème Bellay
11h00 En route pour le pressing
14h30 Carré Musical
15h45 Gym douce
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay
10h30 Ecoute musicale
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Préparation de gourmandises
16h00 Bar des Amis
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Samedi 18 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, *Allée Commerçante*
15h30 Ciné-club « PlayTime » Jacques Tati, *Théâtre*

3ème Bellay
11h00 atelier dessin
14h30 Entretien et arrosage des plantes
15h30 Petit Loto

4ème Bellay
10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Ecoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole

Dimanche 19 mars

PRINTEMPS DE LA POÉSIE

10h30 Réunion Association « La Rose de l'Abbaye », *Café litt*
15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*
16h00 Spectacle « Frontières » en compagnie d'Éric Mille et Thierry Ganchou, *Grd rest*

3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
11h00 jeu de questions
14h30 Atelier Patisserie
16h00 Spectacle « Frontières » en compagnie d'Éric Mille et Thierry Ganchou, Grd rest

4ème Bellay
10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
16h00 Gouter du Dimanche
16h30 Espace Sensoriel au RDC
17h00 Temps de parole

Lundi 20 mars

10h00 Bonjour chez vous
10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, *Salle Bien-être*
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, *Salle Bien-être*
12h00 Repas à thème Portugais
15h00 Conférence « les clés du mieux vieillir » par Frederic Pfeferberg, *Théâtre*
16h30 Café philo « peut-on faire la paix ? » *Esp bar*
17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*

3ème Bellay
11h00 En route pour le pressing
15h00 Atelier Danse salle Bien-être
15H00 club Vidéo au Théâtre
17h00 petit loto

4ème Bellay
10h30 chant
11h30 Vie quotidienne
14h00 Emission temps calme
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 21 mars

10h00 Bonjour chez vous
11h00 Atelier Happy Jardinet, *Terrasse*
15h00 Atelier créatif, *Grd rest*
15h00 Atelier Petites mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale « Jordi Savall et le concert des nations – Petites musiques de nuit et requiem de Mozart 1ère partie », *Théâtre*
17h00 Jeu de questions, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 En route pour le pressing
14h30 Préparation de salade de fruits
15H30 Heure musicale au théâtre
17H00 jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay
10H30 Danse
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 22 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, *Allée Commerçante*

10h00 Bonjour chez vous
10h30 Atelier poterie groupe 2, *Café litt*
10h30 Projet La Valse des Saisons « Marche », *Salle Castel*
15h00 Jeux de table, *Esp bar*
16h45 Loto, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3ème Bellay
11h00 En route pour le pressing,
15h00 « mise en voix » avec Cathy
17h00 jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay
10h30 Manucure
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
14h30 préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions

Jeudi 23 mars

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
15h00 Club échec, *Petit rest*
16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane, *Grd rest*
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3ème Bellay
11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand.
17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay
10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Après-midi gourmand 3ème Bellay
16h00 Gouter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 24 mars

10h00 Bonjour chez vous
10h15 Atelier Informatique « NTIC », *Salon de la Marne.*
10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Atelier d'écriture, Emeline, *Salon du Parc*
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

3ème Bellay
11h00 En route pour le pressing
14h30 Carré Musical
15h45Gym douce
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay
10h30 Ecoute musicale
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Préparation de gourmandises
16h00 Bar des Amis
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Samedi 25 mars

11h00 Marché de l'Abbaye, *Point info*
11h00 FORUM VOYAGE, *POINT INFO*
15h30 Grand jeu « Mots croisés », *Grd rest*
20h30 Le Théâtre vous propose sur réservation « Trois mariages et un enlèvement »

3ème Bellay
11h00 atelier dessin
14h30 Entretien et arrosage des plantes
15h30 jeux de table

4ème Bellay
10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Ecoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole

Dimanche 26 mars

11h00 FORUM VOYAGE, *POINT INFO*
15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*
16h00 Le Théâtre vous propose sur réservation « Trois mariages et un enlèvement »

3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
14h30 Atelier Pâtisserie

4ème Bellay
10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
16h00 Gouter du Dimanche
16h30 Espace Sensoriel au RDC
17h00 Temps de parole

Lundi 27 mars

10h00 Bonjour chez vous
10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, *Salle Bien-être*
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, *Salle Bien-être*
15h00 Conférence « Le Faubourg Saint-Antoine » par Bernard Mellet, *Théâtre*
17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*
17h00 Bingo, *Esp bar*

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel
10h30 Marionnettes au 4ème Bellay

3ème Bellay
11h00 En route pour le pressing
15h00 Atelier Danse salle Bien-être
15H00 club Vidéo au Théâtre
17h00 petit loto

4ème Bellay
10h30 chant
11h30 Vie quotidienne
14h00 Emission temps calme
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 28 mars

10h00 Bonjour chez vous
11h00 Atelier Happy Jardinet, *Terrasse*
15h00 Atelier créatif, *Grd rest*
15h00 Atelier Petites mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale « Jordi Savall et le concert des nations – Petites musiques de nuit et requiem de Mozart 2ème partie », *Théâtre*
17h00 Jeu de questions, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel
10h30 Fleurs de printemps au 1er Bellay

3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 En route pour le pressing
15h00 Lectures de textes et de Contes « Avec les Amis d'Hubert »
15H30 Heure musicale au théâtre
17H00 jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay
10H30 Danse
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 29 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, *Allée Commerçante*
10h00 Bonjour chez vous
10h30 Atelier poterie groupe 1, *Café litt*
10h30 Projet La Valse des Saisons « Marche », *Salle Castel*
15h00 Jeux de table, *Esp bar*
15h30 Atelier Parole de chien, *Café litt*
16h45 Loto, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3ème Bellay
11h00 En route pour le pressing,
15h00 « mise en voix » avec Cathy
17h00 jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay
10h30 Manucure
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
14h30 préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions

Jeudi 30 mars

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
14h30 Sortie exposition Aliz'Art
15h00 Club échec, *Petit rest*
16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie d'Yvan Lubrany, *Grd rest*
16h00 Messe des Rameaux, *Oratoire*

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel
10h30 Collage de papillons au 2ème Castel

3ème Bellay
11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand.
17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay
10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Après-midi gourmand 3ème Bellay
16h00 Gouter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 31 mars

10h00 Bonjour chez vous
10h15 Atelier Informatique « NTIC », *Salon de la Marne.*
10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Atelier d'écriture, Emeline, *Salon du Parc*
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel
10h30 Gommettes fruits et légumes du printemps au 2ème Bellay

3ème Bellay
11h00 En route pour le pressing
14h30 Carré Musical
15h45 Gym douce
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

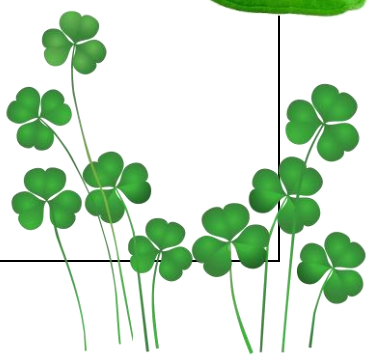
4ème Bellay
10h30 Ecoute musicale
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Préparation de gourmandises
16h00 Bar des Amis
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Soirée Disco

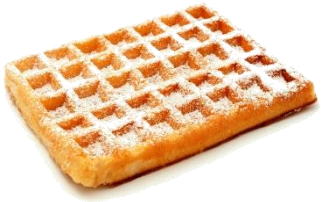
Spectacle avec la troupe « Salut les Tubes »
Vendredi 10 mars à 19h30 au grand restaurant

Saint-Patrick

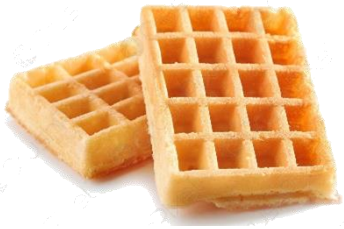
Conférence à 16h00
Vendredi 17 mars
Au Grand restaurant



Après-midi gourmand
Mars 2023



Jeudi 2 mars
Dégustation de gaufres



Jeudi 9 mars
Dégustation de mini-tropéziennes

Jeudi 16 mars
Dégustation de beignets

Jeudi 23 mars
Dégustation de profiteroles

Jeudi 30 mars
Dégustation de crêpes

Repas à thème Portugais

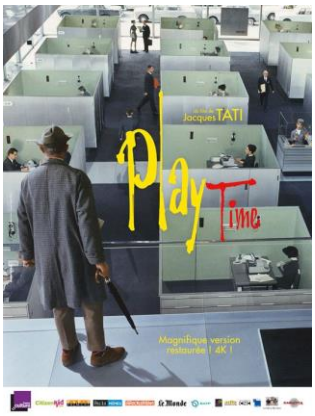
Lundi 20 mars à 12h00

Au Grand restaurant

Inscription au point info

« A vos écrans »

Ciné-Club



« PlayTime »

Samedi 18 mars à 15h30 au Théâtre

Des touristes américaines ont opté pour une formule de voyage grâce à laquelle elles visitent une capitale par jour. Mais arrivées à Orly, elles se rendent compte que l'aéroport est identique à tous ceux qu'elles ont déjà fréquentés. En se rendant à Paris, elles constatent également que le décor est le même que celui des autres capitales...

Conférences

« Les grandes inventions »

Lundi 6 mars à 15h00 au Théâtre

Les amis d'Hubert

« Lamartine »

Lundi 13 mars à 15h00 au Théâtre

Sandra Beaufils

« Les clés du mieux vieillir »

Lundi 20 mars à 15h00 au Théâtre

Frédéric Pfeferberg

« Le Faubourg Saint-Antoine »

Lundi 27 mars à 15h00 au Théâtre

Bernard Mellet

Sorties Mars 2023

Jeudi 9 mars
Sortie Faites vos courses
Départ à 14h00
Tarif : Pensez à prendre votre moyen de paiement

CRÉTEIL SOLEIL
CENTRE COMMERCIAL

Mercredi 15 mars
Sortie restaurant « Chang »
Départ à 11h45
Tarifs : adhérent 36 € / non Adhérent 45 €

Vendredi 17 mars
Sortie Atelier des lumières
« Expo Chagall, Paris - New York / Paul Klee, Peindre la musique »
Départ à 14h00
Tarifs : adhérent 11,40 € / non Adhérent 13 €

ATELIER DES LUMIÈRES
PARIS

Jeudi 30 mars
Sortie exposition « Aliz'Art »
Départ à 14h30
Tarif : gratuit

Inscription à l'accueil ou au point info
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil

Abbaye - **B**ords de Marne - **C**ité Verte
Cristolienne - **D**omicile & Services