

ça bouge !

24  
février  
2023

ça bouge !

N°1597

## LA CHANDELEUR À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Pour la chandeleur, le personnel des Bords de Marne a préparé des crêpes, pour le plus grand plaisir des Résidents. La Résidence s'est parée de décorations rouge et romantique pour la Saint-Valentin.

A la Résidence de l'Abbaye, la fête de « Tou Bichvat », Nouvel An des arbres a été célébrée. L'équipe de la vie sociale vous convie à l'atelier créatif pour la Saint-Valentin.

Des Résidents de la Cristolienne ont cuisiné des roulés sucrés pour la collation de l'après-midi. Des Résidents ont aidé à dresser des tables pour le dîner.

Une correspondance a débuté entre des Résidents de la Cité Verte et les enfants de l'école maternelle La Fosse Rouge. Lors d'une après-midi, des scouts de France ont partagé des jeux de société avec des Résidents.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

**Ça Bouge n°1597**

**25/02 > 03/03/2023**

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LA CHANDELEUR À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- FÊTE DE « TOU BICHVAT » À L'ABBAYE
- JOURNÉE SPÉCIALE « ROULÉS » À LA CRISTOLIENNE
- CARTE DE VOEUX DES ENFANTS DE MATERNELLE DE L'ÉCOLE DE LA FOSSE ROUGE
- DÉCORATIONS DE LA SAINT-VALENTIN AUX BORDS DE MARNE
- INVITATION À L'ATELIER CRÉATIF POUR LA SAINT-VALENTIN À L'ABBAYE
- DRESSAGE DES TABLES AVEC DES RÉSIDENTS À LA CRISTOLIENNE
- APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC LES SCOUTS DE FRANCE DE SUCY-EN-BRIE

## ACTUALITÉS

- RITUEL DE MOMIFICATION : DE NOUVEAUX SECRETS ÉGYPTIENS RÉVÉLÉS
- JEUX : RONDE DE MOTS
- PLANNING ACTIVITÉS

# BORDS DE MARNE

## LA CHANDELEUR AUX BORDS DE MARNE

Le jeudi 2 février, l'ensemble des équipes des Bords de Marne a tout fait pour nous concocter un repas spéciale chandeleur. Des crêpes, des crêpes, et encore des crêpes... voila comment ils ont procédé :

*Alexandre : Prend la farine,  
Keita : Verse la farine,  
Cornelio : Ajoute le lait,  
Mathieu : Casse les œufs,  
Clarisse : Poudre de sel,  
Claudia : Remue longtemps,  
Voilà, Christal : La pâte est prête !*



Après une jolie préparation les Résidents ont dégusté des crêpes salées (complète ou savoyarde) et des crêpes sucrées, le tout arrosé de cidre bien sûr !

Christal, équipe de la vie sociale



# ABBAYE

## FÊTE DE « TOU BICHVAT »

Ce jeudi 2 février, et pour la première fois, l'Abbaye a célébré Tou Bichvat, jour joyeux correspondant au Nouvel An des arbres. La cérémonie s'est déroulée en salle du conseil, en compagnie de Résidents et de personnels de divers horizons, de confessions juives, catholiques, musulmanes, ... et a permis débats et échanges, toujours dans le respect et en toute intimité, autour des religions.

Dans le Judaïsme, Tou Bichvat marque le début d'une « nouvelle année » pour les arbres. Les arbres les plus précoces de la terre d'Israël émergent de leur sommeil hivernal et entament un nouveau cycle de livraison.

Flora, équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE

## UNE JOURNÉE SPÉCIALE « ROULÉS »

Une grosse quantité de Génoise en plaque a été livrée à la Cristolienne. Franck, animateur du 1er étage, a donc souhaité organiser un atelier cuisine avec les Résidents de l'étage. Ces dames ont passé la journée à tartiner avec de la crème de marrons. Un réflexe anti-gaspi qui a profité à toute la maison car la quantité conséquente a permis d'en distribuer pour la collation de l'après-midi. Martine, du service restauration, à renouveler l'idée avec les plaques de génoise restantes. Un partage inter services qui a mêlé l'utile à l'agréable.

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## CARTES DE VŒUX DES ENFANTS DE MATERNELLE DE LA FOSSE ROUGE

La directrice de l'école la Fosse Rouge, située juste à côté de la Résidence, est venue mi-janvier à notre rencontre pour déposer les cartes de vœux écrites et décorées par les élèves de grande section de maternelle.

Une vingtaine de cartes ont été adressées individuellement aux Résidents. Ces derniers ont souhaité bien sûr répondre à ce gentil courrier avec l'aide de Jennifer, stagiaire à l'animation. Dans un premier temps, Jennifer a eu à cœur de distribuer ce courrier et de lire chaque lettre avec les Résidents, tous très touchés par cette attention. Après avoir choisi une carte de vœux parmi celles qui restaient encore après le marché de Noël, ensemble ils ont écrit une réponse, y joignant aussi une photo afin que les enfants puissent commencer à faire connaissance plus concrètement avec les Résidents. Ces derniers sont maintenant impatients de les recevoir prochainement, peut-être autour de chants à écouter ou de poésies à partager.

Françoise, responsable de la vie sociale



# CITÉ VERTE



# BORDS DE MARNE

## DÉCORATION POUR LA SAINT-

Le mois de février est arrivé, et pour l'occasion la Résidence des Bords de Marne a joué la carte de l'amour et de la séduction. Avec de jolis drapés en velours rouge passion, ainsi que ses roses rouges intenses. Nous avons mis une balançoire, suspendue dans le vide, pour laisser un côté bucolique à cette décoration rouge. Sans oublier une touche d'or pour apporter plein de luminosité.

Pour l'occasion nous vous partageons un joli poème de Jean d'Ormesson :

« Je t'aime dans le temps.

Je t'aimerai jusqu'au bout du temps.

Et quand le temps sera écoulé, alors, je t'aurai aimée.  
Et rien de cet amour, comme rien de ce qui a été, ne pourra jamais être effacé. »

Christal, équipe de la vie sociale



# ABBAYE

## ATELIER CRÉATIF POUR LA SAINT-VALENTIN

A l'occasion de la fête des amoureux ce mardi prochain, venez partager et nous impressionner par vos talents manuels et artistiques lors de l'atelier créatif, qui se déroule tous les mardis à 15h au grand restaurant. Afin de décorer la Résidence aux plus jolies couleurs de l'amour, nous vous proposons de confectionner guirlandes, mots doux, déclarations enflammées ou cartes de souvenirs aux êtres aimés...

Profitons ensemble d'un bon moment d'échange autour d'une session bricolage conviviale et tout en émotions !

L'équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE

## DRESSAGE DES TABLES AVEC DES RÉSIDENTS

Après le vendredi gourmand, ce sont des Résidents qui sont venus à la rescousse pour la mise en place du dîner. Mme Pastour et Mme Pauliac ont mis les couverts, remplis les carafes d'eau et tout ce qu'il faut pour bien manger.

La prochaine fois, on se rejoint devant les fourneaux ! Une belle entraide spontanée au sein de la Résidence.

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC LES SCOUTS DE FRANCE DE SUCY-EN-BRIE

Samedi 18 Janvier, une vingtaine de jeunes scouts âgés de 11 à 14 ans sont venus partager des parties de jeux de société avec des Résidents de la Cité Verte. Chacun a fait découvrir ses jeux préférés allant de jeux de cartes, dames, scrabble et Triominos aux jeux plus connus des jeunes tels que le Cluedo, Qui est-ce ?, et bien d'autres.

Mme Hoche, qui a été scout de l'âge de 7 à 18 ans est venue partager son expérience et ses souvenirs de scout avec des jeunes très intéressés et admiratifs.

Mme Nitzel-Henri a aimé cet échange durant lequel elle a retrouvé ce plaisir de transmettre, si cher pour elle qui a été enseignante en Science et Vie de la Terre durant 40 ans. Elle témoigne de son goût de la pédagogie et évoque l'intérêt du jeu comme vecteur de lien social et facilitateur de toutes les formes d'apprentissage.

Un échange très apprécié durant lequel les Résidents ont retrouvé le temps de leur jeunesse, entre rires, émerveillements et complicité.

Françoise, responsable de la vie sociale



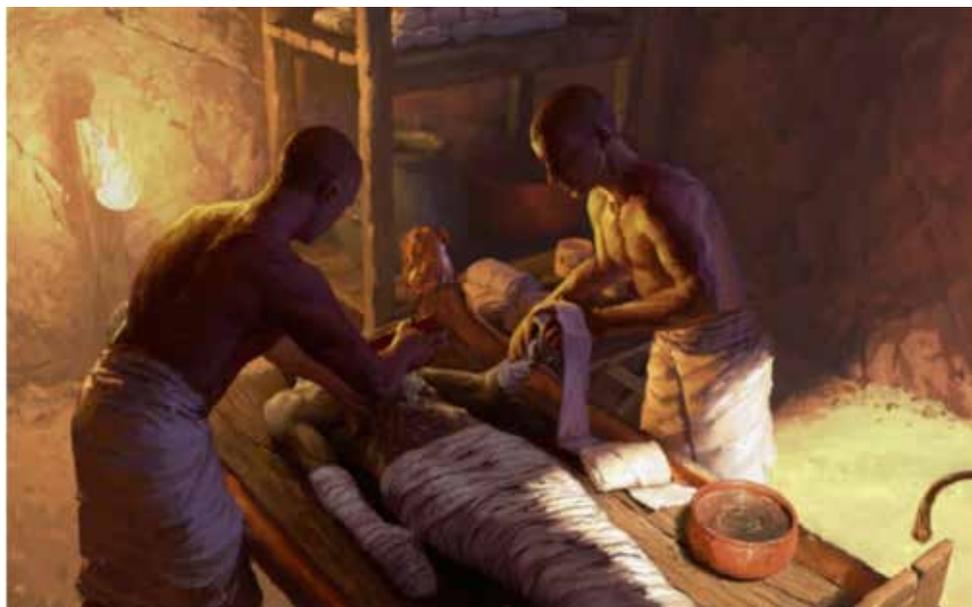
# CITÉ VERTE



# ACTUALITÉS

## Rituel de momification : de nouveaux secrets égyptiens révélés

*Une étude publiée dans la revue Nature dévoile les produits utilisés lors de l'embaumement dans l'Égypte antique, dont certains venaient de régions lointaines.*



L'Égypte antique n'en finit plus de fasciner. Une équipe de chercheurs internationaux de l'université Louis-et-Maximilien de Munich et de celle de Tubingue, en Allemagne, vient de lever un peu plus le voile, dans une étude publiée mercredi 1er février dans la revue Nature, sur le mystérieux rite de l'embaumement.

Tout part d'un atelier d'embaumement découvert en 2016 lors d'une fouille dans la nécropole de Saqqarah. « À 13 m de profondeur, on a trouvé cette pièce de la vingt-sixième dynastie égyptienne. Elle comportait un système de canalisation pour aérer, un récipient pour brûler de l'encens... Elle devait être comme stérilisée », explique Maxime Rageot, premier auteur de l'étude. Dans cet atelier d'embaumement, se trouvait un « trésor » : 120 poteries étiquetées en fonction de leur contenu et de leur utilisation.

### **Graisses animales, cire d'abeille chauffée...**

Trente-et-un bols et béciers ont servi de base d'étude. La plupart n'ayant plus de substance visible à l'œil nu, les chercheurs ont dû

# ACTUALITÉS

---

abraser la céramique pour récupérer la matière piégée. Le résultat est sans appel. Le bol avec l'étiquette « pour laver » contenait des huiles de goudron de conifère, le bol portant l'inscription « pour rendre son odeur agréable » présentaient des traces de graisse animale et de résine d'arbre.

Le traitement de la peau était, lui, confié à un mélange de graisses animales avec de la cire d'abeille chauffée. Pour protéger le foie, un mélange d'huile ou de goudron de genévrier et de cyprès, et pour préserver l'estomac, la cire d'abeille chauffée.

« La plupart de ces mélanges servaient pour préparer les bandelettes, la tête, le corps ou les organes. Dans certains cas, les Égyptiens préparaient le corps en « rendant son odeur agréable » avant de l'embaumer », détaille le chercheur.

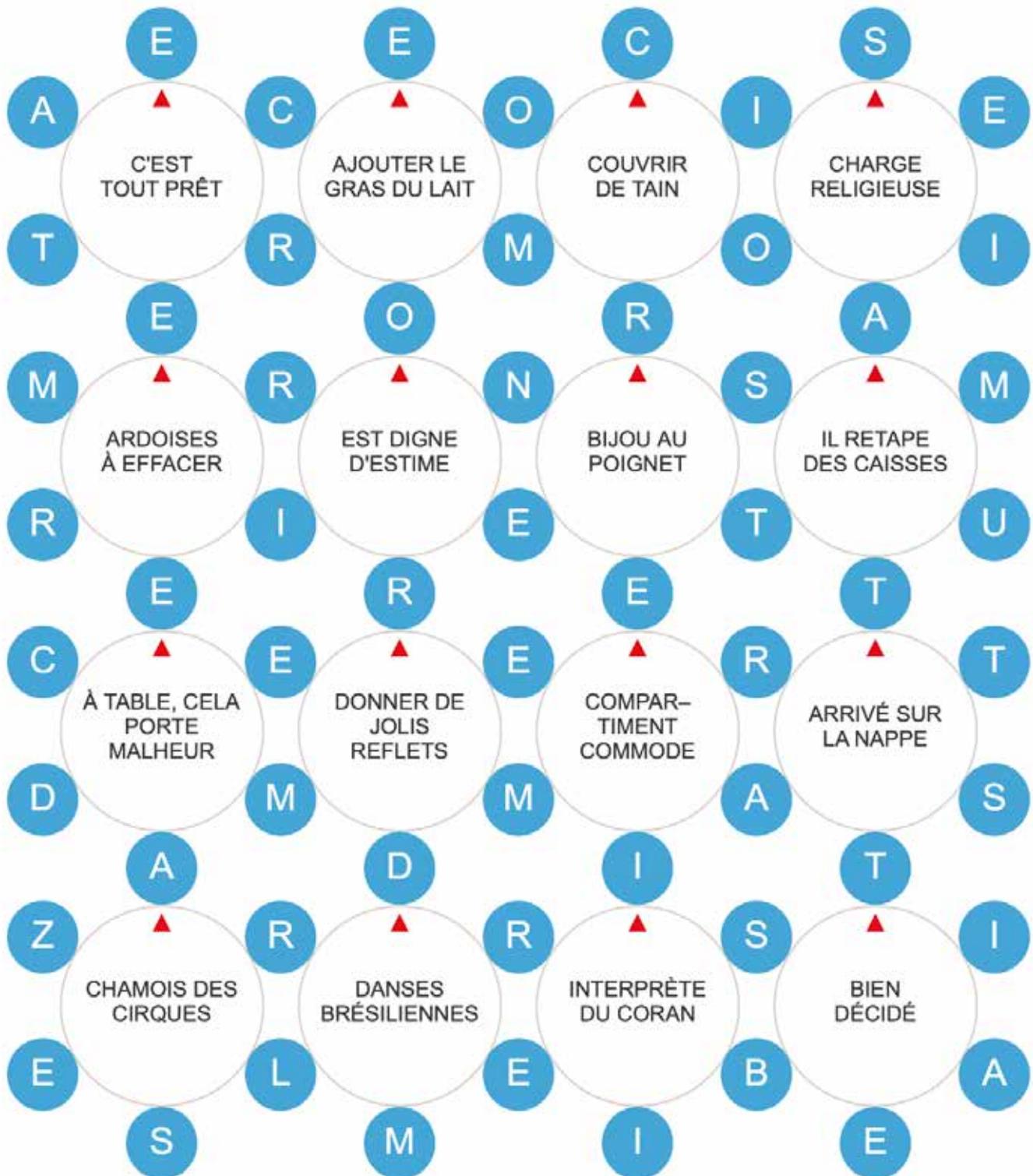
**« Un produit que l'on retrouve uniquement en Indonésie, en Philippines et au Sri Lanka ! »**

Grande nouveauté de cette étude, au-delà de ces « recettes », la provenance géographique des denrées. « On avait déjà remarqué que certaines substances étaient disponibles localement, comme l'huile de ricin ou la cire d'abeille. La résine de Pistacia, le genévrier ou le cyprès se retrouvaient sur le pourtour méditerranéen », continue Maxime Rageot.

Mais les Égyptiens ne se sont pas arrêtés là et se sont tournés vers l'Asie pour trouver de nouvelles essences. « La résine Dammar est un produit que l'on retrouve uniquement en Indonésie, en Philippines et au Sri Lanka ! Pour l'élémi, nous devons préciser l'origine exacte, mais cette résine peut venir d'Asie du Sud-Est ou d'Afrique équatoriale subtropicale. Nous ne savons donc pas si cette matière première a été acheminée par voie terrestre ou maritime, s'il existait une route similaire à celle de la soie mais vers l'Égypte. »

Source : Le Parisien

## RONDE DE MOTS



# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 25 février**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Grand jeu « Baccalauréat » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

## **Dimanche 26 février**

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Grand jeu « Post-it » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Jeu interactif « jeu d'adresse et motricité »

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

## **Lundi 27 février**

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

11h45 : Sortie restaurant

15h00 : Conférence « Le Vietnam » par Éric Mille - Théâtre

16h30 : Café philo « Que veut dire être soi-même ? » - Espace bar

### Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Pâte à modeler - 1er Bellay

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h00 : Atelier Bien-Être

15h00 : Vidéo ou conférence - Théâtre

16h30 : Jeu de questions

# PLANNING ABBAYE

---

## 4ème Bellay

10h30 : Chant  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Émission temps calme  
15h30 : Petit BAC  
17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Mardi 28 février**

10h00 : Bonjour chez vous  
15h00 : Atelier créatif - Atrium  
15h00 : Atelier Petites mains - Atrium  
15h30 : L'heure musicale « Jonas Kaufmann et Ludovic Tézier au Festspielhaus Baden Baden 1ère partie » - Théâtre  
17h00 : Jeu de questions - Espace bar  
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire  
Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel  
10h30 : Marionnettes - 4ème Bellay

## 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie  
11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : Jeu interactif « jeu d'habileté »  
15h30 : Heure musicale au théâtre  
16h30 : Jeu interactif « Mots Croisés »

## 4ème Bellay

10h30 : Danse  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
15h00 : Atelier pâtisserie  
16h30 : Poésies et Fables  
17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 1er mars**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante  
10h00 : Bonjour chez vous  
10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire  
10h30 : Projet La Valse des Saisons « Marche » - Salle Castel  
15h00 : Jeux de table - Espace bar  
16h45 : Loto - Espace bar  
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,  
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

# PLANNING ABBAYE

---

17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

## **Jeudi 2 mars**

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 : Club échec - Petit restaurant

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Loto des animaux - 1er Castel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Vendredi 3 mars**

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne.

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

13h30 : Sortie citoyennage « choix du thème 2023 »

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Atelier de peinture - 3ème Castel et 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

# PLANNING ABBAYE

---

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 25 Février**

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

## **Dimanche 26 Février**

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

## **Lundi 27 Février**

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

## **Mardi 28 Février**

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Café philo - Salon du 2e étage

11h00 : Art déco - Salle du parc

11h00 : Danse douce - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Jeux de table

### Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

## **Mercredi 1er Mars**

11h00 Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère

# PLANNING BDM

---

11h00 Tai-chi - Salle du parc  
14h30 Espace détente sur RDV  
15h00 Discussions et découvertes - Cafétéria  
17h00 Le RDV Musical - Cafétéria  
17h30 Chorale - Salle du parc

## Animation 3ème étage

11h00 Atelier théâtre  
15h00 Couture

## Activités club

15h00 Chansonâges 1 x par mois  
10h30 Espace détente  
12h00 Repas entre amis  
15h00 Jouer avec les mots

## **Jeudi 2 Mars**

10h30 Avec le multi accueil - Multi accueil  
11h00 Documentaire - Salle du parc  
15h00 Atelier de mémoire - Cafétéria  
17h00 Jeux mystère - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h30 Gym détente  
11h00 Revue de presse  
11h30 Atelier cognitif  
15h00 Jeux de table

## Activités club

10h45 Atelier pâtisserie  
14h30 Séance snoezelen

## **Vendredi 3 Mars**

11h00 L'épicerie fine - Cafétéria  
11h00 Écoute musicale - Salle du parc  
14h30 Tir à l'arc - Salle du parc  
15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria  
17h00 La grande roue - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h00 revue de presse  
11h00 Atelier cognitif  
15h00 Jeux de table

## Activités club

10h45 Séance Snoezelen  
12h00 Repas du club  
15h00 Atelier lecture

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 25 Février

10h30 : Vie de quartier - Étages  
15h30 : Soyons curieux « Châteaux de la Loire » - Espace bar Hédia  
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar  
3ème étage : 11h00 : Sortie au marché Cindy  
15h30 : Cindy

## Dimanche 26 Février

15h30 : LOTO gagnant - Espace bar Hédia  
17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar  
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif Cindy  
15h30 : LOTO gagnant

## Lundi 27 Février

16h30 : Salon de thé avec Maryse - 1er étage  
10h30 : Vie de quartier - Étages  
15h30 : Comité des spectacles 2023 - Espace bar Françoise, Hédia  
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Léa  
3ème étage : 11h00 : Gym douce Cindy  
15h30 : Crêpes Monique, Cindy

## Mardi 28 Février

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane  
10h30 : Vie de quartier - Étages  
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités  
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités  
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Françoise  
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC  
15h30 : Sortie à définir Cindy

## Mercredi 1er Mars

10h30 : Vie de quartier aux étages  
10h30 : Sortie en ville Léa  
15h30 : Thé dansant avec J.- P. Talmond - Restaurant Hédia  
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Jeanne-Marie et Léa  
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne  
15h30 : Thé dansant avec Jean-Patrick Talmond - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Jeudi 2 Mars**

10h30 : Vie de quartier aux étages

10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

15h30 : Art floral - Espace bar

17h00 : Accueil des nouveaux résidents - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Gym douce

15h30 : Les contes

PHV

Hédia

Françoise

Cindy

Pasa

## **Vendredi 3 Mars**

11h00 : Messe avec l'Aumônerie - Salle du PASA

15h30 : Zumba pour tous - Espace bar

17h00 : Panneau photos - Espace bar

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe avec l'Aumônerie

15h30 : Zumba pour tous

Hédia

Hédia

Françoise

Bernard

AS

AS

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 25 Février**

11h00 : Revue de presse - Salon Patio  
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant  
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

## **Dimanche 26 Février**

11h00 : Émission Religieuse - PASA  
15h00 : Video Club «La Traversée de Paris» - PASA  
17h00 : Jeu Mystère - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse  
14h30 : Activité à la carte  
17h00 : Souvenirs en chansons

## **Lundi 27 Février**

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio  
15h00 : Créations de Christine - Restaurant  
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture  
14h30 : Carré Musical

### Activité du 1er étage

10h45 : Médiation Animale  
15h30 : Carré Musical  
17h00 : Jeux de Question

## **Mardi 28 Février**

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC  
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio  
15h00 : Club Techno - Restaurant  
17h00 : Bingo - Restaurant

### Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée  
14h30 : Atelier peinture

### Activités du 1er étage

10h30 : Boxe  
15h00 : Éphéméride avec Marie-Claude

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

17h00 : Happy Dance avec Marie-Claude

## **Mercredi 1er Mars**

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant

17h00 : Rétro Cristo Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

### Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

14h30 : Atelier Pâtisserie

17h00 : Atelier Photolangage

## **Jeudi 2 Mars**

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio

15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

### Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Documentaire

17h00 : Loto

## **Vendredi 3 Mars**

11h00 : MESSE Père Jacques - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Pierre - Restaurant

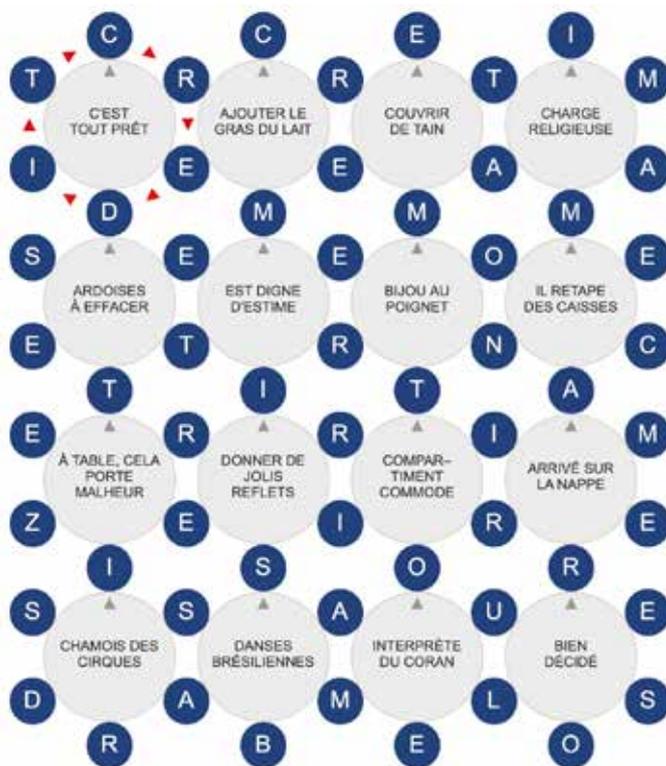
### Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX



## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne