

ça bouge !

10
février
2023

ça bouge !

N°1595

BOXE ANGLAISE À LA RÉSIDENTE DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

A la Cristolienne, les cours de boxe anglaise s'enchaînent tous les mardis. Des collégiens ont joué la comédie aux Résidents.

Lors d'un atelier floral, des Résidents de la Cité Verte ont créé des bouquets de fleurs séchées. Pendant l'atelier manuel, des Résidents préparent la Saint-Valentin.

Une sortie dans un restaurant italien a ravi des Résidents des Bords de Marne. Des pastels au thon ont été cuisinés pendant l'atelier culinaire.

A la Résidence de l'Abbaye, des rois et reines ont été couronnés pour la galette des rois. Des Résidents se sont retrouvés pour une partie de « Dessinez, c'est gagné ».

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- BOXE ANGLAISE AU PREMIER ÉTAGE DE LA CRISTOLIENNE
- ATELIER FLORAL À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- SORTIE AU RESTAURANT ITALIEN IL DATTERINO
- GALETTE DES ROIS À L'ABBAYE
- LES COMÉDIENS DU COLLÈGE PASTEUR À LA CRISTOLIENNE
- ATELIER ARTISTIQUE POUR LA SAINT VALENTIN À LA CITÉ VERTE
- ATELIER CULINAIRE AUX BORDS DE MARNE
- DESSINEZ C'EST GAGNÉ À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- TRIBUNE DE M. PASCAL CHAMPVERT POUR L'AD-PA

ACTUALITÉS

- UN OISEAU VOLE 13.560 KM SANS BOIRE, SANS MANGER NI SE POSER
- JEUX : SUDOKU
- PLANNING ACTIVITÉS

CRISTOLIENNE

BOXE ANGLAISE AU PREMIER ÉTAGE

Au premier étage, les Résidents sont prêts au combat. Tout les mardis matin, ils enfilent leurs gants matelassés avec leur coach pour s'entraîner. Ça commence par des petits échauffements en douceur. Puis ils travaillent les différents coups de poing dans les pattes d'ours incurvées de la coach : le direct, le crochet, uppercut, ect... Ils apprennent même des enchaînements comme sur un ring.

La boxe anglaise est devenue un rituel à la Cristolienne. De quoi ouvrir l'appétit avant le repas du midi.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

DÉCORATIONS FLORALES

En attendant le printemps et ses fleurs fraîches, ce matin Mme Garonne m'a aidée à confectionner de jolis bouquets pour le premier étage. Les fleurs, séchées par nos soins, ont retrouvé un second souffle. Leur délicatesse les fragilise et elles ne demandent qu'à s'effeuiller mais heureusement nous pouvons compter sur M. Hérigault et son coup de balai bienvenu pour pallier ce petit désagrément.

Tiziana, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

SORTIE AU RESTAURANT IL DATTERINO

Le mercredi 25 janvier, nous sommes allés partager un moment convivial dans un restaurant Italien. Nous étions tous du même étage et nous avons fait plus connaissance. Nous avons été très bien accueillis par les serveurs et très bien servis. Nous avons mangé des pizzas pour certains et de pâtes pour d'autres. Ayant été bien accueillis, nous avons pris le temps de manger et de finir notre repas par une petite glace pour nous aider à digérer. Le restaurant était petit mais très familial, nous nous sommes sentis bien, comme en famille.

L'équipe de la vie sociale et des aides-soignantes du 1^{er} étage



BORDS DE MARNE



ABBAYE

LES ROIS ET LES REINES DE L'ABBAYE

Pour le jour de l'Épiphanie, des Résidents ont eu le plaisir de déguster de bonne galette des rois. Comme la tradition le souhaite, des fèves étaient dissimulées dans les galettes.

Les Résidents qui les ont trouvés, on était mis à l'honneur.

En bonne paparazzi, j'ai immortalisé le couronnement des rois et reines du jour.

Gaëlle, équipe de la vie sociale



ABBAYE



CRISTOLIENNE

LES COMÉDIENS DU COLLÈGE PASTEUR

Sur la scène de la Cristolienne, ce jeudi, nous avons eu la chance d'accueillir 2 classes de 4^{ème} du Collège Pasteur. Nos voisins étaient accompagnés de la compagnie de théâtre « Les buveurs de Thé ». Ils nous ont présenté des scènettes sur le thème « Free », la liberté et la gratuité, mouvement artistique datant des années 70. Ils ont en suite échangé entre Résidents et élèves, le restaurant s'est transformé en salon de thé. Mme L. témoigne : « *J'ai croisé une jeune fille qui souhaite devenir couturière car sa grand-mère lui a appris à coudre quand elle était toute petite.* » Le début d'une belle coopération et nous attendons avec impatience leur retour. Merci aux équipes pour leur participation à cet événement marquant.

L'équipe de la vie sociale



CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

ATELIER ARTISTIQUE SAINT-VALENTIN

Concentration et minutie au programme : les cœurs sont à l'honneur en prévision de la Saint Valentin.

Le dessin, la peinture, le découpage ces activités paisibles et relaxantes trouvent toujours preneurs à la Résidence.

Nous assemblerons tous ces cœurs de papier pour en faire de jolies guirlandes sentimentales.

Tiziana, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

ATELIER CULINAIRE

Therly, stagiaire à la vie sociale, a proposé une activité culinaire aux Résidents qui le souhaitent. Ils ont décidé de faire des Pastels au thon.

Tout le monde a mis les mains à la pâte pour faire de bons pastels. Il a fallu faire la pâte puis éplucher les oignons qui en ont fait pleurer certains, faire revenir les ingrédients pour ensuite les mettre dans la pâte. Chacun a pris plaisir à participer à la confection de ces pastels. Puis après les avoir fait frire dans l'huile, tout le monde a partagé le déjeuner et apprécié ce bon met accompagné d'une bonne sauce tomates-oignon fait maison.

L'équipe de vie sociale



ABBAYE

DESSINEZ, C'EST GAGNÉ

Dimanche 22 janvier, des résidents et leurs proches sont venus s'affronter tout en illustrations ! Piochant tour à tour au hasard des célébrités, des objets, des expressions françaises ou encore des animaux, les participants se sont amusés à jouer aux devinettes grâce aux dessins de M. Esnault, Mme Reddet, Flore, Thibault, Gaëlle, Florence, Nicolas, Flora, Yanis, Aminata...

Un grand bravo aux familles de Mme Regnier et de M. Perloff pour le déchiffrement et l'interprétation de nos chefs d'œuvres – ou des gribouillis – qui leur ont fait remporté la victoire !

Flora, équipe de la vie sociale



En bonus, nous vous invitons à jouer avec nous ! à vous de trouver de quoi il s'agit...

Indice : il s'agit d'une expression française, illustrée par Nicolas.

Réponse sur la page d'à côté, à côté.

ABBAYE



« La réponse est « monter sur ses grands chevaux » »

DISCO

En compagnie de
SALUT LES TUBES

VENDREDI 10 MARS 2023
DÎNER SPECTACLE À 19H30

PLACES LIMITÉES
RÉSERVATION À L'ACCUEIL

DATE LIMITE DE
RÉSERVATION
LE 2 MARS 2023

ADULTES EXTERIEURS : 36€30
ENFANTS 11 À 15 ANS : 24€20
ENFANTS 5 À 10 ANS : 12€10

Résidence de l'abbaye

Voici une tribune rédigée par Pascal Champvert, Directeur du Groupe ABCD en tant que Président de l'AD-PA (Association de Directeurs auprès des Personnes Âgées) :

Dernière partie

POUR UNE SOCIÉTÉ QUI TRAITE ENFIN CORRECTEMENT LES PLUS ÂGÉS

Pascal CHAMPVERT, Président AD-PA

4. DES PROFESSIONNELS AU CENTRE DE LA CITOYENNETÉ

À ce jour, les professionnels des établissements ont souvent une formation — ou tout au moins une appétence — soignante (leur formation initiale est trop souvent commune à celle des personnels hospitaliers).

Or, le fonctionnement en équipe de soin, sur le modèle hospitalier, est antinomique avec la volonté des Français de « vivre chez soi » tout au long de la vie.

La culture du personnel intervenant auprès de personnes âgées vulnérables doit en effet dépasser le cadre stricto sensu du soin et se fondre aux autres missions de l'accompagnement (vie sociale, hôtellerie-restauration, loisirs...).

Dans ce cadre, il convient de diversifier les métiers intervenant auprès des personnes âgées et de créer une culture d'équipe pluridisciplinaire centrée sur les attentes des personnes âgées accompagnées.

Ce changement de paradigme devra passer par la création de centaines de milliers d'emplois à horizon 2027, mais également par la prise de conscience de l'ensemble de la profession de l'importance d'adapter les pratiques aux aspirations quotidiennes de nos aînés.

Pour être en mesure de pourvoir ces emplois, il convient de redonner du sens à cette formidable mission qui est celle d'être au service des

personnes âgées les plus fragiles. Mais cela passe par un discours de vérité, à savoir la réalité de conditions de travail difficiles.

Ce n'est qu'en parallèle à l'augmentation du temps de présence des professionnels, qu'il sera possible de faire évoluer la culture des professionnels totalement et de la centrer sur l'attente des aînés (et leurs besoins).

C'est ainsi que les salariés pourront retrouver le vrai sens de leur métier, jusqu'ici abimé par l'incurie des pouvoirs publics qui les ont enfermés dans la pénurie et la logique sanitaire et sécuritaire.

Le secteur de l'aide à domicile est, quant à lui, victime des méfaits de l'âgisme qui sévit dans la société française. Cela se traduit par une sous-estimation des attentes et des besoins des personnes âgées dans le cadre des plans d'aides qui sont aujourd'hui sous-évalués. De plus, les personnes âgées elles-mêmes sous-estiment le panier de services auquel elles sont en droit de prétendre pour continuer à jouir de leur existence comme tout un chacun. Ce phénomène conduit à accentuer la précarité des métiers de l'aide à domicile qui, de ce fait, n'attirent que des femmes. Il vient ainsi faire résonner l'âgisme et le sexisme. Et, on le sait malheureusement, une profession qui se féminise perd encore aujourd'hui en capacité de revendication, de représentation syndicale et, par ricochet, continue d'être peu reconnue, peu valorisée et peu financée.

Il en va de même pour les animateurs, essentiels dans les établissements et dont les actions doivent être étendues à domicile.

Pour tout cela l'AD-PA appelle à l'instauration de la loi Grand Age tant promise par l'Etat, que les Pouvoirs Publics sortent de leur incurie et cessent de maltraiter les plus âgés et ceux qui travaillent à leur service

PASCAL CHAMPVERT PRESIDENT DE L'AD-PA

Avec Romain GIZOLME, Directeur

E. FREGONA, Directeur Adjoint

ACTUALITÉS

Cet oiseau a volé 13.560 km sans boire, sans manger ni se poser

Un jeune oiseau a volé pendant onze jours et onze nuits, sans boire ni manger pour rallier l'Ouest de l'Alaska (Etats-Unis) à la Tasmanie (Australie). Tout au long de ces 13.560 km, cette barge rousse née en 2022 n'a ni bu ni mangé. Elle ne s'est pas non plus posée une seule fois, établissant ainsi le record du plus long vol direct pour un oiseau, indique Franceinfo ce vendredi. Sa performance a d'ailleurs été officialisée par le Guinness Book des records.

Si elle n'est pas la seule à avoir emprunté ce trajet pour rejoindre l'Australie, « 234684 », son identifiant, est l'unique barge rousse ayant couvert la distance sans s'alimenter. L'oiseau a progressé à une vitesse moyenne de 50 km/h. Cet exploit remarquable est en fait nécessaire pour la survie de l'animal, a expliqué l'ornithologue Maxime Zucca. En effet, sur le parcours, « il n'y a pas de lieu pour refaire des réserves de graisse, même si l'on trouve quelques atolls ». Ce long vol sans pause permet aussi à l'animal de limiter les risques de maladie.

Un jeûne pour préparer son vol

Pour réaliser une telle prouesse, les barges rousses d'Alaska se préparent en amont. Dès la mi-août, elles se dirigent vers le delta du Yukon pour trouver de quoi se nourrir en quantité nécessaire pour faire augmenter leur poids de 50 %. Une fois cet objectif atteint, elles réalisent un jeûne afin d'atrophier les organes liés à l'alimentation, qui ne sont pas nécessaires au vol. Pendant son vol effectué entre 3.000 et 5.000m d'altitude en fonction des vents, l'oiseau opte pour un sommeil unihémisphérique. Celui-ci concernant qu'une moitié du cerveau et permettant à l'autre de fonctionner.

Cette migration est cependant rendue plus complexe par les activités humaines. Le réchauffement climatique provoque en effet un bouleversement des lieux de vie des barges rousses. Le phénomène pousse les animaux à migrer beaucoup plus tôt pour pouvoir nourrir leurs petits avec des diptères de type cousin. Face à une telle situation, les oiseaux ont de plus en plus de mal à s'engraisser correctement, avec à la clé une plus forte mortalité au cours des longues migrations.

Source : 20minutes

JEUX

SUDOKU

4	5	6						
				1			9	
		7		4	2			8
8						3		6
		1	6		9	2		
3		2						4
1			4	8		7		
	3			2				
						8	2	3

Grille A

	2			1	9			3
7		4		8			6	
			5		6		8	4
6	3	5						
1			2	4	3			5
						1	3	8
2	4		6		7			
	6			2		3		7
9			8	5			2	

Grille B

PLANNING ABBAYE

Samedi 11 février

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Atelier casque virtuel « voyage immersif virtuel et audiovisuel » - Café littéraire

16h30 : Quiz musical - Grand restaurant

20h30 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Oh Dames »

3ème Bellay

11h00 : Atelier Bien-être

15h00 : Atelier Pâtisserie

16h30 : Quiz musical - Grand restaurant

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Dimanche 12 février

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Oh Dames »

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Jeu interactif « jeu d'adresse et motricité »

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Lundi 13 février

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

12h00 : Repas à thème Breton - Grand restaurant

15h00 : Conférence « Les Emirats » par Philippe Prévot - Théâtre

17h30 : Chorale de l'Abbaye « Chansons d'amours » - Grand restaurant

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h15 : Atelier musique - Atrium

3ème Bellay

PLANNING ABBAYE

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Goûter à thème « BALTE »

17h30 : Chorale de l'Abbaye « Chansons d'amours » - Grand restaurant

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Mardi 14 février **SAINT-VALENTIN**

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif - Atrium

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Chef d'œuvre de musique française Xavier Roth 2ème partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Atelier pâtisserie avec l'accueil de jour

16h00 : Goûter - L'accueil de jour

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

16h30 : Jeu de questions Spécial St Valentin

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Mercredi 15 février

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 1 ou 2 - Café littéraire

10h30 : Projet La Valse des Saisons - Salle Castel

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

PLANNING ABBAYE

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

17h50 : Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Jeudi 16 février

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 : Club échec - Petit restaurant

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane - Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

18h30 : Sortie Viva l'Opéra

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Masques de carnaval - 1er Castel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand.

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Vendredi 17 février

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne.

10h30 : Comité choix des nappages - Restaurant du Parc

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

PLANNING ABBAYE

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Masques de carnaval - 2ème Castel

15h30 : Atelier dessins - Salle peinture

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

PLANNING BDM

Samedi 11 Février

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

17h00 : Jeux de question - RDC

Dimanche 12 Février

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

17h00 : Grand bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Grand Bingo - RDC

Lundi 13 Février

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 14 Février

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Café philo - Salon du 2e étage

12h00 : Spectacle violon - Cafétéria

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Jeux de table

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

PLANNING BDM

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 15 Février

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h30 : Espace détente sur RDV

15h00 : Atelier culinaire - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

17h30 : Spectacle chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

16h00 : Chansonâges

Activités club

15h00 : Chansonâges

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

Jeudi 16 Février

10h30 : Avec le multi accueil - Multi accueil

11h00 : Documentaire - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activité à la carte

Activités club

10h45 : Rencontre autour d'un thème

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 17 Février

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étage

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 11 Février

14h00 : Sortie Holiday on Ice

10h30 : Chiens visiteurs pour les résidents du 1er et 2ème étages

15h30 : Conférence «L'Abbé Pierre» P. Prévot - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS

15h30 : Conférence « L'Abbé Pierre » - RDC AS

Dimanche 12 Février

10h30 : Messe TV

15h30 : Concert l'association «Culture en commun» - Restaurant Hédia

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif AS

15h30 : Concert l'association «Culture en commun» AS

Lundi 13 Février

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Espace bar

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Espace Bar

16h30 Salon de thé avec Maryse - 1er étage

17h00 : Mots Croisés - Bibliothèque Hédia

3ème étage : 11h00 : Revue de presse Cindy

15h30 : Atelier de la relaxation Monique

Mardi 14 Février Jour de la Saint-Valentin

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève

12h00 : Lecture des messages de la Saint-Valentin

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Quizz « Les couples célèbres » - Espace Bar Jennifer

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet AS

15h30 : Sortie à prévoir Cindy

Mercredi 15 Février

11h30 : Sortie restaurant Hédia ou Tiziana

11h00 : Commission des Menus - Salle d'activités Christophe et Houria

15h30 : « L'amour en chansons » J. P. Talmond Tiziana

17h00 : Scrabble Jeanne-Marie /Billard Hollandais Léa

3ème étage : 11h00 : Jeu du bac AS

15h30 : « L'amour en chansons » J. P. Talmond - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 16 Février

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

15h30 : Atelier poterie avec Corinne - Salle d'activités

17h00 : Gym en jeux - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Atelier floral

15h30 : Atelier contes

PHV

Hédia

Hédia

Cindy

Pasa

Vendredi 17 Février

19h30 : Sortie Concert « Piaf » par Chimène Badi

15h30 : Conseil des résidents - Restaurant

17h00 : Panneau Photos - Espace bar

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

15h30 : Documentaire TV

Marlène

Hédia ou Tiziana

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 11 Février

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre
14h30 : Jeux de table
17h00 : Loto musicale

Dimanche 12 Février

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h15 : Chorale des Enfants - Restaurant
16h00 : Salon de Thé - Salon Patio

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
16h00 : Choral avec les enfants - RDC

Lundi 13 Février

11h00 : Conférence Amour - Salon Patio
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 14 Février

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Club Techno - Bibliothèque
19h00 : Dîner aux Chandelles - Restaurant

Activités PASA

10h45 : Médiation Animale
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
15h00 : Éphéméride avec Marie-Claude
17h00 : Happy Dance avec Marie-Claude

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 15 Février

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

16h00 : Chorale des Amours - Salon Patio

17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

Jeudi 16 Février

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio

15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

15h30 : Chanson'âge

17h00 : Loto

Vendredi 17 Février

10h30 : Musique de Chambre - Restaurant

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec JEAN-PATRICK - Restaurant

Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

Grille A

4	5	6	3	9	8	1	7	2
2	8	3	7	1	6	4	9	5
9	1	7	5	4	2	6	3	8
8	7	9	2	5	4	3	1	6
5	4	1	6	3	9	2	8	7
3	6	2	8	7	1	9	5	4
1	2	5	4	8	3	7	6	9
6	3	8	9	2	7	5	4	1
7	9	4	1	6	5	8	2	3

Grille B

8	2	6	4	1	9	5	7	3
7	5	4	3	8	2	9	6	1
3	1	9	5	7	6	2	8	4
6	3	5	1	9	8	7	4	2
1	8	7	2	4	3	6	9	5
4	9	2	7	6	5	1	3	8
2	4	1	6	3	7	8	5	9
5	6	8	9	2	4	3	1	7
9	7	3	8	5	1	4	2	6

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne