

ça bouge !

3
février
2023

ça bouge !
N°1594

CÉRÉMONIES DES VŒUX DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Cérémonie des Voeux du Conseil d'Administration à la Cristolienne

Bonjour à toutes et à tous,

En Janvier, les membres des Conseils d'Administration et des élus ont souhaité une excellente année aux Résidents et personnels lors des cérémonies des voeux.

A la Résidence de l'Abbaye, un atelier musical a rassemblé les enfants de la Halte-Garderie et des Résidents. Le départ à la retraite de Mme Dragonelli, secrétaire de direction, a été célébré.

Un après-midi cinéma a ravi des Résidents de la Cristolienne. La Résidence a changé ses décorations.

Des Résidents de la Cité Verte se sont plongés dans l'ambiance du nouvel an chinois le temps d'un après-midi.

Aux Bords de Marne, des Résidents ont voyagé à travers la Chine et les États-Unis pendant leurs repas.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1594

04/02 > 10/02/2023

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- CÉRÉMONIES DES VOEUX DU CONSEIL D'ADMINISTRATION
- VOEUX DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DES ÉLUS À LA CITÉ VERTE
- ATELIER MUSICAL INTERGÉNÉRATIONNEL À L'ABBAYE
- APRÈS-MIDI CINÉ-CLUB À LA CRISTOLIENNE
- REPAS CHINOIS AUX BORDS DE MARNE
- DÉPART À LA RETRAITE À L'ABBAYE
- CHANGEMENT DE DÉCORS POUR LA CRISTOLIENNE
- NOUVEL AN CHINOIS À LA CITÉ VERTE
- PETIT-DÉJEUNER AMÉRICAIN AUX BORDS DE MARNE

ACTUALITÉS

- DES CHATS VIVENT SUR LE MONT EVEREST
- JEUX : MOTS MÊLÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

CÉRÉMONIES DES VOEUX DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lundi dernier, les membres du conseil d'administration et des élus se sont joints aux voeux de M. Champvert, directeur.

Discours de M. Soussy,Président du CA

Au nom du Conseil d'Administration, du Conseil de la Vie Sociale, du Conseil Social d'Établissement, des représentants des Résidents, des familles, des bénévoles et des personnels,, je vous adresse à tous et à toutes mes meilleurs voeux pour l'année 2023 en souhaitant qu'elle vous apporte toutes les joies et les réussites possible et vous préserve ainsi que vos proches de toutes les épreuves.

Des voeux aussi pour le groupe ABCD, ses équipes médicales, soignantes, techniques, administratives, logistiques, qui permettent d'assurer au quotidien le bien-être des Résidents, et notamment des voeux d'espoir pour que cette nouvelle année se traduise par moins de pression, plus de dialogue, de solidarité et de progrès dans les conditions de travail.

La période actuelle est certes marquée par des difficultés qui ne sont pas récentes et qui concernent l'ensemble des établissement, je remercie toutes celles et ceux qui agissent pour les surmonter. Ainsi, en 2022, nous avons pu atteindre de nombreux objectifs, inaugurer un nouveau restaurant et visiter le chantier de la future Résidence Services, ce qui démontre à nouveau le dynamisme et la notoriété du groupe dont l'objectif reste la recherche permanente de l'excellence.

C'est pourquoi je souhaite que 2023 soit pour vous et vos familles une année d'excellence dans tous les domaines : santé bien-sûr, mais aussi joie, espoir, relations avec les autres et comme le disait Marcel Proust, disparu il y a 100 ans, « soyons reconnaissants envers les gens qui nous rendent heureux. Ils sont les jardiniers qui font fleurir notre âme.» Très bonne année à toutes et à tous !

ABCD



Cérémonie des Voeux du Conseil d'Administration aux Bords de Marne



Cérémonie des Voeux du Conseil d'Administration à l'Abbaye

Étaient présents : M. Soussy (Président du CA St Maur), Mme Garrigou-Gaucherand (Créteil), M. Mellouli et Mme Monie (Bonneuil), Mme Depickere (St Maur), Mme Séguret (Vice Présidente du Département), Mme Henry (personne qualifiée), M. Champvert (Directeur), Mme Richard, Mme Vargoz, M. Aberard et M. Hervieu (Représentants des Résidents), Mme Lemarchand, M. Jabin et M. Guillamot (Représentants des Familles) , Mme Rio (Représentante du personnel), Dr Dailloux (Médecin),

ABCD



Les membres du Conseil d'Administration célébrent les centenaires de Mme Dubois (103 ans) et Mme Flament (100 ans). Mme Seguret, au nom du Maire de Joinville a remis des bouquets aux deux Joinvillaise.

CITÉ VERTE

VOEUX DES ÉLUS À LA CITÉ VERTE

Mercredi 18 janvier, le Conseil d'Administration a présenté ses vœux pour la nouvelle année. Ce fut l'occasion de rappeler les nombreux partenariats qui lient la Résidence avec la ville de Sucy-en-Brie et le département.

M. Champvert a profité de l'occasion pour annoncer officiellement le prochain départ à la retraite de Mme Caillet, cadre de santé à la Résidence depuis plus de 30 ans. Chacun a évoqué souligné son engagement et les souvenirs qui ont marqué la vie de la Résidence. Il a présenté Mme Dos Santos Martin, qui lui succédera à partir du mois de mai.

Françoise, responsable de la vie sociale



Étaient présents : M. Morel (Président du Conseil d'Administration Sucy-en-Brie), M. Amsler (Vice Président du Département), M. Trayaux (Sucy-en-Brie), Mme Normand (Présidente du CVS), M. Champvert (Directeur), Mme Lavalette, Mr Wender (Représentants des Résidents), Dr Dailloux (Médecin), Mme Dos Santos (psychomotricienne), Mmes Alonso, Mendes et Daniel (Représentantes du personnel).

CITÉ VERTE



POÈME SUR « LA CITÉ VERTE »

La Cité Verte est entourée d'un magnifique parc très fleuri l'été
Comme un écrin, bien arboré, verdoyant, luxuriant.
A l'intérieur, tout est décoré
Nous n'avons rien à envier à Versailles !
Selon les saisons et les festivités,
Les décors se succèdent et nous font rêver,
Pour notre plus grand plaisir.
Nous nous sentons bien accueillis
Et faisons partie intégrante de ce décor.

CITÉ VERTE

Pour nous entourer

Nous avons tout le personnel qui s'occupe de nous
Attentionné, bien coordonné.

Qui sommes nous

Pour qu'on s'occupe autant de nous ?

Malgré le manque de personnel, les difficultés,
Ils restent de bonne volonté.

Ce n'est pas toujours rose,

Les pathologies liées à l'âge demandent beaucoup de soins

Mais grâce à la volonté de chacun, la solidarité

Le « Un pour tous, tous pour un »

Nous permet de voir de jolies choses.

Pour les fêtes, nous avons été gâtés,

Envahis de beauté par les spectacles.

Vous nous avez servis.

Nous avons été enchantés de pouvoir danser

Partager ces moments de joie avec vous.

Le reste de l'année, nous faisons beaucoup de petites choses

Qui pour nous, sont des grandes.

Nous découvrons maintenant la Poterie, suivons les Conférences de
Mme Lavalette

Et sommes attentifs aux lectures de Mr Wender.

Chacun apporte ses connaissances, à la grande joie de tous.

Il y a tant de choix d'activités

Que je ne peux pas toutes les citer.

Petit État, à Sucy-En-Brie

Nous continuerons de faire encore mieux

En échangeant nos idées pour améliorer l'avenir

Vive la Cité Verte !

Mme Rose, Résidente



ABBAYE

ÉVEIL MUSICAL INTERGÉNÉRATIONNEL

Lors de l'atelier PASA « Éveil musical intergénérationnel » les enfants de la halte garderie de l'Abbaye ont rejoint des Résidents pour un magnifique moment d'échanges et de complicités. L'intervenante du carré musical, Eléonore, a mis des paillettes dans les yeux et des sourires sur les lèvres des petits et des grands. Un moment magique.

Chantal, animatrice PASA



LA CRISTOLIENNE

APRÈS-MIDI CINÉ-CLUB

Le temps d'un mardi après-midi, le 1er étage s'est transformé en cinéma. Au programme, un film des années 80 : « L'avare », réalisé par Jean Girault ! Une adaptation de la pièce de théâtre de Molière ,qui raconte les mésaventures du vieil Harpagon interprété par Louis De Funès. Pour accompagner cette projection, quelques chocolats à déguster ont été proposés, pour apprécier ce moment savoureux.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

NOUVEL AN CHINOIS AUX BORDS DE MARNE : ANNÉE DU LAPIN

A l'occasion du nouvel an chinois, les Résidents ont eu le droit à un repas aux couleurs et saveurs de la Chine.

Les équipes d'animation et de restauration se sont prêtées au jeu en portant des tenues à thème, ce qui a beaucoup plu. Les Résidents ont apprécié le repas et les musiques traditionnelles chinoises.

Pour le dessert, ils se sont amusés à ouvrir des gâteaux de la chance et à y découvrir leur avenir.

Pour finir la journée à thème, une soupe chinoise, servie au dîner, a été préparée avec l'aide de Mme Tixier et Mme Buffon.

Nous tenons à remercier M. Saule et Mme Assayah qui ont participé à la préparation de la salade de fruits. Un grand merci à l'équipe de cuisine et à Alexandre, de la vie sociale, qui s'est occupé du plat principal : des nouilles sautées.

Claudia, équipe de restauration



BORDS DE MARNE



ABBAYE

POT DE DÉPART À LA RETRAITE

Mme Dragonelli, secrétaire de direction depuis plus de vingt ans auprès de M. Champvert, a célébré son départ à la retraite il y a quelques semaines. Ce pot de départ s'est ponctué de discours et de souvenirs, partagés entre collègues.

M. Champvert en a profité pour présenter sa remplaçante, Mme Maigrot.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

CHANGEMENT DE DÉCORS

Suite à la venue des Élus pour les Vœux 2023, nous avons commencé à ranger la forêt et ses habitants à l'accueil.

L'atelier du Père Noël, devant la boutique, est retourné en réserve pour l'année prochaine. Et toutes les décorations de Noël ont été désinstallées aux étages et autres parties communes en collaboration avec les équipes et des Résidents. Un week-end chaleureux et convivial qui laissera place à la décoration des futures saisons. Merci à tous pour votre participation et hâte de voir les nouveaux ornements pour décembre 2024.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

NOUVEL AN CHINOIS À LA CITÉ VERTE

Clin d'œil au Nouvel An chinois à la Cité Verte autour d'une salade de fruits exotiques accompagnée de thé au jasmin et ginseng.

Joli moment de partage avec les Résidents, s'amusant de leur signe zodiac chinois. Des sourires, des yeux qui pétillent de malice grâce à Vola, équipe de la PHV et Mado, de la restauration qui ont généré une ambiance chaleureuse et festive. Merci à elles.

Tiziana, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

PETIT-DÉJEUNER AMÉRICAIN

Le temps d'un petit-déjeuner, des Résidents des Bords de Marne ont voyagé jusqu'aux États-Unis. Au menu : muffins à la myrtille maison faits par le Club, Pancakes faits par la cuisine et jambon.

Un repas délicieux au son de musique américaines, country, rock... il y en avait pour tous les goûts.

Les enfant du multi-accueil nous ont fait la surprise de nous rejoindre, coiffés de chapeaux de cow-boy, qu'ils avaient fait eux-mêmes, et sur la musique du Maddison.

Ce fut un moment festif, dans la joie et la bonne humeur.

Clara, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE - INFOS

PRESSING DE L'ABBAYE

Le pressing de la Résidence de l'Abbaye modifie ses horaires d'ouvertures.

Vous pouvez désormais retrouver Fabienne FOUILLET, Responsable du pressing aux horaires suivantes :

LUNDI, MERCREDI et JEUDI

**de 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 15h00**

MARDI et VENDREDI

**de 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 17h00**

Voici une tribune rédigée par Pascal Champvert, Directeur du Groupe ABCD en tant que Président de l'AD-PA (Association de Directeurs auprès des Personnes Âgées) :

Partie 2

POUR UNE SOCIÉTÉ QUI TRAITE ENFIN CORRECTEMENT LES PLUS ÂGÉS

Pascal CHAMPVERT, Président AD-PA

2. SURTOUT LORSQU'ELLES SONT VULNÉRABLES

La réflexion sur la liberté d'aller et venir des personnes âgées vulnérables à domicile et en établissement doit constituer le volet central sur la mise en place d'une nouvelle prestation.

Le nombre de professionnels travaillant auprès des personnes âgées vulnérables est un autre aspect majeur du sujet comme solution aux difficultés actuelles.

Il s'agit, en effet, de toujours privilégier l'aspect relationnel et humain auprès d'un public vulnérable. L'AD-PA s'oppose à tout dispositif privatif de liberté dû à un manque de moyens. On ne peut enfermer — voire attacher ! — des êtres humains simplement parce qu'on ne met pas assez de moyens pour les accompagner correctement. Cette double peine ne peut être acceptée.

La question de la liberté d'aller et venir impose de savoir où l'on se place sur le continuum sécurité- liberté en sachant que plus de sécurité entraîne moins de liberté et que plus de liberté a des conséquences sur la sécurité. Assumer le droit au risque est alors déterminant.

La jurisprudence ne concerne que des cas de manquements de sécurité, jamais des cas de manquements de liberté. Elle est aussi trompeuse, car derrière des discours généreux sur la liberté, les procès ne concernent que des manquements à la sécurité.

La jurisprudence a donc tendance à inciter au renforcement de la sécurité et donc à s'éloigner du respect de la liberté. Il est nécessaire d'inverser

AD-PA

cette logique pour répondre aux attentes réellement exprimées par ces femmes et ces hommes.

Dans ce cadre, l'AD-PA a initié et soutient la démarche Citoyennage depuis 1996. Ce programme permet aux personnes âgées accompagnées en établissement ou à domicile de formuler des propositions pour améliorer leur quotidien et celui de l'ensemble des personnes vulnérables.

Citoyennage, dont l'intérêt est reconnu par la Commission européenne¹, le rapport de Myriam El Khomri et qui est soutenu notamment par la CNSA et la Fondation de France, vise à permettre aux premiers concernés de s'investir et de contribuer à la réflexion pour l'amélioration de l'accompagnement de chacun.

Au-delà, au travers des travaux des séminaires annuels, ce programme est la preuve qu'une réflexion de fond peut être menée à tout âge, dès lors que les conditions sont réunies.

En somme, le modèle d'accompagnement français ne pourra répondre aux attentes des personnes âgées vulnérables et au respect de leurs droits et libertés qu'en prenant le temps de les écouter.

3. DES LIEUX DE VIE CITOYENS

Le rapport prospectif du Conseil de la CNSA de juillet 2018 précise qu' « une société est inclusive, ouverte à tous, quand elle prévient l'isolement et lutte contre l'exclusion de tous. Elle promeut une logique domiciliaire : le "chez-soi", lieu d'expression de ses choix. [.] »

Cette logique impose d'adapter l'environnement de la personne dans cette logique domiciliaire. [.] »

Quel que soit son lieu de vie, toute personne doit avoir la possibilité de fumer, de se meubler, de fermer à clé, d'avoir des animaux, de recevoir qui elle souhaite, quand elle en a envie.»

L'AD-PA y a grandement contribué et soutient cette démarche initiée par la Présidente du Conseil de la CNSA et ancienne Ministre, Marie-Anne Montchamp.

Les établissements, plus visibles, sont accusés de tous les maux, quand les domiciles, invisibles, auraient toutes les vertus : faut-il alors cacher les personnes âgées ? L'essentiel réside en fait dans le choix de vie.

AD-PA

La notion de choix est au cœur de la notion de citoyenneté et le choix entre un établissement de qualité et un accompagnement à domicile de qualité doit guider toutes les politiques publiques comme l'avaient très bien compris de grandes ministres comme Roselyne Bachelot et Michèle Delaunay.

Prétendre ne pas aider les personnes âgées en établissement au motif qu'elles voudraient rester à leur domicile est au mieux une paresse de l'esprit, au pire une duperie pour tromper les Français. Cette idée qu'il faudrait que les personnes âgées restent à domicile le plus longtemps possible est une idée qui tue parfois les personnes âgées par manque d'accompagnement, parfois les aidants par épuisement.

Oui, les personnes âgées doivent rester dans un domicile, pas nécessairement dans leur domicile historique ; c'est à elles de choisir.

Le développement des Résidences Services et le renouveau de l'intérêt pour les Résidences Autonomie montrent que les personnes âgées privilégient une organisation qui préserve leur autonomie et une vie à domicile même dans un domicile collectif de type résidence.

Au-delà d'une réflexion technique, une approche globale, voire éthique, sur la place de l'être humain dans la société, impose de dépasser le modèle sanitaire classique pour permettre l'ouverture des établissements vers de nouveaux horizons, en cohérence avec les attentes sociétales.

Si l'AD-PA conçoit que l'établissement peut permettre de rendre des services à l'échelle d'un territoire, elle refuse l'expression d'établissements hors les murs et promeut le déploiement du domicile dans les murs et la possibilité pour des services à domicile d'être coordonnateurs de l'action auprès des personnes âgées.

Pour changer de culture et personnaliser l'accompagnement, l'AD-PA considère que les services à domicile ont beaucoup à apporter aux établissements.

C'est d'ailleurs le choix qu'ont fait bon nombre de Résidences Services Seniors qui disposent d'autorisations de services à domicile.

Il convient donc de rebattre les cartes de l'offre en proposant un accompagnement adapté au sein de domiciles individuels et de domiciles regroupés. La notion de « domiciles regroupés » rassemble pour l'AD-PA

l'ensemble des établissements qui font le choix d'un fonctionnement de services « à la carte » en opposition au fonctionnement classique. Ainsi, ces domiciles regroupés pourront distinctement proposer des niveaux de prestations variés, en fonctions des autorisations de services dont ils disposeront.

Quoi qu'il en soit, les personnes âgées devront être juridiquement chez elles, et ce en passant progressivement du contrat de séjour au loyer ou à la copropriété avec charges associées.

La logique est donc clairement en rupture avec l'idée de médicalisation des établissements voire des domiciles à travers la sanitarisation de certains logements ou le concept de EHP à domicile.

Lier les besoins d'aide à l'autonomie croissants de certaines personnes âgées à leur domicile ou en établissement avec la notion de médicalisation est une incompréhension de ce que sont les attentes des personnes âgées. Comme chacun, les aînés ont besoin de bons médecins, de bons paramédicaux pour les accompagner à lutter contre la maladie. Pour autant, résumer leur vie à la lutte contre la maladie c'est restreindre leur humanité et en partie la nier.

Paulette Guinchard, ancienne Secrétaire d'État aux personnes âgées, disait qu'une société médicalise un sujet quand elle ne sait pas le résoudre. La médicalisation, c'est s'appuyer sur une culture sanitaire dans laquelle le professionnel sait. Cela fonctionne extrêmement bien à l'hôpital ou à la clinique où les professionnels savent mieux que les malades comment fonctionne leur propre corps. Mais ce savoir doit être limité par la personne elle-même pour tout ce qui concerne le reste de sa vie c'est-à-dire la santé, au sens de l'Organisation Mondiale de la Santé, conçu comme un équilibre certes physique mais aussi psychique et social.

L'« empouvoirement » ou plus simplement l'écoute client impose aux établissements et aux services d'entendre la voix des plus âgés. Une société démocratique ne saurait se résoudre à l'existence d'établissements dans lesquels personne ne veut aller au motif que des professionnels sauraient mieux que les personnes concernées si cela est bon pour elles.

La suite et fin paraîtra dans la prochaine revue

ACTUALITÉS

Deux chats très rares vivent cachés sur le mont Everest à 5.000 mètres d'altitude

Deux chats de Pallas, aussi appelés manuls, ont élu domicile sur le toit du monde. Leur présence sur le mont Everest a été attestée grâce à des analyses d'excréments récupérés à plus de 5.000 mètres d'altitude. Les résultats de ce travail scientifique ont été publiés dans la revue Science le 26 janvier dernier.

Un environnement adapté à eux

Les deux spécimens vivaient au Népal, dans le parc national de Sagarmatha. Mais les chercheurs n'ont pas pu les croiser. Ils sont tombés sur des excréments et en ont fait une analyse génétique. En 2019, d'autres scientifiques avaient analysé des excréments et avaient trouvé « des preuves d'ADN de pika et de belette des montagnes dans les échantillons, une source de nourriture importante pour le chat de Pallas », peut-on lire dans un communiqué de presse.

« La découverte du chat de Pallas sur l'Everest met en lumière la riche biodiversité de cet écosystème éloigné des hautes montagnes et étend l'aire de répartition connue de cette espèce à l'est du Népal », a souligné la Docteure Tracie Seimon du programme de santé zoologique de la Wildlife Conservation Society dans le communiqué de presse de l'organisation à but non lucratif.

Une espèce jugée rare dans le monde

Le chat de Pallas est un descendant du léopard. Leur zone de répartition va de la Russie et à l'Asie centrale, préférant les terres rocheuses froides et arides. Leur pelage long et épais leur permet de bien résister au froid. Les félins peuvent endurer des températures allant jusqu'à - 50 °C.

Cette espèce figure sur la liste rouge de l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN). Il ne resterait que de 50.000 ou 60.000 manuls dans le monde selon les spécialistes.

Source : 20minutes

JEUX

MOTS MÊLÉS

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | A | E | E | I | E | V | L | D | P | B | E | L | O | N | E |
| H | I | D | G | X | N | A | O | O | A | N | O | O | R | L | E |
| C | R | A | A | R | A | S | N | L | I | Y | E | B | L | E | S |
| A | O | C | R | L | E | T | A | L | A | R | D | E | A | N | U |
| T | T | N | I | E | L | N | O | L | U | I | S | R | A | R | S |
| S | I | O | V | A | C | T | E | E | U | S | L | G | L | O | D |
| U | V | U | B | E | N | N | D | U | I | B | O | L | L | B | I |
| O | A | B | E | A | X | O | O | U | S | L | R | N | E | E | T |
| M | E | S | S | E | S | E | R | R | S | E | S | E | S | S | E |

BALANCEES

CIANO

EGRENEUSE

NSALUBRE

LOIRS

MOUSTACHE

RODEO

SANTOLINE

ULNA

VOLAILLES

BELON

CLEAN

ENROBES

LARDE

LOYAL

OEILS

RONCERAIE

SELLA

USONS

BOBARD

CONVEXE

EURE

LETAL

MAUVE

ORLE

RUISSELLE

SLOGANS

VIRAGE

CADE

DOSEE

EXACT

LOBER

MESSES

PONT- L ABBE

SABOTA

SUSDITE

VITORIA

PLANNING ABBAYE

Samedi 4 février

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

De 11H00 à 14H30 : Adhésion à l'Association La Rose de l'Abbaye - Point info

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle de variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier Bien-être

15h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Dimanche 5 février

De 11H00 à 14H30 : Adhésion à l'Association La Rose de l'Abbaye - Point info

15h30 : Grand jeu « Devinez l'expression » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

12h00 : Déjeuner Spectacle « En compagnie du Violoniste Mr N'Guyen »

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

12h00 : Déjeuner Ambiance Musical avec le Violoniste « Mr Nguyen »

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Lundi 6 février

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « Le Canal Saint-Martin » - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Peinture au gros sel - 1er Bellay

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier Créatif

15h00 : Conférence « Le Canal Saint-Martin » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Mardi 7 février

10h00 : Bonjour chez vous

Sortie Cinéma (horaire à définir)

15h00 : Atelier créatif - Atrium

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Chef d'œuvre de musique française Xavier Roth 1ère partie » - Grand restaurant

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Chouettes en cup cake - 2ème Bellay

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Mercredi 8 février

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

10h30 : Projet La Valse des Saisons « Équilibre » - Salle Castel

13h40 : Sortie JAM Capsule thème Japon - Accueil

PLANNING ABBAYE

15h00 : Jeux de table Espace bar

15h30 : Atelier Parole de chien - Salon de la Marne

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu interactif « Jeux de questions »

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Jeudi 9 février

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 : Club échec - Petit restaurant

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Atelier « salon de coiffure » - 3ème Castel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand. Los Guachos Mamberos

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Vendredi 10 février

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne.

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture, Emeline - Salon du Parc

PLANNING ABBAYE

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Café philo « Peut-on faire la paix ? » - Espace Bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Imagier sonore - 3ème Bellay

15h30 : Atelier dessins - Salle peinture

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

PLANNING BDM

Samedi 4 Février

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Jeux de question - RDC

Dimanche 5 Février

11h00 : Comité spectacle - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 6 Février

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 7 Février

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Café philo - Salon du 2e étage

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

PLANNING BDM

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Jeux de table

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 8 Février

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h30 : Espace détente sur RDV

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Jeux de mémoire

Judi 9 Février

10h30 : Avec le multi accueil - Multi accueil

11h00 : Documentaire - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Activités à la carte

Activités club

10h45 : Rencontre autour d'un thème

PLANNING BDM

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 10 Février

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étage

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 4 Février

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : karaoké - Salle d'activités Tiziana
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC
3ème étage : 10h30 : Sortie au marché Cindy
15h30 : Spectacle avec Nelly Richard's Cindy

Dimanche 5 Février

10h30 : Messe Télévision sur France 2
15h30 : Brainstorm - Espace bar Tiziana
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC
3ème étage : 11h00 : Messe/ apéritifs AS
15h30 : Cindy

Lundi 6 Février

10h30 : Vie de quartier - Étages
10h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Hédia ou Léa
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne
15h30 : Atelier Bien-être Monique

Mardi 7 Février

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Hédia
3ème étage : 10h30 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Sortie à définir Cindy

Mercredi 8 Février

10h30 : Sortie en ville Léa et Jennifer
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant Françoise
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Jeanne-Marie et Léa
3ème étage : Borne mélo Cindy
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant

Jeudi 9 Février

10h30 : Vie de quartier - Étages
10h30 : Atelier Gym-Yoga (Sous-réserve) - Salle d'activités PHV
15h30 : Atelier poterie avec Corinne - Salle d'activités Hédia
17h00 : Club lecture «Les Fables de la Fontaine» Mr Wender

PLANNING CITÉ VERTE

3ème étage : 11h00 : Atelier Cuisine
15h30 : Atelier contes

Cindy
Pasa

Vendredi 10 Février

11h30 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activités

15h30 : Karaoké - Espace bar

Tiziana

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Gym douce

Cindy

15h30 : Karaoké - RDC

Cindy

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 4 Février

11h00-17h00 : Cotisations 2023 « Art de Vivre » - Accueil

11h00 : Revue de presse - Salon Patio

15h00 : Écoute Musicale - Restaurant

17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre

14h30 : Jeux de table

17h00 : Loto musicale

Dimanche 5 Février

11h00-17h00 : Cotisations 2023 « Art de Vivre » - Accueil

11h00 : Émission Religieuse - PASA

15h00 : Vidéo Club «La Soupe aux Choux» - PASA

17h00 : Juste Prix - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 6 Février

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio

15h00 : Créations de Christine - Restaurant

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture

14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 7 Février

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h00 : Comptes de l'Asso - Bibliothèque

15h00 : Atelier Peinture - PASA

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée

14h30 : Atelier peinture - PASA

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe

10h30 : Atelier Peinture

15h00 : Éphéméride avec Marie-Claude

17h00 : Happy Dance avec Marie-Claude

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 8 Février

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant

16h00 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

16h00 : Gouter Crêpe Party

Jeudi 9 Février

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio

15h00 : Comités Fêtes - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Documentaire

17h00 : Loto

Vendredi 10 Février

11h00 : Doc «Chine & Nature» - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec ROMANE - Restaurant

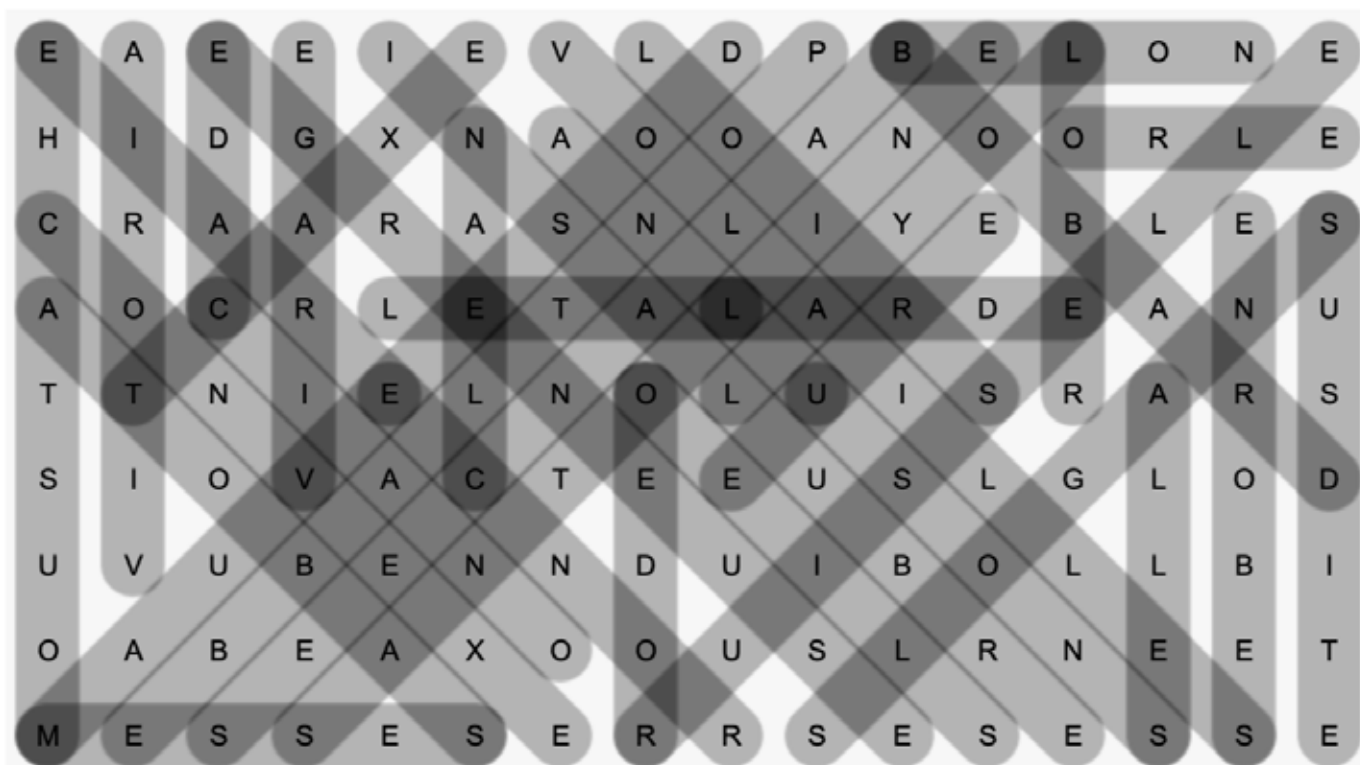
Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne