

Planning d'animation de Mars 2023

Mercredi 1^{er} Mars

Journée mondiale du compliment

10h30 : Vie de quartier aux étages

10h30 : Sortie en ville Léa

15h30 : Thé dansant avec J.- P. Talmond Hédia Restaurant

17h00 : Scrabble Léa Bibliothèque

3^{ème} étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

15h30 : Thé dansant avec Jean-Patrick Talmond au rdc

Jeudi 2 Mars

10h30 : Vie de quartier aux étages

10h30 : Atelier Gym-Yoga PHV Salle d'activités

15h30 : Art floral Léa Espace bar

17h00 : Gym en Jeux Hédia Espace bar

3^{ème} étage : 10h30 : Gym douce As

15h30 : Lecture Pasa

Vendredi 3 Mars

Sortie à Draveil

« Réunion inter-résidences « Citoyennâge »

11h00 : Messe avec l'Aumônerie Hédia S. du PASA

15h30 : Zumba Hédia Espace bar

17h00 : Jeux de société Bernard Espace bar

3^{ème} étage : 11h00 : Messe avec l'Aumônerie AS

15h30 : Zumba Cherazed Espace bar

Samedi 4 Mars

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : Ciné-Club «L'Héroïne du petit chemin»

Françoise Salle d'activités

17h00 : Jeux de société aux étages et au rdc

3^{ème} étage : 10h30 : Sortie au marché

15h30 : Spectacle avec Nelly Richard's *Cherazed*

Dimanche 5 Mars

Joyeuse Fête des grands-mères

10h30 : Messe Télévision sur France 2

15h30 : Quizz sur la signification des fleurs

avec distribution du cadeau de la fête des grands-mères

Françoise Espace bar

17h00 : Jeux de société aux étages et au rdc

3^{ème} étage : 11h00 : Messe/ apéritifs

AS

15h30 : Jeu sur les fleurs

Chérazed



*Bonne
Fête des
Grand-mères*

Lundi 6 Mars

10h30 : Vie de quartier aux étages

10h30 : Atelier peinture de Gildas

Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture de Gildas

Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres Léa

Bibliothèque

3^{ème} étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne Resto

15h30 : Atelier Bien-être

Monique

Mardi 7 Mars

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion

S. d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion

S. d'activités

17h00 : Mots croisés

Tiziana

Bibliothèque

3^{ème} étage : 10h30 : Boutique et Point Guichet

Au rdc

15h30 : Sortie à définir

As

Mercredi 8 Mars

Journée des droits de la femme

10h30 : Sortie en ville (Médiathèque)

Léa

12h00 : Quizz sur les femmes célèbres

15h30 : Spectacle de chansons « Femmes, femmes, femmes »

avec J.P Talmont Tiziana S.resto

17h00 : Scrabble Jeanne-Marie et Léa

Bibliothèque

3^{ème} étage : Chantons entre nous

As

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont S.restaurant

Jeudi 9 Mars

10h30 : Vie de quartier aux étages

10h30 : Atelier Gym-Yoga (Sous-réserve) PHV S. d'activités

15h30 : Atelier poterie avec Corinne Hédia S. d'activités

17h00 : Club lecture «Les contes d'Italo Calvino» Mr Wender

3^{ème} étage : 11h00 : Revue de presse As

15h30 : Atelier contes Pasa

Vendredi 10 Mars

11h30 : Prière Mariale avec Denise S. d'activités

15h30 : Comité Anti-Gaspi Houria Espace bar

17h00 : Jeux de société avec Bernard Espace bar

3^{ème} étage : 11h00 : Prière mariales au rdc As

15h30 : Ecoute musicale As

Samedi 11 Mars

10h30 : Chiens visiteurs pour les résidents du 1^{er} et 2^{ème} étages

15h30 : Conférence «Les femmes de présidents» P. Prévot S. d'activités

17h00 : Jeux de société avec Bernard Espace bar

3^{ème} étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne Resto

15h30 : Jeux d'adresse Cherazed

Dimanche 12 Mars

10h30 : Messe TV

15h30 : LOTO Gagnant Tiziana resto

17h00 : Jeux de société Etages et espace bar

3^{ème} étage : 11h00 : Messe et apéritif AS

15h30 : Loto Cherazed

Lundi 13 Mars

10h30 : Vie de quartier aux étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas

Espace bar

15h30 : Atelier peinture avec Gildas

Espace Bar

16h30 Salon de thé avec Maryse

1^{er} étage

17h00 : Gym en jeux

Hédia

Bibliothèque

3^{ème} étage : 11h00 : Gym douce

As

15h30 : Atelier de la relaxation

Monique

Mardi 14 Mars

10h30 : Boutique et Point Guichet *Sylviane, Françoise, Geneviève*

14h30 : Tir à l'arc avec Marion

S. d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion

S. d'activités

17h00 : Mots croisés

Tiziana

Bibliothèque

3^{ème} étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet

AS

15h30 : Sortie à prévoir

Mercredi 15 Mars

11h30 : Sortie restaurant

Animatrice

15h30 : Spectacle de chansons avec J. P. Talmond *Tiziana*

17h00 : Scrabble *Jeanne-Marie* / Billard Hollandais *Léa*

3^{ème} étage : 11h00 : Jeu du bac

AS

15h30 : Spectacle de chansons avec J. P. Talmond *rdc*

Jeudi 16 Mars

10h30 : Vie de quartier aux étages

10h30 : Atelier Gym-Yoga PHV *S. d'activités*
15h30 : Printemps des poètes Hédia *Espace bar*
17h00 : Lectures de poésies avec M. Wender *Fran. Espace bar*
3^{ème} étage : 11h00 : Atelier décoration de Printemps *Resto*
15h30 : Atelier contes *Pasa*

Vendredi 17 Mars

Journée de la St-Patrick

15h30 : Zumba Hédia *Espace bar*
16h30 : Goûter de la St Patrick Hédia et Tiziana *Espace bar*
17h00 : Jeux de société avec Bernard *Espace bar*
3^{ème} étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne *Resto*
15h30 : Documentaire TV

Samedi 18 Mars

10h30 : Vie de quartier aux étages
15h30 : Ciné-Club « L'Irlande » Hédia *S. d'activités*
17h00 : Jeux de société avec Bernard *Espace bar*
3^{ème} étage : 10h30 : Sortie au marché
15h30 : Chansons avec Sylvain au 3^{ème}

Dimanche 19 Mars

10h30 : Messe TV
15h30 : Récital de piano avec Sylvain Thomas *Hédia Restaurant*
3^{ème} étage : 10h30 : Messe et apéritif *Resto*
15h30 : Spectacle de chanson avec Sylvain

Lundi 20 Mars

Fête du printemps

16h30 : Salon de thé avec Maryse au 1^{er} étage

10h30 : Vie de quartier *aux étages*

10h30 : Atelier peinture avec Gildas

S. d'activités

15h30 : Atelier Peinture avec Gildas

S. d'activités

15h30 à 17h00 : Grand Art floral du Printemps

Tiziana et Hédia

Espace bar

3^{ème} étage : **10h30** Ecoute musicale

Resto

15h30 : Atelier Bien-être

Monique

Mardi 21 Mars

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane

10h30 : Vie de quartier *aux étages*

14h30 : Tir à l'arc avec Marion

S. d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion

S. d'activités

17h00 : Mots croisés

Tiziana

Espace bar

3^{ème} étage : **11h00** : Boutique et Point Guichet

au rdc

15h30 : Sortie à prévoir

Mercredi 22 Mars

10h30 : Sortie en ville

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont *Françoise*

17h00 : Scrabble

Jeanne-Marie et Léa

Bibliothèque

3^{ème} étage : **11h00** : Revue de presse

As

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont *au rdc*

Jeudi 23 Mars

11h00 : Atelier Gym-Yoga PHV *S. d'activités*

15h30 : Atelier poterie avec Corinne Hédia *S. d'activités*

17h00 : Club lecture "Contes d'Italo Calvino» Mr Wender

3^{ème} étage : 10h30 : Chiens visiteurs au rdc

15h30 : Atelier lecture *Pasa*

Vendredi 24 Mars

12h00 repas fruits de mer

15h30 : Dance party Sofiane et Sandy *Espace bar*

17h00 : Jeux de société avec Bernard *Bibliothèque*

3^{ème} étage : 11h00 : Gym douce *As*

15h30 : Danse Party au rdc

Samedi 25 Mars

10h30 : Vie de quartier *aux étages*

15h30 : Blind test Hédia *Espace bar*

17h00 : Jeux de société avec Bernard *Etages et espace bar*

3^{ème} étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne *AS*

15h30 : Blind test au rdc

Dimanche 26 Mars

15h30 : Spectacle ou ciné-club à définir à définir

Hédia Restaurant

17h00 : Jeux de société *Etages et espace bar*

3^{ème} étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Ecoute musicale *AS*

Lundi 27 Mars

16h30 : Salon de thé avec Maryse au 1^{er} étage

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : Forum des séjours vacances *Françoise, Hédia Espace bar*

17h00 : Chiffres et lettres

Tiziana Bibliothèque

3^{ème} étage : 11h00 : Gym douce

15h30 : Crêpes

Monique

Mardi 28 Mars

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane

10h30 : Vie de quartier aux étages

14h30 : Tir à l'arc avec Marion

S. d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion

S. d'activités

17h00 : Mots croisés

Tiziana

Bibliothèque

3^{ème} étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet

au rdc

15h30 : Sortie à définir

Mercredi 29 Mars

10h30 : Sortie en ville

Françoise et Léa

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont *Françoise*

17h00 : Scrabble

Jeanne-Marie et Léa

Bibliothèque

3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont *au rdc*

Jeudi 30 Mars

11h00 : Atelier Gym-Yoga

PHV

S. d'activités

15h30 : Sortie à définir

Hédia

S. d'activités

17h00 : Club lecture Mr Wender

3^{ème} étage : 10h30 : Chiens visiteurs

15h15 : Les contes

Pasa

Vendredi 31 Mars

15h30 : Zumba

Hédia

Espace bar

17h00 : Panneau photos

Hédia

Espace bar

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard

Espace bar

3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Zumba

Espace bar