

ça bouge!

20
janvier
2023

ça bouge!
N°1592

GALETTE DES ROIS À LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, une galette des rois géante était à l'honneur à la Résidence de la Cité Verte. Des Résidents ont déjeuné dans un restaurant savoyard.

Aux Bords des Marne, une sortie à la piscine est organisée toute les semaines. L'épiphanie a été célébrée.

A la Résidence de l'Abbaye, un pot de départ à eu lieu pour souhaiter une bonne retraite à Mme Zaidi, assistante sociale du groupe et Mme Gross de l'Accueil de Jour de l'Abbaye.

Des Résidents de la Cristolienne, accompagnés par des Résidents de l'Abbaye ont été conviés au Banquet des Seniors organisé par la ville de Créteil.

Des Résidents ont mis la main à la pâte pour cuisiner la galette des rois, qu'ils ont ensuite dégusté.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- GALETTE DES ROIS À LA CITÉ VERTE
- SORTIES HEBDOMADAIRES À LA PISCINE DE BONNEUIL
- POTS DE DÉPARTS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- BANQUET DES SENIORS DE CRÉTEIL
- SORTIE AU RESTAURANT SAVOYARD DE NOISEAU
- L'ÉPIPHANIE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- FÊTE DE FIN D'ANNÉE DE LA HALTE GARDERIE DE L'ABBAYE
- GALETTE DES ROIS MAISON À LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- LES SECRETS DU LAC TITICACA
- JEUX : MOTS FLÉCHÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

GALETTE DES ROIS À LA CITÉ VERTE

Cette année, nous avons une nouvelle fois eu le plaisir de déguster la galette géante de la boulangerie des « Trois Petits Mitrons » de Sucy-en-Brie. La bonne surprise était que le boulanger Guillaume était là avec son fils pour nous la présenter : une galette d'un mètre vingt de diamètre pour 150 personnes !

Christophe, Tim et Carole ont fait circuler la galette dans la salle de restaurant sous les yeux ébahis des résidents et des familles. Comme le veut la tradition, les Rois et les Reines ont ensuite été tirés. Mr et Mme Ebrardt ont pu se coiffer de la couronne et s'embrasser, Mme Carlier et Mr hasard furent le deuxième couple de circonstance, tout comme Mr Gédéon et Mme Cardarolopoli, sans oublier Christophe et Courou. Merci à tous pour la bonne humeur de ce moment partagé. Bravo au boulanger pour sa délicieuse galette.. Mme Illic nous a confié à la fin du repas que « c'était la meilleure galette de toute sa vie » et Mme Lavalette était ravie qu'elle soit servie encore tiède, ce qui a rajouté au bonheur de la dégustation.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

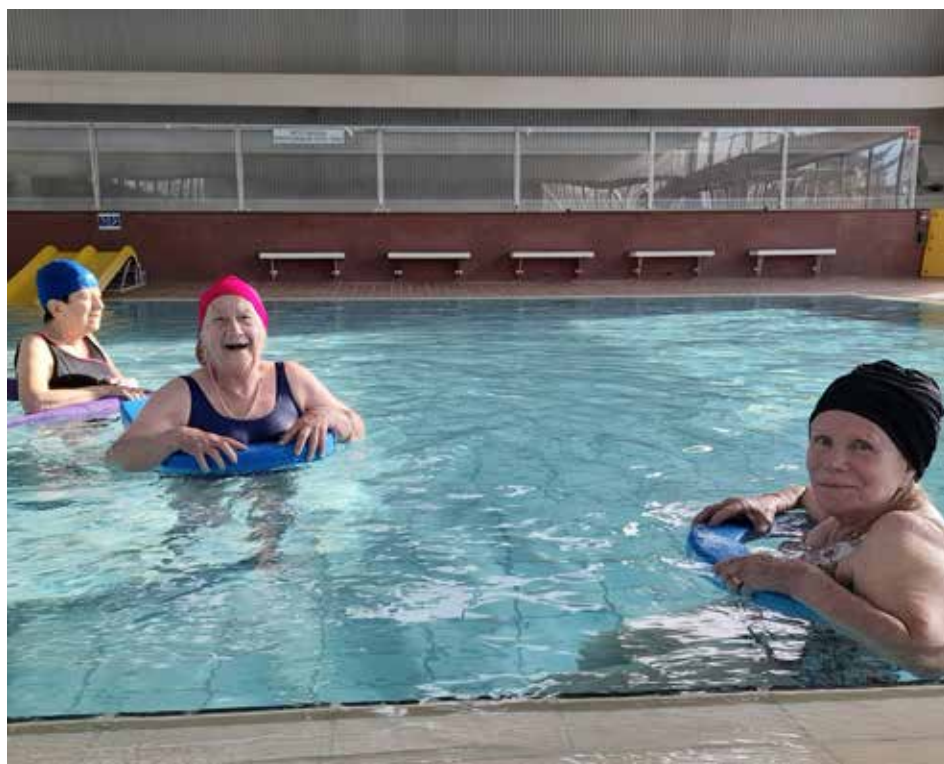
SORTIES HEBDOMADAIRES À LA PISCINE MUNICIPALE

Depuis quelques semaines, tous les vendredis matin, nous nous rendons à la piscine de Bonneuil suite à l'initiative de Feng Jiao, aide-soignante. Nous sommes ravis d'avoir repris la route de la piscine. Nous sommes accompagnés par des aides-soignantes du 3^{ème} étage et partageons de bons moments.

Nous sommes contents de pouvoir se retrouver dans l'eau pour se détendre et pouvoir faire des mouvements d'assouplissement qui nous font beaucoup de bien.

Au retour de la piscine, nous déjeunons ensemble pour finir ce moment de plaisir.

Mme Marinoni, Mme Raoux, Mme Buffon, Mme Montagne et Feng Jiao, aide-soignante



BORDS DE MARNE



ABBAYE

POT DE DÉPARTS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Mme Zohra Zaidi, assistante sociale au sein des Résidences du Groupe ABCD et Mme Odile Gross, ASH à l'Accueil de Jour de l'Abbaye ont célébré, ensemble, leur départ à la retraite.

Pour l'occasion, des Résidents et personnels se sont retrouvés pour leur rendre hommage et leur souhaiter une excellente retraite.

L'équipe de la vie sociale



CRISTOLIENNE

BANQUET DES SENIORS DE CRÉTEIL

Des anciens habitants de Créteil ont été invités au Banquet des Seniors de Créteil.

C'est donc avec plaisir que des Résidents de l'Abbaye et de la Cristolienne se sont retrouvés pour ce moment chaleureux.

Après un délicieux repas, les Résidents se sont retrouvés sur la piste de danse.

Mme Zana, Résidente à l'Abbaye, a été mise à l'honneur lors de cet événement pour être la plus ancienne de l'assistance. Elle a eu le plaisir de recevoir un magnifique bouquet de fleurs.

L'équipe de la vie sociale



CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

RESTAURANT SAVOYARD DE NOISEAU

Vendredi 13 janvier, nous avons profité d'une journée hivernale pour aller se réchauffer auprès du four de la Ferme des Mèlèze, restaurant savoyard de Noiseau. Après un très bon crémant, nous avons dégusté de délicieuses fondues, savoyardes ou Fran comtoises arrosées d'un très bon Apremont. Etait servie aussi une délicieuse roblochonade accompagnée de charcuteries savoyardes... un régal.

Les desserts, crêpes au caramel ou fromage blanc aux myrtilles étaient tout autant savoureux.

Une belle journée au coin du feu et dans un décor tout de bois comme le sont les chalets de montagne.

Un peu de dépaysement à quelques minutes de chez soi fait du bien. A renouveler.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

L'ÉPIPHANIE AUX BORDS DE MARNE

*« J'aime la galette savez-vous comment ?
Quand elle bien faite... par les enfants et les résidents... »*

Les Résidents du club PASA et les enfants du multi-accueil des Bords de Marne ont mis la main « dans » la pâte pour préparer une galette des rois digne des plus grands chefs !

Beurre, pâte feuilletée, poudre d'amandes sans oublier la fève : tous les éléments étaient présent pour régaler les papilles des plus grands comme des plus petits.

L'équipe du multi-accueil



BORDS DE MARNE



ABBAYE

FÊTE DE FIN D'ANNÉE DE LA HALTE GARDERIE DE L'ABBAYE

Pour célébrer la fin de l'année, la Halte-garderie de l'Abbaye a organisé un goûter, en présence du Père Noël.

Enfants, parents et Résidents se sont immergés dans la magie de Noël. Les enfants ont révélé leurs vœux au Père Noël (interprété par M. Gerlac, Résident) et ont reçu de délicieux chocolats.

Cet après-midi s'est déroulé sous une très belle ambiance de joie et de bonheur partagés.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



CRISTOLIENNE

GALETTE MAISON À LA CRISTOLIENNE

Pour l'Épiphanie, le 1er étage a cuisiné une énorme galette des rois. Généreuse et bien garni de frangipane. Chacun avait sa tâche ! Mme Etienne pesait les ingrédients.

Mme Sultan s'est occupée des finissons avant cuisson.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE - ADJ

JOURNÉE FESTIVE AUTOUR DE LA GALETTE DES ROIS À L'ACCUEIL DE JOUR

Les clients de l'Accueil de Jour et leurs familles ont eu le plaisir de se retrouver autour de la galette des rois le vendredi 13 janvier.

Ce moment convivial a été animé par Jean-Patrick Talmond, un moment de partage apprécié de tous.

Merci à Marie-Annette, Karine et Laurence pour la préparation de cet événement.

Françoise, responsable de la vie sociale



CRISTOLIENNE - ADJ

DES ACTIVITÉS À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

L'Accueil de jour de la Cristolienne, organise de nombreuses activités quotidiennes. Retour en images sur certaines activités, très appréciées par les clients. La séance de Musicothérapie, accompagnée d'instruments et de chants dans la joie et la bonne humeur. Des jeux de réflexion en groupe, un moment de concentration. Une balade pour profiter d'une belle journée ensoleillée d'hiver, ou encore des jeux et écritures et recherches ont rythmée les premières journées de l'année. L'Année 2023, commence bien à l'accueil de jour !

Sylvie, équipe de l'Accueil de Jour



CRISTOLIENNE - ADJ



ACTUALITÉS

Les secrets du lac Titicaca

Situé dans la cordillère des Andes, le lac Titicaca s'étend sur plus de 8 000 kilomètres carrés, à cheval sur la frontière qui court entre le Pérou et la Bolivie. Berceau des Incas, ce lieu est sacré pour de nombreux peuples andins. Ses eaux tranquilles, d'un bleu profond, ont de tout temps inspiré légendes et croyances. Ce lac mythique enchante les visiteurs tant par la beauté de son cadre naturel que par son atmosphère chargée d'histoire.

Des paysages extraordinaires

Perché à 3 800 mètres d'altitude, le lac Titicaca constitue le plus haut lac navigable du monde, mais aussi le deuxième plus grand lac d'Amérique du Sud. Les quelques 25 rivières qui s'y jettent l'approvisionnent en eau douce provenant du ruissellement pluvial et de la fonte des neiges.

Les pumas de pierre

Haut lieu culturel et historique, le lac a suscité l'imaginaire des multiples civilisations qui ont habité ses rivages et ses îles pendant les millénaires passés.

Parmi les légendes du lac Titicaca figure celle des pumas de pierre, qui explique la genèse de cette immense étendue d'eau. Jadis, un peuple heureux et paisible vivait dans une vallée fertile. Sa liberté n'avait qu'une seule limite, imposée par les dieux de la montagne, les Apus : ne jamais gravir le sommet où brûlait le feu sacré. Tentés par le Diable, ces hommes finirent par transgresser l'interdiction. En guise de punition, les dieux en colère lâchèrent des hordes de pumas qui dévorèrent tout le peuple. Vénéral par ces personnes disparues, le dieu du soleil, Inti, pleura sans cesse pendant 40 jours et 40 nuits. Ses innombrables larmes inondèrent la vallée et donnèrent naissance à un grand lac. L'étymologie du lac Titicaca découlerait de ce récit, puisque son nom signifierait « puma en pierre » en langue aymara.

ACTUALITÉS

La mythologie Inca

Le lac Titicaca occupe également une place essentielle dans la mythologie inca, puisqu'il symbolise la matrice d'où serait sorti le monde. Le dieu Viracocha aurait surgi des profondeurs de ce lac et aurait créé le soleil (Inti), la lune (Quilla) et les étoiles pour éclairer les ténèbres. Il aurait ensuite conçu les humains en soufflant sur des pierres et les aurait divisés en plusieurs groupes. C'est ainsi que seraient nées toutes les civilisations des Andes.

Plus tard, les enfants du Dieu Soleil Inti seraient sortis de l'écume du lac Titicaca. Parmi eux, Manco Cápac est considéré comme le premier souverain légendaire des Incas et le fondateur de Cuzco. On raconte aussi qu'une partie du trésor des Incas gît au fond du lac. En 1532, le conquistador espagnol Francisco Pizarro capture l'empereur inca Atahualpa et exige une rançon colossale pour le libérer. L'or afflue des quatre coins de l'empire, mais l'empereur est finalement exécuté. Les lieutenants incas acheminant la dernière fraction de la rançon par bateau sur le lac décident alors de la jeter par-dessus bord.



Les îles du lac Titicaca

Le lac Titicaca est une mer intérieure ornée de 41 îles aux traditions ancestrales, habitées par des Quechuas et des Aymaras. Du côté bolivien, Isla del Sol et Isla de la Luna figurent parmi les incontournables. (...)

Fait étonnant et unique au monde, plusieurs îles artificielles et mobiles flottent sur les eaux. Peuplées à l'origine par les Indiens Uros, elles relèvent de nos jours plus de l'attraction folklorique pour touristes.

Source : Passion Monde Par Voyages Bergeron

MOTS FLÉCHÉS

BOUE	ARRÊT	JEUNE CERF	DONC SANS SURPRISE	PARMI LES AUTRES	À MOITIÉ ENDORMIE
CHANCE AU JEU	CUITES À FEU VIF	FARD ORIENTAL	TELS DES YEUX ECARQUILLÉS	COMPTER EN MOINS	JETÉS À BAS DE LA BELLE
FORMES DÉCOUPÉES					
À DEMI COMPLET			DOS D'UN FEUILLET		
ELLE DOPE LE SPORTIF	CONDIMENT		MEUBLE DE TRAVAIL À TROIS		
	PRENDRE PART À L'ACTION				RÉVÉREND PÈRE
ANNÉE-LUMIÈRE					CHAÎNE D'INFO
LE TEMPS DU GÉOLOGUE					AXE DE BREST À STRASBOURG
					ARTICLE
PRONOM RÉFLÉCHI					VUE DANS LA PRESSE
AVANT TER		MANQUE PÉNURIE	PETITE SURFACE DE TERRAIN	DONT LA FENTE EST RAIDE	PHASE DE LA LUNE
		ASSEMBLÉE EN FRANCE		BOÎTE À BIJOUX	À CET ENCOIR
ÉTAT D'AFRIQUE AU SUD DE L'ALGÈRE	ANCIEN JURON				
	AVALE D'UN COUP		TEL UN MEGOT DANS LE CENDRIER		
CHEVAL POUR ENFANT				COURS D'EAU	
ÉCHANGE D'IDÉES				ACCOMPLIT LE TRAJET	
			PERSONNE TRÈS IMPORTANTE		
EMPÊCHANT DE PASSER					

PLANNING ABBAYE

Samedi 21 janvier

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h00 : Comité des spectacles - Grand restaurant

16h30 : Jeu de questions - Grand restaurant

20h30 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Je sais que vous êtes là »

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table ou 15h00 : Carré musical

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 22 janvier

10h30 : Réunion de l'association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Je sais que vous êtes là »

16h30 : Grand jeu « Dessiner c'est gagné » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle **OU** préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING ABBAYE

Lundi 23 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « L'Égypte ancienne » par les amis d'Hubert - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Atelier pâtisserie - Accueil de jour

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

18h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 24 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

14h00 : Sortie Faites vos soldes

15h30 : L'heure musicale live « Elise and the Sugarsweets » - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Jeu du Lynx - 2ème Bellay

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

PLANNING ABBAYE

11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 25 janvier

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire
10h30 : Projet La Valse des Saisons Équilibre - Salle Castel
15h00 : Jeux de table - Espace bar
15h30 : Atelier Parole de chien - Café littéraire
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h45/11h45 : Jeux au tableau
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 26 janvier

13h45 : Sortie Musée d'Orsay
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

PLANNING ABBAYE

15h00 : Club échec - Petit restaurant

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie d'Yvan Lubrany - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière -Oratoire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Play maïs - 1er Castel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 27 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong, Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Pâte à modeler - 3ème Bellay

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos et temps individuel

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 21 Janvier

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 22 Janvier

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

Lundi 23 Janvier

11h00 : Entraînement de Boxe - 2e étage

12h00 : Vœux des élus - Cafétéria

14h00 : Faites vos courses à Leclerc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses- / accordéon avec le multi accueil

Activités club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 24 Janvier

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Club motricité - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

15h00 : Atelier beauté

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

PLANNING BDM

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 25 Janvier

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h30 : Espace détente sur RDV

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Jouer avec les mots

Jeudi 26 Janvier

10h30 : Avec le multi accueil au multi accueil

11h00 : Documentaire - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie intergénérationnelle

12h00 : Repas intergénérationnel

14h30 : Séance snoezelen

16h00 : Goûter intergénérationnel

Vendredi 27 Janvier

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étage

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

15h00 : Atelier lecture

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 21 Janvier

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Après-midi gourmand « Nouvel An Chinois » - Restaurant Hédia

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Après-midi gourmande - RDC

Dimanche 22 Janvier

10h30 : Messe TV

16h00 : Ciné-Club « Le Château de Sucy » - Salle d'activités Hédia

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif AS

16h00 : Ciné-club « Le Château de Sucy » - RDC

Lundi 23 Janvier

16h30 : Salon de thé avec Maryse - 1er étage

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Soyons curieux - Bibliothèque

Hédia

3ème étage : 11h00 : Revues de presse

Cindy

15h30 : Atelier Bien-être

Monique

Mardi 24 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane

10h30 : Vie de quartier - Étages

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Sortie au restaurant

Cindy

Mercredi 25 Janvier

10h30 : Sortie en ville

Françoise et Léa

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Françoise

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Jeanne-Marie et Léa

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 26 Janvier

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Atelier poterie avec Corinne - Salle d'activités

Hédia

17h00 : Club lecture « Les fables de la Fontaine »

Mr Wender

3ème étage : 10h30 : Chiens visiteurs

Cindy

15h15 : Les contes

Pasa

Vendredi 27 Janvier

12h00 : Repas salon « Fruits de mer » - Espace bar

15h30 : Ciné-Club « L'Héroïne du petit chemin de Sucy-en-Brie » - Salle d'activités

Françoise

17h00 : Panneau photos - Espace bar

Hédia

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Ciné-club « l'héroïne du petit chemin - Salle d'activités

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 21 Janvier 2023

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre
14h30 : Jeux de table
17h00 : Loto musicale

Dimanche 22 Janvier 2023

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « Raoul Taburin » - PASA
17h00 : Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 23 Janvier 2023

11h00 : Conférence CHINE - Salon Patio
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Carré Musical

Activité du 1er étage

11h00 : Un Jour une Lettre
15h30 : Carré Musical
17h00 : Jeux de Questions

Mardi 24 Janvier 2023

10h00-11h45 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe

10h30 : Atelier Peinture

15h00 : Éphéméride avec Marie-Claude

17h00 : Happy Dance avec Marie-Claude

Mercredi 25 Janvier 2023

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant

16h00 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

Jeudi 26 Janvier 2023

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio

15h00 : Loisirs & Détente - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Atelier Pâtisserie

17h00 : Loto

Vendredi 27 Janvier 2023

11h00 : Documentaire « Nature & Art » - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

