

ça bouge !

13  
janvier  
2023

ça bouge !

Edition spéciale **N°1591**

LES FÊTES DE FINS D'ANNÉES  
DANS LES RÉSIDENCES ABCD



BONNE ANNÉE

— · 2023 · —

Bonjour à toutes et à tous,

Cette semaine, nous revenons avec une Édition Spéciale retraçant les célébrations de fin d'année dans les Résidences.

Le Réveillon de Noël, la journée du 25 décembre, et la Saint-Sylvestre ont été fêtés en grande pompe, pour le plus grand plaisir des Résidents, de leurs familles et des personnels.

Spectacles hauts en couleurs, représentations musicales et danses ont rythmé ces journées festives.

Ces fêtes de fin d'année se sont composées de merveilleux moments de convivialités et d'échanges.

Le Groupe ABCD vous souhaite, à toutes et à tous, une merveilleuse année 2023 !

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- NOËL ET NOUVEL AN À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- UN AIR DE FÊTES À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- CÉLÉBRATIONS DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE À L'ABBAYE

## ACTUALITÉS

- LA TRADITION DES MARCHÉS DE NOËL EN EUROPE

- JEUX : RONDE DES MOTS

- PLANNING ACTIVITÉS

# LA CRISTOLIENNE

## LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

### Balade à Montmartre

Pour la veille de Noël, Paris s'est invité à la Cristolienne. Après la collation, tout le monde s'est apprêté pour la soirée. Les premiers préparés ont croisé la route de Zoé, la silhouettiste qui a dessiné leurs profils comme à Montmartre. À 19h30, les portes du bistrot authentique se sont ouvertes pour le cocktail Moulin Rouge et ses petits canapés. Maryan, Magalie et les danseuses du Magma Show nous ont mis l'eau à la bouche avec leurs reprises d'Edith Piaf. Tout le monde à son béret? C'est l'heure de sortir les baguettes parisiennes pour toaster sa salade de gambas, ses oeufs de truites et ses escargots. De longues tables de banquet garnies comme en repas de famille. Ça discute, ça rit et ça échange beaucoup, quand arrive le chapon et sa sauce aux marrons et cèpes accompagné de sa purée de potirons et ses fagots haricots verts. Après la bûche cendrée et le tourbillon mangue/passion, nous avons remercié l'équipe de cuisine et leur chef pour ce repas. Et pour finir la soirée en beauté, une petite coupe de Cchampagne pour admirer le french cancan des danseuses et apprécier des classiques parisiens de Jacques Brel à Charles Trenet puis de Yves Montand à Joe Dassin. Un joli voyage à travers les différents quartiers de Paris qui nous a mis des étoiles plein les yeux.

L'équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE



# LA CRISTOLIENNE

## Soirée Disco

Pour fêter la nouvelle année à la Cristolienne, le restaurant s'est transformé en discothèque des années 70. L'ouverture des portes à 20h pour le cocktail du dancefloor. Quand tout le monde s'est installé, les animateurs sont montés sur scène pour lancer le quizz musical des années 70-80. Chaque table s'est battue pour remporter l'une des 3 bouteilles de champagne qui étaient à la clef. Ce quizz s'est terminé avec la chorégraphie de YMCA sur scène, toutes équipes confondues. Ce qui nous a ouvert l'appétit pour démarrer l'entrée. C'est là que Yann et ses claudettes ont fait leur apparition pour la première partie du spectacle. Un filet de sanglier et sa sauce grand veneur ainsi que sa poêlée de butternut et carottes fût servi avant que le spectacle reprenne avec du John Travolta et Dalida. Après l'ossau-iraty, quelques chansons de Donna Summer. Puis la nostalgie de ABBA nous a permis de déguster l'écrin de chocolat et noisettes avant le décompte. Nous avons remercié toutes les équipes, familles, bénévoles et surtout les Résidents pour la soirée mais aussi pour l'année écoulée tous ensemble. Nous avons énoncé nos vœux pour 2023 avant de crier le compte à rebours et d'activer les cotillons remplis de confettis. Après ça... Place au dancefloor ! Tout le monde s'est retrouvé pour enfin pouvoir danser et s'embrasser pour cette nouvelle année avec un super DJ qui nous a fait danser jusqu'au bout de la nuit.

## L'équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE



# CITÉ VERTE

---

## NOËL ET NOUVEL AN À LA CITÉ VERTE

Une fois le décor bien campé par Christine François et Marie-Pierre Champagne, nous avons engagé les fêtes de fin d'année pour partir tout d'abord dans les Pays Slaves avec la Compagnie du Prince Igor. La beauté des costumes, l'authenticité des danses folkloriques et des chants typiques de la culture slave ont enchanté notre Réveillon de Noël. Les danseuses, à la beauté slave et au sourire lumineux, nous ont fait voyager de la Croatie à l'Ukraine, puis de la Biélorussie à la Russie. Le directeur de la troupe a été remarquable dans son numéro de « transformiste » et nous avons beaucoup apprécié ses discours, son humour et son entrain tout au long du spectacle. Un grand merci au chanteur qui nous a émus par la puissance de sa voix et a rappelé à plusieurs « Les chœurs de l'Armée Rouge ».

Pour rester dans le thème, une violoniste a proposé un spectacle slave à l'unité spécifique. Mme Rose a été émerveillée par son talent et sa tenue tout de blanc vêtue !

Pour le jour de Noël, un quatuor jazz est venu animer l'après-midi autour du répertoire de Claude Nougaro. Un swing contagieux apprécié par de nombreux Résidents et familles qui nous ont laissé de nombreux témoignages de satisfactions !

Pour le Réveillon de la Saint-Sylvestre, un Cabaret « Paris By Night » nous a entraîné dans des danses effrénées. Un grand merci à tous les personnels de la Cité Verte pour ce moment de festivités partagé avec joie et engouement et félicitations à tous pour les tenues chics, dignes d'un 31 décembre !

Nous avons aimé le répertoire de chansons qui nous a aussi fait voyager à Paris, sur la Butte Montmartre entre autres.

# CITÉ VERTE

Enfin, un grand merci à l'équipe des cuisiniers pour les repas gourmets proposés pendant ces fêtes, nous avons tous les sens en éveil y compris les papilles

Françoise, responsable de la vie sociale



# CITÉ VERTE



# CITÉ VERTE



# CITÉ VERTE



# BORDS DE MARNE

## UN AIR DE FÊTES À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Réveillon du 24 Décembre

Résidents des Bords de Marne, familles et membres du personnel ont passé le réveillon du 24 décembre, ensembles, lors d'un repas spectacle « Danses de Salon ».

Nous avons tous été émerveillés par les magnifiques danses et robes de la troupe « Plier Bagage ». Entre deux danses, un chanteur est venu interpréter des classiques de la chanson française. Lors d'une de ces chansons, Alexandre et Christal – animateurs – nous ont fait la surprise d'interpréter une magnifique valse, à la surprise générale.

Le lendemain, pour Noël, c'est un trio de chanteuses qui sont venues passer un moment avec nous.

Clara, équipe de la vie sociale



# BORDS DE MARNE



# BORDS DE MARNE

25 décembre



# BORDS DE MARNE

## Réveillon du 31 Décembre

Pour accueillir la nouvelle année, les Résidents des Bords de Marne, leurs familles et les membres du personnel se sont retrouvés autour d'un repas spectacle sur la thématique « Voyage autour du monde à travers les contes et légendes ».

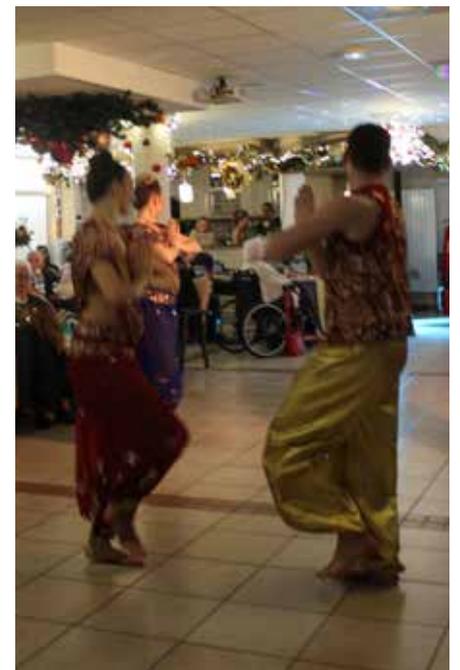
Nous avons été transportés par la troupe du Magma Show lors tableaux féériques qui nous ont fait découvrir des contes et légendes de différents pays du monde.

A minuit, nous avons bu ensemble le champagne et nous nous sommes souhaités une bonne année. Rendez-vous en 2023 pour vivre tous ensemble pleins de beaux moments !

L'équipe de la Résidence des Bords de Marne



# BORDS DE MARNE



# ABBAYE

## CÉLÉBRATION DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE À L'ABBAYE

24 décembre :  
Dîner spectacle « Lyrique et opéra » par Bel Canto



# ABBAYE

25 décembre :  
Spectacle « Music Hall » par Tropicando



# ABBAYE

**30 décembre :**  
Dîner-spectacle « Latino » par les Cocabambo



# ABBAYE



# ABBAYE



# ACTUALITÉS

---

## **La tradition des marchés de Noël en Europe**

Ces marchés ont connu un essor considérable dans toute l'Europe depuis quelques années, mais ils diffèrent cependant selon les pays.

### **Une tradition séculaire**

La tradition des marchés de Noël est ancienne. Leur origine est quelque peu incertaine : les premiers marchés de Noël auraient eu lieu en Allemagne ou en Alsace aux alentours du XIV<sup>ème</sup> siècle, sous la dénomination de “Marché de Saint Nicolas” , du nom du saint protecteur des enfants.

La première trace écrite date quant à elle de 1434. Sous le règne de Frédéric II de Saxe, le lundi précédant Noël la ville de Dresde en Allemagne a en effet organisé un marché de Noël, ou “Striezelmarkt” . Puis au XVI<sup>ème</sup> siècle, sous l’impulsion de la Réforme, les marchés de Noël furent rebaptisés “Christkindlmarkt” (marché de l’enfant Jésus). Sous cette nouvelle dénomination, l’idée était de lutter contre le culte des saints, et de replacer le Christ au cœur de la tradition.

C’est également à cette période que les marchés de Noël se développèrent dans l’Est de la France. Le plus célèbre d’entre-deux, le marché de Strasbourg, date de 1570. Ce dernier a été créé suite à une décision du 22 décembre du conseil municipal de l’époque qui prévoyait de maintenir le principe même de la foire, mais en la dédiant dorénavant à l’Enfant Jésus au “Christkindel” .

Durant les quatre semaines précédant Noël, la période de l’Avent, de nombreux petits chalets et animations occupent les places principales des villes et villages.

### **Le renouveau des marchés dans les années 1990**

La tradition des marchés de Noël a perduré au cours des siècles, mais depuis une vingtaine d’années, ceux-ci ont connu un essor considérable dans le reste de la France et de l’Europe.

Les marchés de Noël ont peu à peu gagné l’ensemble du territoire

# ACTUALITÉS

---

français suite à l'émigration de nombreux Alsaciens en 1870, en raison de la guerre.

Les marchés diffèrent quelques peu selon les pays et les régions. Dans le sud de l'Europe, en Espagne et en Italie, et dans le sud de la France, en Provence, la vente des santons et d'accessoires pour réaliser la crèche en constitue l'élément majeur.

La tradition des marchés de Noël est telle qu'elle commence même s'exporter dans le reste du monde, notamment aux États-Unis et au Japon depuis 2009 !

## **Les marchés dans le reste de l'Europe**

Beaucoup de grandes villes d'Europe rivalisent pour accueillir des marchés toujours plus beaux, conviviaux et festifs, principalement en Allemagne, Suisse, Autriche, Tchécoslovaquie et dans les pays scandinaves.

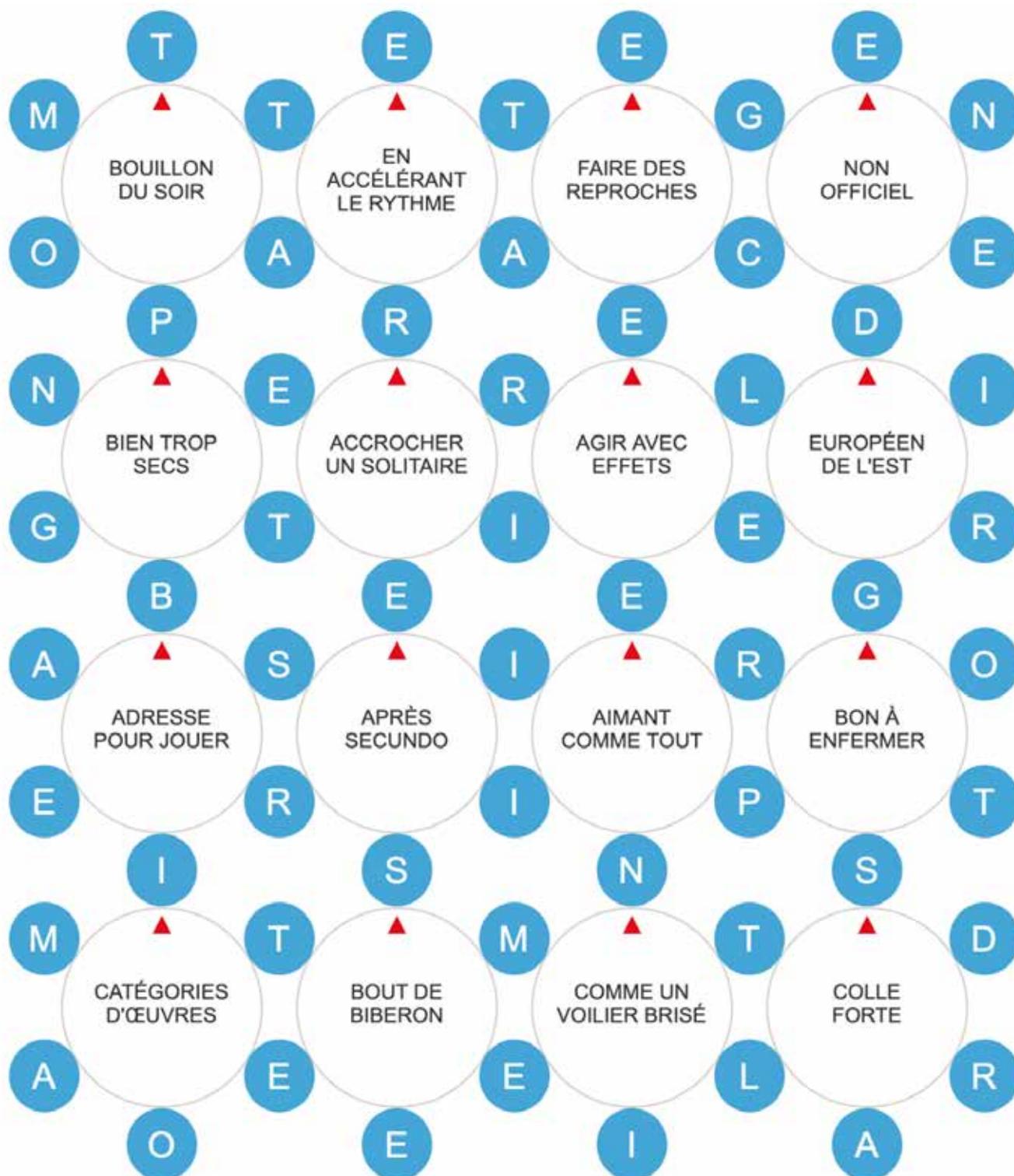
## **Les principaux marchés de Noël en Europe sont les suivants :**

- Le Marché de Strasbourg présente une renommée internationale.
- L'Allemagne comprend également de nombreux marchés de Noël, ou "Christkindlesmarkt", notamment dans les villes de Stuttgart, Nuremberg, Munich, Francfort, Cologne, Trèves... Le marché de Noël de Nuremberg existe depuis 1628 et est le plus célèbre d'Allemagne.
- La ville de Vienne accueille près d'une dizaine de marchés.
- Le marché de Noël à Berne en Suisse a été créé il y a une vingtaine d'années.
- L'un des marchés les plus magiques d'Europe est certainement celui de Rovaniemi, ou "village du père Noël", en Finlande, à seulement 10 km au sud du cercle polaire.

Source : [touteleurope.eu](http://touteleurope.eu)

## RONDE DES MOTS

Un jeu de réflexion dont le but est de trouver une suite de mots de six lettres



# PLANNING ABBAYE

## **Samedi 14 janvier**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 : Commission des menus - Petit restaurant

15h00 : Ordre du jour du Conseil des Résidents - Grand restaurant

16h30 : Jeu « Brainstorm » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table **OU** 15h00 : Carré musical

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

16h30 : Loto - 3ème étage Castel

## **Dimanche 15 janvier**

11h00 : Sortie Banquet de Créteil

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Baccalauréat » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle **OU** préparation du goûter du dimanche

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

14h00 : Réunion des résidents

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Lundi 16 janvier**

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

# PLANNING ABBAYE

---

12h00 : Repas à thème Alsacien

15h00 : Conférence « La Poésie française » par Sandra Beaufiles - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Éveil musical - Atrium

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : Départ sortie Exploradôme

17h30 : Atelier Contes

20h00 : Raconte-moi une Histoire

**Mardi 17 janvier**

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Réunion CVS Résidents inter-résidence

11h45 : Sortie restaurant

15h00 : Atelier créatif - Atrium

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Grand bal symphonique avec l'orchestre national de France » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Flocons de neige - 2ème bellay

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

# PLANNING ABBAYE

---

15h00 : Atelier pâtisserie  
16h30 : Poésies et Fables  
17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV :**

10h30 : Atelier Esthétique  
17h00 : Revue de presse avec Nathalie  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mercredi 18 janvier**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante  
10h00 : Bonjour chez vous  
10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire  
10h30 : Projet La Valse des Saisons Equilibre - Salle Castel  
15h00 : Jeux de table - Espace bar  
16h45 : Loto - Espace bar  
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire  
18h00 : Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

## **3ème Bellay**

11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy  
17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

## **4ème Bellay**

10h30 : Manucure  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
14h30 : Préparation de salade de fruits  
16h00 : Mise en voix avec Cathy  
17h00 : Jeux de questions

## **Unité PHV :**

10h45 : Préparation Table d'Hôtes  
12h00 : Repas - Rotonde 3ème Castel  
20h00 : Raconte moi une histoire

## **Jeudi 19 janvier**

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel  
15h00 : Club échec - Petit restaurant  
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud  
- Grand restaurant  
16h00 : Messe - Oratoire

## **Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel**

10h30 : Atelier peinture - 3ème Castel

## **3ème Bellay**

11h00 : En route pour le pressing

# PLANNING ABBAYE

---

15h00 : Après-midi gourmand  
17h00 : Jeux de mots et de questions

## 4ème Bellay

10h30 : Chant  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay  
16h00 : Goûter Gourmand  
17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Activités manuelles  
13h00 : Temps de repos  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Vendredi 20 janvier**

10h30 : Conseil des Résidents - Grand Restaurant  
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture  
14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline, Salon du Parc  
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être  
15h30 : Comité d'accueil des nouveaux Résidents - Salon du Parc  
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture  
16h45 : Revue de presse - Espace Bar  
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Collage sur pingouins - 2ème Castel

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing  
14h30 : Carré Musical  
15h45 : Gym douce  
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
15h00 : Préparation de gourmandises  
16h00 : Bar des Amis  
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## Unité PHV :

10h30 : Jeu de société  
10h45 : Piscine avec Mehdi  
16h30 : Atelier tricot avec Catherine  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 14 Janvier**

11h00 Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 Séance spéciale - Salle du parc

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 Activité à la carte

15h00 Jeux de table

17h00 Jeux de question - RDC

## **Dimanche 15 Janvier**

11h00 Revue de press - Salle du parc

11h00 Banquet de Créteil

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Juste prix - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 Activité à la carte

15h00 Jeux de table

17h00 Juste prix - RDC

## **Lundi 16 Janvier**

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

10h45 Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots - 3e Salle du club

## **Mardi 17 Janvier**

10h30 Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 Danse douce - Salle du parc

14h30 Atelier peinture - Salle du parc

15h00 Club culture - Cafétéria

# PLANNING BDM

---

17h00 La grande roue - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Jeux de table

## Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

## **Mercredi 18 Janvier**

11h00 Tai-chi - Salle du parc

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Messe - Salle du parc

15h00 Atelier créatif - Cafétéria

17h00 Baccalauréat géant - Cafétéria

17h30 Chorale - Salle du parc

## Animation 3ème étage

11h00 Atelier théâtre

## Activités club

15h00 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

## **Jedi 19 Janvier**

10h30 Avec le multi accueil - Multi accueil

11h00 Conférence «La vie a la ferme » - Salle du parc

15h00 Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

## Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème

# PLANNING BDM

---

14h30 Séance snoezelen

## **Vendredi 20 Janvier**

10h30 Revue de presse - Salon 1er étage

11h00 L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 Souvenir musical - Salon 1er étage

11h30 Restaurant Pedra Alta

14h30 Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

## Activités club

10h45 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 14 Janvier

10h30 : Chiens visiteurs pour les résidents du 1er et 2ème étages

15h30 : Conférence «Les Halles de Rungis» avec P. Prévot - Salle d'activités Tiziana

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Sortie au marché Cindy

15h30 : Conférence « Les Halles de Rungis » - RDC

## Dimanche 15 Janvier

10h30 : Messe TV

15h30 : Jeu de questions-lettres - Espace bar

Tiziana

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

Cindy

15h30 : Billard Hollandais

Cindy

## Lundi 16 Janvier

10h30 : Vie de quartier aux étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Espace bar

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Espace Bar

16h30 Salon de thé avec Maryse - 1er étage

17h00 : Atelier « Soyons curieux » - Bibliothèque

Hédia

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

AS

15h30 : Atelier bien-être

Monique

## Mardi 17 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Hédia

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet

AS

15h30 : Sortie à l'aquarium

Cindy

## Mercredi 18 Janvier

10h30 : Sortie en ville

Françoise et Léa

15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick Talmond

Tiziana

17h00 : Scrabble Jeanne-Marie /Billard Hollandais

Léa

18h00 : Conseil d'administration

18h00 : Vœux des Elus

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale

AS

15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Jeudi 19 Janvier**

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Art floral - Bibliothèque

Léa

17h00 : Gym en jeux - Espace bar

Hédia

3ème étage : 11h00 : Atelier floral

Cindy

15h30 : Atelier contes

Pasa

## **Vendredi 20 Janvier**

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Assemblée générale « Le Temps de Vivre » - Espace bar Françoise et Hédia

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Documentaire TV

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 14 Janvier 2023**

11h00 : Revue de presse - Salon Patio  
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant  
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

## **Dimanche 15 Janvier 2023**

11h00 : Émission Religieuse - PASA  
15h00 : Video Club «Mr Bard» - PASA  
17h00 : Grand Loto Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse  
14h30 : Activité à la carte  
17h00 : Souvenirs en chansons

## **Lundi 16 Janvier 2023**

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio  
15h00 : Créations de Christine - Restaurant  
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture  
14h30 : Chanson' Age

### Activité du 1er étage

11h00 : Un jour une lettre  
15h30 : Chanson' Age  
17h00 : Jeux de Questions

## **Mardi 17 Janvier 2023**

10h00-11h45 : La Boutique de la Cristolienne - RDC  
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio  
15h00 : Club Techno - Restaurant  
17h00 : Bingo - Restaurant

### Activités PASA

10h45 : Médiation Animale  
14h30 : Atelier peinture

### Activités du 1er étage

10h30 : Boxe  
15h00 : Éphéméride avec Marie-Claude

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

17h00 : Happy Dance avec Marie-Claude

## **Mercredi 18 Janvier 2023**

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant

16h00 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

## **Jeudi 19 Janvier 2023**

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio

15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

### Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Atelier Pâtisserie

17h00 : Loto

## **Vendredi 20 Janvier 2023**

11h00 : MESSE Père Jacques - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec JEAN PATRICK - Restaurant

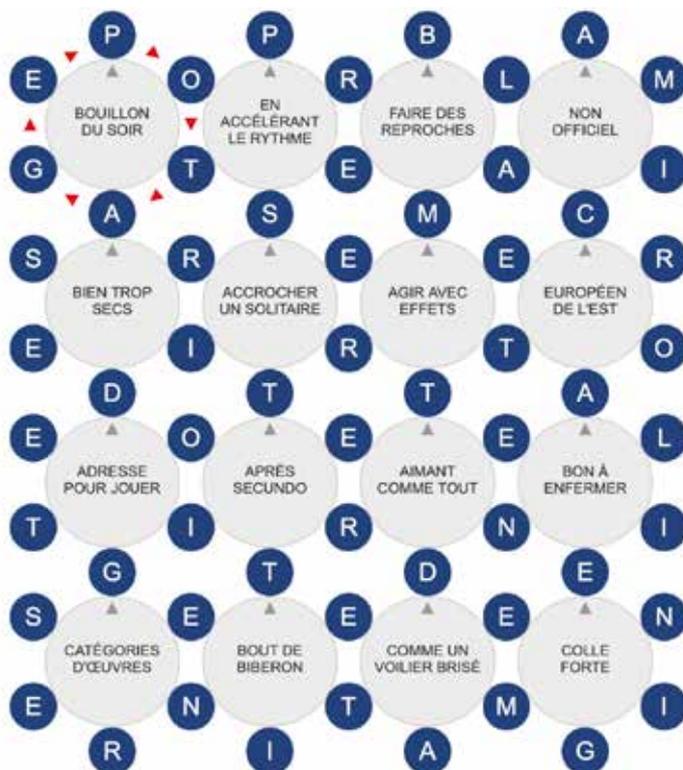
### Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX



## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

## COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne