

ça bouge !

6
janvier
2023

ça bouge !
N°1590

HEURE MUSICALE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

Pendant l'Heure Musicale, à la Résidence de l'Abbaye, des Résidents ont assisté à un magnifique concert de harpe. Un atelier « Fit Abbaye » a été proposé aux Résidents.

Pour Noël, des Résidents de la Cristolienne ont assisté à un concert. Pour la collation du premier étage, des Résidents ont dégusté leur sablés et du bon thé de Noël.

A la Résidence de la Cité Verte, à l'occasion de la journée internationale du « Pull moche de Noël », Résidents et personnels ont enfilé leur plus beaux pulls. La Résidence s'est parée de ses plus belles décorations de Noël.

La semaine de Noël a été bien remplie à la Résidence des Bords de Marne. Noël à la Résidence rime avec solidarité.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1590

07/01 > 13/01/2023

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- HEURE MUSICALE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- PIERRE ET SON PERCUSSIONNISTE À LA CRISTOLIENNE
- JOURNÉE DU « PULL MOCHE DE NOËL » À LA CITÉ VERTE
- LA SEMAINE DE NOËL AUX BORDS DE MARNE
- ATELIER « FIT ABBAYE » À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- LA COLLATION DE NOËL AU 1ER ÉTAGE DE LA CRISTOLIENNE
- MAGIE DES DÉCORATIONS DE NOËL À LA CITÉ VERTE
- GESTE DE SOLIDARITÉ À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- MME HARTVIG, MEMBRE DE CITOYENNAGE VOUS PARTAGE L'UN DE SES POÈMES

ACTUALITÉS

- TEMPÊTE ELLIOTT : UNE VILLE CANADIENNE FIGÉE DANS LA GLACE ET LA NEIGE
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

HEURE MUSICALE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

Le mardi 13 décembre, des Résidents de l'Abbaye ont assisté à un spectacle en compagnie d'une harpiste.

Mélodies celtiques, classiques, chants de variétés françaises et de Noël ont été au programme.

Ce fut un joli moment mélodieux tout en douceur, très apprécié par les Résidents.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

PIERRE ET SON PERCUSSIONNISTE

Le 25 décembre, c'est Noël ! Mais ce n'est pas le père Noël qui est passé au pied du sapin. Pierre est venu de Bretagne avec son percussionniste pour interpréter des chants de Noël à la guitare.

Des assiettes géantes garnies de quartiers d'oranges et de chocolats en tout genre ont été servies. Nous en avons même profité pour fêter les anniversaires du week-end. Un moment chaleureux qui nous tous fait retomber en enfance.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

JOURNÉE DU «PULL MOCHE DE NOËL» À LA CITÉ VERTE

La journée du «Pull moche de Noël» est une vraie journée internationale qui date de 2011, alors que le concept même de pull moche de Noël est apparu dans les années 1980. Le but de cette journée mondiale du pull de Noël est simple : s’amuser ! Mais pas n’importe comment. Le tout étant de respecter la tradition avec au moins un gros pull en laine, avec des motifs typiques de Noël, des couleurs impossibles, voir même avec des pompons ou des guirlandes. Le mot qui pourrait rapidement te venir en voyant un pull moche de Noël est que ce pull est vraiment kitsch. La journée mondiale est une forme de célébration de l’esprit Kitsch, et surtout un moment de convivialité et de partage !
Bravo à tous ceux qui ont joué le jeu.

Françoise, responsable vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

LA SEMAINE DE NOËL À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Comme tous les ans, la résidence des bords de marne organise pendant une semaine précédant Noël des festivités avec un goûter gourmand pour les petits et les grands...

Cela à débiter avec de la féerie tout en légèreté, effectivement nous avons reçu la visite de 3 artistes qui nous ont conté des légendes de Noël, le tout autour de bulles géantes ! des bulles de savon qui s'envolaient dans la cafétéria, un vent de liberté planait et les enfants de la halte-garderie étaient bien contents de les éclater. Les résidents ont pu en créer aussi ! le tout avec une dégustation de pain d'épice. Les autres jours, nous avons eu la chance de déguster du vin chaud, des marrons chauds, du panettone, des chocolats chauds avec des petits nuages de guimauve etc....

Et les spectacles étaient tous plus beaux les uns que les autres.... Violon, harpe celtique accompagnés d'un danseur de claquette, un piano à queue est même venu dans la cafétéria....

Sans oublier, le petit spectacle tout mignon réservé pour le multi accueil. Nous vous parlerons de nos fêtes de fin d'année pleines de paillettes et confettis dans la prochaine revue.

Christal, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

ATELIER « FIT ABBAYE »

Yasmine, stagiaire à la vie sociale de la Résidence de l'Abbaye a décidé d'organiser un atelier « bien-être » avec des Résidents.

Pendant tout l'atelier, elle a mis en pratique ses connaissances sportives et les a transmis aux Résidents.

Merci beaucoup à Yasmine pour son implication dans cette atelier.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

LA COLLATION DE NOËL AU 1^{ER} ÉTAGE

Quoi de mieux qu'un petit thé de Noël en plein hiver ? Pour accompagner cette collation, les Résidents avaient confectionnés la veille des sablés. La fille de M. Lemeunier nous a même apporté des petites mignardises. C'était l'occasion d'offrir, à chaque Résident, les petites boîtes confectionnées pendant les ateliers de notre bénévole Christine. Sur un fond de musiques de Noël, notre infirmière Janice a également préparé un délicieux chocolat chaud maison. Merci aux équipes et à notre bénévole Marie-Claude pour l'investissement et la préparation de ce goûter sympathique.

Franck, animateur du 1er étage



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

MAGIE DES DÉCORATIONS DE NOËL

La Magie de Noël ne serait pas complète sans l'univers féerique des décorations installées au RDC par Christine François tout au long du mois de décembre et les décors en ballons lumineux de Marie-Pierre Champagne. Un grand merci et toutes les félicitations de la part des Résidents, des personnels et des familles pour cet univers scintillant qui illumine tous les regards durant la période des fêtes.

Des décors vite adoptés pour des shootings photos entre Résidents, familles et personnels !

Françoise, responsable vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

GESTE DE SOLIDARITÉ AUX BORDS DE MARNE

La Résidence des Bords de Marne a fait preuve, une fois de plus, de solidarité. Cette fois-ci, auprès d'une crèche de Périgny sur Yerres dans le 94.

Une employée, nous a fait part que la crèche de sa fille n'avait aucune décoration de Noël. En cette période où les enfants sont à l'honneur, où leurs yeux doivent briller. Il nous a semblé urgent de palier à ce manque de féerie.

Alors une fois que toutes les équipes ont choisi leurs décorations pour leurs étages, nous avons proposé de prêter plusieurs décorations à la crèche de Périgny, afin qu'elle et surtout les enfants bénéficient d'une jolie décoration de Noël.

Les enfants, les parents et l'ensemble de l'équipe de la crèche de Périgny vous remercient pour ce jolie geste de solidarité.

Christal, équipe de la vie sociale



CITOYENNAGE

POÈME DE MME HARTVIG

JE RÊVE

Je fais le rêve récurrent
D'une marée
De cannes blanches et de fauteuils roulants
De vieux, très vieux manifestants,
Ils ont jusqu'à cent ans.

Et tendrement,
Aussi, pourtant,
Regardent les jeunes sachants
D'eux-mêmes si contents.

Eux, les vieux, pourtant
Savent.
En négatif, en filigrane,
Par tous leurs sens, y compris le sixième,
Ils savent.

Dans leur chair et tout leur être,
Ils savent.
Ils savent,
En écoutant les jeunes sachants,
Qu'aujourd'hui n'est toujours pas fait pour eux.

Et ils veulent,
Ils veulent
Que demain le soit
Pour leurs déjà vieux enfants.

Isabelle Hartvig,
Membre de Citoyennage domicile

ABCD - INFOS



LISTE DES INVESTISSEMENTS FINANCÉS PAR LES CRÉDITS EUROPÉENS GRÂCE AU PLAN D'AIDE À L'INVESTISSEMENT DU QUOTIDIEN 2021

	OBJET
Abbaye	2 ascenseurs 2 verticalisateurs + 2 chaises douches et soins 2 fauteuils (Accueil de Jour)
Bords de Marne	1 ascenseur Une partie du ravalement 1 verticalisateur + 1 chaise douche et soins 3 fauteuils roulants électriques
La Cristolienne	1 verticalisateur + 1 chaise douche et soins Fauteuil roulant électrique Armoires à clés électronique
Cité Verte	20 lampes anti-chute Fauteuil roulant électrique 1 verticalisateur + 1 chaise douche et soins

Financé par



GOVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*



ACTUALITÉS

Tempête Elliott : Le spectacle magnifique d'une ville canadienne figée dans la glace et la neige

Après les États-Unis, c'est au tour du Canada de faire face à la tempête hivernale Elliott. Chutes de neige, vents violents et froid extrême : les conditions météorologiques sont allées jusqu'à figer un quartier entier dans la glace, rapporte BFMTV.

C'est lorsque le blizzard s'est dissipé sur la ville de Fort Erié, dans l'Ontario, que les habitants du quartier de Crystal Beach ont découvert l'étonnant phénomène. Tout le secteur était figé dans la glace. Du toit des maisons jusqu'à la route, la tempête n'a rien épargné.

Une « bombe cyclonique » meurtrière

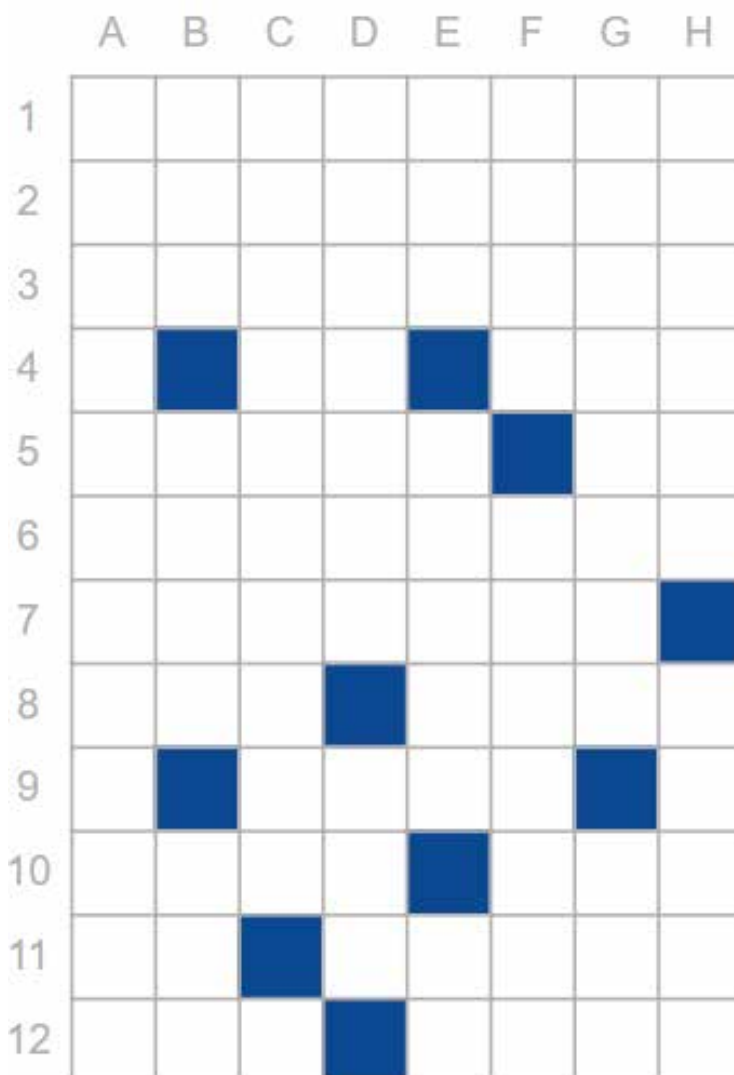
Le phénomène est en partie dû à la présence d'un lac sur la commune, qui a été secoué par les vents violents. « Les vagues arrivaient par-dessus le mur, elles faisaient probablement trois ou cinq mètres de haut », a raconté un habitant de Fort Erié à CTV News Toronto. Le froid polaire a immédiatement gelé l'eau sur les façades, recouvrant les habitations d'un épais manteau blanc.

La tempête Elliott est en partie due à une « bombe cyclonique », un phénomène qui se produit quand une masse d'air froid se superpose avec une masse d'air chaud. Les étendues d'eau comme le lac Erie sont des zones particulièrement vulnérables à ce phénomène climatique, l'air au-dessus de l'eau étant naturellement plus chaud. (...)



Source : 20minutes

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. C'est parfois réduit en poudre.
2. Transmission directe.
3. Liqueur vénitienne.
4. Peut procéder un pas. Il n'est pas bon confiné.
5. Femme de lettres. Mention.
6. Le devoir l'appelle dès qu'elle fait ses classes.
7. Dure de dure.
8. C'est le moment de courir et de couvrir. Frustra.
9. Pour les cadres.
10. Spontané. Pas un autre.
11. Ça me permet de faire travailler l'imagination. Sortie.
12. Il a droit au siège ou au baiser. Vieux bâtiments.

VERTICALEMENT

- A. Échange de vacanciers.
- B. Marque de suspicion. Sur le dos du cheval. Bleu ou Blanc, il finit ocre.
- C. Grand singe arboricole.
- D. Plante alimentaire. Vieux punch.
- E. Chant d'honneur. Aide à tourner la manivelle. Cycle qui tourne régulièrement.
- F. Mit les poissons rn caque. Héroïne de Giraudoux et fille d'Agamemnon.
- G. Qui ont des côtés officiels. C'est dingue !
- H. Grand luth en vogue autrefois. Des alliées.

PLANNING ABBAYE

Samedi 7 janvier

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h30 : Ciné-club « César » Marcel Pagnol - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h00 : Préparation de salade de fruit

16h30 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 8 janvier

15h00 : Atelier Casque virtuel - Café littéraire

16h30 : Spectacle « Les Petits Gars de Paname » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Jeux de table (jeu de l'oie, triomino, jeu de dame, belote)

16h30 : Spectacle « Les Petits Gars de Paname » - Grand restaurant

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING ABBAYE

Lundi 9 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « L'île de la Cité et Saint Louis » par Bernard Mellet - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Pingouin sur la banquise - 1er Bellay

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

18h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 10 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Atelier créatif - Atrium

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Concert du nouvel an 2023 à la Fenice de Venise » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Décoration de bonnets - 3ème Bellay

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Atelier Contes « les Amis D'Hubert »

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

- 10h30 : Danse
- 11h30 : Vie quotidienne
- 14h00 : Temps calme
- 15h00 : Atelier pâtisserie
- 16h30 : Poésies et Fables
- 17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

- 10h30 : Atelier Esthétique
- 13h00 : La Balade
- 13h30 : Temps de repos
- 17h00 : Revue de Presse
- 20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 11 janvier

- 10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
- 10h00 : Bonjour chez vous
- 10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire
- 10h30 : Projet La Valse des Saisons Equilibre - Salle Castel
- 14h30 : Présentation de Citoyennage - Grand restaurant
- 15h30 : Jeux de table - Espace bar
- 16h45 : Loto - Espace bar
- 17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

- 11h00 : En route pour le pressing
- 11h00 : Atelier Lecture
- 15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
- 17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

- 10h30 : Manucure
- 11h30 : Vie quotidienne
- 14h00 : Temps calme
- 14h30 : Préparation de salade de fruits
- 16h00 : Mise en voix avec Cathy
- 17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

- 10h45/11h45 : Jeux au tableau
- 13h00 : La Balade
- 13h30 : Temps de repos
- 15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
- 20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING ABBAYE

Jeudi 12 janvier

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 : Club échec - Petit restaurant

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Laurent Attali - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Loto des animaux - 1er Castel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing4

11h00 : Atelier Dessin

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 13 janvier

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 : Boîte « cherche et trouve » les animaux - 2ème Castel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

PLANNING ABBAYE

11h00 : Atelier lecture de Fables

14h00 : Atelier pâtisserie

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos et temps individuel

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 7 Janvier

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Concert - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 8 Janvier

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Grand Bingo - RDC

Lundi 9 Janvier

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

14h00 : Sortie Musée Frida Kahlo

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 10 Janvier

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Club motricité - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

15h00 : Atelier beauté

PLANNING BDM

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie
15h00 : Correspondance de l'être
16h00 : Collation entre amis

Mercredi 11 Janvier

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
14h30 : Espace détente sur RDV
15h00 : Atelier créatif - Cafétéria
17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria
17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

Activités club

15h00 : Chansonâges
10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis

Jeudi 12 Janvier

10h30 : Avec le multi accueil au multi accueil
11h00 : Documentaire - Salle du parc
15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Activités club

10h30 : Atelier pâtisserie intergénérationnel
14h30 : Séance snoezelen
15h30 : Goûter intergénérationnel

Vendredi 13 Janvier

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage
11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria
11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étage
14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc
15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria
17h00 : Loto - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen
12h00 : Repas du club
15h00 : Atelier lecture

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 7 Janvier

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Ciné-Club « Voyage en Russie » de Mme et Mr Hasard - Salle d'activités
Françoise

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

Cindy

15h30 : Spectacle avec Nelly Richard's

Dimanche 8 janvier

10h30 : Messe Télévision sur France 2

15h30 : Récital de piano avec Sylvain Thomas - Bibliothèque Françoise

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Messe/ apéritifs

AS

15h30 : Récital de piano - RDC

AS

Lundi 9 janvier

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Atelier Bien-être

Monique

Mardi 10 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 10h30 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Sortie gouter en ville

Cindy

Mercredi 11 Janvier

10h30 : Sortie en ville Hédia

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant Françoise

16h30 : Réunion Citoyennâge avec Olga - Salle d'activités

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Jeanne-Marie et Léa

3ème étage : Borne mélo

Cindy

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 12 Janvier

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier Gym-Yoga (Sous-réserve) - Salle d'activités

PHV

15h30 : Atelier poterie avec Corinne - Salle d'activités

Françoise

17h00 : Club lecture «Les Fables de la Fontaine»

Mr Wender

3ème étage : 11h00 : Atelier Cuisine

Cindy

15h30 : Atelier contes

Pasa

Vendredi 13 Janvier

11h30 : Sortie restaurant «Ferme des Mélèzes»

15h30 : Découverte de la « Zumba » - Espace bar

Hédia

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

Cindy

15h30 : Découverte de la zumba - RDC

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 7 Janvier 2023

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre
14h30 : Atelier Pâtisserie
17h00 : Loto musicale

Dimanche 8 Janvier 2023

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club «L'amant de 5 jours» - PASA
17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 9 Janvier 2023

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h00 : CITOYENNAGE - Salon Patio
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Carré Musical

Activités du 1er étage

15h30 : Carré Musical

Mardi 10 Janvier 2023

10h00-11h45 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture

PLANNING CRISTOLIENNE

16h00 : Goûter Canada

17h00 : Happy Dance avec Marie-Claude

Mercredi 11 Janvier 2023

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

13h15 : Comité de Bienvenue - Salon Patio

15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant

16h00 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

14h45 : Ambiance Musicale avec François FICHET

17h00 : Atelier Photolangage

Jeudi 12 Janvier 2023

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio

15h00 : Yoga - Salon Patio

15h30 : Théâtre & Collégiens - Restaurant

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Documentaire

17h00 : Loto

Vendredi 13 Janvier 2023

11h00 : Doc « Albert Camus » - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec ROMANE - Restaurant

Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	C	H	O	C	O	L	A	T
2	H	E	R	E	D	I	T	E
3	A	M	A	R	E	T	T	O
4	S		N	E		A	I	R
5	S	A	G	A	N		T	B
6	E	C	O	L	I	E	R	E
7	C	R	U	E	L	L	E	
8	R	U	T		L	E	S	A
9	O		A	P	E	C		M
10	I	N	N	E		T	O	I
11	S	I		P	A	R	U	E
12	E	L	U		N	E	F	S

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne