



*Bonne Année*

*Programme d'activités  
Janvier 2023*



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services-vous sont proposés :

**Point info :**

Tous les jours de 11h30 à 12h50 sauf le jeudi, à l'entrée du restaurant. Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

**La boutique :**

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Samedis de 10h à 11h45.

**Le Point Guichet :**

Tous les Mardis de 14h30 à 16h30.

**Le salon esthétique :**

Sur rendez-vous du lundi au mardi de 9h15 à 15h15 et le jeudi de 9h15 à 15h15.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

**Le salon de coiffure :**

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h30.

**La boutique « Coudre et découdre » :**

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h30.

**Le Pressing :**

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30.

**Le bar de la résidence :** est ouvert de 10h à 20h00.

Les jeux de société sont à disposition au point info,  
Ne pas hésiter à les demander.

## **Dimanche 1<sup>er</sup> janvier**

### **\*\*NOUVEL AN\*\***

15h30 Grand loto du nouvel an, *Grd rest*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 GRAND LOTO DU JOUR DE L'AN

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

16h00 Gouter du Dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

## **Lundi 2 janvier**

10h00 Bonjour chez vous

15h00 Vidéo « Oscar et la Dame Rose »,  
*Théâtre*

17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*

17h00 Bingo, *Esp bar*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

11h00 atelier dessin

15h00 club Vidéo au Jeu de question

17h00 petit loto

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 chant

11h30 Vie quotidienne

14h00 Emission temps calme

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mardi 3 janvier**

10h00 Bonjour chez vous

15h00 Atelier créatif, *Atrium*

15h00 Atelier Petites mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale « Concert de Paris 2019  
et feu d'artifices 2<sup>ème</sup> partie », *Théâtre*

17h00 Jeu de questions, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café  
litt.*

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 Marionnettes au 4<sup>ème</sup> Bellay

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 En route pour le pressing

15h30 Heure musicale au jeu interactif

17h00 jeu interactif « Mots Croisés »

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 4 janvier**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à  
La Boutique, Allée Commerçante**

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Atelier poterie groupe 1, *Café litt*

10h30 Projet La Valse des Saisons danse, *Salle  
Castel*

15h00 Jeux de table, *Esp bar*

15h30 Atelier Parole de chien, *Salon de la  
Marne*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café  
litt.*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « mise en voix » avec Cathy

17h00 « Baccalauréat »

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Manucure

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

14h30 préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

## **Jeudi 5 janvier**

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

15h00 Club échec, *petit rest*

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises  
en compagnie de Pierre Guerin, *Grd rest*

16h00 Messe de l'Epiphanie, *Oratoire*

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 Bonhomme de neige fondu au 1<sup>er</sup> Castel

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing  
11h00 atelier dessin  
15h00 Après-midi gourmand.  
17h00 Jeux de mots et de questions

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant  
11h30 Vie quotidienne  
14h00 Temps calme  
15h00 Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay  
16h00 Gouter Gourmand  
17h00 Lecture / Temps de parole

### **Vendredi 6 janvier**

10h00 Bonjour chez vous  
10h15 Atelier Informatique « NTIC », Salon de la Marne.  
10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne  
11h00 Qi Gong, Salle bien-être  
14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne  
14h30 Atelier d'écriture, Emeline, Salon du Parc  
14h30 Exercices corporels, Salle bien-être  
15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne  
16h45 Revue de presse, Esp. Bar  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt

### Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 Couronnes des rois au 3<sup>ème</sup> Castel

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing  
14h30 Carré Musical  
15h45 Gym douce  
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Ecoute musicale  
11h30 Vie quotidienne  
14h00 Temps calme  
15h00 Préparation de gourmandises  
16h00 Bar des Amis  
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

### **Samedi 7 janvier**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**  
14h30 Lecture de la revue « ça bouge », petit rest  
15h30 Ciné-club « César » Marcel Pagnol, Théâtre

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 atelier dessin  
15h00 préparation de salade de fruit  
16h30 petit loto

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse  
11h30 Vie quotidienne  
14h00 Temps calme  
15h00 Ecoute musicale  
16h30 Poésies et Fables  
17h00 Temps de parole

### **Dimanche 8 janvier**

**15h00 Atelier Casque virtuel, Café litt**  
16h30 Spectacle « Les Petits Gars de Paname », Grd rest

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe  
15h00 jeux de table (jeu de l'oie, triomino, jeu de dame, belote)

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe  
11h30 Vie quotidienne  
14h00 Temps calme  
16h00 Gouter du Dimanche  
16h30 Espace Sensoriel au RDC  
17h00 Temps de parole

### **Lundi 9 janvier**

10h00 Bonjour chez vous  
10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Salle Bien-être  
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Salle Bien-être  
15h00 Conférence « L'île de la Cité et Saint Louis » par Bernard Mellet, Théâtre  
17h00 Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être  
17h00 Bingo, Esp bar

### Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 Pingouin sur la banquise au 1<sup>er</sup> Bellay

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing  
15h00 club Vidéo au Théâtre  
17h00 petit loto

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 chant

11h30 Vie quotidienne

14h00 Emission temps calme

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

#### **Mardi 10 janvier**

10h00 Bonjour chez vous

15h00 Atelier créatif, Atrium

15h00 Atelier Petites mains, Atrium

15h30 L'heure musicale « Concert du nouvel an 2023 à la Fenice de Venise », Théâtre

17h00 Jeu de questions, Esp bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

#### Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 Décoration de bonnets au 3<sup>ème</sup> Bellay

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 En route pour le pressing

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 jeu interactif « Mots Croisés »

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

#### **Mercredi 11 janvier**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Atelier poterie groupe 2, Café litt

10h30 Projet La Valse des Saisons Equilibre, Salle Castel

**14h30 Présentation de Citoyennage, Grd rest**

15h30 Jeux de table, Esp bar

16h45 Loto, Esp bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « mise en voix » avec Cathy

17h00 jeu interactif « Baccalauréat »

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Manucure

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

14h30 préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

#### **Jeudi 12 janvier**

14h30 Tir à l'arc, Salle Castel

15h00 Club échec, petit rest

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Laurent Attali, Grd rest

16h00 Temps de prière, Oratoire

#### Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 Loto des animaux au 1<sup>er</sup> Castel

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay

16h00 Gouter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

#### **Vendredi 13 janvier**

10h00 Bonjour chez vous

10h15 Atelier Informatique « NTIC », Salon de la Marne.

10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

11h00 Qi Gong, Salle bien-être

14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h30 Atelier d'écriture, Emeline, Salon du Parc

14h30 Exercices corporels, Salle bien-être

15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

16h45 Revue de presse, Esp. Bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt

#### Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 Boîte « cherche et trouve » les animaux au 2<sup>ème</sup> Castel

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

#### **Samedi 14 janvier**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

**10h30 Commission des menus, Petit rest**

**15h00 Ordre du jour du Conseil des résidents, Grd rest**

16h30 Jeu « Brainstorm », Grd rest

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 atelier dessin

15h30 jeux de table ou 15h00 carré musical

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

#### **Dimanche 15 janvier**

**11h00 Sortie Banquet de Créteil**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest

16h30 Grand jeu « Baccalauréat », Grd rest

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Spectacle ou 15h00 préparation du Gouter du dimanche

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

16h00 Gouter du Dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

#### **Lundi 16 janvier**

10h00 Bonjour chez vous

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Salle Bien-être

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Salle Bien-être

**12h00 Repas à thème Alsacien**

15h00 Conférence « La Poésie française » par Sandra Beaufiles, Théâtre

17h00 Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être

17h00 Bingo, Esp bar

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 Eveil musical à l'Atrium

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 club Vidéo au Théâtre

17h00 petit loto

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 chant

11h30 Vie quotidienne

14h00 Emission temps calme

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

#### **Mardi 17 janvier**

10h00 Bonjour chez vous

**11h00 Réunion CVS résidents inter-résidence**

**11h45 Sortie restaurant**

15h00 Atelier créatif, Atrium

15h00 Atelier Petites mains, Atrium

15h30 L'heure musicale « Grand bal symphonique avec l'orchestre national de France », Théâtre

17h00 Jeu de questions, Esp bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 Flocons de neige au 2<sup>ème</sup> bellay

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 En route pour le pressing

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 jeu interactif « Mots Croisés »

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

### **Mercredi 18 janvier**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à**

**La Boutique, Allée Commerçante**

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Atelier poterie groupe 1, *Café litt*

10h30 Projet La Valse des Saisons Equilibre,  
*Salle Castel*

**15h00 Atelier échange de cartes de vœux en  
intergénération, *Esp bar***

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café  
litt.*

**18h00 Contes et petits secrets de la nature,  
Espace sensoriel**

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*

15h00 « mise en voix » avec Cathy

17h00 jeu interactif « Baccalauréat »

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Manucure*

11h30 *Vie quotidienne*

14h00 *Temps calme*

14h30 *préparation de salade de fruits*

16h00 *Mise en voix avec Cathy*

17h00 *Jeux de questions*

### **Jeudi 19 janvier**

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

15h00 Club échec, *petit rest*

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises  
en compagnie de Céline Arnaud, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 *Atelier peinture au 3<sup>ème</sup> Castel*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *Après-midi gourmand.*

17h00 *Jeux de mots et de questions*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Chant*

11h30 *Vie quotidienne*

14h00 *Temps calme*

15h00 *Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay*

16h00 *Gouter Gourmand*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

### **Vendredi 20 janvier**

**10h30 Conseil des résidents, *Gd Rest***

14h00 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*

14h30 *Atelier d'écriture, Emeline, Salon du Parc*

14h30 *Exercices corporels, Salle bien-être*

**15h30 Comité d'accueil des nouveaux  
résidents, *Salon du Parc***

15h30 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*

16h45 *Revue de presse, Esp. Bar*

17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café  
litt*

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 *Collage sur pingouins au 2<sup>ème</sup> Castel*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Carré Musical*

15h45 *Gym douce*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

14h00 *Temps calme*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

### **Samedi 21 janvier**

**11h00 Marché de l'Abbaye, *Point info***

**15h00 Comité des spectacles, *Grd rest***

16h30 *Jeu de questions, Grd rest*

20h30 *Le Théâtre vous propose sur réservation  
« Je sais que vous êtes là »*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *atelier dessin*

15h30 *jeux de table ou 15h00 carré musical*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

14h00 *Temps calme*

15h00 *Ecoute musicale*

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Temps de parole*

## **Dimanche 22 janvier**

10h30 Réunion de l'association « La Rose de l'Abbaye », *Café litt*  
15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*  
16h00 Le Théâtre vous propose sur réservation « Je sais que vous êtes là »  
16h30 Grand jeu « Dessiner c'est gagné », *Grd rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe  
15h00 Spectacle ou 15h00 préparation du Gouter du dimanche

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe  
11h30 Vie quotidienne  
14h00 Temps calme  
16h00 Gouter du Dimanche  
16h30 Espace Sensoriel au RDC  
17h00 Temps de parole

## **Lundi 23 janvier**

10h00 Bonjour chez vous  
10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, *Salle Bien-être*  
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, *Salle Bien-être*  
15h00 Conférence « L'Égypte ancienne » par les amis d'Hubert, *Théâtre*  
17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*  
17h00 Bingo, *Esp bar*

### Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 Atelier pâtisserie à l'accueil de jour

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing  
15h00 club Vidéo au Théâtre  
17h00 petit loto

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 chant  
11h30 Vie quotidienne  
14h00 Emission temps calme  
15h30 Petit BAC  
17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mardi 24 janvier**

10h00 Bonjour chez vous  
11h00 Atelier Happy Jardin, *Terrasse*  
**14h00 Sortie Faites vos soldes**  
15h30 L'heure musicale live « Elise and the Sugarsweets », *Grd rest*  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 Jeu du Lynx au 2<sup>ème</sup> Bellay

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie  
11h00 En route pour le pressing  
15h30 Heure musicale au théâtre  
17h00 jeu interactif « Mots Croisés »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse  
11h30 Vie quotidienne  
14h00 Temps calme  
15h00 Atelier pâtisserie  
16h30 Poésies et Fables  
17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 25 janvier**

### **10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h00 Bonjour chez vous  
10h30 Atelier poterie groupe 2, *Café litt*  
10h30 Projet La Valse des Saisons Equilibre, *Salle Castel*  
15h00 Jeux de table, *Esp bar*  
15h30 Atelier Parole de chien, *Café litt*  
16h45 Loto, *Esp bar*  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing,  
15h00 « mise en voix » avec Cathy  
17h00 jeu interactif « Baccalauréat »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Manucure  
11h30 Vie quotidienne  
14h00 Temps calme  
14h30 préparation de salade de fruits  
16h00 Mise en voix avec Cathy  
17h00 Jeux de questions

## **Jeudi 26 janvier**

**13h45 Sortie Musée d'Orsay**

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

15h00 Club échec, *petit rest*

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie d'Yvan Lubrany, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 *Play maïs au 1<sup>er</sup> Castel*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *Après-midi gourmand.*

17h00 *Jeux de mots et de questions*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Chant*

11h30 *Vie quotidienne*

14h00 *Temps calme*

15h00 *Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay*

16h00 *Gouter Gourmand*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Vendredi 27 janvier**

10h00 *Bonjour chez vous*

10h15 *Atelier Informatique « NTIC », Salon de la Marne.*

10h30 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*

11h00 *Qi Gong, Salle bien-être*

14h00 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*

14h30 *Atelier d'écriture, Emeline, Salon du Parc*

14h30 *Exercices corporels, Salle bien-être*

15h30 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*

16h45 *Revue de presse, Esp. Bar*

17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt*

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 *Pâte à modeler au 3<sup>ème</sup> Bellay*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Carré Musical*

15h45 *Gym douce*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

14h00 *Temps calme*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

## **Samedi 28 janvier**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à**

**La Boutique, Allée Commerçante**

15h30 *Karaoké, Grd rest*

20h30 *Le Théâtre vous propose sur réservation « Ils s'aiment »*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *atelier dessin*

15h30 *jeux de table ou 15h00 carré musical*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

14h00 *Temps calme*

15h00 *Ecoute musicale*

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Temps de parole*

## **Dimanche 29 janvier**

10h30 *Réunion de l'association « La Rose de l'Abbaye », Café litt*

15h00 *Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest*

16h00 *Le Théâtre vous propose sur réservation « Ils s'aiment »*

16h30 *Grand jeu « Mots croisés », Grd rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*

15h00 *Spectacle ou 15h00 préparation du Gouter du dimanche*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*

11h30 *Vie quotidienne*

14h00 *Temps calme*

16h00 *Gouter du Dimanche*

16h30 *Espace Sensoriel au RDC*

17h00 *Temps de parole*

## **Lundi 30 janvier**

10h00 *Bonjour chez vous*

10h00 *Jeu de marche et équilibre groupe 1, Salle Bien-être*

11h00 *Jeu de marche et équilibre groupe 2, Salle Bien-être*

15h00 *Vidéo « La Vallée des Loups », Théâtre*

16h30 *Café philo « La Liberté », Esp bar*

17h00 *Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être*

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 *Coloriage magique au 1<sup>er</sup> Bellay*

3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 club Vidéo au Théâtre

17h00 petit loto

4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 chant

11h30 Vie quotidienne

14h00 Emission temps calme

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

**Mardi 31 janvier**

10h00 Bonjour chez vous

**Sortie Cinéma UGC (horaire à définir)**

15h00 Atelier créatif, Atrium

15h00 Atelier Petites mains, Atrium

15h30 L'heure musicale « Lars Vogt dirige

Beethoven et Shubert », Théâtre

17h00 Jeu de questions, Esp bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café  
litt.

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h30 Rondes et chansons au 4<sup>ème</sup> Bellay

3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 En route pour le pressing

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 jeu interactif « Mots Croisés »

4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole



*Heure Musicale live  
Elise and the Sugarsweets*

*Mardi 24 janvier à 15h30*

*Au grand restaurant*



# *Après-midi gourmand*

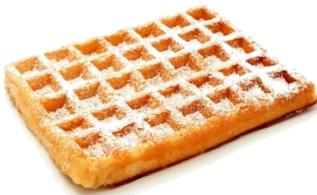
## *Janvier 2023*



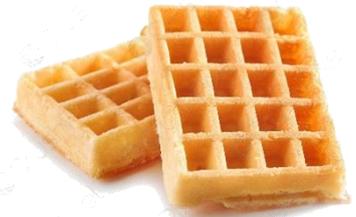
**Jeudi 5 janvier**  
Dégustation de crêpes



**Jeudi 12 janvier**  
Dégustation de galettes des rois



**Jeudi 19 janvier**  
Dégustation de gaufres



**Jeudi 26 janvier**  
Dégustation de pains perdus



*Repas à thème*  
*Alsacien*

*Lundi 16 janvier à 12h00*

*Inscription au point info*

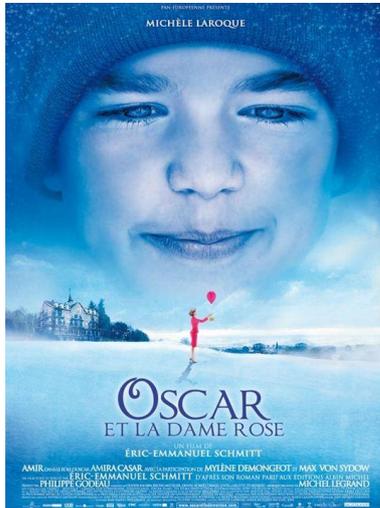




# « A vos écrans »



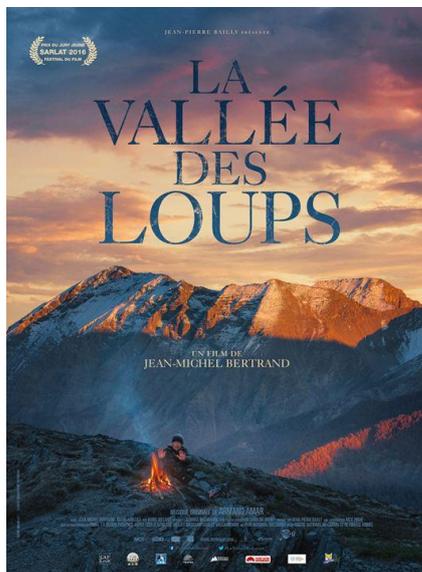
## Club Vidéo



### « Oscar et La Dame Rose »

**Lundi 2 janvier à 15h00 au Théâtre**

Oscar, garçon de dix ans, séjourne à l'hôpital des enfants. Ni les médecins ni ses parents n'osent lui dire la vérité sur sa maladie. Seule Rose, femme à l'air bougon, venue livrer ses pizzas, communique avec lui sans détour. Pour le distraire, Rose propose un jeu à Oscar : faire comme si chaque journée comptait désormais pour dix ans. Elle lui offre ainsi une vie entière en quelques jours. Pour qu'il se confie davantage, elle lui suggère aussi d'écrire à Dieu. Dans ses lettres, Oscar avoue ses douleurs, ses inquiétudes, ses joies, son premier amour, le temps qui passe... Une amitié singulière naît entre Oscar et Rose. Tous deux sont loin d'imaginer à quel point cette complicité va bouleverser leur destin.



### « La Vallée des Loups »

**Lundi 30 janvier à 15h00 au Théâtre**

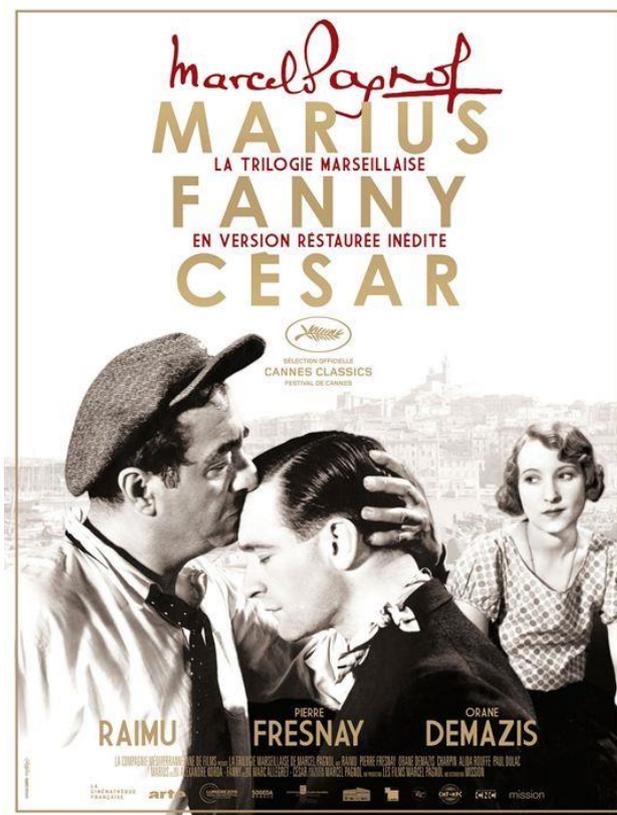
Il existe encore aujourd'hui en France des territoires secrets. Ce film est une quête personnelle, l'histoire d'un pari fou tenté par un passionné rêveur, un anti-héros capable de briser toutes les barrières pour parvenir à son but : rencontrer des loups sauvages dans leur milieu naturel. Après trois années passées sur le terrain à bivouaquer en pleine nature par n'importe quel temps, le réalisateur parvient à remonter la piste des loups. Petit à petit, il observe, se rapproche et finit par se faire accepter par la meute. Contre toute attente les prédateurs magnifiques offrent alors un peu de leur intimité à ce drôle de personnage. Mais le film pose aussi la question des limites de cette intimité.

# Ciné-Club

« César »

**Samedi 7 janvier à 15h30 au Théâtre**

Fanny, abandonnée par Marius, épouse Panisse qui adopte Césariot, l'enfant de l'amour, et l'élève comme son fils. Aujourd'hui, Césariot est adulte et Panisse se meurt. Fanny révèle la vérité à son fils qui décide alors de partir à la recherche de Marius, son père...



# *Conférences*

**« L'Île Saint Louis et l'Île de la Cité »**

**Lundi 9 janvier à 15h00 au Théâtre**

**Par Bernard Mellet**



**« La Poésie Française »**

**Lundi 16 janvier à 15h00 au Théâtre**

**Par Sandra Beaufils**



**« L'Égypte ancienne »**

**Lundi 23 janvier à 15h00 au Théâtre**

**Par les amis d'Hubert**





# Sorties

## Janvier 2023

### Dimanche 15 janvier

#### Sortie Banquet de Créteil

Départ à 11h00

Tarif : *gratuit*



### Mardi 17 janvier

#### Sortie restaurant la Montagne

Départ à 11h45

Tarifs : *adhérent 53 € / non Adhérent 64 €*

### Mardi 24 janvier

#### Sortie Faites vos « Soldes »

Départ à 14h00

Tarif : *gratuit*

*Pensez à prendre un moyen de paiement*



### Jeudi 26 janvier

#### Sortie Musée d'Orsay

Départ à 13h45

Tarif : *gratuit*

### Mardi 31 janvier

#### Sortie cinéma UGC

Horaire à définir

Tarifs : *adhérent 8 € / non Adhérent 11 €*



*Inscription à l'accueil ou au point info  
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

# ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES  
POUR PERSONNES ÂGÉES



**Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte**  
**Cristolienne - Domicile & Services**