

Planning d'animation de Janvier 2023

Dimanche 1^{er} Janvier

10h30 : Messe TV

15h30 : LOTO du 1^{er} janvier
Gratuit pour les résidents adhérents à
l'association et leurs familles.
2€ le carton pour les non-adhérents

Hédia Espace Bar

17h00 : Jeux de société

Etages et espace bar

3^{ème} étage : 10h30 : Messe et apéritif

Cindy

15h30 : LOTO au rdc

Cindy



Lundi 2 Janvier

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : Jeu de questions avec Léa

Espace bar

16h30 Salon de thé avec Maryse

1^{er} étage

17h00 : Atelier rédaction « revue ça Bouge » Françoise Bibliothèque

3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Atelier lecture

Monique

Mardi 3 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion

S. d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion

S. d'activités

17h00 : Mots croisés

Tiziana

Bibliothèque

3^{ème} étage : 11h00 : Gym douce

Cindy

15h30 : Petit bac

Cindy

Mercredi 4 Janvier

10h30 : Vie de quartier aux étages

10h30 : Sortie en ville

Hédia ou Léa

15h30 : Thé dansant avec J.- P. Talmond

Hédia Restaurant

17h00 : Scrabble

Jeanne-Marie et Léa

Bibliothèque

3^{ème} étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

15h30 : Thé dansant avec Jean-Patrick Talmond au rdc

Jeudi 5 Janvier

10h30 : Vie de quartier aux étages

10h30 : Atelier Gym-Yoga (Sous-réserve)

PHV

S. d'activités

15h30 : Art floral

Tiziana

Bibliothèque

17h00 : Découverte de la Zumba avec Hédia *Espace bar*

3^{ème} étage : 10h30 : Moment de la vie quotidienne

15h30 : Les contes *Pasa*

Vendredi 6 Janvier

11h00 : Messe avec l'Aumônerie *Hédia* *S. d'activités*

15h30 : Panneau Photos *Hédia* *Espace bar*

17h00 : Jeux de société *Bernard* *Espace bar*

3^{ème} étage : : 11h00 : Messe avec l'Aumônerie *AS*

15h30 : Ecoute musicale *AS*

Samedi 7 Janvier

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : Ciné-Club « Voyage en Russie » de Mme et Mr hasard
Françoise *Salle d'activités*

17h00 : Jeux de société aux étages et au rdc

3^{ème} étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne *Cindy*

15h30 : Spectacle avec Nelly Richard's

Dimanche 8 janvier

10h30 : Messe Télévision sur France 2

15h30 : Récital de piano avec Sylvain Thomas *Françoise* *Bibliothèque*

17h00 : Jeux de société aux étages et au rdc

3^{ème} étage : 11h00 : Messe/ apéritifs *AS*

15h30 : Récital de piano au rdc *AS*

Lundi 9 janvier

10h30 : Vie de quartier aux étages

10h30 : Atelier peinture de Gildas

Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture de Gildas

Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres Tiziana

Bibliothèque

3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Atelier Bien-être

Monique

Mardi 10 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion

S. d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion

S. d'activités

17h00 : Mots croisés

Tiziana

Bibliothèque

3^{ème} étage : 10h30 : Boutique et Point Guichet

Au rdc

15h30 : Sortie gouter en ville

Cindy

Mercredi 11 Janvier

10h30 : Sortie en ville

Hédia

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Françoise S.resto

16h30 : Réunion Citoyennâge avec Olga

Salle d'activités

17h00 : Scrabble Jeanne-Marie et Léa

Bibliothèque

3^{ème} étage : Borne mélo

Cindy

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont S.restaurant

Jeudi 12 Janvier

10h30 : Vie de quartier aux étages

10h30 : Atelier Gym-Yoga (Sous-réserve)

PHV S. d'activités

15h30 : Atelier poterie avec Corinne

Françoise

S. d'activités

17h00 : Club lecture «Les Fables de la Fontaine» Mr Wender

3^{ème} étage : 11h00 : Atelier Cuisine

Cindy

15h30 : Atelier contes

Pasa

Vendredi 13 Janvier

11h30 : Sortie restaurant «Ferme des Mèlèzes»

15h30 : Découverte de la « Zumba » *Hédia* *Espace bar*

17h00 : Jeux de société avec Bernard *Espace bar*

3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne

Cindy

15h30 : Découverte de la zumba au rdc

Samedi 14 Janvier

10h30 : Chiens visiteurs pour les résidents du 1^{er} et 2^{ème} étages

15h30 : Conférence «Les Halles de Rungis» avec P. Prévot

Tiziana *S. d'activités*

17h00 : Jeux de société avec Bernard *Espace bar*

3^{ème} étage : 11h00 : Sortie au marché *Cindy*

15h30 : Conférence « Les Halles de Rungis » au rdc

Dimanche 15 Janvier

10h30 : Messe TV

15h30 : Jeu de questions-lettres *Tiziana* *Espace bar*

17h00 : Jeux de société *Etages et espace bar*

3^{ème} étage : 11h00 : Messe et apéritif *Cindy*

15h30 : Billard Hollandais *Cindy*

Lundi 16 Janvier

10h30 : Vie de quartier aux étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas

Espace bar

15h30 : Atelier peinture avec Gildas

Espace Bar

16h30 Salon de thé avec Maryse

1^{er} étage

17h00 : Atelier « Soyons curieux » Hédia

Bibliothèque

3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne

AS

15h30 : Atelier bien-être

Monique

Mardi 17 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion

S. d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion

S. d'activités

17h00 : Mots croisés

Hédia

Bibliothèque

3^{ème} étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet

AS

15h30 : Sortie à l'aquarium

Cindy

Mercredi 18 Janvier

10h30 : Sortie en ville

Françoise et Léa

15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick Talmond Tiziana

17h00 : Scrabble Jeanne-Marie / Billard Hollandais Léa

18h00 : Conseil d'administration

18h00 : Vœux des Elus

3^{ème} étage : 11h00 : Ecoute musicale

AS

15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick

au rdc

Jeudi 19 Janvier

10h30 : Vie de quartier aux étages

10h30 : Atelier Gym-Yoga PHV *S. d'activités*
15h30 : Art floral Léa *Bibliothèque*
17h00 : Gym en jeux Hédia *Espace bar*
3^{ème} étage : **11h00 : Atelier floral** Cindy
15h30 : Atelier contes Pasa

Vendredi 20 Janvier

10h30 : Vie de quartier aux étages
15h30 : Assemblée générale « Le Temps de Vivre »
Françoise et Hédia *Espace bar*
17h00 : Jeux de société avec Bernard *Espace bar*
3^{ème} étage : **11h00 : Vie quotidienne**
15h30 : Documentaire TV

Samedi 21 Janvier

10h30 : Vie de quartier aux étages
15h30 : Après-midi gourmand « Nouvel An Chinois » Hédia Rest.
17h00 : Jeux de société avec Bernard *Espace bar*
3^{ème} étage : **11h00 : Vie quotidienne**
15h30 : Après-midi gourmande au rdc

Dimanche 22 Janvier

10h30 : Messe TV
16h00 : Ciné-Club « Le Château de Sucy » Hédia *S. d'activités*
3^{ème} étage : **10h30 : Messe et apéritif** AS
16h00 : Ciné-club « Le Château de Sucy » au rdc

Lundi 23 Janvier

16h30 : Salon de thé avec Maryse au 1^{er} étage

10h30 : Vie de quartier *aux étages*

10h30 : Atelier peinture avec Gildas

S. d'activités

15h30 : Atelier Peinture avec Gildas

S. d'activités

17h00 : Soyons curieux *Hédia*

Bibliothèque

3^{ème} étage : 11h00 : Revues de presse

Cindy

15h30 : Atelier Bien-être

Monique

Mardi 24 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane

10h30 : Vie de quartier *aux étages*

14h30 : Tir à l'arc avec Marion

S. d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion

S. d'activités

17h00 : Mots croisés

Françoise

Bibliothèque

3^{ème} étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet

au rdc

15h30 : Sortie au restaurant

Cindy

Mercredi 25 Janvier

10h30 : Sortie en ville

Françoise et Léa

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont *Françoise*

17h00 : Scrabble

Jeanne-Marie et Léa

Bibliothèque

3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont *au rdc*

Jeudi 26 Janvier

11h00 : Atelier Gym-Yoga

PHV

S. d'activités

15h30 : Atelier poterie avec Corinne *Hédia S. d'activités*

17h00 : Club lecture "Les fables de la Fontaine » Mr Wender

3^{ème} étage : **10h30 : Chiens visiteurs** *Cindy*

15h15 : Les contes *Pasa*

Vendredi 27 Janvier

12h00 : Repas salon « Fruits de mer » *Espace bar*

15h30 : Ciné-Club «L'Héroïne du petit chemin de Sucy-en-Brie»

Françoise S. d'activités

17h00 : Panneau photos *Hédia Espace bar*

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard *Espace bar*

3^{ème} étage : **11h00 : Vie quotidienne**

15h30 : Ciné-club « l'héroïne du petit chemin *S. d'activités*

Samedi 28 Janvier

10h30 : Vie de quartier *aux étages*

15h30 : Jeu de questions *Hédia Espace bar*

3^{ème} étage : **11h00 :Sortie au marché** *Cindy*

15h30 : Spectacle de chanson avec Sylvain *Cindy*

Dimanche 29 Janvier

15h00 : Sortie au théâtre de l'Abbaye « Ils s'aiment »

15h30 :Baccalauréat *Cindy Espace bar*

17h00 : Jeux de société *Etages et espace bar*

3^{ème} étage : **11h00 : Messe et apéritif** *Cindy*

15h30 : Baccalauréat au rdc

Lundi 30 Janvier

16h30 : Salon de thé avec Maryse au 1^{er} étage

10h30 : Vie de quartier *aux étages*

15h30 : Atelier créatif « St-valentin » Léa *Espace Bar*

17h00 : Chiffres et lettres Tiziana *Bibliothèque*

3^{ème} étage : **11h00 : Gym douce** Cindy

15h30 : Crêpes Monique, Cindy

Mardi 31 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet *Françoise, Sylviane*

10h30 : Vie de quartier *aux étages*

14h30 : Tir à l'arc avec Marion *S. d'activités*

15h30 : Atelier équilibre avec Marion *S. d'activités*

17h00 : Mots croisés Tiziana *Bibliothèque*

3^{ème} étage : **11h00 : Boutique et Point Guichet** *au rdc*

15h30 : Sortie à définir Cindy