

ça bouge !

23
décembre
2022

ça bouge !
N°1588

POUR UN « NOËL SOLIDAIRE »
À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents de la Cité Verte ont, en partenariat avec la Croix-Rouge Française, participé au Noël solidaire. La Finale de la Coupe du Monde de football a été diffusée.

Une sortie pour observer les illuminations de Noël de Paris a ravi des Résidents des Bords de Marne. Les Résidents rendent hommage à Simba, leur chat.

Des Résidents de l'Abbaye ont passé un très bon moment avec Nikki, petit bichon. La soirée de vernissage au 3^{ème} étage de Bellay a été un succès.

La journée internationale des pulls moches de Noël a été célébrée à la Résidence de la Cristolienne. Des contes de Noël ont été racontés aux Résidents.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1588

24/12 > 30/12/2022

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- POUR UN « NOËL SOLIDAIRE » EN PARTENARIAT AVEC LA CROIX-ROUGE FRANÇAISE À LA CITÉ VERTE
- SORTIE PARIS BY NIGHT POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- UNE VISITE QUI A DU CHIEN À L'ABBAYE
- LES PULLS MOCHES DE NOËL À LA CRISTOLIENNE
- DIFFUSION DE LA FINALE DE LA COUPE DU MONDE DE FOOTBALL À LA CITÉ VERTE
- DISPARITION DE SIMBA L'UN DES CHATS DES BORDS DE MARNE
- VERNISSAGE AU 3ÈME BELLAY À L'ABBAYE
- LES CONTES DE NOËL À LA CRISTOLIENNE
- MME HARTVIG, MEMBRE DE CITOYENNAGE VOUS PARTAGE L'UN DE SES POÈMES

ACTUALITÉS

- MISS FRANCE : CINQ CHOSES À SAVOIR SUR INDIRA AMPIOT
- JEUX : MOTS MÊLÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

POUR UN « NOËL SOLIDAIRE » À LA CITÉ VERTE

En partenariat avec la Croix Rouge Française

« C'est un petit geste qui peut apporter beaucoup de chaleur et de réconfort aux personnes qui en ont le plus besoin »... Voilà la devise de la croix rouge à laquelle nous avons adhéré en participant, cette année, à la confection des « boîtes solidaires » de Noël. A la demande de l'antenne de la Croix-Rouge de Sucy-en-Brie, nous avons pris en main l'emballage des boîtes solidaires, déjà garnies, avec du joli papier cadeau fourni par la Croix-Rouge. Une centaine de colis ont été ainsi préparés par les Résidents, aidés de Léa, service civique, Sylviane et Aurore, bénévoles et Hédia, l'animatrice.

Mme Linda Medhaoui et ses collègues de la Croix-Rouge ont récupéré les colis les samedis 10 et 17 décembre pour commencer leur distribution aux personnes ou familles en situation d'urgence sur les communes de Saint-Maur et Villiers notamment. Un geste de solidarité pour apporter un peu de lumière et de chaleur au moment de Noël auquel nous avons été heureux de participer.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

PARIS BY NIGHT

Jeudi 1 décembre, nous sommes allés, comme tous les ans, voir les illuminations de Noël dans la plus ville du monde et sa plus belle avenue.

Pour nous y rendre nous avons fait un détour par les Galeries Lafayette et ses vitrines animées. Nous avons fait une petite pause pour boire un verre de champagne et déguster des gâteaux faits maison par les Résidents du club. Nous sommes ensuite allés, en chantant, voir les Champs-Élysée et la Tour Eiffel. Nous sommes revenus en longeant la Seine en admirant les bateaux mouches, pour certains éclairés. De retour à la Résidence, nous avons dîné ensemble.

Les résidents du club et du 3^{ème}, Efat et Sylvie



BORDS DE MARNE



ABBAYE

UNE VISITE QUI A DU CHIEN

Nikky, femelle bichon est toujours très attendue les jours de ses visites par les Résidents présents.

Des anecdotes, histoires, souvenirs rythment ces rendez-vous, le tout accompagné de caresses et de gratouilles pour le plus grand plaisir de Nikky et des Résidents.

Gaëlle, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

LES PULLS MOCHES DE NOËL

A la Cristolienne, c'est devenu une tradition. On s'équipe de nos pulls de Noël les plus moches, tous les troisièmes vendredis du mois de décembre.

Pour honorer cette journée internationale, nous avons prévu, cette année, un défilé photographié. Résidents et personnels ont défilé dans les couloirs de la Résidence. On a profité des magnifiques décorations de Noël en guise de fond pour faire ressortir les couleurs laides de nos pulls. On s'est pris pour des stars sous les flashes et on s'est amusé à se prendre en photo les uns avec les autres. Mais on n'a pas oublié que la semaine prochaine nous élirons Le Pull de Noël le plus moche de la Cristolienne à travers un diaporama de cette journée.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

MATCH « FRANCE - ARGENTINE »

Véritables supporters des Bleus, Résidents, personnels et familles ont vibré tout au long de cet après-midi riche en émotions.

Ces moments de doutes et de joies resteront dans les mémoires, et ce qui restera gravé, c'est surtout cette communion que suscite de telles rencontres sportives entre autres.

Un grand merci à tous mes collègues mobilisés durant un mois pour vivre avec les Résidents tous les matchs importants... Quelle belle équipe !

Malgré la victoire des Argentins, bien méritée, nous rendons hommage aux bleus pour leur formidable parcours ! Bravo, Vive les Bleus et à bientôt pour d'autres matchs !

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

DISPARITION DE SIMBA

La semaine dernière, nous avons eu la tristesse d'apprendre la disparition du chat Simba. Il a été retrouvé sans vie à côté de la Résidence. Nous sommes nombreuses et nombreux à être affectés par cet événement douloureux et inattendu, à tout juste 1 an et demi.

Nous avons ressenti le besoin d'en parler ensemble, en groupe et de se souvenir des bons moments que nous avons passé avec ce petit chat blanc et roux.

Mme Gattere : « On se disait bonjour, quand on se regardait on se comprenait. C'était peut-être un animal, mais il avait une telle présence. On le connaissait bien et il nous connaissait bien. »

Aïssatou : « Les enfants de la Halte comme ceux du personnel s'étaient beaucoup attachés à lui. Il va nous manquer à tous. »

Mme Marinoni : « Il était vraiment très attachant. Simba, nous avons une pensée pour toi. Repose-toi bien, repose en paix. »

Mme Bernier : « Simba, je m'ennuie sans toi, je t'aime de tout mon cœur. Tu me manques. »

Mme Raoux : « Quel beau chat, qu'est-ce qu'il était mignon. Il a eu de la chance d'être avec nous, il était bien ici. On pense à lui. »

Corinne : « Il était tellement gentil, il me donnait beaucoup d'affection et m'apaisait. Il restera dans mon cœur, ce chat si adorable et si affectueux. Qu'il repose en paix. »

Résidents et personnels de Bords de Marne

BORDS DE MARNE



ABBAYE

SOIRÉE VERNISSAGE AU 3^{ÈME} ÉTAGE

Vendredi 18 Novembre, au 3^{ème} étage de Bellay, familles, Résidents bénévoles, cadres, personnels soignants ont été conviés à participer à une soirée vernissage photos sur le quotidien des Résidents, autour d'un cocktail dînatoire. Cette soirée a été rythmée par une belle convivialité, les familles, les Résidents ainsi que toute l'équipe ont pris beaucoup de plaisir à partager et échanger ensemble.

Nous remercions toutes les familles qui sont venues nombreuses, l'intégralité de l'équipe, et particulièrement les cuisines qui ont réalisé un magnifique buffet, l'équipe de restauration (Jennifer et Thibaut) ont assuré un service de qualité.

Merci à tous et toutes.

Chantal et Bacar, équipe de la vie sociale des services spécifiques



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

LES CONTES DE NOËL

Un dimanche après-midi, pendant qu'il fait 4 degrés dehors. Nous avons accueilli à la Cristolienne, un conteur d'histoires. Il nous a raconté comment un petit garçon a eu le plus beau des cadeaux de Noël...

Des histoires offertes par le Père Noël, à raconter à ses enfants et petits-enfants. L'un des contes nous a expliqué comment les araignées avaient inventé les guirlandes de Noël dans les sapins.

Un moment privilégié totalement dans l'ambiance chalet de bois.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITOYENNAGE

POÈME DE MME HARTVIG

Tu es Feuille

Avec tant d'autres, tu es Feuille
D'un bel arbre vivant
Qui loin porte ses élans.

De fins anneaux nouveaux
Il s'est paré, sa peau un peu ridée.
Il a bien accueilli, bien abrité
De petits êtres et de plus gros,
De si nombreux, si beaux, tous différents.

De joies, de drames et de tempêtes,
Il a chanté, fleuri, il a tremblé, frémi.
Surtout, il a beaucoup écouté,
Tant d'oiseaux sont passés !
Le bel arbre a encore grandi.

Avec tant d'autres, tu es sa Feuille !

Du bel arbre vivant, surtout
Continue de porter les élans !

Isabelle Hartvig, membre de Citoyennage domicile
Décembre 2022

HOMMAGE À MME MARGUERITE

Nous avons la tristesse de vous annoncer le décès de Madame Marguerite, ancienne conseillère municipale de Bonneuil et ancienne administratrice du Groupe ABCD

Le Président, le Conseil d'Administration et la Direction du Groupe ABCD présentent à ses proches leurs très sincères condoléances.



ACTUALITÉS

Miss France : cinq choses à savoir sur Indira Ampiot, lauréate de l'édition 2023 du concours



Elle était l'une des favorites. Miss Guadeloupe, Indira Ampiot, a été couronnée Miss France 2023 dans la nuit du samedi 17 au dimanche 18 décembre, à seulement 18 ans. La jeune femme a été choisie par les téléspectateurs de TF1, qui diffusait la cérémonie en direct, et par un jury de sept personnalités présidé par le comédien Francis Huster. "Je vis vraiment un rêve éveillé", a réagi la jeune bachelière, en recevant la couronne des mains de la lauréate 2022, Diane Leyre, devant plus de 3 000 spectateurs et plusieurs millions de téléspectateurs. Sa première dauphine est Miss Nord Pas-de-Calais, tandis que Miss Franche-Comté complète le podium. Qui est la nouvelle Miss France, surnommée la "Rihanna de Basse-Terre" ? Voici cinq choses à savoir à son sujet.

Sa mère s'était présentée à Miss Guadeloupe

(...) Dans la famille, Indira Ampiot n'est pas la première à se présenter à un concours de beauté. "Ma maman s'est présentée à Miss Guadeloupe en 1998, souligne-t-elle auprès du Parisien. Elle a fini première dauphine.

ACTUALITÉS

Elle réalise "un rêve de petite fille"

L'expérience de sa mère a amené Indira Ampiot à se lancer à son tour. "En étant petite et en ayant grandi au milieu de tout cela, j'ai eu envie d'y participer. C'était un rêve de petite fille, j'étais éblouie et fan de ma mère. C'est une bombe atomique, il faut l'écrire !" confie-t-elle au Parisien. La jeune femme ajoute avoir été repérée très jeune. "Le président du comité de Miss Basse-Terre, un ami de ma mère, m'a repérée à seulement 13 ans", poursuit-elle. "Il m'avait dit : 'Toi dans cinq ans, tu fais Miss France !' Et m'y voilà ! Il envoyait plein de messages à ma mère."

Elle veut devenir directrice artistique

La nouvelle Miss France est tout juste diplômée du baccalauréat, qu'elle a obtenu avec mention au mois de juin. "Je viens de décrocher mon bac et, en janvier, je vais commencer une licence en communication pour me spécialiser en identité visuelle et publicitaire afin de devenir directrice artistique", relatait-elle récemment au Figaro. Indira Ampiot se passionne pour le dessin depuis son enfance. "C'est pour ça que je m'oriente vers une carrière de design." (...)

Elle s'engage pour les femmes atteintes d'un cancer

Lors de sa présentation pendant le concours, Indira Ampiot a expliqué qu'elle souhaitait consacrer son mandat notamment au soutien envers les femmes atteintes d'un cancer. La jeune femme est marraine de l'association Les Amazones Guadeloupe, qui accompagne les femmes guadeloupéennes "avant, pendant et après leur parcours de soin pour un cancer".

Cet engagement est un hommage à sa grand-mère, récemment décédée après avoir souffert de la maladie. (...) "Je veux aller le plus loin possible et vivre cette aventure pour elle, pour lui rendre un dernier hommage".

Elle aime le football et le chant

Source : Franceinfo Culture

JEUX

MOTS MÊLÉS

R H A E E R N S S C S A R E S T
U C R I E O E A E O E E I O N S
E N V R R V M E U R V V E E A E
D U E E R O U S O F E U M S T E
R P C R A B B C B D R I L O O T
O I R L G O L A X E T A V L I P
C T E O I U A U T N S I G A B A
C S P S B D A T E I V C U E R C
A B A S I E E S I S E S A V E G

ACCORDEUR AEROCLUBS
ALOSE APERCEVRA
BIOT BLUES
CICERON CUVÉE
EIRE ESCAUT
FROC GRAVIERES
NAUFRAGEE OPERER
SALSA SAMOA
SENTIMENT SOEURETTE
TI_PUNCH TREVES

ALBUMEN ALESA
BASIE BIGARREE
BOUES CAPTEES
DENIS EAUX-DE-VIE
EUCLIDE EVASE
ISEE MEIR
POSEES PROBE
SAUGRENU SCIA
SOUS-BOIS SUAIT
VIVOTE

PLANNING ABBAYE

Samedi 24 décembre

16h00 : Messe de Noël - Oratoire

19h30 : Spectacle « Dîner Lyrique et opéra » par la troupe Bel Canto - Grand restaurant

3ème Bellay

16h00 : Messe de Noël - Oratoire

19h30 : Dîner Spectacle « Cabaret de Noël » avec Les Allumettes

4ème Bellay

16h00 : Messe de Noël, Oratoire

19h30 : Dîner Spectacle « Cabaret de Noël » avec Les Allumettes - 3ème Bellay

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 25 décembre

16h00 : Spectacle « Music-Hall » par la troupe Tropicando - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

12h00 : Repas de Noël en musique avec Pierre Guerin

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 26 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Vidéo « Le Lion Blanc » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

18h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 27 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Atrium

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Concert de Paris 2019 et feu d'artifices 1ère partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h00 : Revue de Presse

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 28 décembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

PLANNING ABBAYE

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Projet La Valse des Saisons danse - Salle Castel

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h45/11h45 : Jeux au tableau

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 29 décembre

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Los Guachos Mamberos - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

PLANNING ABBAYE

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 30 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne.

14h30 : Atelier pliage des menus et serviettes des fêtes - Grand restaurant

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot, Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos et temps individuel

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Vendredi 23 Décembre

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étage

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Color Art - Cafétéria

16h00 : Dégustation de roulée a la cannelle et vin chaud - Cafétéria

16h30 : Spectacle de jazz - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Activités club

10h45 : Séance snozelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

Samedi 24 Décembre

Préparation du réveillon de Noël

14h00 : Cinéma La bûche - Salle du parc

19h30 : Réveillon de Noël - Spectacle de Noël « Danses de salon » - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité a la carte

15h00 : Jeux de table

Dimanche 25 Décembre

11h00 : Actualité de Noël - Salle du parc

16h30 : Spectacle de Noël - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité a la carte

15h00 : Jeux de table

Lundi 26 Décembre

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 27 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Art déco - Salle du parc

11h00 : Club motricité - Salle du parc

11h00 : Danse douce - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Jeux de table

Mercredi 28 Décembre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Jeudi 29 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil - Multi accueil

11h00 : Documentaire « dans les coulisse du magasin Printemps » - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Vendredi 30 Décembre

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage

PLANNING BDM

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étage

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Color Art - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 24 Décembre « Réveillon de Noël »

15h30 : Jeux de sociétés - Espace bar Bernard
17h30 : Quizz de Noël - Espace bar Françoise
19h30 : Dîner-spectacle « Danses Slaves » Cie du Prince Igor
3ème étage : 11h00 : Atelier floral Mme Dubois, Cindy
19h00 : Dîner avec récital de violon tzigane

Dimanche 25 Décembre « Jour de Noël »

07h00 / 11h00 : Distribution des cadeaux de Noël - RDC As
16h00 : Concert avec le Trio Jazz Up « Hommage à C. Nougaro » - Restaurant Tiziana
3ème étage : 10h30 : Distribution des cadeaux de Noël Cindy
16h00 : Spectacle de chansons avec Nelly Richard's Cindy

Lundi 26 Décembre

16h30 : Salon de thé avec Maryse - 1er étage
10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Atelier créatif avec Léa - Espace bar
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Hédia
3ème étage : 11h00 : Revues de presse Cindy
15h30 : Atelier Bien-être Monique

Mardi 27 Décembre

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane
10h30 : Vie de quartier - Étages
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Hédia
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Sortie à définir Cindy

Mercredi 28 Décembre

10h30 : Sortie en ville Françoise et Léa
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Hédia
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Jeanne-Marie et Léa
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 29 Décembre

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

10h30 : Atelier créatif avec Léa - Espace bar

15h30 et 17h00: Préparation des centres de table du nouvel an - Espace bar Tiziana

3ème étage : 11h00 : Atelier floral

Cindy

15h15 : Atelier contes

Pasa

Vendredi 30 Décembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Ciné-Club « Casse-Noisette »

Françoise

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe avec l'Aumônerie - Salle d'activités

15h30 : Ecoute musicale - Salle d'activités

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 24 Décembre

11h00 : Revue de presse - Salon Patio

16h30 : Silhouettiste - Salon Jardin

19h00 : AVENT – Diner Paris Montmartre - Restaurant

Dimanche 25 Décembre

11h00 : Émission Religieuse - PASA

12h00 : Repas de Noël - Restaurant

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Pierre & Percussions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 26 Décembre

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio

15h00 : Créations de Christine Restaurant

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture

14h30 : Rythmes et percussions

Activité du 1er étage

10h30 : Un jour une Lettre

15h30 : Carré Musical

17h00 : La rencontre des amis

Mardi 27 Décembre

10h00-11h45 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h00 : Gym à Danse - Restaurant

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée

14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe

15h00 : Les infos du jour

17h00 : Happy Dance

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 28 Décembre

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant

17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Siel Bleu

Jeudi 29 Décembre

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio

15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Vendredi 30 Décembre

11h00 : Doc « Courchevel » - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec ROMANE - Restaurant

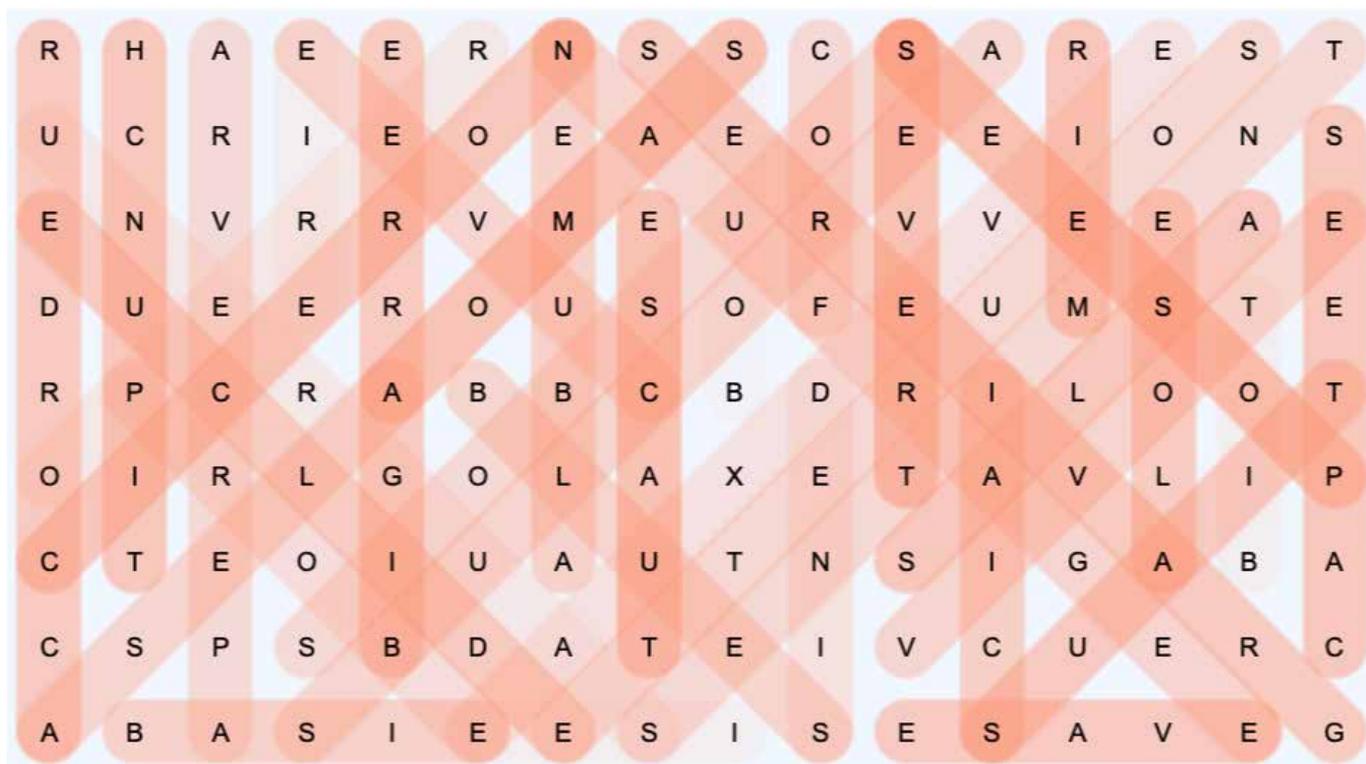
Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne