

ça bouge !

16
décembre
2022

ça bouge !

N°1587

RENDEZ-VOUS DANSANT AU PREMIER
ÉTAGE DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents de la Cristolienne se sont retrouvés pour un rendez-vous dansant. Les élus du Conseil de la Vie Sociale des Résidents se sont réunis à la Résidence.

Des stands de Noël ont été installés à la Résidence de la Cité Verte. Des Résidents ont découvert les illuminations de Noël du Centre Commercial Belle Épine.

Un petit-déjeuner parisien a été organisé à la Résidence des Bords de Marne. Pendant un atelier créatif, des Résidents ont construit leur calendrier de l'Avent.

A la Résidence de l'Abbaye, un arbre à vœux a été installé. Les matchs de football de la coupe du monde sont diffusés au Théâtre.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- RENDEZ-VOUS DANSANT AU PREMIER ÉTAGE DE LA CRISTOLIENNE
- STANDS DE NOËL À LA CITÉ VERTE
- PETIT-DÉJEUNER PARISIEN À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- ARBRE À VŒUX DE L'ABBAYE
- LES ÉLUS DU CVS SE RÉUNISSENT À LA CRISTOLIENNE
- SORTIE « ILLUMINATIONS DE NOËL » POUR LA CITÉ VERTE
- ATELIER CRÉATIF : CALENDRIER DE L'AVENT DES BORDS DE MARNE
- DIFFUSION DES MATCHS DE LA COUPE DU MONDE DE FOOTBALL À L'ABBAYE
- ACTIVITÉS MANUELLES POUR NOËL À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- UN VÉHICULE ÉOLIEN PULVÉRISE LE RECORD DU MONDE DE VITESSE TERRESTRE
- JEUX : ANAGRAMMES
- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

RENDEZ-VOUS DANSANT AU PREMIER ÉTAGE DE LA CRISTOLIENNE

L'équipe et des Résidents du premier étage ont invité l'Accueil de Jour à prendre la collation. C'était un prétexte pour se rencontrer, faire connaissance mais surtout... danser ! Bretzels, bonbons et jus de fruits à disposition pour faire le plein d'énergies sur la piste.

Merci aux équipes et bénévoles pour cet échange réussi. Un événement spontané à renouveler !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

STANDS DE NOËL À LA CITÉ VERTE

Si le calendrier de l'Avent nous fait attendre avec bonne humeur le 24 décembre, les stands de Noël nous ont propulsé dans la joie et la féerie de ces fêtes durant lesquelles la préparation des cadeaux est au cœur de toutes les préoccupations. Des Résidents, bénévoles et personnels ont préparé différentes douceurs et décorations de Noël pour le plus grand plaisir de nos yeux et de nos papilles.

A l'occasion de ses deux journées de ventes et d'expositions, des goûters gourmands ont été proposés. Nous tenons à remercier Jacqueline Fragnet, bénévole de la VMEH, qui a sollicité le boulanger « St Honoré » du marché de Sucy-en-Brie pour un don dans le cadre de notre marché de Noël. Le boulanger nous a offert plusieurs gâteaux artisanaux : au chocolat, fruits confits et aux agrumes... un vrai régal ! Juan Diégo, de l'équipe de la PHV nous a, lui aussi, fait la surprise d'un très bon vin chaud... décidément, il suffisait de fermer les yeux pour s'imaginer sur les grands marchés de Noël de Strasbourg ou de Reims. Tous les Résidents et familles remercient les personnes qui se sont investies pour ces deux belles journées passées sous le signe de dons du cœur !

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

PETIT-DÉJEUNER PARISIEN

Mardi 29 novembre, nous avons partagé un temps convivial et joyeux. Lors de ce moment, nous avons dégusté des viennoiseries : pains au chocolat, croissants et pains aux raisins. Nous étions nombreux à partager ce temps, à échanger et parler de tout. Nous avons apprécié ce moment de partage. Les tables étaient installées comme dans un bistrot parisien.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

L'ARBRE À VOEUX DE L'ABBAYE

Cher petit papa Noël, pour Noël, je voudrais... que tu exauces tous mes vœux !

Au point info, durant tout le mois de décembre, munissez-vous d'une carte et de votre plus belle écriture pour noter une pensée, un souhait, un désir... pour la nouvelle année 2023 ! Glissez-la ensuite dans les boules décoratives mises à disposition et suspendez-la avec son joli ruban pour agrémenter le branchage du sapin qui n'attend que vous. Un grand merci à Mme Bernard et à sa fille d'avoir été les premières à déposer leurs vœux, et à Mme Durand pour son aide à l'installation ! Tous les Résidents sont invités à participer, familles, personnels et extérieurs peuvent également se joindre à eux !

Flora, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

LES ÉLUS DU CONSEIL DE LA VIE SOCIALE À LA CRISTOLIENNE

Le 29 Novembre a eu lieu la première réunion avec les Résidents récemment élus au Conseil de Vie Sociale. C'est autour d'un repas que la Cristolienne a accueilli les membres des Résidences de l'Abbaye et des Bords de Marne. Le but était de faire connaissance afin de pouvoir travailler ensemble sur les prochains conseils. Nous avons abordé le fonctionnement du CVS et son rôle au quotidien. Cela a permis d'échanger et de poser des questions. Puis les sujets comme le règlement intérieur et la fréquence des rencontres ont été discutés. Il a été convenu que les Résidents se retrouveraient avant chaque Conseil administratif qui ont lieu 3 fois par an. C'était également l'occasion de faire découvrir la Cristolienne aux Résidents qui ne connaissaient pas la Résidence et notamment la boutique de Noël qui venait d'ouvrir ses portes. La prochaine date de réunion est prévue pour le 17 janvier à la Résidence de l'Abbaye.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

SORTIE « ILLUMINATIONS DE NOËL »

Ce jeudi 8 décembre, des Résidents de la Cité Verte sont sortis le temps d'une après-midi au centre commercial de Belle Épine pour voir les illuminations de Noël. Nous avons pris le temps de faire un goûter gourmand, ce moment convivial a permis d'échanger entre personnels et Résidents et de profiter d'une ambiance festive. Nous avons passé un bon moment tous ensemble, un temps de partage et de plaisir.

Hédia, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

ATELIER CRÉATIF : CALENDRIER DE L'AVENT

Durant les activités du club, nous avons décidé, cette année, de confectionner un calendrier de l'avent pour nous préparer à accueillir le temps de Noël. Tout au long de l'année, nous avons mis de côté des rouleaux en carton. Avec ces derniers, que nous avons recouverts de papier rouge, nous avons réalisé notre calendrier en forme de sapin. Bien sûr nous avons mis des friandises à l'intérieur et tous les jours nous allons les découvrir.

Les résidents du club Pasa et Sylvie animatrice



ABBAYE

ALLEZ LES BLEUS !

A l'occasion de la coupe du monde de football, tous les matchs de quarts de finale, demi-finale et finale sont diffusés à la Résidence, qui se pare de ses plus belles couleurs bleu blanc rouge !

Confortablement installés dans le théâtre, bière dans une main, popcorn dans l'autre et plaid sur les genoux, des Résidents ont soutenu l'équipe de France qui jouait sur le terrain qatari.

Et que d'émotions ce samedi, puisque le Maroc l'emporte finalement 1-0 face au Portugal et la France 2-1 contre l'Angleterre, sous les yeux ravis de Mme Mulle, M. Gerlac et Mme Goin, nos trois supporters assidus.

Sport, grignotage et bonne humeur sont au rendez-vous pour nous réunir et partager ce bon moment de convivialité tous ensemble.

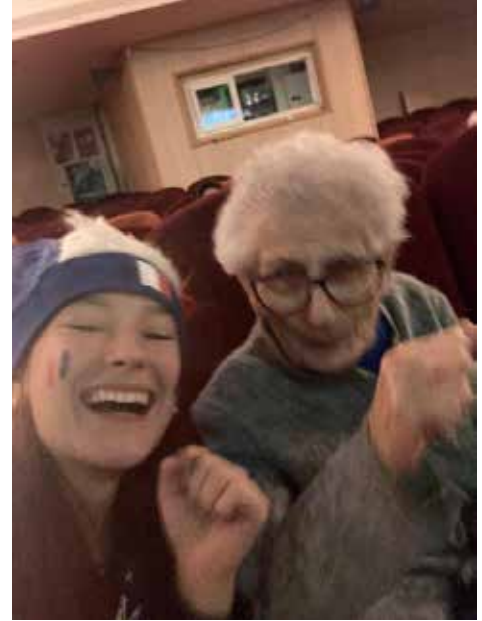
Rendez-vous mercredi dimanche 18 décembre à 16h pour découvrir qui sera le grand vainqueur cette année !

MBappé, Giroud, Griezmann et toute l'équipe des bleus vous attendent pour venir les supporter et décrocher avec eux une troisième étoile !

Flora, équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE - ADJ

ACTIVITÉS MANUELLES POUR NOËL

Les clients de l'Accueil de Jour ont participé à de nombreuses activités manuelles pour préparer les fêtes de fin d'année.

Ils ont, entre autre, fabriqué des petits sachets de lavande ou encore de belles décorations.

L'équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



ACTUALITÉS

Un véhicule éolien pulvérise le record du monde de vitesse terrestre

Une équipe de voile basée en Nouvelle-Zélande a annoncé ce lundi avoir battu le record du monde de vitesse terrestre pour un véhicule qui utilise l'énergie éolienne, en atteignant exactement 222,4 km/h en Australie. L'engin aérodynamique baptisé « Horonuku » - qui signifie « glisser rapidement sur la terre » en maori - était piloté par Glenn Ashby, membre de l'équipe néo-zélandaise à la Coupe de l'America.

Record à confirmer par la Fédération

Les ordinateurs de bord ont enregistré une vitesse largement supérieure au précédent record terrestre de 202,9 km/h, établi par l'ingénieur britannique Richard Jenkins en 2009. Ce nouvel exploit doit encore être vérifié par la Fédération internationale du char à voile (FISLY) avant de pouvoir être confirmé en tant que record.

(...) Le directeur de l'équipe, Matteo de Nora, a fait valoir que ce temps record était le résultat d'une amélioration de l'aérodynamisme, des méthodes de construction et des matériaux.

« Un peu d'aide de Mère Nature »

L'équipe basée à Auckland s'est attaquée au record de vitesse terrestre dans le cadre de ses préparatifs pour défendre son titre à la Coupe de l'America. La course reine de la voile océanique aura lieu à Barcelone en 2024. « Ce qui est souvent sous-estimé, c'est que les technologies que nous explorons dans des défis comme celui-ci - ou dans une campagne de la Coupe de l'America - sont en fin de compte le fondement de la technologie de demain », a souligné Matteo de Nora.

Les vitesses élevées atteintes par Glenn Ashby dimanche soir sur un désert de sel en Australie-Méridionale ont eu lieu pendant une période de beau temps, après plusieurs mois frustrants où de fortes pluies ont souvent causé des retards sur le site d'essai. « Avec la pluie dans les environs et la diminution du vent dans les prévisions, nous étions sur la corde raide », explique Glenn Ashby. (...)

Source : 20minutes

JEUX

ANAGRAMMES

DELA- TRICE		RAFT		ASE		RENTA	
ANODISER		INSERE		GENIALE		RE- NOUEES	
▶		▼		▼		▼	
ENCRANT	▶						
FETAS							
▶					RE	▶	
					D.A.O.		
IL	▶		RAGE	▶			
EPANDIT							
▶							TAF
ET	▶		FLOU	▶			
R.G.			IN				
▶		EN	▶		AS	▶	
PEI	▶			TEC	▶		

PLANNING ABBAYE

Samedi 17 décembre

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Bowling » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table **ou** 15h00 : Carré musical

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 18 décembre

10h30 : Réunion de l'Association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire

15h45 : Final de la Coupe du Monde 2022 de Football - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle **ou** Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 19 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « Le Quartier Latin » par Bernard Mellet - Théâtre

PLANNING ABBAYE

16h30 : Café philo - Espace bar

18h00 : Apéro et spectacle, Chorale de l'Abbaye - Grand restaurant

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h15 : Atelier play-maïs - 1er Bellay

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 20 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif groupe 1 - Atrium

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Concert de Noël de l'orchestre Philharmonique de Radio France » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

Gymnastique - Espace bien-être

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h00 : Revue de Presse

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 21 décembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Projet La Valse des Saisons danse - Salle Castel

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 22 décembre

15h00 : Club échec - Petit restaurant

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h15 : Couronne de Noël - 3ème castel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h30 : Accompagnement temps individuel

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 23 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne.

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Atelier pliage des menus et serviettes des fêtes - Grand restaurant

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

A partir de 10h00 : défilé de Noël dans la résidence

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 17 Décembre

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h00 : Cinéma, «Cézanne et moi » - Salle du parc
- 16h00 : Dégustation de couronne au fruit confit et irish coffee - Cafétéria
- 16h30 : Spectacle celtique, harpe, guitare et claquette - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 18 Décembre

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Atelier créatif - Cafétéria
- 16h00 : Dégustation de crêpes à la crème de marron et ses marrons chaud - Cafétéria
- 16h30 : Spectacle de musique classique au piano et contrebass - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table

Lundi 19 Décembre

- 11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 16h00 : Dégustation de cookies et son chocolat chaud - Cafétéria
- 16h30 : Spectacle spéciale Sardou et Lama - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

- 10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club
- 15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 20 Décembre

- 10h30 : Avec le multi accueil - 1er étages
- 11h00 : Danse douce - Salle du parc
- 15h00 : Diffusion d'un reportage Arte - Cafétéria
- 16h00 : Dégustation de gâteaux Delacre et chocolat chaud - Cafétéria
- 16h30 : Spectacle de violon - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Jeux de table

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 21 Décembre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Messe - Salle du parc

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

16h00 : Dégustation de Stollen et Panetton - Cafétéria

16h30 : Spectacle de chansons avec Benoit Champiot - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Jeudi 22 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil - Multi accueil

11h00 : Conférence de Mr Prévot « Jésus et la bible » - Cafétéria

15h00 : Spectacle poétique et musicale « tout la haut » avec le multi-accueil - Cafétéria

16h00 : Dégustation de beignet - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Activités club

10h45 : Atelier créatif

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 23 Décembre

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

PLANNING BDM

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Color Art - Cafétéria

16h00 : Dégustation de roulée à la cannelle et vin chaud - Cafétéria

16h30 : Spectacle de jazz - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Activités club

10h45 : Séance snozelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 17 Décembre

10h30 : Chiens visiteurs pour les Résidents du 1er et 2ème étages

11h00 : Rencontre avec les enfants de l'école Anatole France

15h30 : Conférence «Les traditions de Noël» avec P. Prévot - Salle d'activités
Hédia

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne AS

15h30 : Décoration du Sapin avec les enfants du personnel

Dimanche 18 Décembre

15h30 : LOTO - Espace bar

Hédia

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Loto - RDC

Lundi 19 Décembre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Espace bar

10h30 / 15h30 : Atelier créatif avec Léa - Espace bar

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Espace Bar

16h30 Salon de thé avec Maryse - 1er étage

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

AS

15h30 : Atelier bien-être

Monique

Mardi 20 Décembre

10h30 : Boutique et Point Guichet

Sylviane, Françoise, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier créatif avec Léa - Espace bar

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet

AS

15h30 : Documentaire tv

AS

Mercredi 21 Décembre

10h30 : Sortie « achats Lots du loto »

Hédia et Léa

15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick Talmond

Tiziana

17h00 : Scrabble Jeanne-Marie /Billard Hollandais

Léa

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale

AS

15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 22 Décembre

15h30 : Grand art floral de Noël Hédia et Léa - Bibliothèque

17h00 : Club lecture «Les trois Messes basses» d'A. Daudet avec Mr Wender -
Accueil de jour

Françoise

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

AS

15h30 : Atelier contes

Pasa

Vendredi 23 Décembre

11h00 : Messe de Noël avec l'aumônerie - Salle d'activités

15h30 : Comité Achats - Espace bar

Françoise

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Conférence « Voyage en Russie » - RDC

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 17 Décembre

10h00-17h30 : Les Échoppes de Noël - RDC

11h00 : Revue de presse - Salon Patio

16h00 : BUVETTE de Noël - Salon Jardin

16h30 : Musiques de Noël - Salon Patio

Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre

14h30 : Jeux de table

17h00 : Loto musicale

Dimanche 18 Décembre

11h00 : Émission Religieuse - PASA

15h00 : Diffusion Concert de Noël - Restaurant

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Contes de Noël - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

14h30 : Activité à la carte

17h00 : Souvenirs en chansons

Lundi 19 Décembre

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio

12h00 : Repas Montagnard - Restaurant

15h00 : Créations de Christine - Restaurant

17h00 : La Grande Roue de Noël - Restaurant

Activités du PASA

10h45 : Médiation Animale

14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 20 Décembre

10h00-11h45 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h00 : Peindre le blanc avec GILDAS - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Flûte Traversière - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée

14h30 : Atelier peinture

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe

10h30 : Atelier Peinture

15h00 : Les infos du jour

17h00 : Happy Dance

Mercredi 21 Décembre

11h00 : Cristo Radio d'Hiver - Salon Patio

15h30 : Prélude des Pulls - Restaurant

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

17h00 : Élections Pull de Noël - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Siel Bleu

14h30 : Atelier Pâtisserie

17h00 : Atelier Photolangage

Jeudi 22 Décembre

11h00 : Ateliers du Père Noël - Salon Patio

15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Spectacle de Magie - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Vendredi 23 Décembre

11h00 : Doc « Hiver Sauvage » - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec PIOTR et son violon - Restaurant

Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

DELA- TRICE	▼	D	RAFT	▼	F	ASE	▼	E	RENTA	▼	A
ANODISER			INSERE			GÉNIALE			RE- NOUEES		
	▶	D	E	R	A	I	S	O	N		
ENCRANT											
FETAS		C	E	R	N	A	N	T			
	▶	F	A	S	T	E	RE	▶	E	R	
							D.A.O.				
IL	▶	L	I	RAGE	▶	G	A	R	E		
EPANDIT											
	▶	P	I	N	T	A	D	E	TAF		
ET	▶	T	E	FLOU	▶	L	O	U	F		
R.G.				IN							
	▶	G	R	EN	▶	N	E	AS	▶	S	A
PEI	▶	E	P	I	TEC	▶	C	E	T		

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne