

ça bouge !

9
décembre
2022

ça bouge !
N°1586

CENTENAIRE DE MME RESSIER À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

Les cent ans de Mme RESSIER ont été célébrés à la Résidence de l'Abbaye. Des Résidents ont assisté à des courses équestres à l'Hippodrome de Vincennes.

La Résidence de la Cristolienne s'est parée des couleurs de Noël. Les membres du Bureau de l'association « Art de Vivre » ont été élus.

Des Résidents de la Cité Verte ont découvert l'exposition « Rosa Bonheur » au Musée d'Orsay. Tous les jours, des Résidents découvrent le présent du Calendrier de l'Avent de la Résidence.

Une sortie au Marché de Noël de l'Abbaye a ravi des Résidents des Bords de Marne. Mme Alanou, Résidente a fêté ses 100 ans entourée de sa famille.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- CENTENAIRE DE MME RESSIER À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- LES DÉCORATIONS DE NOËL À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- EXPOSITION « ROSA BONHEUR » AU MUSÉE D'ORSAY

- SORTIE AU MARCHÉ DE NOËL DE L'ABBAYE

- SOIRÉE À L'HIPPODROME DE VINCENNES

- LES ÉLECTIONS DE L'ASSOCIATION «ART DE VIVRE » À LA CRISTOLIENNE

- LE CALENDRIER DE L'AVENT À LA CITÉ VERTE

-100 ANS DE MME ALANOU À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

ACTUALITÉS

- QUEL EST LE SECRET DES CHAUVES-SOURIS POUR NE TOMBER QUE RAREMENT MALADES ?

- JEUX : MOTS FLÉCHÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

CENTENAIRE DE MME RESSIER

Mme RESSIER, Résidente de l'Abbaye a célébré ses 100 ans, entourée de sa famille.

Un moment très agréable, partagé avec le personnel qui s'est joint à la famille pour lui souhaiter leurs meilleurs voeux.

Mme Ressler a apprécié et a été ravie de ce moment.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

DÉCORATIONS DE NOËL À LA CRISTOLIENNE

Depuis fin Novembre, les étages ont commencé à installer leurs décorations et leurs sapins aux couleurs de Noël. Et dans cette première semaine de décembre, des tableaux hivernaux ont pris forme au rez-de-chaussée. L'accueil a laissé place à une forêt enneigée peuplée de ses animaux. Devant la boutique, un chalet de montagne s'est installé dans une ambiance d'atelier du Père Noël. La Cristolienne est prête à accueillir les prochains événements de l'Avent !

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

VISITE DE L'EXPOSITION « ROSA BONHEUR » AU MUSÉE D'ORSAY

À l'occasion du bicentenaire de la naissance de Rosa Bonheur, le Musée d'Orsay présente une importante exposition qui met à l'honneur cette artiste hors norme, novatrice et inspirante, tournée vers la nature. Peintre considérée comme une icône de l'émancipation des femmes, Rosa Bonheur a placé le monde vivant au cœur de son travail et de son existence et s'est engagée pour la reconnaissance des animaux dans leur singularité, exprimant dans sa peinture leur vitalité et leur «âme».

Nous avons été enchantés par l'exposition « Rosa Bonheur » au Musée d'Orsay. Le genre « animalier » a trouvé son maître depuis longtemps et jusqu'à nos jours, Rosa Bonheur reste inégalée. Mme Savini a été émerveillée par un tableau qui représente des lapins prenant leur repas, « *J'ai senti l'odeur des carottes, tellement le rendu est hyper réaliste !* » Mme Rancière relate son envie de caresser les tableaux tant le rendu du pelage des animaux est réel.

Les scènes champêtres avec bœufs ou moutons ont un véritable charme pastoral et la scène représentant une famille de félins est juste superbe. Une exposition à découvrir...

Mesdames Ricci, Rancière, Savini, Nitzel, Hédia, Léa et Françoise



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

SORTIE AU MARCHÉ DE NOËL DE L'ABBAYE

Samedi 26 novembre, nous nous sommes rendus au Marché de Noël organisé par la Résidence de l'Abbaye. Après avoir fait le tour des stands et fait quelques emplettes, nous avons dégusté une bonne crêpe sucrée, au chocolat ou encore à la confiture accompagnée d'un bon chocolat chaud. Nous avons assisté à la chorale de Noël qui nous a enchantés et enjoués. Nous avons pris du plaisir à écouter et à frapper dans les mains au rythme de la musique. Nous sommes repartis avec un bout de joie à partager.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

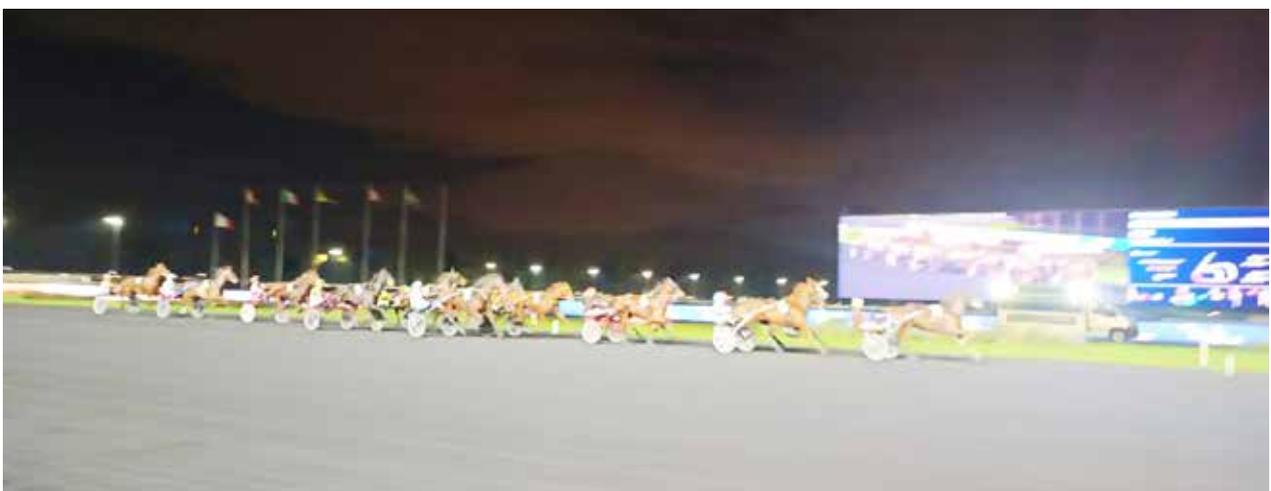
COURSES À L'HIPPODROME DE VINCENNES

Des Résidents de l'Abbaye se sont rendus à l'Hippodrome de Vincennes pour des courses nocturnes.

Ils ont pris plaisir à parier sur leurs chevaux préférés, certains ont gagné. Ils ont admiré des courses.

Les Résidents étaient très contents et ont passé un superbe moment.

Diogo, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

LES ÉLECTIONS DE L'ASSOCIATION « ART DE VIVRE »

Samedi 26 Novembre, les adhérents de l'association « Art de Vivre » ont élu leurs nouveaux membres du Bureau. Les votes ont eu lieu de 11h00 à 16h30 à la bibliothèque. L'association a pour but de favoriser les rencontres et la solidarité entre les Résidents à travers les fêtes, les loisirs, les activités culturelles, les sorties, les séjours vacances mais aussi les événements de la vie quotidienne. Elle vise à améliorer et veiller à la qualité du cadre de vie à la Cristolienne. Les 6 membres élus sont M. Hurlin, M. Gerfault, Mme Demoucron, Mme Cousin, Mme Werdenberg et M. Mehaignerie qui devront se réunir prochainement afin de déterminer les rôles de chacun au sein du bureau. Nous attendons l'année 2023 avec impatience afin de relancer les nouvelles cotisations des adhérents de la Cristolienne.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLLIENNE



CITÉ VERTE

LE CALENDRIER DE L'AVENT À LA CITÉ VERTE

Il n'y a pas d'âge pour apprécier les petites surprises que nous offre le Calendrier de l'Avent dans l'attente des beaux cadeaux de Noël !

En effet, chaque jour, depuis le 1^{er} décembre, un Résident découvre le nom du Résident ou du personnel qui sera l'heureux gagnant d'un petit cadeau propre à embellir son intérieur, se régaler ou tout simplement rendre service.

Notre calendrier de l'Avent ressemble à un grand sapin rouge et blanc, doté de 24 petites maisons toutes plus jolies les unes que les autres. Il trône au restaurant, apportant chaque jour son moment de joie.

Quelques photos qui témoignent de ces petits présents qui adoucissent la longue période d'hiver.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

100 ANS DE MME ALANOU

Le Samedi 19 Novembre, nous avons célébré les 100 ans de Mme ALANOU. En cette journée de fête, elle était entourée de sa grande famille !

Mme ALANOU est née en Bretagne, dans le Morbihan, le 18 Novembre 1922. Elle a habité à Paris, dans le 19ème arrondissement, où elle avait l'habitude de se promener avec son mari.

Elle a travaillé dans une boulangerie puis dans des bureaux.

Mme ALANOU a eu 9 enfants et 19 petit enfants.

Afin de fêter ce jour avec tout le monde, les Résidents et les convives ont chanté et dansé dans une ambiance digne des guinguettes !

Ce fut une belle journée pleine de partages, de musiques et de rires.

Clara, équipe de la vie sociale



ACTUALITÉS

Quel est le secret des chauves-souris pour ne tomber que rarement malades ?

Non, les chauves-souris « ne sont pas des sacs à virus ». Dominique Pontier tient à tordre le cou aux clichés. Chercheuse, professeur à l'université Lyon-1, elle travaille depuis 2010 sur ces petits mammifères qu'elle a étudiés au Gabon, en Guyane, en France métropolitaine ou encore tout près de La Réunion. Certes, les chauves-souris ne développent aucun symptôme, contrairement à l'homme. Elles ont cette étonnante capacité de résister aux microbes mais « cela ne veut pas dire qu'elles sont tranquilles », souligne-t-elle. Bien au contraire. Quand elles sont « en état de torpeur » et que leur température corporelle chute à 6 °C, leur système immunitaire est au repos total. Les virus peuvent s'en donner à cœur joie, sauf que les chiroptères sont de type coriaces. Finalement, ils tombent rarement malades. (...)

Une température corporelle qui monte à 41 °C en plein vol

« La chauve-souris est le seul mammifère qui vole. Et cela change tout », sourit Dominique Pontier. Se déplacer dans les airs lui demande « une énergie considérable », quinze à seize fois supérieure à celle d'un oiseau. « L'effort qu'elles fournissent augmente considérablement leur métabolisme. Cette énergie génère un stress oxydant toxique, très délétère pour leurs cellules mais les chauves-souris ont développé un système antioxydant puissant pour se défendre », explique-t-elle. En plein vol, leur température corporelle peut monter jusqu'à 41 °C, comme si elles étaient saisies d'une très forte fièvre. « Ce qui limite la réplication des virus et permet de contrôler l'inflammation », poursuit la chercheuse.

Mais cela n'est pas la seule explication. Exposées « pendant des millions d'années » aux virus en tout genre, parfois néfastes à leur survie, les chauves-souris ont su « s'adapter » pour résister. Elles sont parvenues à dupliquer le gène PKR au sein de leur génome, alors que les autres mammifères -l'humain y compris- n'ont qu'une seule copie de ce gène.

Source : 20minutes

MOTS FLÉCHÉS

PLEINE DE FOUGUE	INVITÉS À TABLE	SPORTIF REMUNÉ- RÉ	ISCÈRE	BIEN CACHÉE	TRACTAI
ENGLUÉ	MULTI- COLORE	BÊTES DÉ- PASSÉES	ARBUSTE	IL JAUNIT AU SOLEIL	MINI- VAGUES
FAIRE LE GUET				PRODUIT HALLUCI- NOGÈNE	
DIRIGÉE			PLAÇA ENTRE DEUX PAGES		
NATTES				PANACHÉ SI ON LUI AJOUTE DE LA LIMONADE	
CHANT EN COUPLE					THÉÂTRE POPU- LAIRE
ARTICLE ESPAGNOL					FABRI- CANT DE TERRES CUITES
FEUIL- LETÉE					
					EST- OUEST
LANCER DE JAVELOT	L'AN- GOISSE SUR LES PLANCHES				EXPLOSIF TRÈS PUISSANT
		SPEC- TACLE CHORÉ- GRAPHIÉ	HOMME BALTE	POUSSER UN CRI D'ÉLÉ- PHANT	SYMBOLE CHIMIQUE DU TITANE
		BOIS DUR	PEUPLE POLY- NÉSIE	APPARU	
PARLER POUR NE RIEN DIRE	RESTRUC- TURÉE				
	BÊTE QUI HURLE				SECRÉ- TAIRE DE RÉDAC- TION
MATOU TRÈS SAUVAGE				IL EST BIEN CONNU DE LA COU- TURIÈRE	
BON À PAYER					
	HUILE À BASE DE FLEUR D'ORAN- GER				
FOULER TOUJOURS LE MÊME SOL					

PLANNING ABBAYE

Samedi 10 décembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle musique classique en compagnie de Véronique Audoli - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 11 décembre

15h00 : Projet Casque virtuel - Café littéraire

15h30 : Ciné-club "moulin rouge" - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle **ou** Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 12 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « Voyage en Orient – Art antique Musée du Louvre » par les Amis d'Hubert - Grand restaurant

17h00 : Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h15 : Atelier de musique - Atrium

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

18h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 13 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

15h30 : L'heure musicale live Harpe en voyage - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h15 : Atelier collage de coton sur Père Noël - 2ème Bellay

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

PLANNING ABBAYE

16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 14 décembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire
10h30 : Projet La Valse des Saisons danse - Salle Castel
14h30 : Citoyennage, présentation de la synthèse - Grand restaurant
15h30 : Atelier Parole de chien - Salon de la Marne
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h45/11h45 : Jeux au tableau
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 15 décembre

14h00 : Sortie faites vos courses - Accueil
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
15h00 : Club échec - Petit restaurant
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud
- Grand restaurant

PLANNING ABBAYE

16h00 : Temps de prière - Oratoire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h15 : Atelier décoration boules de Noël au 1er Castel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 16 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne.

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h00 : Fête de la Halte-garderie - Grand restaurant

18h30 : Sortie conservatoire - Salon du parc

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h15 : Atelier Pâte à modeler - 3ème Bellay

16h00 : Goûter de Noël - Grand restaurant et visite du père Noël

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

PLANNING ABBAYE

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos et temps individuel

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 10 Décembre

11h00 : Réveil cérébrale - Salle du parc

14h00 : Cinéma « La vie rêvée de Walter Mitty » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 11 Décembre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Juste prix - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Juste prix - rdc

Lundi 12 Décembre

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

16h30 : Sortie Paris by night à Paris

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 13 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Gym douce avec Thomas - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

PLANNING BDM

15h00 : Jeux de table

Mercredi 14 Décembre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Atelier culinaire - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

18h00 : Aperos dinatoire avec chant de la chorale BDM - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

15h45 : Chansonâges

Activités club

15h00 : Chansonâges

Jeudi 15 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil - Multi accueil

11h00 : Documentaire «Des racines et de ailes Saint Pétersbourg » - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Vendredi 16 Décembre

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Ecoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étage

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Gouter de Noël avec les enfants de l'école Notre Dame - Cafétéria

16h00 : Dégustation de pain d'épice - Cafétéria

16h30 : Spectacle de Bulle géante, conte et récit de Noël - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 10 Décembre

15h30 : Après-midi gourmande « Kougloff et jus de pomme aux épices» -
Restaurant Hédia
17h00 : Jeux de société - étages et rdc
3ème étage : 11h00 : Atelier floral Cindy
15h30 : A-p Gourmande - RDC Cindy

Dimanche 11 Décembre

10h30 : Messe Télévision sur France 2
15h30 : Blind test - Espace bar Hédia
17h00 : Jeux de société - étages et rdc
3ème étage : 11h00 : Messe/ apéritifs Cindy
15h30 : Billard Hollandais Cindy

Lundi 12 Décembre

10h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Hédia
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 : Atelier Bien-être Monique

Mardi 13 Décembre

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier créatif avec Léa - Espace bar
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 10h30 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Atelier équilibre - RDC

Mercredi 14 Décembre

11h30 : Sortie restaurant « La Ferme du Mélèze»
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant Tiziana
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Jeanne-Marie et Léa
3ème étage : Borne mélo Cindy
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 15 Décembre

15h30 : Art floral « Pâquerette » - Bibliothèque

Léa

17h00 : Atelier créatif - Espace bar

Hédia

3ème étage : 11h00 : Atelier Cuisine

Cindy

15h30 : Atelier contes

Pasa

Vendredi 16 Décembre

Journée internationale du Pull moche de Noël

15h30 : Conférence "Voyage en Russie" Mme Hasard (Sous réserve) - Salle d'activités

Tiziana

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Gym douce

Cindy

15h30 : Karaoké

Cindy

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 10 Décembre

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre
14h30 : Atelier Pâtisserie

Dimanche 11 Décembre

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club «Edward aux mains d'argent» - PASA
17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
15h45 : Collation de Noël - PASA

Lundi 12 Décembre

11h00 : Conférence Grands Cuisiniers - Salon Patio
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 13 Décembre

10h00-11h45 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : CITOYENNAGE 2023 - Salon Patio
15h00 : Club Techno - Restaurant
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h45 : Médiation Animale
15h00 : Les infos du jour

PLANNING CRISTOLIENNE

17h00 : Happy Dance

Mercredi 14 Décembre

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

15h00 : Atelier Sensoriel - Restaurant

16h00 : Chorale de Noël - Restaurant

17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Siel Bleu

Jeudi 15 Décembre

11h00 : Oranges de Noël - Salon Patio

15h00 : RDV des cadeaux - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

17h00 : Loto de Noël - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

15h30 : Chanson' Age

17h00 : Loto

Vendredi 16 Décembre

11h00 : Doc « Chacun son Noël » - PASA

14h00 : Pot Départ Marie Jo - Restaurant

15h00 : Défilé du Pull Moche - Restaurant

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Jean-Patrick - Restaurant

Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

FLÈCHE DE FOURNE	I	INTÉRIEUR MULTI- COULEUR	H	SPORTS NÉO- NÉO- MÉTAL DE PAGES	P	VISIOM AMBULANT	R	BEN CACHÉ	C	TRACER MÉTAL- PAGES	T	
E	M	B	O	U	R	B	E	AJOUT AU SOLÉIL PRODUIT MÉTAL- NOUVEAU	E	P	I	
FORME LA CLASSE DROITE	P	A	T	R	O	U	I	L	L	E	R	
G	E	R	E	E	PLAGE ENTRE PROCES	I	N	S	E	R	A	
AMTTER QUARTIER COULÉ	T	I	S	S	E	S	PANACHE AUX MÉTAL DE LA LIMONADE	D	E	M	I	
D	U	O								THÉÂTRE LAINÉ	A	TRIPLE CANT DE TOURNE LAINÉ
ARTICLE ESPAGNOL FEUILLE LÉVÉ	E	L								T	N	P
L	U	E								EST OUISE TRES PASSANT	E	O
LARGES DE ARTISTE	S	UN COURT LES PLANCHES								T	N	T
J	E	T	SPEC- SOLÉ CACHÉ DROITE SOLÉ DUE	B	HOMME DROITE MÉTAL- MÉTAL- MÉTAL	L	POUSSER DE CARTON MÉTAL- MÉTAL	B	SYMBOL CACHÉ DU TITRE	T	I	
PALETTES POUR MÉTAL- MÉTAL	R	E	A	M	E	N	A	G	E	E		
B	L	A	B	L	A	T	E	R		MÉTAL- MÉTAL- MÉTAL- MÉTAL	S	R
MÉTAL- MÉTAL- MÉTAL- MÉTAL	O	C	E	L	O	T		S'EST MÉTAL- MÉTAL- MÉTAL	R			
D	U		N	E	R	O	L	I				
FOUR DE BOUILLON LE MÉTAL- MÉTAL	P	I	E	T	I	N	E	R				

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne