

ça bouge!

2
décembre
2022

ça bouge!
N°1585

DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE AU
MUSÉE YVES SAINT LAURENT



Revue hebdomadaire des
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents des Bords de Marne ont visité le Musée Yves Saint Laurent.

Le premier match de l'équipe de France a été diffusé à la cafétéria.

Pendant l'après-midi festif organisé à la Résidence de l'Abbaye, les Résidents ont eu le plaisir d'accueillir les enfants de la halte garderie.

Des Résidents ont confectionné des sablés de Noël vendus au Marché de Noël.

Un déjeuner italien a été organisé au premier étage de la Cristolienne. Des Résidents ont assisté à un concert d'orgue à l'espace culturel de Créteil.

A la Cité Verte, le Beaujolais nouveau a été célébré dans la joie et la bonne humeur.

La Coupe du Monde 2022 est diffusée sur grand écran, pour le bonheur des amateurs du ballon rond.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- VISITE DU MUSÉE YVES SAINT LAURENT POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- APRÈS-MIDI FESTIF À L'ABBAYE

- REPAS ITALIEN AU PREMIER ÉTAGE DE LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- BEAUJOLAIS À LA CITÉ VERTE

- DIFFUSION DU MATCH FRANCE - AUSTRALIE AUX BORDS DE MARNE

- CONFECTION DE SABLÉS DE NOËL À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- CONCERT D'ORGUE À L'ESPACE CULTUREL DE CRÉTEIL

- COUPE DU MONDE 2022 À LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- L'EXPLOIT DE THÉO CURRIN À LA COURSE SANTA-FÉ - CORONDA

- JEUX : MOTS CROISÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

VISITE DU MUSÉE YVES SAINT LAURENT

Des Résidents des Bords de Marne se sont rendus au musée Yves Saint Laurent à Paris, pour voir l'exposition GOLD « les ors d'Yves Saint Laurent ».

Nous avons été surpris par la taille du musée, qui s'avère petit mais nous y avons découvert, des pièces maîtresses du couturier plus belles les unes que les autres, ainsi que son atelier.

Cette année ce sont les 60 ans de la première collection d'YSL et le cinquième anniversaire de la création du musée. Pour ce double anniversaire les touches dorées sont mises en avant dans les œuvres du couturier.

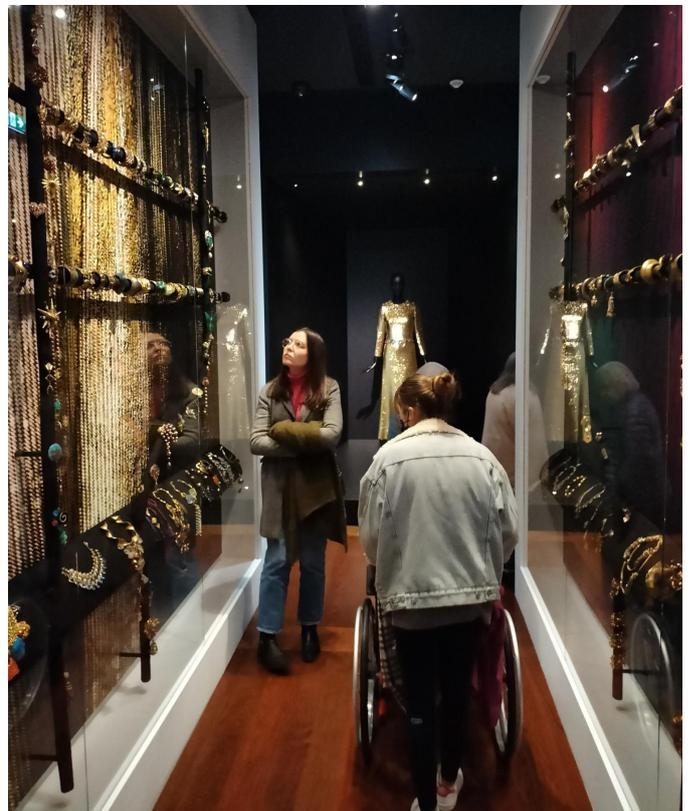
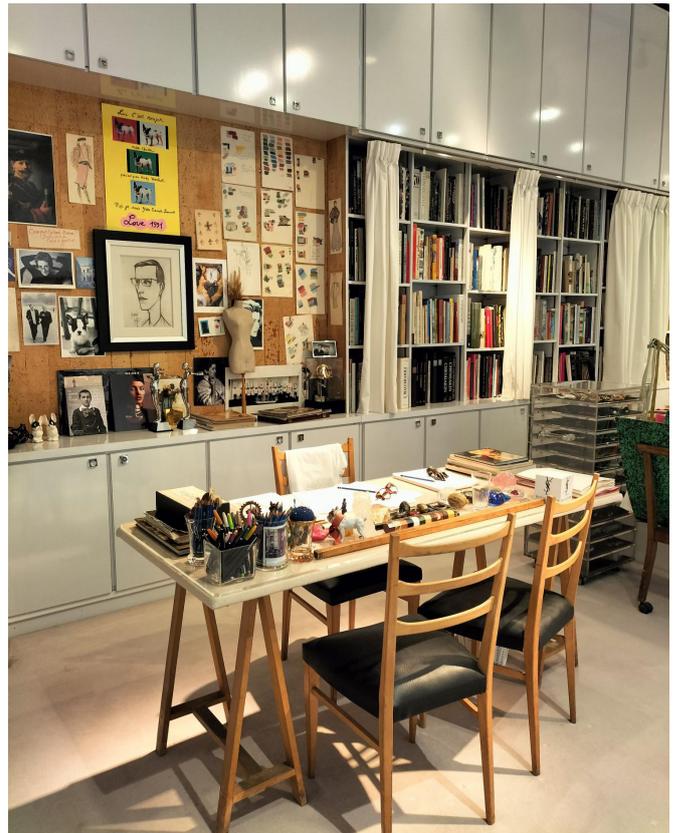
Nous y avons découvert pas loin d'une quarantaine de modèles haute couture et prêt-à-porter, une sélection d'accessoires et d'objets, ainsi que des vitrines composées entièrement de bijoux.

« Ce fut une jolie visite dans les beaux quartiers de Paris, je suis contente de ma promenade » Mme R.

Christal, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

APRÈS-MIDI FESTIF À L'ABBAYE

Le jeudi 24 novembre a eu lieu un après-midi gourmand très festif à la Résidence de l'Abbaye en compagnie du chanteur Sébastien Charluet. Les enfants de la crèche nous ont fait la surprise d'être là. Ils ont partagé le goûter avec des Résidents. Ce fut un joli moment de rires, d'émotions et de danses pour le plaisir de tous.

Eline, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

DÉJEUNER ITALIEN

Cette semaine a eu lieu, au service spécifique, un repas aux couleurs de l'Italie du plafond à l'assiette.

Une partie des décorations a été réalisée avec des Résidents qui ont fait une banderole de fanions avec le drapeau de l'Italie.

Un menu sélectionné avec soin avec l'aide de notre bénévole Marie-Claude, en plat principal des lasagnes à la bolognaise maison préparées le matin même.

Sur une mélodie de mandoline, un apéritif avec rosé pétillant accompagné de petites pizzas et du gressini, suivi d'une entrée avec assiette de charcuterie, en passant par les fameuses lasagnes, nous terminons ce repas sur des musiques de Dalida pour la dégustation d'un tiramisu.

Merci aux équipes présentes ainsi qu'à la bénévole Marie-Claude pour leur investissement.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

BEAUJOLAIS À LA CITÉ VERTE

De la musique, des chansons, Jean-Patrick et son accordéon.

De la bonne humeur, un quiz récompensé de chocolats, des rires, des sourires, un bon repas arrosé de Beaujolais.

Des personnels présents et investis, des familles, des canotiers... Il n'en faut pas plus pour passer un bonne journée !

Tiziana, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

MATCH FRANCE - AUSTRALIE

Le premier match de la France, pour la coupe du monde, a été retransmis sur grand écran à la cafétéria des Bords de Marne.

Nous avons profité de la victoire de la France pour boire une bière ou manger une glace...

Tout cela dans une ambiance chaleureuse.

Christal, équipe de la vie sociale



ABBAYE

CONFECTION DE SABLÉS DE NOËL

Des Résidents ont mis la main à la pâte pour mettre en forme de magnifiques sablés de Noël, le tout dans une ambiance chaleureuse. Ces sablés ont ensuite été vendus sur la Marché de Noël de l'Abbaye. Plus de trente sachets ont été concoctés par les Résidents et vendus au profit de l'Association « La Rose de l'Abbaye ». Nous remercions les Résidents pour leur implication.

Diogo, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

CONCERT D'ORGUE À L'ESPACE CULTUREL DE CRÉTEIL

Nous avons le plaisir de vous annoncer le premier concert d'orgue de notre programmation 2022-2023. Nous nous sommes donc rendus à la Cathédrale de Notre Dame de Créteil le Jeudi 24 novembre à 20h30 où nous avons eu le plaisir d'écouter Frédéric Blanc, organiste titulaire de Notre-Dame d'Auteuil à Paris, organisé par : Chemin des Arts en Val de Marne.

Au programme, du Haendel, du Bach, du Buxtehude, du Couperin, du Chapelet pour poursuivre avec du Baroque espagnol et enfin finir sur une improvisation libre du très célèbre chant de Noël « vive le vent d'hiver ». Les Résidents étaient très heureux de découvrir ou redécouvrir pour certains une église récente (1966) aux allures de coque de bateau renversée et de son très bel orgue. Une belle soirée à renouveler.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

COUPE DU MONDE DE FOOTBALL

Voici l'équipe de supporters de la Cité Verte qui a été heureuse de partager en direct, émotions et quelques bières, durant le match France-Australie. Installés devant le grand écran, ils étaient aux premières loges pour savourer les exploits de leurs joueurs, en grande forme ce soir-là. La victoire de la France sur l'Australie par 4 à 1 a mis d'accord tout le monde. Une belle soirée partagée entre Résidents et personnels, tous amateurs des spectacles du ballon rond !

Françoise, responsable de la vie sociale



ACTUALITÉS

L'exploit de Théo Curin : il est le premier athlète handisport à terminer la course Santa Fé-Coronda

Originaire de Lunéville (Meurthe-et-Moselle), le champion paralympique lorrain Théo Curin, 22 ans, est le premier athlète handisport à terminer la course Santa Fé-Coronda, 57 kilomètres en eau libre.

"Franchement j'ai failli abandonner au milieu de la course", dit Théo Curin juste après l'arrivée. Les yeux embués de larmes, il raconte qu'il a eu très peur de ne pas terminer sa course. "J'ai eu très mal à l'épaule gauche. Je nageais à contre-courant. Je n'ai pas eu mal à l'autre épaule. C'est vraiment une douleur qui n'est pas musculaire et j'ai eu peur que ça me coûte le prix de la course. J'ai continué avec les encouragements et je n'ai pas abandonné. Je suis trop content".

Même plaisir et satisfaction du côté de son entraîneur : "Je suis très satisfait, c'est une belle aventure. Avant, pendant et après. Je ne remercierai jamais assez Théo de m'avoir embarqué dans cette aventure", raconte Stéphane Lecat.

Théo Curin a terminé sa course en huit heures trente, deux heures de moins que l'objectif qu'il s'était fixé.

L'année dernière en 2021, il avait déjà réalisé un exploit en traversant à la nage le lac Titicaca, entre la Bolivie et le Pérou.

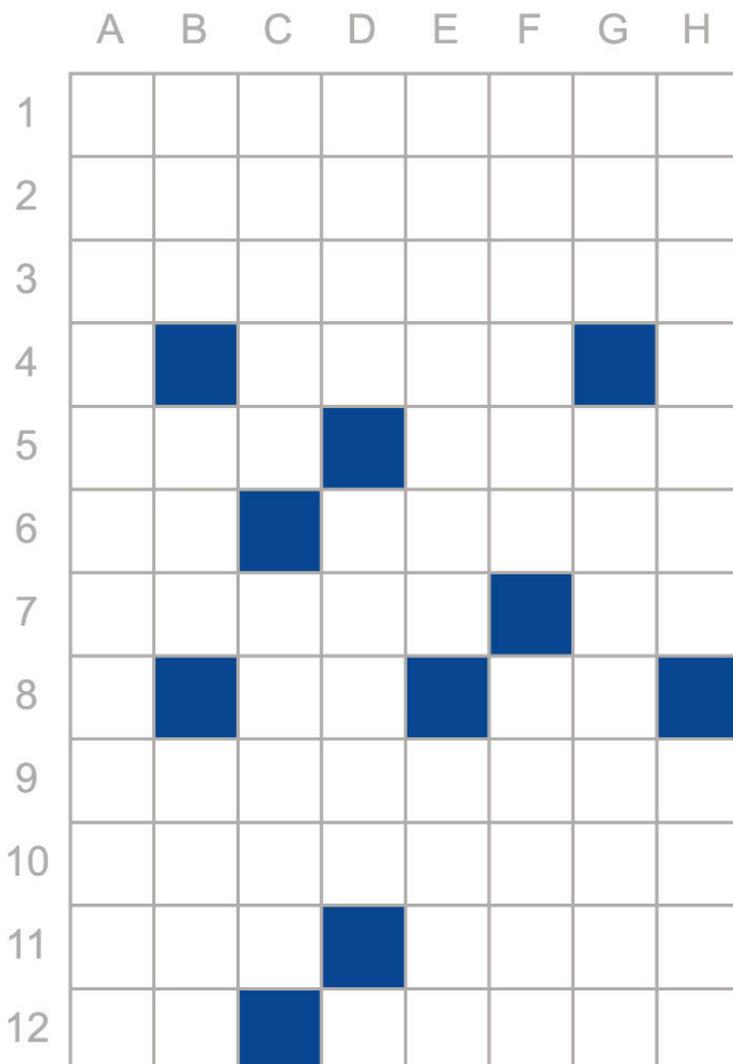
Il a également participé aux Jeux paralympiques en 2016. En 2017, il devient double vice-champion du monde en 100 mètres nage libre et 200 mètres nage libre. Il est aussi médaillé de bronze en 200 mètres nage libre aux championnats du monde à Londres en 2019.

Théo Curin a été amputé des quatre membres après une méningite foudroyante contractée à l'âge de 6 ans.



Source : France3-regions

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Elle marche à toute vapeur.
2. Faire preuve d'assurance.
3. Arbres originaire de Chine.
4. Le dernier a vu rouge.
5. Temps variable. Se retira comme un lèvre.
6. Monsieur le comte l'est bien. Articulation du fémur.
7. Faire un emprunt populaire. Neuf antique.
8. Course de Terre. Article étranger.
9. Point d'accès à de nombreux jeux.
10. Spécialiste des cultures délicates.
11. Madame en abrégé. Cité sur le golf du Lion.
12. Cardinaux opposés. Gênées aux entourures.

VERTICALEMENT

- A. Tendance au nombrilisme.
- B. Luth à trois cordes. Il a la gorge serrée. Maître à bord du Nautilus.
- C. Sel de l'acide urique. Berger un peu bucolique.
- D. Voitures pour les favoris. Faire piquer un fard.
- E. Investir. Réalisateur de Parfum de femme.
- F. Issu de la même mère. Terminée par un petit anneau.
- G. Titre étranger. Entretenu comme un loulou.
- H. Anneaux. Ils sont accessoires pour le golfeur.

PLANNING ABBAYE

Samedi 3 décembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Quiz musical spécial fêtes - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de questions

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 4 décembre

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Post-it » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 5 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

PLANNING ABBAYE

15h00 : Conférence « Paysages d'hier et d'aujourd'hui et d'ailleurs » par Sandra Beaufils - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

19h00 : Soirée Ciné-Pizza - Salon du Parc

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

Atelier pâtisserie « sablés de Noël » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeux interactif « Mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 6 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif groupe 1 - Atrium

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Concert de Noël au Palais Royal Scala » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h15 : Bottes de Noël - 3ème Bellay

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Petit Loto

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

PLANNING ABBAYE

14h00 : Temps calme
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 7 décembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Projet La Valse des Saisons danse - Salle Castel
15h00 : Jeux de table - Espace bar
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire
19h00 : Soirée Ciné-Pizza - Salon du Parc

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 8 décembre

13h00 : Sortie aquarium porte dorée - Accueil
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
15h00 : Club échec - Petit restaurant
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin -

PLANNING ABBAYE

Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h15 : Activité de collage « sapins de Noël »

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h30 : Accompagnement temps individuel

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 9 décembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture, Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

Accueil petite enfance – atelier intergénérationnel

10h15 : Atelier pâtisserie - Accueil de jour

15h30 : Dessin boules de Noël à l'atelier dessins

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 3 Décembre

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h00 : Séance spéciale «Théâtre : Potiche » - Salle du parc
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 4 Décembre

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Atelier créatif - Cafétéria
- 17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : Grand loto - RDC

Lundi 5 Décembre

- 11h00 : Entraînement de Boxe - 2e étage
- 14h00 : Sortie faites vos courses - Carrefour Ormesson
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

- 10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club
- 15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 6 Décembre

- 10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage
- 11h00 : Club lecture - Salle du parc
- 15h00 : Club culture - Cafétéria
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Jeux de table

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

15h00 : Atelier beauté

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 7 Décembre

11h30 : Retour du Conseil des Résidents en présence de M Champvert - Cafétéria

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h30 : Espace détente sur RDV

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

15h45 : Chansonâges

Activités club

15h00 : Chansonâges

10h30 : Espace détente

Jeudi 8 Décembre

10h30 : Avec le multi accueil - Multi accueil

11h00 : Documentaire « Des racines et de ailes Saint Pétersbourg » - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

PLANNING BDM

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Vendredi 9 Décembre

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étage

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Création décoration Noël avec l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Activités club

10h30 : Séance snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 3 Décembre

11h00 : Vie de quartier - 1er et 2ème étages

14h00 - 17h00 : Exposition/vente des stands du Marché de Noël Résidents,
Phv, personnels, Bénévoles, familles

16h00 : Goûter gourmand

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne Cindy

15h30 : Chansons avec Sylvain Cindy

Dimanche 4 Décembre

11h00 : Messe TV

15h30 : Assemblée générale de l'association « Le temps de Vivre »

Ordre du jour : Achats de matériel ; Propositions de nouveaux ateliers ; Recherche de candidatures pour renouveler le bureau de l'Association - Espace Bar Françoise

17h00 : Jeux de société - Etages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif Cindy

15h30 : 15h30 Gym douce Cindy

Lundi 5 Décembre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

10h30 : Atelier créatif avec Léa - 1er étage

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Emballage des cadeaux pour la Croix Rouge avec Aurore et Léa - Espace bar

16h30 : Salon de thé avec Maryse- 1er étage

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Hédia

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Atelier lecture Monique

Mardi 6 Décembre

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier créatif avec Hédia - 2ème étage

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Françoise

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Jeu du petit Bac Cindy

Mercredi 7 Décembre

10h30 : Sortie en ville Léa et Françoise

15h30 : Animation musicale avec J.- P. Talmond - Restaurant

17h00 : Scrabble - Bibliothèque Jeanne-Marie et Léa

PLANNING CITÉ VERTE

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Animation musicale avec Jean-Patrick Talmond - RDC

Jeudi 8 Décembre

15h30 : Sortie « Illuminations»

Léa et Cindy

11h00 : Atelier Gym-Yoga (Sous-réserve) - Salle d'activités

PHV

17h00 : Art floral « Paquerettes » - Bibliothèque

Léa

3ème étage : 10h30 : Atelier Floral

Cindy

15h30 : Atelier contes

Pasa

Vendredi 9 Décembre

11h00 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activités

Hédia

15h30 : Emballage des cadeaux pour la Croix Rouge avec Aurore et Hédia - Espace bar

17h00 : Jeux de société - Espace bar

Bernard

3ème étage : 11h00 : Prière Mariale - RDC

AS

15h30 : Documentaire TV

AS

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 3 Décembre

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre
14h30 : Jeux de table
17h00 : Loto musicale

Dimanche 4 Décembre

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club «Beauté Cachée» - PASA
17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 5 Décembre

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
16h00 : RDV des Collégiens - Salon Patio
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 6 Decembr

10h00-11h45 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes Salon Patio
15h00 : Peindre le blanc avec GILDAS - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture
15h00 : Les infos du jour

PLANNING CRISTOLIENNE

17h00 : Happy Dance

Mercredi 7 Décembre

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

15h00 : Atelier Sensoriel - Restaurant

16h00 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Siel Bleu

14h30 : Atelier Pâtisserie

17h00 : Atelier Photolangage

Jeudi 8 Décembre

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio

15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Vendredi 9 Décembre

11h00 : Doc « Saint Nicolas » - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec PIERRE - Restaurant

Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	E	T	U	V	E	U	S	E
2	G	A	R	A	N	T	I	R
3	O	R	A	N	G	E	R	S
4	C		T	S	A	R		E
5	E	R	E		G	I	T	A
6	N	E		G	E	N	O	U
7	T	A	P	E	R		I	X
8	R		A	N		A	L	
9	I	N	T	E	R	N	E	T
10	S	E	R	R	I	S	T	E
11	M	M	E		S	E	T	E
12	E	O		L	I	E	E	S

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne