

DÉCEMBRE

HIVER





Dans l'attente de noel,

L'association « soleil au cœur » organise un
calendrier de l'avent géant.

Dans une boîte, nous avons préalablement mis tous les
noms des personnes résidants et travaillants à la
résidence des bords de marne !

Tous les jours jusqu'au 24 décembre à 12h30 après
l'appel-micro, un nom sera tirée au hasard et
remportera le cadeau du jours.



Jeudi 1^{er} Décembre

10h30 avec le multi accueil au multi accueil

11h00 Documentaire «Notre planète : les mondes glacés » à la salle du parc

15h00 Atelier de mémoire à la cafeteria

17h00 Pièce de théâtre « sketch-frites » à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 2 Décembre

10h30 Revue de presse au salon 1^{er} étages

11h00 L'épicerie fine à la cafeteria

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

11h00 Souvenir musical au salon 1^{er} étages

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Création décoration Noël avec l'école Notre Dame à la cafeteria

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Activités club

10h30 Séance snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 3 Décembre

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h00 séance spéciale, «Théâtre : Potiche » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

17h00 La grande roue au rdc

Dimanche 4 Décembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Atelier créatif à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

17h00 Grand loto au rdc

Lundi 5 Décembre

11h00 Entrainement de Boxe au 2e étage

14h00 Sortie faites vos courses à Carrefour Ormesson

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 6 Décembre

10h30 Avec le multi accueil au 1^{er} étages

11h00 Club lecture à la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Jeux de table

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table
15h00 Atelier beauté

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie
12h00 Repas entre amis
15h00 Correspondance de l'être
16h00 Collation entre amis

Mercredi 7 Décembre

11h30 Retour du conseil des résidents
en présence de M Champvert à la cafeteria

11h00 Tai-chi à la salle du parc

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Atelier créatif à la cafeteria

17h00 Baccalauréat géant à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Couture

15h45 Chansonâges

Activités club

15h00 Chansonâges
10h30 Espace détente

Jeudi 8 Décembre

10h30 Avec le multi accueil au multi accueil

11h00 Documentaire «Des racines et de ailes
Saint Pétersbourg » à la salle du parc

15h00 Atelier de mémoire à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Vendredi 9 Décembre

10h30 Revue de presse au salon 1^{er} étages

11h00 L'épicerie fine à la cafeteria

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

11h00 Souvenir musical au salon 1^{er} étages

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Création décoration Noël avec

l'école Notre Dame à la cafeteria

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Activités club

10h30 Séance snoezelen
12h00 Repas du club
15h00 Atelier lecture

Samedi 10 Décembre

11h00 Réveil cérébrale à la salle du parc

14h00 Cinéma «la vie rêvée de Walter
Mitty . » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité à la carte

15h00 Jeux de table

17h00 La grande roue au rdc

Dimanche 11 Décembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Club évasion à la cafétéria

17h00 Juste prix à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité à la carte

15h00 Jeux de table

17h00 Juste prix au rdc

Lundi 12 Décembre

11h00 Entraînement de Boxe à la Salle du
parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

16h30 Sortie Paris by night à paris

Animation 3^{ème} étage

10h15 [Entraînement de Boxe](#)

11h00 [Jeux cognitif](#)

15h00 [Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil](#)

Mardi 13 Décembre

10h30 [Avec le multi accueil](#) au 1^{er} étages

11h00 [Gym douce avec Thomas](#) à la salle du parc

14h30 [Atelier peinture](#) à la salle du parc

15h00 [Club culture](#) à la cafeteria

17h00 [La grande roue](#) à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 [Atelier peinture](#) au salon du 3^e étage

10h45 [Atelier beauté](#)

15h00 [Jeux de table](#)

10h30 [Gym détente](#)

11h00 [Revue de presse](#)

11h30 [Atelier cognitif](#)

15h00 [Jeux de table](#)

15h00 [Atelier beauté](#)

Mercredi 14 Décembre

11h00 [Tai-chi](#) à la salle du parc

15h00 [Atelier culinaire](#) à la cafeteria

17h00 [Baccalauréat géant](#) à la cafétéria

17h30 [Chorale](#) à la salle du parc

18h00 [Aperos dinatoire avec chant de la chorale BDM](#) à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

11h00 [Atelier théâtre](#)

15h00 [Couture](#)

15h45 [Chansonâges](#)

Activités club

15h00 [Chansonâges](#)

Jeudi 15 Décembre

10h30 [Avec le multi accueil](#) au multi accueil

11h00 [Documentaire](#) «Des racines et de ailes Saint Pétersbourg » à la salle du parc

15h00 [Atelier de mémoire](#) à la cafeteria

17h00 [Jeux mystère](#) à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 [Gym détente](#)

11h00 [Revue de presse](#)

11h30 [Atelier cognitif](#)

15h00 [Jeux de table](#)

Vendredi 16 Décembre

10h30 [Revue de presse](#) au salon 1^{er} étages

11h00 [L'épicerie fine](#) à la cafeteria

11h00 [Ecoute musicale](#) à la salle du parc

11h00 [Souvenir musical](#) au salon 1^{er} étages

14h30 [Tir à l'arc](#) à la salle du parc

15h00 [Gouter de Noël avec les enfants de l'école Notre Dame](#) à la cafeteria

16h00 [Dégustation de pain d'épice](#) à la cafeteria

16h30 [Spectacle de Bulle géante, conte et récit de Noël](#) à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h00 [revue de presse](#)

11h00 [Atelier cognitif](#)

15h00 [Jeux de table](#)

Samedi 17 Décembre

11h00 [Réveil musculaire](#) à la salle du parc

14h00 [Cinéma, «Cézanne et moi »](#) à la salle du parc

16h00 [Dégustation de couronne au fruit confit et irish coffee](#) à la cafeteria

16h30 [Spectacle celtique, harpe, guitare et claquette](#) à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

11h00 [Activité a la carte](#)

15h00 [Jeux de table](#)

17h00 [La grande roue](#) au rdc

Dimanche 18 Décembre

- 11h00** Revue de presse à la salle du parc
15h00 Atelier creatif à la cafétéria
16h00 Dégustation de crêpes a la crème de marron et ses marrons chaud a la cafeteria
16h30 Spectacle de musique classique au piano et contrebasse la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00** Activité a la carte
15h00 Jeux de table

Lundi 19 Décembre

- 11h00** Entrainement de Boxe à la Salle du parc
15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria
16h00 Dégustation de cookies et son chocolat chaud a la cafeteria
16h30 Spectacle spéciale Sardou et Lama a la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

- 10h15** Entrainement de Boxe
11h00 Jeux cognitif
15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

- 10h45** Atelier créatif 3^e Salle du club
15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 20 Décembre

- 10h30** Avec le multi accueil au 1^{er} etages
11h00 Danse douce à la salle du parc
15h00 diffusion d'un reportage Arte à la cafeteria
16h00 Dégustation de gâteaux Delacre et chocolat chaud a la cafeteria
16h30 Spectacle de violon a la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

- 10h45** Atelier beauté
15h00 Jeux de table

- 10h30** Gym détente
11h00 Revue de presse
11h30 Atelier cognitif
15h00 Jeux de table
15h00 Atelier beauté

Activités club

- 10h45** Atelier patisserie
12h00 Repas entre amis
15h00 Correspondance de l'être
16h00 Collation entre amis

Mercredi 21 Décembre

- 11h00** Tai-chi à la salle du parc
15h00 Messe à la Salle du parc
15h00 Atelier creatif à la cafeteria
16h00 Dégustation de Stollen et Panetton a la cafeteria
16h30 Spectacle de chansons avec Benoit Champiot a la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00** Atelier théâtre
15h00 Couture

Jeudi 22 Décembre

- 10h30** Avec le multi accueil au multi accueil
11h00 conférence de Mr Prévot «Jésus et la bible » à la salle du parc
15h00 Spectacle poétique et musicale « tout la haut » avec le multi-accueil à la cafeteria
16h00 Dégustation de beignet a la cafeteria
17h00 jeux mystère a la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

- 10h30** Gym détente
11h00 Revue de presse
11h30 Atelier cognitif
15h00 Jeux de table

Activités club

- 10h45** Atelier creatif
14h30 Séance snoezelen

Vendredi 23 Décembre

- 10h30** Revue de presse au salon 1^{er} étages
11h00 L'épicerie fine à la cafeteria
11h00 Souvenir musical au salon 1^{er} étages
14h30 Tir à l'arc à la salle du parc
15h00 Color Art a la cafeteria
16h00 Dégustation de roulée a la cannelle et vin chaud a la cafeteria
16h30 Spectacle de jazz a la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Activités club

10h45 Séance snozelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 24 Décembre

Préparation du réveillon de Noël

14h00 : cinéma La bûche *salle du parc*

19h30 Réveillon de Noël

Spectacle de Noël « Danses de salon »

à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

Dimanche 25 Décembre

11h00 Actualité de Noël *à la salle du parc*

16h30 Spectacle de Noël *à la cafeteria*

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

Lundi 26 Décembre

11h00 **Entrainement de Boxe** *à la Salle du parc*

15h00 **Assemblée de prière** *à la Salle du parc*

15h00 **Jeux de connaissance** *à la cafétéria*

16h00 **Heures Savoureuses** *à la cafétéria*

16h30 **Ambiance musicale** *à la cafétéria*

Animation 3^{ème} étage

10h15 **Entrainement de Boxe**

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 27 Décembre

10h30 **Avec le multi accueil** *au 1^{er} étage*

11h00 **Art déco** *à la salle du parc*

11h00 **Club motricité** *à la salle du parc*

11h00 **Danse douce** *à la salle du parc*

15h00 **Club culture** *à la cafeteria*

17h00 **La grande roue** *à la cafeteria*

Animation 3^{ème} étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Jeux de table

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

15h00 Atelier beauté

Mercredi 28 Décembre

11h00 **Tai-chi** *à la salle du parc*

15h00 **Atelier creatif** *à la cafeteria*

17h00 **Baccalauréat géant** *à la cafétéria*

17h30 **Chorale** *à la salle du parc*

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Couture

Jeudi 29 Décembre

10h30 **Avec le multi accueil** *au multi accueil*

11h00 **Documentaire** « dans les coulisse du magasin Printemps » *à la salle du parc*

15h00 **Atelier de mémoire** *à la cafeteria*

17h00 **Jeux mystère** *à la cafétéria*

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Vendredi 30 Décembre

10h30 **Revue de presse** *au salon 1^{er} étages*

11h00 **L'épicerie fine** *à la cafeteria*

11h00 **Ecoute musicale** *à la salle du parc*

11h00 **Souvenir musical** *au salon 1^{er} étages*

14h30 **Tir à l'arc** *à la salle du parc*

15h00 **Color Art** *à la cafeteria*

17h00 **Loto** *à la cafeteria*

Animation 3^{ème} étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Samedi 31 Décembre

Préparation du réveillon de la Saint-Sylvestre

19h00 Repas de la Saint-Sylvestre

Spectacle « Mille et une légende à travers le monde »

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

Dimanche 1^{er} Janvier

11h00 Arbre a vœux à la cafeteria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

17h00 Grand loto au rdc

DOCUMENTAIRES

Jeudi 1 à 11H00 à la salle du parc

Notre planète : les mondes glacés

Les ours polaires, les morses, les phoques, les pingouins et tous leur compagnons voient leur immense paradis blanc gravement menacé par les conséquences impitoyables du changement climatique.....

Jeudi 8 et 15 à 11H00 à la salle du parc

Des racines et de ailes Saint Pétersbourg

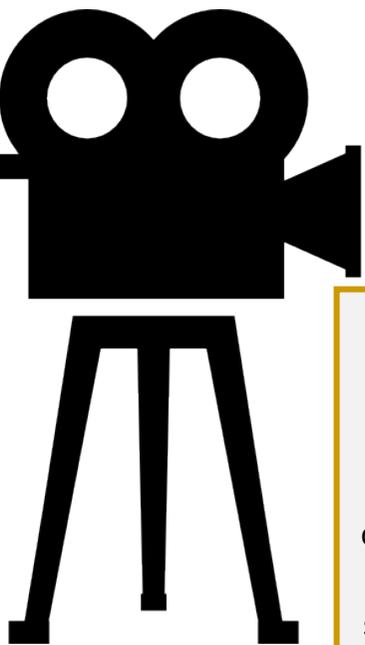
A la découverte de Saint Pétersbourg, la 'Venise du nord'. Fondée en 1703 par Pierre le Grand, le tsar de toutes les Russies, comme une ouverture sur l'Europe, Saint Pétersbourg est riche de son héritage russe. Dès sa création, sur les bords de la Néva, la ville suscite un engouement dans toute l'Europe. Des racines et des ailes parcourt ses suscite un engouement dans toute l'Europe...

Jeudi 29 à 11H00 à la salle du parc

Dans les coulisses du plus grand magasin parisien à Noël

D'immenses façades lumineuses, des vitrines de marionnettes magiques, 200 000 visiteurs par jour... Quels sont les coulisses du Printemps Haussmann, l'un des plus anciens grands magasins de Paris, lors des fêtes de fin d'année ?





Séance SPECIALE

Samedi 3 à 14H00 à la salle du parc

Théâtre : Potiche

Suzanne Pujol, femme rêveuse mais néanmoins héritière d'une usine de parapluies, est l'épouse de Robert, un homme au caractère ombrageux, qui dirige l'usine. Une grève surprise oblige Robert, désavoué par le personnel, à céder sa place de dirigeant à Suzanne...

Avec Jacqueline Mailland

Samedi 10 à 14H00 à la Salle du parc

La vie rêvée de Walter Mitty

Responsable des archives négatifs du magazine Life, Walter Mitty est un quadragénaire timoré qui fuit le réel dans des rêveries héroïques. Il ose à peine aborder sa nouvelle collègue, Cheryl, jeune mère célibataire dont il est épris. L'arrivée de Ted Hendricks, un administrateur sans âme chargé d'opérer le passage au tout-numérique, va chambouler sa vie bien rangée. Son emploi est menacé.

CINEMA

Samedi 17 à 14H00 à la Salle du parc

Cézanne et moi

Ils s'aimaient comme on aime à treize ans. Révoltes, curiosité, espoirs, doutes, ils partageaient tout. Paul est riche. Emile est pauvre. Ils quittent Aix, montent à Paris, pénètrent dans l'intimité de ceux de Montmartre et des Batignolles. Aujourd'hui Paul est peintre. Emile est écrivain. La gloire est passée sans regarder Paul. Emile lui a tout : la renommée, l'argent et une femme parfaite. Ils se jugent et s'admirent. Ils se perdent, se retrouvent, comme un couple.

Samedi 24 à 14H00 à la Salle du parc

La bûche

La fête obligée de Noël sonne l'heure de vérité pour trois sœurs, Louba la chanteuse, Sonia la bourgeoise et Milla la rebelle, mais aussi pour leurs parents, Stanilas, violoniste tzigane à la retraite, et Yvette, veuve toute récente de son deuxième mari.



Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands à la cafétéria

Lundi 5

16h00 Dégustation de gaufres

Lundi 12

16h00 Dégustation de moelleux maison aux chocolats blanc et noir

Lundi 19

16h00 Dégustation de cookies accompagnés de son chocolat chaud

Lundi 26

16h00 Dégustation petits fours sucrés

Les moments Gourmands ...

Semaine gourmande de Noël

Vendredi 16 : maison en pain d'épices

Samedi 17 : couronne de fruits confits
et son irish coffee

Dimanche 18 : crêpes à la crème de marron
et ses marrons chauds

Lundi 19 : cookies et son chocolat chaud

Mardi 20 : gâteau Delacre et ses boissons chaudes

Mercredi 21 : Stolen et panneton

Jeudi 22 : Beignet framboise , chocolat

Vendredi 23 : Gâteau roulé à la cannelle
et son vin chaud

LES SORTIES



Lundi 5 décembre

Faites vos courses

A Carrefour Ormessons

Départ : 14h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Laeticia



Lundi 12 décembre

Paris By Night

à Paris

Départ : 16h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Kahina

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

RENDEZ VOUS A NE PAS MANQUER

LE REVEILLON DE NOEL

A partir de 19h00 : Repas spectacle avec la troupe les petite allumette qui vous entraineront dans l'ambiance danse de salon.

Menu

.....

Si vous ne souhaitez pas participer, vous aurez la possibilité de dîner à l'étage sans festivité.

LA SAINT SYLVESTRE

A partir de 19h30 : Repas spectacle avec la troupe Magma Show qui vous feront découvrir le spectacle « mille et une legende »

Menu

...

Si vous ne souhaitez pas participer, vous aurez la possibilité de dîner à l'étage sans festivité.

DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

PEDICURE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Christine

SALON DE COIFFURE

« KFK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



*Le jeudi une fois sur deux
et le vendredi toute la journée*

L'épicerie fine des Bords de Marne

Vous y retrouverez :

Des confiserie, Epicerie salée, Produit de beauté Ect...

Si vous avez une demande particulière nous
Prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.

REGLEMENT EN ESPECE LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.

Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria. L'équipe d'animation vie sociale