

ça bouge !

18
novembre
2022

ça bouge !

N°1538

BEAUJOLAIS NOUVEAU
À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Le Beaujolais Nouveau est arrivé à la Résidence de la Cristolienne. Grâce à l'ergothérapeute du programme de AS Mouvement, les Résidents ont appris des astuces pour faciliter leur quotidien.

Une animation musicale a été proposée aux Résidents de la Cité Verte. L'atelier des « chiens visiteurs » est un rendez-vous incontournable de la Résidence.

A l'Abbaye, des Résidents ont pris de la hauteur pour le déjeuner. Une rencontre spéciale a été organisée entre une Résidente et sa correspondante américaine.

La veillée mortelle au Manoir des Bords de Marne a fait frissonner les participants. Le séjour à Cabourg a permis à des Résidentes de prendre l'air marin.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1583

19/11 > 25/11/2022

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- BEAUJOLAIS NOUVEAU À LA CRISTOLIENNE
- ANIMATION MUSICALE À LA CITÉ VERTE
- VEILLÉE MORTELLE AU MANOIR DES BORDS DE MARNE
- DÉJEUNER EN HAUT DE LA TOUR MONTPARNASSE
- CORPS EN MOUVEMENT À LA CRISTOLIENNE
- LES « CHIENS VISITEURS » À LA CITÉ VERTE
- SÉJOUR À CABOURG POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- UNE RENCONTRE SPÉCIALE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- EXPOSITION D'ART À L'ABBAYE
- ARTICLE SUR LE RESTAURANT DE LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- ESPAGNE : UN VILLAGE EN VENTE POUR 260 000€
- JEUX : MOTS MÊLÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

BEAUJOLAIS NOUVEAU À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Le Beaujolais Nouveau est arrivé à la Cristolienne !

Le décor du Mexique s'est transformé en Cave à Vins. Un déjeuner autour d'un buffet constitué de bouteilles, de fruits et de fromages sur des airs de chansons paillardes.

Et pour finir la journée en beauté, le traditionnel loto du jeudi mais à la clef... du Beaujolais à déguster ! Comme disait ce romancier français des années 20, Robert Sabatier : *«Il faut s'efforcer d'être jeune comme un beaujolais et de vieillir comme un bourgogne.»*

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

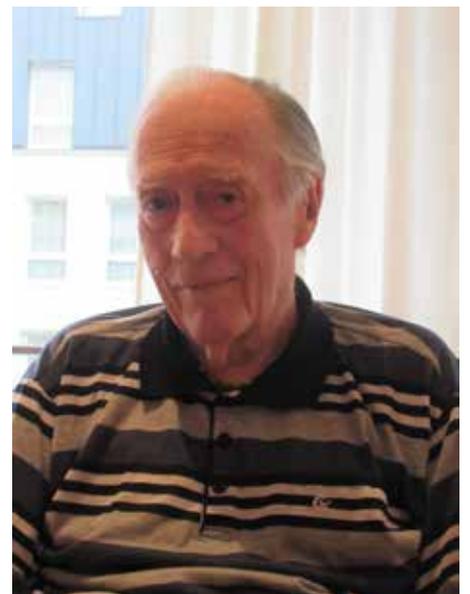
ANIMATION MUSICALE À LA CITÉ VERTE

Dimanche après-midi les Résidents de la Cité Verte ont eu le plaisir d'écouter un récital de piano à quatre mains, interprété par Marianne Aisner, professeur de piano au conservatoire de Sucy-en-brie et Nicolas Dross, son élève.

Un voyage musical, accompagné des plus grands compositeurs tels Schumann, Ravel, Dvorak, Grieg ou encore Debussy.

Une paisible après-midi mélodieuse.

Tiziana, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

VEILLÉE MORTELLE AU MANOIR

Le lundi 31 octobre, les Résidents des Bords de Marne, de l'Abbaye et de la Cristolienne étaient reçus par le personnel du Manoir des Bords de Marne pour un dîner aux couleurs d'Halloween.

Mais stupeur ! La Comtesse des Bords de Marne a été assassinée ! Invités, membres du personnel, tout le monde se retrouve suspect ! Charlotte Holmes, cousine française du célèbre détective anglais, est appelée pour résoudre cette enquête.

Tout le monde a participé afin de résoudre l'enquête : les participants ont été aidés par le Fantôme du Manoir qui nous a donné des indices supplémentaires.

Il s'est avéré que la comtesse a été assassinée par l'Intendante du Manoir qui lui enviait sa bonne naissance et surtout, la comtesse avait une liaison avec son grand amour : le Majordome.

Charlotte remercie tous les participants qui ont permis de résoudre cette enquête !

Clara, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



A tous les convives du dîner du 31 Octobre,

Je tenais à remercier toutes les personnes qui m'ont prêté main forte pour résoudre le meurtre de la Comtesse des Bords de Marne.

Le Majordome, endeuillé par la disparition de sa Maîtresse et grand amour a préféré quitter son poste au Manoir des Bords de Marne et aller servir une autre Maison.

L'Intendante a été emmenée dans l'au-delà par le Fantôme et personne ne l'a jamais revue.

Les Valets du Manoir continuent leur travail avec dévouement.

Quant à moi, je suis partie sur d'autres enquêtes à résoudre. Qui sait ? peut-être que nos chemins se recroiseront à l'avenir.

*CH Amicalement,
Charlotte Holmes.*



ABBAYE

DANS « LE CIEL DE PARIS »

C'est après 38 secondes en ascenseur pour atteindre le 56ème étage de la Tour Montparnasse dans le 15ème arrondissement, que des Résidents de l'Abbaye ont déjeuné le Mardi 8 Novembre.

« Le Ciel de Paris », restaurant panoramique, culmine à 210 mètres d'altitude, est un des plus hauts restaurants d'Europe, et le plus haut de Paris intra-muros, avec un point de vue panoramique exceptionnel sur les toits de la ville lumière, la Tour Eiffel, le Champ-de-Mars, l'École militaire, l'Hôtel des Invalides, la Défense...

Gaëlle, équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

CORPS EN CADENCE

Cette semaine était la dernière pour l'ergothérapeute du programme de AS Mouvement. Cela fait un mois que Betty nous fait découvrir des jeux et des astuces autour de la mémoire et des mouvements. Le jeu « Dixit » a été une belle trouvaille pour développer la créativité et l'imagination voir même un peu de nostalgie car nous pouvions associer certaines images à des souvenirs lointains. Elle nous a également présenté quelques inventions pour faciliter le quotidien comme des portes cartes à jouer afin de les tenir en éventail sans risquer de les faire tomber. A la fin, elle a donc proposé au personnel de se joindre aux Résidents pour répondre aux questions techniques qui peuvent se poser comme positionner les coussins dans les fauteuils et leurs différentes formes. Des séances complètes et très enrichissantes autant pour les Résidents que pour les équipes... Merci Betty !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

ATELIER « LES CHIENS VISITEURS »

Les ateliers des « chiens visiteurs » ont lieu deux fois par mois avec l'association « Cœurs tendres, poils durs », pour le plus grand plaisir des Résidents de la Cité Verte.

Des moments de partage et de tendresse très appréciés des participants.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

SÉJOUR À CABOURG

Du 21 au 24 octobre des Résidents des Bords de Marne sont partis à Cabourg. Mme Dorliac vous raconte son séjour :

« J'ai toujours aimé la mer et j'étais très heureuse de pouvoir passer un long week-end à Cabourg. Le temps a été très clément. Le restaurant était face à la mer. Il y avait beaucoup de choix et un délicieux cidre fermier. La promenade Marcel Proust était bitumée et permettait à tous d'admirer les villas normandes. Inutile de dire combien j'ai aimé le musée de la Belle Époque et les souvenirs de Marcel Proust. Même si on n'a fait « la recherche du temps perdu » on se souvient de sa fameuse madeleine. Les tableaux et les inventions : Phonographe, machine à écrire, le piano... ornaient les pièces. Christal a dû changer le programme car en octobre « le petit train » ne fonctionnait plus mais elle nous a invité à déguster une glace dans la rue commerçante de Cabourg, très prisée des promeneurs. Entre femmes nous avons apprécié ainsi le marché et la fête du cidre. Le dernier jour nous avons découvert avec plaisir : Dives-sur-Mer, les souvenirs de Guillaume le Conquérant avec le buste de Louis XIV et les boutiques de souvenirs. Le séjour a été aussi très agréable grâce à l'animation de Christal et l'aide de Sylvie et Liliana sans oublier la compagnie des deux petites filles. Nous sommes rentrées des souvenirs plein la tête avec du cidre plein nos valises. »

Mme Dorliac, Résidente des Bords de Marne



BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE



ABBAYE

UNE RENCONTRE SPÉCIALE À L'ABBAYE

Depuis le 13 juin 2021, Mme Planchais, Résidente de l'Abbaye, participe au projet Shareami qui consiste à mettre en lien, via des conversations vidéo, un jeune habitant à l'étranger et un(e) Résident(e).

« En juin 2021, j'ai accepté la proposition du service animation de me mettre en relation par conversation vidéo, avec une étudiante d'une université américaine du Michigan : Malaena Caldwell, qui désirait parler français. Elle apprend notre langue depuis l'âge de 12 ans. Elle voulait progresser et améliorer ses conversations, car elle avait le projet de venir travailler en France. Elle connaît bien la littérature de notre pays ainsi que notre histoire. C'est un domaine qui m'intéresse aussi et nous avons échangé nos impressions et nos idées, mais également parler de nos activités quotidiennes et des lieux où nous habitons. Cet été, pendant 3 mois, elle a été rédactrice dans un journal de sa région. Le 15 septembre elle m'annonce qu'elle vient en France. Elle s'installe pendant 8 mois à Cahors où elle va travailler dans les écoles de cette ville. Eline, l'animatrice qui programme nos rendez-vous, reçoit un message indiquant qu'elle aimerait me rencontrer. Et le jeudi 3 novembre après-midi nous l'accueillons au Salon du Parc. C'est très étonnant pour moi de passer de nos contacts virtuels, à la présence réelle de Malaena. En dégustant le sympathique goûter qu'Eline a préparé, Malaena nous raconte son voyage et ses projets. Elle m'a déjà dit qu'elle voulait devenir écrivain et elle met tout en œuvre pour arriver à son but. C'est une jeune femme gaie et dynamique qui possède un enthousiasme juvénile et une volonté de parler couramment le français. Nous allons continuer nos échanges par vidéos. Si j'ai beaucoup parlé dans nos précédents entretiens maintenant, c'est elle qui va me raconter sa vie en France.

Je remercie Eline qui a si bien organisé notre rencontre, je lui suis reconnaissante de m'accompagner à tous les rendez-vous qu'elle

ABBAYE

programme pour nous réunir. »

Mme PLANCHAIS, Résidente de l'Abbaye



ABBAYE - INFOS

Aliz'Art est heureuse de vous présenter à La Résidence de L'ABBAYE son exposition de peinture mettant à l'honneur l'arbre, la forêt, le végétal .

En célébrant les arbres, nos amis silencieux source de vie, Aliz'Art vous invite à une balade en forêt où chacun pourra s'il le souhaite puiser un peu de force et de sérénité.



www.alizart.fr

Aliz'Art

*Exposition de Peinture
du 25 novembre 2022
au 25 janvier 2023*



Entrée libre

Résidence de l'Abbaye

10 A quai Beaubourg 94100 SAINT MAUR

Tél 01 55 12 17 20

REPORTAGE



À l'Abbaye, une recette gagnante

Qu'est-ce qui compte plus que de «réussir» ces moments où l'on se retrouve à table ? Des cuisines à la salle, de la préparation au service, petite immersion au restaurant de l'Abbaye de Saint-Maur-des-Fossés, établissement public du Val-de-Marne.

| 18 | Photos : Philippe Chagnon / Cocktail Santé

ABBAYE - INFOS



Ci-contre : le chef Thomas Mouyal, entouré de l'équipe cuisine.

serveurs en salle, aux salariés qui mangent sur place ou encore pour préparer les plateaux des résidents qui ne peuvent pas descendre au restaurant.

Envoyé par la Mission locale, Djibril, lui, vit son baptême du feu. C'est son premier jour. Au poste de magasinier, il fait la navette entre les différentes salles et tente de se repérer. Même s'il a déjà une expérience dans la restauration, il découvre le métier et, fort heureusement, «*tout le monde m'explique bien*». Nettement plus expérimentée, cinq ans d'Abbaye, Sihem, pour l'heure, remplit les assiettes qui se succèdent à un rythme soutenu. Elle aussi apprécie l'ambiance qui règne ici, le «*travail d'équipe*» et le plaisir qu'elle a à le faire pour les personnes âgées.

«L'un des meilleurs moments de la journée»

«*Quand ma moto est là, les résidents savent que ça va être bon, plaisante Thomas Mouyal, chef cuisinier de l'Abbaye depuis 2020, mais dans la maison depuis près de quinze ans. Plus sérieusement, avec l'expérience, et tout ce que m'a appris Monsieur Guerro (NDLR : l'ancien chef), on sait comment on doit faire, pourquoi on fait ça et pour qui on est là. Car l'un des meilleurs moments de la journée pour les résidents, c'est lorsqu'ils se retrouvent pour manger, c'est le repas...*» Sa responsabilité, sa préoccupation principale aussi, est ainsi de veiller à la qualité des repas. Pour s'en assurer, il est attentif aux retours des serveurs, aux remarques laissées sur la feuille mise à disposition au bar ou encore aux impressions directement recueillies auprès des intéressés, dont certains «*fins gourmets*». Cela peut être aussi une demande spécifique, émanant d'une aide-soignante ou du psychologue, consécutive à un changement de situation ou d'état d'un résident.

«*Attention, je ne suis pas docteur ! À mon niveau, il s'agit juste d'adapter au mieux ce qui peut l'être : le manger mains, le mixé, les régimes sans sel, prendre en compte les intolérances alimentaires ou encore certaines pathologies...*» Les personnes auront du radis en fines tranches ou entier ; en cuisine, son équipe poussera l'attention jusqu'à recomposer à l'identique l'intérieur d'un demi-melon mixé, pour le présenter dans son aspect naturel... Adapter donc, et aussi parfois faire remonter des observations. «*Le goût, la cuisson et les textures sont déterminants. Et puis, il y a des choses qu'on n'apprend pas à l'école de cuisine : comme déceler des troubles visuels qui, lors de la prise du repas, peuvent avoir des conséquences sur l'alimentation de la personne...*»

Un chef, un second, des chefs de partie (chaud-froid), dix plongeurs : au total, une

►►



«**L'**endroit est magnifique pour les résidents, nos équipes, les familles, pour tout le monde, quoi ! Travailler à l'Abbaye, c'est comme si j'avais gagné au loto... On fait tout pour faire plaisir aux résidents, et on vieillit comme eux, c'est la vie ! » Dans la salle du chaud, en pleine action, Om Marie Phon est aux fourneaux. La vétérane des cuisinières, arrivée dans l'établissement en 1996, a l'énergie et la joie communicatives. Même son mari, Richard, l'a rejointe voici quelques années. Il est non loin de là d'ailleurs, dans une autre salle, à la plonge. On rit donc bien, mais on s'affaire surtout. Ça court dans tous les sens pour faire passer les plats aux



Pour en savoir plus
www.abcd94.fr

«Le résident est au cœur de notre projet, et même si à 11 heures, il n'a toujours pas validé son choix de plat, nous ferons en sorte de lui donner satisfaction»

►►► vingtaine de personnes se relaient aux cuisines pour assurer un service qui va du matin au soir, sept jours sur sept, trois cent soixante-cinq jours par an. Un repas mobilise en moyenne quatre cuisiniers, deux plongeurs et un magasinier pour la réception des marchandises.

Au menu ou à la carte ?

À l'Abbaye, tout est cuisiné sur place, de l'entrée au dessert. Le midi comme le soir, outre l'entrée et le plat principal, le menu comprend un plateau de fromages, du yaourt et des fruits, l'ensemble ramené sur un chariot que les serveurs font circuler entre les tables ; le tout peut être encore suivi, selon les saisons, les événements et les possibilités (de l'effectif aux cuisines), d'un morceau de tarte ou d'un autre dessert... Le menu du jour ne convient pas ou plus ? Pas de problème. Il est toujours possible de faire son choix dans celui proposé à la carte, pas avaré lui non plus : poisson, œufs, steak ou encore foie de veau. «Le résident est au cœur de notre projet, et même si à 11 heures, il n'a toujours pas validé son choix de plat, nous ferons en sorte de lui donner satisfaction.»

S'agissant de la composition des menus du jour, sur le long terme, des représentants des résidents sont directement sollicités pour donner leur avis. Leur «commission des menus» dit ce qui va ou ne va pas ; enfin et surtout, elle ajuste les propositions du chef cuisinier. Deux fois par an, elle entérine ainsi une liste de huit semaines de menus, qui sera renouvelée *grosso modo* trois fois (pour couvrir tout le semestre).

«On évalue assez bien ce qui sera choisi, et donc nous faisons en sorte qu'il n'y a pas de gâchis non plus, prévient aussi Thomas Mouyal. Lorsqu'il reste certaines choses, nous pouvons toujours, en veillant à leur qualité, les proposer lors du repas suivant, sous forme d'entrées ou en les plaçant dans une partie du menu.»

Environ 300 plats chaque midi

Midi, côté salle, il faut être en mesure d'assurer les repas de deux cents résidents, de trente à quatre-vingts membres du personnel selon les périodes, de dix personnes reçues en accueil de jour et d'autant au moins venant de la halte-garderie (les enfants accueillis déjeunent dans le restaurant et les résidents qui le souhaitent sont invités à leur table), sans compter les extérieurs, familles ou amis. Ces derniers peuvent venir le midi, le soir, la semaine comme le week-end, où l'affluence est toujours plus importante. Il faut prévenir quarante-huit heures à l'avance, mais dans les faits, «on trouve toujours une solution, y compris lorsqu'un membre de la famille passe sans prévenir».

Ici, bien sûr, c'est le domaine des serveurs, douze personnes sous la responsabilité de Fattima Tezkratt, 36 ans. Elle-même l'a été, dès son premier recrutement, en 2009. Sur le pont, des brigades de sept, le midi et le soir, et deux au goûter. «C'est une équipe de jeunes, entre 18 et 30 ans. Il faut avoir de l'autorité et faire confiance. Même si je ne suis pas là, je sais que le travail est bien fait.» Son mot d'ordre, le «respect total». L'aîné doit se sentir à la fois «chez lui et dans un vrai restaurant». En pratique, il s'agit aussi de veiller aux régimes, au plan de tables, tout en



L'aîné doit se sentir à la fois «chez lui et dans un vrai restaurant», témoigne Fattima Tezkratt, responsable du service en salle (en médaillon).

gardant la nécessaire souplesse qui permet de reconsidérer la place habituelle ou de modifier le contenu de l'assiette.

Barbecue ou grande salle ?

Aujourd'hui, en ce début juillet, en terrasse, pour tous celles et ceux qui le souhaitent, c'est barbecue, sono comprise ! Un repas à thème, comme il y en a au moins une fois par mois. Une soixantaine de personnes de la résidence s'y sont inscrites. Sur fond d'*Été indien*, le fameux tube de Joe Dassin des années 1970, un petit gabaritier et pétillant fait des pas de danse avec une

résidente centenaire, sous les bravos et vivats des tables voisines. Asmaa, 26 ans, travaille à l'Abbaye depuis trois ans. Elle fait partie de l'équipe des six animatrices qui encouragent et stimulent les aînés au quotidien. Elle s'est occupée de petits enfants dans le sud de la France, avant qu'un stage dans une maison de retraite ne lui «ouvre les yeux». «Ça m'a fait encore plus aimer les personnes âgées. Elles sont si touchantes, c'est un vrai plaisir de s'occuper d'elles. Et leurs remerciements, rien que d'y penser, à la fin de notre journée, ça nous fait aussi tellement du bien !» Comme ses autres collègues, elle semble connaître tous les résidents, les appelle affectueusement par leurs noms de famille lorsqu'elle vient les aider ou, souvent même, précéder leurs demandes.

À côté, un résident, Armando, en compagnie de sa fille venue lui rendre visite, est aux anges. «On m'a invité au barbecue. Je remercie vraiment pour les repas à thème, c'est super bon et super sympathique, ça nous remonte le moral.» Ce n'est pas René, son voisin de table, qui le démentira. Ancien employé de la ville de Saint-Maur, 84 ans, arrivé voici neuf mois, tout nouvel élu au Conseil de la vie sociale, il se fait fort de remonter auprès de la direction tout le bien qu'il pense des repas à thème.

À l'intérieur du restaurant, où sont installés la majorité des convives, l'ambiance est plus feutrée, mais tout aussi conviviale. La grande



salle compte plus d'une trentaine de tables ; celles-ci sont généralement occupées par quatre personnes, sinon trois ou deux. Deux autres salles, plus petites, disposent encore d'une douzaine de tables.

Séparées de la terrasse par la baie vitrée, Yvette et Andrée, 104 ans, mangent avec appétit, non sans un petit rosé. «Le restaurant ? La viande est parfois trop tendre à mon goût, mais c'est vrai qu'avec les dents qu'on a, comment faire autrement ? De fait, ici, c'est vraiment pas mal ! Le directeur a le sens des gens, des petites fêtes, et c'est une main très attentionnée...» «Bons, variés et copieux...», acquiescent en chœur Fernande et Jacques, attablés au milieu de la grande salle. Tout comme Nicole, sourire radieux. «On se plaît ici, et les serveurs sont très gentils», renchérit sa voisine, Françoise, qui en appelle un, justement, afin de refaire le plein de cerises dans son assiette.

«Y a-t-il des Florent dans la salle ?» lance une animatrice, au micro, à la cantonade. C'est leur fête aujourd'hui. Elle prend ensuite le temps de rappeler toutes les activités et animations programmées dans l'après-midi, ainsi que celles qui se dérouleront le lendemain matin.

Le grand événement à venir de la rentrée, c'est la grosse brocante de septembre. Une fête très attendue et appréciée qui n'avait pas eu lieu depuis le Covid, dont les bénéfices sont reversés au profit de l'association des résidents. Sandwiches, moules frites, crêpes... Un rendez-vous convivial et gourmand que Thomas Mouyal attend déjà avec impatience. Avec peut-être aussi un peu de trac ? «C'est ma première en tant que chef cuisinier !» ■

Éric Sitarz

COMMANDES, HYGIÈNE ET ESPRIT D'ÉQUIPE

Les tâches quotidiennes d'un chef ne s'arrêtent pas, loin de là, à la préparation des repas en cuisine. Les commandes en font partie. Celles-ci se font auprès d'une centrale d'achat, Normapro, une marque du groupe nordiste Dupont Restauration. Plus encore dans le contexte actuel où les prix s'affolent, tenir un budget se révèle «encore plus compliqué que d'habitude», et ce même si la direction ne dit rien sur les dépassements.

Une grande salle pour le chaud, une pour le froid, une salle de plonge, quatre chambres froides, une légumerie, une épicerie... Côté hygiène aussi, la tâche est permanente ; il faut veiller à la température et au nettoyage des lieux. Comme tous les établissements, les cuisines de l'Abbaye sont soumises à un contrôle mensuel, mené à l'improviste. Deux fois par an, l'équipe reçoit une formation spécifique adaptée aux locaux, avec des recommandations.

Enfin, même si la bonne ambiance semble ici couler de source, il revient à Thomas Mouyal d'entretenir l'esprit d'équipe. «Il faut donner envie aux autres de faire, et les accompagner. Développer le collectif, c'est faire en sorte que tout le monde aille dans le même sens. L'équipe – c'est notre génération peut-être – est surtout basée sur du coopératif ; tout le monde peut donner son avis, tant qu'on met le résident au centre du projet. C'est quelque chose qui s'est mis en place progressivement et, davantage encore, pendant l'épidémie de Covid-19 et les périodes de confinement.» ■

ACTUALITÉS

Espagne : Mise en vente d'un village abandonné à plus de 260.000€

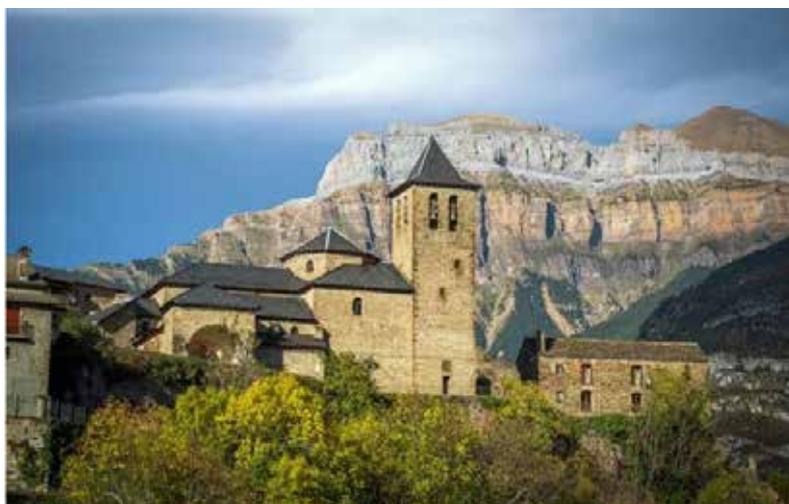
Salto de Castro, un village du nord-ouest de l'Espagne, est mis en vente. Le prix demandé est de 260.000 euros ; a repéré la BBC. En dépensant cette somme, l'acheteur pourra profiter de 44 logements, un hôtel, une église, une école, une piscine municipale, et d'une caserne utilisée autrefois par la garde civile.

Situé dans la province de Zamora, proche de la frontière avec le Portugal, Salto de Castro est à trois heures de route de Madrid. Le village a été construit dans les années 1950 par la société de production d'électricité Iberdufabeto pour loger les familles des ouvriers qui ont conçu la centrale hydraulique. Mais, à partir des années 1980, le village s'est vidé de ses habitants.

Déjà mis en vente pour 6,5 millions d'euros

Le propriétaire qui met en vente le village l'a acheté au début des années 2000. Il comptait le transformer en lieu touristique, au moyen d'un complexe hôtelier. Mais en raison de la situation économique, le projet n'a jamais abouti. L'octogénaire assure que, en étant citadin, il est incapable « d'assurer l'entretien » des bâtiments. Le village avait déjà été mis en vente pour 6,5 millions d'euros. Mais personne n'a voulu mettre ce prix, et certains bâtiments vandalisés ont fait baisser le tarif.

Pour l'instant, Royal Invest, la société représentant le propriétaire, a reçu des demandes de renseignements de 300 personnes venant de Russie, de France, de Belgique et du Royaume-Uni. Selon les estimations, il faudrait déboursier 2 millions d'euros pour que le village soit de nouveau vivable.



Source : 20minutes

JEUX

MOTS MÊLÉS

R	S	A	V	N	V	N	D	E	E	A	N	S	E	E	S
U	F	F	D	O	I	E	U	T	U	A	E	T	E	E	E
E	E	F	E	A	C	O	T	E	T	L	S	S	T	I	S
D	N	U	M	R	V	I	C	E	L	U	S	N	R	T	P
N	O	O	Y	A	B	T	F	E	T	O	A	T	E	R	O
E	R	P	N	H	H	A	V	E	R	I	T	G	E	I	N
V	T	I	A	C	C	R	V	T	R	F	S	A	L	R	T
E	S	K	A	G	E	I	I	A	T	E	U	T	L	I	O
R	A	E	H	C	E	S	V	D	L	X	E	R	E	S	N

A-COTE	ANSEE	ASTRONEF	BITTE	BREFS
CAFETAN	CAIRN	CERVELLES	DATEE	DECRYPTE
DEMY	DIRHAM	DOPAGE	ENONCES	
ESPONTON	ESSOR	ETAI	FIOUL	HAKA
INAVOUE	LES GETS	NIGAUT	POUFFA	
PREAUX	RATIO	RECOIN	REELLE	
REVENDEUR	ROMAIN	SECHE	TASSE	TIENS
TRIE	ULSTER	VARIANTES	VETETISTE	
VETUSTE	VICHY	VOCIFEREE	XERES	

PLANNING ABBAYE

Samedi 19 novembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
15h00 : Atelier casque virtuel « Voyage immersif virtuel et audiovisuel » - Café littéraire
16h30 : Grand loto - Grand restaurant
20h30 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Romy et les choses de ma vie »

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin
15h30 : Jeux de table **ou** 15h00 : Carré musical

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Écoute musicale
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 20 novembre

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant
15h00 : Atelier pâtisseries de Noël - Grand restaurant
16h00 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Romy et les choses de ma vie »
16h30 : Atelier pâtisseries de Noël - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe
15h00 : Spectacle **ou** Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
16h00 : Goûter du Dimanche
16h30 : Espace Sensoriel - RDC
17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »
13h00 : La Balade
13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING ABBAYE

Lundi 21 novembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « L'histoire du mariage » par Sandra Beaufiles - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 22 novembre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier glaçage biscuits de Noël

15h30 : L'heure musicale live chants lyriques avec Sandra Draï - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel

PLANNING ABBAYE

13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 23 novembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire
10h30 : Projet la Valse des saisons « Mouvement en plein air » - Salle Castel
15h00 : Jeux de table - Espace bar
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 24 novembre

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
15h00 : Club d'échecs - Petit restaurant
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant
16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand
17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne

PLANNING ABBAYE

14h00 : Temps calme
15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay
16h00 : Goûter Gourmand
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
14h30 : Accompagnement temps individuel
17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 25 novembre

10h00 : Bonjour chez vous
10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne
10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
11h00 : Qi Gong - Salle bien-être
14h00 : Atelier peinture, avec Anne - Salle peinture
14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
15h00 : Revue de presse - Espace Bar
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
17h00 : Baccalauréat - Grand restaurant
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire
20h30 : Le Théâtre vous propose sur réservation le spectacle d'improvisation « Le théâtre dans le théâtre »

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Carré Musical
15h45 : Gym douce
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
16h30 : Atelier tricot
20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 19 Novembre

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Séance Spéciale Théâtre « Miam Miam, Le Dîner d'Affaires » - Salle du parc

15h00 : Visite avec Paro sur RDV

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 20 Novembre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

17h00 : Grand bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Grand Bingo - RDC

Lundi 21 Novembre

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 22 Novembre

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Danse douce - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Correspondance de l'être

PLANNING BDM

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 23 Novembre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h30 : Espace détente sur RDV

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

15h45 : Chanson âges

Activités club

14h45 : Chanson âges

10h30 : Espace détente

Jeudi 24 Novembre

10h30 : Avec le multi accueil - Multi accueil

11h00 : Conférence « Emirats » - Salle du parc

14h00 : Sortie musée à Paris

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Activités club

10h45 : Atelier créatif

14h30 : Séance Snoezelen

Vendredi 25 Novembre

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Ecoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical inter générationnels - Salon 1er étage

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Atelier création inter générationnels - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Activités club

10h30 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

14h45 : Récital François ficht

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 19 Novembre

- 10h30 : Chiens visiteurs - Espace bar Phv, Cindy
15h30 : Conférence sur les DOM TOM avec Philippe Prévot - Salle d'activités Cindy
17h00 : Jeux de société - Espace bar et aux étages
3ème étage : 11h00 : Chiens visiteurs - Espace bar Cindy
15h30 : Conférence sur les DOM TOM - Salle d'activités du RDC

Dimanche 20 Novembre

- 10h30 : Messe télévisée et apéritif
15h30 : Jeu de questions - Espace bar Cindy
17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif
15h30 : Jeu de questions - Espace bar Cindy

Lundi 21 Novembre

- 10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Espace bar
10h30 : Atelier créatif avec Léa et les enfants du RAM - Bar
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Espace Bar
16h30 Salon de thé avec Maryse - 1er étage
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Hédia
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne As
15h30 : Atelier bien-être Monique

Mardi 22 Novembre

- 14h00 : Sortie au musée des Arts Forains
10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève
10h30 : Atelier créatif avec Hédia, Léa et les enfants du RAM
14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet Cindy
15h30 : Sortie à définir Cindy

Mercredi 23 Novembre

- 10h30 : Sortie en ville Françoise ou Tiziana
15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick Talmond Tiziana
17h00 : Scrabble Jeanne-Marie /Billard Hollandais Léa
3ème étage : 11h00 : Écoute musicale Cindy

PLANNING CITÉ VERTE

15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick - RDC

Jeudi 24 Novembre

10h30 : Atelier créatif avec Hédia, Léa

15h30 : Art floral « Coquelicot » - Bibliothèque

17h00 : Club lecture avec Mr Wender - Accueil de jour

3ème étage : 11h00 : Atelier floral

15h30 : Atelier contes

Léa

Françoise

Cindy

Pasa

Vendredi 25 Novembre

15h30 : Conférence avec Mme Lavalette « Les grandes émissions de la Télévision » - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Conférence avec Mme Lavalette - Salle d'activités du RDC

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 19 Novembre

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 20 Novembre

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « Edmond » - PASA
17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 21 Novembre

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Activité du 1er étage

15h30 : Chanson' Age

Mardi 22 Novembre

10h00 - 11h45 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture
12h00 : Repas Italien
15h00 : Les infos du jour
17h00 : Happy Dance

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 23 Novembre

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

16h00 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Siel Bleu

14h30 : Activité à la carte

17h00 : Atelier Photolangage

Jeudi 24 Novembre

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio

15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Documentaire

17h00 : Loto

Vendredi 25 Novembre

11h00 : Doc « l'œil et la vision » - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

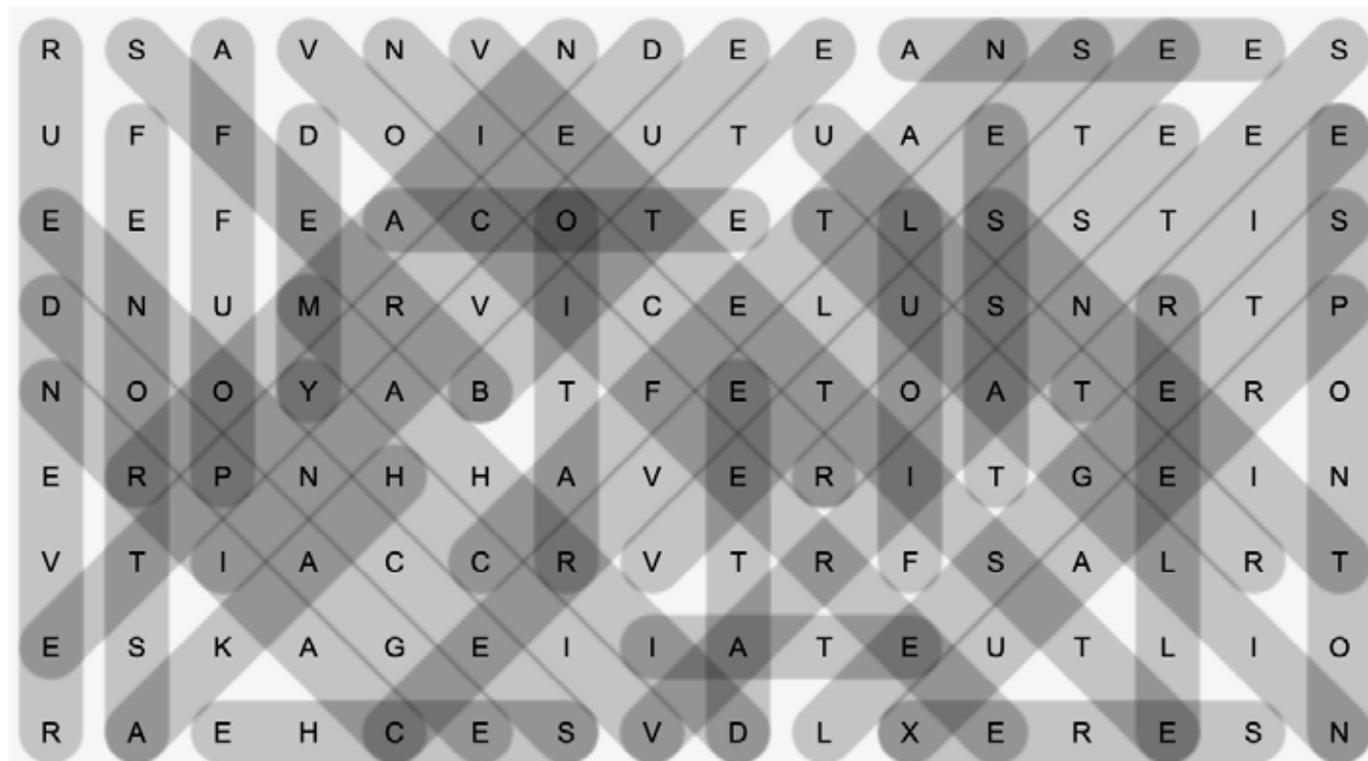
Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne