

ça bouge !

11  
novembre  
2022

ça bouge !  
N°1582

INAUGURATION RESTAURANT, VISITE  
RÉSIDENCE SERVICES ET TROPHÉE MDRS



### Inauguration du nouveau restaurant

*De gauche à droite : M. Aberard (Représentant des Résidents), M. Soussy (Président du Conseil d'Administration St Maur), Mme Richard (Représentante des Résidents), M. Champvert, M. Jabin et Mme Lemarchand (Représentants des Familles)*

Bonjour à toutes et à tous,

Le nouveau restaurant a été inauguré à la Résidence de l'Abbaye. Une visite des travaux de la Résidence Services a été organisée et le Trophée MDRS, reçu en 2020, a été célébré.

Les balades du mois d'octobre ont ravi les Résidents.

A la Résidence de la Cristolienne, des Résidents ont dégusté un repas indien. Halloween a été célébré à l'heure mexicaine.

Un spectacle en hommage à Charles Aznavour et Joe Dassin s'est déroulé à la Résidence de la Cité Verte. Un après-midi gourmand a régalé les papilles des Résidents.

Des Résidents des Bords de Marne ont savouré un petit-déjeuner automnal.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- INAUGURATION DU RESTAURANT ET CÉLÉBRATION DU TROPHÉE MDRS À L'ABBAYE

- REPAS INDIEN AU PASA DE LA CRISTOLIENNE

- HOMMAGE À CHARLES AZNAVOUR À LA CITÉ VERTE

- PETIT-DÉJEUNER AUTOMNAL À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- BALADES DU MOIS D'OCTOBRE À L'ABBAYE

- LA CRISTOLIENNE VOYAGE AU MEXIQUE

- APRÈS-MIDI GOURMANDE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- ATELIER PÂTISSERIE À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

- EXPOSITION HUGO TERRACOL POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

## ACTUALITÉS

- LES BOURDONS PEUVENT S'AMUSER

- JEUX : ANAGRAMMES

- PLANNING ACTIVITÉS

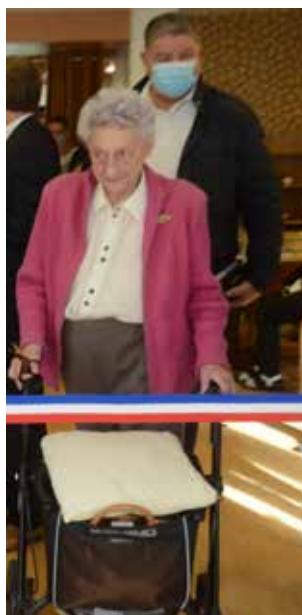
# ABBAYE

## INAUGURATION DU NOUVEAU RESTAURANT ET TROPHÉE MRDS

La Résidence de l'Abbaye a connu une journée riche en émotion le 28 octobre. Après des mois de travaux, les Administrateurs, les représentants des Résidents, des Familles et des Personnels ont inauguré l'extension du restaurant.

Ils en ont également profité pour visiter le chantier de la Résidence Services et découvrir les futurs logements.

Ces événements se sont conclus par la célébration du prix MDRS 2020 remis à la Résidence de l'Abbaye pour le « Meilleur rapport qualité / prix ».



Mme Richard  
et M. Mellouli  
(Vice-Président,  
Maire Adjoint  
Bonneuil)



M. Champvert et  
Mme Richard



M. Aberard  
et M. Soussy  
(Président, St  
Maur)



Mme Garrigou-  
Gaucherand (Vice-  
Présidente, Maire-  
Adjointe Créteil)



# ABBAYE

## Visite du chantier de la Résidence Services



De gauche à droite (photo de gauche) : Mme Delahaye (Responsable Achats Travaux Maintenance), Mme Brossas (Famille), Mme Rio (Personnel), M. Aberard (Résident), Mme Rami (Personnel), M. Soussy (Président St Maur), Mme Brogli (Famille), M. Champvert (Directeur), M. Mellouli (Bonneuil), Mme Coulon (Vice-Présidente CD94 St Maur, Mme Garrigou-Gaucherand (Créteil), Mme Henry (CDCA), M. Guillamot (Famille)

## Remise du Trophée MDRS 2020

Discours de  
Mme Galland,  
Représentante  
des Résidents



*Merci à James Roussel pour les photos*

# LA CRISTOLIENNE

## REPAS INDIEN AU PASA

Le PASA de la Cristolienne, l'Accueil de jour et le PASA de la Cité Verte se sont donc retrouvés pour un déjeuner parfumé aux notes indiennes. Pour commencer, les convives ont dégusté des galettes de farine qu'on appelle des naans avec des beignets garnis autrement appelés des samoussas indiens.

Pendant que des musiques traditionnelles douces se propagent, le plat a été servi. Un magnifique poulet curry avec du riz a ravi les papilles des invités. Et pour finir ce moment de dégustation, un onctueux smoothie à la mangue a été proposé pendant la diffusion d'extraits de films musicaux de Mumbai, bien connu sous le de Bollywood.

C'est sur ces chants hindis que cette rencontre s'est achevée après ce banquet savoureux. Merci aux équipes leur investissement !

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## HOMMAGE À CHARLES AZNAVOUR ET JOE DASSIN

Dimanche 23 Octobre, Jean-Patrick Talmont et Sylvie nous ont pris entraîné en musique pour une balade autour des chansons de Charles Aznavour et Joe Dassin. Un véritable hommage aux deux chanteurs connus.

Les Résidents et les familles présents ont apprécié ce dimanche festif en reprenant en chœur les tubes les plus célèbres.

Françoise, responsable de la vie sociale





# CITÉ VERTE



# CITÉ VERTE





# BORDS DE MARNE

## PETIT-DÉJEUNER AUTOMNAL

Mercredi 19 octobre, nous avons été accueillis à la cafétéria pour prendre un petit-déjeuner automnal composé de tartes aux pommes et gâteaux aux noix et poires faits maisons par les Résidents du club. Nous avons dégusté ces pâtisseries avec envie et plaisir dans une ambiance familiale qui nous ont fait penser « aux bonnes tartes de nos grand-mères » (Paroles de Résidents).

L'appétit était au rendez-vous car même les personnes qui mangent peu ont profité de ce moment pour se faire plaisir.

Nous nous sommes attardés après le petit-déjeuner pour échanger avec les autres personnes que nous ne voyons pas souvent le matin.

Sylvie, équipe de la vie sociale





# BORDS DE MARNE





# ABBAYE

## BALADES DU MOIS D'OCTOBRE

C'est sous le soleil automnal que des Résidents de l'Abbaye ont profité du paysage qu'offrent les bords de Marne pour venir faire le plein d'air frais et de vitamine D.

Le beau temps a permis aux personnels, bénévoles et Résidents de passer le temps autrement et en extérieur. Chacun a bénéficié des températures douces pour faire un peu d'activités physiques, se ressourcer au plus proche de la nature, se promener tout en discutant... Des bons moments de convivialité !

Asmâa et Flora, équipe de la vie sociale





# ABBAYE





# LA CRISTOLIENNE

## LACRISTOLIENNEVOYAGEAUMEXIQUE

Le 31 octobre, la Résidence de la Cristolienne est partie au Mexique pour « Dia de Los Muertos », une fête qui est inscrite dans le Patrimoine Culturel Immatériel de l'Humanité de l'Unesco. Traditionnellement des offrandes de monnaies, de cacao, de cires, d'oiseaux, de fruits, de grandes quantités de graines et de nourritures sont réalisées par les mexicains.

Nous, à la Cristolienne, c'était les bonbons pour les enfants du personnel. Le restaurant était orné de sombreros et de panchos colorés pour l'événement. Au menu, salade mexicaine suivi d'un ragoût accompagné de riz et légumes épicés puis d'une crème au coulis exotique. Et pour le café, servi avec quelques sucreries, un mariachi a fait son apparition avec sa guitare pour nous chanter des classiques espagnols et évidemment "Mexico" de Luis Mariano. Un déjeuner qui a fini par quelques tours de danse qui ont rendu le climat chaud pour un mois d'octobre.

L'équipe de la vie sociale





# LA CRISTOLIENNE





# CITÉ VERTE

## APRÈS-MIDI GOURMANDE

Une recette qui, justement fait toujours recette : le fromage blanc et la crème de marrons accompagnés de langues de chats.

Un goûter procurant du plaisir aux Résidents, tout simple et néanmoins savoureux, le tout accompagné de cidre bien frais.

En attendant l'heure de la dégustation les Résidents ont eu droit à un quiz spécial « châtaignes ou marrons ? ».

Nous redécouvrons ensemble les nombreuses façons de les déguster et d'utiliser les châtaignes, les régions phares de la production, les nombreuses expressions émanant de la châtaigne et du marron, tel que « tirer les marrons du feu, prendre une châtaigne... » ...Une bonne après-midi qui ouvre sur d'autres plaisirs gustatifs d'automne...

*Le marron et la châtaigne sont souvent confondus ; certes, ils se ressemblent, mais pour les botanistes, ils sont produits par des espèces différentes. Toutefois, dans le langage courant, les termes sont synonymes. Et pour compliquer le tableau, il ne faudrait pas confondre châtaigne sauvage et de culture. Quelques explications s'imposent.*

*À Noël, on mange de la dinde aux marrons. Le reste de l'année, on peut déguster de la crème de marrons, des marrons chauds, ou pourquoi pas des marrons glacés. Pourtant, au sens botanique du terme, ce fruit n'est pas comestible. Ainsi, ce que l'on appelle communément «marron» dans la langue française est en réalité une grosse châtaigne qui ne possède qu'un seul gros fruit.*

Tiziana, équipe de la vie sociale



M. Hasard

# CITÉ VERTE



M. Hérigault



Mme Ricci



Mme Savini



Mme Warnet



# ABBAYE - ADJ

## ATELIER PÂTISSERIE

A la fin du mois d'octobre, les clients de l'Accueil de Jour de l'Abbaye se sont retrouvés sur la terrasse pour profiter des derniers rayons de soleil. Ils en ont profité pour réaliser une tarte aux pommes maison, avant de la déguster. Un régal.

Odile et Nadège, équipe de l'accueil de jour de l'Abbaye



# LA CRISTOLIENNE - ADJ

## EXPOSITION HUGO TERRACOL

Nous avons été voir l'exposition de magnifiques toiles d' Hugo Terracol au centre d'Art Jouffroy à Bonneuil.

Les clients ont particulièrement été enchantés par toutes ces couleurs et par les explications de l'hôtesse.

L'équipe de l'accueil de jour de la Cristolienne





# LA CRISTOLIENNE - ADJ



# ABBAYE - INFOS

## CARTE POSTALE POUR LES RÉSIDENTS

Fanny, maîtrise de Nikki, qui participe à l'atelier Parole de Chiens à la Résidence de l'Abbaye a voulu saluer les Résidents avec à une magnifique carte postale.

L'équipe de la vie sociale



Fait à Saint Maur des Fossés

*Mes chères amies,  
Voici quelques fleurs pour souhaiter un très bon  
rétablissement aux malades et vous dire que  
Nikki et moi pensons bien à vous toutes.  
Nous avons hâte de vous revoir. Prenez bien soin  
de vous,  
Grosses bises de Fanny et léchouilles de Nikki*



Résidence de l'Abbaye  
Bureau de la vie sociale  
3 impasse de l'Abbaye  
94100 Saint Maur des Fossés  
France Métropolitaine

*Fanny*  
🐾





# ACTUALITÉS

---

## **Les bourdons peuvent aussi manier des balles juste pour s’amuser**

Des chercheurs de l’université Queen Mary de Londres (Royaume-Uni) ont mené une expérimentation sur des bourdons afin d’évaluer leur capacité à s’amuser dans le cadre d’un jeu. Et les résultats publiés au mois d’octobre dernier sont sans appel : l’ensemble des insectes observés ont, à un moment donné, choisi de jouer avec des balles de bois ; explique Numerama ce lundi.

« On a constaté que divers animaux interagissent avec des objets inanimés et les manipulent 'juste pour le plaisir', c’est-à-dire pour jouer. Les exemples les plus évidents de jeu avec des objets proviennent des mammifères et des oiseaux », ont souligné les chercheurs, dont l’étude a été publiée dans le British Journal of Animal Behaviour.

## **Les mâles et les jeunes bourdons ont davantage joué**

Cette fois, ils ont donc décidé d’étudier des insectes. Au total, près de 45 bourdons ont été placés dans une arène leur offrant deux possibilités : un couloir avec une zone pour s’alimenter et un autre couloir avec une zone où étaient positionnées de petites balles de bois. Au cours de leur expérimentation, les chercheurs ont pu établir que le jeu était une activité gratifiante chez ces bourdons et tous ont, à un moment donné, joué avec ces balles.

Les auteurs de l’étude ont aussi analysé que les bourdons les plus jeunes ont davantage joué avec les balles que les autres, de même pour les insectes mâles. Autant de caractéristiques qui se retrouvent chez de nombreux vertébrés. « Nos résultats contribuent à la question de la sensibilité chez les insectes et apportent un apport supplémentaire à l’existence d’états affectifs positifs chez ces animaux », ont ajouté les chercheurs.

Source : 20minutes

# JEUX

## ANAGRAMMES

RELATIVES		U S B		OISELET		ESA	
EQUESTRE		QUARTE		SERTE		INTERNEE	
INTRUSE							
SUA							
			TOR				UTES
LATTEES							
TEE							
			TRES				
			OSA				
AIR				RIS			
LA				I.P.			
		P.S.			IN		
ETIOLEE							



# PLANNING ABBAYE

## **Samedi 12 novembre**

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h30 : Ciné-club « Documentaire Incroyable mais vrai national Geographic » -  
Théâtre

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table **ou** 15h00 : Carré musical

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Dimanche 13 novembre**

10h30 : Réunion de l'Association « La Rose de l'Abbaye » - Café littéraire

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle récital de guitare musiques de tango avec Ludovic Michel - Grand  
restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle **ou** préparation du goûter du dimanche

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Lundi 14 novembre**

10h00 : Bonjour chez vous

# PLANNING ABBAYE

---

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « A quoi servent les monarchies » par Laurent Berthet - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

18h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mardi 15 novembre**

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Atrium

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Spiritus Dei - les prêtres 2ème partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole



# PLANNING ABBAYE

---

## Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique  
13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
17h00 : Revue de Presse  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mercredi 16 novembre**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique -Allée Commerçante  
10h00 : Bonjour chez vous  
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire  
10h30 : Projet la Valse des saisons « Mouvement en plein air » - Salle Castel  
15h00 : Jeux de table - Espace bar  
16h45 : Loto - Espace bar  
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy  
17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

## 4ème Bellay

10h30 : Manucure  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
14h30 : Préparation de salade de fruits  
16h00 : Mise en voix avec Cathy  
17h00 : Jeux de questions

## Unité PHV :

10h45/11h45 : Jeux au tableau  
13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Jeudi 17 novembre \*\*BEAUJOLAIS NOUVEAU\*\***

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel  
14h30 : Réunion Citoyennage - Café littéraire  
15h00 : Club d'échecs - Petit restaurant  
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane - Grand restaurant  
16h00 : Messe - Oratoire

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : Après-midi gourmand

# PLANNING ABBAYE

---

17h00 : Jeux de mots et de questions

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Vendredi 18 novembre**

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

18h45 : Sortie Hippodrome de Vincennes

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos et temps individuel

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire



# PLANNING BDM

---

## **Samedi 12 Novembre**

11h00 : Réveil cérébrale - Salle du parc

14h00 : Concert « Frank Michael : Live Olympia 2001 » à la Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : La grande roue - RDC

## **Dimanche 13 Novembre**

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Juste prix - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Juste prix - RDC

## **Lundi 14 Novembre**

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

10h45 : Atelier créatif

15h00 : Jouer avec les mots

## **Mardi 15 Novembre**

10h30 : Avec le multi accueil - 1ers étages

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

# PLANNING BDM

---

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

## Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

## **Mercredi 16 Novembre**

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h30 : Espace détente sur RDV

15h00 : Messe - Salle du parc

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

## Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

## Activités club

10h30 : Espace détente

15h00 : Rencontre autour d'un thème

## **Jeudi 17 Novembre**

10h30 : Avec le multi accueil - Multi accueil

11h00 : Documentaire « Des racines et des ailes - Du fleuve au musée, l'étonnant destin d'une épave gallo-romaine » - Salle du parc

12h00 : Repas « Beaujolais »

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

## Activités club

10h45 : Atelier créatif

14h30 : Séance Snoezelen



# PLANNING BDM

---

## **Vendredi 18 Novembre**

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical inter générationnels - Salon 1er étages

11h30 : Sortie Restaurant à Yerres

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Atelier création intergénérationnels - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

## Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 12 Novembre

- 15h30 : Ciné-club « à définir » - Salle d'activités Françoise et Hédia  
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC  
3ème étage : 11h00 : Atelier floral Cindy  
15h30 : Conférence sur « les grands émissions TV » Cindy

## Dimanche 13 Novembre

- 10h30 : Messe télévisée et apéritif  
15h30 : LOTO - Espace bar Françoise et Hédia  
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC  
3ème étage : 11h00 : Messe/ apéritifs Cindy  
15h30 : Loto Cindy

## Lundi 14 Novembre

- 10h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités  
10h30 : Atelier créatif avec Léa et les enfants du RAM - Bar  
14h00 : Synthèse du Colloque Citoyennâge - Espace bar Olga  
15h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités  
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Hédia  
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne AS  
15h30 : Atelier Bien-être Monique

## Mardi 15 Novembre

- 10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève  
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités  
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités  
15h30 : Atelier créatif avec Léa - Espace bar  
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana  
3ème étage : 10h30 : Boutique et Point Guichet - RDC  
15h30 : Sortie à définir Cindy

## Mercredi 16 Novembre

- 10h30 : Sortie en ville  
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Tiziana S.resto  
17h00 : Scrabble Jeanne-Marie  
3ème étage : 11h00 Ecoute musicale Cindy  
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont S.restaurant

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## Jeudi 17 Novembre

Le Beaujolais Nouveau est arrivé !

12h00 : Repas en chansons avec Quizz sur le Beaujolais

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

15h30 : Art floral « Bouton d'or » - Bibliothèque

17h00 : Quizz sur les vins de France - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Atelier Cuisine

15h30 : Atelier contes

PHV

Tiziana

Hédia

Cindy

Pasa

## Vendredi 18 Novembre

15h30 : Conseil des résidents - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

17h00 : Panneau photos - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Karaoké

Marlène, Tiziana

AS

AS



# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 12 Novembre**

11h00 : Revue de presse - Salon Patio  
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant  
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre  
14h30 : Jeux de table  
17h00 : Loto musicale

## **Dimanche 13 Novembre**

11h00 : Émission Religieuse - PASA  
15h00 : Video Club «Adaline» - PASA  
17h00 : Grand Bingo - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse  
14h30 : Activité à la carte  
17h00 : Souvenirs en chansons

## **Lundi 14 Novembre**

11h00 : Conférence Brassens - Salon Patio  
15h00 : Créations de Christine - Restaurant  
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture  
14h30 : Rythmes et percussions

## **Mardi 15 Novembre**

10h00-11h45 : La Boutique de la Cristolienne - RDC  
11h00 : Corps en Cadence - Salon Patio  
14h00 : Boxe & Réflexes - Restaurant  
15h00 : Club Techno - Restaurant  
17h00 : Bingo - Restaurant

### Activités du 1er étage

10h30 : Boxe  
10h45 : Médiation Animale  
15h30 : Chanson' Age  
17h00 : Happy Dance

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Mercredi 16 Novembre**

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

16h00 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Siel Bleu

## **Jeudi 17 Novembre**

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio

12h00 : Repas Beaujolais - Restaurant

15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

### Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Documentaire

17h00 : Loto

## **Vendredi 18 Novembre**

11h00 : Doc «Route des Vins» - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Bibliothèque

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Benoît - Restaurant

### Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX

RELATIVES EQUESTRE	V	USB QUARTE	B	OISELET SERTE	E	ESA INTERNEE	A
	R	E	Q	U	E	T	E
INTRUSE SUA	R	U	S	T	I	N	E
	U	S	A	TOR	R	O	T
LATTEES TEE	A	T	T	E	L	E	S
	E	T	E	TRES OSA	S	E	R
AIR LA	I	R	A	RIS I.P.	S	I	R
	A	L	P.S.	S	P	IN	N
ETIOLEE	E	T	O	I	L	E	E

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

## COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne