

ça bouge !

4  
novembre  
2022

ça bouge !  
N°1581

## LE RETOUR DES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE NOTRE DAME AUX BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Des élèves de l'école Notre-Dame sont venus à la rencontre des Résidents des Bords de Marne. Un après-midi en musique a eu lieu.

A la Résidence de l'Abbaye, la « Grande Lessive » a été organisée. Des Résidents de l'Abbaye ont célébré Halloween à la Résidence des Bords de Marne.

L'accueil de Jour a confectionné des cadeaux pour les enfants de la Halte Garderie pour Halloween.

Un petit-déjeuner parisien a ravi des Résidents de la Cristolienne. Le rendez-vous des petites mains, organisé par des stagiaires, a permis à des Résidents d'exprimer leurs passions.

L'anniversaire de Mme Fourré a été célébré à l'Accueil de Jour.

Des Résidents de la Cité Verte ont déjeuné au restaurant « Le Pied à l'étrier ». L'ambiance d'Halloween s'est répandue dans la Résidence pour le plus grand plaisir des Résidents, des enfants et le personnel.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

**Ça Bouge n°1581**

**05/11 > 11/11/2022**

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LE RETOUR DES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE NOTRE DAME AUX BORDS DE MARNE

- LA « GRANDE LESSIVE » À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- PETIT-DÉJEUNER PARISIEN À LA CRISTOLIENNE

- DÉJEUNER AU RESTAURANT « LE PIED À L'ÉTRIER » POUR DES RÉSIDENTES DE LA CITÉ VERTE

- APRÈS-MIDI EN MUSIQUE AUX BORDS DE MARNE

- DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE FÊTENT HALLOWEEN AUX BORDS DE MARNE

- RENDEZ-VOUS DES PETITES MAINS À LA CRISTOLIENNE

- HALLOWEEN À LA CITÉ VERTE

- MME HARTVIG, MEMBRE DE CITOYENNAGE VOUS PARTAGE L'UN DE SES ÉCRITS

- ATELIER MANUEL POUR HALLOWEEN À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

- ANNIVERSAIRE DE MME FOURRÉ, CLIENTE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

## ACTUALITÉS

- SUISSE : RECORD DU MONDE DU PLUS LONG TRAIN AVEC PASSAGERS

- JEUX : MOTS FLÉCHÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

# BORDS DE MARNE

## LE RETOUR DES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE NOTRE DAME

Le mois d'octobre a été marqué par le retour des enfants de l'école Notre Dame à la Résidence des Bords de Marne.

Après 2 ans d'absence, ce fut un plaisir de retrouver la jovialité et la convivialité de ce projet intergénérationnel autour de jeux de table.

Nous avons hâte de revoir ces élèves de CE1 tout au long de l'année pour un nouveau projet !

Clara, équipe de la vie sociale



# ABBAYE

## LA GRANDE LESSIVE À L'ABBAYE

Le 20 Octobre, les Résidents de l'atelier peinture, les bénéficiaires de l'accueil de jour et les enfants de la Halte-garderie de la Résidence de l'Abbaye, ainsi les autres Résidences du groupe ont participé à « La Grande Lessive ».

« **La Grande Lessive** », *c'est quoi ?* C'est une œuvre d'art participative, créée le même jour, au moyen de réalisations artistiques de dimensions A4 (dessins, peintures, photographies, images numériques, collages, poésies visuelles, etc.) suspendues à l'aide de pinces à linge à des fils tendus en extérieur.

Gaëlle, équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE

## PETIT-DÉJEUNER PARISIEN À LA CRISTOLIENNE

Une odeur de viennoiseries et de pains chauds embaume le restaurant de la Cristolienne ce matin. Quoi de mieux qu'un petit-déjeuner dans un petit bistrot parisien sur des airs d'accordéon pour bien commencer la journée ? Une ambiance chaleureuse s'est installée autour des tables nappées de carreaux rouges et blancs. Confitures ? Miel ? Biscottes ? Pains aux raisins ? Chaussons aux pommes ? À ne plus savoir quoi choisir. Les verres de jus s'entrechoquent pendant que le paysage historique de Paris défile sur grand écran, du Sacré Coeur au Panthéon en passant par Notre-Dame. Un événement fringant qui a rassemblé Résidents et personnels autour de la bonne humeur.

Merci à tous !

L'équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLLIENNE



# CITÉ VERTE

## DÉJEUNER AU RESTAURANT « LE PIED À L'ÉTRIER »

Des Résidentes de la Cité Verte, accompagnées par Carole et Mariam, sont allées déjeuner au restaurant des Bagaudes « Le pied à l'étrier ». Ce restaurant est au cœur du centre hippique, lui-même niché dans la forêt domaniale de Notre Dame.

Après le repas, balade digestive incontournable dans les allées du centre, bordées par les box des chevaux, entourés par la forêt qui, en cette saison, se pare de couleurs flamboyantes.

Tiziana, équipe de la vie sociale



# BORDS DE MARNE

## APRÈS-MIDI EN MUSIQUE

Il y a quelques semaines, un dimanche après-midi, Jean-Patrick est venu nous proposer un concert d'accordéon.

L'occasion de partager un moment tous ensemble autour de la musique.

Tous les spectateurs ont donné de la voix au micro.

Clara, équipe de la vie sociale



# ABBAYE

## LES MONSTRES DE L'ABBAYE SONT DE SORTIE POUR HALLOWEEN !

Invités par la Résidence des Bords de Marne de Bonneuil, des Résidents costumés ont joué le jeu pour découvrir l'assassin qui se cachait dans le manoir, parmi nous...

Voici en photo leurs joyeuses ou terrifiantes parures...

Flora, équipe de la vie sociale



# ABBAYE



# LA CRISTOLIENNE

## RENDEZ-VOUS DES PETITES MAINS

Nous avons eu plusieurs stagiaires à la Cristolienne depuis la rentrée. Leur période de stage se terminant, elles ont souhaité créer un événement sur mesure à partir des passions diverses des Résidents. Tout cela a commencé avec des rencontres et des discussions. Puis stagiaires et Résidents se sont réunis afin de concevoir leur projet commun pour l'organisation et la décoration. Et ils se sont donnés rendez-vous au Salon du patio pour le dernier jour afin de partager leurs goûts, leurs intérêts et leurs préférences dans une atmosphère conviviale autour de pains perdus et de chantilly.

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## FÊTE D'HALLOWEEN À LA CITÉ VERTE

Un vent glacial à vous faire frissonner s'est répandu sur la Cité Verte le vendredi 28 octobre. Au programme de cette journée fort attendue par les Résidents, les enfants du personnel, et tous finalement : chasse aux bonbons, concours de portes décorées, contes d'halloween et goûter ! Cette année, toutes les portes des bureaux ont été décorées... un vrai musée des arts de l'horreur et de l'humour décalé.

Les enfants ont fait leur traditionnelle chasse aux bonbons dans les logements de Résidents et petit bonus, une descente dans les couloirs de la peur avec Sofiane et Hervé qui leur ont réservé quelques frissons supplémentaires. Pour innover, une conteuse nous a ensuite initiés aux légendes d'Halloween et enfin nous avons partagé un délicieux goûter réalisé par des Résidents : des donuts oranges, violets, noirs, et blancs pour l'événement.

Bravo et merci à tous pour cette belle journée pleine de surprises et d'humour.

Françoise, responsable de la vie sociale



# CITÉ VERTE



# CITÉ VERTE



# CITOYENNAGE

---

## QUELLE CHANCE LES MOTS QUAND ON Y PENSE !

Il y en a partout des mots, ça court, ça va, ça vient, ça fait demi-tour, ça joue, ça change d'avis et ça se mélange et ça change tout. Ici ? Non là. Oui, mais non, ou... ou alors peut-être, ce serait autre chose. Ah, quelle jolie trouvaille ! Et tout ça grouille de vie, d'idées, d'images et de possibilités.

Quelle chance les mots quand on y pense !

Il faut les dorloter les mots. Jamais les faire mentir. Et que c'est beau quand on les échange comme on fait des sourires ! Ou quand, justes, ils s'offrent tout à coup alors qu'on les cherchait, en râlant, depuis un moment. Ils s'animent et vous parlent. Vraiment.

Quelle chance les mots quand on y pense !

En se bousculant, subitement, les mots vous ouvrent des mondes... Et ces mondes-là, tous ces mondes si différents, si passionnants, s'ils peuvent un peu se partager, c'est grâce à eux, nos amis les mots !

Quelle chance les mots quand on y pense !

Et si parfois ils s'engourdissent un peu, flémards, dans nos bouquins, réveillons-les ! ils ont des choses à dire. Un livre, ça se lit mais ça peut s'écouter aussi. La voix, ça sert à ça. Les audiolivres, c'est épatant aussi.

Les mots, quelle chance quand on y pense !

Mme Hartvig, le 08/10/2022

# ABBAYE - ADJ

## ATELIER MANUEL POUR HALLOWEEN

Les clients de l'Accueil de Jour de l'Abbaye ont décoré des petits pots garnis de bonbons, qu'ils ont offert, à l'occasion d'Halloween, aux enfants de la halte garderie.

Nous avons partagé une activité créative ensemble. Les enfants sont repartis enchantés avec leur petits paquets cadeaux.

Les clients ont été ravis de ce partage intergénérationnel.

Sylvie et Odile, équipe de l'Accueil de Jour



# LA CRISTOLIENNE - ADJ

## ANNIVERSAIRE DE MME FOURRÉ

Nous avons célébré les 93 ans de Mme Fourré, ce jeudi 27 Octobre, avec les clients de l'Accueil de Jour de la Cristolienne.

Madame Fourré a reçu un sac à main en cadeau et tous ont dégusté, sur la terrasse, un délicieux gâteau, sous une chaleur exceptionnelle en cette fin d'octobre.

Mme Fourré était ravie.

L'équipe de l'Accueil de Jour



# ABBAYE - INFOS

## COMPTE RENDU DU COMITÉ ÉCO-RESPONSABLE DU 04/10/2022 - RÉPONSES

Étaient présents :

- Résidents : 25 Résidents
- Animés par Diogo MARTINS et Christine DELAHAYE

### Les propositions :

- **Mme LE PIT** : Vous trouvez qu'il y a beaucoup de bouteilles en plastique à la Résidence.

Pour information, nous avons des gourdes en ventes à la boutique, qui peuvent être remplies à la fontaine du grand restaurant ou des étages pour ne pas utiliser les bouteilles en plastique.

A savoir, nous avons une obligation d'installation des fontaines à eau pour tous selon la loi Egalim. La mise à disposition de l'eau dans les établissements ouverts au public, les étapes de la loi EGalim

• ***Une première étape en 2020, l'interdiction des gobelets en plastique***

L'utilisation de contenants en matière plastique à usage unique est interdite. En effet, les contenants doivent être compostables et fabriqués en partie avec des matières végétales (bioplastiques). C'est pourquoi les gobelets en carton recyclable et les gobelets en papier ont remplacé les traditionnels gobelets en plastique.

• ***Une 2ème étape en 2021, la fin des bouteilles d'eau en plastique***

Depuis le 1er janvier 2021, la distribution gratuite de bouteilles en plastique en milieu professionnel et dans les établissements recevant du public est interdite, y compris dans les espaces de restauration collective. Cette interdiction concerne aussi bien les bouteilles d'eau minérale plate ou gazeuse que les bouteilles de boissons sucrées.

Les bouteilles en verre restent, quant à elles, autorisées. Cette interdiction concerne également les organisateurs de festivals et d'événements. De ce fait, les clauses des contrats de sponsoring ou de mécénat portant sur la distribution gratuite de bouteilles en plastique sont réputées non

# ABBAYE - INFOS

---

écrites.

A noter : l'interdiction ne concerne pas la distribution payante. La présence de bouteilles en plastique dans les distributeurs automatiques reste donc autorisée ainsi que celles mises en vente dans les cantines ou dans les restaurants.

• ***En 2022, l'obligation d'installer une fontaine à eau pour tous***

De nombreuses entreprises et autres établissements recevant du public, comme les maisons de retraite, vont devoir mettre en place au-moins une fontaine à eau accessibles à tous. Cependant, une dérogation est accordée, si l'installation ne peut pas se faire dans des conditions raisonnables. Un décret est venu préciser les conditions d'application.

**Des fontaines à eau pour lutter contre les déchets plastiques**

La mise à disposition d'une source d'eau potable accessible à tous dans les lieux recevant du public vise à réduire drastiquement l'usage du plastique, afin de préserver l'environnement. En effet, en France, 60% des déchets plastiques sont des contenants. Or, une fontaine à eau fait économiser environ 50.000 bouteilles en plastique.

***Afin de respecter le décret il n'y aura plus de bouteilles d'eau en plastiques distribuées en janvier par la Résidence.***

- **Mme AVIEZ** en ce qui concerne l'installation d'un récupérateur d'eau de pluie, le sujet est en étude. Nous vous apporterons une réponse une fois que le sujet sera traité.

-**Récupérateur de pain** : Nous avons contacté une ferme pédagogique « Parc Hi Han » sur Roissy en Brie pour un éventuel partenariat pour rapporter le pain non consommé, malheureusement ils suppriment au maximum le pain pour la santé des animaux. Nous devons réfléchir à une autre solution en ce qui concerne le pain gâché. Mme RICHARD vous avez proposé de prendre contact avec le Zoo de Vincennes, nous vous ferons un retour une fois que nous aurons une réponse de leurs part.

# ABBAYE - INFOS

---

-En ce qui concerne **équiper les robinets de capteurs** pour éviter le gaspillage d'eau dans les espaces communs, une étude sera réalisée.

-La mise en place **d'une poubelle à recycler le verre** une demande au territoire service environnement va être envoyée pour savoir si nous pouvons en avoir un à disposition sur site ou à proximité.

-Mettre en place **l'énergie propre** (panneau solaire) M ABERARD, Mme AVIEZ, Mme MULLE sachez qu'une étude sera réalisée, tout de même il faut savoir que nous sommes dans un secteur classé historique.

## **Votes et informations :**

- L'utilisation **des sets de table** à la restauration et dans les étages sera arrêtée prochainement, Fattima responsable de la restauration achètera des nappes qui les remplaceront sur le RDC. Seront aussi mis en place des poubelles de tri au bar. Vous avez pris la décision d'arrêter les gobelets en carton à la restauration et de ne mettre que des verres en verre.

-A savoir que tous les éclairages de la Résidence sont passés en LED sauf les corniches de la résidence.

-Des têtes thermostatiques sur les chauffages ont été installés. A été voté à l'unanimité que les chaudières seront réglées de **22h à 6h du matin à 19°**.

- A été voté également que les téléviseurs des étages devront rester éteints lorsqu'il n'y a personne devant et nous vous invitons Messieurs et Mesdames les Résidents à vous permettre de les éteindre. Vous nous dites qu'il n'y a pas toujours la télécommande à disposition, il est demandé aux personnels de bien laisser les télécommandes des étages à disposition de tous.

- Pendant ce comité il a été aussi question et voté par les Résidents présents que les éclairages des restaurants qui restent allumés continuellement doivent être éteints et allumés aux heures de repas et d'activités.

# ACTUALITÉS

## **Suisse : Le record du monde du plus long train de passagers a été battu dans les Alpes**

Le train de passagers le plus long du monde a vu le jour, samedi, dans les Alpes suisses. La compagnie des Chemins de fer rhétiques (RhB) a annoncé ce week-end avoir battu le record du monde pour la longueur d'un train de passagers, avec un assemblage de 100 wagons mesurant près de 2 km.

### **22 tunnels et 48 ponts franchis**

L'événement a été organisé à l'occasion du 175<sup>e</sup> anniversaire du système ferroviaire helvétique. Le train de 1.910 m de long, composé de 25 rames assemblées, a parcouru 25 km en moins de 45 minutes entre Preda et Alvaneu, dans le canton des Grisons. Le train faisait plusieurs centaines de mètres de plus que le record précédent, établi en Belgique dans les années 1990.

Le train, avec 150 passagers à bord, a parcouru la ligne ferroviaire de l'Albula, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, traversant 22 tunnels et franchissant 48 ponts dans cette région alpine. « Pour moi c'est simplement la perfection suisse », a déclaré Renato Fasciati, directeur des RhB, au journal Blick.



Source : 20minutes

## MOTS FLÉCHÉS

CORNE AVEC ELLE ÇA DE- VIENT VITE CINGLANT	REPAS CHRÉTIEN CHRO- NIQUEUR	AUTRE NOM ARTICLE VOISIN	MARCHAN- DISE SANS VALEUR SORT DE TERRE	PETITS CHAPEAUX PRÉPARA LA PESEE	ENTRER EN EBUL- LITION (S') CLAMEUR D'ARLES
IMPOSSI- BLE À CÉDER QUATRE- QUATRE					
		GÂTER LA CONSOM- MATION			
FILM À LA MAISON STO- PPERAS EXPULSER LES VERS					OUTIL DE SCULP- TEUR
				CÉRIUM TITRE À ETON	
POINTS OPPOSÉS ADRESSE D'OR- FÈVRE					
				QUI EST À COURT DE LIQUIDE OU MÊME D'ESPÈCES	RAMIFICA- TIONS DES BOIS DU CERF
À MOITIÉ SEULE- MENT MOT POUR MAUX					
		AIR PARTAGÉ LAISSÉE DE CÔTÉ	BORDURE RÉDUITE C'EST SAUVE- QUI-PEUT	PLANTA- TION D'AULNES BIEN HUILÉE	PATRON CHEZ LES NOR- MANDS RÈGLE
BRUIRE CELA SE RÉCLAME					
	FIGURES DE DANSE CARRÉ À RACINES				
QUI FAIT PLAISIR À VOIR TEXTE POÉTIQUE			PLUS D'UN Y MOURUT POUR LE ROI DE PRUSSE		
				L'AILE DROITE DU PARTI	
S'EXPRIME COMME UN PORTEUR DE BOIS			PATRIE DE VIEUX PHILOSOP- HES		

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 5 novembre**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Karaoké - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Dimanche 6 novembre**

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Baccaauréat » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle ou préparation du goûter du dimanche

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Lundi 7 novembre**

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

# PLANNING ABBAYE

---

15h00 : Conférence « Yves Saint-Laurent l'Art comme inspiration » par Sandra Beaufils - Théâtre

16h30 : Café philo « Pourquoi le beau nous attire-t-il ? » - Espace bar

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mardi 8 novembre**

10h00 : Bonjour chez vous

11h45 : Sortie restaurant

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Spiritus Dei - les prêtres 1ère partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel

# PLANNING ABBAYE

---

13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
17h00 : Revue de Presse  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mercredi 9 novembre**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante  
10h00 : Bonjour chez vous  
10h30 : Projet la Valse des saisons « Mouvement en plein air » - Salle Castel  
15h00 : Jeux de table - Espace bar  
15h30 : Atelier Parole de chien - Salon de la Marne  
16h45 : Loto - Espace bar  
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy  
17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

### 4ème Bellay

10h30 : Manucure  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
14h30 : Préparation de salades de fruits  
16h00 : Mise en voix avec Cathy  
17h00 : Jeux de questions

### Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine  
13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Jeudi 10 novembre**

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel  
15h00 : Club d'échecs, petit rest  
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant  
16h00 : Temps de prière - Oratoire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : Après-midi gourmand  
17h00 : Jeux de mots et de questions

### 4ème Bellay

# PLANNING ABBAYE

---

10h30 : Chant  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay  
16h00 : Goûter Gourmand  
17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV :**

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura  
13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
14h30 : Accompagnement temps individuel  
17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Vendredi 11 novembre**

10h00 : Bonjour chez vous  
10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne  
10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture  
11h00 : Comité des heures savoureuses  
11h00 : Qi Gong - Salle bien-être  
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture  
14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc  
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être  
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture  
16h45 : Revue de presse - Espace Bar

## **3ème Bellay**

11h00 : En route pour le pressing  
14h30 : Carré Musical  
15h45 : Gym douce  
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## **4ème Bellay**

10h30 : Écoute musicale  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
15h00 : Préparation de gourmandises  
16h00 : Bar des Amis  
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## **Unité PHV :**

10h30 : Piscine Delaune-Champigny  
13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
16h30 : Atelier tricot  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 5 Novembre**

- 11h00 : Réveil Musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Cinéma « Le Crime de l'Orient-Express » - Salle du parc
- 15h00 : Visite avec Paro sur RDV
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : La grande roue - RDC

## **Dimanche 6 Novembre**

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Partage des vacances à Cabourg - Cafétéria
- 17h00 : Grand loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : Grand loto - RDC

## **Lundi 7 Novembre**

- 11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
- 12h00 : Repas rencontre
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

- 10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club
- 15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

## **Mardi 8 Novembre**

- 10h30 : Écoute musicale le multi accueil - 1er étage
- 11h00 : Partage des vacances à Monténégro - Salle du parc

# PLANNING BDM

---

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

## Animation 3ème étage

11h00 : Installation de tables

12h00 : Repas pizza

15h00 : Jeux de table

## Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

## **Mercredi 9 Novembre**

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Atelier de création - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

## Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

15h45 : Chanson-âges

## Activités club

10h30 : Espace détente sur RDV

14h45 : Chanson-âges

## **Jedi 10 Novembre**

10h30 : Avec le multi accueil - Multi accueil

11h00 : Documentaire « Échappées Belles - Buenos Aires » - Salle du parc

14h00 : Sortie exposition à Paris

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

# PLANNING BDM

---

## Activités club

10h45 : Rencontre autour d'un thème

14h30 : Séance snoezelen

## **Vendredi 11 Novembre**

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étage

15h00 : Color Art - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

## Activités club

10h30 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 5 Novembre

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

3ème étage : 11h00 : Moment lecture

15h30 : Chansons avec Sylvain

Tiziana

Mme Dubois

## Dimanche 6 Novembre

11h00 : Messe TV

15h30 : Récital de piano à quatre mains - Restaurant

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Récital de piano à quatre mains

Tiziana

## Lundi 7 Novembre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

10h30/15H30 : Atelier créatif avec Léa - Espace bar

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

16h30 Salon de thé avec Maryse - 1er étage

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Atelier lecture

Françoise et Hédia

AS

Monique

## Mardi 8 Novembre

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane, Geneviève

10h30 : Atelier créatif avec Hédia, Léa et les enfants du RAM - Espace bar

15h30 : Atelier créatif avec Léa - Espace bar

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Documentaire TV

AS

## Mercredi 9 Novembre

10h30 : Sortie en ville

Françoise ou Tiziana

15h30 : Animation musicale avec Jean Patrick Talmond - Restaurant

Tiziana

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Jeanne-Marie

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

AS

15h30 : Animation musicale avec Jean-Patrick Talmond - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Jeudi 10 Novembre**

10h30 : Atelier créatif avec Hédia, Léa

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

15h30 : Art floral « Paquerette » - Bibliothèque

17h00 : Jeu de questions avec Hédia - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Atelier musical

PHV

Léa et Hédia

AS

Pasa

## **Vendredi 11 Novembre**

11h00 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activités

15h30 : Concert avec Nelly Richard's - Restaurant

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Prière Mariale - RDC

15h30 : Concert avec nelly Richard's - RDC

Françoise

Françoise et Hédia

Bernard

Cindy

Cindy

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 5 Novembre**

11h00 : Revue de presse - Salon Patio  
15h00 : Ecoute Musicale - Restaurant  
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

## **Dimanche 6 Novembre**

11h00 : Émission Religieuse - PASA  
15h00 : Video Club «Béru & ces dames» - PASA  
17h00 : Juste Prix - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

## **Lundi 7 Novembre**

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio  
15h00 : Créations de Christine - Restaurant  
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture  
14h30 : Rythmes et percussions

## **Mardi 8 Novembre**

10h00-11h45 : La Boutique de la Cristolienne - RDC  
11h00 : Corps en Cadence - Salon Patio  
14h00 : Boxe & Réflexes - Restaurant  
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio  
17h00 : Bingo - Restaurant

### Activités du 1er étage

10h30 : Boxe  
10h30 : Atelier Peinture  
15h00 : Les infos du jour  
17h00 : Happy Dance

## **Mercredi 9 Novembre**

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio  
16h00 : Chorale - Salon Patio  
17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Siel Bleu

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Jeudi 10 Novembre**

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio

15h00 : Comité des Sorties - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

## Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

## Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Atelier Pâtisserie

17h00 : Loto

## **Vendredi 11 Novembre**

11h00 : Doc «Pologne» - PASA

15h30 : Ambiance Musicale avec Pierre - Restaurant

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

## Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

15h30 : Ambiance Musicale - Restaurant

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX



## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

## COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne