



Programme d'activités
Novembre 2022



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services-vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h50 sauf le jeudi, à l'entrée du restaurant. Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Samedis de 10h à 11h45.

Le Point Guichet :

Tous les Mardis de 14h30 à 16h30.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mardi de 9h15 à 15h15 et le jeudi de 9h15 à 15h15.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h30.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h30.

Le Pressing :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30.

Le bar de la résidence : est ouvert de 10h à 20h00.

Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander.

Mardi 1^{er} novembre

10h00 Bonjour chez vous
11h00 Atelier Happy Jardin, Terrasse
15h00 Atelier créatif groupe 2, Atrium
15h00 Conférence « Maria Callas » par M. Dumuis, Théâtre
17h00 Jeu de questions, Esp bar

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 En route pour le pressing
15h30 Heure musicale au théâtre
17h00 jeu interactif « Mots Croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 2 novembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commercante

10h00 Bonjour chez vous
10h30 Atelier poterie groupe 2, Café litt
10h30 Projet la Valse des saisons « Mouvement en plein air », Salle Castel
15h00 Jeux de table, Esp bar
16h45 Loto, Esp bar

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing,
15h00 « mise en voix » avec Cathy
17h00 jeu interactif « Baccalauréat »

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
14h30 préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions

Jeudi 3 novembre

11h00 Evaluation des repas, Grd rest
14h00 Sortie Faites vos courses
14h30 Tir à l'arc, Salle Castel
15h00 Club d'échecs, petit rest
16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie d'Yvan Lubrany, Grd rest
16h00 Messe, Oratoire

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand.
17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay
16h00 Gouter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 4 novembre

10h00 Bonjour chez vous
10h15 Atelier Informatique « NTIC », Salon de la Marne.
11h00 Qi Gong, Salle bien-être
14h30 Atelier d'écriture, Emeline, Salon du Parc
14h30 Exercices corporels, Salle bien-être
15h00 Comité des sorties d'hiver, Grd rest
16h45 Revue de presse, Esp. Bar
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Carré Musical
15h45 Gym douce
17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Préparation de gourmandises
16h00 Bar des Amis
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Samedi 5 novembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commercante
15h30 Karaoké, Grd rest

3^{ème} Bellay

11h00 atelier dessin
15h30 jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Ecoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole

Dimanche 6 novembre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*
16h30 Grand jeu « Baccalauréat », *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Spectacle ou 15h00 préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
16h00 Gouter du Dimanche
16h30 Espace Sensoriel au RDC
17h00 Temps de parole

Lundi 7 novembre

10h00 Bonjour chez vous
10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, *Salle Bien-être*
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, *Salle Bien-être*
15h00 Conférence « Yves Saint-Laurent l'Art comme inspiration » par Sandra Beaufils, *Théâtre*
16h30 Café philo « Pourquoi le beau nous attire-t-il ? », *Esp Bar*
17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 club Vidéo au Théâtre
17h00 petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 chant
11h30 Vie quotidienne
14h00 Emission temps calme
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 8 novembre

10h00 Bonjour chez vous
11h45 Sortie restaurant
15h00 Atelier Petites mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale « Spiritus Dei - les prêtres 1^{ère} partie », *Théâtre*
17h00 Jeu de questions, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 En route pour le pressing
15h30 Heure musicale au théâtre
17h00 jeu interactif « Mots Croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 9 novembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, *Allée Commerçante*
10h00 Bonjour chez vous
10h30 Projet la Valse des saisons « Mouvement en plein air », *Salle Castel*
15h00 Jeux de table, *Esp bar*
15h30 Atelier Parole de chien, *Salon de la Marne*
16h45 Loto, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing,
15h00 « mise en voix » avec Cathy
17h00 jeu interactif « Baccalauréat »

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
14h30 préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions

Jeudi 10 novembre

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

15h00 Club d'échecs, *petit rest*

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *Après-midi gourmand.*

17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

10h30 *Chant*

11h30 *Vie quotidienne*

14h00 *Temps calme*

15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*

16h00 *Gouter Gourmand*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

Vendredi 11 novembre

10h00 *Bonjour chez vous*

10h15 *Atelier Informatique « NTIC », Salon de la Marne.*

10h30 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*

11h00 Comité des heures savoureuses

11h00 *Qi Gong, Salle bien-être*

14h00 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*

14h30 *Atelier d'écriture, Emeline, Salon du Parc*

14h30 *Exercices corporels, Salle bien-être*

15h30 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*

16h45 *Revue de presse, Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Carré Musical*

15h45 *Gym douce*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

14h00 *Temps calme*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

Samedi 12 novembre

11h00 Marché de l'Abbaye, Point info

15h30 *Ciné-club « Documentaire Incroyable mais vrai national Geographic », Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 *atelier dessin*

15h30 *jeux de table ou 15h00 carré musical*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

14h00 *Temps calme*

15h00 *Ecoute musicale*

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Temps de parole*

Dimanche 13 novembre

10h30 *Réunion de l'Association « La Rose de l'Abbaye », café litt*

15h00 *Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest*

16h30 *Spectacle récital de guitare musiques de tango avec Ludovic Michel, Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*

15h00 *Spectacle ou 15h00 préparation du Gouter du dimanche*

4^{ème} Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*

11h30 *Vie quotidienne*

14h00 *Temps calme*

16h00 *Gouter du Dimanche*

16h30 *Espace Sensoriel au RDC*

17h00 *Temps de parole*

Lundi 14 novembre

10h00 *Bonjour chez vous*

10h00 *Jeu de marche et équilibre groupe 1, Salle Bien-être*

11h00 *Jeu de marche et équilibre groupe 2, Salle Bien-être*

15h00 *Conférence « A quoi servent les monarchies » par Laurent Berthet, Théâtre*

17h00 *Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être*

17h00 *Bingo, Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *club Vidéo au Théâtre*

17h00 *petit loto*

4^{ème} Bellay

10h30 *chant*

11h30 *Vie quotidienne*

14h00 *Emission temps calme*

15h30 *Petit BAC*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mardi 15 novembre

10h00 Bonjour chez vous
11h00 Atelier Happy Jardin, *Terrasse*
15h00 Atelier créatif groupe 2, *Atrium*
15h00 Atelier Petites mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale « Spiritus Dei - les prêtres 2^{ème} partie, *Théâtre*
17h00 Jeu de questions, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 En route pour le pressing
15h30 Heure musicale au théâtre
17h00 jeu interactif « Mots Croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 16 novembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, *Allée Commerçante*

10h00 Bonjour chez vous
10h30 Atelier poterie groupe 2, *Café litt*
10h30 Projet la Valse des saisons « Mouvement en plein air », *Salle Castel*
15h00 Jeux de table, *Esp bar*
16h45 Loto, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing,
15h00 « mise en voix » avec Cathy
17h00 jeu interactif « Baccalauréat »

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
14h30 préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions

Jeudi 17 novembre

****BEAUJOLAIS NOUVEAU****

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
14h30 Réunion Citoyennage, *café litt*
15h00 Club d'échecs, *petit rest*
16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane, *Grd rest*
16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand.
17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay
16h00 Gouter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 18 novembre

10h00 Bonjour chez vous
10h15 Atelier Informatique « NTIC », *Salon de la Marne.*
10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Atelier d'écriture, Emeline, *Salon du Parc*
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*
18h45 Sortie Hippodrome de Vincennes

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Carré Musical
15h45 Gym douce
17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale
11h30 Vie quotidienne
14h00 Temps calme
15h00 Préparation de gourmandises
16h00 Bar des Amis
17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

Samedi 19 novembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à

La Boutique, Allée Commerçante

15h00 Atelier casque virtuel « Voyage immersif virtuel et audiovisuel », café litt

16h30 Grand loto, Grd rest

20h30 Le Théâtre vous propose sur réservation « Romy et les choses de ma vie »

3^{ème} Bellay

11h00 atelier dessin

15h30 jeux de table ou 15h00 carré musical

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Dimanche 20 novembre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest

15h00 Atelier pâtisseries de Noël, Grd rest

16h00 Le Théâtre vous propose sur réservation « Romy et les choses de ma vie »

16h30 Atelier pâtisseries de Noël, Grd rest

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Spectacle ou 15h00 préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

16h00 Gouter du Dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

Lundi 21 novembre

10h00 Bonjour chez vous

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Salle Bien-être

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Salle Bien-être

15h00 Conférence « L'histoire du mariage » par Sandra Beaufils, Théâtre

17h00 Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être

17h00 Bingo, Esp bar

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 club Vidéo au Théâtre

17h00 petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 chant

11h30 Vie quotidienne

14h00 Emission temps calme

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 22 novembre

10h00 Bonjour chez vous

10h15 Atelier glaçage biscuits de Noël

15h30 L'heure musicale live chants lyriques avec Sandra Draï, Grd rest

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 En route pour le pressing

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 jeu interactif « Mots Croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 23 novembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Atelier poterie groupe 1, Café litt

10h30 Projet la Valse des saisons

« Mouvement en plein air », Salle Castel

15h00 Jeux de table, Esp bar

16h45 Loto, Esp bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « mise en voix » avec Cathy

17h00 jeu interactif « Baccaauréat »

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

14h30 préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

Jeudi 24 novembre

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

15h00 Club d'échecs, *petit rest*

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *Après-midi gourmand.*

17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

14h00 Temps calme

15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*

16h00 *Gouter Gourmand*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

Vendredi 25 novembre

10h00 Bonjour chez vous

10h15 Atelier Informatique « NTIC », *Salon de la Marne.*

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier d'écriture, *Emeline, Salon du Parc*

14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*

15h00 Revue de presse, *Esp. Bar*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

17h00 Baccalauréat, *Grd rest*

17h00 Club mémoire, *Monique Bouchot, Café litt*

20h30 Le Théâtre vous propose sur réservation le spectacle d'improvisation « Le théâtre dans le théâtre »

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Carré Musical*

15h45 *Gym douce*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

14h00 *Temps calme*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

Samedi 26 novembre

**** MARCHÉ DE NOËL ****

16h00 Spectacle Chorale « Sing groove together », *Grd rest*

20h30 Le Théâtre vous propose sur réservation le spectacle d'improvisation « Madame fait salon »

3^{ème} Bellay

Ballade accompagnement au Marché de Noël

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

14h00 *Temps calme*

15h00 *Ecoute musicale*

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Temps de parole*

Dimanche 27 novembre

**** MARCHÉ DE NOËL ****

De 11h00 à 18h30 Tour de chants et danses en compagnie de la troupe médiévale « Les Derniers Trouvères »

16h00 Le Théâtre vous propose sur réservation le spectacle d'improvisation « Instantanés »

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*

15h00 Spectacle ou 15h00 préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*

11h30 *Vie quotidienne*

14h00 *Temps calme*

16h00 *Gouter du Dimanche*

16h30 *Espace Sensoriel au RDC*

17h00 *Temps de parole*

Lundi 28 novembre

10h00 Bonjour chez vous
10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1,
Salle Bien-être
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2,
Salle Bien-être
15h00 Conférence en cours de programmation
par les amis d'Hubert, *Théâtre*
17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*
17h00 Bingo, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *club Vidéo au Théâtre*
17h00 *petit loto*

4^{ème} Bellay

10h30 *chant*
11h30 *Vie quotidienne*
14h00 *Emission temps calme*
15h30 *Petit BAC*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mardi 29 novembre

10h00 Bonjour chez vous
11h00 Atelier Happy Jardinets, *Terrasse*
11h00 Sortie CVS à la Cristolienne
15h00 Atelier créatif groupe 2, *Atrium*
15h00 Atelier Petites mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale « Lars Vogt dirige
Mozart orchestre de la chambre de Paris »,
Théâtre
17h00 Jeu de questions, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café
litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier boulangerie*
11h00 *En route pour le pressing*
15h30 *Heure musicale au théâtre*
17h00 *jeu interactif « Mots Croisés »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
14h00 *Temps calme*
15h00 *Atelier pâtisserie*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mercredi 30 novembre

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à
La Boutique, Allée Commerçante**

10h00 Bonjour chez vous
10h30 Atelier poterie groupe 2, *Café litt*
**10h30 Projet la Valse des saisons « Danse »,
Salle Castel**
14h00 Sortie cinéma
15h00 Jeux de table, *Esp bar*
15h30 Atelier Parole de chien, *Salon de la
Marne*
16h45 *Loto, Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café
litt.*

3^{ème} Bellay

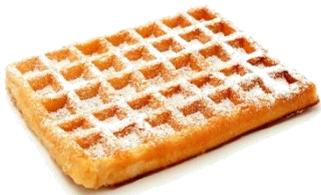
11h00 *En route pour le pressing,*
15h00 « *mise en voix* » avec Cathy
17h00 *jeu interactif « Baccalauréat »*

4^{ème} Bellay

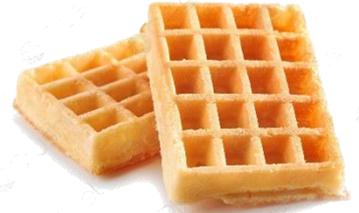
10h30 *Manucure*
11h30 *Vie quotidienne*
14h00 *Temps calme*
14h30 *préparation de salade de fruits*
16h00 *Mise en voix avec Cathy*
17h00 *Jeux de questions*

Après-midi gourmand

Novembre 2022



Jeudi 3 novembre
Dégustation de gaufres



Jeudi 10 novembre
Dégustation de beignets



Jeudi 17 novembre
Dégustation de pain perdus



Jeudi 24 novembre
Dégustation de brownies

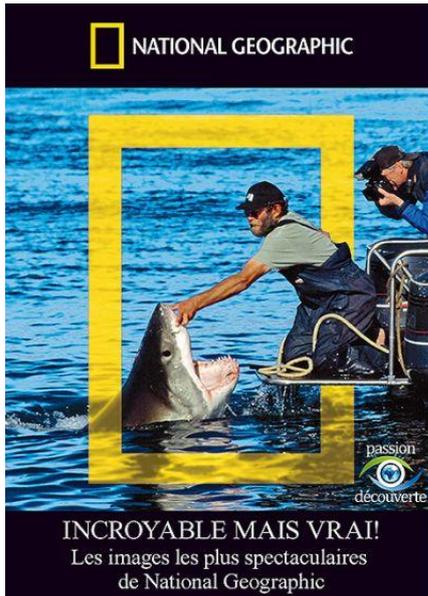




« *A vos écrans* »



Ciné-Club



« **Incroyable mais vrai – National Geographic** »

Samedi 12 novembre à 15h30 au Théâtre

Les images les plus impressionnantes, spectaculaires et bouleversantes que les cameramen de National Geographic ont tournées ces dix dernières années. « Sans risque, on n'obtient rien ! » telle est la devise de nombreux reporters qui mettent en danger leur sécurité pour capturer les plus belles images du monde animal. Mais ce n'est pas tout ! Les cameramen sont parfois témoins de grands exploits sportifs, de sauvetages on ne peut plus dangereux, d'éruptions volcaniques soudaines, d'événements naturels violents et imprévisibles. Un documentaire pour vivre des émotions fortes et se retrouver face à face avec le danger !...

Heure Musicale live

Sandra Drai

Mardi 22 novembre à 15h30

Au grand restaurant



Conférences

« **Maria Callas** » par M. Dumuis
Mardi 1^{er} novembre à 15h00 au Théâtre



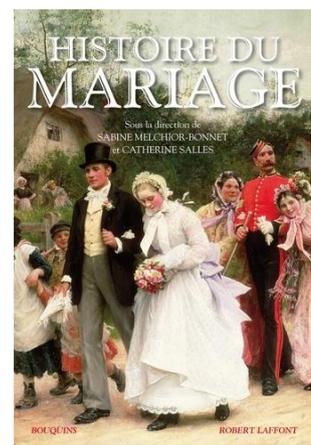
« **Yves Saint-Laurent l'Art comme inspiration** » par Sandra Beaufiles
Lundi 7 novembre à 15h00 au Théâtre



« **A quoi servent les monarchies ?** » par
Laurent Berthet
Lundi 14 novembre à 15h00 au Théâtre



« **L'histoire du mariage** » par Sandra Beaufiles
Lundi 21 novembre à 15h00 au Théâtre





Sorties

Novembre 2022

Jeudi 3 novembre

Sortie Faites vos courses

Départ à 14h00

Tarif : Pensez à prendre votre moyen de paiement

CRÉTEIL
SOLEIL

CENTRE COMMERCIAL

CIEL
DE
PARIS

Mardi 8 novembre

Sortie restaurant « Ciel de Paris »

Tour Montparnasse

Départ à 11h30

Tarifs : adhérent 63 € / non Adhérent 84 €

Vendredi 18 novembre

Sortie Hippodrome de Vincennes

Départ à 17h30

Tarif : Pensez à prendre votre moyen de paiement

VINCENNES
HIPPODROME
DE PARIS



PLUS DE PASSION, PLUS D'ÉMOTIONS

Mercredi 30 novembre

Sortie cinéma

Départ à 14h00

Tarifs : adhérent 8 € / non Adhérent 11,80 €

*Inscription à l'accueil ou au point info
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services