

ça bouge !

28
octobre
2022

ça bouge !
N°1580

PRÉPARATION D'HALLOWEEN À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

La Résidence de la Cité Verte se prépare à la célébration d'Halloween. Déborah, animatrice a organisé son pot de départ.

La semaine bleue a été célébrée par la Résidence des Bords de Marne. Pour la semaine du goût, différents ateliers culinaires ont été proposés aux Résidents.

Des Résidents de l'Abbaye ont découvert l'exposition « Frida Kahlo, au-delà des apparences ». Le « Spectacle sur leur route » a ravi les spectateurs.

A la Résidence de la Cristolienne « Chanson d'Âge » a ravivé les souvenirs d'antan.

Une conférence sur le Mexique a été organisée.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- PRÉPARATION D'HALLOWEEN À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- LA SEMAINE BLEUE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- EXPOSITION FRIDA KAHLO POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- CHANSON 'ÂGE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- POT DE DÉPART DE DÉBORAH, ANIMATRICE À LA CITÉ VERTE
- SEMAINE DU GOÛT À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- « SPECTACLE SUR LEUR ROUTE » À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- CONFÉRENCE SUR LE MEXIQUE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- DÉJEUNER INTER-ACCUEILS DE JOUR À LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- UN VOYAGE EN CITROUILLE LE JOUR DE SON ANNIVERSAIRE
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

PRÉPARATION D'HALLOWEEN À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

Halloween approche et la Résidence de la Cité Verte se prépare pour ce rendez-vous annuel incontournable avec les enfants du personnel !

Léa et des Résidents confectionnent lors d'ateliers créatifs, des décorations à suspendre en forme d'araignées, sorcières, citrouilles, fantômes... Petits ornements qui ravissent les enfants : c'est si bon d'avoir un peu peur, sans lesquels Halloween ne serait pas une fête. En attendant les bonbons et les frissons du 31 octobre...

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

LA SEMAINE BLEUE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

À l'occasion de la Semaine Bleue, le Club des Bords de Marne a préparé un « gâteau bleu », que nous avons partagé avec toute la Résidence. La couleur bleue n'a altéré en rien le goût du gâteau, il n'en est pas resté une seule part. Les Résidents, lors de la préparation, étaient étonnés de voir la pâte changer de couleur et devenir bleue. Ils ont pris du plaisir à faire ce gâteau et ils ont apprécié de le déguster au goûter. Ce moment de partage a permis de rappeler qu'il est important de dédier une semaine par an aux personnes âgées. La Semaine Bleue doit être l'occasion de promouvoir un autre regard porté sur le vieillissement.

« Ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations. Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les personnes âgées dans notre société. Partout en France, des manifestations locales sont organisées pour illustrer le thème retenu. » (Source : Semaine-bleue.org)

Petit retour historique sur la création de la semaine bleue :

Lancée en 1951, la « Journée des Vieillards », comme on l'avait d'abord baptisée, a été créée par arrêté du ministère de la santé publique et de la population. Un comité national d'entente, composé de grandes associations, d'institutions de bienfaisance et de groupements représentant les personnes âgées, avait reçu pour mission d'organiser une quête nationale, relayée par des comités départementaux.

BORDS DE MARNE

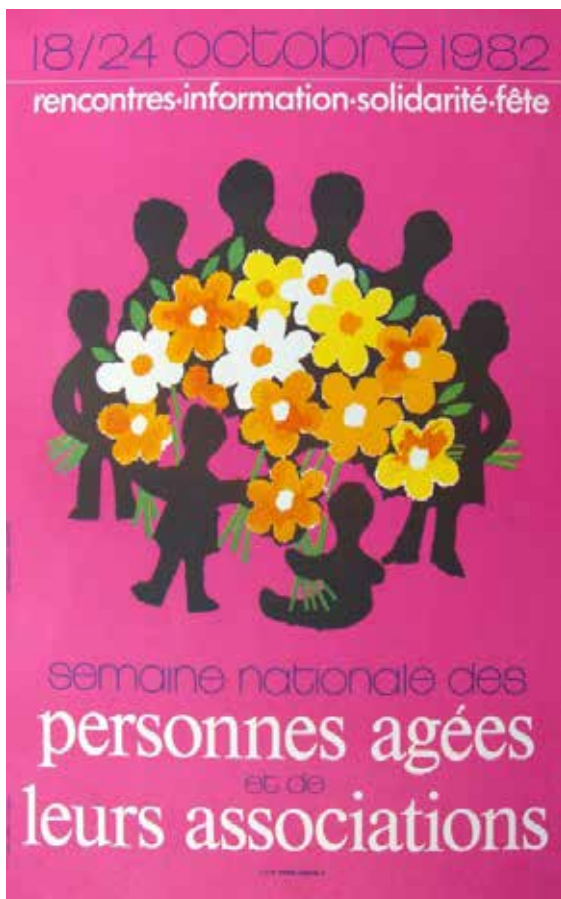
L'objectif était de récolter des fonds pour secourir les anciens les plus « nécessiteux », 6 ans après la fin de la Seconde Guerre Mondiale. En parallèle à cette quête, diverses initiatives axées sur la convivialité se développèrent peu à peu : goûters, repas dansants, sorties, envois de fleurs et de cartes postales ou encore visites au domicile et dans les établissements. En 1988, la collecte sur la voie publique prit fin et fut remplacée par une subvention des Affaires sociales.

La sémantique connut, elle aussi, une évolution : de la « Journée des Vieillards », on passa à la « Semaine Nationale des Vieillards » puis à la « Semaine Nationale des Retraités et des Personnes Âgées et de leurs Associations » pour s'arrêter, au début des années 90, à la « Semaine Bleue ». Un nouveau titre accompagné de ce slogan : « 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire »

Sylvie, animatrice du club



BORDS DE MARNE



ABBAYE

FRIDA KAHLO, AU-DELÀ DES APPARENCES

Ce Mercredi 12 Octobre, des Résidents de l'Abbaye ont découvert l'exposition « FRIDA KAHLO, Au-delà des apparences » au Palais Galliera de Paris.

On pense tout connaître de l'œuvre et de la vie de Frida Kahlo, son art, ses amours, ses passions, ses blessures. Pourtant, certains aspects de la personnalité et pans de la vie de l'artiste mexicaine, parmi les plus célèbres et célébrées au XXe siècle, restent encore bien mystérieux.

Plus de 200 objets provenant de la mythique Casa Azul, la maison où est née Frida, une riche sélection de robes traditionnelles Tehuana, correspondances, colliers précolombiens, cosmétiques, médicaments, prothèses médicales peintes à la main, des objets rares et précieux pour certains redécouverts en 2004, dialoguent avec des films et des photos de l'artiste nous racontent la vie et l'œuvre de cette artiste hors-norme.



ABBAYE

6 choses à savoir sur Frida KAHLO

1- Un anniversaire polémique : Ah cette Frida, toujours là où on ne l'attend pas ! Même si son certificat de naissance assure qu'elle a vu le jour le 6 juillet 1907, elle a toujours répété qu'elle était née le 7 juillet 1910. Elle n'a pas choisi cette année par hasard puisque cela coïncide avec la révolution mexicaine qui dura une décennie. Très attachée à son pays et profondément patriote, Frida Kahlo s'est toujours posée comme la voix des opprimés. Ce n'était donc pas pour gagner quelques années !

2- Son ambition de devenir médecin : Avant de se lancer dans la peinture, la petite Frida a un rêve : devenir médecin. Son père, photographe, lui donne déjà un intérêt certain pour les arts qui reste pourtant secondaire. Excellente élève, son existence est déjà une première fois chamboulée par la maladie. Atteinte de poliomyélite à 6 ans, elle perd en partie l'usage de sa jambe droite et son pied ne grandit plus. Ses camarades de classe la surnomment même « Frida la coja » (Frida la boîteuse). Mais rien qui ne puisse l'empêcher d'intégrer, à 16 ans, une prestigieuse école mexicaine. Elle fait partie des 35 élèves à être admis sur un total de 2000.

3- Frida Kahlo : la tragédie : Les drames auraient pu s'arrêter là pour Frida. Mais à 18 ans, tout bascule. Alors que la jeune étudiante se balade en ville accompagnée de son petit-ami de l'époque, ils sont victimes d'un terrible accident. Le bus dans lequel ils se trouvent entre en collision avec un tramway et on compte ce jour-là de nombreux blessés, y compris Frida Kahlo. L'abdomen de la jeune femme est transpercé par une barre en fer. Grièvement blessée, elle reste hospitalisée pendant des mois et subit une trentaine d'opérations chirurgicales. Celle qui se destinait à soigner les autres devra vivre pour le restant de sa vie comme une patiente.

4- Reine de l'autoportrait : Le handicap de Frida Kahlo l'oblige à renoncer à ses ambitions de devenir médecin. Ce qui la sauvera, c'est la peinture. Abattus par ce qui arrive à leur fille, les parents de Frida lui fabriquent un chevalet sur-mesure qu'elle peut utiliser en étant

ABBAYE

allongée pour protéger sa colonne vertébrale très fragile. L'autoportrait tient une place très importante dans son Œuvre. On en compte au moins 55 sur les 150 tableaux qu'elle a peints. En se mettant elle-même en scène, elle exprime ses souffrances. Sa peinture devient porte-parole de sa douleur.



5- Engagée politiquement : Son intérêt est clair : elle veut défendre la condition et l'émancipation des femmes mexicaines. Dans cette société au demeurant machiste, elle veut porter la voix de toutes ces femmes silencieuses et soumises. Cette figure de femme moderne lui colle à la peau. Elle n'hésite même plus en affichant publiquement sa bisexualité. Elle profite de sa peinture pour porter des messages et va même affirmer son anti-américanisme dans son Autoportrait à la frontière entre le Mexique et les États-Unis en 1932.

6- Véritable icône de beauté : À ceux qui verront en Frida Kahlo une femme négligée peu élégante, détrompez-vous. Au Mexique, elle est une vraie icône de beauté.

Une femme forte, avant-gardiste, une muse, un modèle d'engagement pour beaucoup de femmes. Ce n'est pas un hasard si elle est devenue une source d'inspiration pour bon nombre d'artistes et de stylistes.

Gaëlle, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

CHANSON'ÂGE À LA CRISTOLIENNE

Une mélodie se promène dans les couloirs de la Cristolienne pour faire profiter les Résidents du 1er étage.

En effet, cet après-midi, c'est dans une ambiance tamisée et intimiste que les intervenants « Chanson D'âge » ont ravivé les bons souvenirs d'antan.

Des chants et mélodies au piano ont permis aux Résidents de réécouter des classiques, de Juliette Gréco à Edith Piaf ou bien encore Léo Ferré. Et pour accompagner ce moment plein de belles chansons de la variété française, ils nous ont raconté des anecdotes et posé des devinettes pour notre plus grand plaisir.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

POT DE DÉPART DE DÉBORAH,

Déborah, animatrice à la Cité Verte, a célébré son départ avec les Résidents et le personnel.

C'est pour se rapprocher de son domicile qu'elle quitte la Résidence de la Cité Verte.

Nous la remercions pour tous les bons moments partagés et lui souhaitons une bonne continuation sur son nouveau poste.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

LA SEMAINE DU GOÛT À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Cette semaine, pour la semaine du goût, nous avons fait des ateliers culinaires pour redécouvrir ou découvrir de nouvelles saveurs. A cette occasion, nous avons dégusté chaque jour de la semaine des produits différents avec des goûts éloignés du quotidien : sucrés, acides, épicés, salés, amers.

Au menu :

- Lundi : pommes cuites au four avec des framboises pour le côté sucré,
- Mardi : tarte aux citrons pour le côté acide,
- Mercredi : biscuits roulés à la cannelle pour le côté épicé,
- Jeudi : apéro dînatoire qui nous a permis de goûter le salé
- Vendredi : gâteau au thé matcha pour découvrir une saveur amère.

Les Résidents ont apprécié ces moments de partages et de multitudes saveurs. Certains ont découvert des produits inhabituels comme le thé matcha, peu courant en France mais très prisé par les Japonais qui l'utilisent en boissons, en pâtisserie et même en glace.

Les bienfaits du thé vert matcha sur la santé : Parfois surnommé le Prince des thés verts, le matcha est un puissant antioxydant. Constitué de catéchines, il aiderait à lutter contre le développement de certaines maladies et le vieillissement prématuré des cellules. Grâce à sa teneur en caféine, il est également connu pour aider à lutter contre la fatigue. Après les bouddhistes, les samouraïs et les empereurs asiatiques, c'est au tour des Occidentaux de profiter de cette boisson bienfaitrice

L'équipe de vie sociale

BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE



ABBAYE

« SPECTACLE SUR LEUR ROUTE »

Le samedi 8 octobre, a eu lieu à l'Abbaye un spectacle mêlant chants, danses et comédies.

Benoit, comédien chanteur et Alison, danseuse, ont enchanté les Résidents, familles et personnels présents avec une prestation sur le thème de la rencontre, du couple et du voyage. Tout en interprétant des standards de la chanson française et internationale, ils ont embarqué les spectateurs dans un périple à travers les continents et les époques tout en racontant les souvenirs d'une rencontre.

Un spectacle bien écrit, émouvant qui a ravi l'assemblée.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

CONFÉRENCE SUR LE MEXIQUE

Le 31 octobre, le Mexique s'invite à la Cristolienne pour fêter Dia de Los Muertos. Philippe Prévot est donc venu nous faire une conférence sur le Mexique et son histoire afin qu'on puisse connaître les traditions et voyager un peu en Amérique du Sud. Il nous a exposé les différentes cultures : Maya, Aztèque, Olmèque, ect... Et nous avons appris que ces civilisations avaient disparu à cause de la sécheresse. Un roi aurait prié « CHAC », l'un des dieux les plus importants du Panthéon Maya, le Dieu de la pluie et de la fécondité. Philippe nous a fait une reconstitution en criant : « CHAC ! CHAC ! Où est l'eau ! Où est la pluie pour mon peuple ! » Ce qui a évidemment fait sursauter quelques rêveurs...

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

DÉJEUNER INTER-ACCUEILS DE JOUR

Un super moment de convivialité partagé entre les Accueils de Jour de l'Abbaye, de la Cristolienne et des Résidents de la Cristolienne. Ce moment s'est déroulé à l'occasion d'un déjeuner de crudités, charcuterie, taboulé, salade, fromage et mignardises.

Chacun s'est régalé dans une bonne ambiance.

Claire et Sylvie, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



ACTUALITÉS

Un voyage en citrouille le jour de son anniversaire

Un homme originaire du Nebraska (États-Unis) a récemment parcouru 61 kilomètres dans une citrouille géante transformée en kayak. Il a battu le record de la plus longue distance parcourue en pagayant dans une cucurbitacée.

Un périple hors du commun

Duane Hansen avait planté une citrouille dans son jardin dans le Nebraska (États-Unis). Près de dix ans plus tard, la cucurbitacée a atteint 384 kilos. Le jour de son anniversaire, l'Américain a eu l'idée de faire un périple à bord.

Il pagaie pendant 11 heures

Pour cela, Duane Hansen avait transformé l'énorme citrouille, qu'il a appelée « Berta », en kayak. L'Américain a remonté le Missouri en pagayant, sous les yeux médusés des passants. Au final, il a parcouru 61 kilomètres pendant 11 heures.

Record du monde battu

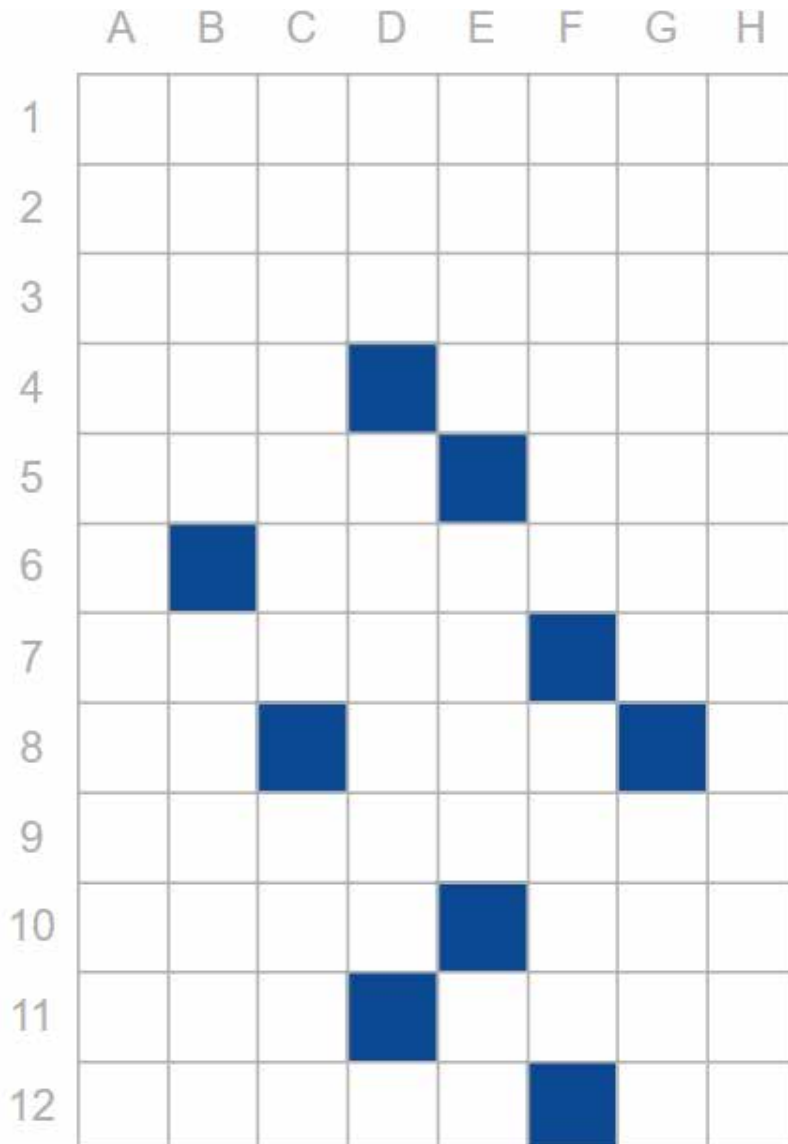
Le kayakiste a battu le record du monde de la plus longue distance parcourue en ramant dans une citrouille. Il a arraché le titre à un certain Rick Swenson, qui avait fait un périple de 41 kilomètres dans une cucurbitacée.

« Je n'étais pas du tout sûr à 100 % que j'allais y arriver »

Le sportif est fier de cette performance exceptionnelle, réalisée le jour de son anniversaire. « Je n'étais pas du tout sûr à 100 % que j'allais y arriver », a-t-il confié, rapporte RTL. Ce n'était pas du tout facile. Duane Hansen ne compte pas se relancer dans l'aventure à l'avenir.

Source : TheNews

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Spécialité basque.
2. Couvrir d'une poudre qui gratte.
3. Algue en mer.
4. Le moi du philosophe. Auteur du Pêcheur d'Islande.
5. Modèle spirituel. Fournit de la toile et de l'huile.
6. Fumet de la prononciation.
7. Crier dans les halliers. Personnel.
8. Ils ont toujours les oreilles qui traînent. Il informe les clients.
9. Pépin en cas de soleil.
10. Arbre africain. Il va au Rhône.
11. C'est du neuf avec du vieux. Oublie.
12. Met un appât. Ils peuvent devenir les réflexes d'un peuple.

VERTICALEMENT

- A. Son cadran nous indique quand on perd ou gagne.
- B. Un modèle de sagesse ! Corps à corps.
- C. Parlai à tort et à travers. Espèce de cruche.
- D. Zone aride. Faire une tartine.
- E. Devise d'Oman. Un repas de treize personnes. Opposés sur la carte.
- F. Change de culture. Mollusque.
- G. Hasards ou fortunes. Poncif quand il est commun.
- H. Entreprises de démolissage.

PLANNING ABBAYE

Samedi 29 octobre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Grand jeu « Dessiner c'est gagné » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 30 octobre

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle de variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin et Céline

Arnaud - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

16h30 : Spectacle de variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin et Céline

Arnaud - Rez-de-chaussée

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 31 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

15h00 : Vidéo « Le Clochard » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

18h15 : Sortie inter-résidence à Bonneuil

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

11h30 : Sortie Restaurant

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 1er novembre

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Atrium

15h00 : Conférence « Maria Callas » par M. Dumuis - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel

PLANNING ABBAYE

13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 2 novembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire
10h30 : Projet la Valse des saisons « Mouvement en plein air » - Salle Castel
15h00 : Jeux de table - Espace bar
16h45 : Loto - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jedi 3 novembre

11h00 : Évaluation des repas - Grand restaurant
14h00 : Sortie Faites vos courses
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
15h00 : Club d'échecs - Petit restaurant
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie d'Yvan Lubrany - Grand restaurant
16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand
17h00 : Jeux de mots et de questions

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

- 10h30 : Chant
- 11h30 : Vie quotidienne
- 14h00 : Temps calme
- 15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay
- 16h00 : Goûter Gourmand
- 17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

- 10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura
- 13h00 : La Balade
- 13h30 : Temps de repos
- 14h30 : Accompagnement temps individuel
- 17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny
- 20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 4 novembre

- 10h00 : Bonjour chez vous
- 10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne
- 11h00 : Qi Gong - Salle bien-être
- 14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc
- 14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
- 15h00 : Comité des sorties d'hiver - Grand restaurant
- 16h45 : Revue de presse - Espace Bar
- 17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

- 11h00 : En route pour le pressing
- 14h30 : Carré Musical
- 15h45 : Gym douce
- 17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

- 10h30 : Écoute musicale
- 11h30 : Vie quotidienne
- 14h00 : Temps calme
- 15h00 : Préparation de gourmandises
- 16h00 : Bar des Amis
- 17h00 : Lecture de la revue ça bouge

Unité PHV :

- 10h30 : Piscine Delaune-Champigny
- 13h00 : La Balade
- 13h30 : Temps de repos
- 16h30 : Atelier tricot
- 20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 29 Octobre

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
14h30 : Cinéma « Jackie » - Salle du parc
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte
15h00 : Jeux de table
17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 30 Octobre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc
15h00 : Club culture - Cafétéria
17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité a la carte
15h00 : Jeux de table
17h00 : Grand loto, Juste prix, Bingo - RDC

Lundi 31 Octobre

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
12h00 : Repas rencontre
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria
19h00 : Veillée Mortelle « Halloween » - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe
11h00 : Jeux cognitif
15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie
15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 1er Novembre

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage
11h00 : Art déco - Salle du parc
14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

PLANNING BDM

15h00 : Club culture - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
10h45 : Atelier beauté
15h00 : Jeux de table

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie
12h00 : Repas entre amis
15h00 : Correspondance de l'être
16h00 : Collation entre amis

Mercredi 2 Novembre

11h00 : Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère
11h00 : Tai-chi - Salle du parc
14h30 : Espace détente sur RDV
15h00 : Atelier créatif - Cafétéria
17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria
17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Couture

Activités club

10h30 : Espace détente sur RDV
15h00 : Jouer avec les mots

Jeudi 3 Novembre

10h30 : Avec le multi accueil - Multi accueil
11h00 : Documentaire - Salle du parc
15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table

PLANNING BDM

Activités club

10h45 : Atelier créatif

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 4 Novembre

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étage

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étage

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Color Art - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Activités club

10h45 : Séance snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 29 Octobre

10h30 : « Chiens visiteurs » 1er et 2ème étage et PHV

15h30 : Conférence sur « Barcelone » Mme et Mr Hasard - Salle d'activités Cindy

17h00 : Jeux de société - Espace bar et étages

3ème étage : 11h00 : Atelier floral

Mme Dubois, Cindy

15h30 : Conférence sur « Barcelone » - RDC

Dimanche 30 Octobre

15h30 : Quizz sur l'Automne - Espace bar

Cindy

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

Cindy

15h30 : Billard Hollandais

Cindy

Mardi 1er Novembre

TOUSSAINT

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane

10h30 : « Entre nous » - 1er

Tiziana

15h30 : Jeu de questions - Espace bar

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Écoute musicale

Monique

Mercredi 2 Novembre

10h30 : Atelier créatif avec Léa - Espace bar

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Françoise

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Léa

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

Jeudi 3 Novembre

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

10h30 : Atelier créatif avec Léa - Espace bar

15h30 : Art floral « Coquelicot » - Bibliothèque

Tiziana

17h00 : Quizz sur la "Semaine Bleue" - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Chiens visiteurs

Pasa et As

15h30 : Documentaire

Pasa

PLANNING CITÉ VERTE

Vendredi 4 Novembre

11h00 : Messe avec l'Aumônerie - Salle d'activités Françoise
15h30 : Ciné-Club « Ballet classique » de l'Ecole Claudine barrais - Salle
d'activités Françoise
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Jeanne-Marie
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Messe avec l'Aumônerie - Salle d'activités
 15h30 : Ciné-Club « Ballet classique » - Salle d'activités

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 29 Octobre

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions (- Restaurant)

Dimanche 30 Octobre

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « Le Pari » - PASA
17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Activité à la carte
17h00 : Souvenirs en chansons

Lundi 31 Octobre

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
12h00 : Dia de los Muertos - Restaurant
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 1er Novembre

10h00-11h45 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : PAPOTONS : Affiches - Bibliothèque
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
15h00 : Jeux de souvenirs
17h00 : La rencontre des amis

Mercredi 2 Novembre

11h00 : Cristo Radio - Salon Patio

PLANNING CRISTOLIENNE

14h30 : Comptes de l'Asso - Bibliothèque

15h00 : AS Mouvements - Restaurant

17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Ciel Bleu

14h30 : Atelier Pâtisserie

17h00 : Atelier Photolangage

Jeudi 3 Novembre

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio

15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Documentaire

17h00 : Loto

Vendredi 4 Novembre

11h00 : Messe Père Jacques - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Jean-Patrick - Restaurant

Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	P	I	P	E	R	A	D	E
2	E	M	E	R	I	S	E	R
3	S	A	R	G	A	S	S	E
4	E	G	O		L	O	T	I
5	P	E	R	E		L	I	N
6	E		A	C	C	E	N	T
7	R	A	I	R	E		S	E
8	S	R		I	N	C		M
9	O	M	B	R	E	L	L	E
10	N	E	R	E		A	I	N
11	N	E	O		O	M	E	T
12	E	S	C	H	E		U	S

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne