

ça bouge !

21
octobre
2022

ça bouge !

N°1579

DÉCORATIONS AUTOMNALES À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Les décorations automnales ont été installées à la Résidence de la Cristolienne.

Lors d'une écoute musicale, des Résidents ont voyagé dans leurs souvenirs.

La Résidence de la Cité Verte a accueilli la Chorale « Le Choeur de Cigaloux ». L'édition de la Semaine Bleue 2022 s'est clôturée avec la prestation théâtrale de l'Association Kifekoi.

L'atelier danse douce à la Résidence des Bords de Marne a ravi les Résidents. Le soleil d'automne offre ses derniers rayons de soleil aux Résidents.

A la Résidence de l'Abbaye, la Boutique vous accueille deux fois par semaine.

La Valse des Saisons sont de nouveaux ateliers proposés cette année aux Résidents.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- DÉCORATIONS AUTOMNALES À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- CHORALE AVEC « LE CHOEUR DES CIGALOUS » DE LIMEIL-BRÉVANNES À LA CITÉ VERTE

- DANSE DOUCE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- LA BOUTIQUE DE L'ABBAYE

- SOUVENIRS EN MUSIQUE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- « SAYNÈTES » AVEC L'ASSOCIATION KIFEKOI À LA CITÉ VERTE

- LES RAYONS DE SOLEIL DE L'AUTOMNE AUX BORDS DE MARNE

- LA VALSE DES SAISONS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- LE RECORD DU MONDE DE LA PLUS GRANDE CHOUCROUTE BATTU

- JEUX : SUDOKU

- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

DÉCORATIONS AUTOMNALES À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

L'automne est arrivée et a laissé place aux couleurs flamboyantes des arbres et aux journées qui deviennent fraîches et ensoleillées. Cette période des marchés et la saison des cueillettes, qui commençaient à nous manquer. La Cristolienne a donc accueilli citrouilles et feuillages d'un camaïeu rouge orangé. Et à l'étage, tout le monde s'y est mis ! Marie-Claude, bénévole du 1er étage, a lancé la décoration avec des Résidentes. Découpage, collage, assemblage, tout est dans les détails, jusqu'aux guirlandes lumineuses. Un moment privilégié et participatif qui égaye les cœurs.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

CHORALE AVEC « LE CHŒUR DES CIGALOUS » DE LIMEIL-BRÉVANNES

Grâce à la collaboration de Mme Hasard, épouse de M. Hasard, Résident à la Cité Verte, nous avons eu le plaisir de recevoir la chorale « Les Cigalous » de Limeil-Brévannes ce samedi 8 octobre.

« Les Cigalous », un chœur de 30 enfants de 5 à 12 ans, nous a régales d'un répertoire éclectique, passant des chansons d'Edith Piaf aux Beatles. Cathy Brun, leur chef de Chœur, avait associé, pour chaque chanson, une chorégraphie, ce qui a rendu le spectacle très vivant et dynamique. À la fin, un Flash Mob a créé l'apothéose... Tout le monde, debout ou assis, s'est progressivement mis à danser !

Un grand merci aux enfants, à leurs parents et bien sûr à Cathy Brun et Eve Saint-Genies, présidente de l'association « Les Cigalous ».

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

DANSE DOUCE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Depuis quelques semaines, l'activité danse douce a repris au sein de la Résidence des Bords de Marne.

Une fois tous les 15 jours, le mardi matin, à la salle du parc, la musique à fond permet à tous et à toutes de chanter et de danser.

Nous prenons toujours plaisir à apprendre de nouveaux pas de danse, ou tout simplement profiter ensemble de la bonne ambiance.

Entre valse, Samba, Rumba, Cha-cha-cha et Rock, il y en a pour tous les goûts !

Mais nous débutons toujours par la fameuse Macarena qui est accessible à tous.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

LA BOUTIQUE DE L'ABBAYE VOUS ACCUEILLE

En déambulant dans la rue commerçante de la Résidence de l'Abbaye vous apercevez la Boutique de l'Abbaye. Vous y retrouvez des produits de première nécessité, alimentaires, hygiéniques ou d'entretien. En plus de la beauté, cosmétiques ou plaisirs gourmands, des articles d'actualité ou de divertissements sont à votre disposition tels que des DVD vendus à prix coûtant pour profiter des soirées hivernales qui s'annoncent ou des gourdes isothermes qui garderont vos thés au chaud pour accompagner vos après-midi frileux.

Pensons écologie et économie : des vêtements, chaussures et accessoires de seconde main vous sont proposés à petits prix, pour vous faire plaisir tout en faisant du bien à la planète et à son portefeuille !

Il vous est possible de régler par chèque, carte bleue, espèces ou grâce au point guichet. Les produits sont revendus au même prix que les grandes surfaces chez qui nous nous approvisionnons, sans bénéfices.

... Et vous recrute !

Dans le cadre du Projet d'Établissement visant à toujours valoriser l'autonomie de chacun, les Résidents sont invités à tenir la boutique en jouant les commerçants. N'hésitez pas à vous rapprocher du service de la vie sociale pour vous inscrire et apporter votre expérience de vendeur, ou tout simplement venir partager votre bonne humeur auprès des clients avec qui il est toujours agréable de discuter !

Votre participation n'engage pas forcément sur du long terme, il est possible de faire un premier essai en compagnie d'un animateur.

ABBAYE

Nous remercions Mme Richard, M. Backès, M. Esnault, Mme Goin, M. Roger, Mme Flament, M. Aberard, M. Fazilleau, pour leur aide et leur assiduité au quotidien, ainsi que nos nouvelles recrues, Mme Charreau, Mme Vargoz et Mme Folletet !

La boutique est ouverte tous les mercredis et samedis matin de 10h00 à 11h45.

Flora, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

SOUVENIRS EN MUSIQUE À LA RÉSIDENTE DE LA CRISTOLIENNE

Pendant une revue de presse du samedi matin, nous avons fait la lecture de la revue « Ça bouge ». Il y avait un article sur une prestation d'un accordéoniste dans une autre Résidence. Certaines Résidentes se sont confiées sur leur rêve de devenir accordéoniste. Un rêve impossible, ce métier leur étant interdit en tant que femmes.

Lors de l'écoute musicale, nous avons donc voulu revivre les prestations d'Yvette Horner grâce à des archives.

Nous sommes tombés sur une émission italienne animée par Mario Riva dans laquelle Charles Trenet était invité pour chanter « Revoir Paris », « Le Piano de la place » et « Boum ». Une heure d'émotion et de nostalgie pour le plus grand plaisir des mélomanes.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

« SAYNÈTES » AVEC L'ASSOCIATION KIFEKOI

Pour clore la semaine bleue, la Cité Verte a eu le plaisir d'accueillir l'association Kifekoi de Sucy-en-Brie pour une après-midi théâtrale. Six sketches ont été proposés aux seniors de la ville et bien sûr aux Résidents de la Cité Verte. Un grand merci à M. Jean Prot, Président de l'association Kifekoi, aux artistes talentueux ainsi qu'à Isabelle Renaud, Directrice de la Maison des Seniors pour ce partenariat riche en événements pour cette édition de la Semaine Bleue 2022 !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

LES RAYONS DE SOLEIL DE L'AUTOMNE

Nous accueillons les quelques rayons de soleil de l'automne avec grand plaisir aux Bords de Marne. Le temps est doux et parfois même réchauffé en fin d'après-midi. Les balades sont agréables et rafraîchissantes, même pour les plus frileux. Des Résidents ont eu l'occasion de profiter du soleil en cueillant des fleurs. Nous profiterons au maximum de chaque bol d'air, avant de laisser place à l'hiver, où seuls les plus courageux braveront le froid pour sortir prendre l'air.

L'équipe de la vie sociale



LA VALSE DES SAISONS À L'ABBAYE

Avis aux athlètes ! Cette année, le groupe PrimAdal, déjà à l'initiative des exercices corporels et du tir à l'arc à la Résidence de l'Abbaye, organisés les lundis et jeudis, vous propose une nouvelle activité en plein air pour suivre le passage des saisons.

L'objectif du programme est d'inviter les Résidents à retrouver l'envie et le plaisir du mouvement au travers diverses activités physiques adaptées, afin d'agir à la fois sur les plans physique que mental et social.

Quatre ateliers de pratiques complémentaires vous sont ainsi proposés, pour répondre à des attentes et à des goûts différents tout au long de l'année. S'effectuant dans la ville de Saint-Maur, il sera possible de se mettre en lien avec la navette « La Boucle » pour se rendre au point de rendez-vous si ses horaires de passage le permettent.

Les quatre ateliers sont les suivants : « les mouvements en plein air », les « tempos latinos », « des pas en équilibre », et « le rythme des balades ». Des questionnaires de satisfaction permettront de recueillir les retours qualitatifs des participants.

Dépendant de la météo, l'organisation qui se veut au maximum en extérieur pourra se faire dans une salle en cas d'intempéries.

Flora, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

LA FRESQUE DES BORDS DE MARNE AVEC LA HALTE GARDERIE

Enfants et Résidents, il n'y a pas d'âge pour être un artiste !
Les murs de la Résidence des Bords de Marne s'offrent un petit relooking! Dans le cadre de la venue de l'artiste peintre Cécile Aurégan, les enfants du multi-accueil ont mis les mains ou plutôt les pinceaux à la pâte pour participer à la réalisation de cette fresque haute en couleur et en poésie qui ornera très bientôt les murs du jardin et des terrasses de la Résidence.

Équipés de leurs plus jolies blouses en sacs poubelle que tous les créateurs de mode nous arrachent, les enfants et Résidents se mettent en commun pour habiller les murs de bleu, de vert et de jaune afin de voir émerger petit à petit un paysage.

Les premières étapes sont terminées mais la météo n'étant pas de notre côté nous vous donnons rendez- vous au printemps afin de découvrir la suite. Nous avons déjà hâte d'y être !

Fabienne, Responsable Accueil Petite Enfance des Bords de Marne



ACTUALITÉS

Alsace : Le record du monde de la plus grande choucroute battu !

L'anomalie est réparée. Le record de la plus grande choucroute du monde n'est plus lyonnais... mais alsacien ! C'est à l'origine en découvrant cette bizarrerie régionale sur les bords de Rhône et Saône que Jean-Michel Kruth s'était lancé dans l'aventure. Le directeur de « La Maison Adam, Les Charcutiers d'Alsace » a réussi son pari, samedi à Haguenau (Bas-Rhin).

En préparant, avec des bénévoles, 2.363,46 kg du célèbre plat, ils ont établi la nouvelle marque de référence. « Et toutes les portions ont été vendues avant midi », savoure l'initiateur, très fier de l'équipe qui l'a accompagné. Au total, ce sont plus d'une tonne de chou, de 200 kg de pommes de terre, 400 de viande et 5.000 knacks qui ont été nécessaires pour la préparation. Tous ces produits avaient été offerts par des producteurs locaux.

Mieux, l'intégralité des recettes de cette gigantesque choucroute a été reversée à l'association « La Fabrique en Rose » qui aide les femmes atteintes du cancer du sein. Soit environ 3.100 portions à trois euros pièce. « Certains ont même été plus généreux. La dame de l'association était tellement heureuse... », apprécie Jean-Michel Kruth, qui promet d'abord de profiter avant de se lancer dans une éventuelle amélioration du record. « Il faut aussi qu'on vérifie que la casserole, spécialement créée pour l'événement, est encore en bon état ! », conclut-il.



Source : 20minutes

JEUX

SUDOKU

			2	4	9			
	4	6				3	9	
		1	5		3	4		
3	5	7	8		6	9	1	4
9				7				8
1		8				2		5
	3	5				7	6	
			3	9	8			
	1	9	6		7	8	2	

Grille A

4	1		2					
5	9		1	6	3	4		
					8	5		2
		4		1		7	8	6
		7	6	2				
		3		5		2	4	1
					2	1		9
7	2		9	3	6	8		
6	4		5					

Grille B

PLANNING ABBAYE

Samedi 22 octobre

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Grand loto - Grand restaurant

20h30 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Les Voix là »

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 23 octobre

10h30 : Réunion de l'Association La Rose de l'Abbaye - Café littéraire

15h30 : Karaoké - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle ou préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 24 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « Fonctionnement d'une maison de couture » avec les Amis d'Hubert - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

18h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 25 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif groupe 1 - Atrium

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Lars Vogt dirige Mozart » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Petit loto

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

PLANNING ABBAYE

16h30 : Poésies et Fables « Les amis D'Hubert »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h00 : Revue de Presse

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 26 octobre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire

10h30 : Projet La Valse des Saisons « Mouvement en plein air » - Salle Castel

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h45/11h45 : Jeux au tableau

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 27 octobre

11h45 : Sortie restaurant

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 : Club d'échecs - Petit restaurant

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Gaelle Villien, Grand restaurant

16h00 : Temps de prière, Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

PLANNING ABBAYE

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 28 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos et temps individuel

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 22 Octobre

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
14h00 : Cinéma « le discours d'un roi » - Salle du parc
15h00 : Visite avec Paro sur RDV
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte
15h00 : Jeux de table
17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 23 Octobre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Grand Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte
15h00 : Jeux de table
17h00 : Grand Bingo - RDC

Lundi 24 Octobre

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe
11h00 : Jeux cognitif
15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Mardi 25 Octobre

11h00 : Club motricité - Salle du parc
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h45 : Atelier beauté
11h00 : Mémoire en mouvement
15h00 : Jeux de table

PLANNING BDM

Mercredi 26 Octobre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
14h30 : Espace détente sur RDV
15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
15h00 : Atelier créatif - Cafétéria
17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria
17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Couture

Activités club

10h30 : Séance snoezelen
15h00 : Jouer avec les mots

Jeudi 27 Octobre

11h00 : Conférence Mr Prevot «les fêtes païennes » - Salle du parc
15h00 : Réalisation de la fresque
15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria
16h30 : Récital de chanson française - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table

Vendredi 28 Octobre

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc
17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse
11h00 : Atelier cognitif
15h00 : Jeux de table

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 22 octobre

15h30 : La dictée de Pivot - Bibliothèque

Françoise

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment lecture

Mme Dubois

15h30 : Atelier Bien-être

Monique

Dimanche 23 Octobre

15h30 : Spectacle de chansons «Aznavour et Joe Dassin» avec Jean-Patrick Talmond - Restaurant

Françoise

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Spectacle de chansons «Aznavour et Joe Dassin» - RDC

Lundi 24 Octobre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Espace bar

10h30 / 15h30 : Atelier créatif avec Léa - Espace bar

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Espace Bar

16h30 Salon de thé avec Maryse- 1er étage

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Gym douce

Cindy

15h30 : Atelier bien-être

Monique

Mardi 25 octobre

14h30 : Sortie cinéma (Film à définir)

Françoise

10h30 : Boutique et Point Guichet

Sylviane, Françoise, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités

15h30 : Atelier créatif avec Léa - Espace bar

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet

Cindy

15h30 : Sortie à définir

Cindy

Mercredi 26 Octobre

10h30 : Sortie en ville

Léa

15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick Talmond

Tiziana

17h00 : Scrabble Jeanne-Marie /Billard Hollandais

Léa

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale

Cindy

15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 27 Octobre

15h30 : Art floral « Bouton d'or » - Bibliothèque

17h00 : Club lecture avec Mr Wender - Accueil de jour

3ème étage : 11h00 : Atelier cuisine

15h30 : Atelier contes

Léa

Françoise

Cindy

Cindy

Vendredi 28 Octobre

15h30 : Spectacle « Contes et Légendes d'Halloween » avec les enfants du personnel suivi d'un goûter spécial « Halloween » - Salle de restaurant et espace bar

17h00 : Jeux de société avec Bernard- - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Spectacle « Contes et Légendes d'Halloween »

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 22 Octobre

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 23 Octobre

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « Seul les anges ont des ailes » - PASA
17h00 : Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse

Lundi 24 Octobre

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h00 : Atelier Photo - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Activité du 1er étage

15h30 : Carré Musical

Mardi 25 Octobre

10h00-11h45 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h30 : Atelier Peinture

Mercredi 26 Octobre

11h00 : Cristo Radio - Bibliothèque
15h00 : AS Mouvements - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce

17h00 : Atelier Photolangage

Jeudi 27 Octobre

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio

15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Atelier Pâtisserie

17h00 : Loto

Vendredi 28 Octobre

11h00 : Doc « Le Monde Maya » - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec SEBASTIEN - Restaurant

Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

Grille A

7	8	3	2	4	9	1	5	6
5	4	6	7	8	1	3	9	2
2	9	1	5	6	3	4	8	7
3	5	7	8	2	6	9	1	4
9	2	4	1	7	5	6	3	8
1	6	8	9	3	4	2	7	5
8	3	5	4	1	2	7	6	9
6	7	2	3	9	8	5	4	1
4	1	9	6	5	7	8	2	3

Grille B

4	1	8	2	7	5	6	9	3
5	9	2	1	6	3	4	7	8
3	7	6	4	9	8	5	1	2
2	5	4	3	1	9	7	8	6
1	8	7	6	2	4	9	3	5
9	6	3	8	5	7	2	4	1
8	3	5	7	4	2	1	6	9
7	2	1	9	3	6	8	5	4
6	4	9	5	8	1	3	2	7

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne