

ça bouge !

14
octobre
2022

ça bouge !

N°1578

SÉJOUR VACANCES À BERCK-SUR-MER POUR
DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents de l'Abbaye se sont rendus à Berck-sur-Mer pendant un séjour vacances.

Une croisière inter-Résidences a ravi les participants.

A la Résidence de la Cristolienne, des Résidents ont visité une exposition d'art. Des bénévoles proposent des sorties aux Résidents, souvent ponctuées de belles surprises.

Une Résidente de la Cité Verte partage l'un de ses poèmes.

Lors de la semaine bleue, une chasse aux déchets et aux trésors a été organisée.

Des Résidents ont participé à la fête des vendanges de Montmartre. Un concert d'accordéon a pris place à la Résidence des Bords de Marne.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1578

15/10 > 21/10/2022

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SÉJOUR VOYAGE À BERCK
POUR DES RÉSIDENTS DE
L'ABBAYE

- EXPOSITION À LA VARENNE
POUR DES RÉSIDENTS DE LA
CRISTOLIENNE

- POÈME D'UNE RÉSIDENTE DE LA
CITÉ VERTE

- FÊTE DES VENDANGES DE
MONTMARTRE

- CROISIÈRE INTER RÉSIDENCES SUR
LA MARNE

- LES SURPRISES DES PROMENADES
AVEC LES BÉNÉVOLES DE LA
CRISTOLIENNE

- CHASSE AUX DÉCHETS, CHASSE
AUX TRÉSORS À LA CITÉ VERTE

- CONCERT D'ACCORDÉON À LA
RÉSIDENTE DES BORDS DE MARNE

ACTUALITÉS

- UNE « LICORNE » COURT LE
MARATHON DE LONDRES

- JEUX : MOTS MÊLÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

SÉJOUR VOYAGE À BERCK

Des Résidents de l'Abbaye ont passé quelques jours en bord de mer, à Berck-sur-Mer, sur la Côte d'Opale.

Le voyage a été ponctué de balades sur le front de mer, de nombreuses dégustations dans des restaurants et de visites.

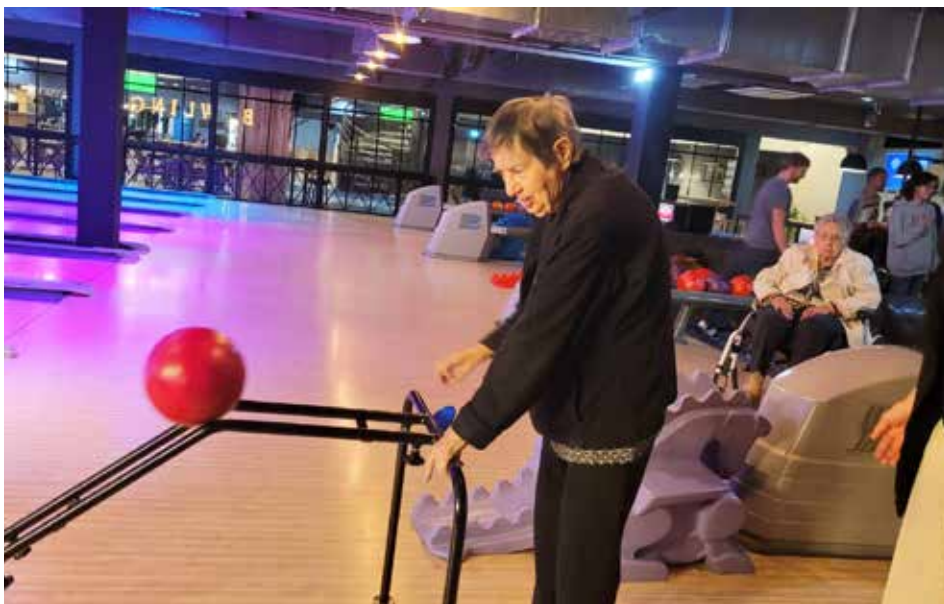
Ils ont découvert le plus grand aquarium d'Europe, Nausicaa, dans lequel ils ont observé la magnifique biodiversité marine. Ils ont également pris place dans un train à vapeur de la Belle Époque pour arpenter le chemin de fer de la Baie de Somme.

Un voyage riche en souvenirs qui a ravi les participants.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

EXPOSITION À LA VARENNE

Nous sommes partis entre amateurs d'Art pour découvrir l'Exposition «En mouvements» proposée par l'association Courants d'Arts aux Ateliers d'Arts de la Varenne Saint-Hilaire qui avait lieu du 24 septembre au 9 octobre. Il y avait 80 oeuvres inédites faites par une trentaine d'artistes. On y a vu des peintures, des sculptures, des photographies et des installations, toutes sur le thème du mouvement. Nous avons été surpris par les oeuvres participatives comme la carte du monde en petits cubes qu'il fallait déplacer pour mélanger les couleurs. Ou encore le petit train de Mondrian qui se fondait entre les lignes en avançant sur les rails. Les élèves de grande section de l'école maternelle Cazaux ont également exposé leur travail en mouvement avec des horloges et des cahiers de dessins animés.

« C'est bien ce que les enfants on fait ! » témoigne Mme T.

« Les tableaux en sable du monde entier sont magnifiques. Je pourrais en avoir un chez moi ! » Mme S.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLLIENNE



CITÉ VERTE

POÈME D'AUTOMNE MME ROSE

Tandis que s'exalte le parfum des roses envolées
L'Automne s'installe.

Les arbres s'habillent de camaïeu.

Partout, ils sont vêtus de rouge, pourpre, orange,
Pour fêter l'événement.

Que de splendeurs devant nos yeux éblouis
Avant leur dépouillement à venir

La Nature va s'endormir

L'Hiver va venir.

Profitons de ces couleurs éphémères,
Contemplons ces merveilles offertes à notre vue

Merci au Grand Créateur

De ce cadeau éblouissant

Qui renaîtra chaque année.

Mme Rose, Résidente de la Cité Verte



BORDS DE MARNE

FÊTE DES VENDANGES DE MONTMARTRE

Le jeudi 7 octobre, des Résidents des Bords de Marne sont partis à la fête des vendanges de Montmartre.

La Fête des Vendanges de Montmartre a eu lieu dans le 18^{ème} arrondissement de Paris du 5 au 9 octobre 2022. Au programme ? Une flopée de sorties conviviales et de bons plans insolites. Parcours du goût, concerts gratuits, grand défilé ou encore bal de clôture... C'est l'une des manifestations les plus attendues de cet automne à Paris !

Nous avons profité du très beau quartier, pour y faire une balade et une dégustation de crêpes en terrasse, Place du Tertre. Un joli moment de partage où chacun s'est souvenu de bons moments passés dans ce quartier.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

CROISIÈRE INTER-RÉSIDENCES

Une croisière inter-Résidences sur la Marne a été organisée il y a quelques semaines.

Des Résidents de l'Abbaye, de la Cristolienne et des Bords de Marne se sont retrouvés pour passer un moment de convivialité et de partage. Durant la croisière, les Résidents en ont appris plus sur le Marne grâce aux détails expliqués par le conférencier.

Ils ont aperçu d'anciennes constructions telles que le Pont des Arts et la maison de Charles Trenet qui tomba amoureux des Bords de Marne. Cette après-midi a énormément plu aux Résidents !

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

LES SURPRISES DES PROMADES AVEC LES BÉNÉVOLES DE LA CRISTOLIENNE

Tous les mardis et jeudis après-midi depuis le début des beaux jours, des bénévoles viennent à la Cristolienne pour proposer des balades aux Résidents.

Ces promenades ont amené à de jolies petites surprises comme le concert sur une terrasse de l'hôpital Albert Chenevier. Nous remercions les bénévoles pour leur investissement et dévouement à travers leurs actions spontanées, leurs accompagnements, leurs ateliers et leurs idées pour les Résidents de la Cristolienne.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

CHASSE AUX DÉCHETS ET AUX TRÉSORS

Mercredi 5 octobre, des enfants du personnel, des Résidents de la Cité Verte et Claudine, une Sucyenne retraitée, se sont retrouvés pour une « chasse aux déchets, chasse aux trésors » autour du jardin, du parvis et du parking de la Résidence.

Pour pimenter ce moment d'entraide et de complicité, de petites gourmandises avaient été cachées ainsi qu'un coffre et un trésor...

L'opération a été bien menée et c'est avec fierté que chacun a ramené son butin « d'ordures diverses et variées » mais aussi ses petits cadeaux gourmands.

Une belle matinée dans laquelle la légèreté, la tendresse et la fierté de faire une bonne action ont gratifié les petits comme les grands !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

CONCERT D'ACCORDÉON

Dimanche 9 octobre, des Résidents, ont assisté à un concert d'accordéon à la Résidence des Bords de Marne !

Jean Patrick a, comme toujours, mis une bonne ambiance au sein de la cafétéria.

Ce fût un Joli après-midi festif avec de la chanson et de la danse

L'équipe de la vie sociale.



BORDS DE MARNE



ACTUALITÉS

Un Breton devient la licorne la plus rapide du monde

Les caméras du monde entier, à commencer par celles de la BBC, spectateurs et autres coureurs avaient les yeux rivés sur Jérémie Maillard à l'occasion du marathon de Londres, dimanche 2 octobre. Et pour cause, l'homme a parcouru les 42 kilomètres déguisés en licorne et bouclé son marathon en 3 h 26, comme le rapporte le journal Ouest-France. Un record pour une personne costumée, qui a tout de suite été salué par le Guinness Book. « Nous croyons dans les licornes ! Jérémie Maillard, marathonien le plus rapide habillé en créature mythique », a ainsi tweeté la référence des records.

« Ça n'a pas été simple », a admis le coureur originaire de Vannes (Morbihan) aux journalistes de Ouest-France. Pour que son record soit homologué, le marathonien a en effet été obligé de garder son masque durant toute la course malgré la chaleur. « Mais je l'ai fait... Et ce fut une incroyable expérience du début à la fin », se réjouit l'homme de 48 ans. Au final, Jérémie Maillard, qui en était à son quatrième marathon de Londres, a pulvérisé le précédent record, qui était de 3 h 58.

En se déguisant de la sorte, Jérémie Maillard espérait bien faire le buzz – même s'il ne s'attendait pas à terminer dans le journal télévisé de la BBC ! – car il courait pour la bonne cause. À chaque marathon, le sportif récolte des fonds pour l'association Alzheimer research UK, qui travaille à la recherche d'un traitement et de moyens de prévention contre la maladie d'Alzheimer, via une cagnotte en ligne. Cette fois-ci, l'homme-licorne a déjà récolté 1 500 euros grâce aux dons de 64 personnes. « C'est top, se réjouit-il. Et j'espère que ça va continuer à monter ces prochaines semaines. »



Source : Le Point

JEUX

MOTS MÊLÉS

E	U	U	G	X	C	E	G	E	S	M	S	F	U	E	N
H	F	A	R	V	L	O	Z	E	E	F	F	A	S	O	C
C	E	C	E	B	U	U	L	C	L	R	E	I	S	O	Y
O	N	O	B	T	A	L	A	O	A	D	M	I	N	K	D
P	O	I	N	E	E	N	G	P	R	U	O	S	L	I	S
E	R	R	E	U	I	N	I	A	O	I	T	U	V	E	T
D	E	A	T	Q	D	G	N	S	I	A	S	I	C	A	V
I	A	C	U	I	A	E	N	O	T	R	S	T	O	H	P
V	A	E	G	P	R	I	E	E	B	E	E	E	E	N	E

ACTUELLE
BONNETEAU
CONSTATE
ECOPA
GOLFS
NEUFS
PHOT
RENARDEAU
SULKY

AERONEF
CARIOCA
DIVISE
FINIT
GUTENBERG
OISON
PIQUET
SECTE
URBANISTE

AULX
CAUTION
DRIBBLE
GEL DOUCHE
INSOUMISE
ORALES
PRIEE
SICAV
VIDE-POCHE

BEIGNE
COLORISTE
EAUZE
MECANIQUE
OSIER
RADIE
SUITE
VULGAIRE

PLANNING ABBAYE

Samedi 15 octobre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h00 : Projet casque virtuel « Voyage immersif virtuel et audiovisuel » - Café littéraire

16h30 : Grand jeu « Baccalauréat » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 16 octobre

15h30 : Ciné-club « E-T l'Extra-Terrestre » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 17 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Comité choix des nappages des fêtes - Point info

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

PLANNING ABBAYE

15h00 : Conférence « L'île Saint-Louis et l'île de la Cité » par Bernard Mellet - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 18 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

12h00 : Repas à thème Corse

15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Atrium

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Carmina Burana à Venise » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

10h30 : Carré Musical

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 19 octobre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire
10h30 : Projet La Valse des Saisons « Mouvement en plein air » - Salle Castel
15h00 : Jeux de table - Espace bar
15h30 : Atelier Parole de chien - Salon de la Marne
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 20 octobre

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
15h00 : Club d'échecs - Petit restaurant
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant
16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
11h00 : Atelier Tricot Esméralda
15h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet
17h00 : Jeux de mots et de questions

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h30 : Accompagnement temps individuel

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 21 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 15 Octobre

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Cinéma « Week end Royal » - Salle du parc
- 16h00 : Dégustation goût Umami et perle de coco - Cafétéria
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 16 Octobre

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Club évasion - Cafétéria
- 16h00 : Dégustation de bûche glacée avec une découverte gustatif - Cafétéria
- 17h00 : Grand Juste prix - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 17h00 : Juste prix - RDC

Lundi 17 Octobre

- 11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 : Entraînement de Boxe - 2ème étage
- 12h00 : Repas rencontre
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

- 10h45 : Atelier main verte
- 15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 18 Octobre

- 11h00 : Club motricité - Salle du parc
- 11h00 : Atelier informatique sur RDV

PLANNING BDM

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

11h00 : Mémoire en mouvement

15h00 : Jeux de table

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Atelier pâtisserie

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 19 Octobre

08h00 : Petit déjeuner automnale

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h30 : Espace détente - RDV

15h00 : Messe - Salle du parc

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

08h00 : Petit déjeuner automnale

Activités club

08h00 : Petit déjeuner automnale

Jeudi 20 Octobre

11h00 : Documentaire « Le phénomène 4 saisons » - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

PLANNING BDM

Vendredi 21 Octobre

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Color Art - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 15 Octobre

15h30 : Conférence « L'école » avec Philippe Prévot - Salle d'activités Tiziana

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Atelier floral

15h30 : Nelly richard au 3ème

Mme Dubois

Pasa

Dimanche 16 Octobre

15h30 : LOTO - Espace bar

Tiziana

17h00 : Jeux de société - Étages et RDC

3ème étage : 11h00 : Messe/ apéritifs

15h30 : Loto - RDC

AS

Lundi 17 Octobre

Présentation des prêts de la médiathèque par Léa

10h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Atelier Bien-être

Monique

Mardi 18 Octobre

Sortie restaurant « Del'Arte » à Santeny

Tiziana

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane et Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier créatif avec Léa - Espace bar

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Tiziana

3ème étage : 10h30 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Sortie à définir

Cindy

Mercredi 19 Octobre

10h30 : Sortie en ville

Tiziana

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant

Tiziana

17h00 : Scrabble

Jeanne-Marie

3ème étage : Borne mélo

Cindy

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 20 Octobre

15h30 : Art floral « Paquerettes »	Françoise	Bibliothèque
17h00 : Photo mystère	Léa	Salle d'activités
3ème étage : 11h00 : Atelier Cuisine		Cindy
15h30 : Atelier contes		Pasa

Vendredi 21 Octobre

15h30 : Karaoké	Tiziana	Salle d'activités
17h00 : Jeux de société avec Bernard		Espace bar
3ème étage : 11h00 : Gym douce		Cindy
15h30 : Karaoké		Cindy

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 15 Octobre

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre
14h30 : Jeux de table
17h00 : Loto musicale

Dimanche 16 Octobre

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « Le Goût des Merveilles » - PASA
17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Activité à la carte
17h00 : Souvenirs en chansons

Lundi 17 Octobre

11h00 : Conférence Mexique - Salon Patio
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 18 Octobre

10h00-11h45 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Club Techno - Bibliothèque
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h45 : Médiation Animale
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 19 Octobre

8h00 : Petit Dej Parisien - Restaurant
11h00 : Cristo Radio - Bibliothèque
15h00 : AS Mouvements - Restaurant
16h00 : Chorale - Salon Patio
17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations
14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce
15h00 : Moment Musicale avec François FICHET
17h00 : Atelier Photolangage

Jeudi 20 Octobre

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio
15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant
15h00 : Yoga - Salon Patio
17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience
14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour
14h30 : Documentaire
17h00 : Loto

Vendredi 21 Octobre

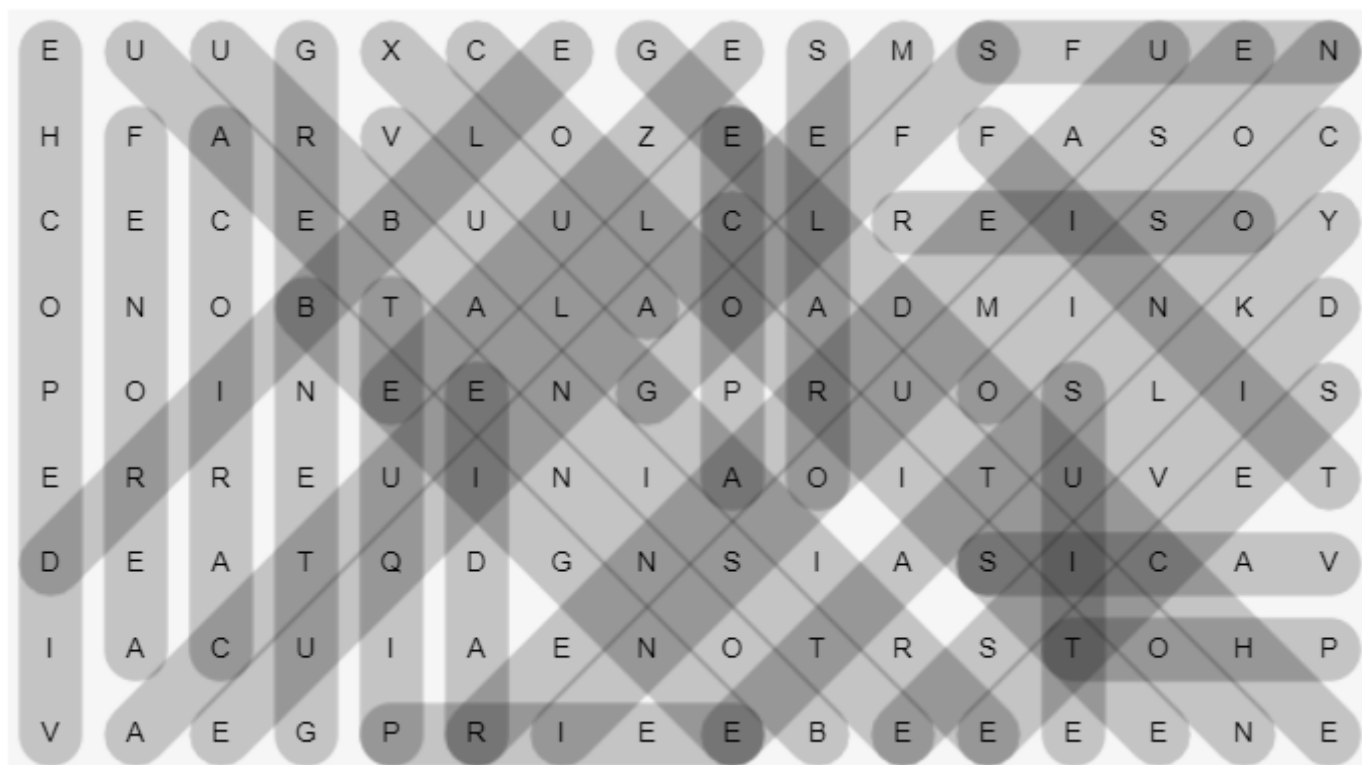
11h00 : Doc « Cuisine Future » - PASA
15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio
16h00 : Moment Gourmand - Restaurant
16h30 : Ambiance Musicale avec PIOTR - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne