

ça bouge !

7
octobre
2022

ça bouge !
N°1577

ATELIER THÉÂTRE À LA RÉSIDENCE DES
BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

L'atelier théâtre des Bords de Marne permet aux participants de s'ouvrir aux autres.

A la Résidence de l'Abbaye, des balades en calèche et en vélo-fauteuil ont été organisées avec des Résidents de la Cristolienne. Un repas à la Guinguette des Maquereaux, cet été, a ravi les Résidents.

Les Résidents de la PHV ont visité le Musée de l'Illusion.

Un repas à thème lyonnais a été organisé à la Résidence de la Cristolienne. Une journée guinguette a ravi les participants. Les clients de l'Accueil de Jour ont visité l'Atelier d'Arts de La Varenne.

L'équipe de la PHV de la Résidence de la Cité Verte a organisé, comme tous les ans, une vente de brioches au profit de l'Association « Le Hérisson ». Des Résidents ont dégusté un repas digne d'un étoilé au restaurant Le Montaleau de Sucy-en-Brie.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1577

08/10 > 14/10/2022

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- ATELIER THÉÂTRE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- BALADE EN CALÈCHE ET VÉLO-FAUTEUIL ENTRE RÉSIDENCES À L'ABBAYE
- LA TABLE LYONNAISE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- VENTE DE BRIOCHES AU PROFIT DE L'ASSOCIATION « LE HÉRISSON »
- REPAS À LA « GUINGUETTE DES MAQUEREAUX »
- JOURNÉE GUINGUETTE AU PASA DE LA CRISTOLIENNE
- SORTIE AU RESTAURANT LE MONTALEAU À SUCY-EN-BRIE
- VISITE DU MUSÉE DE L'ILLUSION POUR LES RÉSIDENTS DE LA PHV DE L'ABBAYE
- SORTIE À L'ATELIER D'ARTS POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE
- L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE PARTICIPE AU PROJET FRESQUE DES BORDS DE MARNE

ACTUALITÉS

- ÉTONNANTE HISTOIRE DU PRIX NOBEL
- JEUX : ANAGRAMME
- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

ATELIER THÉÂTRE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Cette semaine a eu lieu l'atelier théâtre, organisé un mercredi sur deux avec Ariane, bénévole aux Bords de Marne. Ariane intervient auprès des Résidents de l'étage spécifique, et quelques autres Résidents volontaires.

Les Résidents se détendent à l'aide de chansons et d'exercices corporels. Ils échauffent leur voix, et tout le monde est invité à prendre la parole pour chanter ou lire. Pour la plupart, c'est un moment qui tend à développer des liens, car chacun est attentif et respectueux de la parole de l'autre. C'est un instant où les participants sont invités à prendre la parole, afin de s'ouvrir aux autres.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

BALADE EN CALÈCHE ET VÉLO FAUTEUIL ENTRE RÉSIDENCES À L'ABBAYE

Le dimanche 25 septembre a été un après-midi balade. Des Résidents, du personnel et des familles ont bénéficié d'une promenade en calèche et/ou en vélo fauteuil. Des Résidents de la Cristolienne sont venus en compagnie d'Esteban (animateur) pour le plus grand plaisir de tous. Au programme, un petit tour de la Résidence en calèche et balade sur les bords de Marne en compagnie de Savane et Philippe. Des promenades en vélo fauteuil avec Diogo et Esteban ont également été proposées. Bonne humeur, sourires et reprises de chansons françaises ont été à l'honneur pour cette journée ensoleillée.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

LA TABLE LYONNAISE

Au Salon du Patio, une table automnale a été dressée par Martine pour accueillir des spécialités lyonnaises. Les inscrits ont été conviés à partager leurs origines, leurs vacances, leurs souvenirs autour d'un repas. Et ce soir, au menu, des plats entièrement fait maison, bisque d'écrevisse suivi de quenelles gratinées et pour terminer des tiramisus framboises aux pralines roses. Le trempage de gâteaux au chocolat pour la base du tiramisu a été minutieusement réalisé dans l'après-midi par quelques Résidents volontaires. Les participants ont été ravis d'avoir quelques anecdotes lyonnaises de Mme Cornut. Une soirée en petit comité qui a fait sensation.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

VENTE DE BRIOCHES AU PROFIT DE L'ASSOCIATION « LE HÉRISSEON »

Comme chaque année, l'équipe de la PHV s'occupe de la livraison et de la vente de brioches au profit de l'association « Le Hérisson » qui œuvre à promouvoir les loisirs et festivités de jeunes handicapés.

Cette vente a permis de récolter 750 euros, de quoi financer quelques sorties culturelles ou moments de convivialité pour les jeunes, leurs familles et les bénévoles de l'association.

Les Résidents ont profité de l'occasion pour partager un goûter gourmand autour d'une tranche de brioche et d'un chocolat chaud, un moment cocooning fort apprécié avec la fraîcheur de ces journées d'automne.

Françoise, responsable de la vie sociale



ABBAYE

REPAS À LA « GUINGUETTE DES MAQUEREAUX »

Cet été des Résidents de l'Abbaye ont mangé au restaurant « La Guinguette des Maquereaux ». Située à Nogent-sur-Marne près des Bords de Marne, la Guinguette accueille ses visiteurs dans un cadre hors du temps. Au bord de l'eau, ils profitent de la fraîcheur de la Marne, à l'ombre. Ils ont dégusté, au choix, des crustacés, des fruits de mer ou encore du poisson frais. Une journée épanouissante autant pour les Résidents que pour les accompagnateurs.

L'équipe de vie sociale



LA CRISTOLIENNE

JOURNÉE GUINGUETTE AU PASA

Paris s'invite au PASA de la Cristolienne. Pour l'occasion, l'Accueil de Jour et le PASA des Bords de Marne ont été invités. Pour nous remercier de cette invitation, nous avons reçu un magnifique cadre fleuri de leur part. Les festivités ont commencé à midi dans une ambiance bistrot avec Jean-Patrick qui a sorti son accordéon et son béret. Séverine et Elda étaient aux fourneaux pour le menu. Salade, pommes de terre, Rosbeef, frites et cafés gourmands avec de multiples mignardises. Puis nous avons dansé toute l'après midi jusqu'au moment où nous avons dégusté des gaufres gourmandes. Une journée pleine de joie, de danses et de mets en abondance à partager avec les autres Résidences.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLLIENNE



CITÉ VERTE

SORTIE AU RESTAURANT MONTALEAU À SUCY-EN-BRIE

Le restaurant Montaleau se trouve dans un lycée hôtelier où des jeunes cuisiniers et serveurs apprennent leur métier en s'exerçant. Le service et la qualité des plats sont dignes d'un restaurant étoilé, et restent accessibles financièrement.

Pour le déjeuner, un repas italien était à l'honneur. En entrée nous avons dégusté un Ceviché de daurade aux agrumes, citrouilles et fenouils. En plat principal : milanaise de veau, parpadelles maison et assortiment de sauces fromages. Le repas a fini en beauté avec un tiramisu.

Les Résidentes se sont régalées et elles se sont retrouvées entre amies. Merci à Mme Pete, la nièce de Mme Carlier, et Dalila, agent hôtelier, qui nous ont accompagnées.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE - PHV

VISITE DU MUSÉE DE L'ILLUSION

Cette semaine, les Résidents de la PHV ont visité le Musée de l'Illusion. Un musée situé à Paris où se mêlent illusions d'optiques et trompes l'œil.

Rien n'est vraiment comme il semble être ...

Les Résidents sont, d'un coup de baguette magique, devenus très petits ou très grands ... mais attention tout cela n'est qu'illusion !!

L'équipe de la PHV



LA CRISTOLIENNE - ADJ

SORTIE À L'ATELIER D'ARTS À SAINT-MAUR

Les clients de l'Accueil de Jour de la Cristolienne et de l'Abbaye se sont retrouvés à l'occasion d'une sortie à la Varenne Saint Hilaire. Une visite a été organisée à l'Atelier d'Arts pour découvrir l'exposition « En Mouvements ».

Cette exposition regroupe des peintures, sculptures et photos sur cette thématique.

L'équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



ABBAYE - ADJ

PARTICIPATION À LA FRESQUE DES BORDS DE MARNE

Ce jeudi, l'Accueil de Jour de l'Abbaye s'est rendu à la Résidence des Bords de Marne.

La Résidence des Bords de Marne a organisé, depuis plusieurs semaines, des ateliers afin de créer des fresques artistiques au sein de la Résidence. Les clientes ont été ravies de participer à ce projet et ont trouvé cela très enrichissant. Elles souhaitent même y retourner la semaine prochaine pour continuer d'apporter leurs touches et voir l'évolution de cette jolie fresque.

L'équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



LA FRESQUE DES BORDS DE MARNE

Participez à la création d'une fresque artistique à la
Résidence des Bords de Marne



Pendant deux jours, l'artiste Cécile Aurégan a fait connaissance avec les Résidents et le personnel et de nombreuses idées ont été partagées par toutes et tous !

Le mur est en cours de préparation pour devenir support à la future fresque, et il se pourrait bien que d'autres œuvres s'ajoutent au gré des jours...

Les prochains rendez-vous :

5 (après-midi), 6 et 7 (matin) octobre :

Réalisation de la fresque sur le muret de la terrasse du RDC

&

13 et 14 octobre :

Réalisation d'une fresque sur la terrasse du 3^{ème} étage (service spécifique)

Si vous souhaitez participer, donner un coup de pinceau...

Prenez contact avec la Résidence des Bords de Marne, les places sont limitées.



*Avec le soutien de la Conférence des
Financeurs du Val-de-Marne



ACTUALITÉS

L'étonnante histoire de la création du prix Nobel



Le récit de la création du prix Nobel est à elle seule une illustration étonnante des virages que peut prendre l'Histoire. Né en 1833 à Stockholm, le chimiste et fabricant d'armes suédois Alfred Nobel ne bénéficie pas, à son époque, de la même réputation qu'aujourd'hui. Dépositaire de plus de 350 brevets, il est l'inventeur notoire de la dynamite, qui garantit son succès financier mais certes pas sa gloire. En 1888, une nécrologie publiée prématurément par un journal français aurait annoncé : « Le marchand de la mort est mort. Le Dr Alfred Nobel, qui fit fortune en trouvant le moyen de tuer plus de personnes plus rapidement que jamais auparavant, est mort hier. »

Prix Nobel : une nouvelle institution est née

Ces quelques lignes bouleversent profondément Nobel. Il décide donc deux ans plus tard de céder la quasi-totalité de sa fortune à sa mort pour la création d'un fonds récompensant les personnes ayant rendu les plus grands services à l'humanité. C'est à cette période qu'il fixe les cinq catégories du futur prix Nobel : chimie, littérature, médecine, paix et physique. D'après Nobel, contrairement à ces autres catégories, les mathématiques n'offraient pas d'applications suffisamment pratiques pour justifier la remise d'un prix. Aujourd'hui, son héritage perdure encore et continue de soutenir les scientifiques travaillant à un futur toujours meilleur pour l'humanité.

Source : Futura Science

JEUX

ANAGRAMME

MEU- LIERES		CAL		DRAPIER		NES	
ACTIVEUR		ART				IVES	
CAS				NIA			
TES				CARTE			
			CEP				EMUES
			APTES				
CIRAGE		ASTER					
						ELU	
TORVE		LEPRE					
		U.V.					
					U.E.		
SUE				SUR			

PLANNING ABBAYE

Samedi 8 octobre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle « Sur leur route » chants et danses - Grand restaurant

20h30 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Rhinocéros »

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 9 octobre

10h00 : Course Saint-Maurienne

16h00 : Le Théâtre vous propose sur réservation « Rhinocéros »

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 10 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

PLANNING ABBAYE

15h00 : Vidéo documentaire « Lynx » - Théâtre

16h30 : Café philo « Peut-on vivre sans histoire ? » - Espace bar

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

18h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 11 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Atelier créatif groupe 1 - Atrium

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Gala opéra de la philharmonie de la NDR (orchestre allemand) 2ème partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables « Les Amis D'Hubert »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique

13h00 : La Balade

PLANNING ABBAYE

13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 12 octobre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire
10h30 : Projet La Valse des Saisons « Mouvement en plein air » - Salle Castel
14h00 : Sortie exposition Palais Galliera
15h00 : Jeux de table - Espace bar
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h45/11h45 : Jeux au tableau
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 13 octobre

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
15h00 : Club d'échecs - Petit restaurant
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant
16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand
17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

PLANNING ABBAYE

11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay
16h00 : Goûter Gourmand
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 14 octobre

10h00 : Bonjour chez vous
10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne
10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
11h00 : Qi Gong, Salle bien-être
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
15h00 : Comité des sorties d'hiver - Grand restaurant
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
16h45 : Revue de presse - Espace Bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire
18h45 : Sortie Conservatoire de Saint-Maur

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Carré Musical
15h45 : Gym douce
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos et temps individuel
16h30 : Atelier tricot
20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 8 Octobre

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Séance spéciale théâtre « Sentiments Provisoires » - Salle du parc
- 15h00 : Visite avec Paro sur RDV
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

Dimanche 9 Octobre

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Atelier couture - Cafétéria
- 16h30 : Concert d'accordéon - Cafétéria

La semaine du Goût

Lundi 10 Octobre

- 11h00 : Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
- 12h00 : Repas rencontre
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

- 10h45 : Atelier main verte
- 15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 11 Octobre

- 11h00 : Club motricité - Salle du parc
- 15h00 : Club culture - Cafétéria
- 16h00 : Dégustation d'une Tarte citron fait par le Club - Cafétéria
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h45 : Atelier beauté
- 11h00 : Mémoire en mouvement
- 15h00 : Jeux de table

Activités club

- 10h45 : Atelier pâtisserie

PLANNING BDM

12h00 : Repas entre amis
15h00 : Correspondance de l'être
16h00 : Collation entre amis

Mercredi 12 Octobre

11h00 : Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère
11h00 : Tai-chi - Salle du parc
14h30 : Espace détente sur RDV
15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
15h00 : Atelier créatif - Cafétéria
16h00 : Dégustation de roulé a la cannelle - Cafétéria
17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria
17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

15h00 : Couture
15h45 : Chansonnâges

Activités club

10h30 : Espace détente
15h00 : Chansonnâges

Jeudi 13 Octobre

11h00 : Documentaire « Les chemins de l'école partie 2 » - Salle du parc
14h00 : Sortie « faites vos courses » à Leclerc
15h00 : Atelier Culinaire - Cafétéria
15h00 : Réalisation de la fresque en compagnie des élèves de l'école Notre Dame
16h00 : Apéro dînatoire - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente
11h00 : Revue de presse
11h30 : Atelier cognitif
15h00 : Film - Salle du parc

Activités club

10h45 : Atelier créatif-fresque
14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 14 Octobre

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

PLANNING BDM

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Atelier pâtisserie - Salle artistique

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Réalisation de la fresque en compagnie des élèves de l'école Notre Dame

16h00 : Gâteaux au Matcha fait à l'atelier pâtisserie - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Bulle de savon

15h00 : Jeux de table

Activités club

10h30 : Séance snozelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 8 Octobre

15h30 : Chorale d'enfants «Les Cigalous» de Limeil Brévannes suivi d'un goûter -
Restaurant Françoise et Déborah
3ème étage : 11h00 : Moment lecture Mme Dubois
15h30 : Chorale d'enfants «Les Cigalous»

Dimanche 9 Octobre

15h30 : « Scénettes » avec l'association Kifekoi - Restaurant Françoise et Déborah
17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif
15h30 : Pièce de Théâtre avec l'association Kifekoi

Lundi 10 Octobre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
10h30/15H30 : Atelier créatif avec Léa - Espace bar
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
16h30 Salon de thé avec Maryse - 1er étage
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 : Atelier lecture Monique

Mardi 11 Octobre

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane, Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Sortie à définir Cindy

Mercredi 12 octobre

10h30 : Sortie en ville Tiziana
15h30 : Animation musicale avec Jean Patrick Talmond - Restaurant Tiziana
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Jeanne-Marie
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 : Animation musicale avec Jean-Patrick Talmond - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 13 octobre

11h00 : Atelier Gym-Yoga (Sous-réserve) - Salle d'activités PHV
15h30 : Art floral « Coquelicot » - Bibliothèque Tiziana
17h00 : Club lecture avec Mr Wender « Histoires extraordinaires d'Edgar Poe » -
Bibliothèque Léa
3ème étage : 10h30 : Chiens visiteurs Cindy
15h30 : Atelier contes - Pasa

Vendredi 14 Octobre

11h00 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activités Françoise
15h30 : Karaoké - Salle d'activités Françoise
17h00 : Jeux de société - Espace bar Bernard
3ème étage : 11h00 : Prière Mariale - RDC Cindy
15h30 : Karaoké - Salle d'activités Cindy

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 8 Octobre

11h00 Revue de presse - Salon Patio
15h00 Écoute Musicale - Restaurant
17h00 Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 9 Octobre

11h00 Émission Religieuse - PASA
15h00 Video Club « Marius » - PASA
17h00 Juste Prix - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Émission Religieuse

Lundi 10 Octobre

11h00 Bulle de Savoir - Salon Patio
15h00 Créations de Christine - Restaurant
17h00 La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier autour de la lecture
14h30 Rythmes et percussions

Mardi 11 Octobre

10h00-11h45 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 Atelier danse adaptée
14h30 Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 Boxe
10h30 Atelier Peinture
14h30 Activité à la carte
17h00 La rencontre des amis

Mercredi 12 Octobre

11h00 Cristo Radio - Bibliothèque
15h00 AS Mouvements - Restaurant
16h00 Chorale - Salon Patio

PLANNING CRISTOLIENNE

17h00 Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier chansons et illustrations

14h30 Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 Gym Douce

14h30 Atelier Pâtisserie

17h00 Atelier Photolangage

Jeudi 13 Octobre

11h00 Activités Manuelles - Salon Patio

15h00 Loisirs & Détente - Restaurant

15h00 Yoga - Salon Patio

17h00 Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Médiation en pleine conscience

14h30 Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 L'horoscope du jour

15h30 Chanson' Age

17h00 Loto

Vendredi 14 Octobre

11h00 Doc « L'œil et la vision » - PASA

15h00 Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 Moment Gourmand - Restaurant

16h30 Ambiance Musicale avec PIERRE - Restaurant

Activité du 1er étage

14h30 Jeux de Mémoire

16h00 Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

MEU- LIERES	M	CAL	L	DRAPER	D	NES	S
ACTIVEUR		ART				IVES	
	C	U	R	A	T	I	V
CAS				NIA			
TES	S	A	C	CARTE	A	I	N
			CEP				
	S	E	T	APTES	C	P	E
EMUES							
CIRAGE	L	ASTER	T	A	R	S	E
	C	I	G	A	R	E	ELU
M							
TORVE	E	LEPRE	P	E	R	L	E
		U.V.					
	O	R	V	E	T	U.E.	E
SUE	E	U	S	SUR	R	U	S

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne