

HELLO
OCTOBER



Samedi 1^{er} Octobre

11h00 Réveil Musculaire à la salle du parc

14h00 Film Musical «Moulin Rouge » à la salle du parc

17h00 La grande roue à la cafeteria

Dimanche 2 Octobre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Club évason à la cafeteria

17h00 Grand loto à la cafétéria

La semaine Bleu



Lundi 3 Octobre

11h00 Entrainement de Boxe au 2^e étages

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Groupe de travail fresque

15h00 Atelier pâtisserie Gâteaux aux pommes
Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Atelier main verte

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 4 Octobre

11h00 Club lecture avec les enfants du Multi-accueil à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

11h00 Mémoire en mouvement

15h00 Jeux de question

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème

12h00 Repas entre amis

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis



Mercredi 5 Octobre

10h00 Réalisation de la fresque

11h00 Tai-chi à la salle du parc

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Réalisation de la fresque

17h00 Baccalauréat géant à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Jeux cognitif

15h45 Chansonâges

Activités club

15h00 Chansonâges

Jeudi 6 Octobre

10h00 Réalisation de la fresque avec le multi accueil

11h00 Documentaire « Les chemins de l'école partie 1 » à la salle du parc

14h00 Sortie « fêtes des vendanges de Montmartre » à Paris

15h00 Réalisation de la fresque en compagnie des élèves de l'école Notre Dame

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Documentaire « sur le chemin de l'école » à la salle du parc

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 7 Octobre

11h00 **L'épicerie fine** à la cafeteria

11h00 **Gym Intergénérationnelle** à la salle du parc

14h30 **Tir à l'arc** à la salle du parc

15h00 **Réalisation de la fresque en compagnie des élèves de l'école Notre Dame**

17h00 **Loto** à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Atelier memoire

Activités club

10h45 Atelier creatif-fresque

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 8 Octobre

11h00 **Réveil musculaire** à la salle du parc

14h30 **Séance spéciale théâtre**

« **Sentiments Provisoires** » à la salle du parc

15h00 **Visite avec Paro** sur RDV

17h00 **La grande roue** à la cafeteria

Dimanche 9 Octobre

11h00 **Revue de presse** à la salle du parc

15h00 **Atelier couture** à la cafétéria

16h30 **Concert d'accordéon** à la cafétéria

La semaine du Gout



Lundi 10 Octobre

11h00 **Bonjour chez vous** sur RDV

11h00 **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

12h00 **Repas rencontre**

15h00 **Jeux de connaissance** à la cafétéria

16h00 **Heures Savoureuses** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 **Entrainement de Boxe**

11h00 **Jeux cognitif**

15h00 **Heures savoureuses/ accordéon**

Activités club

10h45 **Atelier main verte**

15h00 **Jouer avec les mots 3^e** Salle du club

Mardi 11 Octobre

11h00 **Club motricité** à la salle du parc

15h00 **Club culture** à la cafeteria

16h00 **Dégustation d'une Tarte citron fait par le Club** à la cafétéria

17h00 **Jeux de questions** à la cafeteria



Animation 3^{ème} étage

10h45 **Atelier beauté**

11h00 **Mémoire en mouvement**

15h00 **Jeux de table**

Activités club

10h45 **Atelier pâtisserie**

12h00 **Repas entre amis**

15h00 **Correspondance de l'être**

16h00 **Collation entre amis**

Mercredi 12 Octobre

11h00 Gestion Soleil au Cœur au bureau
fougère

11h00 Tai-chi à la salle du parc

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Atelier créatif à la cafeteria

16h00 Dégustation de roulé a la cannelle
à la cafétéria

17h00 Baccalauréat géant à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

15h00 Couture

15h45 Chansonnâges

Activités club

10h30 Espace détente

15h00 Chansonnâges

Jeudi 13 Octobre

11h00 Documentaire « Les chemins de
l'école partie 2 » à la salle du parc

14h00 Sortie « faites vos courses » à
Leclerc

15h00 Atelier Culinaire à la cafétéria

15h00 Réalisation de la fresque en
compagnie des élèves de l'école Notre
Dame

16h00 Apéro dinatoire à la cafétéria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Film a la salle du parc

Activités club

10h45 Atelier creatif-fresque

14h30 Séance snoezelen

Vendredi 14 Octobre

10h30 Revue de presse au salon 1^{er} étages

11h00 L'épicerie fine à la cafeteria

11h00 Atelier pâtisserie à la salle artistique

11h00 Souvenir musical au salon 1^{er} étages

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Réalisation de la fresque en
compagnie des élèves de l'école Notre
Dame

16h00 Gâteaux au Matcha fait à l'atelier
pâtisserie à la cafétéria

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h00 revue de presse

11h00 Bulle de savon

15h00 Jeux de table

Activités club

10h30 Seance snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

Samedi 15 Octobre

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Cinéma, «Week end Royal » à la salle
du parc

16h00 Dégustation goût Umami et perle
de coco à la cafétéria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

17h00 La grande roue au rdc



Dimanche 16 Octobre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Club évasion à la cafeteria

16h00 Dégustation de buche glacée avec
une découverte gustatif à la cafétéria

17h00 Grand Juste prix à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

17h00 Juste prix au rdc



Lundi 17 Octobre

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 **Entrainement de Boxe** au 2^{ème} étage

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Atelier main verte

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

Mardi 18 Octobre

11h00 Club motricité à la salle du parc

11h00 Atelier informatique sur rdv

14h30 Atelier peinture à la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

11h00 Mémoire en mouvement

15h00 Jeux de table

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

12h00 Repas entre amis

15h00 Atelier pâtisserie

16h00 Collation entre amis

Mercredi 19 Octobre



08h00 Petit déjeuner automnale

11h00 Tai-chi à la salle du parc

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Messe à la Salle du parc

15h00 Atelier créatif à la cafeteria

17h00 Baccalauréat géant à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

08h00 Petit déjeuner automnale

Activités club

08h00 Petit déjeuner automnale

Jeudi 20 Octobre

11h00 Documentaire « Le phénomène 4 saisons » à la salle du parc

15h00 Atelier de mémoire à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Gym détente

11h00 Revue de presse

11h30 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Vendredi 21 Octobre

10h30 Revue de presse au salon 1^{er} étages

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

11h00 Souvenir musical au salon 1^{er} étages

14h30 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Color Art a la cafeteria

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h00 revue de presse

11h00 Atelier cognitif

15h00 Jeux de table

Samedi 22 Octobre

- 11h00 Réveil musculaire** à la salle du parc
14h00 Cinéma « le discours d'un roi »
à la salle du parc
15h00 Visite avec Paro sur RDV
17h00 La grande roue à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00** Activité a la carte
15h00 Jeux de table
17h00 La grande roue **au rdc**

Dimanche 23 Octobre

- 11h00 Revue de presse** à la salle du parc
15h00 Jeux de table à la cafétéria
17h00 Grand Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00** Activité a la carte
15h00 Jeux de table
17h00 Grand Bingo **au rdc**

Lundi 24 Octobre

- 11h00 Entrainement de Boxe** à la Salle du parc
15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria
16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria
16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h15** Entrainement de Boxe
11h00 Jeux cognitif
15h00 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 25 Octobre

- 11h00 Club motricité** à la salle du parc
15h00 Jeux de connaissance à la cafeteria
17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

- 10h45** Atelier beauté
11h00 Mémoire en mouvement
15h00 Jeux de table

Mercredi 26 Octobre

- 11h00 Tai-chi** à la salle du parc
14h30 Espace détente sur RDV
15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc
15h00 Atelier créatif à la cafeteria
17h00 Baccalauréat géant à la cafétéria
17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

- 11h00** Atelier théâtre
15h00 Couture

Activités club

- 10h30** Séance snoezelen
15h00 Jouer avec les mots

Jeudi 27 Octobre

- 11h00 Conférence Mr Prevot «les fêtes païennes »** à la salle du parc
15h00 Réalisation de la fresque
15h00 Atelier de mémoire à la cafeteria
16h30 Récital de chanson française à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h30** Gym détente
11h00 Revue de presse
11h30 Atelier cognitif
15h00 Jeux de table

Vendredi 28 Octobre

- 11h00 Ecoute musicale** à la salle du parc
14h30 Tir à l'arc à la salle du parc
17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

- 10h00** revue de presse
11h00 Atelier cognitif
15h00 Jeux de table

Samedi 29 Octobre

- 11h00 Réveil musculaire** à la salle du parc
14h30 Cinéma « Jackie » à la salle du parc
17h00 La grande roue à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

17h00 La grande roue **au rdc**

Dimanche 30 Octobre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 club culture à la cafétéria

17h00 Grand loto musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité a la carte

15h00 Jeux de table

17h00 Grand loto, Juste prix, Bingo **au rdc**

Lundi 31 Octobre

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

19h00 **Veillée Mortelle « Halloween »** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

• LUNDI 31 OCTOBRE À 19H •

VEILLÉE MORTELLE HALLOWEEN

UN TERRIBLE CRIME A EUT LIEU AU MANOIR DES BORDS DE MARNE. ON RACONTE QUE LE FANTÔME DE LA VICITME HANTE TOUJOURS LES LIEUX. VENEZ NOUS AIDER À RÉSOUDRE L'ENQUÊTE LORS D'UN DÎNER MORTEL !

SUR INSCRIPTION À L'ACCUEIL AVANT LE 20 OCTOBRE
30 PLACES DISPONIBLES
LES COSTUMES SONT LES BIENVENUS

DOCUMENTAIRES

Jeudi 6 et 13 à 11H00 à la salle du parc

Les Chemins de l'école

Documentaire qui nous montre les enfants dans le monde, tous à la recherche du savoir et en quête d'avenir meilleur. Ces enfants vivent dans des milieux reculés, et doivent parfois franchir des zones dangereuses pour atteindre leur



Jeudi 27 à 11H00 à la salle du parc

Conférence de Mr Prevot

Les fêtes païennes .

Jeudi 20 à 11H00 à la salle du parc

Le phénomène 4 saisons

Comment expliquer que parmi les quelques deux cents concertos écrits par Antonio Vivaldi, «Les quatre saisons» aient commencé par sombrer dans l'oubli durant près de deux siècles, pour finalement devenir, dans les années 50, une des locomotives de l'industrie naissante du microsillon et atteindre une immense notoriété ?





Film Musical

Samedi 1 à 14H00 à la cafétéria

Moulin Rouge

Film de 1952 , 2 Oscars , 6 Nominations , 1890 , le tout Paris se précipite au Moulin Rouge pour admirer ses danseuses et leur French -Cancan endiablé , écouter le récital de Jane Avril ou encore rencontrer la Goulue et Valentin le désossé. Au milieu de cette faune agitée , on retrouve un petit homme , habitué des lieux ... Henri de Toulouse-Lautrec.

Séance SPECIALE

Samedi 8 à 14H30 à la Salle du parc

Sentiments provisoires

Pièce de théâtre avec Pierre Arditi, Sylvie Testud, François Berléand

Une jeune femme annonce à l'homme avec lequel elle vit depuis dix ans qu'elle le quitte... et qu'elle le quitte pour son meilleur ami. Mais est-ce si facile de briser un couple et de perdre un ami ?

CINEMA

Samedi 15 à 14H30 à la Salle du parc

Week end Royal

Juin 1939, le Président Franklin D. Roosevelt attend la visite du roi George VI et de son épouse Elizabeth, invités à passer le week-end dans sa propriété à la campagne. C'est la première visite d'un monarque britannique aux Etats-Unis. La Grande-Bretagne se prépare à entrer en guerre contre l'Allemagne et espère obtenir l'aide américaine. Les bizarreries et l'étrange mode de vie du président étonnent les souverains.

Samedi 22 à 14H00 à la Salle du parc

Le discours d'un roi

D'après l'histoire vraie et méconnue du père de l'actuelle Reine Elisabeth, qui va devenir, contraint et forcé, le Roi George VI (Colin Firth), suite à l'abdication de son frère Edouard VIII (Guy Pearce).

Samedi 29 à 14H30 à la Salle du parc

Jackie

22 Novembre 1963 : John F. Kennedy, 35ème président des États-Unis, vient d'être assassiné à Dallas. Confrontée à la violence de son deuil, sa veuve, Jacqueline Bouvier Kennedy, First Lady admirée pour son élégance et sa culture, tente d'en surmonter le traumatisme, décidée à mettre en lumière l'héritage politique du président et à célébrer l'homme qu'il fut.

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands à la cafétéria

Lundi 3

16h00 Dégustation de pommes au four

Lundi 10

16h00 Dégustation de crêpes

Lundi 17

16h00 Dégustation de gaufres

Lundi 24

16h00 Dégustation entremets maison

Lundi 31

16h00 Dégustation de mousse au chocolat d'halloween

Les moments Gourmands ...

La semaine du Gout

Lundi 10 crêpes au sucre . à la cafétéria

Mardi 11 Dégustation d'une Tarte citron fait par le Club à la cafétéria

Mercredi 12 Dégustation de roulé a la cannelle à la cafétéria

Jeudi 13 Apéro dinatoire à la cafétéria

Vendredi 14 Gâteaux au Matcha fait à l'atelier pâtisserie à la cafétéria

Samedi 15 Dégustation goût Umami et perle de coco à la cafétéria

Dimanche 16 Dégustation de bûche glacée avec une découverte gustatif à la cafétéria

Vendredi 31

19h00 : Soirée mortelle

Soupe de potiron sanguinolente

Pate à l'encre de seiche et ses gambas flambées

Gâteau d'halloween



LES SORTIES



Jeudi 6 octobre
Fêtes des vendanges de
Montmartre
A Paris

Départ : 14h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal

Prix adhérent : 5€
Prix non adhérent : 10€



Jeudi 13 octobre
Faites vos courses
A Leclerc

Départ : 14h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal / Monique

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice

RENDEZ VOUS A NE PAS MANQUER

Avec l'artiste Cécile Aurégan, prenez part à un projet artistique d'envergure qui transformera la
Résidence des Bords de Marne !

Nous aurons le plaisir de l'accueillir durant le mois d'octobre des groupes de travail pour la réalisation d'une grande fresque.

Si vous aussi, vous souhaitez participer à cette création artistique, vous êtes les bienvenus

ON COMPTE SUR VOUS !

Résidents, personnel, familles, enfants...petits...grands...

Les portes de la résidence sont grandes ouvertes !



Les journées de réalisation / peinture de la fresque seront les suivantes, les horaires seront précisés prochainement :

Le 5 - 6 – 7 - 13 – 14 octobre

Une fois la fresque terminée, nous aurons le plaisir de l'inaugurer au cours d'une fête... La date reste à définir.

Ce projet est soutenu et financé par la Conférence des Financeurs du Val de Marne, que nous remercions !



DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

PEDICURE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Christine

SALON DE COIFFURE

« KFK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



*Le jeudi une fois sur deux
et le vendredi toute la journée*

L'épicerie fine des Bords de Marne

Vous y retrouverez :

Des confiserie, Epicerie salée, Produit de beauté Ect...

Si vous avez une demande particulière nous
Prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.

REGLEMENT EN ESPECE LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.

Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria. L'équipe d'animation vie sociale