

ça bouge !

30
septembre
2022

ça bouge !
N°1576

APRÈS-MIDI CHANTANT À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE



Mme Artignan



Nelly, chanteuse

Bonjour à toutes et à tous,

Un après-midi chantant à la Résidence de la Cité Verte a ravi les spectateurs.

Des Résidents ont découvert la nouvelle salle de spectacle de la Ferme du Grand Val de Sucy-en-Brie en assistant à un spectacle de siffleur.

A la Résidence des Bords de Marne, des Résidents du Club se sont rendus à la Cristolienne pour un goûter musical.

Un barbecue inter-résidences a été organisé.

Les ateliers de réalités virtuelles à la Résidence de l'Abbaye connaissent toujours un fort succès.

De nouveaux adhérents ont intégré le club d'échecs.

A la Cristolienne, la saison estivale s'est clôturée avec un barbecue et un apéro festif.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- APRÈS-MIDI CHANTANT À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- GOÛTER MUSICAL À LA CRISTOLIENNE POUR DES RÉSIDENTS DU CLUB DES BORDS DE MARNE

- RÉALITÉ VIRTUELLE À L'ABBAYE

- DERNIER BARBECUE DE LA SAISON À LA CRISTOLIENNE

- UN SPECTACLE VIRTUOSE, LE «SIFFLEUR»

- BARBECUE INTER-RÉSIDENCES AUX BORDS DE MARNE

- NOUVEAUX ADHÉRENTS AU CLUB D'ÉCHECS DE L'ABBAYE

- DERNIER APÉRO DE L'ÉTÉ À LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- UN TRAITEUR JAPONAIS INVENTE UNE GLACE QUI NE FOND PAS

- JEUX : MOTS FLÉCHÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

APRÈS-MIDI CHANTANT À LA RÉSIDENTENCE DE LA CITÉ VERTE

Des Résidents ont été charmés par la jolie voix de Nelly Richard's qui a offert un récital en douceur et néanmoins rythmé, émaillé de notes limpides.

Une assistance captivée qui chantait, fredonnait, battait la mesure... Les chansons permettent de voyager dans nos souvenirs et c'est d'autant plus agréable lorsqu'elles sont interprétées par une belle voix.

Tiziana, équipe de la vie sociale



M. Hasard



Nelly, chanteuse

Mme Dekker



Mme Manoly

BORDS DE MARNE

GOÛTER MUSICAL À LA CRISTOLIENNE POUR LES RÉSIDENTS DU CLUB

Le jeudi 22 septembre, nous avons été invités à la Cristolienne par le PASA (Pôle d'activités et de Soins Adaptés) pour venir partager un goûter musical. Pour cette occasion, nous avons fait un atelier créatif pour préparer un cadeau à offrir aux Résidents du PASA de la Cristolienne. Nous avons mis tout notre cœur pour choisir les couleurs appropriées et pour faire de jolies fleurs en relief.

Nous avons été très bien reçus, avec une ambiance festive et joyeuse. Nous avons dansé et chanté. Et pour finir, nous avons dégusté d'excellentes gaufres avec de la crème de marrons et beaucoup de chantilly. Nous avons passé un formidable après-midi, nous avons eu du mal à repartir après une si belle journée.

Les Résidents du Club et l'animatrice Sylvie



BORDS DE MARNE



ABBAYE

RÉALITÉ VIRTUELLE À L'ABBAYE

Le projet, en lien avec La Croix-Rouge de Saint-Maur, se poursuit avec un grand succès, en raison d'une programmation une fois par mois. Les Résidents choisissent la vidéo qu'ils souhaitent (nature, voyage, visite monument, course de voiture...), mettent le casque et c'est parti pour un périple à 360 °.

Pendant quelques minutes, le Résident voyage tout en restant sur place, il y découvre des beaux paysages, des animaux marins et terrestres, des magnifiques monuments... Les sensations sont en éveil.

Les autres Résidents ont la possibilité de voir les images projetées sur grand écran afin de pouvoir en profiter.

C'est toujours un moment de découverte pour tous.

Eline, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

DERNIER BARBECUE DE LA SAISON

Pour signer la fin de la saison estivale, les braises du barbecue ont chauffé une dernière fois, mercredi 7 septembre. Pour cette occasion, les Résidents de l'étage spécifique, du PASA et de l'accueil de jour se sont réunis pour un repas. Au menu : des côtelettes d'agneau et des merguez accompagnées de brochettes de légumes et de pommes de terre.

Évidemment et heureusement, Jean-Patrick était là pour agrémenter ce repas d'une ambiance musicale afin de maintenir la température de ce dernier barbecue.

Merci aux équipes de la vie sociale, de l'accueil de jour et à notre bénévole Audrey.

Franck, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

UN SPECTACLE VIRTUOSE

« LE SIFFLEUR »

La Ferme du Grand Val de Sucy-en-Brie vient d'inaugurer sa nouvelle salle de spectacle, et c'est avec plaisir que nous sommes venus applaudir Fred Allix, siffleur talentueux et burlesque. Son répertoire nous a invités à redécouvrir la musique classique, celle du cinéma sans oublier les fabuleux chants d'oiseaux.

Le spectacle, très interactif nous a plongé dans d'immenses fou-rire, nos tentatives pour siffler mais aussi pour se remémorer nos classiques ont trahi quelques lacunes...

Au final, le siffleur nous a agréablement rafraîchi la mémoire et plus que distrait grâce à une bonne humeur contagieuse.

Encore bravo à cet artiste original et virtuose.

Mme Ricci, Mme Maurel, Mme et Mr Hasard, Isabelle et Françoise



BORDS DE MARNE

BARBECUE INTER-RÉSIDENCES

Suite à une météo défavorable, le tournoi de pétanque inter-résidences a été annulé. Néanmoins, la Résidence de la Cristolienne et des Bords de Marne se sont rencontrés quand même afin de faire le barbecue initialement prévu.

C'était donc pour la dernière fois de l'année que nous avons dégustés de bonnes saucisses frites, finissant ce repas arrosé par la dégustation de gâteaux faits pour l'occasion par les 2 résidences : de savoureux sablés et cookies de Créteil et des très bons moelleux au chocolat de Bonneuil

Alexandre, équipe de la vie sociale



ABBAYE

NOUVEAUX ADHÉRENTS POUR LE CLUB D'ÉCHEC

« C'est quand je suis arrivé à la Résidence que j'ai appris à jouer. Organiser des réunions hebdomadaires pour jouer avec plus de monde, c'est la concrétisation du projet de départ », précise avec enthousiasme M. Esnault.

Au cours de l'été, le club d'échecs a vu ses rangs grossir par la présence de Mme Blot et celle de M. Lenclos, joueurs redoutables venus affronter M. Aberard, Ethan, M. Esnault ou Flora, sous les regards attentifs de M. Backès et de M. Roger. Nos rencontres font également office de moments d'échanges intergénérationnels ; notre plus jeune joueur a été Nils, 10 ans, fils de personnel. Si vous souhaitez vous mesurer aux apprentis et/ou aguerris de l'Abbaye, n'hésitez pas à nous retrouver les jeudis à 15h00 dès le mois d'octobre, ou bien à vous rapprocher de l'animation pour des réunions ponctuelles !

Les échecs sont un jeu assez complexe. Au commencement, beaucoup de règles sont à retenir : les ouvertures et leurs variantes, les schémas tactiques, les finales et leurs spécificités, juger d'un avantage positionnel... Voici quelques conseils de base pour ceux qui nous rejoignent :

1. Développer toutes ses pièces rapidement

Évidemment, il faut développer toutes ses pièces et ne pas négliger un côté de l'échiquier en oubliant de le développer. De manière générale, le joueur qui termine son développement gagne l'initiative et pourra mettre en place un vrai plan stratégique et tactique. L'ouverture est terminée quand vous avez connecté vos tours.

2. Ne pas bouger deux fois la même pièce dans l'ouverture

Bouger deux fois la même pièce dans l'ouverture c'est donner à son adversaire le tempo et c'est pour vous une perte de temps, au risque de perdre l'initiative. Il y a toujours une partie où on se dit : « à un

ABBAYE

coup prêt, je pouvais faire ça et prendre l'avantage ». Oui, mais ce coup de retard a été perdu dans l'ouverture !

3. Ne pas déplacer ses pions inutilement

Vous devez déplacer vos pions seulement si vous avez un objectif : ouvrir les diagonales pour les Fous, donner du jeu pour la Dame, occuper le centre, etc. En effet, un coup de pion "inutile" aurait pu être utilisé pour développer d'autres pièces. De plus, ce coup peut affaiblir la structure.

4. Regarder attentivement les échanges

Il ne faut pas obligatoirement échanger ses pièces lorsque l'occasion se présente. Par exemple, si vous échangez une pièce bien positionnée contre une qui l'est moins, vous n'êtes pas gagnant. Gardez toujours à l'esprit que chaque pièce peut avoir un rôle dans la victoire de la partie !

5. Ne pas ouvrir la position si on n'a pas développé ses pièces

Une position ouverte favorise celui qui a plus de pièces en jeu. Accepter d'ouvrir la position alors que vous avez un retard de développement, c'est prendre le risque de se battre à armes pas égales ! Par contre si vous avez un avantage de développement, cherchez à ouvrir le jeu.

6. Le petit roque est plus sûr que le grand roque

Vous verrez des ouvertures très agressives privilégier le grand roque. Mais faire le petit roque c'est placer le Roi loin du centre et le sécuriser derrière une rangée de pions protecteurs. De plus, il s'effectue plus rapidement que le grand roque, puisqu'il faut bouger seulement deux pièces.

7. Ne pas négliger une partie de l'échiquier

Plus on contrôle de cases sur l'échiquier, meilleure sera la mobilité pour les pièces. Elles pourront donc naviguer, par exemple, de l'aile Roi à l'aile Dame plus facilement si jamais le plan d'attaque change. Il faut garder une flexibilité qui n'est pas à sous-estimer !

8. La structure de pion doit être parfaite

Les pions sont une arme redoutable aux échecs, cherchez à contrôler le centre avec, n'ayez pas peur d'avancer vos pions ! Cependant gardez

ABBAYE

à l'esprit que plus un pion avance, plus il sera difficile à défendre car il ne sera pas défendu par un autre pion.

9. Contrôler le centre

En lien avec le commandement précédent, le centre est la base de toute attaque. Qu'elle soit sur l'aile Roi ou l'aile Dame, si vous contrôlez le centre vous aurez plus de facilité à mener votre attaque. Ne cherchez pas à attaquer si le centre n'est pas sous contrôle !

10. Prendre du plaisir à jouer aux échecs

Ne vous mettez pas la pression quand vous jouez une partie ! Jouez ce que vous avez envie pour l'ouverture, tentez des coups un peu osés. Si vous cherchez trop à appliquer ce que vous voyez dans les livres, vous allez faire des erreurs. Jouez de manière libérée !

Flora, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

LE DERNIER APÉRO DE L'ÉTÉ À LA CRISTOLIENNE

À l'occasion du dernier jour de l'été avant de passer en automne, nous avons organisé un apéro digne de ce nom. Le bal a été ouvert avec un « bière pong ». Le but étant de lancer une balle de ping-pong dans un des gobelets de l'adversaire. Les Résidents étaient ravis de pouvoir jouer et gagner un cocktail americano maison composé de Martini, campari, eau gazeuse et quelques glaçons. Les familles et le personnel se sont également pris au jeu. Un moment amusant et amical qui nous fait une jolie liaison avec la fin de la saison.

Esteban, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



ABBAYE - INFOS

LE SALON DE LA MARNE

La salle Jumeaux et plus à changé de nom !

Elle s'appelle désormais "Le Salon de la Marne".

Ce nouveau nom sera désormais indiqué dans le programme d'animation de la Résidence de l'Abbaye.

Retrouvez-y toutes vos activités habituelles hebdomadaires !

L'équipe de la vie sociale

ACTUALITÉS

Un traiteur japonais invente une glace qui ne fond pas, même pendant les canicules

Qui n'a pas déjà eu les doigts collants après avoir dégusté une glace lors d'une journée chaude ? Un petit désagrément qui appartient désormais au passé. Un traiteur japonais a mis au point une recette pour éviter que la crème glacée ne fonde malgré des températures caniculaires. Une invention baptisée « ZuT » et repérée par Franceinfo mardi.

Retarder le phénomène de fusion

Le groupe Nakasho assure que le consommateur peut déguster sa glace en une heure, malgré une température de 35 degrés, sans voir le produit changer d'état. Au-delà de ce délai, elle se mettra à couler comme les glaces lambda.

La recette n'a pas été divulguée mais Nakasho assure avoir trouvé une solution pour retarder le phénomène de fusion : les températures élevées dissolvent les liens entre l'eau, les bulles d'air et la matière grasse du lait. Pour différer légèrement cette fonte, les industriels joueraient sur la quantité de matière grasse. Ne voulant pas trop en dire, le groupe japonais a simplement expliqué avoir ajouté des ingrédients naturels tels que des polyphénols de fraise.

Vendue au Japon

Si cette invention peut plaire sans doute à tous les vacanciers, Nakasho n'a pas travaillé sur ce projet pour leur faire plaisir. En réalité, il a eu l'idée de cette glace en analysant un trouble dont souffrent les personnes âgées et qui les empêchent de déglutir correctement : la dysphagie. Au quotidien, les seniors peuvent ressentir de la gêne pour manger. L'entreprise, qui fournit des repas aux maisons de retraite au Japon, a donc souhaité que les résidents puissent à nouveau dévorer avec plaisir des glaces.

Pour l'heure, le produit n'est pas commercialisé en France mais uniquement au Japon. En premier lieu, Nakasho a fourni les maisons de retraite. Le produit novateur est vendu à un prix assez élevé : 6 euros le pot. Trois parfums sont disponibles : chocolat, fraise et yaourt.

Source : 20minutes

MOTS FLÉCHÉS

PRIÈRES CLASSANT	RANGER L'AUTO COLÈRE	LE TEMPS DES VACANCES REFUSE L'AVEU	IDÉE À DÉVELOPPER DÉGOÛT VIOLENT ENVERS UN TIERS RABOT	FLACON VILLE DE PRUNEAUX	IDIOT AGRESSION POUR LE NEZ OU L'OREILLE
RETOUR EN BOUCHE ENCAUSTIQUEE					
TITRE ANGLAIS ÉLÉMENT DE LANGAGE		BOIS SOMBRES	POULAIN, AU FABULEUX DESTIN		FORMULER À NOUVEAU LA QUESTION
				ARGON ABRÉGÉ LA PREMIÈRE DES PAGES	
MARQUE UNE JEUNE VOLONTÉ EXISTE				CLASSE PRIMAIRE PRÉFIXE POUR LA TERRE	
L'AMATEURISME NE LE CONCERNE PAS NETTOYER À L'EAU					
		ÉCRIVIT MOUCHE QUI PIQUE	SE DÉ-CARCASSE (SE) JEUX DE HASARD	PAS BIEN HAUTES A MONTRÉ SA BONNE HUMEUR	CRI DE LA BREBIS REGARDÉ DANS UN MAGAZINE
PÉNIBLE AXE ROUTIER					
	VAPO-RISATEUR MUSIQUE URBAINE				
FILLE DE ZAGREB DUJARDIN, THE ARTIST !				DÉTÉRMINANT DÉMONSTRATIF	
			PETIT POIDS OU GRAND FÉLIN		
LETTRES DEVANT UN PRÊTRE	TENTÉES AVEC AUDACE				

PLANNING ABBAYE

Samedi 1er octobre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Comité choix des menus d'hiver - Grand restaurant

16h30 : Grand jeu de questions « culinaire » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 2 octobre

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Post-it » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 3 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

14h00 : Sortie cinéma

PLANNING ABBAYE

15h00 : Conférence « L'Extrême Orient » par Éric Mille - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 4 octobre

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

12h00 : Repas à thème Alsacien

15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Atrium

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Gala opéra de la philharmonie de la NDR (orchestre allemand) 1ère partie » - Théâtre

17h00 : Comité Eco-responsable - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif « Mots Croisés »

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel

13h00 : La Balade

PLANNING ABBAYE

13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 5 octobre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire
10h30 : Projet la Valse des saisons « Mouvement en plein air » - Salle Castel
11h00 : Sortie Réunion CVS à la Cristolienne
15h00 : Jeux de table - Espace bar
15h30 : Atelier Parole de chien - Salon de la Marne
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Jeu interactif « Baccalauréat »

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 6 octobre

14h30 : Tir à l'arc, Salle Castel
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Laurent Attali - Grand restaurant
16h00 : Messe, Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
11h00 : Atelier Tricot avec Esméralda
15h00 : Après-midi gourmand
17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant

PLANNING ABBAYE

11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay
16h00 : Goûter Gourmand
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
14h30 : Accompagnement temps individuel
17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 7 octobre

10h00 : Bonjour chez vous
10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Salon de la Marne
10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
11h00 : Qi Gong, Salle bien-être
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
15h30 : Comité d'accueil des nouveaux résidents - Salon du parc
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
16h45 : Revue de presse avec les amis d'Hubert - Espace Bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Carré Musical
15h45 : Gym douce
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
16h30 : Atelier tricot
20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 1er Octobre

- 11h00 : Réveil Musculaire - Salle du parc
- 14h00 : Film Musical «Moulin Rouge » - Salle du parc
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

Dimanche 2 Octobre

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Club évasion - Cafétéria
- 17h00 : Grand loto - Cafétéria

La semaine Bleu

Lundi 3 Octobre

- 11h00 : Entraînement de Boxe - 2e étage
- 12h00 : Repas rencontre
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Groupe de travail fresque
- 15h00 : Atelier pâtisserie Gâteaux aux pommes Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

- 10h45 : Atelier main verte
- 15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 4 Octobre

- 11h00 : Club lecture avec les enfants du Multi-accueil - Salle du parc
- 14h30 : Atelier peinture - Salle du parc
- 15h00 : Club culture - Cafétéria
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
- 11h00 : Mémoire en mouvement
- 15h00 : Jeux de question

Activités club

- 10h45 : Rencontre autour d'un thème
- 12h00 : Repas entre amis
- 15h00 : Correspondance de l'être

PLANNING BDM

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 5 Octobre

10h00 : Réalisation de la fresque

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h30 : Espace détente sur RDV

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Réalisation de la fresque

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Jeux cognitif

15h45 : Chansonâges

Activités club

15h00 : Chansonâges

Jeudi 6 Octobre

10h00 : Réalisation de la fresque avec le multi accueil

11h00 : Documentaire « Les chemins de l'école partie 1 » - Salle du parc

14h00 : Sortie « fêtes des vendanges de Montmartre » à Paris

15h00 : Réalisation de la fresque en compagnie des élèves de l'école Notre Dame

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Documentaire « sur le chemin de l'école » - Salle du parc

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 7 Octobre

11h00 : L'épicerie fine à la cafétéria

11h00 : Gym Intergénérationnelle - Salle du parc

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Réalisation de la fresque en compagnie des élèves de l'école Notre Dame

17h00 : Loto - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Atelier mémoire

Activités club

10h45 : Atelier créatif-fresque

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 1er Octobre

10h30 : Chiens visiteurs 1er, 2ème et Phv - Espace Bar Déborah
15h30 : Après-midi gourmande « Brioches et chocolat chaud » - Restaurant Déborah et phv
17h00 : Accueil des nouveaux résidents - Bibliothèque
17h00 : Jeux de sociétés - étages et rdc
3ème étage : 11h00 : Écoute musicale Mme Dubois
15h30 : Après-midi gourmande « Brioches et chocolat chaud » - Restaurant du RDC Déborah et phv

Dimanche 2 Octobre

15h30 : Ciné-Club « Être et Avoir » - Salle d'activités Déborah
17h00 : Jeux de société - étages et rdc
3ème étage : 11h00 : Messe tv et apéritifs
15h30 : Chansons avec Sylvain Pasa

Semaine bleue

Lundi 3 Octobre

16h30 : Salon de thé avec Maryse - 1er étage
10h30 : Atelier créatif avec Léa - Espace bar
15h30 : Atelier créatif avec Léa - Espace bar
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Revues de presse Cindy
15h30 : Atelier Bien-être Monique

Mardi 4 Octobre

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane
10h30 : Atelier créatif avec Léa - Espace bar
14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Sortie à définir Cindy

Mercredi 5 Octobre

10h30 : Dans le cadre de la semaine bleue : « Chasse aux déchets, chasse au trésor ! » Enfants du personnel, Résidents, seniors de la ville, personnels
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Tiziana
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Jeanne-Marie
3ème étage : 11h00 : « Chasse aux déchets, chasse au trésor ! »
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - rdc

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 6 Octobre

10h30 : Atelier créatif avec Léa - Espace bar

15h30 : Art floral « Bouton d'or » - Bibliothèque

17h00 : Quizz sur la "Semaine Bleue" - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Atelier floral

15h15 : Atelier contes

Déborah

Cindy

Pasa

Vendredi 7 Octobre

11h00 : Messe avec l'Aumônerie - Salle d'activités

15h30 : Comité achats animation - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe avec l'Aumônerie - Salle d'activités

15h30 : Ecoute musicale - Salle d'activités

Françoise

Françoise

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 1er Octobre

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Ecoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre
14h30 : Jeux de table
17h00 : Loto musicale

Dimanche 2 Octobre

11h00 : Emission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club « La Finale » - PASA
17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Activité à la carte
17h00 : Souvenirs en chansons

Lundi 3 Octobre

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 4 Octobre

10h00-11h45 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Club Techno - Bibliothèque
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe
10h45 : Médiation Animale

Mercredi 5 Octobre

11h00 : Cristo Radio - Bibliothèque
15h00 : Comptes de l'Asso - Bibliothèque
15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

16h00 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce

14h30 : Atelier Pâtisserie

17h00 : Atelier Photolangage

Jeudi 6 Octobre

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio

15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Documentaire

17h00 : Loto

Vendredi 7 Octobre

11h00 : Messe Père Jacques - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Jean Patrick - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Atelier peinture découverte

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne