

ça bouge !

16  
septembre  
2022

ça bouge !

N°1574

BROCANTE DE L'ABBAYE :  
30<sup>ÈME</sup> ÉDITION



Bonjour à toutes et à tous,

La Résidence de l'Abbaye a accueilli la trentième édition de sa brocante.

Des Résidents ont profité d'une expérience magique, un vol de Montgolfière au dessus de la campagne de Sein-et-Marne.

Les Résidents de la PHV ont visité le musée Grévin.

Des cochons d'Inde ont été aperçus à la Résidence de la Cristolienne pendant l'atelier médiation animale.

Un après-midi gourmand au son du violon a ravi les Résidents.

Un séjour vacances proposé aux Résidents de la Cité Verte en Vendée a permis aux participants de prendre l'air. Un loto a été organisé.

A la Résidence des Bords de Marne, des Résidents ont chiné à la Brocante de l'Abbaye. La rentrée a été célébrée en dictée.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- 30<sup>ÈME</sup> ÉDITION DE LA BROCANTE DE L'ABBAYE

- DES COCHONS D'INDE DÉBARQUENT À LA CRISTOLIENNE

- SÉJOUR VACANCES EN VENDÉE POUR LA CITÉ VERTE

- DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE À LA BROCANTE DE L'ABBAYE

- VOL EN MONTGOLFIÈRE POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

- VIOLON À LA CRISTOLIENNE

- LOTO À LA CITÉ VERTE

- VIVE LA RENTRÉE AUX BORDS DE MARNE

- LA PHV DE L'ABBAYE VISITE LE MUSÉE GRÉVIN

## ACTUALITÉS

- TENNIS : ROGER FEDERER PREND SA RETRAITE

- JEUX : SUDOKU

- PLANNING ACTIVITÉS



# ABBAYE

## BROCANTE DE L'ABBAYE : 30<sup>ÈME</sup> ÉDITION

La 30<sup>ème</sup> édition de la Brocante de l'Abbaye s'est tenue ce dimanche 11 septembre.

De nombreux exposants sont arrivés à l'aube pour installer leurs stands, avant l'arrivée des visiteurs. Le soleil a envahi le ciel en milieu de matinée apportant avec lui la chaleur et la foule.

Des spectacles ambulants de cirque et de musique ont ravi les visiteurs et les exposants. L'ambiance était à son comble.

Une grande tombola a fait gagner 52 lots aux grands chanceux ! Le tirage au sort s'est déroulé devant les visiteurs. Les élus présents, ainsi que les représentants des Résidents, Familles, Personnels et Bénévoles ont tiré au sort les premiers lots.

Et pour finir la journée en beauté, l'équipe de la cuisine et de la restauration a célébré ce trentième anniversaire avec de superbes gâteaux.

Une édition qui marque le retour en force de cette traditionnelle brocante. Nous remercions l'ensemble des professionnels, bénévoles, et Résidents pour avoir rendu cette journée magnifique !



*Stand de M. Gerlac, Résident de l'Abbaye*



*Stand de la PHV de la Cité Verte*

# ABBAYE



*Stand de l'association Art de Vivre de la Cristolienne*



*Stand de l'AFABEC, association des familles*



*Stand de la crèche de l'Abbaye*



*Buvette de la Cristolienne*





# ABBAYE



*Spectacles ambulants : Cirque et concert du groupe Terramorsi*

*M. Crouzat,  
Résident de  
l'Abbaye*



*M. Perloff,  
Résident de  
l'Abbaye*



*Buvette de l'Abbaye*



*Buvette des Bords de Marne*



# ABBAYE



*De gauche à droite : M. Mellouli, Maire adjoint de Bonneuil, Mme Monié, conseillère municipale de Bonneuil, M. Champvert, directeur, M. Soussy, Président du Conseil d'Administration et conseiller municipal de Saint Maur, Mme Perreau, conseillère municipale de Créteil, Mme Henry, représentante des familles, tous en rose ou vert aux couleurs de la Résidence*



*M. Aberard et Mme Geraud, représentants les Résidents, tirent au sort les gagnants de lots*



# ABBAYE



*Célébration de la 30ème édition*





# CRISTOLIENNE

## DES COCHONS D'INDE DÉBARQUENT À LA RÉSIDENCE

Le mois dernier, les Résidents de l'étage Spécifique et du Pasa ont eu la chance d'accueillir deux cochons d'Inde nommés Mochi et Azuki, lors de la séance de médiation animale.

Ces deux petites boules de poils ont fait passer un bon moment aux Résidents qui leur ont préparé un festin de légumes. Au menu : carottes, concombres, poivrons, endives et céleris.

Bon appétit !

L'équipe de la vie sociale





# CITÉ VERTE

## SÉJOUR VACANCES À SAINT-JEAN-DE-MONTS, EN VENDÉE

Alors que pour certains c'est la rentrée des classes, d'autres sont en vacances. Cette année la destination est la Vendée, plus précisément Saint-Jean-de-Monts. Nous étions un groupe de douze participants: Mme Audebert, Mme Nitzel, Mr et Mme Wender, Mr Betheuil, Mme Maurel, Mme Lecointre, Mme Guedon et quatre membres du personnel : Marie, Christine-François, Martine et Déborah.

Au programme, visite d'une ostréiculture, dégustation d'huîtres, visite de Saint-Jean-de-Monts, flâner le long de la plage, faire les boutiques et boire des verres dans des bars. Nous avons également assisté à une soirée vendéenne organisée par l'hôtel avec un repas typique vendéen et des danses folkloriques. Les Résidents se sont bien amusés lors de cette soirée. Une résidente Mme Nitzel a dansé avec un membre de la troupe : « *J'ai retrouvé ma jeunesse, le bon vieux temps quand je dansais beaucoup* », dit-elle toute émue.

Nous avons aussi visité l'île de Noirmoutier. Nous nous sommes arrêtés au passage du Gois en passant par le Bois de la Chaise. Le Gois attire de nombreux oiseaux venus chercher repos et nourritures, alors que les pêcheurs à pied et les curieux savourent l'œuvre de la nature. Sa traversée est un événement exceptionnel et mémorable ! On l'emprunte pour rejoindre Beauvoir-sur-Mer où on se retrouve pour pêcher palourdes, huîtres et coques.

La veille de notre départ les Résidents ont dégusté un délicieux plateau de fruits de mer concocté par l'hôtel.

Dans l'ensemble tous les Résidents sont satisfaits du séjour :

Mme Maurel : « *C'est à refaire pour l'année prochaine, c'était super* ».

Mme Lecointre : « *Je suis contente d'avoir vu la mer pour la dernière fois et d'avoir pu mettre les pieds dans l'eau. Les chambres extra. On s'est régalés avec les fruits de mer.* »

Me Guedon : « *Je n'ai pas profité de la même façon car je ne vois plus*



# CITÉ VERTE

*très bien. J'ai aimé les vacances, très bonne ambiance et de la bonne humeur le cadre était sympa. Je ne regrette pas d'être partie. »*

*Mme Audebert : « C'était très bien, on a été bien accueillis tout le monde était très gentil et aimable. Le passage du Gois était super. J'ai appris par monsieur Wender qui m'a expliqué gentiment la fabrication du sel. Le séjour était parfait mais un peu court et bravo à tous les conducteurs! ».*

*Mr et Mme Wender : « Une bonne ambiance et une bonne équipe. Bon souvenir pour l'huître de la fromentine et arrêt au milieu du passage du Gois était un vrai plaisir »*

*Mr Betheuil : « C'était bien les vacances, j'avais une grande chambre, je ne me suis pas ennuyé ».*

Les résidents repartent avec bonne mine car nous avons eu beau temps tout le long du séjour. Nous garderons d'agréables souvenirs.

Déborah, équipe de la vie sociale





# CITÉ VERTE





# BORDS DE MARNE

## BROCANTE DE L'ABBAYE

On l'attendait avec impatience la brocante de l'Abbaye. En effet, des Résidents des Bords de Marne sont venus comme chaque année, se balader et chiner à la brocante organisée par la Résidence de l'Abbaye. Nous avons acheté certains objets et accessoires, comme des chapeaux, des sacs ou même une boîte en bois, le tout à petit prix. On a aussi rendu visite à nos chers collègues qui tenaient la buvette des Bords de Marne, où il y avait une ambiance de folie ! Merci à tous pour cette jolie organisation !

Christal, équipe de la vie sociale



# ABBAYE

## VOL EN MONTGOLFIÈRE

Le 26 août dernier, des Résidents de l'Abbaye ont pris leur envol au dessus de la campagne de la Seine et Marne.

Ce vol en Montgolfière était une expérience inédite pour les participants, qui ont été plus que ravis de découvrir la région vu du ciel.

Un moment hors du temps partagé tous ensemble autour d'un verre de champagne.

Une soirée qui restera gravée dans les mémoires de tous !

L'équipe de la vie sociale





# ABBAYE



# CRISTOLIENNE

## LE VIOLON À LA CRISTOLIENNE

Cet après-midi, Piotr est revenu à la Cristolienne après sa tournée dans toute la France. Un plaisir pour les oreilles d'entendre les classiques français et des pays de l'est au violon. Certains ce sont même levés pour La Marseillaise, la main sur le cœur.

Il était dans sa plus belle tenue, et pour couronner le tout, notre bénévole Audrey a fait des pancakes à la banane pour tout le monde. Une ambiance chaleureuse qui n'est pas prête de quitter la Résidence.

L'équipe de la vie sociale





# CITÉ VERTE

## LOTO À LA CITÉ VERTE

Tous les mois nous organisons un loto avec de beaux lots à gagner. Ce mois-ci, nous avons proposé des petits lots faits maison notamment grâce à notre bénévole Claudine qui a tricoté une couverture et des jolis paniers de rangement.

Ces lots font toujours le bonheur des Résidents.

Cindy a permis aux Résidents de l'unité Alzheimer de participer au loto en apportant son aide bienveillante.

Déborah, équipe de la vie sociale

A woman with short dark hair, wearing a black top and a blue patterned skirt, is standing in a well-lit room. She is holding a small, round, light-colored woven basket. She is using a metal walker for support.

A woman with short white hair and glasses, wearing a colorful floral dress and a long pearl necklace, is smiling. She is holding a small, round, light-colored woven basket. She is standing in a well-lit room.

A woman with short dark hair, wearing a floral top, is sitting in a wheelchair. She is holding a pink heart-shaped object. She is smiling. The background shows a room with tables and chairs.

A woman with short white hair, wearing a floral top, is holding a woven basket. She is standing next to a woman with long brown hair, wearing a green top. They are in a room with a table and chairs. A sign with the number '3' is visible in the background.

A woman with short white hair, wearing a floral top, is sitting in a wheelchair. She is holding a yellow bag. She is smiling. The background shows a room with tables and chairs.

16

# BORDS DE MARNE

## VIVE LA RENTRÉE !

Comme chaque année, la Résidence des Bords de Marne fait sa rentrée. Notre instituteur a accueilli les nouveaux élèves et les anciens dans la cafétéria transformée pour l'occasion en salle de classe.

La rentrée s'est bien passée avec une classe relativement calme, sauf pour Mme Benoit, entraînée par Christal, animateur, à faire des bêtises. Mais beaucoup de bons points ont été distribués.

Nous avons fait des exercices d'orthographe, géographie et même la fameuse dictée de Mérimée et beaucoup d'élèves ont été meilleurs que Napoléon III !

Alexandre, équipe de la vie sociale





# ABBAYE - PHV

## SORTIE AU MUSÉE GRÉVIN

Les Résidents de l'unité PHV de la Résidence de l'Abbaye ont effectué une sortie au Musée Grévin. Ils étaient impressionnés de rencontrer tous ces personnages célèbres qui semblent plus vrais de nature.

Ils étaient fiers de prendre la pose près d'eux et les auraient bien pris dans les bras parfois ! Nous nous sommes amusés à retrouver le nom des personnages sans regarder la petite pancarte, ce n'était pas toujours simple !

L'équipe de la PHV



# BORDS DE MARNE-INFOS

## LA FRESQUE DES BORDS DE MARNE

Participez à la création d'une fresque artistique à la  
Résidence des Bords de Marne



### VOS PREMIERS RENDEZ-VOUS :

Avec l'artiste Cécile Aurégan, prenez part à un projet artistique d'envergure qui transformera la Résidence des Bords de Marne

### Jeudi 22 Sept. à 15h00 :

Groupe de travail avec les Résidents et personnels souhaitant s'investir dans le choix du thème de la fresque

&

### Vendredi 23 Sept. à 15h00 :

Présentation des projets au groupe de travail et planification pour la réalisation de la fresque qui aura lieu en octobre



*\*Avec le soutien de la Conférence des  
Financeurs du Val-de-Marne*





# ABBAYE - INFOS

## Reprise de l'atelier d'écriture



L'atelier d'écriture a réouvert ses portes depuis Septembre à de nouveaux participants.

L'ergothérapeute, Emeline Haumont organise cet atelier à la salle du Parc tous les vendredis de 14h30 à 15h30

L'atelier d'écriture n'est pas un cours de :

- Calligraphie/ d'écriture
- Français, d'orthographe ou de grammaire



Il s'agit plutôt de :

- Discuter sur des sujets d'actualité, sur des souvenirs...
- C'est un moment d'échange, de partage et de convivialité



- Création de textes courts sur une proposition de consigne
- Donner libre cours à son imagination



# ACTUALITÉS

## Roger Federer prendra sa retraite après la Laver Cup



Roger Federer a décidé de dire stop. Le Suisse, 41 ans, a annoncé ce jeudi sur ses réseaux sociaux qu'il disputerait lors de la Laver Cup (23 au 25 septembre), à Londres, les derniers matches de tennis de sa carrière. L'homme aux vingt titres du Grand Chelem n'est pas réapparu sur un court en compétition officielle depuis un quart de finale perdu à Wimbledon face à Hubert Hurkacz, en 2021 (6-3, 7-6 [4], 6-0). Il avait depuis subi une troisième opération au genou droit.

« Les trois années qui viennent de s'écouler ont été marquées par des blessures et des interventions chirurgicales, écrit Federer dans un communiqué. J'ai beaucoup travaillé pour revenir en pleine forme. Je connais toutefois les limites de mon corps et le message que m'envoie ce dernier est clair. J'ai 41 ans. J'ai joué plus de 1500 matches en 24 ans. Le tennis m'a donné plus que ce que j'aurais pu rêver et je dois maintenant reconnaître qu'il est temps pour moi de mettre un terme à ma carrière. »

Vainqueur de 103 titres au cours de sa carrière, l'ancien n° 1 mondial luttait depuis de longs mois avec un genou droit récalcitrant. Il partage l'affiche à la fin du mois avec Novak Djokovic et Rafael Nadal à la Laver Cup, exhibition lors de laquelle il pourrait ne disputer que les doubles. Pour des adieux qui s'annoncent riches en émotions.

Source : L'Equipe / FranceInfo



# JEUX

	2						5	
	4		6		2		8	
7			8		9			2
		5				3		
	9	4				1	7	
			3	4	8			
2			4		3			6
				7				
9				2				3

Grille A

4		1				6		3
		5				7		
			7	5	6			
	3	4				5	8	
		2				1		
			9	4	5			
	5						7	
	9		2		7		6	
				3				

Grille B

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 17 septembre**

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h30 : Grand loto - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Dimanche 18 septembre**

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle de variétés françaises en compagnie d'Anthony Fraysse - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle ou 15h30 jeu

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Lundi 19 septembre**

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Café littéraire

15h00 : Conférence « L'Art pendant la Seconde Guerre Mondiale » par Sandra



# PLANNING ABBAYE

---

Beaufils - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Petit loto

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mardi 20 septembre**

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Soldes vêtements et accessoires - Point info

15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Atrium

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Concert Aznavour et Minnelli au Palais des congrès  
1ère partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif Mots Croisés

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel

# PLANNING ABBAYE

---

13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
17h00 : Revue de Presse  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mercredi 21 septembre**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante  
10h00 : Bonjour chez vous  
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire  
14h30 : Conférence "La dépression de la personne âgée" par le Professeur A. PELISSOLO - Théâtre (sur inscription à l'accueil)  
15h00 : Jeux de table - Espace bar  
15h30 : Atelier Parole de chien - Salle Jumeaux et plus  
16h45 : Loto - Espace bar  
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy  
16h45 : Jeu interactif Baccalauréat

### 4ème Bellay

10h30 : Manucure  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
14h30 : Préparation de salade de fruits  
16h00 : Mise en voix avec Cathy  
17h00 : Jeux de questions

### Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine  
13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Jeudi 22 septembre**

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel  
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud  
- Grand restaurant  
16h00 : Messe - Oratoire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud  
17h00 : Jeux de mots et de questions



# PLANNING ABBAYE

---

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV :**

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h30 : Accompagnement temps individuel

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Vendredi 23 septembre**

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 : Réunion citoyennage - Salle du conseil

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## **Unité PHV :**

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 17 Septembre**

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : La grande roue - RDC

## **Dimanche 18 Septembre**

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Pétanque au jardin

17h00 : Grand loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Grand loto - RDC

## **Lundi 19 Septembre**

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Jeux en bois géant - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/accordéon

### Activités club

10h45 : Atelier main verte **OU** Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

## **Mardi 20 Septembre**

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria



# PLANNING BDM

---

## Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

11h00 : Mémoire en mouvement

15h00 : Jeux de table

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

15h00 : Atelier beauté

## Activités club

10h45 : Rencontre autour d'un thème **OU** Atelier pâtisserie

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

## **Mercredi 21 Septembre**

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h30 : Espace détente sur RDV

15h00 : Messe - Salle du parc

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

## Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

## Activités club

15h00 : Chansonâges

10h30 : Séance snoezelen

15h00 : Jouer avec les mots

## **Jeudi 22 Septembre**

11h00 : Documentaire - Salle du parc

11h00 : Sortie déjeuner maison chateaubriand

15h00 : Comité déco - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

# PLANNING BDM

---

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

## Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

14h30 : Séance snoezelen

## **Vendredi 23 Septembre**

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Comité déco - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

## Activités club

10h45 : Atelier créatif

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture



# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 17 Septembre

15h30 : Après-midi gourmande crêpes - Salle de restaurant Françoise  
3ème étage : 11h00 : Atelier lecture Cindy, Mme Dubois  
15h30 : Nelly richard au 3ème

## Dimanche 18 Septembre

15h30 : Comité des Sorties - Bibliothèque Françoise  
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC  
3ème étage : 11h00 : Messe/ apéritifs Cindy  
15h30 : Sortie en ville Cindy

## Lundi 19 Septembre

10h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités  
15h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités  
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Tiziana  
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne  
15h30 : Borne mélo

## Mardi 20 Septembre

14h30 : Sortie aux bords de Marne Déborah  
10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève  
14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités  
15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités  
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana  
3ème étage : 10h30 : Boutique et Point Guichet - RDC  
15h30 : Sortie au zoo D'Attily

## Mercredi 21 Septembre

10h30 : Sortie en ville  
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Salle de restaurant Tiziana  
17h00 : Scrabble Jeanne-Marie  
3ème étage : Borne mélo Cindy  
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Salle de restaurant

## Jeudi 22 Septembre

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités  
15h30 : Art floral « Coquelicot » - Bibliothèque Déborah  
17h00 : Club lecture avec Mr Wender «Histoires extraordinaires» d'Edgar Poe -  
Accueil de jour Françoise  
3ème étage : 11h00 : Gym douce Cindy  
15h30 : Billard Hollandais Cindy

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## Vendredi 23 Septembre

15h30 : Projection des photos du Séjour Vacances en Vendée - Salle d'activités  
Déborah

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment détente en musique

Cindy

15h30 : Atelier cuisine

Cindy



# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 17 Septembre**

11h00 : Revue de presse - Salon Patio  
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant  
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre  
14h30 : Jeux de table  
17h00 : Loto musicale

## **Dimanche 18 Septembre**

11h00 : Émission Religieuse - PASA  
15h00 : Commission des Menus - Restaurant  
17h00 : Grand Loto - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse  
14h30 : Activité à la carte  
17h00 : Souvenirs en chansons

## **Lundi 19 Septembre**

11h00 : Conférence La Poste - Salon Patio  
15h00 : Atelier Photo - Restaurant  
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture  
14h30 : Rythmes et percussions

## **Mardi 20 Septembre**

10h00-11h45 : La Boutique de la Cristolienne - RDC  
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio  
15h30 : Conseil des Résidents - Restaurant  
17h00 : Bingo - Restaurant

### Activités PASA

10h45 : Médiation Animale  
14h30 : Atelier peinture

### Activités du 1er étage

10h30 : Boxe

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Mercredi 21 Septembre**

11h00 : Cristo Radio - Bibliothèque  
15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant  
16h00 : Chorale - Salon Patio  
17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations  
14h30 : Atelier bien être

### Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour  
14h30 : Atelier Pâtisserie  
17h00 : Atelier Photos Mémoire

## **Judi 22 Septembre**

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio  
15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant  
15h00 : Yoga - Salon Patio  
17h00 : Dernier Apéro d'été - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience  
14h30 : Atelier tricot  
16h00 : Goûter Ginguette

### Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour  
15h30 : Chanson' Age  
17h00 : Loto

## **Vendredi 23 Septembre**

11h00 : Doc « Qu'est-ce que l'espace » - PASA  
12h00 : Synthèse du Conseil - Restaurant  
15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio  
16h00 : Moment Gourmand - Restaurant  
16h30 : Ambiance Musicale avec JEAN-PATRICK - Restaurant

### Activité du 1er étage

14h30 : Atelier Pâtisserie  
16h00 : Ambiance Musicale - @Restaurant



# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX

Grille A

Grille B

8	2	9	7	3	4	6	5	1
5	4	3	6	1	2	9	8	7
7	1	6	8	5	9	4	3	2
6	8	5	1	9	7	3	2	4
3	9	4	2	6	5	1	7	8
1	7	2	3	4	8	5	6	9
2	5	1	4	8	3	7	9	6
4	3	8	9	7	6	2	1	5
9	6	7	5	2	1	8	4	3

4	7	1	8	2	9	6	5	3
6	8	5	4	1	3	7	9	2
3	2	9	7	5	6	8	1	4
9	3	4	1	6	2	5	8	7
5	6	2	3	7	8	1	4	9
8	1	7	9	4	5	2	3	6
2	5	8	6	9	4	3	7	1
1	9	3	2	8	7	4	6	5
7	4	6	5	3	1	9	2	8

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne