

ça bouge !

9  
septembre  
2022

ça bouge !  
N°1573

ATELIER PÂTISSERIE DU CLUB PASA  
A LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Les ateliers pâtisseries du club PASA des Bords de Marne ravissent les cuisiniers et les Résidents gourmands.

Le club PASA entretient depuis des années une correspondance avec des Résidents partout en France.

A la Résidence de l'Abbaye, une Bowling Party a rassemblé des Résidents, familles et personnels. Une sortie au Zoo Safari de Thoiry a été organisée.

Un vendredi gourmand à la Cristolienne a pris des airs de vacances avec la dégustation de Churros. Une sortie au Lac de Daumesnil a plu aux Résidents.

Des Résidents et le personnel de la Cité Verte disent au revoir à Aurélie, service civique à l'équipe de la vie sociale pendant 6 mois. Le tournage d'une série télévisée a pris place à la Résidence.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

**Ça Bouge n°1573**

**10/09 > 16/09/2022**

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- ATELIER PÂTISSERIE DU CLUB PASA DES BORDS DE MARNE
- BOWLING PARTY À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- UN VENDREDI GOURMAND À « LA PLAGE » DE LA CRISTOLIENNE
- DÉPART D'AURÉLIE, SERVICE CIVIQUE À LA CITÉ VERTE
- CORRESPONDANCES AVEC DES RÉSIDENCES DE TOUTE LA FRANCE POUR LES BORDS DE MARNE
- UNE JOURNÉE AU ZOO DE THOIRY POUR L'ABBAYE
- SORTIE AU LAC DAUMESNIL POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE
- LA CITÉ VERTE FAIT SON CINÉMA
- MME MONTAGNIER, MEMBRE DE CITOYENNAGE VOUS PARTAGE L'UNE DE SES LECTURES

## ACTUALITÉS

- LA PLUS VIEILLE OPÉRATION CHIRURGICALE DATE DE 30 000 ANS
- JEUX : MOTS MÊLÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

# BORDS DE MARNE

## ATELIER PÂTISSERIE DU CLUB PASA

Tous les mardis, nous faisons de la pâtisserie au club PASA. Nous varions nos recettes d'une semaine à l'autre et selon la saison.

Cet été nous avons fait beaucoup de salades de fruits fraîches qui ont été bien appréciées par les Résidents comme il faisait chaud.

En général, lors de notre atelier nous faisons des gâteaux que nous portons au goûter lors des collation de 16h00. Comme ça, l'ensemble de la Résidence profite de nos talents culinaires. Nous apprécions les critiques de nos recettes qui nous permettent de les améliorer ou de ne plus les reproduire si celles-ci ne sont pas appréciées.

Ce mardi nous avons cuisiné un flan portugais qui a été apprécié, il n'en est pas resté une miette. Une preuve que nous pourrions le refaire et satisfaire tous les gourmands.

Sylvie et le Club PASA



# ABBAYE

## BOWLING PARTY

Le dimanche 14 août, à cause du mauvais temps, la pétanque a été annulée. A la place, un bowling a été organisé au grand restaurant. Strike, Spare... tous les coups étaient permis. Résidents, familles, personnels, chacun a tenté d'être le meilleur joueur dans une ambiance conviviale. Une partie de franche rigolade riche en rebondissements et bonnes humeurs.

L'équipe de la vie sociale



# ABBAYE



# LA CRISTOLIENNE

## UN VENDREDI GOURMAND À LA PLAGE

Aujourd'hui pas de chichi !

À la carte pour 16h c'est churros à volonté.

La veille, des Résidents ont réalisé des cônes en origami pour habiller les assiettes.

Chantilly, Nutella, confitures de fruits rouges ou encore de figues pour créer de jolies palettes de couleurs. Et avec tout ça, un spectacle de qualité ! Jean-Patrick a déguisé tous les animateurs pour former un groupe haut en couleurs. L'ambiance était au summum.

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## DÉPART D'AURÉLIE, SERVICE CIVIQUE

Jeudi 25 août, lors d'une après-midi gourmande, Aurélie, service civique depuis 6 mois, a fait ses adieux aux Résidents et à l'équipe de la vie sociale, nous gratifiant d'un joli et touchant discours de remerciements.

Sa mission se termine, et c'est bien dommage pour nous, ses collègues temporaires, car nous perdons une jeune personne pleine de ressources. Elle a su se montrer bienveillante, présente, de bonne compagnie et efficace pour les Résidents qu'elle a initié aux tablettes, aux audio livres, ceux qu'elle accompagnait en sortie, ceux à qui elle proposait des jeux mystères numériques, des mots croisés personnalisés...

Aujourd'hui elle a choisi de reprendre des études de préparatrice en pharmacie et nous lui souhaitons une belle réussite et une bonne route.

Tiziana, équipe de la vie sociale

Voici le discours qu'elle a adressé pour son départ :

*« Tout d'abord, je voulais vous remercier d'être tous ici.*

*Ces 6 derniers mois ont été bien remplis et moi qui venait au départ uniquement pour acquérir de l'expérience professionnelle et occuper le temps qu'il me restait, je sors grandie et avec pleins de souvenirs en tête que je raconterais sûrement plus tard à mes enfants et petits-enfants lorsqu'à mon tour j'arriverais en maison de retraite.*

*Un grand merci à vous, Résidents, d'avoir rendu cette mission si facile et agréable, merci de votre bienveillance, de vos sourires que je ne suis pas prête d'oublier.*

*Un grand merci d'être venus à mes jeux et activités et d'y avoir participé, pour vos conseils toujours donnés avec beaucoup de sympathie.*

*Je voudrais évidemment remercier l'équipe d'animation qui m'a si bien suivie, accompagnée et guidée dans cette mission, merci pour*

# CITÉ VERTE

*vos conseils, votre savoir-faire et votre bonne humeur quotidienne. Ce fut un plaisir de vous avoir en tant que collègues.*

*Je n'aurais pu rêver mieux comme service civique, de la joie, des sourires, des aventures et du bonheur. Et même si ça n'a pas été rose tous les jours, le positif l'emporte largement et je suis très reconnaissante de la chance que j'ai eue d'avoir pu passer ces 6 mois à vos côtés.*

*Et je terminerais avec une phrase que mère Teresa a dit un jour « ce qui compte ce n'est pas ce que l'on donne mais l'amour avec lequel on donne »*

Aurélie.



# BORDS DE MARNE

## CORRESPONDANCE AVEC DES RÉSIDENCES DE TOUTE LA FRANCE

Depuis plusieurs années, nous entretenons avec les Résidents du Club Pasa des correspondances avec des Résidents d'autres maisons de retraite de toute la France. Depuis plusieurs mois, les écritures ont repris de plus belle.

Nous échangeons des quiz régionaux, des recettes et des idées de décorations ou encore de jardinage. Nos correspondances sont très riches en échanges.

Nous échangeons avec des maisons de retraite se trouvant à Guingamp (22), Salies du Salat (31), Bois Ste Marie (71), Nouvelle Calédonie Bourail (98), Varzy (58), Le Creusot (71), Maubourguet (65), Morteau (25), Saint Sévère sur Indre (36), Amiens (80), Toulon (83). Nous avons régulièrement des nouveaux correspondants et nous sommes ravis de pouvoir constater que ces Résidences ont des activités communes aux nôtres.

Grâce à ces échanges, nous avons mis en place une activité conception de cartes que nous envoyons ensuite à nos correspondants.

Les Résidents du club PASA et Sylvie



# BORDS DE MARNE



2022



2022/9/8 10:33

# ABBAYE

## UNE JOURNÉE AU ZOO SAFARI DE THOIRY

Le 17 août 2022, des Résidents de l'Abbaye ont profité d'une balade à la découverte des animaux du continent africain et américain en minibus.

Girafes, antilopes, bisons, ours noirs, chevaux de Pzewalski, coyotes, hippopotames, rhinocéros et bien sûr l'éléphant trônant sur sa colline, ont émerveillé les voyageurs.

Un pique-nique à la bonne franquette avant une balade sous les arbres bicentenaire du parc a ravi les Résidents.

L'équipe de la vie sociale



# ABBAYE



# LA CRISTOLIENNE

## SORTIE AU LAC DE DAUMESNIL

Des bénévoles ont proposé à des Résidents de la Cristolienne une petite balade autour du Lac Daumesnil au Parc de Vincennes.

Ils ont profité du plein air après cette période caniculaire. Les oiseaux étaient au rendez-vous comme des oies, des poules d'eau ou bien des pigeons.

Heureusement, ils n'ont pas piqué la collation de nos randonneurs.

L'équipe de la vie sociale



# CITÉ VERTE

## LA CITÉ VERTE FAIT SON CINÉMA

Pendant 2 jours nous avons cohabité avec une équipe de tournage. La série française « Je te promets » diffusée sur TF1, a choisi notre Résidence pour quelques scènes qui devront être vues dans la saison 3. Étaient présents les comédiens Sara Martins et Guillaume Labbé ainsi que toute l'équipe de tournage, de la productrice à l'accessoiriste. Pour ce faire, beaucoup d'espace du rez-de-chaussée ont été réquisitionnés ainsi que le jardin et le logement de Mme Audebert.

De l'avis général, les Résidents ainsi que nous, personnels, avons été stupéfaits de la masse de matériel, l'importance du staff requis pour la technique et le bon fonctionnement, les figurants nécessaires pour ces quelques scènes.

Pas moins de 10 camions transportant le matériel, les loges des acteurs, la « popotte » installée dans un camion cuisine, un grand barnum pour le restaurant ont occupé les parkings réservés pour le tournage.

Vraiment, ces journées furent une découverte. Le monde du cinéma est pour la majorité d'entre nous abstrait. L'organisation est démesurée et pourtant réglée dans les moindres détails. Tous ces participants s'affairent. Une vraie ruche ! Beaucoup d'attente émaillent ces longues journées.

Bien que les espaces étaient quelques peu réduits, la journée de tournage s'est déroulée dans le respect et la discrétion réciproques.

Cette expérience nous a permis d'en apprendre un peu plus sur les résidents et leur rapport au cinéma : ainsi Mme Forest s'est réjoui de voir tous ces jeunes qui ont du boulot, Mme Siegel aurait aimé être actrice, Mme Savini a participé à un tournage en 2006 qui lui a laissé de bons souvenirs, Mme Michel avait son père qui travaillait chez Pathé alors que la mère de Mme Ricci travaillait chez Gaumont, celle-ci se souvient être partie pendant l'exode dans un camion de cinéma...

# CITÉ VERTE

Mme Rose aimait les films de Charlie Chaplin, Mme Savini se souvient de son premier film « Dumbo » et ensuite « Laurel et Hardy », pour Mme Michel ce fut « Bicot et le Kid ».

Mme Lavalette, quant à elle, me confie que tout l'a intéressée dans cette journée.

Et il est vrai que c'était instructif...

Merci à Mmes Lavalette, Forest, Savini, Rose, Siegel, Michel, Ricci pour leurs souvenirs, leurs impressions et leur participation à la rédaction de cet article.

Tiziana, équipe de la vie sociale



# CITOYENNAGE

---

## CRITIQUE DU LIVRE « MANUSCRIT ZÉRO »

*Mme Marie-Thérèse MONTAGNIER, Cliente du domicile et membre de l'association Citoyennage souhaite partager des lectures qu'elle trouve intéressantes.*

Aimez-vous le dépaysement, l'inattendu, l'insolite, alors lisez «Manuscrit Zéro » de Yôko Ogawa, traduit du Japonais aux éditions Babel-Actes Sud.

Les surprises ne manquent pas. C'est ainsi que l'on croise l'assistant sociale de la mairie qui a emporté sa trompette et en jour comme si cela faisait partie des moyens pour rendre sa visite agréable à la dame qu'il secourt.

Les développements sont de vraies surprises, pleines d'inventions. On ne prévoit pas où ils vont aboutir. Les contradictions se succèdent avec le plus grand naturel et une poésie délicieuse finit par vous toucher au cœur et vous faire accepter l'extravagant le plus éloigné possible de la pensée rationnelle. Alors, quelle libération !

Ainsi de l'association des cœurs simples à laquelle l'héroïne est autorisée à participer. Si l'on croit avoir saisi un sens à tout cela, la phrase suivante fait perdre l'équilibre et ouvre la porte à un autre sens. C'est une surprise constante. Même les histoires qui nous semblent biscornues finissent par laisser filtrer une grande intensité. Comment le zéro peut ouvrir sur des lignes plus passionnantes les unes que les autres, le négatif ouvrant sur des mondes d'émotions, de compréhension, de création, c'est le secret de cette écrivaine.

# CITOYENNAGE

Chaque nouvelle histoire fait régner le sourire, étonnement, félicitations, bonheur de lecture.

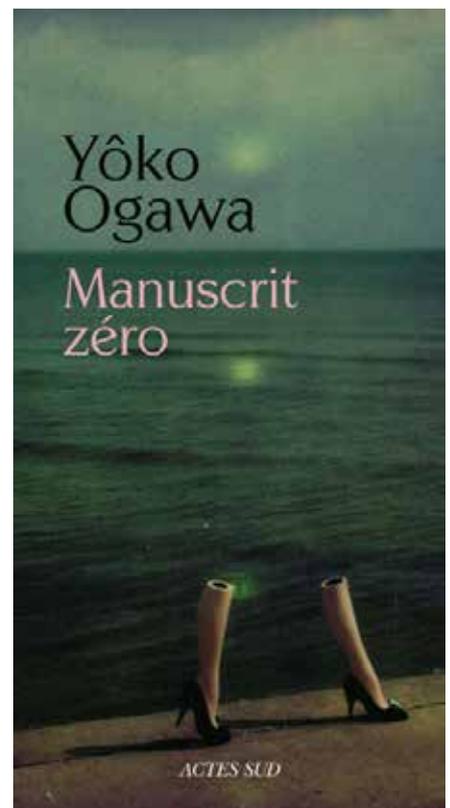
Tout est tellement délicat, suggéré plus que vécu ou dit. Le summum de l'étrangeté bouscule nos repères habituels par exemple quand il s'agit d'un concours de pleurs de bébé. Celui-ci défait toutes nos manières de penser, d'observer, de se comporter, le comble de l'étrangeté, redoutable folie ou coutume parfaitement assumée : des mères offrant leur bébé en pleurs aux bras du Sumô.

En somme l'auteur n'a jamais cessé de regarder et de s'interroger sur ce qu'elle voyait. Elle en a tiré un intérêt passionné pour comprendre ce qu'elle observait.

La négation et le négatif paraissent toujours triompher mais quel étonnement et bonheur de les lire.

Marie-Thérèse MONTAGNIER, Août 2022.

**Livre :** Manuscrit Zéro chez Babel Actes Sud  
par Yôko Ogawa



# ACTUALITÉS

---

## **La plus vieille opération chirurgicale a 30 000 ans (et le patient a survécu)**

Les ossements de cette opération chirurgicale avaient été mis au jour en mars 2020 dans la grotte calcaire de Liang Tebo, en Indonésie.

L'enfant est passé sur le billard et a survécu à l'opération, il y a plus de 30 000 ans : la plus ancienne preuve d'une amputation chirurgicale a été découverte sur un squelette dans une grotte en Indonésie, selon une étude qui revisite l'histoire de la médecine.

Jusqu'ici, le plus vieux témoignage d'une telle intervention chirurgicale remontait à 7 000 ans, mis à jour en 2010 sur un site néolithique en France (Seine-et-Marne) : une amputation du bras d'un homme âgé, manifestement réussie car l'imagerie des anciens ossements a révélé des signes de cicatrisation.

Les scientifiques s'accordent généralement à lier l'apparition des premières pratiques médicales à la révolution néolithique d'il y a environ 10 000 ans, où l'agriculture et la sédentarisation ont fait émerger des questions sanitaires auparavant inconnues.

Mais la fouille de restes humains vieux d'au moins 31 000 ans, dans la partie indonésienne de Bornéo, bouleverse cette vision en révélant que des chasseurs-cueilleurs pratiquaient une chirurgie des milliers d'années plus tôt qu'estimé. (...)

Les ossements avaient été mis au jour en 2020 dans l'imposante grotte calcaire de Liang Tebo, connue pour ses peintures rupestres. Parmi les innombrables chauves-souris, sternes, martinets et même quelques scorpions peuplant le lieu, les paléontologues ont délicatement retiré les couches sédimentaires et trouvé la sépulture d'un squelette remarquablement conservé. Il ne lui manquait que la cheville et le pied gauche. L'extrémité de l'os restant de la jambe indiquait une découpe « nette et oblique, qu'on peut voir en regardant à travers l'os », a décrit Tim Maloney lors d'une conférence de presse. Une apparence qui aurait été moins régulière si l'amputation avait été provoquée par une chute ou une attaque d'animal.

# ACTUALITÉS

---

Autant d'indices non pas d'une amputation accidentelle, mais d'un véritable choix médical.

## **Connaissances anatomiques**

Plus surprenant encore : le patient, décédé vers l'âge de vingt ans, semble avoir survécu entre six et neuf ans après l'intervention, à en croire les signes de réparation osseuse, observables au microscope. Il est en outre improbable que l'amputation ait été pratiquée à titre de punition, car l'enfant (ou jeune adolescent) semble avoir reçu un traitement minutieux après la chirurgie, et lors de l'enterrement.

« Cela suppose une connaissance approfondie de l'anatomie humaine, du système musculaire et vasculaire », analyse l'étude. Les personnes qui ont opéré le jeune adolescent ont dû « régulièrement nettoyer, désinfecter et panser la plaie » pour prévenir toute hémorragie ou infection post-opératoire pouvant entraîner la mort. (...)

Ces travaux « apportent un nouvel éclairage sur les soins et traitements prodigués dans un lointain passé, et chamboulent notre vision selon laquelle ces questions n'étaient pas prises en considération à la préhistoire », a réagi Charlotte Ann Roberts, archéologue à l'Université britannique de Durham, dans un commentaire accompagnant l'étude. (...)

Après la découverte de Bornéo, beaucoup de questions restent en suspens : comment ont-ils procédé ? La pratique était-elle courante ? Comment soulageaient-ils la douleur ?

Sous les tropiques, la rapidité des infections pourrait avoir stimulé le développement de produits antiseptiques exploitant les propriétés médicinales de la riche végétation de Bornéo, avancent les auteurs. Ils suggèrent aussi l'utilisation d'une lame en pierre taillée pour opérer.

De nouvelles fouilles sont programmées l'année prochaine dans la grotte de Liang Tebo, avec l'espoir d'en apprendre davantage sur les humains qui la peuplaient. (...)

Source : Le HuffPost avec AFP

# JEUX

## MOTS MÊLÉS

R R E P E E T E F X V D S R E F  
U D E O L E N L U E S E E E R C  
E R R U L N A E N I V N S I N H  
H A O R O I R G S U N S P I A E  
C B G S R V E E E O E E T V M C  
A M I U E A A N T N R I R E A O  
R A V I M R V S N I D E D T M P  
R H E T U V A E E E L E G U E E  
A C R E F B T I S D O A R E T E

ABOULE	AERANT	AGENDER	ARETE
ARRACHEUR	AVINE	BASTONNER	CHAMBARD
CREE	DENSE	DESAVOUER	ECOPEE
EMETS	ENTES	EOLIENNE	ETUVA
EVREUX	FLAIR	FRIPERIE	FUMEROLLE
HAVRE	INOUIE	LEGUE	LITER
LUES	MAMAN	NEUVES	OEDEME
OMISE	OSERAI	POURSUITE	RAISONNE
RAVES	REVIGOREE	TENNESSEE	TUDIEU
VENGEA	VETUE		

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 10 septembre**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

16h30 : Spectacle de chansons françaises en compagnie de Vivien Vallay - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeux de table

16h30 : Spectacle de chansons françaises en compagnie de Vivien Vallay - Grand restaurant

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Dimanche 11 septembre**

### **\*\*BROCANTE\*\***

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

14h00 : Visite promenade BROCANTE

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du dimanche

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Lundi 12 septembre**

10h00 : Bonjour chez vous

# PLANNING ABBAYE

---

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Café littéraire

15h00 : Vidéo « Fanny - Marcel Pagnol » - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Vidéo « Fanny - Marcel Pagnol » - Théâtre

17h00 : Petit loto

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

18h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mardi 13 septembre**

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif groupe 1 - Atrium

15h00 : Atelier Petites mains - Atrium

15h30 : L'heure musicale « Concerto Per Milano Orchestre de la Scala de Milan 2ème partie » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale « Concerto Per Milano Orchestre de la Scala de Milan 2ème partie » - Théâtre

17h00 : Jeu interactif mots croisés

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

# PLANNING ABBAYE

---

16h30 : Poésies et Fables  
17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV :**

10h30 : Atelier Esthétique  
13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
17h00 : Revue de Presse  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Mercredi 14 septembre**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante  
10h00 : Bonjour chez vous  
10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire  
15h00 : Jeux de table - Espace bar  
16h45 : Loto - Espace bar  
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## **3ème Bellay**

11h00 : En route pour le pressing  
15h00 : « mise en voix » avec Cathy  
16h45 : Jeu de Questions

## **4ème Bellay**

10h30 : Manucure  
11h30 : Vie quotidienne  
14h00 : Temps calme  
14h30 : Préparation de salade de fruits  
16h00 : Mise en voix avec Cathy  
16h45 : Jeu interactif Baccalauréat

## **Unité PHV :**

10h45/11h45 : Jeux au tableau  
13h00 : La Balade  
13h30 : Temps de repos  
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)  
20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Jeudi 15 septembre**

11h10 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être  
14h30 : Sortie Faites vos courses  
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel  
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant  
16h00 : Temps de prière - Oratoire

## **3ème Bellay**

11h00 : En route pour le pressing

# PLANNING ABBAYE

---

15h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin

17h00 : Jeux de mots et de questions

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

## **Vendredi 16 septembre**

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse « L'actualité astronomique » par Les Amis d'Hubert - Espace Bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

16h30 : Lecture de la revue « ça bouge »

## 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos et temps individuel

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 10 Septembre**

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte - Salle du

parc  
17h00 : La grande roue - Cafétéria

## **Dimanche 11 Septembre**

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

14h00 : Sortie à la brocante de l'Abbaye à Saint Maur

16h30 : Concert Aznavour - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

15h00 : Jeux de table

16h30 : Concert Aznavour - RDC

## **Lundi 12 Septembre**

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon

### Activités club

10h45 : Atelier main verte ou Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

## **Mardi 13 Septembre**

11h00 : Danse douce - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Mémoire en mouvement

15h00 : Jeux de table

10h30 : Gym détente

# PLANNING BDM

---

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

15h00 : Atelier beauté

## Activités club

10h45 : Rencontre autour d'un thème **ou** Atelier pâtisserie

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

## **Mercredi 14 Septembre**

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h30 : Espace détente sur RDV

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

17h30 : Chorale - Salle du parc

## Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

14h45 : Musique avec François Fichet

## Activités club

10h30 : Séance snoezelen

15h00 : Jouer avec les mots

## **Jeudi 15 Septembre**

11h00 : Documentaire - Salle du parc

14h00 : Sortie cinéma UGC

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

## Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

14h30 : Séance snoezelen

# PLANNING BDM

---

## **Vendredi 16 Septembre**

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Color Art - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

## Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

## Activités club

10h45 : Atelier créatif

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 10 Septembre

15h30 : Récital de piano avec Sylvain Thomas - Bibliothèque Déborah  
3ème étage : 11h00 : Moment lecture Mme Dubois  
15h30 : Atelier Lecture Mme Bourgoin

## Dimanche 11 Septembre

15h30 : LOTO gagnant - Espace bar Déborah  
17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar  
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif  
15h30 : Écoute musicale

## Lundi 12 Septembre

15h30 : Comité « Fêtes de fin d'année et événements » - Espace bar Françoise  
16h30 Salon de thé avec Maryse - 1er étage  
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Françoise  
3ème étage : 11h00 : Moment en terrasse Cindy  
15h30 : Gym douce Cindy

## Mardi 13 Septembre

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane, Geneviève  
14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités  
15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités  
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Déborah  
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC  
15h30 : Sortie au parc Omnisport Cindy

## Mercredi 14 Septembre

10h30 : Sortie en ville Tiziana  
15h30 : Ciné-club « Nos plus belles vacances » - Salle d'activités Tiziana  
17h00 : Scrabble Jeanne-Marie  
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne Cindy  
15h30 : Ciné-club « Nos plus belles vacances » - RDC

## Jeudi 15 Septembre

15h30 : Art floral « Boutons d'or » - Bibliothèque Tiziana  
17h00 : Jeu de questions - Bibliothèque Déborah  
3ème étage : 10h30 : Chiens visiteurs Cindy  
15h30 : Atelier musical Cindy

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## Vendredi 16 Septembre

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

Tiziana

17h00 : Jeux de société - Espace bar

Bernard

3ème étage : 11h00 : Écoute musicale

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

Tiziana

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 10 Septembre**

11h00 : Revue de presse - Salon Patio  
15h00 : Atelier Cuisine - Restaurant  
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre  
14h30 : Jeux de table  
17h00 : Loto musicale

## **Dimanche 11 Septembre**

11h00 : Émission Religieuse - PASA  
15h00 : Video Club «Le Doudou» - PASA  
17h00 : Juste Prix - Restaurant

## **Lundi 12 Septembre**

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio  
15h00 : Atelier Photo - Restaurant  
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture  
14h30 : Rythmes et percussions

## **Mardi 13 Septembre**

10h00-11h45 : La Boutique de la Cristolienne - RDC  
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio  
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio  
17h00 : Bingo - Restaurant

### Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée  
14h30 : Atelier peinture

### Activités du 1er étage

10h30 : Boxe  
10h30 : Atelier Peinture

## **Mercredi 14 Septembre**

11h00 : Cristo Radio - Bibliothèque  
14h30 : Comptes de l'Asso - Bibliothèque  
15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

16h00 : Chorale - Salon Patio  
17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

## Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations  
14h30 : Atelier bien être

## Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour  
14h30 : Atelier Pâtisserie  
17h00 : Atelier Photos Mémoire

## **Jeudi 15 Septembre**

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio  
15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant  
15h00 : Yoga - Salon Patio  
17h00 : Loto - Restaurant

## Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience  
14h30 : Atelier tricot

## Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour  
14h30 : Documentaire  
17h00 : Loto

## **Vendredi 16 Septembre**

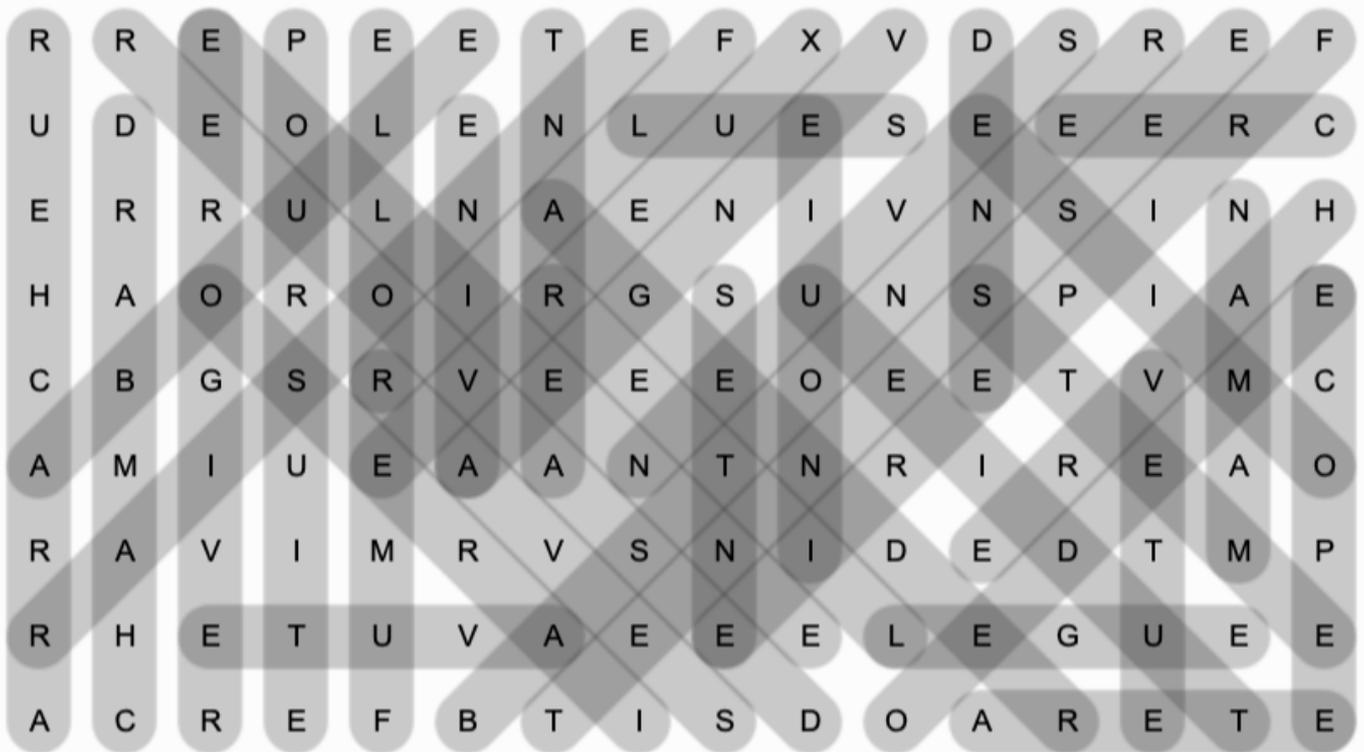
11h00 : Doc « La jungle du Costa Rica » - PASA  
15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio  
16h00 : Moment Gourmand - Restaurant  
16h30 : Ambiance Musicale avec PIERRE - Restaurant

## Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire  
16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX



## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

## COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne, Mme Montagnier (citoyennage)