

ça bouge !

19
août
2022

ça bouge !
N°1570

DES CENTENAIRES CÉLÉBRÉS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

Au mois de Juillet, deux centenaires ont été célébrés à la Résidence de l'Abbaye.

Un challenge de tir à l'arc entre Résidences a été organisé.

L'équipe de la vie sociale accueille deux nouveaux animateurs à la Résidence de la Cristolienne. Un apéritif a été organisé entre Résidents du PASA et du 1er étage et des bénéficiaires de l'accueil de jour.

A la Cité Verte, une exposition d'aquarelles, peintes par une Résidente, s'est tenue.

Des Résidents se sont baladés au Zoo du Bois d'Attilly.

Une sortie à la découverte de Giverny a ravi des Résidents des Bords de Marne.

Une balade aux bords de marne et un goûter en terrasse ont été appréciés.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- DES CENTENAIRES CÉLÉBRÉS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- PRÉSENTATION DES NOUVEAUX ANIMATEURS DE LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- EXPOSITION D'AQUARELLES À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- SORTIE À GIVERNY POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- CHALLENGE TIR À L'ARC ENTRE RÉSIDENCES À L'ABBAYE

- APÉRO DU PASA, ACCUEIL DE JOUR ET 1ER ÉTAGE DE LA CRISTOLIENNE

- SORTIE AU ZOO DU BOIS D'ATTILLY POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE

- SORTIE ET BALADE AUX BORDS DE MARNE

ACTUALITÉS

- LE TÉLESCOPE JAMES WEBB RÉVÈLE UNE IMAGE SPECTACULAIRE DE LA GALAXIE DE LA ROUE DE CHARIOT

- JEUX : MOTS CROISÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

DES CENTENAIRES CÉLÉBRÉS

Le 23 juillet, deux résidentes du bâtiment Castel ont fêté en compagnie de leurs familles leurs anniversaires. Mme Daude a célébré ses 107 ans et Mme Renaud a fêté ses 100 ans.

Pour l'occasion, Mme Nadia LECUYER, Conseillère Municipale Déléguée à la solidarité de proximité et Conseillère de Territoire à la Mairie de Saint-Maur, et M. Claude SOUSSY, Conseiller Municipal à la Mairie de Saint Maur et Président du Conseil d'Administration, sont venus souhaiter leurs vœux d'anniversaires à Mme Daune et Mme Renaud.

Ils ont offert, au nom de la Mairie de Saint Maur, à chacune un bouquet de fleurs. Les Résidentes et leurs invités ont été très touchés de ce geste.

Mme Daude, Mme Renaud, leur invités et l'ensemble des Résidents ont ensuite assisté au spectacle de Patrick N'GUYEN, violoniste qui a interprété différents morceaux classiques.

Et pour finir ce repas riche en émotions, l'ensemble des équipes de la restauration, de la vie sociale et le chef cuisinier ont chanté un joyeux anniversaire aux deux résidentes.

Elles ont dégusté un joli gâteau et ont reçu un cadeau et un bouquet offerts par la Résidence.

Eline, équipe de la vie sociale

ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

PRÉSENTATION DES NOUVEAUX ANIMATEURS

Ce mois-ci, l'équipe de la vie sociale de la Cristolienne accueille deux nouveaux animateurs : Selene et Mathieu !

Après avoir fait un an à la restauration, Selene commence une nouvelle expérience au sein de l'équipe d'animation.

Et nous souhaitons la bienvenue à Mathieu qui rejoint tout juste le groupe ABCD. C'est une nouvelle aventure qui commence pour les Résidents, avec une équipe au grand complet !

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE

EXPOSITION D'AQUARELLE À LA CITÉ VERTE

Ce samedi 23 juillet, nous avons fait une exposition des œuvres peintes de Mme Borschneck. Elle a réalisé ses dessins lorsqu'elle avait 20 ans. De magnifiques fleurs peintes telles que des iris ou des roses ont été admirées. Elle est passionnée de peinture depuis toute jeune. Elle a été dessinatrice de mode, elle dessinait des robes de haute couture portées par des mannequins.

Elle continue d'être passionnée par le dessin et peut continuer à exploiter son talent grâce à Gildas.

Elle nous a également montré ses ébauches de dessins de portraits sur lesquelles elle est entrain de travailler en ce moment.

Déborah, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

SORTIE À GIVERNY

Vendredi 29 juillet, des Résidents des Bords de Marne sont partis toute la journée à la découverte du jardin de Claude Monet à Giverny.

Nous avons débuté notre balade par un arrêt au restaurant « Le Temps des Fleurs » à 5 min du jardin où nous avons dégusté un bon petit plat et un superbe dessert.

Puis nous nous sommes rendus au jardin, dans un environnement enchanteur, l'accueil est charmant. Le jardin est merveilleusement coloré et entretenu. Flâner dans les allées, respirer le parfum des roses, s'asseoir à l'ombre des grands arbres, rêver, est la meilleure façon de découvrir ce jardin. En passant de l'autre côté de la route par le passage aménagé, nous avons fait le tour du bassin. C'est une promenade inoubliable....

Et pour votre approfondir le sujet, voici quelques renseignements : Du jardin à la toile léguée à l'Académie des Beaux-Arts en 1966 par le fils de Claude Monet, la propriété devient la fondation Claude Monet en 1980. Claude Monet, chef de l'école impressionniste, vécu dans cette maison de 1883 à 1926, au cœur du Clos Normand, jardin qu'il aimait à travailler et à façonner pour ses formes et couleurs variées. Iris, bégonias et orchidées côtoient arbres fruitiers et haies de buis, dans une ambiance très aquatique. « *En dehors de la peinture et du jardinage, je ne suis bon à rien* » disait Claude Monet. On comprend mieux l'influence qu'a pu avoir sur lui sa collection d'estampes japonaises ici exposée. Les espaces intérieurs de la maison, conservés dans l'esprit initial, ont tous été restaurés ainsi que l'atelier où furent peintes les célèbres « Nymphéas ».

La Fondation Claude Monet également appelée musée Claude-Monet n'est autre que l'ancienne maison où a habité Claude Monet ainsi que ses jardins. Située à Giverny dans l'Eure, cette fondation est un lieu touristique par excellence, depuis 1980, qui attire tous les ans des centaines de milliers de touristes venus découvrir en toute intimité

BORDS DE MARNE

les secrets de ce génie. Elle représente le deuxième site le plus visité se plaçant juste après le Mont-Saint-Michel. Claude y avait vécu entre 1883 et 1926 marquant d'une empreinte indélébile toute son orientation impressionniste. La visite de la maison est très intéressante. On peut y voir toutes les pièces de la maison sur 2 étages comme la salle-à-manger avec sur les murs, la collection d'estampes japonaises ou encore la cuisine et ses ustensiles de cuivre. Quant aux jardins, ils ont été reconstitués à l'identique et sont composés d'un tableau exécuté à même la nature considéré comme l'un de ses chefs-d'œuvre et par un jardin d'eau avec un pont japonais. On y voit aussi ce qu'on appelle un « Clos normand » ainsi que toute la verdure éblouissante qui va avec. La fondation Claude Monet est inscrite au titre des monuments historiques depuis le 26 avril 1976.

Une magique journée qui restera dans nos mémoires.

Christal, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE

CHALLENGE DE TIR À L'ARC

Cela faisait bien longtemps que nous n'avions pas pu réunir les archers des Résidences de l'Abbaye, Bords de Marne et Cité Verte pour une rencontre amicale.

Quel bonheur de se retrouver tous !

En tout, 17 compétiteurs :

Chez les dames : Mmes Muzillat et Lacomblez pour la Cité Verte; Mmes Louvrier, Rouvet, Charreau et Larou pour l'Abbaye et Mme Goulmy pour les Bords de Marne.

Chez les hommes : MM. Blanc, Dubois et Guillou pour la Cité Verte; MM. Rouvet, Fazilleau, Roger, Crouzat, Abérard et Courteau pour l'Abbaye et M. Saule pour les Bords de Marne.

Tout le monde a rejoint Guillaume et Christine, les encadrants du tir à l'arc, et le challenge a débuté vers 14h avec un premier tour où chacun a pris ses marques. Chaque compétiteur a réalisé de nombreuses volées. Une volée représentant le tir de 3 flèches, et le score maximum pouvant être réalisé étant de 30 points (3 flèches plein centre, dans le jaune), il fallait, pour remporter le challenge s'approcher le plus possible des 90 points !

Après une lutte acharnée, soutenue par des supporters de chaque Résidence venus pour l'occasion, les gagnants du jour ont été récompensés par des bouteilles de Crémant et de cidre.

Chez les dames, Mme Lacomblez termine en tête avec 76 points, suivie de Mme Larou (63 points) et de Mme Charreau (61 points).

Chez les hommes, âpre match entre M. Roger, 1er avec 79 points et M. Fazilleau, 2ème avec 71 points et M. Le Guillou, 3ème avec 59 points.

ABBAYE

Une compétition des Résidences a également eu lieu en même temps. Les accompagnateurs et animateurs se sont joints aux Résidents : une coupe était en jeu pour qui réaliserait la meilleure moyenne, en additionnant l'ensemble des résultats.

Ainsi ont participé, avec une belle réussite, Monica et Henri pour la Cité Verte, Alexandre pour les Bords de Marne, Asmâa, Eline, Ugo et Diogo pour l'Abbaye, qui ont chacun décoché deux volées de flèches. Scores encore plus serrés cette fois-ci, puisque les Bords de Marne l'emportent avec une moyenne de 55 points, devant l'Abbaye, 54 points et Sucy, 53 points !!

Cette compétition s'est terminée au grand restaurant où nous avons été invités à déguster, en chanson, de délicieux smoothies.

Un grand merci à tous pour l'accueil, l'organisation et la participation souriante et dynamique à cette édition. Vivement la prochaine !!

Christine, bénévole à la Résidence de l'Abbaye



ABBAYE



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

APÉRO ENTRE RÉSIDENTS DU PASA ET DU 1ER ET LES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR

Cette semaine, Elda a organisé un apéro au PASA.

Dans la liste d'invités, nous retrouvons les bénéficiaires de l'accueil de jour et des Résidents du premier étage.

Avant le repas, les Résidents ont dégusté des petites brochettes.

Équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

SORTIE AU ZOO DU BOIS D'ATTILLY

Nous sommes partis le jeudi 21 juillet nous promener au Zoo du Bois d'Attilly en Seine et Marne.

Le zoo est un lieu ombragé exceptionnel de tranquillité, de quiétude et de détente. De plus, c'est aussi un lieu magique où sont présentés dans de larges espaces plus de 500 animaux répartis en 100 espèces dont de magnifiques félins. Les Résidents ont assisté aux goûters des loups et des rhinocéros. C'était une belle promenade, on a admiré les animaux de près.

Merci aux familles bénévoles : Mesdames Class et Pete de nous avoir accompagnées lors de cette sortie mémorable.

Déborah, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

BALADE ET PAUSE AUX BORDS DE LA MARNE

Des Résidents des Bords de Marne ont profité d'une petite fraîcheur aux bords de la marne sur une terrasse.

Nous avons dégusté des crêpes, gaufres et glaces, le tout dans une bonne ambiance.

Et après cela nous nous sommes baladés au bord de l'eau.

Christal, équipe de la vie sociale



ACTUALITÉS

Espace : Le télescope James Webb révèle une image spectaculaire de la galaxie de la Roue de chariot

GALAXIE Les anneaux de la galaxie apparaissent avec une clarté jusqu'ici inégalée grâce au flambant neuf télescope spatial

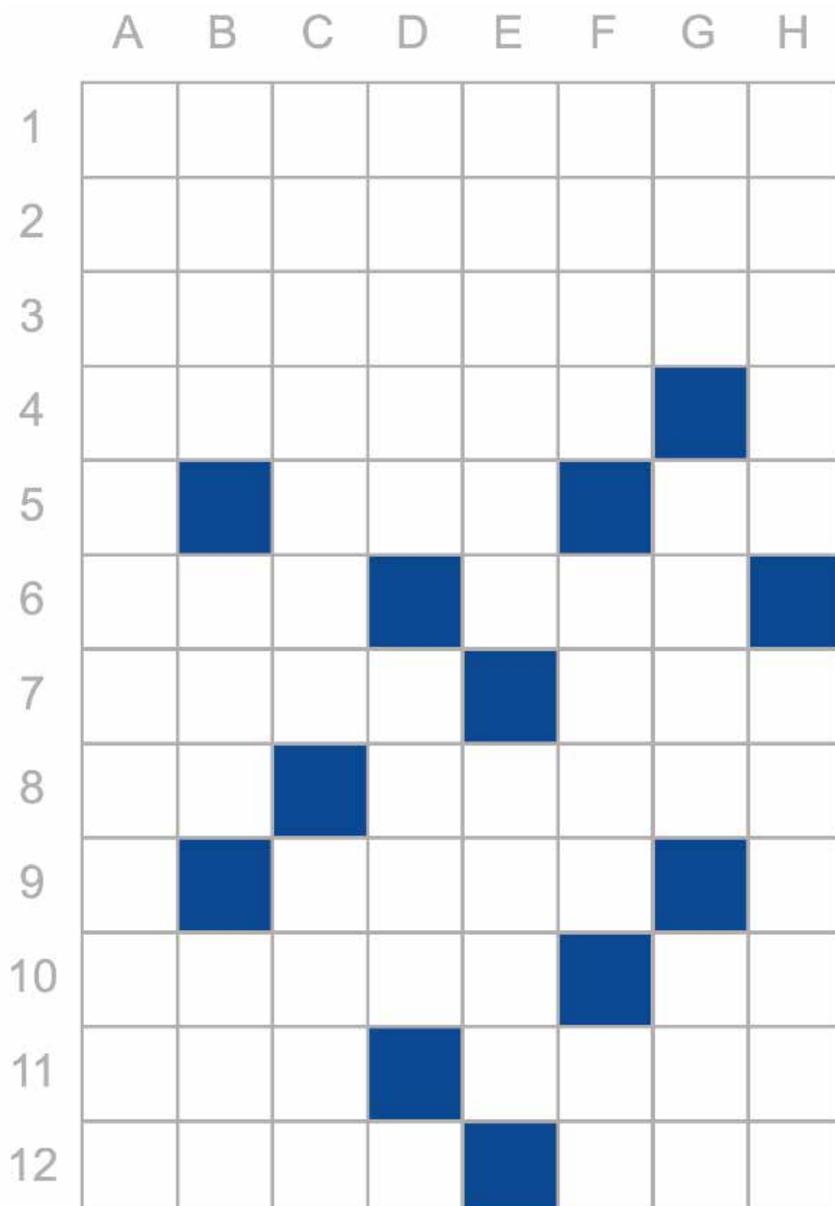


La Nasa a publié mardi une rare et superbe image d'une galaxie éloignée de 500 millions d'années-lumière, la galaxie de la Roue de chariot, dont les anneaux apparaissent avec une clarté jusqu'ici inégalée grâce au flambant neuf télescope spatial James Webb.

Tout comme notre Voie lactée, les astronomes pensent que la galaxie de la Roue de chariot était par le passé une galaxie spirale. Mais un événement spectaculaire lui a donné sa forme : la collision avec une autre galaxie plus petite (non visible sur l'image).

Source : 20minutes

JEUX



HORIZONTALEMENT

1. Riche en oxyde de métal.
2. Changer encore de calibre.
3. Âme de Tataouine.
4. Principe odorants de l'iris.
5. Troisième fois. Il facilite la démonstration.
6. Arbre d'Amérique tropicale. Vieux roi d'Israël.
7. Donne un certain lustre. Hommage aux vainqueurs.
8. Locution latine. Rapport de grandeur.
9. Morceau de musique.
10. Père du western spaghetti. Professeur.
11. Elle commande le respect. Au-delà de l'Oural.
12. Pose un bouton. Ne sont pas comme les autres.

VERTICALEMENT

- A. Sophistiquée.
- B. Marque une possession. Agace qui jacasse. Il ne portait pas toujours la culotte (d').
- C. Voguer sur le lac. Admettons !
- D. Prénom de chanson. Raymond, philosophe.
- E. Fera des mécontents. C'est une chose qui peut arriver.
- F. Soeur et femme divine. Ancien rite en Inde. Dans la cafetière.
- G. Qui peut se prévaloir d'une certaine noblesse. Mélange d'épices. Essence de térébenthine.
- H. Elle est restée proche de Laval. Petits voiliers

PLANNING ABBAYE

Samedi 20 août

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle Chants celte et Harpe - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 21 août

15h30 : Ciné-Club « Le sens de la fête » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Petit Loto

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 22 août

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Café littéraire

PLANNING ABBAYE

11h00 : Atelier physique et mémoire - Salle bien- être

15h00 : Vidéo "Ma sorcière bien-aimée" - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif

15H00 : Club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 23 août

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Atrium

15h30 : L'heure musicale « José Carreras Concert de la nativité » - Théâtre

16h00 : Sortie Montgolfière

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel

PLANNING ABBAYE

13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
17h00 : Revue de Presse
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 24 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire
15h00 : Jeux de table - Espace bar
15h30 : Atelier Parole de chien - Salle Jumeaux et plus
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot, Café littéraire
19h00 : Sortie Bateaux Mouches

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Manucure
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 25 août

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne

PLANNING ABBAYE

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h30 : Accompagnement temps individuel

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 26 août

10h00 : Bonjour chez vous

15h00 : Pétanque - Terrain de pétanque

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

Ciné-village « A Star is Born » - Parc de l'Abbaye

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 20 Aout

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
14h00 : Cinéma «VATEL » - Salle du parc
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte
15h00 : Jeux de table
17h00 : La grande roue - RDC

Dimanche 21 Aout

11h00 : Revue de presse - Salle du parc
15h00 : Club évasion - Cafétéria
17h00 : Juste prix - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte
15h00 : Jeux de table
17h00 : Juste prix - RDC

Lundi 22 Aout

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
12h00 : Repas rencontre
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe
11h00 : Jeux cognitif
15h00 : Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 : Atelier main verte
15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 23 Aout

11h00 : La mémoire en mouvement - Salle du parc
14h30 : Atelier peinture - Salle du parc
15h00 : Club culture - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Jeux de table

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

15h00 : Atelier beauté

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 24 Aout

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h30 : Espace détente sur RDV

15h00 : Atelier créatif - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Jeudi 25 Aout

11h00 : Documentaire - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Activités club

10h45 : Atelier créatif

14h30 : Séance snoezelen

PLANNING BDM

Vendredi 26 Aout

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : L'épicerie fine - Cafétéria

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 : Loto - Cafétéria

19h00 : Soirée pirate sur la terrasse

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 20 Août

15h30 : Conférence avec Frédéric Prévot « Le Mexique » - Salle d'activités Déborah
3ème étage : 11h00 : Atelier lecture Mme Dubois, Cindy
15h30 : Conférence avec Frédéric Prévot - Salle d'activités

Dimanche 21 Août

15H30 : LOTO Gagnant - Espace bar Déborah
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC
3ème étage : 11h00 : Messe/ apéritifs Cindy
15h30 : Loto - RDC Cindy

Lundi 22 Août

Journée à thème « La Belgique »
10h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités
12h00 : Repas à thème « Nos amis belges en chansons » avec Nelly Richard's
15h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités
17h00 : Quiz sur la Belgique - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Revues de presse
15h30 : Quiz sur la Belgique Cindy

Mardi 23 Août

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Déborah
3ème étage : 10h30 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Sortie dans le Jardin

Mercredi 24 Août

10h30 : Sortie en ville Aurélie
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant Tiziana
17h00 : Scrabble Jeanne-Marie / Billard Hollandais Aurélie
3ème étage : Sortie en Journée à la mer Cindy
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 25 Août

11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités

15h30 : Pot de départ d'Aurélie avec « Gaufres et chantilly » - Terrasse ou restaurant

3ème étage : 11h00 : Gym douce Cindy

15h30 : Pot de départ d'Aurélie avec « Gaufres et chantilly » - RDC

Vendredi 26 Août

15h30 : Ciné-club « Rien à déclarer » - Salle d'activités Françoise

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être en musique

15h30 : Écoute musicale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 20 AOÛT

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Écoute Musicale - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym équilibre
14h30 : Jeux de table
17h00 : Loto musicale

Dimanche 21 AOÛT

11h00 : Émission Religieuse - PASA
15h00 : Video Club «The Greatest Showman » - PASA
17h00 : Karaoké Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse
14h30 : Activité à la carte
17h00 : Souvenirs en chansons

Lundi 22 AOÛT

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

14h30 : Carré Musical

Activité du 1er étage

15h30 Carré Musical

Mardi 23 AOÛT

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Atelier Lecture - Bibliothèque
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h45 : Médiation Animale

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 24 AOÛT

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
11h00 : Cristo Radio - Bibliothèque
15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant
17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Jeudi 25 AOÛT

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio
15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant
15h00 : Yoga - Salon Patio
16h00 : Collation Hawaïenne - Restaurant
17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience
14h30 : Atelier tricot

Vendredi 26 AOÛT

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Doc « Le Chien, Enquête Animalière » - PASA
15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio
16h00 : Moment Gourmand - Restaurant
16h30 : Ambiance Musicale avec BENOIT CHAMPION - Restaurant

Activités PASA

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	A	L	C	A	L	I	N	E
2	R	E	A	L	E	S	E	R
3	T	U	N	I	S	I	E	N
4	I	R	O	N	E	S		E
5	F		T	E	R		C	E
6	I	P	E		A	S	A	
7	C	I	R	A		A	R	C
8	I	E		R	A	T	I	O
9	E		S	O	L	I		T
10	L	E	O	N	E		P	R
11	L	O	I		A	S	I	E
12	E	N	T	E		U	N	S

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne