

ça bouge!

22
juillet
2022

ça bouge!

N°1566

SYNTHÈSE DU COLLOQUE CITOYENNAGE 2022



Bonjour à toutes et à tous,

Les membres de l'association Citoyennage Île-de-France se sont retrouvés début juillet pour leur colloque annuel. Une synthèse a été rédigée à la suite de leur rencontre.

A la Résidence de l'Abbaye, les barbecues d'été ont repris. Des Résidents du 3ème Bellay se sont régalés lors d'une sortie au restaurant.

La fête nationale a été célébrée en spectacle à la Cristolienne. Un dîner italien a fait voyager les participants.

La fête d'été du relais petite enfance de la Cité Verte a été un succès.

Aux Bords de Marne, la représentation de la chorale, composée de Résidents, a été applaudie par des Résidents. Une sortie intergénérationnelle au Zoo de Vincennes a plu aux participants.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1566

23/07 > 29/07/2022

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- CITOYENNAGE : SYNTHÈSE DU COLLOQUE 2022

- BARBECUE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- SPECTACLE POUR LA FÊTE NATIONALE À LA CRISTOLIENNE

- FÊTE D'ÉTÉ DU RELAIS PETITE ENFANCE DE LA CITÉ VERTE

- REPRÉSENTATION DE LA CHORALE DES BORDS DE MARNE

- DÉJEUNER AU RESTAURANT LEON DE BRUXELLES POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

- DÎNER ITALIEN À LA CRISTOLIENNE

- BALADE AU ZOO DE VINCENNES POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- EXPOSITION POP AIR POUR LA PHV DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- LES RESTES MOMIFIÉS D'UN BÉBÉ MAMMOUTH LAINEUX DÉCOUVERTS AU CANADA

- JEUX : MOTS FLÉCHÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

CITOYENNAGE

SYNTHÈSE DU COLLOQUE 2022



*25ème Colloque Citoyennage Ile De France
Du 5 au 7 juillet 2022 à la Ferme de Courcimont*

« Cultiver la bienveillance, les liens et le dialogue pour faire face à cette époque troublée »

Nous vivons une époque troublée. Le Covid a entraîné une absence de toucher et de contacts. Les liens ont été mis à rude épreuve... Par ailleurs, nous avons reçu et continuons de recevoir beaucoup d'injonctions gouvernementales par rapport à la pandémie, difficiles à suivre. Encore aujourd'hui, nous avons parfois du mal à en saisir le sens.

Les personnels doivent en faire toujours plus avec de moins en moins de temps, ce qui constitue une forme de maltraitance : **les budgets sont mal pensés par des décideurs loin du terrain**. Partout, on manque de personnel. Mal reconnus, mal payés, ils sont de plus en plus rares à vouloir s'engager et nous en payons le prix au quotidien : instabilité, absences, roulements... Nous nous sentons oubliés des politiques. **Où est passée la loi Grand Âge ?**

De plus, les **scandales dans différentes maisons de retraite** nous ont tous frappé de plein fouet. Il ne faut pas généraliser : les maisons de retraite ne sont pas des mouirois !

Depuis quelques mois, la **guerre** qui sévit en **Ukraine** nous rappelle aussi des vécus douloureux, elle ravive les souvenirs de la Deuxième Guerre Mondiale. Tuer, massacrer, ce n'est pas acceptable ! Quelle période cauchemardesque ! Les réfugiés ont besoin de notre compassion et de notre solidarité. Le gouvernement ne se positionne pas clairement, ce sont les citoyens qui s'engagent et agissent. Il y a de quoi être inquiet, angoissé et même en colère !

CITOYENNAGE

Nous constatons que l'inflation et le chômage gagnent du terrain. Nous souffrons des conséquences de la mondialisation. **Le climat se dérègle**, une catastrophe écologique est en cours. **Que se passera-t-il pour les générations futures ?** Les chaînes d'information en continu qui tournent en boucle ne contribuent pas à nous soutenir, individuellement comme collectivement. Il y est dépeint un monde bien torturé.

Face aux violences dont nous sommes témoins aujourd'hui, il est urgent de **promouvoir une éducation** sur ce point dès le plus jeune âge. En même temps, quand on voit des jeunes se faire tutoyer par les policiers, on peut s'inquiéter. Tutoyer, c'est une prise de pouvoir. Pourtant, **tout le monde mérite le respect. Même les personnes âgées!** Il faut arrêter de dire à tout le monde de rester jeune. Nous avons plus d'expérience, **il ne faut pas nous mettre à l'écart**. Nous avons notre place, même en politique ! Nous sommes déçus des politiciens d'aujourd'hui qui se tirent dans les pattes, et qui ne nous prennent pas en considération. Cela se traduit par de forts taux d'abstention aux différents scrutins, alors même que nous croyons à l'importance du vote et de l'expression. La lassitude a gagné le peuple.

Tout va trop vite. On peut se laisser envahir par le sentiment d'impuissance et la désillusion. **Mais il ne faut pas s'enfermer dans la plainte et le désespoir**. Les périodes de crise peuvent aussi faire avancer la société, créer du dialogue, des espoirs et des avancées.

Le contact humain et les échanges sont essentiels dans une époque troublée comme la nôtre.

Dialoguer, c'est reconnaître l'existence de l'autre comme un égal de soi-même. C'est un instrument au service de la paix, de l'entente. Il faut prendre le temps de l'écoute, oser la rencontre. Cette disponibilité n'est pas toujours évidente, et aller vers l'autre ne va pas de soi. Cela nécessite d'aller au-delà de ses peurs, des craintes d'être jugé, de ses difficultés éventuelles d'expression. Il faut assumer et accepter les différences et les fragilités. On manque parfois de confiance en soi.

Le dialogue est toujours à construire si l'on veut éviter un « dialogue de sourds ». Pourtant, il ne s'agit pas d'être d'emblée d'accord, **dialoguer**

CITOYENNAGE

à partir de points de vue différents est d'autant plus important et utile. C'est dans ces cas-là que c'est le plus enrichissant, que l'on apprend de l'autre, qu'on change finalement parfois d'avis ou qu'on trouve une solution de compromis. « Vous avez raison, et je n'ai pas tort »

Le dialogue avec l'autre nous apprend aussi beaucoup sur nous-même, à condition qu'il soit sincère et bienveillant. A l'inverse, les ragots tuent. De même, passer son temps à se plaindre ou se lamenter ne permet pas d'avancer, cela nous abaisse et détruit notre moral.

Il est important de cultiver une attitude positive. Il faut « vaincre la tristesse » par le rire, la chanson, l'humour, la foi pour certains. Nous devons **cultiver le positif** : saisir un rayon de soleil et s'émerveiller de la pluie sur l'herbe.

Le dialogue doit aussi être constructif, et dans nos établissements il peut être développé à travers différentes instances. Les Conseils de la Vie Sociale, les Conseils des Résidents ou les autres comités, le dialogue direct avec les responsables, favorisent la **liberté d'expression** et la **démocratie participative**.

Citoyennage peut contribuer à améliorer l'accompagnement dans notre pays à travers ses contacts avec l'État et les élus. C'est ainsi, tous ensemble, qu'on peut construire les conditions d'une vie quotidienne de qualité. Comme chantait Colette Renard : « *Le bonheur, ça se construit, le bonheur ça se fabrique, cœur à cœur et brique à brique, comme on bâtit sa maison* ».

Il nous faut souligner le bonheur d'une rencontre, les plaisirs de la compagnie, l'intérêt de la conversation. Les échanges réjouissent le cœur, éclairent et ouvrent des voies. Malheureusement, cela n'est pas accessible à tous, notamment lorsqu'on vit seul chez soi, et que l'isolement s'impose.

Les **liens avec les professionnels** sont extrêmement importants, que l'on soit en établissement ou à domicile. **Les relations doivent être humaines, joyeuses et soutenantes, profondes et complices.**

Créer du lien dépend de l'implication de chacun, les gestes simples sont à la portée de tous. Aujourd'hui, malgré la multiplication des

CITOYENNAGE

moyens de communication, on a de moins en moins de contacts réels. Et même au sein des établissements, **les liens entre résidents** ne sont pas toujours faciles à établir : nous avons du mal à aller les uns chez les autres. Les sorties et activités peuvent alors favoriser les rencontres. Lorsqu'on arrive en résidence, on est souvent impressionné, inquiet. Les autres résidents peuvent apporter réassurance, soutien, et entraide. Il faut faire vivre les comités d'accueil !

Au-delà de nos établissements, il nous faut **développer l'ouverture sur le monde, les liens inter-résidences et avec ceux qui vivent à domicile**. Nos colloques Citoyennage s'emploient justement à construire des liens ! Afin de mieux vivre ensemble, il nous faut fonder ces liens sur la bienveillance.

La bienveillance commence par la politesse, le respect des autres et de soi-même. On peut la retrouver dans l'amour, l'amitié, la solidarité... Dans un monde où la fraternité peut être mise à mal, cultivons ce regard tourné vers l'autre. **La bienveillance, c'est « veiller bien », être vigilant et attentif**. Cela peut s'illustrer par un geste, un sourire et cela fait du bien aux autres, comme à soi-même.

Pour mettre en œuvre cette bienveillance, il est nécessaire de pouvoir être disponible, se donner le temps. Mais encore faut-il en avoir ! Le personnel qui nous accompagne n'est malheureusement pas en nombre suffisant. Partout, les professionnels se trouvent confrontés à des problèmes d'organisation et de planning que nous subissons. **Il est urgent que l'Etat se montre lui-même bienveillant en octroyant des budgets à la hauteur de nos besoins**. Il se devrait de veiller à l'égalité dans l'accès aux soins et aux moyens qui leur correspondent. Nous sommes prêts à venir réclamer le respect des devoirs du gouvernement dans la rue s'il le faut.

Nous nous interrogeons sur le passage de la retraite à 65 ans alors que des personnes dès 55 ans se retrouvent au chômage et ont des difficultés à retrouver un emploi compte tenu de leur âge. Pour que notre société tende vers la bienveillance, **il nous faut plus de justice**. Attention aux excès de bienveillance ! **Les attitudes surprotectrices**

CITOYENNAGE

nous infantilisent. Nous nous sentons alors inutiles, privés de notre pouvoir de décision. Nous découvrons même parfois que nos proches sont informés avant nous de nos rendez-vous, activités ou sorties. Nous ne souhaitons pas que l'on agisse en notre nom, qu'il s'agisse de nos familles ou des professionnels !

Il faut prendre garde à ne pas nous empêcher de sortir librement.

Nous avons besoin au contraire **d'être aidés pour rester libres** : plus de personnel pour nous accompagner, plus d'aides techniques pour nous soutenir comme les fauteuils roulants électriques ou encore les systèmes de géolocalisation pour ne plus avoir peur de se perdre.

Nous avons nous aussi à être attentifs aux uns et aux autres, à développer la tolérance et l'empathie. Nous attendons dans nos relations avec le personnel **une juste proximité, entre chaleur humaine et respect de l'intimité.**

Parfois nous ne savons ni comment agir ni comment aider les personnes désorientées, au risque qu'elles se sentent mises à l'écart et perdent leur humanité. Nous souhaitons bénéficier de formations spécifiques pour mieux les comprendre et faciliter les liens.

Comme disait Lamartine, « quand l'amitié n'a plus d'autre langage, la main aide le cœur et lui rend témoignage. »

En conclusion, ce colloque nous a permis de développer une créativité collective et proposer **plusieurs pistes et actions concrètes à mettre en place dès que possible** :

- Agir concrètement dans nos établissements par exemple pour les réfugiés ukrainiens en organisant des collectes et des dons
- Faire des clips « positive attitude » pour créer du lien et prendre le contrepied des images des médias et lutter contre l'âgisme
- Développer les comités d'accueil
- Rendre accessible les nouvelles technologies en nous proposant des formations adaptées
- Développer l'information et l'accès aux fauteuils roulants électriques, GPS, ...
- Continuer à construire des ponts entre domicile et résidences par

CITOYENNAGE

des activités et sorties partagées

- Nous proposer des formations sur les troubles des personnes désorientées
- Réduire le gaspillage et développer le tri sélectif en travaillant avec les professionnels

Texte élaboré à partir des travaux de : la Résidence des Myosotis à Longjumeau, la Résidence la Pie Voleuse à Palaiseau, la Résidence des Bords de Marne à Bonneuil sur Marne, la Résidence Geneviève Laroque à Morangis, la Résidence Geneviève de Gaulle à Villebon, la Résidence Louise de Vilmorin à Draveil, la Résidence de l'Abbaye à Saint Maur, les participants du domicile (Val de Marne), la Résidence La Cristolienne à Créteil, la Seigneurie à Pantin, la Résidence La Cité Verte à Sucy en Brie, la Résidence Jean Sarran à Dourdan, la Résidence Louise Michel à Courcouronnes, la Résidence Soleil d'Automne à Fresnes, les Résidences Pays de France Carnelle à Viarmes et Luzarches, la Résidence et la Résidence autonomie Pierre Tabanou à l'Haÿ les Roses ; et avec la participation de la Résidence Le Grand Mont du Controis (41), la Résidence La Bonne Eure à Bracieux (41), la Résidence La Favorite à Cour Cheverny (41)

Ont participé à la rédaction de la synthèse : M. Aberard, Mme Dorliac, Mme Montagnier, M. Mort, Mme Pattein, M. Potin, Mme Ricci, M. Wender



M. Wender, Président
Citoyennage (Rés. Cité Verte)

CITOYENNAGE



Charlotte Holmes, veillée Cluedo Géant le dernier soir



Groupes de travail 1 et 2



*Mme Audebert
(Rés. Cité Verte)*

*M. Aberard
(Rés. Abbaye)*

*M. Marchand
(Rés. Tabanou)*

*M. Mort
(Domicile)*



Visio en live

CITOYENNAGE



*Mme Montagnier
(Domicile)*



*M. Pattein
(Rés. Bords de Marne)*



Sortie centre équestre



Temps de repas (Rés. Cité Verte)



*Restaurant sur le retour (Rés.
Cristolienne et Bords de Marne)*



*Veillée en chansons avec Clara,
Diogo, Esteban (animateurs) et Juliette
(psychologue)*



Mme Wendenberg

ABBAYE

BARBECUES À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

A la Résidence de l'Abbaye, les barbecues d'été sont une tradition. Dès que le temps le permet, des Résidents se retrouvent sur la terrasse pour déguster de délicieux barbecues : viandes, poissons ou encore crustacés sont au menu tout l'été.

Des personnels s'occupent de la cuisson, et la bonne odeur emplit toute la Résidence.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



LA CRISTOLIENNE

SPECTACLE DE LA FÊTE NATIONALE À LA CRISTOLIENNE

La Cristolienne a fêté le 14 juillet en grand !

Les « belles belles belles » sont venues pour nous faire un portrait de leurs amours. Elles nous ont raconté leurs histoires à travers des classiques de la chanson française. Tout cela accompagné de nos smoothies glacés maison. Une bonne après-midi !

Esteban, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

FÊTE D'ÉTÉ DU RELAIS DE LA PETITE ENFANCE DE LA CITÉ VERTE

Le mardi 5 juillet après-midi a eu lieu la fête d'été du relais de la petite enfance. Installé depuis 2008 au rez-de-chaussée de la Cité Verte, le Relais Petite Enfance (RPE) « l'Île aux enfants » a été créé avec la volonté de proposer un lieu intergénérationnel.

Outre les jeux d'adresse proposés aux enfants, Phil le magicien a œuvré pour le plus grand plaisir des petits et des grands.

Il a remporté un franc succès avec ses animaux en peluche auprès des tous petits, qui oscillèrent souvent entre le rire et une légère inquiétude devant ces marionnettes si prompts à voler leur chapeau. L'accordéoniste fut également apprécié de tous.

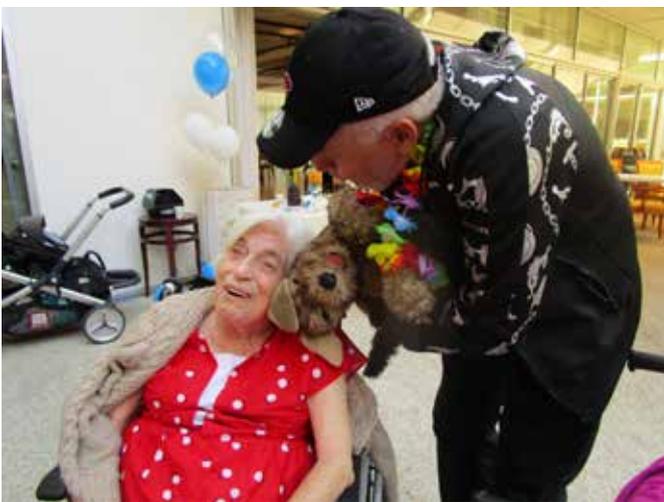
Enfants curieux et intrigués par l'épouvantail Joseph et admiratifs des guirlandes de bouchons multicolores de la PHV.

Le beau temps fut de la partie et permit à tous de goûter en terrasse, laquelle résonna toute l'après-midi des rires des enfants sous l'œil attendri des adultes.

Tiziana, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



BORDS DE MARNE

REPRÉSENTATION DE LA CHORALE DES BORDS DE MARNE

Le mercredi 22 juin, lendemain de la Fête de la Musique, la chorale des Bords de Marne, composée de Résidents, se représentait devant des résidents et le personnel. Une première depuis plus de 2 ans, nous avons donc mis les petits plats dans les grands afin de proposer un apéritif à la fin de la représentation.

Le matin, des Résidents du Club PASA ont fait des pizzas et des quiches maisons ainsi que de roulées aux saucisses. L'après-midi, l'atelier culinaire a préparé des brochettes tomates et emmental et des roulées jambons et fromage frais.

Un véritable travail d'équipe pour cette belle soirée !

Clara, équipe de la vie sociale



ABBAYE

DÉJEUNER AU RESTAURANT LÉON DE BRUXELLES

A l'initiative de M. Rouvet, Résident du 3ème étage de Bellay, nous sommes allés, avec des Résidents déjeuner au restaurant Léon de Bruxelles à Villiers sur Marne.

Nous avons dégusté un délicieux repas et passé un merveilleux moment d'échange.

Chantal, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

DÎNER ITALIEN À LA CRISTOLIENNE

Une virée en Italie le temps d'une soirée en petite comité s'est tenue à ma Cristolienne. Un menu traditionnel italien sur de la musique lombarde. Au rendez-vous : de la charcuterie et Burratina avec son pesto maison à l'huile de pistache pour l'antipasti. Puis Osso bocco caramélisé au marsala et sa polenta. Et pour finir un tiramisu à l'abricot et Amaretto. Mme Genet nous a appris une chanson italienne que son père lui chantait après avoir mangé la polenta qu'il avait cuisiné avec amour et perfection. Un jolie moment de partage et d'émotions.

Esteban, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

ZOO DE VINCENNES

Vendredi a eu lieu une sortie intergénérationnelle au zoo de Vincennes. Nous avons profité de ce bel espace très bien aménagé. Malheureusement, les animaux étaient le plus souvent cachés à l'ombre pour lutter contre la forte chaleur. Nous avons quand même profité des girafes qui, elles, ne peuvent pas se cacher !

Nous avons dégusté un pique-nique, convivial et chaleureux, près des rhinocéros dans une grande plaine verte où les enfants ont profité et ont couru et fait des galipettes.

« Voir dans leurs yeux, cette joie de voir ou chercher les animaux c'est magnifique » témoigne Mme Buffon, Résidente, au sujet des enfants.

Christal, équipe de la vie sociale



ABBAYE - PHV

EXPOSITION POP-AIR

Les Résidents de l'unité PHV ont effectué une belle balade à Paris où ils ont déjeuné au restaurant chinois avant d'aller découvrir l'exposition Pop Air à l'esplanade de la Villette .

Ils ont beaucoup apprécié la décoration et les effets de lumière.

Les Résidents ont exploré les bulles sous plusieurs formes : une grande piscine à boules, des bulles de savons, du mobilier gonflable, une montgolfière en ballons, des ballons géants ...

Équipe PHV



ABBAYE - PHV



ACTUALITÉS

Les restes momifiés d'un bébé mammouth laineux découverts au Canada

Il "est magnifique et c'est l'un des animaux momifiés de l'âge de glace les plus incroyables découverts au monde", a assuré dans un communiqué le paléontologue Grant Zazula, enthousiaste à l'idée d'en savoir bientôt plus sur ce bébé, vraisemblablement une femelle baptisée "Nun cho ga" pour "gros bébé animal" en langue autochtone, et dont la peau et le poil sont intacts.

Les restes ont été retrouvés en creusant le permafrost au sud de Dawson City, dans le territoire du Yukon, frontalier de l'Alaska américaine. L'animal serait mort il y a plus de 30.000 ans quand la région était parcourue par des mammouths laineux, des chevaux sauvages, des lions des cavernes et des bisons des steppes géants.

C'est le premier mammouth momifié presque complet et en si bon état de conservation retrouvé en Amérique du Nord. Une partie des restes d'un bébé mammouth surnommé Effie avaient été retrouvés en 1948 dans une mine d'or de l'Alaska, et un spécimen momifié vieux de 42.000 ans en Sibérie en 2007, surnommé Liouba, et de la même taille que le dernier découvert.

Le territoire du Yukon est connu dans le monde pour ses fossiles d'animaux de l'ère glaciaire, mais "des restes momifiés avec peau et cheveux sont rarement déterrés", a souligné le gouvernement du Yukon.

Source : Geo

MOTS FLÉCHÉS

BONS SERVICES	LISIER	PIÈCES À MEXICO	EXPRES- SION DU DOUTE	CRACHEUR SICILIEN	MET FIN À SON CONTRAT
PASSAGE DE LIQUIDE	INTERVAL- LES DE NOTES	NOUE	PLAT CUISINÉ	LOCH D'ÉCOSSE	MAR- CHERA QUAND LE FEU SERA VERT
BROYAGES					
CE N'EST QU'UNE LARVE				IL HABILLE L'IN- DIENNE	
TRAIN QUI FONCE	BOUR- RIQUES MANIÈRE DE S'EM- PIFFRER				UNE DISTANCE POUR L'ESPACE
					SIX EN ROMAIN SORTIE DU VENTRE
QUEST- EST					
ON EN TIRE LE LAIT					COTISA- TION SOCIALE
					ON L'UTILISE EN POTERIE
TROIS LETTRES POUR L'ALLE- MAGNE	PRÉFIXE POUR L'ATMO- SPHÈRE				
		CROYANCE	DÉCOM- MANDE	LONGUE RÉPLIQUE SUR LES PLANCHES	FIN D'IN- FINITIF
		ASSAS- SINAT	SANS BAVURE		AVANT IL
IDEN- TIFIER					
IL HABITE NOTRE PLANÈTE				TE PRÉ- CIPITAS (TE)	
				RÉUNION DANSANTE	
CHEF DE COUR		INSTRU- MENT À PISTONS			
UNE SUP- POSITION		ALLER- RETOUR			
	QUI M'AP- PARTIENT		IL SOIGNE LES CHEVAUX		
TÊTE DE LINOTTE					

PLANNING ABBAYE

Samedi 23 juillet

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Ciné-club documentaire « Les secrets du Trésor de Saqqara » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 24 juillet

11h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Café littéraire

15h00 : Projet casque virtuel « Voyage immersif virtuel et audiovisuel » - Café littéraire

16h30 : Spectacle de variétés françaises en compagnie de Nelly Richard - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents (Rotonde 3e)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 25 juillet

10h00 : Bonjour chez vous

PLANNING ABBAYE

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Café littéraire
11h00 : Atelier physique et mémoire - Salle bien- être
14h00 : Sortie cinéma
15h00 : Conférence, en cours de programmation - Théâtre
17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Jeu interactif ou club Vidéo - Théâtre
17h00 : Jeu de questions

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Émission temps calme
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale
13h00 : La Balade
13h30 : Temps de repos
14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)
20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 26 juillet

10h00 : Bonjour chez vous
11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse
15h00 : Atelier créatif groupe 2 - Atrium
15h30 : L'heure musicale « Philippe Jordan dirige la Symphonie de Beethoven » -
Théâtre
17h00 : Jeu de questions - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
11h00 : Sortie restaurant Pizza del Piano
15h30 : L'heure musicale « Philippe Jordan dirige la Symphonie de Beethoven »
-Théâtre
17H00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
14h00 : Temps calme
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables

PLANNING ABBAYE

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Théâtre - Salle castel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h00 : Revue de Presse

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mercredi 27 juillet

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 2 - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h45 : Atelier Cuisine

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 28 juillet

11h10 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

14h00 : Sortie Atelier des Lumières

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

PLANNING ABBAYE

15h00 : Après-midi gourmand

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Travaux Manuels 3e et Cultura

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h30 : Accompagnement temps individuel

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 29 juillet

10h00 : Bonjour chez vous

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Bibliobus - Terrain de pétanque

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 : Pétanque - Terrain de pétanque

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 23 Juillet

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
- 14h30 : Cinéma « tais toi ! » - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

Dimanche 24 Juillet

- 11h00 : Revue de presse - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 16h30 : Jean Patrick Talmond en duo « Tube de l'été » - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 11h00 : Activité à la carte
- 15h00 : Jeux de table
- 16h30 : Spectacle - RDC

Lundi 25 Juillet

- 11h00 : Entraînement Boxe - Salle du parc
- 12h00 : Repas rencontre
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h15 : Entraînement de Boxe
- 11h00 : Jeux cognitif
- 15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

- 10h45 : Atelier main verte
- 15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 26 Juillet

- 11h00 : La mémoire en mouvement - Salle du parc
- 14h30 : Atelier peinture - Salle du parc
- 14h30 : Jeux de terrasse/balade
- 15h00 : Club culture - Cafétéria
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
- 10h45 : Atelier beauté
- 15h00 : Jeux de table

Activités club

- 10h45 : Atelier pâtisserie
- 12h00 : Repas entre amis

PLANNING BDM

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 27 Juillet

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

11h00 : Jeux de terrasse/balade

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

11h00 : Sortie restaurant

Activités club

11h00 : Sortie restaurant

15h00 : Jouer avec les mots

Jeudi 28 Juillet

11h00 : Documentaire « le Maroc » - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

15h00 : Jeux de table

Activités club

10h45 : Atelier créatif

14h30 : Séance snoezelen

Vendredi 29 Juillet

10h00 : Sortie restaurant et visite du jardin de Claude Monet à Giverny

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

14h30 : Jeux de terrasse/balade

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h00 : Revue de presse

11h00 : Atelier cognitif

Activités club

10h30 : Séance snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 23 Juillet

15h30 : Exposition de Mme Borschnek - Espace bar Déborah
3ème étage : 11h00 : Atelier lecture Mme Dubois, Cindy
15h30 : Spectacle de chansons avec Nelly Pasa

Dimanche 24 Juillet

Arrivée du tour de France
15h30 : Quizz « 109 ans de tour de France » - Espace bar Déborah
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC
3ème étage : 11h00 : Messe/ apéritifs
15h30 : Quizz « 109 ans de tour de France » Cindy

Lundi 25 Juillet

10h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités
15h30 : Art floral « provençal » - Espace bar Tiziana et Aurélie
16h30 Salon de thé avec Maryse - 1er étage
17h00 : Jeu de lettres - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Revues de presse
15h30 : Art floral « provençal » - RDC

Mardi 26 Juillet

Journée provençale
10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève
12h00 : Repas provençal en chansons avec Nelly Richard's avec quizz sur la Provence
15h30 : Documentaire sur la Provence - S. d'activités Déborah
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Tiziana
3ème étage : 10h30 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Documentaire sur la Provence - RDC

Mercredi 27 Juillet

12h00 : Barbecue sur la terrasse
10h30 : Sortie en ville Aurélie
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Salle restaurant Tiziana
17h00 : Scrabble Jeanne-Marie / Billard Hollandais Aurélie
3ème étage : 11h00 : Sortie au marché Cindy
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Salle restaurant

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 28 Juillet

11h30 : Sortie restaurant « l'île du martin pêcheur »	Françoise et Aurélie
11h00 : Gym douce avec Magali - Salle d'activités	
15h30 : Art floral pour le groupe « Coquelicot »	Tiziana
16h30 : Réunion « Séjour vacances » - Salle d'activités	Déborah et Françoise
3ème étage : 11h00 : Gym douce	Cindy
14h30 : Sortie à la ferme de Roissy en brie	Cindy, PHV

Vendredi 29 Juillet

15h30 : Karaoké - Salle d'activités	Tiziana
17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar	
3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être en musique	Cindy
15h30 : Art floral au 3ème et Karaoké - RDC	

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 23 Juillet

- 11h00 : Revue de presse - Salon Patio
- 15h00 : Atelier Cuisine - Restaurant
- 17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 24 Juillet

- 11h00 : Émission Religieuse - PASA
- 15h00 : Video Club «Demain tout commence» - PASA
- 17h00 : Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

- 12h00 : Déjeuner Maison
- 17h00 : Souvenirs en chansons

Lundi 25 Juillet

- 11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
- 15h00 : Créations de Christine - Restaurant
- 17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

- 10h30 : Atelier autour de la lecture
- 14h30 : Carré Musical

Activité du 1er étage

- 11h00 : Nouvelles du jour
- 15h30 : Carré Musical

Mardi 26 Juillet

- 10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
- 11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
- 15h00 : Atelier Lecture - Bibliothèque
- 17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

- 10h45 : Médiation Animale
- 14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

- 10h30 : Boxe
- 14h30 : Activité à la carte
- 17h00 : La rencontre des amis

Mercredi 27 Juillet

- 11h00 : Cristo Radio - Bibliothèque
- 15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant
- 16h00 : Chorale - Salon Patio
- 17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations

14h30 : Atelier bien être

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du jour

14h30 : Atelier Pâtisserie

17h00 : Photo Langage

Jeudi 28 Juillet

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio

12h00 : BBQ, sur inscription accueil - RDC

15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour

14h30 : Documentaire

17h00 : Loto

Vendredi 29 Juillet

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Doc «Les sentinelles de la Méditerranée» - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec PIERRE - Restaurant

Activités PASA

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

Activité du 1er étage

14h30 : Jeux de Mémoire

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale - Restaurant

