

ça bouge !

15
juillet
2022

ça bouge !

N°1565

VOYAGE AU PUY DU FOU POUR
DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents des Bords de Marne ont profité d'un séjour vacances pour assister à de magnifiques représentations au Puy du Fou.

Lors d'un atelier boxe, des enfants du multi-accueil ont rejoint des Résidents, pour un moment intergénérationnel.

A la Résidence de l'Abbaye, la Croix-Rouge Française continue de proposer des ateliers réalité virtuelle.

Une sortie bateau-mouche a ravi des Résidents.

Des Résidents de la Cristolienne ont profité d'un barbecue en terrasse. Les ateliers peintures portent leurs fruits.

Une après-midi gourmande a été proposée aux Résidents de la Cité Verte.

Le jardin de la Résidence est magnifique grâce aux décorations des Résidents et au service technique.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1565

16/07 > 22/07/2022

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- VOYAGE AU PUY DU FOU POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- PROJET RÉALITÉ VIRTUELLE AVEC LA CROIX-ROUGE FRANÇAISE À L'ABBAYE

- BARBECUE EN TERRASSE À LA CRISTOLIENNE

- APRÈS-MIDI GOURMANDE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- BOXE ET INTERGÉNÉRATION À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- SORTIE BATEAU-MOUCHE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- LES ATELIERS PEINTURES À LA CRISTOLIENNE

- LE JARDIN DE LA CITÉ VERTE

- ATELIER TRAVAUX MANUELS POUR LA PHV DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- BREST : UNE DIGUE PRODUISANT DE L'ÉLECTRICITÉ TESTÉE

- JEUX : MOTS CROISÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

VOYAGE AU PUY DU FOU

Des Résidents des Bords de Marne sont partis en mini séjour du 13 au 16 juin, en Vendée, au Puy du Fou ! Un voyage extraordinaire, où nous avons dormi dans un chaleureux gîte à la campagne à 2 pas du parc, avec tous les matins un copieux petit-déjeuner avec les produits du pays.

Nous avons passé 2 jours au Puy du Fou, nous permettant de profiter au mieux des spectacles et en plus en 1^{ère} loge. Nous avons commencé dans l'arène impressionnante du cirque romain, avec combats de gladiateurs, courses de chevaux et un nouveau final : une bataille navale flamboyante ! Puis c'est au centre de la tour que nous avons vu le spectacle des oiseaux et rapaces qui venaient manger à nos pieds, ne manquant de nous frôler la tête par leurs survols majestueux. Après un pause repas dans le restaurant du parc, où les serveuses étaient habillées en costume du Moyen-Age, nous avons été voir « La légende Arthur » avec ses combats d'épées et une magnifique dame du lac qui nage comme une sirène. Pour la suite du programme, nous avons vu « Les mousquetaires du roi » avec ses danseuses de flamenco, « Le secret de la lance de Jeanne d'Arc » et enfin nous avons terminé par le brûlant spectacle de l'attaque des vikings. Après tant d'émotions, nous nous sommes retrouvés le soir à boire l'apéritif et préparant le repas avec Mme Goulmy et l'infatigable Mme Buffon : salade fraîcheur, entrecôtes au barbecue et dessert surprise ont régalié nos papilles.

Un voyage riche en émotions que nous ne sommes pas près d'oublier !

« Ce fut un voyage extraordinaire, et je ne regrette pas d'être venu, je voulais le faire dans ma vie et aujourd'hui j'ai pu avoir cette chance ».

« C'était encore mieux que dans mes souvenirs, les spectacles ont évolué et les nouveaux sont époustouflants ».

« J'en ai pris pleins les yeux ! C'était encore plus incroyable que je ne l'aurai imaginé ! Merci encore pour ce voyage, tout était parfait »

Alexandre, équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



ABBAYE

SUITE DU PROJET RÉALITÉ VIRTUELLE AVEC LA CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Le projet avec la Croix-Rouge Française continue à la Résidence de l'Abbaye.

Cinq nouveaux Résidents ont essayé cette nouvelle technologie qui permet de voyager en quelques secondes ou encore de visiter les plus grands musées du monde.

La réalité virtuelle a séduit les Résidents.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

BARBECUE EN TERRASSE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Sur la terrasse du premier étage de la Résidence de la Cristolienne, les résidents de l'étage spécifique ont profité du soleil autour d'un barbecue.

Accompagnés de la voix de Benoit Champion, les Résidents ont passé un bon moment convivial, plein de gaieté, et tout cela en profitant de la présence des uns et des autres !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

APRÈS-MIDI GOURMANDE À LA CITÉ VERTE

Le goûter de ce samedi a été composé de glace vanille (parfum préféré des français paraît-il) et de glace rhum raisins accompagnées de langues de chat, petit biscuit simple mais subtil et délicat se mariant parfaitement aux crèmes glacées

L'onctuosité des glaces procurant une sensation de fraîcheur est la bienvenue lorsque le soleil darde ses rayons.

Tiziana, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

TOUS SUR LE RING

Tous les lundis matins Loic, propose aux Résidents du 3^{ème} étage de la Résidence des Bords de Marne un entraînement de boxe. Il y a quelques semaines, les enfants du multi-accueil ont été invités à y participer.

Attention, vous êtes prêts 3, 2, 1 c'est parti !

Après un échauffement qui a réveillé notre corps encore endormi du week-end, chacun s'est équipé d'une paire de gants pour entrer dans le vif du sujet.

Gauche, droite, uppercut, tous ont participé sous les encouragements de Loic et de l'ensemble des personnes présentes. Assis ou debout, le principal est de se challenger et de frapper en rythme les « pattes d'ours », ces mitaines équipées d'un renfort qui permettent d'amortir les coups... le but n'étant pas d'abîmer notre instructeur !

Les enfants comme de bons petits assistants ont distribué les gants mais n'ont pas hésité à faire la démonstration de leurs plus beaux crochets. Un petit retour au calme avec un temps de relaxation les yeux fermés sous une musique douce à permis à tous de se dire au revoir et surtout à très bientôt pour une nouvelle séance !

Les Résidents du 3^{ème} étage, Efat et l'équipe du multi-accueil.



BORDS DE MARNE



ABBAYE

CROISIÈRE EN BATEAU-MOUCHE

Des Résidents de l'Abbaye ont profité d'une croisière sur la scène pour observer les monuments parisiens sous un autre angle.

L'île de la Cité, la Tour Eiffel et les magnifiques ponts qui enjambent la Seine ont rappelé aux Résidents de magnifiques souvenirs.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

LES ATELIERS PEINTURES À LA CRISTOLIENNE

Mme Etienne, une Résidente de l'étage spécifique, a fini son aquarelle. Cela faisait quelques mois que le projet avait commencé, durant l'atelier peinture avec Gildas. Parti d'une ébauche, a un véritable chef d'œuvre, c'était un long projet qui en valait largement la peine. Nous en profitons pour remercier Gildas pour le temps et la patience accordé aux Résidents. Le résultat est là : le meilleur ressort de chacun. Nous avons remis à Mme Etienne son aquarelle encadrée pour quel puisse le garder et se souvenir qu'elle a été capable d'achever ce projet. Voici son œuvre.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

LE JARDIN DE LA CITÉ VERTE

Le jardin de la Cité Verte est de plus en plus beau grâce à l'équipe technique qui œuvre sous la houlette de Sofiane. Les terrasses et espaces s'agencent et fleurissent.

Les massifs de rosiers buissons n'ont jamais été aussi touffus. Les papyrus s'épanouissent aux quatre coins du jardin. La terrasse du Pasa offre ses jardinières débordantes de géraniums.

Des nouveaux éléments sont venus enrichir le jardin dont certains créés par l'équipe de la PHV : un bel épouvantail, prénommé Joseph, ainsi que de jolies guirlandes de bouchons multicolores suspendues aux arbres côtoyant les guirlandes de petits pots de fleurs peints par des Résidents.

L'équipe de la PHV s'évertue à donner une seconde vie aux objets grâce à la récupération d'éléments, tels les bouchons ainsi que la colonne de géraniums imaginée et réalisée par Sofiane.

Le barbecue est fabriqué maison par Sofiane, Juan Diego et Henri, et franchement c'est une belle réussite qui ravit et rassemble Résidents et personnels autour de nombreuses grillades.

C'est un beau jardin à la fibre artistique et écologique où il fait bon se poser.

Tiziana, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



ABBAYE - PHV

ATELIER TRAVAUX MANUELS

Les Résidents de l'unité PHV participent une fois par mois à un atelier manuel au Cultura de Ormesson.

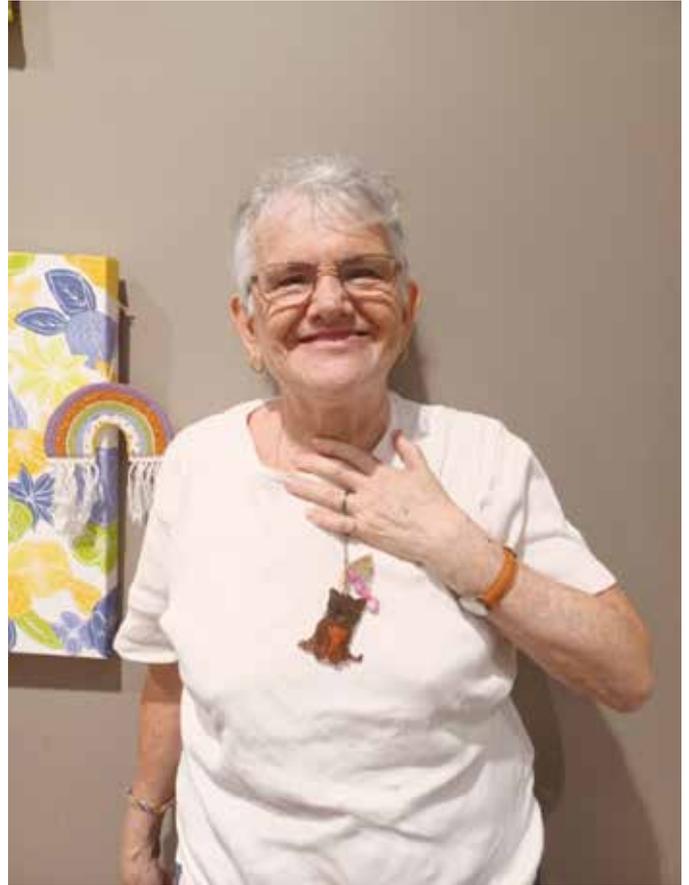
Ils sont très motivés et font preuve d'une grande créativité !

Durant les deux derniers ateliers, ils ont réalisé de la peinture sur tissu et des portes clefs en plastique fou.

L'équipe PHV



ABBAYE - PHV



ACTUALITÉS

Brest : Une digue produisant de l'électricité avec les vagues testée en Bretagne

Utiliser la force des marées et de la houle pour produire de l'électricité. L'idée ne date pas d'hier. Face à l'inépuisable force de nos océans, la science tente depuis bien longtemps de la capter. A Brest (Finistère), le groupe de BTP Legendre vient de présenter un prototype de digue dotée d'un système houlomoteur. L'ouvrage pourrait ainsi convertir la force des vagues en électricité. Pour ce projet, la société rennaise est accompagnée du spécialiste des énergies marines renouvelables Geps Techno et de l'Ifremer. « L'objectif est de conjuguer protection portuaire ou littorale et production d'énergie », explique Vincent Legendre, président du directoire du groupe breton Legendre, évoquant « une première mondiale ».

Des essais à grande échelle dans la rade de Brest

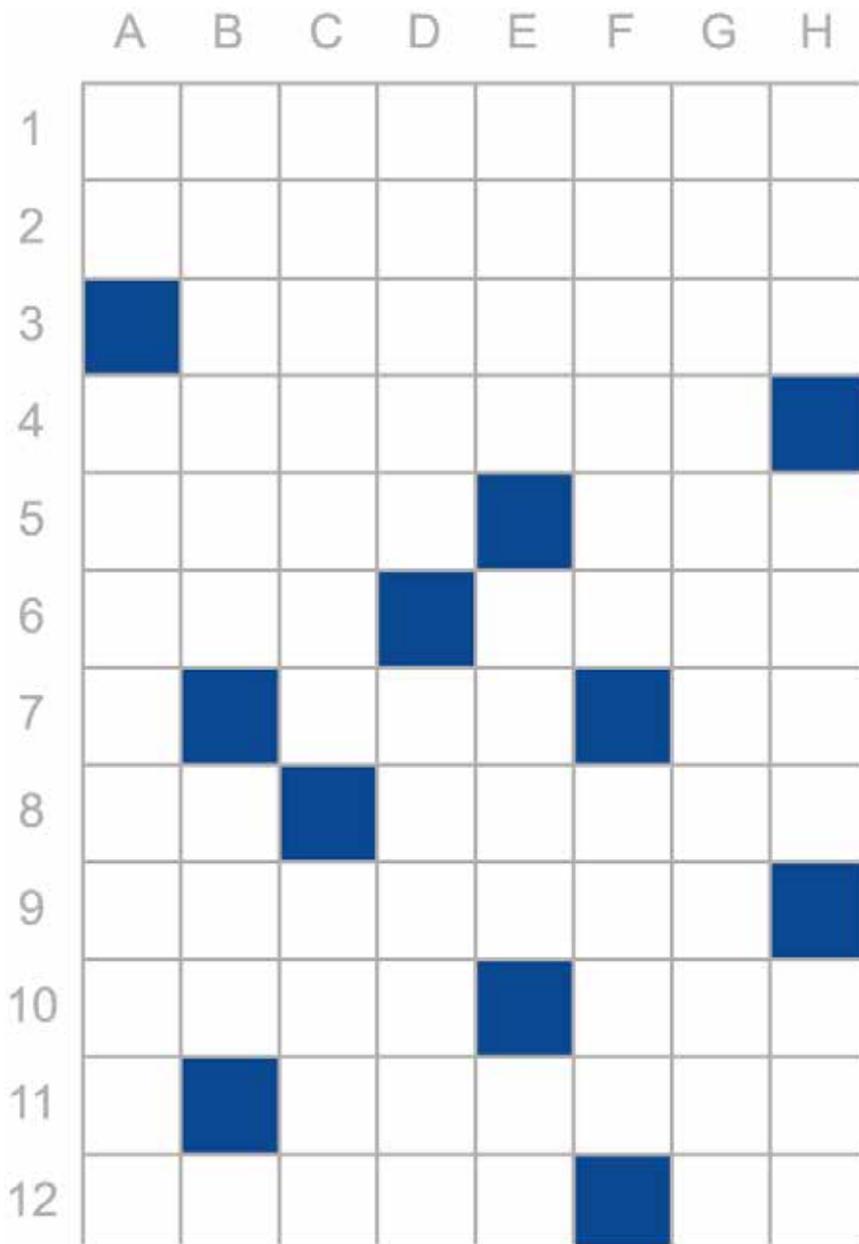
Le principe est d'équiper une digue portuaire ou de protection du littoral, déjà existante ou nouvelle, d'un volet oscillant permettant de convertir la force des vagues et de la houle en électricité. Le volet permet également d'amortir la force produite par l'impact des vagues. Après des tests en bassin, le prototype de digue « à énergie positive » baptisée Dikwe a été immergé pour des essais à plus grande échelle dans la rade de Brest (...). « Pour l'instant, on est très satisfaits du comportement en résistance et en production du prototype », a indiqué Quentin Henry, directeur du projet pour le groupe Legendre.

(...) Selon les premiers calculs, le dispositif capte jusqu'à 60 % de l'énergie des vagues. Le prototype installé dans la rade de Brest, à l'échelle 1/4e, mesure près de 4,5 m de haut et de large, et 6 m de profondeur. Il s'agit d'une sorte de caisson métallique doté sur un de ses côtés d'un volet oscillant. Son coût, entre l'étude, la conception et l'installation, avoisine le million d'euros.

La troisième étape du projet, prévue pour 2024, consistera à effectuer des tests grandeur nature. Le prototype de digue, construit en béton cette fois-ci, pourra alors produire de l'ordre du mégawatt.

Source : 20minutes

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. D'une grande délicatesse.
2. Hautain et fier.
3. C'est une curieuse manie.
4. Ne plus faire le poids.
5. Qui est facile. Lieu d'études supérieures.
6. Cap à tenir. Vaste continent.
7. Il se gonfle dès la première risée. Début de lunaison.
8. Conifère décoratif. Munie d'une poignée.
9. Élément d'un quadrillage.
10. Partie d'examen. Érodé.
11. Prendre le risque.
12. Poudre à gratter. Trouve sa place devant un verbe pronominal.

VERTICALEMENT

- A. Rê. Rogne une rame de papier.
- B. Préparais un tir. Dessert breton.
- C. Fruits rouges de printemps. Anomalie de fonctionnement.
- D. Fourneau de maréchal. Pour ne rien dire, parfois.
- E. Prénom de Stravinski. Le premier venu. Terme d'exclusion.
- F. Originaires de. Il demande un certain élan.
- G. Coachs au féminin.
- H. Saison sèche. Gardé au coffre. Période historique.

PLANNING ABBAYE

Samedi 16 juillet

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Grand jeu « Tournoi de pétanque » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Dimanche 17 juillet

11h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Grand Loto - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle variété « avec Pascal Ilido »

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

16h00 : Goûter du Dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h00 : La Balade

13h30 : Réunion des résidents – Rotonde 3ème

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Lundi 18 juillet

10h00 : Bonjour chez vous

10h15 : Atelier Informatique « NTIC » - Café littéraire

PLANNING ABBAYE

11h00 : Atelier physique et mémoire - Salle bien- être

15h00 : Conférence « La Grande histoire du mariage » par Sandra Beaufiles - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Jeu interactif ou club Vidéo - Théâtre

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Émission temps calme

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Écoute Musicale

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

14h00 : Cinéma / Bowling (Au choix, durant réunion des Résidents)

18h00 : Conte avec Annie

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Mardi 19 juillet

10h00 : Bonjour chez vous

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

15h30 : L'heure musicale live « Lux The Band » - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : Atelier boulangerie

11h00 : En route pour le pressing

15h30 : L'heure musicale live de Gilles - Grand restaurant

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier Esthétique

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h00 : Revue de Presse

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING ABBAYE

Mercredi 20 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier poterie groupe 1 - Café littéraire

14h00 : Sortie Bateaux Mouche

15h00 : Jeux de table - Espace bar

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « mise en voix » avec Cathy

16h45 : Jeu de Questions

4ème Bellay

10h30 : Manucure

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h45/11h45 : Jeux au tableau

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

15h30-17h30 : Balneo (JG-PC-PJ)

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Jeudi 21 juillet

11h10 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

14h00 à 16h00 : Concours Tir à l'arc inter- résidence - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien

PLANNING ABBAYE

Charluet - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuel

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos

17h30 : Tir à l'arc Gymnase Delaune-Champigny

20h00 : Raconte-moi une Histoire

Vendredi 22 juillet

10h00 : Bonjour chez vous

14h30 : Atelier d'écriture avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Bibliobus - Terrain de pétanque

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 : Pétanque - Terrain de pétanque

15h30 : Réunion citoyennage - Café littéraire

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym Douce

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

14h00 : Temps calme

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Piscine Delaune-Champigny

13h00 : La Balade

13h30 : Temps de repos et temps individuel

16h30 : Atelier tricot

20h00 : Raconte-moi une Histoire

PLANNING BDM

Samedi 16 Juillet

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : La mélodie - Salle du parc

14h30 : Jeux de terrasse/balade

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Dimanche 17 Juillet

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité a la carte

15h00 : Jeux de table

17h00 : Grand Bingo - RDC

Lundi 18 Juillet

10h30 : Jeux de construction intergénérationnelle - 1er étage

11h00 : Bonjour chez vous sur RDV

11h00 : Entraînement Boxe - Salle du parc

12h00 : Repas rencontre

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

19h00 : Soirée Koh-Lanta - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses / accordéon

Activités club

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

Mardi 19 Juillet

10h30 : Jeux d'eau intergénérationnelle au jardin

11h00 – 12h30 : La mémoire en mouvement - Salle du parc

12h30 : Repas des amis « la mémoire en mouvement » - Cafétéria

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Gym détente

11h00 : Revue de presse

11h30 : Atelier cognitif

PLANNING BDM

15h00 : Jeux de table

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

Mercredi 20 Juillet

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Baccalauréat géant - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Couture

Activités club

10h30 : Espace détente sur RDV

15h00 : Jouer avec les mots

Jeudi 21 Juillet

10h30 : Atelier pâtisserie intergénérationnelle

11h00 : Documentaire « routes de France » - Salle du parc

15h00 : Atelier de mémoire - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h30 : Pique-nique au parc de Raincy

15h00 : Jeux de table

Activités club

11h30 : Pique-nique au parc de Raincy

Vendredi 22 Juillet

10h30 : Revue de presse - Salon 1er étages

11h00 : Souvenir musical - Salon 1er étages

11h00 : Ecoute musicale - Salle du parc

14h30 : Tir à l'arc - Salle du parc

14h30 : Jeux de terrasse/balade

17h00 : Loto - Cafétéria

Activités club

10h30 : Séance snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 16 Juillet

15h30 : Ciné-Club « Visite du château de Chambord » - Salle d'activités Déborah
3ème étage : 11h00 : Moment lecture Mme Dubois
15h30 : Chansons avec Sylvain Pasa

Dimanche 17 Juillet

15h30 : LOTO gagnant - Espace bar
17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif
15h30 : LOTO gagnant - Espace bar

Lundi 18 Juillet

15h30 : Conférence « Voyage » avec Eric Mile - Salle d'activités Déborah
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque ou terrasse
3ème étage : 11h00 : Atelier Gym douce Cindy
15h30 : Conférence avec Eric Mile - Salle d'activité

Mardi 19 Juillet

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Haïthem - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Haïthem - Salle d'activités
16h30 : Salon de thé avec Maryse - 1er étage
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Déborah
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Sortie au centre Équestre et crêpes Cindy

Mercredi 20 Juillet

10h30 : Sortie en ville Déborah
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Salle restaurant Tiziana
17h00 : Scrabble Jeanne-Marie/ Billard Hollandais Déborah
3ème étage : 11h00 : Sortie au marché Cindy
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

Jeudi 21 Juillet

10h30 : Sortie au Zoo d'Athilly Déborah
11h00 : Gym douce avec Magali Salle d'activités
15h30 : Art floral pour le groupe « Bleuet » et 3ème
3ème étage : 11h00 : Atelier musical Cindy
15h30 : promenade as

PLANNING CITÉ VERTE

Vendredi 22 Juillet

15h30 : Karaoké

Tiziana

S. d'activités

15h30 et 17h00 : Jeux de société avec Claudine et Bernard Espace bar

3ème étage : : 11h00 : Ecoute musicale

15h30 : Karaoké

au rdc

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 16 Juillet

11h00 : Revue de presse - Salon Patio
15h00 : Atelier Cuisine - Restaurant
17h00 : Jeux de Questions - Restaurant

Dimanche 17 Juillet

11h00 : Émission Religieuse - PASA
13h15 : Comité de Bienvenue - Patio
15h00 : Vidéo Club «La Plage» - PASA
17h00 : Grand Loto - Restaurant

Lundi 18 Juillet

11h00 : Bulle de Savoir - Salon Patio
15h00 : Créations de Christine - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier autour de la lecture
14h30 : Rythmes et percussions

Mardi 19 Juillet

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités PASA

10h30 : Atelier danse adaptée
14h30 : Atelier peinture

Activités du 1er étage

10h30 : Atelier Peinture avec Gildas

Mercredi 20 Juillet

9h00-12h00 : Gym Douce - Salon Patio
11h00 : Cristo Radio - Bibliothèque
15h00 : Atelier Mémoire - Restaurant
16h00 : Chorale - Salon Patio
17h00 : Rétro Cristo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier chansons et illustrations
14h30 : Atelier bien être

Jeudi 21 Juillet

11h00 : Activités Manuelles - Salon Patio

PLANNING CRISTOLIENNE

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation en pleine conscience

14h30 : Atelier tricot

10h30 : Boxe

15h00 : Loisirs & Détente - Restaurant

15h00 : Yoga - Salon Patio

Vendredi 22 Juillet

10h00-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Doc «Méditerranée : Prendre soin du vivant» - PASA

15h00 : Jeux de Lettres - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec JEAN-PATRICK - Restaurant

16h00 : Ambiance Musicale - Restaurant

Activité du 1er étage

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale - Restaurant

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	R	A	F	F	I	N	E	E
2	A	R	R	O	G	A	N	T
3		M	A	R	O	T	T	E
4	M	A	I	G	R	I	R	
5	A	I	S	E		F	A	C
6	S	S	E		A	S	I	E
7	S		S	P	I		N	L
8	I	F		A	N	S	E	E
9	C	A	R	R	E	A	U	
10	O	R	A	L		U	S	E
11	T		T	E	N	T	E	R
12	E	M	E	R	I		S	E

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes d'animation

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne